



イメージキャラクター「くりりん」

かしこく なかよく げんきよく

葛葉だより

<https://www.city.mitsuke.niigata.jp/site/kuzumaki/>

E-mail mitsuke.kuzumaki-es@edu-niigata.ed.jp



令和7年6月20(金)
見附市立葛巻小学校だより

Tel 0258-62-0689

Fax 0258-63-5017

No.375

NEW



アリスの会 読み聞かせ



環境委員会 O・Xクイズ



互いの大切さを認め合う印「笑顔」

校長 白井 敦

6月も下旬を迎え、本格的な雨のシーズンになってきました。今年も災害にならない程度の降り方を願うばかりです。

学校では、スポーツフェスティバルを終え、落ち着いて学校生活に取り組んでいます。ここからいよいよ1学期のまとめに突入します。子どもたち一人一人が自分の頑張りの成長を実感できるよう、きめ細やかな声掛けや支援を続けてまいります。

さて、今月5日、見附市と相互交流を行っているベトナム・ダナン市の中学生6名が葛巻小学校を訪れました。詳細は後に紹介しますが、とても心温まるいい雰囲気交流会ができたと思っています。お互い初対面の子もたちがどうして短時間で打ち解けあったのか。そのカギは「笑顔」ではないかと考えています。交流会前の中学生は6名とも緊張の表情。反対に葛巻小の子どもたちはワクワクで待ちきれない様子。その両者が体育館で出会いました。葛巻の子どもは割れんばかりの歓声と素晴らしい笑顔で迎えました。すると次第に6名の中学生の表情が和らいできたのです。心から歓迎されていることを感じ、ホッとしたのでしょうね。言葉は通じなくても、笑顔があれば相手を思う気持ちが通じるのだと改めて実感しました。

笑顔が持つパワーは科学的にも実証されています。よく笑顔の人と一緒にいると、つられて笑顔になることがあります。これは「エンドルフィン」の働きによるものだそうです。これが分泌されると、気分が高揚したり幸福感を感じたりします。つられて笑顔になった瞬間エンドルフィンが放出され、一体感や安心感が生まれるのです。もちろん自分の明るい気持ちも増幅され、ハッピー気分になります。ついには自分の笑顔が他者の笑顔を生み出すことにつながり、笑顔の輪がどんどん広がっていくという仕組みだそうです。笑顔パワー恐るべし！

自分を大切に思うなら、笑顔を心がけることが大切だと思います。そして、自分の笑顔で周囲が和んだり笑顔になったりして安心感が生まれたら、相手からも自分は大切だと認めてもらったことになります。

今回の交流会を通じて改めて笑顔が持つパワーを実感するとともに、できるだけ笑顔でいる時間を長くしようと思いました。まずは家庭内からか…。

