

参加費
無料

テレワーク

自分らしく働こう！

入門セミナー

テレワークの仕事は年々増え、育児や介護で外に出て働くのが難しい方にも、多様なチャンスが広がっています。本セミナーではテレワークの基礎知識の他、デジタルスキル初心者から始めた先輩テレワーカーが経験談をお伝えします。不安を解消しながら、無理なく働き方の幅を広げる一步を踏み出しませんか。テレワークに興味がある方、これから始めたい方はぜひお気軽にご参加ください。

開催日

7/22 火
10:00-12:30

プログラム内容

※途中10分程度の休憩有り

- 第1部 仕事も家庭も大事にする働き方「テレワーク」とは
- 第2部 テレワーク座談会
～ 現役テレワーカーとのオープンディスカッション ～

参加方法

- オンライン参加（ご自宅からご参加）
- 会場参加（見附市役所内にてオンライン配信を視聴できる会場を設けます）
- アーカイブ視聴（お申し込みいただいた方へ後日視聴用リンクを送付）

会場定員

先着 20名

対象者

- テレワークを「知りたい」「興味がある」「始めたい」見附市内在住の方
- 裏面の「スキルアップセミナー」を受講希望の方は、入門セミナーと併せての受講を推奨します。

申込方法

お申し込みは右記の二次元コードより専用フォームにご入力ください ▶▶▶

締切日：7/21 月 17:00



過去の参加者の声



先輩ワーカーさんたちの対談、また質疑応答でテレワークについて具体的な話が聞けて良かった。就業場所・時間に縛られず、働けることはすごいと感じた。



テレワークはハードルが高いと思っていたけど、自分が勇気を持ってチャレンジし、体験してみないと分からないと思った。今回のセミナーは尻込みしていた私にきっかけを与えてくれた。

働き方の幅を広げる第一歩！

テレワーク スキルアップセミナー

参加費
無料

・ **テレワークに必要なITスキルを身に着けよう** ・

テレワーク就業を目指す方、副業を検討している方を対象に、テレワークに必要なITスキルを学ぶ連続講座を開催します。受講後、希望する方にはオンラインでのキャリアカウンセリングや個別相談を実施し、テレワーカーとして働くための支援を行います。

プログラム内容

各回▶10:00-12:30 ※開場9:50 ※途中休憩あり

9/ 2 火

第1回

キャリア再発見ワークショップ

10/14 火

第4回

オンライン事務向けOffice Word講座

9/16 火

第2回

Zoomの基礎設定とGoogle基礎

10/28 火

第5回

オンライン事務向けOffice Excel講座

9/30 火

第3回

コンタクトセンター業務講座

11/ 4 火

第6回

お仕事体験！（就業疑似体験）

セミナー受講

3つのポイント

- 1 課題は講師がフィードバックを行い学習サポート
- 2 実際にテレワークのお仕事を疑似体験（第6回目）
- 3 ご希望の場合はテレワーク就労も可能（スキル要件・スキルチェックあり）



参加方法

オンライン参加

定員：先着30名

対象者

- テレワークに興味があり、実際にテレワークでのお仕事を開始したい見附市在住の方
 - 全6回継続して参加できる方（アーカイブ視聴含む）
 - 有料版Officeソフト（Office2021以降またはMicrosoft365(推奨)）がインストールされたPCをお持ちの方
 - このセミナーを受講前に、裏面の「テレワーク入門セミナー」を受講されることを推奨します
- ※必須条件ではありません

申込方法

お申し込みは右記の二次元コードより専用フォームにご入力ください ▶▶▶

締切日：8/29(金) 17:00

