プレスリリース

報道機関　各位

MITSUKE CITY
見附市

見附のイメージキャラクター
ミッケ

令和７年５月１４日

「MOM UP PARK」（マムアップパーク）と「ほっとフリマ」がコラボ

妊婦やママを対象に実施されている、運動・交流・相談が一体となったプログラム「MOM UP PARK　by 健幸スマイルスタジオ」と「ほっとフリマ」のコラボイベントを開催します。

当日は、ストレッチや運動の無料体験を実施。いつも頑張る妊婦やママがほっとひと息つけるようなイベントです。

●日　時　５月 19 日(月)　10:00～11:30（ほっとフリマは 14:00 まで）

●場　所　プレイラボみつけ（入場無料）
見守り保育スタッフのいるキッズスペースを設置。
お子さんと一緒に参加できます。

【MOM UP PARK　by 健幸スマイルスタジオ】

産前産後の妊産婦は、腰痛や肩こりなど心身の不調や悩みを抱えていることが少なくありません。そんな妊婦やママの健康を促進できるように、肩こりや腰痛対策、骨盤ケアなどの運動プログラム、心身のリフレッシュ、リラクゼーションを目的としたストレッチを行います。

【ほっとフリマ】

子育て応援と地域の魅力を発信するイベントを開催している「ほっとマルシェ」。ベビー・キッズ用品や洋服等のフリーマーケットを実施します。

【本件の問合せ先】
こども課子育て応援係　担当:岡崎　☎（0258）62-1700（内線 445）

送信枚数　1　枚（この表紙含む）

発信者：見附市役所　企画調整課　秘書広報室　髙橋（内線 315）
☎（0258）62-1700　FAX（0258）63-1006