



2025年 7 月号 No.247

中公だより

7月4日発行



休館日
7月28日(月)
夜間は利用可能

7月24日(木)・25日(金)・27日(日)は
見附まつりを満喫しよう！



食べて・歩いて・見て・参加して、楽しみ方は十人十色！
休憩には中央公民館をご利用ください。涼しくしてお待ちしています！
乳幼児用おむつ交換台などがついた多目的トイレもあります。



※27日花火大会は悪天候の場合は28日(月)に順延します

見附まつり詳細は↑
市ホームページへ！

こものづくりワークショップ



夏の思い出にオリジナル作品を作ってみませんか？

小学生以上はお子さんだけの参加もOK。作るものと個数は当日選べます。

一回のみの参加も可能です。



<LEDジェルライト>

☆ 7月25日(金) ネーブルみつけ 宝石石鹸 または LEDジェルライト

☆ 8月1日(金) ネーブルみつけ 星あつめキャンドル または LEDジェルライト

☆ 8月8日(金) 中央公民館 タイルアート または LEDジェルライト

●時間 10:00~11:30

●参加費：作りたい個数×900円
(講座日徴収)

●講師：川崎 京子さん

●持ち物：お持ち帰り袋

★申込：二次元コードまたは中央公民館へ ☎62-1058へ



<せっけん>



<キャンドル>



<タイルアート>



第1回のご案内 開催時間 13:00~17:00

7/21 (月・祝)

【会場】
見附駅前交流拠点
MITSUKERU

見附駅のすぐ近く！



【体験講座】※事前予約制

冷凍フルーツでシロップを作ってみよう！

申込はこちら→



講師・・・小林 美保 さん (Grand Sourire 店主)

人数・・・16名 (先着順) ※2人1組でつくります

参加費・・・1人あたり500円 (当日徴収)

対象・・・市内在住の中学生

申込・・・右の二次元コードから申込
(14時～, 15時～の2部開催)

持ち物・・・エプロン、三角巾

お好みのフルーツを
選んで、煮詰めて、
かき氷シロップをつくります！



【当日参加 大歓迎！】※予約不要

かき氷をオリジナルでカスタムしてみよう！

当日は会場にかき氷機と数種類のシロップを用意、オリジナルのかき氷を作ってみよう！

中学生は1杯無料！（※無くなり次第終了）



ボードゲームも常設するよ、友達と遊んでみてね！

ZUMBA(ズンバ) (全3回)



ズンバは誰でもできるダンスフィットネスエクササイズです！

8月6日・20日・27日(いずれも水曜日)

●会場：葛巻地区ふるさとセンター
研修室1・2

●定員：各回10名(先着順)

●参加費：1回あたり500円(各回徴収)

●講師：荒井 守勝さん

(JWI認定ズンバインストラクター)

●持ち物：動きやすい服装・タオル・
室内用の運動靴・飲み物

★申込：二次元コードまたは
中央公民館へ ☎ 62-1058へ



相続講座



相続でもめないために今何をすべきなのか、自身と相続のことを考えていく学習会です。全回同じ内容です。お好きな日にお申し込みください。

☆7/21(月・祝)9:30~11:30 今町公民館

☆8/11(月・祝)9:30~11:30 今町公民館

☆9/15(月・祝)9:30~11:30 中央公民館

☆10/20(月)19:00~21:00 中央公民館

●定員：10名(先着順)

●参加費：500円

●講師：福原 孝雄さん(FP技能士1級)

●持ち物：筆記用具

★申込：二次元コードまたは
中央公民館へ ☎ 62-1058へ



産後ママの骨盤体操教室

7月12日(土) 午前10:00~11:30 中央公民館

残りわずか！お申込みはお早めに！詳細・お申込みは上記二次元コード(市ホームページ)へ

