

# ZUMBA(ズンバ) (全3回)

ズンバは誰でもできるダンスフィットネスエクササイズです。初心者の方でも悩むことなく動くことが出来る内容です。1回のみの参加も可能です。

と き

8月6日・20日・27日  
(いずれも水曜日)

午後8時 ～ 午後9時



ところ

葛巻地区ふるさとセンター 研修室1・2

講 師

荒井 守勝

(JWI認定ズンバインストラクター)



定 員

10名(先着順)

参加費

1回あたり500円(各回徴収)



持ち物

動きやすい服装・室内用の運動靴・  
タオル・飲み物・着替え(必要に応じて)

申込み

**7月30日(水)** までに下記お申込み先へ  
もしくは二次元コードよりお申し込みください。

お問い合わせ・お申込み先

見附市まちづくり課 生涯学習係 0258-62-1058

～学びたい人と教えたい人を結ぶ学習人材バンク事業～  
その登録講師による企画講座です