

## 「健幸は楽しい」を実感できるイベント 健幸フェスタ 2025

さまざまな体験を通して、楽しみながら「健幸」を実感できるイベント「健幸フェスタ 2025」を開催します。

身体面の健康だけでなく、生きがいを感じ、安心して豊かな生活を送る「健幸（ウェルネス）」を推進する見附市ならではのイベントです。無料歯科検診など、毎年ご好評をいただいているブースのほか、今年は新たに、ゲームや音楽を使って体を動かすブースや、見附産食材をつかったこだわりのメニューを提供する健幸マルシェを出展します。

「食生活」「運動・スポーツ」「生きがい」「健（検）診」をテーマに、年齢を問わず楽しめる29のブースを用意しています。

1. **開催日** 6月29日（日） 午前9時～午後3時

2. **会場** ネーブルみつけ（見附市学校町1-16-15）

3. **主なブース**（抜粋、詳細は別紙チラシ参照）

・【新】〈運動〉 ゲームでスポーツを体感

Nintendo Switch のゲーム「Nintendo Switch Sports」を使ったボウリング大会を開催します（©Nintendo）。重いボールを持てなくても、椅子に座ったままでも、だれでも気軽に体を動かして楽しむことができます。

・【新】〈運動〉 だれでもどこでもいつでも楽しめるミュージック・ケアを親子で体験しよう♪

《未就学児の親子対象》音楽に合わせて体を動かし心と体を元気にするミュージック・ケアを体験できます。

・【新】〈食生活〉 簡単・時短・定番！あなたの食べたい、作りたい朝ごはんに投票しよう

市民からいつもの「わたしの朝ごはん」を募集し、健幸フェスタで投票を行い人気ナンバー1を決定します。

・【新】〈食生活〉 健幸マルシェ

見附産食材を使用したこだわりのメニューを提供します。

〔グリットキッチンカー（鮭米ーガー、にらみつけ餃子）、SHAKE SPEAR（豆腐シェイク）〕

・〈健診〉 無料歯科検診

歯科医による歯科検診と歯科衛生士から自分にあったブラッシング指導が受けられます。