

イベント カレンダー

6月



見附のイメージキャラクター『ミッケ』

イベントカレンダーは、市内のいろいろなところで配布しています。（9ページをご覧ください）
市のホームページでも見ることができます。

スマホでイベカレ LINEお友達登録



見附今町・長岡中之島 大風合戦
6/7(土)～9(月)



イングリッシュガーデンフラワーフェスティバル
5/17(土)～6/8(日)

休館日のお知らせ	
【ふあみりあ】	6/28(土)
【図書館】	6/3(火)・10(火)・13(金)・17(火)・24(火)
【ギャラリーみつけ】	6/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)
【アルカディア】	6/2(月)・16(月)
清掃日のお知らせ	
【ネーブルみつけ】	6/24(火)
※開館は午後5時まで	

【分類】 ★(イベント):P1～2 ♡(健康・福祉):P2～3 ⓧ (スポーツ):P3～6 ☺(趣味):P6～7 🎒(学び):P7～8 7月以降のイベント:P9

日付	事業名	日付	事業名
1 日	【アルカディア】イ 舞台の上の音楽会Vol.1ピアノトリオ 申 【MIKEスポ】ス トータルフィットネス 申 【ギャラリーみつけ】イ 漆の中の幻影 中村謙二 漆芸展(5/23～) 【ギャラリーみつけ】イ 木原光威×若林溪竹展 余白と充満(5/31～) --- イ 見附市吹奏楽団ファミリーコンサート 申 【みつけイングリッシュガーデン】イ フラワーフェスティバル(5/17～) ♡	9 月	【悠々ライフ】ス グラウンドゴルフ
2 月	【地域包括支援センター】健 オレンジカフェ 西 申 【MIKEスポ】ス 今町ジュニアスポーツ万能教室 申 【MIKEスポ】ス ボクシングシェイプ 申 --- 健 今町・交流広場おれんちのお茶の間 --- ス リフレッシュ教室 申 【悠々ライフ】趣 尺八を楽しみましょう 申	10 火	【中央公民館】健 介護予防教室 申 【ふあみりあ】趣 北陸ガス料理教室「塩こうじを使って生地から作るふんわりパン教室」 申 【悠々ライフ】健 悠々健康カラオケ～曲に合わせて楽しく脳トレ♪～ 【悠々ライフ】趣 みつけを写生しよう 申
3 火	【MIKEスポ】ス ZUMBA 申 【MIKEスポ】ス 肩・腰・膝痛予防教室 申 【MIKEスポ】ス リフレッシュヨガ 申 【MIKEスポ】ス ジュニアスポーツ万能教室 申 【MIKEスポ】ス キッズチア 申 【MIKEスポ】ス チアリーディング(小1～小2) 申 【MIKEスポ】ス チアリーディング(小3～) 申 【MIKEスポ】ス チアリーディングレベルアップ 申 【MIKEスポ】ス 楽しい筋トレピクス 申 【ふあみりあ】趣 足もみ講座(全5回) 申	12 木	【ネーブルみつけ】健 介護予防教室 申 【今町公民館】健 介護予防教室 申 【悠々ライフ】趣 ゆうゆう元気カラオケ 【MIKEスポ】ス 骨盤調整&体力筋力低下予防運動(金) 申 【悠々ライフ】趣 詩吟を楽しもう 【悠々ライフ】健 ウォーキング 道の駅「たがみ」～加茂山公園 申
4 水	--- 健 健康カラオケ教室 申 【MIKEスポ】ス ランニング教室(水)短期教室 申 【MIKEスポ】ス 幼児リズム運動あそび短期教室 申 --- 健 ネーブルダンス 申 --- 趣 絵手紙教室ひまわり	14 土	【今町公民館】学 おはなしの世界 ♡ 【図書館】学 第2・4土曜日おはなしのじかん ♡ 【ふあみりあ】趣 折り紙サロン 【ギャラリーみつけ】イ 渡邊恵子展 ～バリエを描く 油彩、水彩、スケッチ展～ 【悠々ライフ】学 初心者パソコン ～Word(ワード)～ 申
5 木	【MIKEスポ】ス HIPHOPダンス(基礎) 申 【MIKEスポ】ス リズムダンスエクササイズ短期教室 申 【MIKEスポ】ス よるヨガ 申 【MIKEスポ】ス 夜ヨガ教室 申 【図書館】学 木曜日おはなしのじかん ♡ 【悠々ライフ】ス ピンポンで遊びましょう	16 月	【悠々ライフ】学 写経体験 申
6 金	【MIKEスポ】ス ほぐして動かす身体ラクラク運動 申 【MIKEスポ】ス ランニング教室(金) 申 【MIKEスポ】ス はじめてエアロビ 申 【図書館】学 おはなしのじかん012 ♡	17 火	【悠々ライフ】趣 都々ビデオ観賞「古い見附まつりと近年の見附まつり」「名作ってこんなに面白い(1)」～他 【ギャラリーみつけ】イ 第25回 写団G写真展
7 土	【ミツケル】学 MITSUKERUスマホお悩み相談室 申 【MIKEスポ】ス 親子うんどうあそび(土) 申 【MIKEスポ】ス ステップ運動 申 【MIKEスポ】ス はじめてのパレトン～姿勢を整える～ 申 --- イ 見附今町・長岡中之島大風合戦 【ふあみりあ】学 パパと一緒にベビーマッサージ 申 【ギャラリーみつけ】イ 木原光威×若林溪竹展 木原光威ギャラリートーク 申 【悠々ライフ】ス カーリンコン	18 水	【悠々ライフ】趣 アルビ応援隊 申 【ふあみりあ】学 見附の満蒙開拓入門part3(全7回) 申
8 日	【アルカディア】イ 渡辺真知子コンサート2025～唇よ、熱く君を語れ～vol.2 申	19 木	【悠々ライフ】ス スポーツ健康吹矢練習・体験会 申 【悠々ライフ】ス 山に登ろう～護摩堂山～ 申 --- 健 健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム 【悠々ライフ】趣 施設めぐり 申
	※ 申 :事前申込みが必要です ※ ♡ :子ども向け ※ チケット :チケットが必要です	21 土	【地域包括支援センター】健 オレンジカフェ 南 【悠々ライフ】学 いまさら聞けないパソコン・IT ～ファイルとフォルダ～ 申
		22 日	【ふあみりあ】趣 布小物手作り教室「お手玉うさぎ」 申 【ギャラリーみつけ】イ 木原光威×若林溪竹展 木原光威ギャラリートーク 申 【悠々ライフ】趣 悠々歌声喫茶
		24 火	--- 健 認知症介護家族交流会 申 【ギャラリーみつけ】イ The art of KIMONOTIES&UROKO
		25 水	【悠々ライフ】ス カーリンコン体験・練習会
		26 木	【MIKEスポ】ス いつまでもびんびん!健康体操 申 【図書館】学 読書サロン 【悠々ライフ】趣 みんなで手芸を楽しもう 申 【悠々ライフ】ス ラケットテニス
		27 金	【地域包括支援センター】健 オレンジカフェ 中央 【地域包括支援センター】健 オレンジカフェ 今町
		28 土	【悠々ライフ】ス 楽々バドミントン
		29 日	--- イ 健康フェスタ2025 【子育て支援センタ-】イ おやこひろば パパとあそぼう「親子で楽しもう!運動あそび」 ♡ 【図書館】学 澤田瞳子講演会 【悠々ライフ】ス カーリンコン体験・練習会in健康フェスタ2025
		7月のイベント	
		10 木	【学習人材バンク】学 フラワーアレンジメント 申
		15 火	【子育て支援センタ-】イ ハロー赤ちゃん!「きらきら花火の窓飾り」作り 申

★ イベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【アルカディア】 舞台の上の音楽会 Vol.1 ピアノトリオ	6/1(日) 開場13:30 / 開演14:00 アルカディア大ホール (ステージ上)	大ホールのステージに特設のk 客席を設置し、いつもよりも演 奏家に近いところから演奏をお 楽しみいただくシリーズの第1弾	[チケット]発売中 全席自由 前売 700円 当日1000円 ※未就学児入場不可 シリーズ4回セット券 2,500円 出演ピアノ:金子陽子/ヴァイオリン:佐々木友子 チェロ:片野大輔
見附市吹奏楽団 ファミリーコンサート	6/1(日) 14:00(開場13:30~) ネーブルみつけ 交流サロン	ちびっからご年配の方までみん なで楽しみましょう♪ ・ぼよん行進曲 ・楽器紹介のための「小さな世界」他	[申込]不要 [料金]無料
見附今町・長岡中 之島大風合戦	6/7(土)~9(月) 13:00~17:00 今町刈谷田川河川敷 (道の駅パティオにいがたそば)	今年も風合戦の季節がやっ てきました。刈谷田川両岸 から、色彩豊かな六角大風 が大空高く舞い上がります。	[申込]不要 [料金]無料
【ギャラリーみつけ】 木原光威×若林溪竹展 ギャラリートーク	6/7(土)木原光威 6/22(日)若林溪竹 14:00~15:00 ギャラリーみつけ 2階フロア	各作家によるギャラリー トークを開催。	[申込]必要(ギャラリーにご来館またはお電話で お申込み) [定員]各80名(先着順) [料金]無料
【アルカディア】 渡辺真知子 コンサート2025 ~唇よ、熱く君を語れ~ vol.2	6/8(日) 開場15:30 / 開演16:00 アルカディア大ホール	いまもなお輝き続ける渡辺真知子 のソロコンサート。抜群の歌唱力で 観客を魅了するパワフルなステー ジは必聴必見です。	[チケット]: 発売中 全席指定 6,500円 ※未就学児入場不可
【ギャラリーみつけ】 漆の中の幻影 中村謙二 漆芸展	5/23(金)~6/8(日) 10:00~20:00 ギャラリーみつけ 展示室1・2	加茂市在住の漆工芸作家の ギャラリーでは2回目となる個 展を開催。一部作品展示販売。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
【みつけイングリッシュガーデン】 フラワー フェスティバル	5/17(土)~6/8(日) 10:00~15:00 みつけイングリッシュガー デン	ガーデンが最も美しい季節。 期間中の土日には、手作り雑 貨販売、演奏会等実施予定	[申込]不要 ※詳細は5月2日町内回覧のチラシをご覧ください。 悪天候は中止の場合あり。
【ギャラリーみつけ】 第25回 写団G写真展	6/17(火)~6/22(日) 10:00~20:00 ※6/22は17:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	市内で活動する写真愛好 家のグループ展を開催。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]写団G
【ギャラリーみつけ】 木原光威×若林溪竹展 余白と充満	5/31(土)~6/29(日) 10:00~20:00 ギャラリーみつけ 2階フロア	新潟県内で精力的に活動する 二人の書家の展覧会を開催。挑 戦的な現代書の作品をお楽しみ ください。一部作品展示販売。	[申込]不要[料金]無料 [主催]見附市[後援]新潟県書道協会・新潟県美術家 連盟・三条美術協会・見附市美術協会・新潟日報社・ (株)三條新聞社・見附新聞社[協力]大輪堂
【ギャラリーみつけ】 渡邊恵子展 ~パリを描く 油彩、 水彩、スケッチ展~	6/14(土)~6/29(日) 10:00~20:00 ※6/29は16:00まで ギャラリーみつけ 展示室2	日展や光風会で活躍する新潟市 在住洋画家の、パリを描いた小 品を中心とした展示。 一部作品展示販売。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
【ギャラリーみつけ】 The art of KIMONOTIES &UROKO 伝統と現代が出合う、 魅力あふれるキモノの世界	6/24(火)~6/29(日) 10:00~20:00 ※6/24は13:00開場 ※6/29は17:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	見附市在住デザイナーの着物で 作るネクタイを中心とした展示販売 会。展示販売6/27~6/29 13:00~17:00。 作品販売日時に ご注意ください。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ariri design
健幸フェスタ2025	6/29(日) 9:00~15:00 ネーブルみつけ	健康の4本柱「食生活」「運動」 「生きがい」「健診」について体 験を通して楽しみながら学べる イベントです。	年齢を問わず楽しめる内容ですので、ぜひご家族でお 越しください。詳細は、広報みつけ6月号をご覧ください。



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【子育て支援センター】 おやこひろば パパとあそぼう 「親子で楽しもう！ 運動あそび」	6/29(日) 10:30～11:20頃 学校町子育て支援センター (ネーブルみつけ内)	お子さんと一緒に身体を動かして遊びましょう。パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん、どなたの参加でも大丈夫です！	[申込]不要 [講師]見附市総合型地域スポーツクラブ [対象]小学校入学前までのお子さんと保護者 [料金]無料
		問 学校町子育て支援センター ☎62-7803	



健康・福祉



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【地域包括支援センター西】 オレンジカフェ 西	6/2(月) 10:30～12:00 いいねか邸	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 西 ☎62-3345	
今町・交流広場 おれんちの お茶の間	6/2・9・16・23・30 (毎週月曜日) 9:30～11:30 今町子育て支援センター内 「いままち悠々」交流広場	どなたでも自由に参加できます！一緒に歌ったり、お話して元気に過ごしましょう。(ご自由にお茶を飲んでお過ごしください)	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ
		問 石田 ☎66-3053	
健幸カラオケ教室	6/4,11,18,25 (毎週水曜日) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室1	毎週1回、「うたと音楽」を活用し、筋肉トレーニングやストレッチ等の体操を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
		申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	
ネーブルダンス	6/4・11・18・25 (毎週水曜日) 9:00～12:00 ネーブルみつけ 多目的広場	音楽に合わせて身体を動かしてみませんか！年齢に関係なくどなたでも楽しめます。元気に楽しく踊りましょう。	[申込]不要 [料金]1回100円
		問 ネーブルダンス 村上 ☎090-7180-8740	
【中央公民館】 介護予防教室	6/10,24 (第2・4火曜日) 10:00～11:30 中央公民館中ホール	転倒骨折予防のための運動や生活機能向上につながる実習、レクリエーション等を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
		申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	
【悠々ライフ】 悠々健幸カラオケ ～曲に合わせて 楽しく脳トレ♪～	6/10(火) 13:30～14:30 ネーブルみつけ 市民交流サロン	カラオケの機械を使って楽しく脳トレができる。話題の「健幸カラオケ」。曲に合わせて、体を動かして健康になりましょう！	[申込]不要 [料金]無料 [講師]音楽健康指導士(スポーツ推進委員)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ネーブルみつけ】 介護予防教室	6/12,19 (第2・3木曜日) 10:00～11:30 ネーブルみつけ研修室1	転倒骨折予防のための運動や生活機能向上につながる実習、レクリエーション等を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
		申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	
【今町公民館】 介護予防教室	6/12,26 (第2・4木曜日) 10:00～11:30 今町公民館大集会室	転倒骨折予防のための運動や生活機能向上につながる実習、レクリエーション等を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
		申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	
【悠々ライフ】 ウォーキング 道の駅「たがみ」～ 加茂山公園	6/13(金) 9:00～17:00 [行先]田上町・加茂市方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	今回は加茂山公園を目指し、加茂川沿いの堤防を歩きます。新緑の稲穂を仰ぎ見ながら、公園でリスとたわむれる時間はいかがでしょうか？	[申込]必要 5/26(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～)[定員]20名(定員超えたらキャンセル待ち)[料金]400円(保険料)[持物]昼食/飲料水/歩きやすい服装/履き替え用靴/帽子/雨具/健康保険証写し等
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
健康体操・タオル体操と レクリエーションゲーム	6/20(金) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	笑ってストレス解消！ 楽しんで健康増進！ 簡単な体操、ゲームで健康づくりをしましょう。	[申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
		問 磯部一勇 ☎090-4746-9479	



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【地域包括支援センター南】 オレンジカフェ 南	6/21(土) 10:00～11:30 緑葉会館	身近にある「カフェ」のように気軽に お茶を飲みながら、認知症について 語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 南 ☎62-1750	
認知症介護 家族交流会	6/24(火) 13:30～15:30 みんなの実家グリーン ホームふたば	認知症の方や介護する家族が住み慣れた 地域で安心して暮らすことができるよう、 介護家族の交流による情報交換や支え合 いの場です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、また は介護経験のある家族
		申 問 みんなの実家グリーンホームふたば 代 表:植田 ☎62-3720	
【地域包括支援センター中央】 オレンジカフェ 中央	6/27(金) 10:00～11:30 中央公民館 1階 中ホール	身近にある「カフェ」のように気軽に お茶を飲みながら、認知症について 語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 中央 ☎63-3555	
【地域包括支援センター今町】 オレンジカフェ 今町	6/27(金) 10:00～11:00 今町子育て支援センター	身近にある「カフェ」のように気軽に お茶を飲みながら、認知症について 語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 今町 ☎61-5221	



スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 トータルフィットネス (連携教室)	6/1・8・15・29 (いずれも日曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔・剣道場	毎回専門講師がヨガや骨盤体操、有酸素運動などを教えます。朝の運動で心も体もスッキリ。(連携教室 室内どこに参加してもOK)年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 今町ジュニアスポーツ 万能教室	6/2・9・16・23・30 (いずれも月曜日) 18:00～19:00 今町地区体育館	運動の得意不得意は問いません。楽しく身体を動かそう！	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 ボクシングシェイプ	6/2・9・16・23・30 (いずれも月曜日) 19:30～20:30 市民武道館 剣道場	【脂肪燃焼エクササイズ】 有酸素運動×筋トレを同時に行うプログラム！自分の体力と相談しながら力加減を調整できます！	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
リフレッシュ教室	6/2・9・16・23・30 (いずれも月曜日) 19:45～21:15 今町地区体育館	ソフトバレーなどの軽運動を行います。運動不足を解消し、リフレッシュしませんか？	[申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上 [料金]2,850円(65歳以上は2,200円)(保険料・年額) [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物
		申 問 まちづくり課 スポーツ係 ☎62-7801	
【MIKEスポ】 ZUMBA	6/3・10・17・24 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 市民武道館 剣道場	ラテン・ポップスなどに合わせて楽しく踊るフィットネス。シニア世代にお勧め！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 肩・腰・膝痛 予防教室	6/3・10・17・24 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 ネーブルみつけ研修室 1/剣道場	痛みや不調の原因である筋肉の凝りやハリを取り除きます。動きやすい体づくりを目指します！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 リフレッシュヨガ	6/3・10・17・24 (いずれも火曜日) 13:30～14:30 市民武道館 剣道場	自分の内側に意識を向けながら心身を整えます。心も体もリフレッシュ！体をほぐしリラックス・心を整えます。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 ジュニアスポーツ 万能教室	6/3・10・17・24 (いずれも火曜日) 18:00～19:00 総合体育館	運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。運動の得意不得意を問わず。目指せスポーツ万能へ。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 キッズチア	6/3・10・17・24 (いずれも火曜日) 17:00～17:45 葛巻ふるさとセンター	チアの要素を入れながら楽しく身体を動かします。幼児期からリズム感が養えます！5/13～7/15まで10回	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]年中・年長 [定員]25名 [料金]7,000円/10回 (別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 チアリーディング (小1～小2)	6/3・10・17・24 (いずれも火曜日) 17:00～17:50 葛巻ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小1～小2 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 チアリーディング (小3～)	6/3・10・17・24 (いずれも火曜日) 18:00～18:50 葛巻ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小3～中学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 チアリーディング レベルアップ	6/3・10・17・24 (いずれも火曜日) 18:20～19:20 葛巻ふるさとセンター	経験者で、さらにレベルアップした子向けの教室です。スタンツ・タンブリングをやってみよう！柔軟性をより高めます。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小3～中学生 [定員]20名 [料金]2,750円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 楽しい筋トレビクス	6/3・10・17・24 (いずれも火曜日) 19:30～20:30 葛巻ふるさとセンター	エアロビクスダンスの中に全身の筋トレを組み込み有酸素運動+筋トレを60分の中に入れ効果的なエクササイズ！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 ランニング教室 (水) 短期教室	6/4・11・18 (いずれも水曜日) 18:30～19:30 総合体育館	走り方の基礎から走力アップのコツを伝授します。長距離が速くなりたい方へおススメ！4/16～6/25まで全10回 途中参加可	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]2,100円/3回 (別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 幼児リズム 運動あそび 短期教室	6/4・11・18 (いずれも水曜日) 16:40～17:30 くずまきふるさとセンター	つんとあそびに加え、音楽に合わせて体を動かして運動能力とリズム感を高めます。5/7～7/31まで全10回 途中参加可	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]4,900円/7回 (別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 HIPHOPダンス (基礎)	6/5・12・19・26 (いずれも木曜日) 18:00～19:00 アルカディア練習室/ 中央公民館中ホール	基本的なステップから踊る楽しさを教えます！リズム感と協調性を高めます。イベント出演あり。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]年長～小学生 [定員]15名 [料金]2,750円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 リズムダンス エクササイズ 短期教室	6/5・12・19・26 (いずれも水曜日) 20:20～21:20 アルカディア練習室/ 中央公民館中ホール	リズムに合わせて楽しくできるエクササイズ！ダンス未経験でも不安なく参加できます！5/1～7/10まで全10回 途中参加可	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]4,200円/6回 (別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 よるヨガ	6/5・12・19・26 (いずれも木曜日) 19:00～20:00 ネーブルみつけ研修室1 他	深い呼吸で心と体の調和を図り安定した生活に向けていきます。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661
【MIKEスポ】 夜ヨガ教室	6/5・12・19・26 (いずれも木曜日) 20:15～21:15 ネーブルみつけ研修室1 他	深い呼吸とポーズを通し身体のだるさを知り、柔軟性、体力向上へ。1日の疲れを取りゆつくり眠れます。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 ピンポンで 遊びましょう	6/5・12・19 (いずれも木曜日) 9:30～11:30 5・12:総合体育館 19:今町体育館	卓球ではなく、誰もがやったことのある「ピンポン」です。初心者のための「マイペースコーナー」もあります。	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【MIKEスポ】 ほぐして動かす身体 ラクラク運動	6/6・13・20・27 (いずれも金曜日) 10:15～11:15 市民武道館 柔道場	身体様々な部分をほぐし、色々な動きを通して日々の生活向上！血流がよくなり疲れを癒し身体の動き改善！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 ランニング教室 (金)	6/6・13・20・27 (いずれも金曜日) 18:30～19:30 運動公園/今町地区体育館	基礎体力をつけながら速く走るためのコツを楽しく学びます。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 はじめてエアロビ (連携教室)	6/6・13・20・27 (いずれも金曜日) 19:30～20:30 市民武道館 剣道場	美姿勢、調子の良い状態の関節や筋肉の動きを作ってから楽しく有酸素運動へ。(連携教室内どこに参加してもOK)年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 親子うんどうあそび (土)	6/7・14・21・28 (いずれも土曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔道場	子どもと親(祖父母等もOK)で楽しく体を動かします。多様な運動を経験することで、運動神経は発達します。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]概ね3～6歳児と保護者 [定員]20組 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 ステップ運動 (連携教室)	6/7・14・21・28 (いずれも土曜日) 13:00～14:00 市民武道館 剣道場	ステップ台を使い音楽のリズムに合わせて無理なく昇降運動。下肢強化、シェイプアップ、転倒予防。(連携教室内どこに参加してもOK)年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 はじめてのパレトン ～姿勢を整える～ (連携教室)	6/7・14・21・28 (いずれも土曜日) 19:00～20:00 市民武道館 剣道場	【フィットネス・パレエ・ヨガ】 スクワリ体型を目指せる素足で行うエクササイズ！姿勢改善、ダイエット効果期待(連携教室内どこに参加してもOK)	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【悠々ライフ】 カーリンコン	6/7・21 (いずれも土曜日) 14:00～16:00 ネーブルみつけ 研修室1	コートの中に投げ入れた「的」に向かってディスクを投げ、的との距離によって得点を競うニュースポーツ。	[申込]不要 [申込]30名 [料金]100円(保険料等)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 グラウンドゴルフ	6/9・23 (いずれも月曜日) 9:15～11:30 運動公園 多目的グラウンド	子供から高齢者まで、幅広く愛されているスポーツです。清々しい青空の下、のびのびと体を動かしながら楽しく健康づくり。	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]グラウンドゴルフ用クラブ/ボール(お持ちの方) ※運動靴を除き、1名分の貸出あり
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【MIKEスポ】 骨盤調整&体力筋 力低下予防運動 (金)	6/13・20・27 (いずれも金曜日) 14:00～15:00 ネーブルみつけ研修室1 他	骨盤周辺の関節、筋肉をほぐし骨盤を正しい位置に戻し改善。肩こり、腰痛、股関節痛、膝痛予防、姿勢改善にも。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【悠々ライフ】 スポーツ健幸吹矢 練習・体験会	6/19(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	日本古来の吹矢が得点競技としてスポーツに進化しました！肺機能を高め、健康面にも効果が期待できます。	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]吹矢 ※5名分の用具(吹矢)の貸出が可能です。
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 山に登ろう ～護摩堂山～	6/19(木) 9:00～17:00 [行先]田上町方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	今回はあじさいで有名な護摩堂山に登ります。近くには弥彦山・多宝山・角田山等が望め、越後平野が眩しく輝いて見えます。	[申込]必要 5/26(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員] 20名(定員を超えたらキャンセル待ち) [参加費]400円(保険料) [持物]昼食/雨具/登山用の服装と靴/健康保険証写し等
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 カーリンコン 体験・練習会	6/25(水) 9:30～11:30 今町公民館 大集会室	「カーリング」に似たニュース スポーツ「カーリンコン」の体験会 です。年齢に関係なくどなたで も楽しめます。	[申込]不要 [定員]30名 [料金]100円(保険料等)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 ラケットテニス	6/26(木) 9:30～11:30 総合体育館	バドミントンのコートを使った ニューススポーツです。体力、年 齢に応じた運動が可能！初心 者も気楽にご参加下さい。	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]運動靴
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【MIKEスポ】 いつまでもぴんぴ ん！健康体操	6/26 (いずれも木曜日) 10:00～11:00 ネーブル研修室1/多目 的	ストレッチや脳トレなどを行い、 元気でイキイキとした生活を送 るための教室です。	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]600円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【悠々ライフ】 楽々バドミントン	6/28(土) 14:00～16:00 総合体育館	初心者を中心とした羽根つき を楽しむバドミントンです。シャ トルを打ってリフレッシュ！羽根 つきバドミントンで遊びましょう。	[申込]不要 [料金]50円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 カーリンコン 体験・練習会 in健康フェスタ2025	6/29(日) 10:00～12:00 ネーブルみつけ 研修室1	コートの「的」に向かってディスクを 投げ、的との距離で得点を競う ニューススポーツ「カーリンコン」を、 健康フェスタで楽しみましょう。	[申込]不要
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



趣

味



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 尺八を楽しみましょう	6/2(月)・17(火)・30(月) 9:00～11:30 ネーブルみつけ 研修室2	日本古来の楽器、尺八で音楽 を演奏してみませんか！初心 者、経験者も一緒に練習して 尺八を楽しみましょう！	[申込]必要 5/26(月)9:00受付開始(☎は同日 13:00～)[定員]10名(定員を超えたらキャンセル待 ち)[料金]無料 [持物]尺八(無い方は見学)/筆記用 具/マスク
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 足もみ講座 (全5回)	6/3・17、7/1・15・29 (火)10:00～11:30 ふぁみりあ ふれあいルーム	足は『第二の心臓』とも呼ばれ るほど、重要な働きがありま す。足をむもむことで血液循環が 良くなり、免疫力アップ！	[申込み]必要 [定員]15名 [講師]大富陽子(日 本若石マスターズスクール認定講師) [料金]3,700円(全5回、足もみ棒・クリームつき) [持物]タオル、水分補給用飲料
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 みつけを写生しよう	6/10(火) 9:00～12:00 中央公民館 美術工芸室	写生を通して故郷みつけを再 発見しませんか。撮影した風景 等を写生します。水彩画又はス ケッチでもOKです。	[申込]必要 5/26(月)9:00受付開始(☎は同日 13:00～)[定員]12名 [料金]100円(保険料等) [持物]水彩絵具・画材又はスケッチ用具/飲み物
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 北陸ガス料理教室 「塩こうじを使って 生地から作る ふんわりパン教室」	6/10(火) 10:00～13:30 ふぁみりあ 調理室等	家庭料理からシェフによる本格派 メニューまで気軽に参加できる料 理教室。メニュー：クランベリーパン (クリームチーズ入り)、ベーコンエ ビ	[申込]必要 5/20(火)締切[定員]12名※応募者多数の場 合は抽選。開催日の約2週間前に抽選結果を郵送。[料 金]1回1,500円 [講師]皆川香織(製菓衛生師)[持物]エプ ロン/マスク/三角巾/布巾3枚/筆記用具 [共催]北陸ガス 株式会社
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 ゆうゆう 元気カラオケ	6/12(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	ネーブルみつけでカラオケし よう！朝の歌声で元気でさわや かな一日のスタートを！素敵な 歌声を聞かせてください♪	[申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 詩吟を楽しもう	6/13・20・27 (いずれも金曜日) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 研修室2	「詩吟を一節」披露できたら粋 だと思いませんか。講師が丁 寧に教えてくれます。、初心者 大歓迎。	[申込]不要 [定員]20名 [料金]100円(講師謝金、資料代等) [講師]名古屋悦郎(神藍) 永井藤子(詠風)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
絵手紙教室 ひまわり	6/4(水) 9:00～11:30 ネーブルみつけ 研修室1	[今月の内容] 表紙付き折手紙を作る	[講師]中村・矢沢 [料金]200円 [持物]半紙/表紙に貼る紙/のり/はさみ (モチーフは自由)
		問 絵手紙教室ひまわり 中村 ☎63-0621	
【ふぁみりあ】 折り紙サロン	6/14(土) 13:30～15:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	四季折々の作品を楽しく折ります。指先の訓練やアタマの体操にもなります。見本はふぁみりあ事務所前にあります。	[申込]不要[講師]金子 令 [料金]200円(材料費別) [持物]折り紙/ボンド/ハサミ/つまようじ ※マスク着用をお願いします。
		問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 悠々ビデオ観賞会 「古い見附まつりと近年の見附まつり」「名作ってこんなに面白い(1)」～他	6/17(火) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室1	50年前と令和元年の見附まつりを上映します。令和元年のビデオはスクリーン3面マルチ映像で上映します。	[申込]不要 [定員]50名 [料金]無料 [上映]マチャ映像 斎藤正一
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 アルビ応援隊	6/29(日) 16:00～22:00 (18:00キックオフ) [行先]新潟市 デンカビッグスワンスタジアム [集合]16:00市役所駐車場	今回の対戦相手は、「FC町田ゼルビア」です。「勝点3」及び「ベストテン上位」を目指して精一杯応援しましょう。	[申込]必要 5/26(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～)[定員]15名(定員を超えたらキャンセル待ち)[料金]3,000円(保険料、高速料金 等※入館料自己負担)[持物]飲料水/帽子/タオル/雨具/健康保険証写し等
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 施設めぐり	6/20(金) 9:00～16:00 [行先]糸魚川市方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	糸魚川フォッサマグナミュージアムへ行きます。世界の珍しい鉱物や化石を見て、太古のメッセージを楽しみましょう。	[申込]必要 5/26(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～)[定員]20名(定員を超えたらキャンセル待ち)[料金]500円(保険料、高速料金/入館料別途)[持物] 昼食/飲料水/帽子/雨具/健康保険証写し等
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 布小物手作り教室 「お手玉うさぎ」	6/22(日) 9:30～12:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	針と糸を使って「お手玉うさぎ」を二つ作ります。簡単にできるので初心者も大歓迎。見本はふぁみりあにあります。	[申込み]必要[定員]8名[講師]富永貴子 [料金]2,000円(材料費込み) [持物]裁縫道具、手縫糸(赤) お持ちの方は裁ちばさみ、ピンセット
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 悠々歌声喫茶	6/22(日) 14:00～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	童謡から昔なつかしい名曲まで、みんなで音楽を楽しみましょう。	[申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 みんなで 手芸を楽しもう	6/26(木) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室2	初心者から経験者までみんなで楽しんでみませんか？お気軽にご参加ください。	[申込]必要 5/26(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～)[定員]10名 [料金]300円(材料費) [持物]手芸道具
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



学

び



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【図書館】 木曜日 おはなしのじかん	6/5・12・19・26 (毎週木曜日) 16:30～16:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「おはなしの旅」の会員が絵本を読みます。保育園、幼稚園の帰りに是非どうぞ。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【図書館】 おはなしのじかん 012	6/6(金) 10:30～10:50 図書館 2階視聴覚室	0.1.2歳を対象に読み聞かせや手遊びをします。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【ふぁみりあ】 パパと一緒に ベビーマッサージ	6/7(土) 10:00～11:30 ふぁみりあ 和室	パパの手のぬくもりが赤ちゃんに安心感を与え、ぐっすり距離が縮まるベビーマッサージ。パパと赤ちゃんの特別なふれあいタイムを過ごしませんか。	[申込]必要[対象]生後2か月～あんよ前の赤ちゃんパパ(ママ同伴可、授乳室あり)[定員]6組[料金]1組2,000円(オイル代込み)[講師]山田操(日本ベビー&チャイルドケア協会認定講師)[持物]バスタオル、いつものお出かけセット、赤ちゃんと大人の飲み物[共催]ベビーマッサージ・ベビ・ヨガ教室さずな
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ミツケル】 MITSUKERU スマホお悩み相談室	6/7・21 (いずれも土曜日) ①10:30-11:00 ②11:00-11:30 ③11:30-12:00 見附駅交流拠点ミツケル	参加者の方が「孫や友人とメッセージでやり取りできるようになること」をゴールに悩みを一緒に解決する相談室です！	[申込]必要(ミツケルにて直接申込可) [講師]見附市地域おこし協力隊 小玉 健心 [対象]60歳以上の方 [定員]各回1名(先着順) [料金]無料 [持物]スマホ、筆記用具
		問 都市環境課 地域交通係 ☎0258-62-1700(内線161)	
【図書館】 第2・4土曜日 おはなしのじかん	6/14・28 (第2・4土曜日) 10:30～10:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「なでしこ」の会員が、絵本を読みます。土曜日のひとときを親子でお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【悠々ライフ】 初心者パソコン ～Word(ワード)～	6/14・28 (いずれも土曜日) 13:30～15:00 中央公民館 14:中ホール、28:研修室5	パソコンのWord(ワード)で簡単な文書を作ってみましょう。初心者でも楽しく学べます。	[申込]必要 5/26(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～)[定員]20名 [料金]各100円(講師謝金/資料代等) [持物]パソコン(貸出は先着3名まで)
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【今町公民館】 おはなしの世界	6/14(土) 10:00～11:00 今町公民館 視聴覚室	毎月第2土曜は絵本の読み聞かせとお楽しみ。6月は☆星に願いを!!七夕かざり☆です。みんなきてね。おうちの方もどうぞ。	[申込]不要 [対象]子ども・おうちの方 [料金]無料
		問 今町公民館 ☎66-2313	
【悠々ライフ】 写経体験	6/16(月) 13:15～16:00 庄川寺 [集合]13:15ネーブルみつけ	見附の名刹・庄川寺で心落ち着く写経体験をしませんか。小筆をお持ちください。	[申込]必要 5/26(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]15名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]500円(保険料/材料費等) [持物]小筆
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 見附の 満蒙開拓入門 part3(全7回)	6/18、7/9・23、8/20、 9/10・24、10/15(水) 13:30～15:00 ふぁみりあ講習室ほか	国立国会図書館所蔵の国策情報雑誌『拓け満蒙』『新満州』などの当時の通知文書、現地報告、解説記事等を抽出し、それらを読みこみます。	[申込み]必要[定員]10名 [講師]高橋健男(満蒙開拓移民研究家) [料金]3,500円(全7回)[持物]筆記用具
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 いまさら聞けない パソコン・IT ～ファイルとフォルダ～	6/21(土) 9:30～11:00 中央公民館 中ホール	ファイルはどこに保存された？USBメモリの中身を見る方法は？…など、エクスペローラを自在に操れるようにしましょう。	[申込]必要 5/26(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～)[定員]25名 [料金]100円(資料代等) [持物]パソコン(Windows)、スマホなど (持参しない場合は聴講のみ)
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【図書館】 読書サロン	6/26(木) 19:00～20:00 図書館2階 視聴覚室	みんなでわいわい本に関する話をします。気軽に参加ください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【図書館】 澤田瞳子講演会	6/29(日) 見附市文化ホール アルカディア小ホール	直木賞作家 澤田瞳子講演会 「歴史を知る 歴史を書く」	[申込]整理券が必要。 5/23(金)より図書館にて配布中(先着順・無くなり次第終了) [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	

7 月 以 降 の イ ベ ン ト



事 業 名	と き ・ と こ ろ	内 容	詳 細
【学習人材バンク】 フラワー アレンジメント	7/10(木)、10/3(金)、 12/22(月) 14:00～15:30 中央公民館 美術工芸室 	7月はプリザーブドフラワーでつくる仏花、10月は秋の生花アレンジメント、12月はお正月の生花アレンジメント！ 申 問 中央公民館 ☎62-1058	[申込]必要 各講座の十日前まで [講師]野澤 京子 [定員]10名(先着順) [料金]2,500円(講座日徴収)※ 当日のキャンセルは料金が発生します。[持物]ハサミ/袋(お花持ち帰り用)
【子育て支援センター】 ハロー赤ちゃん！ 「きらきら花火の 窓飾り」作り	7/15(火) 13:30～14:15 新町子育て支援センター	出産や赤ちゃんのことなどをおしゃべりしながら、花火の窓飾り作りを楽しみましょう！ 申 問 新町子育て支援センター ☎62-7551	[申込]必要 6/16(月)～7/4(金)まで [対象]妊娠中の方・産後6ヶ月までのお子さんとママ [定員]概ね5組 [料金]無料  こちらのLoGo 申込みフォーム (←QR)からも 出来ます。

イベントカレンダー配布場所		
・ 市役所	・ 今町出張所	・ ネーブルみつけ
・ 図書館	・ 文化ホールアルカディア	
・ ギャラリーみつけ		・ 各公民館
・ 各地区ふるさとセンター		・ パティオにいがた
・ 各子育て支援センター		・ 総合体育館
・ ふぁみりあ	・ ほっとぴあ	・ 見附駅
※ 順次、紙での配布数を削減しています。		
次回発行日は6月20日(金)です。		

◎各施設の使用ルールを守ってご参加ください。
◎各種催し物の開催について変更になる場合があります。