



ぱくぱく

令和7年6月号
No.15



6月は食育月間

『食育』とは、様々な食の経験を通して、食に関する知識と食を選択する力を身につけて、健全な食生活を実践できる力を育てること。

幼児期は健全な心身を培い、
豊かな人間性を育んでいく
基礎になる

- 食べたいもの・好きな食べものが増える
- 一緒に食べたい人がいる
- 食事作り、準備に関わる
- 食べものを話題にする

“食育”に対象
年齢はなし。特
別な道具も場所
もいらない。毎
日の食卓がみな
の食育の実践
の場です。

健康フェスタ2025

日時：6月29日（日）9：00～15：00
会場：ネーブルみつけ

～健康づくりのヒントがいっぱいの多世代参加型イベント～

今年は「簡単・時短・定番！わたしの朝ごはん」を
テーマに見附市民のみなさんから朝ごはんを募集し
ます。応募いただいた朝ごはんの写真は、フェスタ
の会場に展示されます。審査に選ばれた方にはみら
い市場の商品券をプレゼント！



募集フォーム



詳しくは
市ホームページ



応募してね

桜保育園 食育集会

毎月1回遊戯室に集合し、食育
について学ぶ集会を行っています。
今回は「保育園の給食について」
をテーマにエプロンシアターの
あっちゃんと食事の前には手を洗
うこと、給食の配膳の位置、そし
て何でも食べると元気に遊べるこ
となどを学びました。



給食おいしいね！



こども達はわかることは
声を出して答え、様々な
約束に手を上げ「はい！」と
返事。毎日楽しく、おいしく食べてくれることを期待させてく
れる心強い返事でした。

発行：見附市教育委員会こども課
こども家庭センター
0258-62-1700

食育だより
ぱくぱく



みつけ食育
応援サイト

