



# ケアプラザ通信 3月

皆様、いかがお過ごしでしょうか。春の訪れと共に、陽射しが少しずつ暖かく感じられる季節となりました。今月もケアプラザでのご利用者様のご様子をお届けいたします。季節にちなんだ様々なイベントを行いましたのでご覧ください♪

## 2月のレクリエーション 節分の豆まきを行いました！

「鬼は外！福は内！」の掛け声と共に、元気よく豆まきを行い、皆様の笑顔が溢れるイベントとなりました。豆まきを通じて、悪いものを追い払い、幸せを呼び込めたのではないのでしょうか。豆まきの後は、節分用のお菓子を食べて健康な一年を願いました♪



鬼の登場！！



食べやすいように豆に代わって、たまごボーロをいただきました



鬼は外！  
福は内！



## ♪みんなで歌を歌いました♪

皆様が懐かしの曲や大好きな歌を披露し合い、和やかな時間を過ごしました。歌詞に合わせて手拍子をしたり、笑顔が絶えないひとときとなりました。



歌と一緒に手遊びもしました



大きな声で素敵な歌を聞かせてくれました♪



## 3月の行事予定

- 15日 ひなまつり会
- 16日 誕生会

