

健幸なまち見附～みんなでつづける食生活みっけ～

わたしの朝ごはん 大募集！

選ばれた方には
「みらい市場商品券」
プレゼント！



＜主食・主菜・副菜がそろっている
朝ごはんのイメージ写真＞



《テーマ》 簡単・時短・定番！

金
6/20
必着

募集対象：見附市民（個人・家族・団体）
募集内容：簡単・時短で主食・主菜・副菜が
そろっているいつもの朝ごはん
（丼ものやワンプレートでもOK）



…ごはん、パン、めん、もちなど



…魚、肉、たまご、大豆・大豆製品など



…野菜、きのこ、海そう、いもなど

【主催・問い合わせ】 見附市健康福祉課健幸づくり係
〒954-0052 見附市学校町2-13-30 ☎ 61-1370



【朝ごはんのタイトル】

【アピールポイント】

※簡単・時短・バランスのために作り方や
使用する食材で工夫していることなど
(例:野菜を冷凍ストックしてみそ汁に入れる)

写真貼付

【応募者情報】

※実際に調理した人の情報であること

氏名	ふりがな	年代(○で囲む)
		10歳代未満 ・ 10歳代
住所	電話番号	20歳代 ・ 30歳代
		40歳代 ・ 50歳代
		60歳代 ・ 70歳代以上
メールアドレス		

応募方法 ①応募用紙に必要事項を記入、写真を貼って健康福祉課へ持参または郵送
②右記二次元コードからWEB応募

審査方法 書類選考(一次審査)により数点選出、
6月29日(日)開催の健幸フェスタ来場者による投票(二次審査)により人気No.1決定

審査基準 簡単に作れそう、すぐできそう、主食・主菜・副菜を組み合わせている、
食べやすそう、リーズナブル

審査結果 一次審査、二次審査に選ばれた方には通知します。
選ばれた方には後日、材料や作り方などをお聞きます。

注意事項 ・本やインターネット、SNSに記載されている他者のレシピや、
購入した食品のみの朝ごはんは応募できません。
・応募書類、写真は返却しません。
・応募した内容、写真は見附市の食育推進の活動のために使用します。
著作権および使用権は見附市に帰属します。

＜応募フォーム＞



くわしくは
市ホームページ↓

