

親子の絆づくりプログラム



# “赤ちゃんがきた！”

“赤ちゃんがきた！”は、初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。「仲間づくり、親子の絆づくり、少し先を見通した育児の基礎知識の学習」を目的にしています。全4回コースで赤ちゃんと一緒に参加しながら、参加者同士たくさん話をしましょう。



## ◎開催日

| テーマ |           | 赤ちゃんのおたんじょうび         |                       |                         |                               |
|-----|-----------|----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------------|
|     |           | 令和7年<br>1, 2, 3月     | 令和7年<br>4, 5, 6月      | 令和7年<br>7, 8, 9月        | 令和7年<br>10,11,12月             |
| 第1回 | 新しい出会い    | 6月5日(木)<br>(×切:5/29) | 9月18日(木)<br>(×切:9/11) | 11月27日(木)<br>(×切:11/20) | 令和8年<br>2月25日(水)<br>(×切:2/18) |
| 第2回 | 赤ちゃんのいる生活 | 6月12日(木)             | 9月25日(木)              | 12月4日(木)                | 3月4日(水)                       |
| 第3回 | 赤ちゃんとの接し方 | 6月19日(木)             | 10月2日(木)              | 12月11日(木)               | 3月11日(水)                      |
| 第4回 | 親になること    | 6月26日(木)             | 10月9日(木)              | 12月18日(木)               | 3月18日(水)                      |

◎開催時間:13:30~15:30

◎会場:保健福祉センター 2階 母子保健指導室

◎対象者:第1子のお母さんと2か月から5か月の赤ちゃん限定です。

◎参加費:無料 ※ただしテキスト代1,100円が必要です。

◎定員:10名 (×切 第1回開催日の1週間前まで、定員になり次第、締め切ります)



◎お申込みは下記のQRコードからお願いします。



お申込み・お問合せ  
見附市教育委員会こども課  
こども家庭センター ネウボラみつけ  
電話 0258(63)2860  
メール neuvola@city.mitsuke.niigata.jp