

癌 ・ 高血圧 ・ 脳血管障害 ・ 心臓病 ・ 糖尿病 ・ 呼吸器疾患
結核 ・ 胃腸炎 ・ 肝臓病 ・ 腎臓病 ・ 痛風 ・ リウマチ
突然死の家族歴 ・ その他()

5. 現在、喫煙しているか、禁煙後 6 か月以内ですか？
は い（喫煙中・禁煙後 6 ヶ月以内） ・ いいえ

6. 現在、飲酒をしますか？
は い ・ いいえ
↳（頻度： _____ ・ 1 日当たりの飲酒量： _____）

7. 最近の自覚症状として、当てはまるものに○をつけてください。
① なし
② 胸、または頸（首）や肩などに発作的な痛みや不快を感じることもある。
③ 動悸がしたり、あるいは脈が速くなったり、乱れたりすることがある。
④ 運動中にひどい息切れや胸苦しさを感じることもある。
⑤ 運動中にめまいを感じたり、気を失ったことがある。
⑥ その他（ _____ ）

8. 現在、関節や筋肉の痛みがありますか？
は い ・ いいえ
↳（部位： _____ ・ 治療： 有り / 無し）

*『はい』とお答えの方のみ
痛みの頻度や、程度、医師からの指示等を記入してください。

9. 現在、定期的な運動習慣はありますか？ は い ・ いいえ

10. 運動教室への参加目的を教えてください。
・ 介護予防 ・ 健康づくり ・ 仲間、生きがいがづくり ・ ダイエット
・ その他（ _____ ）

11. 教室参加の決め手となったものに○をつけてください（複数回答可）。

人から勧められて					チラシ		広報みつけ	LINE 等 SNS	ホームページ	イベント		健診・結果説明会	ネーブルや武道館の会場を見て	健幸スポーツの駅で相談・紹介されて	その他（具体的に）
家族・知人	健康サポート	保健委員	健幸アンバサダー	医師	キャンペーン	新聞折込チラシ				健幸フェスタ	運動教室体験会				

12. 健幸ポイント制度に参加していますか は い ・ いいえ（見附市民の方は同時申込み）
歩数計 ID： _____

※職員記入

以下は何も記入しないでください。

受付問診時の特記事項

担当者

運動可否判定（担当： ）

結果 A ・ B ・ C	判定理由
要食事指導 有 ・ 無	判定理由 ☐ BMI25 以上 ☐ 腹囲男性 85 cm以上、女性 90 cm以上 ☐ BMI18.5 未満 ☐ Ⅱ 度以上高血圧 ☐ HbA1c7.0 以上
備考	

宛番号	登録番号	案内送付日	問診担当
-----	------	-------	------

期
月スタート

申請日 年 月 日

健康運動教室申込書兼健康チェック問診票

ふりがな	氏 名	昭和・平成	年	月	日生（	歳）
住 所	電話番号	—	—	—	—	—
緊急連絡先	ふりがな	氏 名	（続柄	）	電話連絡先	—
					（連絡希望時間	時頃）

希望会場	希望コース
	・ 曜日 : ~（開始日 / ）

【参加にあたっての希望他】

誓 約 書（私は以下の事項について誓約します）

- ① 見附市が主催する健康運動教室（以下本教室）に参加し、所定の参加費を支払います。
- ② この問診票に記入の内容は、本教室の参加申し込み時点に、私が記入もしくは回答した内容であり、申し込み以後、内容に変更がある場合は見附市へ申し出ます。
- ③ この問診票と提出したお薬手帳等を合わせて、運動の可否判定されることを了承します。
- ④ 一度支払い（口座振替を含む）をした参加費は、原則として返金されないことを了承します。
- ⑤ 本教室修了後、継続参加の中止を希望する場合は、口座振替月の前月 20 日までに見附市へ申し出ます。
- ⑥ 継続参加の場合の口座振替は、参加費 3 か月分と振替手数料の合計額が、1・4・7・10 月の各月 5 日（土・日・祝日の場合は翌営業日）に、口座から引き落とされることを了承します（教室期間中は、会場で現金により参加費を支払うことを了承します）。
- ⑦ 要介護 1 から 5 の認定を受けた場合、原則として退会することに同意します。
- ⑧ 本教室に参加中に生じた傷病や急性疾患、あるいは慢性疾患の悪化については、自己の責任とし、見附市に対して、責任を問わないことを了承します。
- ⑨ 私の医療・介護情報、緊急連絡先について、他の目的に使用されないことを条件として、見附市へ情報提供することに同意します。
- ⑩ 本教室への参加による効果等を分析するため、見附市が、本教室参加者の申込書・問診票に記入した内容、健診結果、体力テストの結果等の情報を保存し、個人が特定されないよう加工した上で、見附市が委託する事業者や研究機関に資料として情報提供することに同意します。
- ⑪ 見附市民の方は、教室入会と同時に見附市健幸ポイント事業へ参加することに同意します。

署 名

この問診は、あなたの健康状態などを調べ、事故を未然に防ぐとともに、運動実施に伴う指導員などからのアドバイスや健康相談時の資料として活用されるものです。決して個人を特定できる形でデータが公表されることはありません。