

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

7

July
2025
NO.779

Public Relations MITSUKE



●表紙 見附へ、ようこそ!!

音楽は世界の共通言語

●写真 大空へ、舞いあがれ!!

360年の歴史 大風合戦開催



見附のまちに、ダナンの笑顔



見附から広がる国際交流の輪

平成 16 年度から始まったベトナム・ダナン市との交流。昨年度の中学生派遣の再開に続き、今年度は 6 年ぶりにダナン市から 6 人の中学生が見附市を訪れました。市内の

児童、生徒との交流や書道、茶道体験、ホームステイなど日本や見附の文化に触れた中学生たち。互いの国の魅力を伝え合い、笑顔あふれるふれあいの時間を過ごしました。

圖まちづくり課 ☎ 62-7801



ARIGATO!!



市では昨年度、市内中学生 10 人をベトナム・ダナン市へ派遣。今年度は、ダナン市の中学生 6 人が、7 泊 8 日の日程で見附を訪れ市内各地で交流を図りました。

歓迎ウエルカムパーティーでは、昨年度ダナン市へ派遣された中学生たち（現在高校生になった生徒を含む）が参加。食事やゲームなどを楽しみました。

滞在中は、見附の文化、歴史に触れ、地元の小中学生や高校生と交流しました。見附高校では、書道に挑戦。初めて書く漢字に苦戦しながらも、堂々とした作品を完成させました。

また、一般家庭での 3 泊のホームステイも経験。上北谷地区の加藤さん宅では、浴衣を着付けてもらい、お抹茶やお琴などの日本文化を体験しました。

全日程を終え、帰路に就く生徒たち。「見附のまちは、とてもきれいで、やさしい人が多い。ホームステイ先では家族と、いちご大福を作って食べて、とてもおいしかったです。会話をする際、伝わるように、ゆっくり丁寧に説明してくれてうれしかったです。帰るのがさみしい」と見附での思い出を名残惜しい様子で話していました。

I hope your growth!

大きくなってね

出演者募集中

出演希望の人は、3 歳児健診前日までに企画調整課（62-1700）へ。申込みフォーム（→）からご応募できます。



まるやま あん
丸山 杏 ちゃん（反田町）

令和 3 年 12 月 18 日生まれ

名前の由来は？

実りある人生を送れるように願いを込めて名付けました。



6 月 6 日に学校町子育て支援センターで。お母さんの茜さん、妹の結良ちゃんと一緒に。

杏ちゃんはどんな子？

恥ずかしがり屋ですが、家では保育園で覚えてきた歌を大きな声で歌ってくれます。いつもニコニコ笑顔で、家族みんなに元気を与えてくれます。妹とピアノのおもちゃで一緒に遊ぶなど、お姉さんの一面も。最近では、少しずつ自分で食べられるようになってきて、ジジが作ったイチゴをうれしそうに食べています。

お母さんから杏ちゃんに一言

これからも家族みんなでたくさん笑って、楽しく過ごして行こうね。

CONTENTS / 目次

2025 . July

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 3 見附から広がる国際交流の輪 | 14 まちの話題 town topics |
| 4 【360 年の歴史】大風合戦 | 15 スタート!! みつけ農業女子の会 |
| 6 第 57 回見附まつりを開催 | 16 お知らせ広場 |
| 7 Pick Up お知らせ広場 | 22 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 10 いいとこみつけ写真コンテスト | 23 こどもとどでかけ / お悩み相談 |
| 11 健康だより | 母子保健事業のお知らせ |
| 12 求人情報 | 24 見附でみつけた 1 枚 / 広報クイズ |
| 13 アルカディア・ギャラリー | 休日・夜間のお医者さん |

人口の動き

- 人口 37,718 (－ 615)
- ▶ 男 18,425 (－ 294)
- ▶ 女 19,293 (－ 321)
- 世帯 15,328 (－ 33)

令和 7 年 6 月 1 日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 2 件 (－ 3)
- 救急 827 件 (+ 20)
- 交通事故 10 件 (± 0)
- 交通事故死者数 0 人 (± 0)

令和 7 年 1 月 1 日～ 5 月 31 日
※ () は対前年比

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード (→) を読み込んで登録してください。



▶ 緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



▶ 見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。



今月の表紙

日本は楽しい!

Nhật Bản vui quá!

ダナン市から来訪していた中学生が、琴を奏する一枚。写真の生徒は、普段からギターを演奏していますが、琴は初めて。同じく弦を使う楽器に苦戦しながらも、上手に弾けると笑顔が見られました。ホームステイ先では他にも、さまざまな日本文化に触れることができ、見附での生活を満喫していました。



江戸から続く伝統行事
三日間の真剣勝負



見附今町×長岡中之島 大風合戦

6月7～9日、刈谷田川河川敷で「見附今町・長岡中之島大風合戦」が行われ、全国各地から約51,000人が来場。風組の人たちからあふれる闘志と勇ましい掛け声に、会場は熱気に包まれていました。



今年のテーマは、伝統とにぎわいを未来へつなぐ、時代に合った新しい「まつり」。詳細は、7月4日(金)発行の「見附まつりチラシ特集号」や18日(金)発行の「花火番付」、市ホームページ(→)をご覧ください。



●問合せ ▶花火 見附まつり花火大会事務局 ☎ 62-1058
▶花火以外 見附まつり実行委員会 ☎ 62-7801
※まつり開催中は ☎ 62-1138

24日(木)

宣伝キャラバン隊

時間：9:30～14:30
会場：市内各所

午前9時30分から市役所正面玄関前で行われる出発式を皮切りに、キャラバン隊が市内各所を巡回し、見附音頭と見附民謡などを披露します。

民踊流し

時間：18:30～20:00
会場：商店街通り



生演奏に合わせ、市内団体や小中学生が見附民謡や見附音頭を踊ります。個人や小グループでの参加も大歓迎です。民謡の音楽CDや、踊りのDVDの貸し出しも行っていますので見附商工会(☎62-1365)へお問い合わせください。市公式YouTubeでも公開中！

24日(木) 25日(金) 両日開催

四社まいり

24日(木) 15:00～20:00
25日(金) 9:00～20:00

新町諏訪神社、本町諏訪神社、棚織神社、金毘羅宮の4社が開錠されます。参拝者にはお菓子の振る舞いもあります。※無くなり次第終了。

露店出店

24日(木) 13:00～22:00
25日(金) 8:30～22:00

旧第四銀行見附支店前から旧西田酒店前にかけて、約100軒もの各種露店が出店します。飲食はマナーを守って行いましょう。

第57回 見附まつり

7月24日(木)～27日(日)

25日(金)

鼓笛パレード

時間：9:10～10:10
会場：商店街通り



見附天使幼稚園、見附みどりこども園、新潟保育園の園児、名木野小学校、見附小学校の児童約300人がパレード演奏します。

越後見附太鼓

時間・会場：①13:00～16:00(大光銀行前)
②19:00～20:30(ヒラセ酒店前)



越後見附太鼓や保育園児が息の合った演奏を披露します。市外、県外の招待太鼓による勇壮な演奏もあります。天候などの状況により屋外で実施できない場合は、見附小学校体育館で行います。

縁台将棋

時間：13:00～16:00
会場：ネーブルみつけ

子どもから大人まで楽しめます。指導対局、フリー対局、詰め将棋の出題を行います。※景品あり。

こども縁日

時間：18:00～21:00
会場：谷塚菓子店前～新町プラザパーク前

新たな取り組みとして、ゲームや体験コーナーなど、ご家族で楽しめる「こども縁日」を開催します。

神輿渡御

時間：18:30～21:00
会場：商店街通り



粋な若者たちが威勢よく神輿を担ぐ姿をご覧ください。

樽はやし大会

時間：18:45～20:30
会場：商店街通り



市内団体や小中学生など約900人が、音楽に合わせて樽をたたいて練り歩きます。

【練習会】申込み不要。初めての人も大歓迎です。

▶7/18(金)19:30～▶アルカディア

— 今年も仮装大会を実施！ —



テーマは「未来のみつけに つながろう!!」。なりたい自分になりきって、一緒に楽しもう♪ コスプレやかぶり物などもOK。表彰者には豪華景品もご用意します。詳しくは、見附青年会議所(☎62-1365 担当:土田)へ。

27日(日)

花火大会

時間：19:30～20:40(予定)
会場：見附運動公園多目的グラウンド

間近で見れるからこそ「迫力」が自慢の見附の花火。**フェニックス見附**や「メッセージ花火」、そして今年も、子どもたちが考えた「デザイン花火」を打ち上げます！

●無料シャトルバス 観覧会場付近は駐車場が限られます。会場周辺の混雑を避けるためにも、当日は見附市役所と会場をつなぐ無料シャトルバスをご活用ください。バスは午後6時から運行します。詳しくは、7月18日(金)に全戸配布される『花火番付』をご覧ください。
●注意点 荒天などで花火の打ち上げが出来ない場合は、7月28日(月)に順延します。

【清掃ボランティアを募集】

花火大会終了後のごみ拾いを、以下の日程で行います。

●日時 7月28日(月)午前9時～(1時間程度)
※花火大会順延時は29日(火)
●場所 見附運動公園管理棟前
●持ち物 軍手・タオル
●申込み・円 7月11日(金)までに見附まつり実行委員会事務局(まちづくり課内☎62-7801)へ。

フォローしてね！

— Instagram 見附花火 —

見附花火の歴史や、花火に関するトリビアなどを投稿中。花火をもっと身近に、もっと深く——。



子ども相撲大会

時間：9:00～13:00
会場：市民相撲場

園児や小学生が年齢別、学年別に個人戦を行います。

あなたの不安を安心に 成年後見制度の相談窓口を開設

【成年後見制度とは】
認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な人を法的に保護・支援するための制度です。本人の意思を尊重しながら生活状況や身体状況などを考慮して、本人の通帳（財産）の管理や契約を締結し、悪質商法や詐欺などから本人の生活や財産を守ります。

●相談窓口 見附市中核機関（ふくし後見ネット）
●場所 見附市保健福祉センター12階 福祉団体活動室 ☎080・8095・0268 ※相談無料。権利擁護のためのアドバイスを行っています。まずはご相談ください。
●開設時間 月・火・水・金 午前8時30分～午後5時15分（年末年始、祝祭日を除く）
岡健康福祉課 61・1350

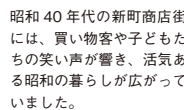
年表と写真でよみがえる「みつけの昭和100年展」開催！

今年「昭和」の年号で数えて100年という大きな節目の年。市では、写真や年表、地域のエピソードを通して昭和の歩みをたどる「みつけの昭和100年展」を開催します。

懐かしい映像をゆったり鑑賞できるコーナーもあり、高度経済成長期のにぎわいや、まちの暮らしの変化など、当時の記憶を楽しみながら、辿ることが出来る内容です。地域の記憶を、世代を超えてつなぐ「昭和100年展」。ぜひ家族や友人と一緒に来場をお使いください。



昭和38年、県内を襲った「38豪雪」。見附のまちにも甚大な影響を与え、地域住民が総出で除雪に励む日々が続きました。



昭和40年代の新町商店街には、買い物客や子どもたちの笑い声が響き、活気ある昭和の暮らしが広がっていました。

ください。

●日時 7月30日(水)～8月8日(金) 13時～15時
●場所 ネーブルみつけ 岡まちづくり課 ☎62・7801

国民健康保険・後期高齢者医療制度 資格確認書などを7月中旬に送付

現在の国民健康保険、後期高齢者医療制度の保険証は、8月1日以降、使えなくなります。8月1日以降は、マイナ保険証（＋資格情報のお知らせ）または、資格確認書をお使いください。

【国民健康保険の加入者へ】
●マイナ保険証をお持ちの人 「資格情報のお知らせ」を、世帯ごとに、世帯主宛てに郵送します。※70歳未満で、既に発行済みの人を除く。
●マイナ保険証をお持ちでない人 「資格確認書」（ピンク色）を、世帯ごとに、世帯主宛てに郵送します。

【後期高齢者医療保険制度の加入者へ】
マイナ保険証の有無に関わらず、「資格確認書」（空色）



後期高齢者医療
資格確認書
（空色）



国民健康保険
資格確認書
（ピンク色）

第49回市展「市展のつどい」参加者募集

10月の市展に出品する作品をつくりませんか

●対象 中学生以上 ●申込み・岡 まちづくり課 ☎62-7801、☎62-7810 へ。※定員になり次第受付終了。初日に参加費徴収。▶持ち物や申込み期日などは、市ホームページ（→）または公共施設にあるチラシをご確認ください。

初心者
大歓迎



日本画：初めての日本画（定員6人）

花を写生し、彩色します。

●日時／会場 7/5(土)・19(土)、8/2(土) 13:30～16:30

／見附市図書館 ※2回目からの参加も可。

●講師 渋谷孝 ●費用 1,000円

洋画：静物画教室（水彩）（定員18人）

静物画を描きます。

●日時／会場 8/24(日) 13:00～17:00／今町公民館

●講師 村山徳成 ●費用 1,000円

版画：木版画講座（定員10人）

多色木版画を作ります。

●日時／会場 9/7(日)・15(月)・21(日)・28(日)

13:30～15:30／ギャラリーみつけ

●講師 小川宏 ●費用 1,500円

工芸：陶芸講座（定員5人）

食器、花びんなどの小物や30cm程度のオブジェを制作します。

●日時／会場 7/27(日)、8/3(日)・10(日)・31(日)、9/21(日)

9:30～16:30 ※9/21(日)は、9:30～12:00

／北谷公民館

●講師 松永明 ●費用 3,000円

※粘土を持参できない人は別途費用あり。

彫刻：テラコッタ像づくり（定員8人）

粘土で形を作り、中の粘土をくりぬき、窯で焼きます。人物中心ですが、他の題材でもOK。

●日時／会場 7/12(土)・19(土)、8/2(土)・9(日)・16(土)、9/20(土)、13:00～17:00 ※7/12(土)、8/9(土)は、9:00～12:00。7/19(土)は、自主制作日（講師不在）。

／中央公民館

●講師 松本保忠 ●費用 3,500円

あなたの気持ち、「言葉」で形にしてみませんか

第55回文芸祭の出品作品を募集

詳細は図書館ホームページ（→）へ。



●募集種目 「一般」は高校生以上、「ジュニア」は小中学生（※）コント・随筆・紀行・日記

部門	種目	応募用紙・枚数	審査員	応募方法・岡
一般	作文（※）	400字・5枚以内	わかづきただのぶ 若月忠信（文芸評論家）	9/26(金)までに、所定の原稿用紙・応募用紙を以下の応募先へ提出してください。期限必着です。 ●応募先 〒954-0052 見附市学校町1丁目3番43号 見附市図書館【第55回文芸祭作品募集】係 ※市内小中学校に通学するジュニア部門は、学校単位で取りまとめて所定の出品者名簿と一緒に応募してください。 岡見附市図書館 ☎62-3759 ☎62-3740
	詩	400字・5枚以内	や ぎょうえい 八木忠栄（新潟日報読者文芸選者）	
	短歌	1人3首以内	すどうたかし 首藤隆司（三条短歌会会長） たみやともこ 田宮朋子（現代歌人協会会員）	
	俳句	1人3句以内	わかしいしんいち 若井新一（NHK学園俳句講師） やどむねこたろう 矢澤彦太郎（俳人協会会員）	
ジュニア	川柳	1人3句以内	かんだよしかず 神田義和（柳都川柳社編集長）	
	詩	400字・5枚以内	きのまさとし 佐野正俊（元小学校校長）	
	短歌	1人1首まで	いのうえまさこ 井上横子（日本歌人クラブ会員） やおいともとこ 矢尾板素子（日本歌人クラブ新潟県幹事）	
	俳句	1人1句まで	いざわしゅうほう 井澤秀峰（俳人協会会員） みずのむねこ 水野宗子（俳人協会会員）	

●注意点 作品は楷書ではっきり書き、作文・詩は現代仮名遣い。【応募種目】、「住所・氏名（ペンネームの場合は本名も。ふりがな必要）」、「小中学生は学校名と学年」を明記。市外の小・中学校へ通学している人は、個人で応募してください。作品は自作で未発表のものに限りです。

●審査・受賞 種目ごとに入選作品を選出し、優秀作品へ文芸祭賞と奨励賞を授与します。結果は、図書館ホームページへ掲載し、図書館内で掲示します。また受賞者は、広報みつけなどに掲載します。
※表彰式は12/14(日)に見附市図書館で実施予定。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

●対象

30歳以上の市民で、医師に運動を禁止されていない人。

●教室期間

3か月間（期間終了後も継続できます）

●参加費

月額1,500円。初回は専用歩数計代5,390円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。



会場	ネーブルみつけ	武道館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日です。		
コース 開始時間	【月・木】14:00（8/4月）	【火・金】10:00（8/5火）
申込み 図	・ネーブルいきいき健康づくりセンター☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター☎62-9005 ・健康福祉課健康づくり係☎61-1370 のいずれかへ、7/20（日）までに申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング

図健康福祉課☎61-1370

申込み不要で、誰でも参加可能です。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。

▶早朝ラジオ体操（実施曜日／時間）

【中央公民館前駐車場】月水土／6:30【武道館】火金／6:30

【道の駅パティオにいがた芝生広場】火木土／6:30

▶ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜19:00から約45分（約3キロ）

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（旧新町交番向い）



保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



きゅうりの水餃子～にらダレ～

調理：まちなか東地区保健委員



見附産にらメニュー

POINT!

・きゅうりの食感や香りがよく、夏におすすめ！

・にらを細かくすることで、生でもクセや硬さが気にならずおいしく食べられます。

・にらダレは、豆腐や唐揚げにかけても◎

・大人には、ラー油で辛味をプラスしてもおいしいです。

【1食分の栄養価】

エネルギー 192kcal 食塩相当量 1.0g

■材料（4人分）

・ぎょうざの皮…20枚

・豚ひき肉…180g

・きゅうり（3mm角）…1本（80g）

・にら（小口切り）…1/2束

・レタス…4枚

A

・にんにくチューブ…小さじ1

・酒…小さじ1

・塩…ひとつまみ

・こしょう…少々

B

・しょうゆ…大さじ1

・ごま油…大さじ1/2

・酢…大さじ1/2

・砂糖…小さじ1/2

・いりごま…小さじ1

.....

■作り方（約10分）

①

ボウルに豚ひき肉を入れ、よくこね、きゅうり、Aを混ぜ合わせる。

②

ぎょうざの皮に①をのせ、皮のふちに水を付けてひだを作りながら包む。

③

鍋にお湯を沸かし、②を2～3分茹でる。ザルにあげ、冷水で冷やし、水気をきる。

④

切ったにらとBを混ぜ合わせ、タレを作る。

⑤⑥

⑤をお皿に盛り付け、④のタレを上からかける。

見附市内で撮影した力作をテーマごとに募集

いいところみつけ!! 写真コンテスト 2025

見附の美しい風景写真や四季を感じる写真など、市内で撮影した写真を募集します。見附の「いいところ」を写した、皆さんの「渾身の一枚」をお待ちしています。 図（一社）見附市観光物産協会☎89-6277

プリント写真部門 応募：7/27日～8/8（金）18:00 必着

賞品（入賞者には賞状も授与）

●プリント写真部門 ▶グランプリ（各1点）：賞金3万円

▶見附市観光物産協会会長賞（全部門で1点）：賞金1万円

▶優秀賞（各3～5点程度）：市特産品5,000円相当

▶観光振興奨励賞（各数点）：見附グッズ1,000円相当

●Instagram部門 ▶グランプリ（各1点）：市特産品1万円相当

▶優秀賞（各5～10点程度）：見附グッズ2,000円相当

▶観光振興奨励賞（各数点）：見附グッズ500円相当

①見附の四季部門（春の部・夏の部・秋の部・冬の部）
②見附今町・長岡中之島大風合戦部門
③見附まつり部門（見附まつり花火大会を含む）
④ポートレート部門 ▶人物を主人公とし、背景に見附市内の光景が入っている作品に限ります。自宅などでの撮影は不可ですが、屋内でも見附市ならではの背景（つり飾りなど）が映っていれば可。

●作品サイズ カラープリント4切り、ワイド4切り、A4のいずれか。

●応募方法 作品裏面に応募票を貼付の上、みらい市場（ネーブルみつけ内）か「新潟フジカラー」プリント取扱店へ持参。▶応募数：①は季節ごとに1人2点まで。②～④は部門ごとに各2点まで。

Instagram部門 応募：8/8（金）まで

①一般部門 ②グルメ部門

●応募方法 見附市観光物産協会公式アカウント（@mitsuke_tourism）をフォローし、応募作品に①はハッシュタグ「#見附市」と「#みつけフォトコン2025」を、②は「#見附市グルメ」と「#見附市グルメ2025」を付け投稿してください。入選者にはDMでご連絡します。

※非公開アカウントからの応募は無効。応募数制限はありませんが、1回の投稿に添付画像1枚まで。複数の画像が添付されている場合は、1枚目のみ審査対象。



・令和6年8月1日以降に撮影され、他のコンテストなどで発表されていない作品に限ります。SNSなどでの発表作品は応募可能です。

・組み写真や合成写真、著しい加工を加えた写真、複製写真などは応募できません。

・「作品の芸術性」とともに「観光PR素材として価値のある作品」に重点をおいて審査します。

・被写体の知的財産権や肖像権の侵害、またはその他撮影行為に係る問題が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。

・審査結果は入賞者宛てに通知し、広報みつけなどに掲載します。

※この他の注意事項については、見附市観光物産協会ホームページ（→）へ。



11 2025.7 ●広報みつけ

2025.7 ●広報みつけ 10



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00～20:00※前売り券で
完売の場合、当日券は販売しません。休館日:7月7日(月)、22日(火)
開館時間 9:00～22:00(受付は9:00～20:00または21:00)

発売中

アルカディア フレンズ アンサンブル 舞台の上の音楽会vol.2 木管三重奏

7/13(日)13:30開場 14:00開演

会 大ホール舞台上(全席自由) 定 120人
¥ 700円(当日1,000円)※未就学児入場不可

アルカディアフレンズアンサンブルのメンバーによるミニコンサート。
客席はなんと大ホールのステージの上! いつもよりアーティストに近い
空間で聞ける、各楽器の名手たちの演奏とお話。アットホームな1時
間をお楽しみください。

【出演】アルカディアフレンズアンサンブル
おごまひろや わたなべあかね はし か おり
尾崎博也(フルート)渡辺西(オーボエ)林佳保里(クラリネット)

8/2(土)～発売 窓口10:00～ 電話予約13:00～

ソルトアンドシュガー ライブ SALT&SUGAR Live 2025

11/1(土)14:30開場 15:00開演

会 大ホール(全席指定) ¥ 7,000円(当日同額)
※未就学児入場不可

ジャズ、クラシック、ラテン、ポップスまで、幅広い音楽性を網羅したス
タイルで、緻密かつパワフルな幅広い音楽性を提示するユニット。2人
の個性が見事に融合した即興演奏も魅力です。

【出演】佐藤竹善(ボーカル from SING LIKE TALKING)
しおのやまこ
塩谷哲(ピアノ)

団員募集中

アルカディア少年少女合唱団

アルカディア少年少女合唱団では、新入団員を募集しています。小学
校2年生～高校2年生で、うたの好きな子であれば、どなたでも入団で
きます。

対 小学2年生～高校2年生 ¥ 毎月3,000円、演奏会費 年間2,000円
【練習場所】アルカディア
【練習日時】13:30～16:00

練習の見学もできます。お気軽にお問い合わせください。
※日程、練習会場が変更になる場合がありますので、事前にご連絡く
ださい。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00～20:00 / 入館無料
※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで

フジタミユ展

7/19(土)～8/3(日)

会 展示室1・2(最終日は16:00まで)

市内出身、長岡市在住の若手作家の個展を開
催。繊細なペン画と刺繍画を中心に展示。
一部作品展示販売と物販あり。



『やわらかな』

ひなたアートミックス2025

7/20(日)13:00開場 13:30開演 15:00終演(予定)

会 2階フロア 定 100人(入場無料)

ひなたと元NGT48奈良未遑によるアート作品を
展示。ひなたによるライブと3人での制作秘話など
トークをお楽しみください。

申 電話、メール、ひなたオフィシャルホーム
ページ(→)からお申込みください。

ひなた☎080-4145-1722

✉ hinata.ticket@gmail.com



チラシ

にしじんびじゅつお り いとうじゃくちゅう 西陣美術織 伊藤若冲展

7/23(水)～27(日)10:00～17:00

会 2階フロア
(7/23は13:00開場。最終日は16:00まで)

西陣美術織で再現された伊藤若冲の復元作品
の数々を一堂に展示。

※開場時間にご注意ください。



チラシ

第9回夏休みわくわく体験塾展覧会

8/6(水)～17(日)

会 展示室1・2

市内小学生が夏休みに、ギャラリーみつけで開
催された「わくわく体験塾」の各講座で制作した
全作品を展示。



昨年の展示の様子

市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団地
では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求
人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選
択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00～17:00)

市内求人をすべて見る事ができ、専門相談員が就職に
関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00～15:30 (12:00～13:00は除く)

☎ 62-7805



■ハローワーク

インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で
絞込検索できます

フルタイム (求人人数: 421人)

社名	職種	月給 (基本給+手当など)	人数	就業時間
㈱いんくる	サービス管理責任者 (見附市)	250,000 円～ 300,000 円	1 人	① 8:00～17:00、② 8:30～17:30
㈱ hagaban	建築板金	214,000 円～ 331,700 円	1 人	8:00～18:00 (変形 [※])
㈱三雄工芸	貴金属、アクセサリ製造	200,000 円～ 250,000 円	1 人	9:00～18:00 (変形 [※])
浅記㈱	総合職	197,100 円～ 215,000 円	1 人	8:30～17:30 (変形 [※])

パート (求人人数: 227人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
公社新潟県看護協会 訪問看護 ステーションみつけ	訪問看護	1,300 円～1,960 円	1 人	① 8:45～11:45、② 12:45～16:45、 ③ 8:45～15:30 または 8:45～17:30 の 間で4時間以上
(一社)見附市観光物産協会	事務スタッフ	1,000 円	1 人	9:00～16:00の時間で4時間程度
㈱すかいらくレストランツ	調理 (ガスト見附店)	1,000 円	2 人	① 8:00～11:30、② 10:00～18:30、 ③ 17:00～23:30
クオリティフーズ㈱	調理および接客 (見附プラント5店)	1,000 円	2 人	① 9:00～15:00、② 16:00～20:00、 ③ 19:00～22:00

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業 / 株式会社えびすや

職種	月給	人数	就業時間	所在地
製造取付施工	171,000 円～ ※経験、能力などにより応相談	2 人	8:00～17:00	新幸町 8-3
圖担当:総務部 ☎ 61-4688、☎ 61-4818、✉ info@etos-wood.jp				

【会社紹介】天然木を使用した建具や家具の製造販売をし
ています。北は北海道、南は九州まで、全国的に販売を
行っています。長年の歴史とともに培った技術力をいか
し、一点一点厳選した木材を使用し、オーダーメイドで

お客様のニーズに沿った製品を提供しています。木やモ
ノづくりが好きで、元気とやる気がある人を募集します。
詳細は、当社求人サイト(→)へ。





オール見附の酒造り

見附高校の生徒が幻の酒米づくりに挑戦

5月26日、見附高校1年生が地域連携授業の一環として、幻の酒米「雄町」の田植えを行いました。

昨年度から、中川酒造株式会社、農薬組合法人ファーム小栗山、新潟酒販株式会社の3社が共同で酒米づくりを行い、今夏からは日本酒の販売も実施予定です。関係者は皆、見附市在住。今年度からは、見附高校の生徒たちも加わり、オール見附で日本酒づくりに挑みます。参加した生徒は、「自分たちが植えた稲苗がお酒になるなんて光栄です」と話していました。



【職人技の極み】花火師を紹介 安藤煙火店が見附花火を盛り上げます

安藤煙火店は、長岡市新組地域の明治時代から続く老舗で、全国花火競技大会（秋田県大曲）では金賞を獲得したこともある花火業者。毎年、見附の花火大会で盛大に打ち上げていただいています。

花火制作においては、さまざまな繊細な工程を何度も繰り返し、玉皮は1ミリ単位で調整することもあります。その精密さと神経の使い方は、まさに職人芸の域を超えた「匠の極み」。見附の空に咲く一発一発に、そんな花火に携わる職人たちの思いが込められています。

長い歳月を経て、バラや草花が豪華絢爛に咲き誇る みつけイングリッシュガーデンでフラワーフェスティバルを開催



5月17日～6月8日の期間、みつけイングリッシュガーデンでフラワーフェスティバルが開催されました。園内では、さまざまな花や植物が見頃を迎え、市内外から多くの来場者が訪れました。

当園は開園から15年以上が経過し、園内のバラや草花は開園当初よりも大きく成長しています。日頃から園内の植栽管理を行っているボランティア団体「ナチュラルガーデンクラブ」の尽力により、美しい景観が維持されています。



... スタート!! みつけ農業女子の会 ...

市では、「みつけ農業女子の会」を発足。自らの知恵と経験をいかし、女性の目線に立った活動の実現に向けて、メンバーたちが一緒に楽しく取り組んでいます。

【活動内容】 各自取り組みたいテーマのワーキンググループに所属し、活動を進めていきます。

「みつけ農業女子の会」を広める
各種PR活動、SNSなどを利用した情報発信

自分たちの知識と技術を高める
活躍の幅を広げるための自己研鑽に係る活動

地域農業の活性化に資する活動
企業・団体とのコラボ商品、サービスの開発



私自身、農業を始めて5年目。オンライン販売を通して、お客様から「こんなおいしいお米、初めて食べました」といううれしい声をいただき、やりがいにつながっています。力仕事など、男性のイメージが強い農業。女性も知識や経験を積み、食育などさまざまな形で見附の農業を発信して、一緒に見附を盛り上げていきましょう！

随時メンバーを募集しています

随時、入退会が可能です。お気軽にご参加ください。

●対象者 市内で農業に従事している人または、活動にご協力いただける市内在住者や市内企業に勤務している人

●申込み・申込フォーム（↓）からお申し込みいただくか、農林創生課（☎62-1700、内線220）へ。



いざというときに備えよう 防災訓練を実施

6月15日、大雨による刈谷田川の氾濫を想定した防災訓練が行われ、今年度の重点地区である北谷南部地区では、田井小学校への避難訓練が実施されました。

会場では、防災グッズや災害時用公衆電話の展示が行われ、参加者はいざというときの備えを確認していました。他にも、高齢者や障がい者を対象にした個別避難計画に基づき、近隣住民による救助や避難の訓練が行われました。参加者は、「道幅が狭く、車椅子の人が通りにくい場所があるなど課題が見えた」と話していました。



市民活動の新たな拠点 「まちなかベースみつけ」がオープン

6月1日、本町1丁目の旧医療施設をリノベーションした市民活動支援センター「まちなかベースみつけ」がオープンしました。当施設は、地域課題の解決に取り組む市民団体の活動拠点を提供する他、市民団体の窓口機能を備えることを目指します。団体同士が繋がり、さらなる連携が生まれることが期待されます。

開所式では、当施設の利用団体となる「フードバンクみつけ」と「SDGsを学ぶ会」などが参加。稲田市長らがテープカットを行うと大きな拍手が贈られました。

市内企業の合同企業説明会「みつけ就職ガイダンス」を開催

市内企業の仕事内容や求人状況を知ることができる「みつけ就職ガイダンス」を開催します。就職を考えている高校3年生、大学・専門学校生、中途採用、既卒者の皆さんは、ぜひご参加ください。

- 日時 7/14(月)10:30～16:00
▷一般求職者向け 10:30～12:00
▷高校生向け 13:30～16:00
- 場所 ホテルつるや
- 実施方法 各企業ブースを自由に回れるフリータイムで実施します。

▷一般求職者向け

スケジュール	
フリータイム	10:30～12:00

▷高校生向け 各企業ブースを回り、20分間説明を聞きます(全4クール)。最後は各企業ブースを自由に回れるフリータイムです。

スケジュール	
1回目	13:40～14:00
2回目	14:05～14:25
休憩	
3回目	14:40～15:00
4回目	15:05～15:25
フリータイム	15:30～16:00

- 参加企業 30社程度
※確定次第、見附商工会ホームページ(→)などお知らせします。



- 申込み 各学校の案内に従って応募してください。案内先以外の高校で参加を希望する生徒は、自身の学校の担当教諭に相談の上、見附商工会へご連絡ください。
※一般求職者向けのガイダンスは、事前申込み不要です。

図見附商工会 ☎62-1365、地域経済課 ☎内線231



国民年金保険料の免除手続きはお済みですか

所得が少ないなどの理由で保険料(月額17,510円)の納付が困難な人は、免除・納付猶予制度を利用できます。

免除制度

- 対象 本人・配偶者・世帯主の前年の所得が基準以下
 - 免除額 所得に応じて全額、4分の3、半額、4分の1を免除
- 納付猶予制度
- 対象 本人(49歳以下)と配偶者の前年の所得が基準以下

共通

- 免除期間 7月～令和8年6月まで
- 申請時の注意点
▷申請は原則、毎年度必要です。ただし、全額免除または納付猶予の承認を受け、翌年度以降も継続審査を申し出た人は申請不要です。

▷口座振替で保険料を納付していた人は、7月末日に口座から引き落とされる場合があります。口座振替の辞退届を提出してください。

※各基準額の計算方法は、日本年金機構のホームページ(→)をご覧ください。



- 申請・図 市民税務課(☎内線153)、またはお近くの年金事務所で申請してください。

令和6年度住民税非課税世帯等応援臨時給付金の申請期限は7/31(木)です

該当すると思われる世帯には、3月に確認書をお送りしました。申請がお済みでない場合は、お急ぎください。

- 対象世帯 令和6年12月13日現在見附市に住民登録がある、令和6年度住民税非課税者で構成される世帯※世帯全員が課税者の扶養である場合は対象外。

- 支給額 1世帯につき3万円
※18歳以下(H18.4.2以降生まれ)のがいる世帯は、1人に付き2万円を加算。

- 申請期限 7/31(木)
図健康福祉課 ☎61-1380

仕事も家庭も大事にしたいあなたへテレワークセミナー参加者募集

テレワーク入門セミナー

基本知識やポイントを学ぶ他、先輩ワーカーとの座談会を行います。

- 日時 7/22(火)10:00～12:30
- 対象 市内在住で、テレワークを「知りたい」「興味がある」「始めたい」人。

- 開催形態
▷オンラインで参加(自宅から)
▷会場参加(市役所内視聴会場)
▷アーカイブ視聴

- 申込み 7/21(月)祝17:00までに、専用フォーム(→)



テレワークスキルアップセミナー

就業に必要なITスキルを学ぶ連続講座です。終了後、オンライン個別相談による就業支援を行います。

- 日時・内容 ①9/2(火)キャリア再発見ワークショップ、②9/16(火)Zoomの基礎設定とGoogle基礎、③9/30(火)コンタクトセンター業務講座、④10/14(火)Office Word講座、⑤10/28(火)Office Excel講座、⑥11/4(火)お仕事体験
※時間はいずれも10:00～12:30

- 対象 実際にテレワーク就業を開始したい人。※市内在住で全6回参加(アーカイブ視聴可)できる人に限る。

- 開催形態 オンラインで自宅パソコンから受講
※オンライン配信の視聴会場は設置しません。

- 申込み 8/29(金)17:00までに、専用フォーム(→)からお申し込みください。



図地域経済課 ☎内線231



【調整給付に不足が生じた人などが対象】定額減税不足額給付金を支給

●対象者

- ①令和6年分の所得税や定額減税の実績額が確定し、令和6年度に実施した定額減税調整給付金に不足が生じた人
- ②個別の給付要件を確認して給付する必要がある人

●支給額

- ▷対象者① 不足額給付額算定時点の調整給付額と当初調整給付額との差額(1万円単位)
- ▷対象者② 原則4万円

- 申請方法 7月下旬以降、対象者に順次ご案内します。

※令和6年1月2日～令和7年1月1日の転入者は、案内が送付されず、申請が必要となる場合があります。詳細は市ホームページ(→)をご覧ください。



図市民税務課 ☎内線121～123、130

【特殊詐欺防止】固定電話の「国際電話契約休止」手続きができます

海外の電話番号を使った特殊詐欺被害が全国で急増しています。

固定電話で海外との通話が不要な人を対象に、国際電話の発信・着信を休止するための申込み手続きができる臨時窓口を、市役所内に開設しています。特殊詐欺被害を未然に防止するため、ぜひご利用ください。

市役所1階市民相談係前特設窓口

- 期間 8/29(金)まで
- 時間 9:00～12:00
※9:00～10:00は見附警察署の職員が対応、10:00以降は市民相談係の職員が対応します。

図市民税務課 ☎内線151



市民の皆様の声を聞き、きめ細やかな行政へ

ふれあい懇談会の開催状況

市への提案や意見などを、稲田市長が市民の皆様から直接お聞きする「ふれあい懇談会」。毎月さまざまなテーマや地域ごとで開催し、市の最新の取り組みを紹介しつつ、市民の皆様が感じている市の課題やニーズの把握に努めています。

図企画調整課 ☎62-1700 (内線 303)

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 固定資産税・都市計画税
- 下水道受益者負担金・分担金
- 国民健康保険税
7月31(木)

コンビニで住民票の写しなど各種証明書を取得できます

マイナンバーカードを使って、全国のコンビニのマルチコピー機から、住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書、所得課税証明書などの各種証明書を取得できます。ぜひ、便利なコンビニ交付サービスをご利用ください。

- 利用可能時間
6:30～23:00(土日祝も可)

※詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。



図市民税務課 ☎内線144



※詳細は、市ホームページ(→)をご確認ください。



①R6 12/23(月) 第二小学校区

- 住み続けたい地域づくり
- 学校の統廃合 ほか

③3/22(土) 棚織会(新町2丁目3区、4区)

- 住み良い地域づくり
- 高齢者の雪下ろし ほか

みらいを語るふれあい懇談会

▶第1回 5/17(土)

テーマ：若者のみらいを考える
教育や進路、居場所、就職など

②1/16(木) 手をつなぐ育成会、ぶれジョブ見附、メロディー

- 障がい者が安心して暮らせる地域社会の実現
- 個別避難計画 ほか

④5/18(日) 上新田町1区

- 今後のまちづくり
- 町内回覧の電子化 ほか

※第4回、第5回は、7/4(金)、5(土)開催予定。

▶第2回 5/30(金)

テーマ：産業のみらいを考える
企業同士の繋がりがりづくりなど

▶第3回 5/31(土)

テーマ：子育てのみらいを考える
結婚や教育、子育て、職場など

催し **地域コミュニティ連携
スタンプラリー初開催中**

9つの地域コミュニティが実施するイベントに参加し、スタンプを集めることで景品と交換できる「地域コミュニティ連携スタンプラリー」を初開催中です。スタンプカードは、9つの地域コミュニティとネーブルみつけで配布しています。

※対象イベントは、市ホームページ(→)をご覧ください。

岡まちづくり課 ☎62-7801

募集 **ふるさと見附に集う
「30歳の大同窓会」を開催**

人生の節目である30歳の見附出身者を集め、4中学校合同の同窓会を開催します。

●対象 今年度満30歳となる、市内小中学校に通学していた人(市外在住者含む)

●日時 8/10(日)16:00～18:00

●場所 イングリッシュガーデンホテルアセント

●申込み 7/27(日)までに専用フォーム(→)からお申し込みください。
※対象者には、ハガキで案内状を送付しています。

岡地域経済課 ☎内線235



募集 **短時間から一日単位の求人が見つかる
「みつけマッチボックス」がスタート**

市公式の求人求職サイト「みつけマッチボックス」が、7/17(木)からスタートします。就業場所が市内かつ単発の仕事に掲載しており、家事や子育てなどの空き時間に仕事ができます。

現在、サービス開始前の事前登録(→)を受付中

●みつけマッチボックスのポイント

- ・面接や履歴書は不要
- ・給料は最短当日支払い可
- ・給与明細や源泉徴収票などはスマホで閲覧、発行可
- ・長期雇用前提の求人あり

●ご利用の流れ

- ①WEB会員に登録
- ②サイトに掲載されている仕事に応募
- ③就業場所で勤務
- ④給与を受領

●対象 市内外問わず登録可

●利用料 無料

求人登録事業者を募集中

みつけマッチボックスに求人登録いただける事業者も募集しています。詳しくは、市ホームページ(→)へ。
岡株式会社Matchbox Technologies ☎050-5536-4648(10:00～18:00、年末年始除く)、地域経済課 ☎内線231)



募集 **水道検針員登録者を募集します**

水道メーター検針員の登録者を募集します。検針員に欠員が生じた際に、登録者から選考し、業務を委託します。

●業務内容 水道メーターの指針確認、検針に伴う漏水時の文書などの配布、声掛けなど

●応募条件

- ・健康で歩くことに支障がない人
- ・20歳以上70歳未満で普通自動車免許をお持ちの人

●勤務日 毎月1日～10日の間

●担当件数 一月あたり500～800件

●報酬 一件あたり82.5円(税込)または93.5円(税込)※地域による。
※上下水道局で、個人委託員等傷害保険、賠償責任保険に加入。

●勤務地 見附市または長岡市中之島地域

●募集人数 3人

●申込み・面 履歴書(顔写真貼付)を持参の上、上下水道局 ☎内線209)にある申込書を記入し、提出してください。※受付時間8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

※詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。



募集 **【2次募集】
設備投資応援補助金**

市内の中小企業者の事業拡大や高度化を支援するため、設備などの導入を補助します。

●対象事業者 市内に事業所を有し、1年以上事業を営んでいる中小企業者(製造業・小売業・飲食店に限る)

●対象経費 合計100万円以上で取得する機械、装置、設備、備品の取得費、建物の改装費など(一部例外あり)

※令和7年度内に実績報告が必要です。※他の補助金との併用不可。

●補助額 取得価格の20%(限度額100万円)※県ハッピー・パートナー企業、パパ・ママ子育て応援プラス認定企業、厚生労働省ユースエール認定企業は補助率や限度額が加算されます。

●申請期限 7/25(金)※申請前に、地域経済課へご相談ください。

※詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。

岡地域経済課 ☎内線231



催し **見附市文芸協会作品展**

見附市文芸協会に所属している俳句・短歌・川柳サークルの作品を展示します。誰でも気軽にお立ち寄りください(入場無料)。

●日時 7/30(水)～8/8(金)9:00～21:45
※初日は13:00～、最終日は15:00まで

●場所 ネーブルみつけ

岡まちづくり課 ☎62-7801

催し **第15回
エコアクションinみつけ**

市内外の企業や団体が出展。環境やエコを身近に体験できるイベントです。

●日時 8/10(日)9:00～15:00

●場所 ネーブルみつけ

●主な内容

- ・講演やゲームでのSDGs学習
- ・木工廃材や自然素材での工作体験
- ・省エネ住宅や省エネ機器のご案内
- ・実践！リユース・リサイクル
- ・放浪光使ミツケンパー ヒーローショー

※詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。

岡都市環境課 ☎内線172



募集 **令和8年度宝くじコミュニティ助成を活用しませんか**

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、町内会や地域活動団体などに対して、必要な備品および施設整備に係る費用の助成を行っています。

※市を通じての申請となります。

※対象事業など、助成の詳細は市ホームページ(→)をご覧ください。

岡まちづくり課 ☎62-7801



子育て **絵本からはじまる夏の自由研究
～「自分らしさ」ってなんだろう？～**

絵本の読み聞かせや創作を通して、「自分らしさ」や「ちがいがい」について楽しく学べる講座です。大人と一緒に参加で、学びがさらに深まります。

●日時 7/26(土)10:30～11:30

●場所 カリタス会見附地域支援センター(プレイラボみつけ裏)

●講師 立松有美氏(NPO法人にいがた子育てステーション(ふじみ子ども食堂運営)理事長)

●対象 小学生と保護者

※子どもだけの参加も可能です。※内容は低学年向けですが、兄弟姉妹の参加も可能です。

●参加費 無料

●定員 15組(先着順)

※1組は子ども(1～2人)＋大人1人、または子どものみ(1～2人)

●託児 生後6か月以上の未就学児を無料で預かります。(先着5人)※要予約。

●申込み 7/18(金)までに申込みフォーム(→)からお申し込みください。

※詳細は、市ホームページ(→)へ。

岡市民税務課 ☎内線151



有料広告

カーポート・駐車場舗装
☎ 0120-474-518
無料でお見積り致します
親切丁寧 スカイガーデン
田上町羽生田19-1 担当酒井 ☎090-2419-1628

庭木1本から承ります！
植木のプロフェッショナルがお伺いします！
お客様へのお約束 広報みつけをご利用の方に
庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日もOKです お茶はご遠慮します
生垣の剪定 長さ1m 通常2,200円を (税込) 1,100円
ガーデニングサービス 新潟長岡店 ☎9:00～17:00 ☎0120-61-4128

有料広告

消雪組合の皆様必見！
消雪井戸は特殊洗浄技術で再生を！
迅速 工期短縮 4日 安心 薬品 不使用 効果大 98%の回復率
チェックシート
☐ 水位が低下している。 ☐ 修繕工事の効果がなかったと感じられる。
☐ ポンプを下げてみる。 ☐ 井戸の掘り直しを計画中である。
☐ 散水ノズルからの水の出が悪い。 ※ひとつでも当てはまれば、点検を。
みえないところほど美しく VEEma株式会社
■新潟営業所 〒944-0013 新潟県妙高市高柳1丁目17-11 TEL.0255-77-2729 <https://www.veema.jp>
熱田町実績 井戸消雪組合様

オサムちゃん 62話

むらりみとある
作村上 徹



考えてみたら入道雲の「入道」が何か知りません。早速調べてみたら「坊主頭の化け物」(笑)。そこからイメージを膨らませたら、こうなりました。
●出典 沖積倉「光る砂漠―第一に死が」

◆中小企業退職金共済制度のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる、国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で、一部を国が助成します(一部対象外あり)。
※詳細は、勤労者退職金共済機構ホームページ(→)をご確認ください。
勤労者退職金共済機構
☎03-6907-1234

◆市民プールがオープンします

●営業期間 7/19(土)～21(月祝)、7/25(金)～8/24(日)の10:00～17:00(最終入場16:30)
●休館日 7/28(月)、8/4(月)、12(火)、18(月)
※最終日は15時まで(最終入場14:30)
※熱中症予防・水質保全のため、入水不可の休憩時間があります。
※荒天時や雷注意報発令、気温・水温が遊泳に適さないときは、営業しない場合があります。
●料金 大人200円、高校生・65歳以上100円、小・中学生50円、未就学児無料
※同伴者も料金が必要。障がい者手帳所持者割引あり。(中学生無料、高校生以上半額、付き添い1人のみ半額)
●注意点 水着、水泳帽の着用、プールサイドでのサンダルの着用や、小・中学生3人または未就学児1人に付き保護者1人同伴などのルールを順守いただきます。詳細は、見附市総合体育館ホームページ(→)をご覧ください。
図総合体育館☎62-3661



◆「お中元ギフト送料無料・割引フェア」どまいちで開催中

市内の老舗料亭の味や銘菓など、見附の逸品を大切な人に贈りませんか。
見附の銘店の味を詰め合わせた「どまいちセレクション」や、各店おすすめギフトなど、お中元やサマーギフトにぴったりの商品を取りそろえています。
●期間 8/7(木)まで
●期間中の特典 お届け先1件に付き5,000円以上お買い上げで送料無料。2,500円以上で送料を500円に割引。(クール送料は+330円)
※ネーブルみつけ内どまいちショールーム店頭、ネットショップ(→)でもご注文を受け付けています。



【どまいちおススメ】見附ブランド特別セット7,000円/税込



図(一社)見附市観光物産協会どまいち事務局☎62-7807

◆シルバー人材センター入会説明会

定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。
※60歳以上の人が対象です
●シルバー人材センター会場 7/9(水)、8/6(水)いずれも9:30～
●今町公民館会場 7/16(水)、8/20(水)いずれも9:30～
図シルバー人材センター☎62-0609

◆【新潟県立自然科学館】夏の特別展リトルモンスター展

進化の過程で自衛防御や攻撃力を身に付けた生き物たち。思わず驚きの声が出てしまいそうな小さな(リトル)生き物(モンスター)たちを生態ごとに分けて展示します。
●期間 7/19(土)～8/31(日)
※7/22(火)、8/26(火)は休館
●時間 9:30～17:00
(最終入場は16:30まで)
●場所 新潟県立自然科学館
(新潟市中央区女池南3-1-1)
図県観光文化スポーツ部文化課
☎025-280-5138

◆不正大麻・けし撲滅運動

新潟県では、「不正大麻・けし撲滅運動」を9/30(火)まで実施しています。大麻や違法なけしを発見したときは、保健所にご連絡ください。大麻・けしの見分け方は、長岡保健所ホームページ(→)を参考にしてください。
図長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所)☎33-4932



◆毎月勤労統計調査特別調査を実施

県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問し、賃金や労働時間、雇用の状況を調べます。
●対象 7/31(木)時点で常用労働者が4人以下の事業所(市内の一部地域)
●期間 7月下旬～8月下旬
図新潟県総務部統計課
☎025-280-5119

◆放課後児童クラブのスタッフを募集

放課後児童クラブでは、仕事などで保護者が昼間不在になる子どもたちに、遊びや生活の場を提供しています。子どもたちのために、あなたの力をいかしてみませんか。
ひだまりキッズクラブ
●対象 市民問わず誰でも応募可能
●内容 児童の遊びや宿題の見守り
●場所 次のいずれか
▷葛巻地区ふるさとセンター内
▷旧反田保育園
▷葛巻小学校体育館2階
●期間 7/22(火)～8/29(金)
※土日祝、8/13(水)～15(金)休み
●時間 7:30～18:30の間で、おおむね5時間程度のシフト制。勤務時間・日数などは応相談。
●時給 1,000円～
※その他資格手当あり
●募集人数 5人程度
●申込み・図 (福)見附福祉会 特別養護老人ホームフロア(☎89-5880、〒954-0076 見附市新幸町7-9)ひだまりキッズ担当者へ連絡の上、履歴書を持参または郵送してください。
※受付は、平日8:30～17:30。



その他「ひきこもり家族の集まり」のご案内

ひきこもりは誰にでも起こり得ることです。本人を近くで支える家族が、不安な気持ちを誰にも相談できず、抱え込んでしまうことも多くなります。同じ悩みを抱える家族同士が、つらい気持ちや不安な気持ちを語り合う家族会を開催します。
●日時 7/12(土)13:30～16:30
●場所 保健福祉センター
●講師 斎藤まさ子氏(長岡崇徳大学客員教授)
●参加費 無料※申込不要
●対象 ひきこもり当事者の家族
●内容 講師とひきこもり家族の語り合い
※詳細は、ホームページ(→)をご覧ください。
図健康福祉課☎61-1370



◆【相談無料】認知症のこと、ひとりで悩んでいませんか

認知症の人やその家族などが抱える心配事、悩み事について、福祉の有資格者や介護経験者が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお電話ください。
認知症相談(電話・来所・手紙)
●日時 毎週月～金9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)
●場所 新潟県社会福祉協議会(〒950-8575、新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階)
●相談先・図 新潟県認知症コールセンター☎025-281-2783へ。

有料広告

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを、真心こめてお手伝いさせていただきます。

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎025-212-2038
結婚相談所ムスベル

読者の声

市に寄せられた広報みつけ6月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●見附市の現状や、さまざまな障がいについて知ることで、共生について考えるきっかけとなりました。見附市がさらにみんなにとって自分らしく暮らせる市となるよう、思いやりをもって人と接していきたいです。(30代)

編集から▼特集をお読みいただきありがとうございます！障がいの有無に関わらず、お互いに思いやりをもてる見附になるとうれいしですね。(1)

●成人式の記事がありました。2人の子供の時の成人式が思い出されました！時の流れがあつといううまだなあと感じました。(60代)

編集から▼成人式でフレッシュな新成人を見て、自分が20歳だった時の事を思い出しました。社会人にはなりたくないと思つていた大学時代……。社会に出ると、大変なこともあります。私には学生時代の頃より今が充実しています！(K)

その他49通いただきました。

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



ネーブル七夕飾り

3歳～
おすすめ

天の川に願いを込めて



ネーブルみつけ内の正面玄関、子育て支援センター付近に大きな七夕飾りが登場。親子で短冊に願い事を書いてみませんか？ みんなの願いが叶いますように☆

期 9:00～22:00

所 ネーブルみつけ内正面玄関、子育て支援センター付近

【設置期間】 7月中旬頃まで



図 まちづくり課 ☎ 62-7801



みつけ☆わくわく水あそびデー！ ～親子であそぼう！夏の公園～

3歳～
おすすめ

ここはホット、からだはクールに

ウエルネスタウンで、水遊びイベントを初開催！ブルーシートを使ったウォーター 슬라이ダーや水鉄砲合戦などを行います。キッチンカーも来るよ！

期 9:00～15:30

所 ウエルネスタウン内グリーンガーデン

入場料 500円（予定）

※イベントの詳細は、市ホームページ（→）をご覧ください。



図 地域経済課 ☎ 62-1700（内線 235）



※写真はイメージです。

8
9+

お悩み

子育て支援センターに寄せられた
見附パパママの悩みを紹介



子育て支援センターでは、随時保育士が育児の相談を受け付けています。お気軽にお声掛けください。電話（右ページ）でも受け付けています。

Q 子ども中心の生活で振り回されっぱなし…

（2歳ママ）

A ママの好きなことをお子さんに伝えてみましょう

パパやママは、自分のことは後回しで、お子さんの要求に応えたり、家事をしたりで忙しい毎日を送っているのだと思います。「子どものために我慢するのが親の務め」と思って頑張りすぎると「なんで自分ばかり！」とイライラが爆発してしまうかもしれません。好きな物を食べる、好きな音楽を聴くなど、子育ての合間に好きなことを堪能して「ママ（パパ）はこれが好きなんだよ」とお子さんに伝えてみてください。うれしそうなママ（パパ）を見て、お子さんも一緒に喜んでくれると思います。子育て支援センターでは、託児付きでリフレッシュできる講座や一時預かりも行っています。好きなことを楽しんで、心からの笑顔を見せてくださいね。

保育士が
お答えします



本ページへの 意見募集

裏表紙（次ページ）の広報
フェイス&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 図こども課 ☎ 62-1700（内線 446）

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。				
離乳食教室（申込制）	令和7年4月～5月生	9月5日（金）	13:30～13:45	保健福祉センター	テキスト（「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」）・母子健康手帳 ※対象者には、事前に案内はがきを郵送します。
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には、受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和6年1月生 令和6年2月生	7月25日（金） 8月1日（金）	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診（申込制）	令和5年3月～6月生	7月18日（金）	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを郵送します。
3歳児健診	令和4年3月生	8月8日（金）	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

（感染対策に関するご協力をお願い）

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ（→）からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口（☎ 62-1700、内線 151）をご利用ください。

一人で悩まず
困ったら

相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など）による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法（電話、来所、訪問など）で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内） 包括南（南中学校区、古志乃里内） 包括西（西中学校区、いいねか邸内） 包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ） ②相談支援事業所すきつぽ ③障害者相談支援センターえがお（みつけワークス）	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338
成年後見	専門の相談員による成年後見制度の相談	月～水、金曜日	8:30～17:15	ふくし後見ネット（保健福祉センター内）	☎ 080-8095-0268
心相談（ホットラインここ）	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	保健福祉センター（健康福祉課予防医療係）	☎ 62-7830
心（相談会）	（要予約）臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は7/9（水）まで	7/14（月）	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1 階市民税務課	☎ 62-1700（内線 140）
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口 県消費生活センター 国民生活センター	月～金曜日 月～金曜日 土曜日 日曜・祝日	9:00～16:30 9:00～16:30 10:00～16:00 10:00～16:00	見附市役所 1 階市民税務課 全国共通 ☎ 188
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1 階市民税務課	☎ 62-1700（内線 146）
生活困窮者	専門相談員が一ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ（保健福祉センター内）	☎ 62-7010
就労	（要予約）三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の、その保護者の相談・就労支援 専門相談員による就労相談	7/11（金）、18（金）、8/1（金）、8（金） 7/23（水）（予約不要） 毎週水曜日、第2・4土曜日	13:30～16:20 13:30～15:30 9:00～15:30	中央公民館 ネーブルみつけ雇用情報コーナー ネーブルみつけ雇用情報コーナー	健康福祉課 ☎ 61-1370 ☎ 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898
法律	一般（要予約）弁護士による法律相談	第2・4火曜日（祝日は翌開庁日）	13:00～16:00	見附市役所 1 階相談室	☎ 62-1700（内線 146）
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	7/17（水）（予約不要）	13:30～15:30	保健福祉センター（2 階 福祉団体活動室）	☎ 62-1700（内線 145）
女性	（来所は要予約）専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談 女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日 7/16（水） 月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40 8:45～16:30	NPO 法人女のスペース・ながおか 見附市役所 1 階市民税務課	☎ 38-0456 ☎ 62-1700（内線 146）
子育て	保育士による育児相談 子育て相談（ヤングケアラーに関する事も含む）	月～金曜日 月～金曜日	9:00～16:00 8:30～17:15	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター こども家庭センター（見附市役所 4 階こども課内）	☎ 62-7803 ☎ 62-7551 ☎ 61-5010 ☎ 62-1700
妊婦赤ちゃん	（要予約）助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860
子どもの発達	（要予約）発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談				
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館 2 階）	☎ 62-5739

🏠 休日の窓口（市民税務課：市役所 1 階）

●とき 日曜日9:00～12:00

●内容 証明書発行（戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明）、印鑑登録、パスポート（受け取りのみ） ※市外の戸籍や住民票の広域交付は、不可。
※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。（各種条件あり、毎日6:30～23:00）

🏢 施設のお知らせ

●図書館 火曜日、第2金曜日は休館

●ネーブルみつけ 7/29（水）は休館

●今町出張所（市民税務課）

8/12（水）～15（金）は臨時休業



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた 1 枚

花＊花ランド

投稿者：jun.s.freed さん

撮影地：ふぁみりあ

＼ 投稿募集中！ /

▶Instagram でハッシュタグ「# 見附でみつけた 1 枚」
を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。
詳しくは市公式 Instagram (→) へ。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3 名様) 「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブル
みつけ内) ☎ 62-7877



【お店から】夏季限定の凍らせたパン!? アイスパン
天然酵母パンをつくる「ラ・クレア」に、4 種のアイ
スパンが登場！凍らせてもふわふわな生地にはク
リームがたっぷり♪お土産にもおすすめです。
プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集して
います。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

広報クイズ

Q. ベトナムダナン市から来訪した中学生は何人？

○人

ヒント：3 ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当
選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせてい
ただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※ 1 クイズに 1 人 1 回まで、7 月 23 日(水)締め切り】
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、「広報みつけ」
を主に何で見ているか、氏名、住所、年齢を書いて、はがきで
の郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。
〒 954-8686 見附市昭和町 2-1-1
「見附市企画調整課秘書広報室」まで
✉ kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分)

	診療科目	医療機関	住 所	電話
7 月	6 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条 218	(61)2551
	13 外科	貝瀬皮膚科	柳橋町 274-25	(66)8100
	20 内科	みつけこどもクリニック	新町 3-8-5-1	(84)7900
	21 内科	杏仁堂医院	本町 1-2-50	(62)0123
	27 内科	林俊吉クリニック	柳橋町 274-23	(66)3000
8 月	3 外科	わたなべ皮フ科	昭和町 2-21-22	(62)7750
	10 内科	石川医院	今町 6-3-45	(66)2140
	11 内科	山谷クリニック	本所 1-12-10	(61)1388
	17 内科	見附たなはしクリニック	新町 3-8-7-1	(86)7227

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ内) ☎ 37-1199

▶月～金曜日午後 6 時 45 分～9 時 30 分

▶日曜日・祝日午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野 1-13-67 (三条地域振興局隣)) ☎ 0256-32-0909

▶月～土曜日午後 7 時～9 時 30 分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前 9 時～正午、午後 1 時～
4 時 30 分、午後 7 時～9 時 30 分

●中越こども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ内) ☎ 86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後 6 時 45 分～9 時 30 分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 18:00 ～翌 8:00

☎ # 7119 (15 歳以上) ☎ # 8000 (14 歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24 時間利用可

LINE で友達追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

