

書いた文字で こころの不調が 測れる!?

書いた文字を通して自分の心の状態に気づき、
性別にとらわれず感情やストレスに向き合う力を
育んで、自分らしく生きる意識を高めてみませんか？



日 時

令和7年10月10日(金)

18:30~20:00 (受付開始 18:15~)

会 場

見附市勤労者家庭支援施設 ふぁみりあ

講演内容

内田クレペリン検査をもとに、筆跡からメンタルヘルスの
不調の予兆を見つける新しい視点を紹介。脳科学の
知見をもとに、日常でできるセルフケア方法を解説。

☐ 先着50名

☐ 参加費無料

☐ 申込方法(講演会・託児共通)
電話または下記申込フォーム

☐ 託児(予約制)

・対 象：6か月から就学前
・定 員：先着5名
・利用料：1人300円
・締 切：10月3日(金)



【講 師】川口 英夫 氏 東洋大学生命科学部教授

東京大学工学部化学工科学科卒業。

同大学院工学系研究科化学エネルギー工学専攻を修了。

博士(工学)。(株)日立製作所・基礎研究所を経て、2009年から 東洋大学
生命科学部教授。専門は脳神経科学、行動科学。

申込・問合せ先

見附市市民税務課

☎ 62-1700 (内線 145・146)

申込みフォーム



主催：見附市／共催：見附市勤労者家庭支援施設 ふぁみりあ、東洋大学講師派遣事業