

イベント カレンダー

8月



見附のイメージキャラクター『ミッケ』

イベントカレンダーは、市公式LINEにて配布しています。また、市のホームページでも見ることができます。

スマホでイベカレ LINEお友達登録



第9回夏休みわくわく体験塾展覧会 8/6(水)～17(日)



夏休み小学生講座の作品をご覧ください！

第15回エコアクションinみつげ 8/10(日)



楽しく遊びながらエコを学ぼう！

| 休館日のお知らせ | |
|------------|-------------------------------|
| 【ふあみりあ】 | 8/13(水)・14(木)・15(金)・28(木) |
| 【図書館】 | 8/5(火)・8(金)・12(火)・19(火)・26(火) |
| 【ギャラリーみつげ】 | 8/4(月)・12(火)・18(月)・25(月) |
| 【アルカディア】 | 8/4(月)・18(月) |
| 清掃日のお知らせ | |
| 【ネーブルみつげ】 | 8/27(水) |

※開館は午後5時まで

[分類] ★(イベント):P1 ♡(健康・福祉):P2～3 ㊟(スポーツ):P3～5 ☺(趣味):P6 📎(学び):P6～7 ✨(その他):P7 9月以降のイベント:P7

| 日付 | 事業名 | 日付 | 事業名 |
|-----|--|----------|--|
| 1 金 | 【MIKEスポ】 ㊟ ほぐして動かす身体ラクラク運動 申 【MIKEスポ】 ㊟ 骨盤調整&体力筋力低下予防運動(金) 申 【図書館】 📖 おはなしのじかん012 ㊟ | 10 日 | 【MIKEスポ】 ㊟ トータルフィットネス 申 【実生の会】 ★ 第15回エコアクションinみつげ ㊟ |
| 2 土 | 【ミツケル】 📎 MITSUKERUSマホお悩み相談室 【悠々ライフ】 📎 初心者パソコン～Word(ワード)～ 申 【悠々ライフ】 📎 カーリンコン | 11 月 | 山の日 |
| 4 月 | 【地域包括支援センター西】 ♡ オレンジカフェ 西 --- ㊟ リフレッシュ教室 申 【悠々ライフ】 ☺ 尺八で音楽を楽しみましょう！ 申 【MIKEスポ】 ㊟ 今町ジュニアスポーツ万能教室 申 【MIKEスポ】 ㊟ ボクシングシェイプ 申 --- ♡ 今町・交流広場おれんちのお茶の間 --- ㊟ リフレッシュ教室 申 | 12 火 | 【悠々ライフ】 ♡ 悠々健康カラオケ～曲に合わせて楽しく脳トレ～ 【悠々ライフ】 ☺ みつげを写真しよう 申 【悠々ライフ】 📎 いまさら聞けないパソコン・IT～無料の素材を楽しむ～ 申 【悠々ライフ】 ☺ アルピ応援隊 申 |
| 5 火 | 【中央公民館】 ♡ 介護予防教室 申 【MIKEスポ】 ㊟ ZUMBA 申 【MIKEスポ】 ㊟ 肩・腰・膝痛予防教室 申 【MIKEスポ】 ㊟ リフレッシュヨガ 申 【MIKEスポ】 ㊟ ジュニアスポーツ万能教室 申 【MIKEスポ】 ㊟ チアリーディング(小1～小2) 申 【MIKEスポ】 ㊟ チアリーディング(小3～) 申 【MIKEスポ】 ㊟ チアリーディングレベルアップ 申 【MIKEスポ】 ㊟ 楽しい筋トレピクス 申 | 17 日 | --- ★ 今町酒田音頭仮装盆踊り大会 【アルカディア】 ★ 舞台の上の音楽会Vol.3 弦楽四重奏 チケット 【相談会】 ♡ こころの相談会 【悠々ライフ】 ☺ 那珂ピザ観音会「菩提寺」 庄川寺本堂の新築記録「名作ってこんなに面白い(3)」～他 |
| 6 水 | --- ♡ 健康カラオケ教室 申 【MIKEスポ】 ㊟ ランニング教室(水)短期教室 申 --- ♡ ネーブルダンス 申 【ギャラリーみつげ】 ★ 第9回夏休みわくわく体験塾展覧会 ㊟ | 19 火 | 【悠々ライフ】 ☺ ゆうゆう元気カラオケ 【悠々ライフ】 ㊟ 山に登ろう～大平森林公園～ 申 【悠々ライフ】 ☺ ハーモニカを楽しみましょう！ |
| 7 木 | --- ♡ 介護予防教室 申 --- ♡ 介護予防教室 申 【悠々ライフ】 ㊟ ピンポンで遊びましょう 【MIKEスポ】 ㊟ HIPHOPダンス(基礎) 申 【MIKEスポ】 ㊟ リズムダンスエクササイズ短期教室 申 【MIKEスポ】 ㊟ よるヨガ 申 【MIKEスポ】 ㊟ 夜ヨガ教室 申 【図書館】 📖 木曜日おはなしのじかん ㊟ | 21 木 | 【地域包括支援センター】 ♡ オレンジカフェ 今町 【地域包括支援センター】 ♡ オレンジカフェ 中央 --- ★ ビールと酒の祭典 in 見附 2025 --- ♡ 健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム |
| 8 金 | 【悠々ライフ】 ☺ 詩吟を楽しもう 【MIKEスポ】 ㊟ はじめてエアロビ 申 【MIKEスポ】 ㊟ ランニング教室(金) 申 【ギャラリーみつげ】 ★ 創造学園高等学校 デザイン・アートコース第8回校外展 | 22 金 | 【地域包括支援センター】 ♡ オレンジカフェ 今町 【地域包括支援センター】 ♡ オレンジカフェ 中央 --- ★ ビールと酒の祭典 in 見附 2025 --- ♡ 健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム |
| 9 土 | 【ふあみりあ】 ☺ 夏休みスペシャルアトリエキッズ 申 【悠々ライフ】 ㊟ 楽々バドミントン 【MIKEスポ】 ㊟ 親子うんどうあそび(土) 申 【MIKEスポ】 ㊟ ステップ運動 申 【MIKEスポ】 ㊟ はじめてのパレトン～姿勢を整える～ 申 【図書館】 📖 第2・4土曜日おはなしのじかん ㊟ 【今町公民館】 📖 おはなしの世界 ㊟ | 23 土 | 【地域包括支援センター】 ♡ オレンジカフェ 南 【ギャラリーみつげ】 ★ 見附が生んだ漫画家カトウコトノ原画展 【市展のつどい】 ✨ 静物画教室《水彩》(洋画部門) 申 26 火 --- ♡ 認知症介護家族交流会 申 27 水 【悠々ライフ】 ㊟ カーリンコン体験・練習会 28 木 【悠々ライフ】 ㊟ スポーツ健康吹矢練習・体験会 【悠々ライフ】 ☺ みんなで手芸を楽しもう 申 【悠々ライフ】 ㊟ ラケットテニス 【MIKEスポ】 ㊟ いつまでもびんびん！健康体操 申 【図書館】 📖 読書サロン |
| | | 29 金 | 【ギャラリーみつげ】 ★ 第32回銅版画会展 30 土 【子育て支援センター】 ★ おやこひろば ババとあそぼう バルーンショー&バルーンアート作り --- ★ 第32回銅版画会展イベントペーパーバードライポイント版画作り 申 |
| | | 31 日 | 【悠々ライフ】 ☺ 悠々歌声喫茶 |
| | | 9月のイベント | |
| | | 7 日 | 【市展のつどい】 ✨ 木版画講座(版画部門) 申 |
| | | 8 月 | 【子育て支援センター】 ★ 子育て応援！リフレッシュ講座はがせるジェルネイル 申 |
| | | 12 金 | 【ふあみりあ】 ☺ 北陸ガス料理教室 in ふあみりあ 申 |
| | | 10月のイベント | |
| | | 13 月 | 【アルカディア】 ★ アルカディアピアノコンサート～わたしの街のピアノスト～プレ公演 申 |
| | | 11月のイベント | |
| | | 9 日 | 【アルカディア】 ★ 林家正蔵 落語三人会 チケット |

※[申]:事前申込みが必要です ※[㊟]:子ども向け ※[チケット]:チケットが必要です

★ イベント



| 事業名 | とき・ところ | 内容 | 詳細 |
|--|---|--|--|
| 【ギャラリーみつけ】 第9回夏休みわくわく 体験塾展覧会 | 8/6(水)～8/17(日) 10:00～20:00 ギャラリーみつけ 展示室1・2 | 見附市夏休み小学生講座 「わくわく体験塾」ギャラリー 講座で制作された全作品を 展示します。 | [申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ [後援]見附市教育委員会 問 ギャラリーみつけ ☎84-7755 |
| 【ギャラリーみつけ】 創進学園高等学校 デザイン・アートコース 第8回校外展 | 8/8(金)～8/10(日) 10:00～20:00 ※8/10は15:00まで (入場は14:30まで) ギャラリーみつけ 2階フロア | 見附市内の創進学園高等学校デザ イン・アートコースで学ぶ学生の作品展を 開催。会期中の10:00～16:00(最終日 は15:00まで)会場では学生が作品の 案内を行います。 | [申込]不要 [料金]無料 [主催]創進学園高等学校デザイン・アートコース 問 創進学園高等学校デザイン・アートコース ☎070-1495-9376 |
| 【実生の会】 第15回 エコアクション inみつけ | 8/10(日) 9:00～15:00 ネーブルみつけ | ブースをまわって楽しくエコを学び ましょう。身近な物を使った工作体 験、エコ自動車の展示、資源回収 やプレゼントコーナーもあります！ | [申込]不要 [料金]無料 [主催]生涯学習プランナー「実生の会」 [共催]見附市 問 都市環境課 環境企画係 ☎62-1700(内線172) |
| 【ギャラリーみつけ】 尺八・箏ユニット 未・奏・来mi.so.ra 夕涼みコンサート | 8/11(月・祝) 開場15:30 演奏会16:00～17:30予定 ギャラリーみつけ 2階フロア | 市内で結成された尺八と箏のユ ニットによるコンサートを開催。当日 直接会場にお越しください。 | [申込]不要 [奏者]尺八・宮本洋介 箏・味方和子 [料金]一般500円(高校生以下無料) [主催]味方和子・宮本洋介 問 味方和子 ☎090-2552-1680 |
| 今町酒田音頭仮装 盆踊り大会 | 8/17(日) 18:00～21:00 18:00受付 19:00盆踊り開始 今町諏訪神社内境内 | おとなも子どもも参加自由！ 仮装して参加してみませ んか。参加賞・豪華賞品あ り！子ども縁日・屋台もあ | [申込]不要 [料金]無料 問 今町酒田音頭仮装盆踊り大会実行委員会 ☎66-2313 |
| 【アルカディア】 舞台の上の音楽会 Vol.3 弦楽四重奏 | 8/17(日) 14:00(開場13:30～) アルカディア大ホール | お客様も大ホールの舞台上 に上がり、いつもよりも間近 で演奏をお楽しみいただけ るコンサートです。 | [チケット]発売中 [定員]120席 [料金]全席自由 700円 当日各200円 ※未就学児入場不可 申問 文化ホール アルカディア ☎63-5321 |
| ビールと酒の祭典 in 見附 2025 | 8/22(金)16:00～19:30 23(土)11:00～19:30 24(日)10:00～16:00 ネーブルみつけ | 市内外のブルワリー、酒造、ワ イナリー、飲食店等による、 ビールと酒を中心とした飲食イ ベントを初開催します。 | [申込]不要 [料金]入場無料 ※見附駅よりシャトルバスを運行します。 問 見附市観光物産協会 ☎89-6277 |
| 【ギャラリーみつけ】 見附が生んだ漫画家 カトウコトノ原画展 | 8/23(土)～9/28(日) 10:00～18:00 ※入場受付は17:30まで ギャラリーみつけ 2階フロア・常設展示室 | 見附市出身の漫画家カトウコトノ。17年間連載 した『将国のアルタイル』やデビュー作『アナスタ シアの親衛隊長』のフルアナログ原稿公開や、 早出し作画動画の上映、作画道具や資料の展 示など作家の魅力を盛りだくさんに紹介します。 | [申込]不要 [料金]一般400円(高校生以下無料 ※障がい者手帳・療 育手帳をお持ちの方、および一部の介助者は無料。) [主催]見附市 問 ギャラリーみつけ ☎84-7755 |
| 【ギャラリーみつけ】 第32回 銅版画会展 | 8/29(金)～9/14(日) 10:00～20:00 ※9/14は16:00まで ギャラリーみつけ 展示室1・2 | 新潟県内の銅版画家たち のグループ展を開催しま す。 | [申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ 問 ギャラリーみつけ ☎84-7755 |
| 【子育て支援センター】 おやこひろば パパとあそぼう バルーンショー& バルーンアート作り | 8/30(土) 10:30～11:20頃 学校町子育て支援セン ター(ネーブルみつけ内) | バルーンパフォーマンスを 見て楽しみましょう！後半 は親子でバルーンアート作り もできますよ♪ | [申込]不要 [講師]バルーンパフォーマンス Jin [対象]小学校入学前までのお子さんと 保護者 [料金]無料 問 学校町子育て支援センター ☎62-7803 |
| 第32回銅版画会展イベント ペーパードライポイント 版画作り | 8/30(土) 10:30～15:30 ギャラリーみつけ ぶらっとルーム | 銅版画作家鈴木晃氏を講師に、 紙版のドライポイント版画作りを行 います。1日で版作りから刷りまで 行います。 | [申込]必要 窓口またはお電話 [講師]鈴木晃 [対象]小学 4年生以上 [定員]10名(先着順) [料金]1,500円 [持物] 原画(15×20cm、写真やコピー可)/手拭きタオル/昼食/飲み 物/汚れてもよい服装 申問 ギャラリーみつけ ☎84-7755 |

♥ 健康・福祉



| 事業名 | とき・ところ | 内 容 | 詳 細 |
|--|---|--|---|
| 今町・交流広場 おれんちの お茶の間 | 8/4・18・25 (毎週月曜日) 9:30～11:30 今町子育て支援センター内 「いまち悠々」交流広場 | どなたでも自由に参加できます！ 一緒に歌ったり、お話して元気に過 ごしましょう。(ご自由にお茶を飲ん でお過ごしください) | [申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ |
| | | 問 石田 ☎66-3053 | |
| 【地域包括支援センター西】 オレンジカフェ 西 | 8/4(月) いいねか邸 10:30～12:00 | 身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。 | [申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円 |
| | | 問 見附市地域包括支援センター 西 ☎62-3345 | |
| 【中央公民館】 介護予防教室 | 8/5・26 (第1・4火曜日) 10:00～11:30 中央公民館中ホール | 転倒骨折予防のための運 動や生活機能向上につな がる実習、レクリエーション 等を行います。 | [申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円 |
| | | 申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350 | |
| ネーブルダンス | 8/6・13・20・27 (毎週水曜日) 9:00～12:00 ネーブルみつけ 多目的広場 | 音楽に合わせて身体を動か してみませんか！年齢に関係な くどなたでも楽しめます。元気 に楽しく踊りましょう。 | [申込]不要 [料金]1回100円 |
| | | 問 ネーブルダンス 村上 ☎090-7180-8740 | |
| 健幸カラオケ教室 | 8/6・20・27 (毎週水曜日) 13:30～15:00 ネーブルみつけ | 毎週1回、「うたと音楽」を活用 し、筋肉トレーニングやストレ ッチ等の体操を行います。 | [申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円 |
| | | 申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350 | |
| 【ネーブルみつけ】 介護予防教室 | 8/7・21 (第1・3木曜日) 10:00～11:30 ネーブルみつけ | 転倒骨折予防のための運 動や生活機能向上につな がる実習、レクリエーション 等を行います。 | [申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円 |
| | | 申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350 | |
| 【今町公民館】 介護予防教室 | 8/7・21 (第1・3木曜日) 10:00～11:30 今町公民館大集会室 | 転倒骨折予防のための運 動や生活機能向上につな がる実習、レクリエーション 等を行います。 | [申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円 |
| | | 申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350 | |
| 【悠々ライフ】 悠々健幸カラオケ ～曲に合わせて 楽しく脳トレ♪～ | 8/12(火) 13:30～14:30 ネーブルみつけ 市民交流サロン | カラオケの機械を使って楽しく 脳トレができる、話題の「健幸カ ラオケ」。曲に合わせて、体を動 かして健康になりましょう！ | [申込]不要 [料金]無料 [講師]音楽健康指導士(スポーツ推進委員) |
| | | 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 | |
| 【相談会】 こころの相談会 | 8/19(火) 13:30～16:20 保健福祉センター 研修室 | 心身の不調やストレス、家 族や仕事の悩みについて臨 床心理士が相談に乗りま す。 | [申込]必要8/14(木)☎ [料金]無料 [相談時間]13:30～、14:30～、15:30～(お 一人50分) |
| | | 申 問 健康福祉課予防医療係 ☎61-1370 | |
| 健康体操・タオル体操と レクリエーションゲーム | 8/22(金) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン | 笑ってストレス解消！ 楽しんで健康増進！ 簡単な体操、ゲームで健康 づくりをしましょう。 | [申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物 |
| | | 問 磯部一勇 ☎090-4746-9479 | |
| 【地域包括支援センター今町】 オレンジカフェ 今町 | 8/22(金) 10:00～11:00 今町子育て支援セン ター | 身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。 | [申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円 |
| | | 問 見附市地域包括支援センター 今町 ☎61-5221 | |
| 【地域包括支援センター中央】 オレンジカフェ 中央 | 8/22(金) 10:00～11:30 中央公民館 1階 中ホール | 身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。 | [申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円 |
| | | 問 見附市地域包括支援センター 中央 ☎63-3555 | |

健康・福祉



| 事業名 | とき・ところ | 内 容 | 詳 細 |
|-------------------------------------|--|---|---|
| 【地域包括支援センター南】 オレンジカフェ 南 | 8/23(土) 10:00~11:30 緑葉会館 | 身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合います。 | [申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円 |
| 問 見附市地域包括支援センター 南 ☎62-1750 | | | |
| 認知症介護 家族交流会 | 8/26(火) 13:30~15:30 みんなの実家グリーン ホームふたば | 認知症の方や介護する家族が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護家族の交流による情報交換や支え合いの場です。 | [申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、または介護経験のある家族 |
| 申 問 みんなの実家グリーンホームふたば 代表:植田 ☎62-3720 | | | |

スポーツ



| 事業名 | とき・ところ | 内 容 | 詳 細 |
|--|--|--|---|
| 【MIKEスポ】 ほぐして動かす身体 ラクラク運動 | 8/1・8・22・29 (いずれも金曜日) 10:15~11:15 市民武道館 柔道場 | 身体の様々な部分をほぐし、色々な動きを通して日々の生活向上!血流がよくなり疲れを癒し身体の動き改善!年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 骨盤調整&体力筋 力低下予防運動 (金) | 8/1・8・22・29 (いずれも金曜日) 14:00~15:00 ネーブルみつけ研修室1 他 | 骨盤周辺の関節、筋肉をほぐし骨盤を正しい位置に戻し改善。肩こり、腰痛、股関節痛、膝痛予防、姿勢改善にも。年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【悠々ライフ】 カーリンコン | 8/2・16 (いずれも土曜日) 14:00~16:00 ネーブルみつけ 研修室1 | コートの中に投げ入れた「的」に向かってディスクを投げ、的との距離によって得点を競うニュースポーツ。 | [申込]不要 [定員]30名 [料金]100円(保険料等) |
| 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 | | | |
| リフレッシュ教室 | 8/4・18・25 (いずれも月曜日) 19:45~21:15 今町地区体育館 | ソフトバレーなどの軽運動を行います。運動不足を解消し、リフレッシュしませんか? | [申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上(市内在住・在勤の方) [料 金]2,850円(65歳以上は2,200円)(保険料等・年額) [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物 |
| 申 問 まちづくり課 スポーツ係 ☎62-7801 | | | |
| 【MIKEスポ】 今町ジュニアス ポーツ万能教室 | 8/4・18・25 (いずれも月曜日) 18:00~19:00 今町地区体育館 | 運動の得意不得意は問いません。楽しく身体を動かそう! | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 ボクシングシェイプ | 8/4・18・25 (いずれも月曜日) 19:30~20:30 市民武道館 剣道場 | 【脂肪燃焼エクササイズ】 有酸素運動×筋トレを同時に行うプログラム!自分の体力と相談しながら力加減を調整できます! | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 ZUMBA | 8/5・19・26 (いずれも火曜日) 10:15~11:15 市民武道館 剣道場 | ラテン・ポップスなどに合わせて楽しく踊るフィットネス。シニア世代にお勧め!年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 肩・腰・膝痛 予防教室 | 8/5・19・26 (いずれも火曜日) 10:15~11:15 ネーブルみつけ研修室1/ 剣道場 | 痛みや不調の原因である筋肉の凝りやハリを取り除きます。動きやすい体づくりを目指します!年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 リフレッシュヨガ | 8/5・19・26 (いずれも火曜日) 13:30~14:30 市民武道館 剣道場 | 自分の内側に意識を向けながら心身を整えます。心も体もリフレッシュ!体をほぐしリラックス・心を整えます。年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |

スポーツ



| 事業名 | とき・ところ | 内 容 | 詳 細 |
|--------------------------------------|--|---|---|
| 【MIKEスポ】 ジュニアスポーツ 万能教室 | 8/5・19・26 (いずれも火曜日) 18:00～19:00 総合体育館 | 運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。運動の得意不得意を問わず。目指せスポーツ万能へ。年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 チャアリーディング (小1～小2) | 8/5・19・26 (いずれも火曜日) 17:00～17:50 葛巻ふるさとセンター | 楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします！年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小1～小2 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 チャアリーディング (小3～) | 8/5・19・26 (いずれも火曜日) 18:00～18:50 葛巻ふるさとセンター | 楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします！年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小3～中学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 チャアリーディング レベルアップ | 8/5・19・26 (いずれも火曜日) 18:20～19:20 葛巻ふるさとセンター | 経験者で、さらにレベルアップした子向けの教室です。スタンツ・タンプリングをやってみよう！柔軟性をより高めます。年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小3～中学生 [定員]20名 [料金]2,750円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 楽しい筋トレピクス | 8/5・19・26 (いずれも火曜日) 19:30～20:30 葛巻ふるさとセンター | エアロピクスダンスの中に全身の筋トレを組み込み有酸素運動+筋トレを60分の中に入れて効果的なエクササイズ！年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 ランニング教室 (水) 短期教室 | 8/6・20・27 (いずれも水曜日) 18:30～19:30 総合体育館 | 走り方の基礎から走力アップのコツを伝授します。長距離が速くなりたい方へおススメ！7/2～9/10まで全10回 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]7,000円/10回 (別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 ランニング教室 (金) | 8/8・22・29 (いずれも金曜日) 18:30～19:30 運動公園 /今町地区体育館 | 基礎体力をつけながら速く走るためのコツを楽しく学びます。年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【悠々ライフ】 ピンポンで 遊びましょう | 8/7・14・21 (いずれも木曜日) 9:30～11:30 7・21:総合体育館 14:今町体育館 | 卓球ではなく、誰もがやったことのある「ピンポン」です。初心者のための「マイペースコーナー」もあります。 | [申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり) |
| 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 | | | |
| 【MIKEスポ】 HIPHOPダンス(基礎) | 8/7・21・28 (いずれも木曜日) 18:00～19:00 アルカディア練習室/ 中央公民館中ホール | 基本的なステップから踊る楽しさを教えます！リズム感と協調性を高めます。イベント出演あり。年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]年長～小学生 [定員]15名 [料金]2,750円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 リズムダンス エクササイズ 短期教室 | 8/7・21・28 (いずれも水曜日) 20:20～21:20 アルカディア練習室/ 中央公民館中ホール | リズムに合わせて楽しくできるエクササイズ！ダンス未経験でも不安なく参加できます！7/17～10/2まで全10回 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]7,000円/10回 (別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 ゆるヨガ | 8/7・21・28 (いずれも木曜日) 19:00～20:00 ネーブルみつけ研修室1 他 | 深い呼吸で心と体の調和を図り安定した生活に向けていきます。年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 夜ヨガ教室 | 8/7・21・28 (いずれも木曜日) 20:15～21:15 ネーブルみつけ研修室1 他 | 深い呼吸とポーズを通し身体の歪みを知り、柔軟性、体力向上へ。1日の疲れを取りゆくり眠れます。年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |

スポーツ



| 事業名 | とき・ところ | 内 容 | 詳 細 |
|---|---|---|---|
| 【MIKEスポ】 はじめてエアロビ (連携教室) | 8/8・22・29 (いずれも金曜日) 19:30~20:30 市民武道館 剣道場 | 美姿勢、調子の良い状態の関節 や筋肉の動きを作ってから楽しく有 酸素運動へ。(連携教室内どこに 参加してもOK)年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |
| 【悠々ライフ】 楽々バドミントン | 8/9(土) 14:00~16:00 総合体育館 | 初心者を中心とした羽根つき を楽しむバドミントンです。シャトル を打ってリフレッシュ!羽根 つきバドミントンで遊びましょう。 | [申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり) |
| | | 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 | |
| 【MIKEスポ】 親子うんどうあそび (土) | 8/9・23・30 (いずれも土曜日) 9:15~10:15 市民武道館 柔道場 | 子どもと親(祖父母等もOK)で 楽しく体を動かします。多様な 運動を経験することで、運動神 経は発達します。年間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]概ね3~6歳児と保護者 [定員]20組 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |
| 【MIKEスポ】 ステップ運動 (連携教室) | 8/9・23・30 (いずれも土曜日) 13:00~14:00 市民武道館 剣道場 | ステップ台を使い音楽のリズムに合 わせ無理なく昇降運動。下肢強 化、シェイプアップ、転倒予防。(連 携教室内どこに参加してもOK)年 間開催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |
| 【MIKEスポ】 はじめてのバレトン ~姿勢を整える~ (連携教室) | 8/9・23・30 (いずれも土曜日) 19:00~20:00 市民武道館 剣道場 | 【フィットネス・バレエ・ヨガ】 スッキリ体型を目指す素足で行うエ クササイズ!姿勢改善、ダイエット効 果期待(連携教室内どこに参加しても OK) | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |
| 【MIKEスポ】 トータルフィットネス (連携教室) | 8/10・17・24・31 (いずれも日曜日) 9:15~10:15 市民武道館 柔・剣道場 | 毎回専門講師がヨガや骨盤体操、 有酸素運動などを教えます。朝の 運動で心も体もスッキリ。(連携教 室内どこに参加してもOK)年間開 催 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回 無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |
| 【悠々ライフ】 グラウンドゴルフ | 8/11・25 (いずれも月曜日) 9:15~11:30 運動公園 多目的グラウンド | 子供から高齢者まで、幅広く愛 されているスポーツです。清々 しい青空の下、のびのびと体を 動かしながら楽しく健康づくり。 | [申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]グラウンドゴルフ用クラブ/ボール(お持ちの方) ※運動靴を除き、1名分の貸出あり |
| | | 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 | |
| 【悠々ライフ】 山に登ろう ~大平森林公園~ | 8/21(木) 9:00~14:00 [行先]大平森林公園周辺 [集合]8:30見附市運動 公園第一駐車場 | 今回は地元を代表する大平森林公園 を一周します。地元で手軽な登山を味 わえる庶民的な山です。東屋からは 粟ヶ岳・守門山・白馬・一ノ倉沢が見え る時があります。 | [申込]必要 7/22(火)9:00受付開始(☎は同日13:00~) [定員]15名(定員を超えたらキャンセル待ち) [参加費]200円(保険料)、[持物]昼食/雨具/登山用の服 装と靴/健康保険証写し等 |
| | | 申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 | |
| 【悠々ライフ】 カーリンコン 体験・練習会 | 8/27(水) 9:30~11:30 今町公民館 大集会室 | 「カーリング」に似たニュース スポーツ「カーリンコン」の体験会 です。年齢に関係なくどなたで も楽しめます。 | [申込]不要 [定員]30名 [料金]100円(保険料等) |
| | | 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 | |
| 【悠々ライフ】 スポーツ健幸吹矢 練習・体験会 | 8/28(木) 9:30~11:30 ネーブルみつけ 多目的広場 | 日本古来の吹矢が得点競技と してスポーツに進化しました! 肺機能を高め、健康面にも効 果が期待できます。 | [申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]吹矢 ※5名分の用具(吹矢)の貸出が可能です。 |
| | | 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 | |
| 【悠々ライフ】 ラケットテニス | 8/28(木) 9:30~11:30 総合体育館 | バドミントンのコートを使った ニュースポーツです。体力、年 齢に応じた運動が可能!初心 者も気楽にご参加下さい。 | [申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]運動靴 |
| | | 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 | |
| 【MIKEスポ】 いつまでもびんび ん!健康体操 | 8/28 (いずれも木曜日) 10:00~11:00 ネーブル研修室1/多目 的 | ストレッチや脳トレなどを行い、 元気でイキイキとした生活を送 るための教室です。 | [申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]600円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |



趣味



| 事業名 | とき・ところ | 内 容 | 詳 細 |
|--|--|--|---|
| 【悠々ライフ】 尺八で音楽を 楽しみましょう！ | 8/4・11・25 いずれも月曜日 9:00～11:30 ネーブルみつけ 研修室2 | 日本古来の楽器、尺八で音楽 を演奏してみませんか！初心 者、経験者も一緒に練習して 尺八を楽しみましょう！ | [申込]必要 7/22(火)9:00受付開始(☎は同日 13:00～)[定員]10名(定員を超えたらキャンセル待 ち)[料金]無料 [持物]尺八(無い方は見学)/筆記用 具/マスク 申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 |
| 【悠々ライフ】 詩吟を楽しもう | 8/8(金)・18(月)・29(金) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 研修室2 | 「詩吟を一節」披露できたら粋 だと思いませんか。講師が丁 寧に教えてくれます。、初心者 大歓迎。 | [申込]不要 [定員]20名 [料金]100円(講師謝金、資料代等) [講師]名古屋悦郎(神監) 永井藤子(詠風) 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 |
| 【ふぁみりあ】 夏休みスペシャル アトリエキッズ | 8/9(土) 9:30～12:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール | 小学生向けにちよつと手の込んだ おしゃれなもののづくりをします。リメイ ク缶、ビンメリ、リース、壁飾りなど。 駐車場にキッチンカーも出店する。 | [申込]必要 予約優先。当日キャンセルの場合は受講料全額をお支 払いいただきます[対象]小学生 [料金]1,000円から(作るものにより異なる)[持物]水筒、ハンカチ、汚 れてもよい服装[主催]SOURIRE ふぁみりあ 詳細についてはふぁみりあにあるチラシをご覧ください。 申 問 ふぁみりあ ☎62-1915 |
| 【悠々ライフ】 みつけを写生しよう | 8/12(火) 9:00～12:00 中央公民館 美術工芸室 | 写生を通して故郷みつけを再 発見しませんか。撮影した風 景等を写生します。水彩画又 はスケッチでもOKです。 | [申込]必要 7/22(火)9:00受付開始(☎は同日 13:00～)[定員]12名 [料金]100円(保険料等) [持物]水彩絵具・画材又はスケッチ用具/飲み物 申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 |
| 【悠々ライフ】 アルビ応援隊 | 8/16(土) 17:00～23:00 (19:00キックオフ) [行先]新潟市 デンカビッグスワンスタジアム [集合]17:00市役所駐車場 | 今回の対戦相手は、「川崎フロン ターレ」です。「勝点3」及び 「ベストテン上位」を目指して精 一杯応援しましょう。 | [申込]必要 7/22(火)9:00受付開始(☎は同日13:00 ～)[定員]15名(定員を超えたらキャンセル待ち)[料金]3,000円 (保険料、高速料金 ※入館料自己負担)[持物]飲料水/帽 子/タオル/雨具/健康保険証写真等 申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 |
| 【悠々ライフ】 悠々ビデオ観賞会 「菩提寺」「庄川寺本堂の新築 記録」「名作ってこんなに面白 い(3)」～他 | 8/19(火) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室1 | お盆の月を迎え、見附市の「マイ ライフ・ノート」作成にあたり始まった お寺様とのつながり、庄川寺の記 録映像と、名作をドラマで紹介しま す。 | [申込]不要 [定員]50名 [料金]無料 [上映]マチヤ映像 斎藤正一 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 |
| 【悠々ライフ】 ハーモニカを楽しみ ましょう！ | 8/21(木) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室2 | ハーモニカは手軽な楽器。 知っている曲はすぐ吹けるよう になります。親切丁寧なレッス ンで、一緒に楽しみましょう！ | [申込]不要 [定員]15名 [料金]100円(資料代他) [持物]複音ハーモニカ(できればC調)/筆記用具/マ スク(ハーモニカのない方は見学をお願いします) 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 |
| 【悠々ライフ】 ゆうゆう 元気カラオケ | 8/21(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場 | ネーブルみつけでカラオケしよ う！朝の歌声で元気でさわや かな一日のスタートを！素敵 な歌声を聞かせてください♪ | [申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 |
| 【悠々ライフ】 みんなで 手芸を楽しもう | 8/28(木) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室2 | 初心者から経験者までみんな で楽しんでみませんか？お気 軽にご参加ください。 | [申込]必要 7/22(火)9:00受付開始(☎は同日13: 00～) [定員]10名 [料金]300円(材料費) [持物]手芸道具 申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 |
| 【悠々ライフ】 悠々歌声喫茶 | 8/31(日) 14:00～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン | 童謡から昔なつかしい名曲ま で、みんなで音楽を楽しみま しょう。 | [申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 |



学 び



| 事業名 | とき・ところ | 内 容 | 詳 細 |
|----------------------------------|--|--|---|
| 【図書館】 おはなしのじかん 012 | 8/1(金) 10:30～10:50 図書館 2階視聴覚室 | 0.1.2歳を対象に読み聞か せや手遊びをします。みん なで楽しい時間を過ごしま しょう。 | [申込]不要 [料金]無料 問 図書館 ☎62-3759 |
| 【ミツケル】 MITSUKERU スマホお悩み相談室 | 8/2-16 (いずれも土曜日) ①10:30-11:00 ②11:00-11:30 ③11:30-12:00 見附駅交流拠点ミツケル | 参加者の方が「孫や友人とメッ セージでやり取りできるようにな ること」をゴールに悩みを一緒 に解決する相談室です！ | [申込]必要(ミツケルにて直接申込可) [講師]見附市地域おこし協力隊 小玉健心 [対象]60歳以上の方 [定員]各回1名(先着順) [料金]無料 [持物]スマホ/筆記用具 申 問 都市環境課 地域交通係 ☎0258-62-1700(内線161) |



学 び



| 事業名 | とき・ところ | 内 容 | 詳 細 |
|---|---|--|---|
| 【悠々ライフ】 初心者パソコン ～Word(ワード)～ | 8/2・23 (いずれも土曜日) 13:30～15:00 中央公民館 中ホール | パソコンのWord(ワード)で簡単な文書を作ってみましょう。初心者でも楽しく学べます。 | [申込]必要 7/22(火)9:00受付開始(☎は同日13:00～)[定員]20名 [料金]各100円(講師謝金/資料代等) [持物]パソコン(貸出は先着3名まで) |
| | | 申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 | |
| 【図書館】 木曜日 おはなしのじかん | 8/7・14・21・28 (毎週木曜日) 16:30～16:50 図書館 1階児童コーナー | 読み聞かせグループ「おはなしの旅」の会員が絵本を読みます。保育園、幼稚園の帰りなどに是非どうぞ。 | [申込]不要 [料金]無料 |
| | | 問 図書館 ☎62-3759 | |
| 【図書館】 第2・4土曜日 おはなしのじかん | 8/9・23 (第2・4土曜日) 10:30～10:50 図書館 1階児童コーナー | 読み聞かせグループ「なでしこ」の会員が、絵本を読みます。土曜日のひとときを親子でお楽しみください。 | [申込]不要 [料金]無料 |
| | | 問 図書館 ☎62-3759 | |
| 【今町公民館】 おはなしの世界 | 8/9(土) 10:00～11:00 今町公民館 視聴覚室 | 毎月第2土曜は絵本の読み聞かせとお楽しみ。8月は☆紙ずもうで、はつけよい☆です。みんなきてね。おうちの方もどうぞ。 | [申込]不要 [対象]子ども・おうちの方 [料金]無料 |
| | | 問 今町公民館 ☎66-2313 | |
| 【悠々ライフ】 いまさら聞けない パソコン・IT ～無料の素材を楽しむ～ | 8/16(土) 9:30～11:00 中央公民館 中ホール | 無料で入手できる写真、文学作品、楽譜などを楽しみましょう。探し方、ダウンロード方法、利用する際の注意点などを学びます。初めての方もお気軽に。 | [申込]必要 7/22(火)9:00受付開始(☎は同日13:00～)[定員]25名 [料金]100円(資料代等) [持物]パソコン(Windows)、スマホなど (持参しない場合は聴講のみ) |
| | | 申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 | |
| 【図書館】 読書サロン | 8/28(木) 19:00～20:00 図書館2階 視聴覚室 | みんなでわいわい本に関する話をします。気軽にご参加ください。 | [申込]不要 [料金]無料 |
| | | 問 図書館 ☎62-3759 | |

＊ その 他



| 事業名 | とき・ところ | 内 容 | 詳 細 |
|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|---|
| 【市展のつどい】 静物画教室《水彩》 (洋画部門) | 8/24(日) 13:00～17:00 今町公民館 大集会室 | 初心者の方も大歓迎です。水彩絵具を用いて静物画を描きます。 | [申込]必要 8/14(木)☎ [講師]村山徳成 [定員]18名(先着順) [料金]1,000円 [持物]無し/ 透明水彩絵具(用意できる方) |
| | | 申 問 市展実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 | |

9 月 以 降 の イ ベ ン ト



| 事業名 | とき・ところ | 内 容 | 詳 細 |
|---|--|--|--|
| 【市展のつどい】 木版画講座 (版画部門) | 9/7(日)・15(月・祝)・ 21(日)・28(日) 13:30～15:30 ギャラリーみつけ ぶらっとルーム | 初心者の方の参加も大歓迎。多色木版画を作ります。版画家から構図、彫り、刷りを学べます。 | [申込]必要 8/29(金)☎ [講師]小川宏 [定員]10名(先着順) [料金]1,500円 [持物]原画 (写真やコピー可)/汚れても良い服装/エプロン/水性 絵具(用意できる方)/彫刻刀(用意できる方) |
| | | 申 問 市展実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801 | |
| 【子育て支援センター】 子育て応援！ リフレッシュ講座 はがせるジェルネイル | 9/8(月) 10:00～11:30 ネブルみつけ 研修室1 (託児は研修室2) | はがせるワンカラージェル&水性ネイル。お子様にも安全な水性ネイルです。リラックスタイムをお過ごしください♪ | [申込]必要8/8(金)～8/29(金)☎ [講師]横田美幸 [定員]8名 [材料費]500円 [託児料金]子ども1人につき400円 |
| | | 申 問 学校町子育て支援センター ☎62-7803 |  こちらのLoGo 申込みフォーム (=QR)からも 出来ます。 |
| 【ふぁみりあ】 北陸ガス料理教室 inふぁみりあ | 9/12(金) 10:00～13:00 ふぁみりあ 調理室等 | 家庭料理からシェフによる本格メニューまで気軽に参加できる料理教室メニュー「おこわ団子、菊のすまし汁、菊を使ったくみなます | [申込]必要 8/22☎ [定員]12名※応募者多数の場合は抽選。約2週間前に抽選結果を郵送 [料金]1,500円 [講師]古川素子(管理栄養士) [持物]エプロン/マスク/三角巾/布巾3枚/筆記用具 [共催]北陸ガス株式会社 |
| | | 申 問 ふぁみりあ ☎62-1915 | |
| 【アルカディア】 アルカディア ピアノコンサート ～わたしの街のピアニスト～ プレ公演 | 10/13(月・祝) 12:00(開場11:30～) アルカディア 大ホール | 1部は指揮者 船橋洋介が「シューベルト」をテーマに講演。2部はピアニスト三船優子による公開レッスンを開催。 | [申込]チケット8/15発売 [料金]500円 ※小学生以下無料 ※4歳以下入場不可 [出演]船橋洋介(指揮者)、三船優子(ピアニスト)、佐々木友子(ヴァイオリン)、片野大輔(チェロ)、レッスン受講生(審査通過者) |
| | | 申 問 文化ホール アルカディア ☎63-5321 | |
| 【アルカディア】 林家正蔵 落語三人会 | 11/9(日) 14:00(開場13:30～) アルカディア 小ホール | 林家一門の懐の深さ、温かみのある落語を小ホールでじっくりお楽しみいただけます。 | [チケット]8/31 窓口10:00～/電話予約13:00～ [定員]220席 [料金]全席指定3,000円(当日500円)※未就学児入場不可 【出演】林家正蔵、林家はな平、林家つる子 |
| | | 申 問 文化ホール アルカディア ☎63-5321 | |