

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

8

August
2025
NO.780

Public Relations MITSUKE

勝利への

一球



見附市公式・求人求職サイト

みつけマッチボックス

市では、公式の求人求職サイト「みつけマッチボックス」を7月17日(木)から開始しました。このサイトでは、勤務地が市内で、短時間から1日単位の単発求人を掲載。自分のライフスタイルに合わせて働きたい人と市内事業者をつなぎ合わせ、新たな働き方の提供や市内事業者の人手不足解消につなげていきます。

圏地域経済課 ☎ 62-1700 (内線 231)

みつけマッチボックスのポイント

スマホで簡単手続き

仕事探しから応募まで、スマホで手間なく行えます。

履歴書の提出や面接は不要

登録時に設定したプロフィールで採否を決めるので、履歴書の提出や面接はありません。

市内の単発求人を掲載

市内の仕事で、短時間から1日単位で働けます。

給料が即払いでもらえる

最短当日に給料が受け取れます。

みつけマッチボックスの利用方法



利用方法や、みつけマッチボックスに関する問合せは、求職者向け公式サイト(←)をご確認ください。



登録事業者も随時募集中です。詳細は、事業者向け公式サイト(←)をご確認ください。

利用は**完全無料!**



出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課(62-1700)へ、申込みフォーム(→)からご応募できます。



しみず ひらり
清水 柊里 ちゃん(今町4)
令和3年10月27日生まれ



7月1日に学校町子育て支援センターで、お母さんの靖子さん、姉の音色ちゃんと一緒に。

名前の由来は?

柊の花が咲く頃に生まれたことと、里(生まれた土地)を愛してほしいという願いから名付けました。

柊里ちゃんはどうな子?

歌や踊りが大好きで、歌が流れると所かまわず踊りだします。笑顔がとてもかわいくて、家族みんなをいつも癒してくれます。お姉ちゃんとはケンカもするけど仲良しです。最近は、自分で服を選ぶようになってきて、お姉ちゃんと同じ服が着たいと言っています。大きくなったら、ママになりたいそうです。

お母さんから柊里ちゃんに一言

これからもニコニコ笑顔で、いろんなことにチャレンジしながら楽しく成長していこうね。

CONTENTS / 目次

2025 . August

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 3 みつけマッチボックス | 12 アルカディア・ギャラリー |
| 4 健診・検診後期日程 | 13 お知らせ広場 |
| 6 Pick Up お知らせ広場 | 16 相談/休日の窓口/施設のお知らせ |
| 8 求人情報 | 17 こどもとおでかけ/お悩み相談 |
| 9 健幸だより | 母子保健事業のお知らせ |
| 10 まちの話題 town topics | 18 見附でみつけた1枚/広報クイズ |
| お店紹介 | 休日・夜間のお医者さん |

人口の動き

- 人口 37,669 (- 625)
 - ▶ 男 18,399 (- 295)
 - ▶ 女 19,270 (- 330)
- 世帯 15,332 (- 39)

令和7年7月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 4件 (- 2)
- 救急 980件 (+ 21)
- 交通事故 11件 (- 2)
- 交通事故死者数 0人 (± 0)

令和7年1月1日~6月30日
※()は対前年比

今月の表紙



一球に思いを込めて

6月、見附市を会場にして、「新潟チャンピオンリーグ2025」が開催され、全国から7県12校の強豪中学校野球部が熱い戦いを繰り広げました。見附市からは「見附南・見附クラブ」が出場。投手の強い気持ちが入められた一球に、会場からは声援が響いていました。

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード(→)を読み込んで登録してください。



▶緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



▶見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。

早期発見が重症化を防ぐカギ

健診・検診の後期日程が開始

令和7年度の基本・特定健診、および各種がん検診の後期日程が始まります。今年度の健診・検診を予約していない人、前期の日程に受診できなかった人は、この機会に予約・受診し、ご自身の健康管理にご活用ください。すでに申し込んだ人は、内容と日程を確認し、指定の日時に受診してください。 閩健康福祉課 ☎61・1370

自分が対象となっている健診・検診を受診し、健康維持に役立てましょう。

19歳以上の男性・女性

毎年の受診で生活習慣の見直しを

基本・特定健診

- 内容 血圧測定、尿検査、血液検査、身長・体重測定、問診、診察など
- 対象 次のいずれかに当てはまる人
 - ① 19～39歳の人
 - ② 40～74歳の国保加入者
 - ③ 後期高齢者医療制度加入者
 - ④ 被扶養者などで、医療保険者より市の健診を案内された40～74歳の人 ※年齢は令和8年3月31日時点。74・75歳の人は健診当日の年齢で判断。
- 料金 国保の40・50・60歳と65歳以上、後期高齢、生活保護世帯の人は無料。19～39歳、国保の40～64歳の人は1,300円。他は加入する医療保険で異なります。
- 持参する物 個人記録票などの書類と保険証。※対象④の人は医療保険者から発行される「**受診券（集合Bと記載のあるもの）**」が必要です。発行については、ご加入の医療保険へご確認ください。
- 日程 受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時

会場	実施日
保健福祉センター	8/22(金)★、8/25(月)★、8/26(火)、8/27(水)、8/29(金)★、8/30(土)◇、9/1(月)★、9/2(火)、9/3(水)、9/4(木)、9/6(土)◇※、9/8(月)、9/9(火)、9/11(木)、9/12(金)、11/28(金)◇、11/30(日)◇

◇がつく日は午前のみ。★がつく日は午後のみ。
※9/6(土)は、リフト付きレントゲン車が来ます。専用の車いすに乗り換えて胸部の撮影ができます。(定員あり) 希望する人は、事前に健康福祉課までご連絡ください。

当日は各種がん検診も同日受診できます。
●受診科目 肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診 ※肺がん、大腸がん検診は事前申し込みが必要。

19歳以上の女性

20～30代で罹患者が増えています

子宮頸がん検診

- 内容 問診、視診、内診
- 料金 19～69歳は600円。70歳以上は無料。
※料金は車検診のものです。
- ▶子宮を全摘出した人は対象外。

40歳以上の女性

日本人女性のがん死亡原因の上位

乳がん検診

- 内容 問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）
49歳以下：2方向。50歳以上：1方向
- 料金 40～49歳は1,200円。50～69歳は700円。
41歳、70歳以上は無料。
※料金は車検診のものです。
- ▶妊婦、授乳中の人は対象外。卒乳後6か月から受診可。

車検診の日程 ※両方の検診を同日に受診できます。

会場	とき
保健福祉センター	10/6(月)、10/20(月)、10/25(土)★、12/6(土)★ ★託児ルームあり。詳細は、市ホームページ(→)へ。

- ▶受付 ① 9:00～9:30、② 9:30～10:00、③ 10:30～11:00、④ 13:00～13:30、⑤ 14:00～14:30
- ※指定医療機関での受診は、市ホームページ(→)へ。
- 女性がん検診は2年に1回のため、令和6年度に受診した人は対象外です（クーポン対象者は除く）。

19歳以上の男性・女性

40～60代の人は積極的に受診しましょう

胃がん検診

- 内容 胃部レントゲン撮影（バリウムによる検査）
- 料金 19～69歳は1,000円
70歳以上は無料

大腸がん検診

- 内容 検便（便潜血検査）2日法
- 料金 19～69歳は500円
41歳、70歳以上は無料

胃がん・大腸がん検診の日程

会場	とき
保健福祉センター	9/19(金)、9/20(土)、9/25(水)、9/26(金)、11/29(土)
今町公民館	9/17(水)、9/18(木)
県央メジカルセンター	9/27(土)、9/29(月)

- ▶受付 ① 7:30～8:00、② 8:00～8:30、③ 8:30～9:00、④ 9:00～9:30、⑤ 9:30～10:00

【各種健診・検診の申込み】

完全予約制です。市ホームページ(→)から申し込むか、健康福祉課(☎61-1370)へお電話ください。
※受診をキャンセルする場合は、受診を希望する人の予約枠確保のためにも、必ず健康福祉課へご連絡をお願いします。



がん検診を無料で受診
次の年齢の人は、各種がん検診を無料で受診できます。
▽21歳 子宮頸がん検診(※1)
▽41歳 乳がん検診(※1)、大腸がん検診(※2)

(※1) 乳がん・子宮頸がん検診の無料対象者にはクーポン券を送付しています。受診当日に持参してください。
(※2) 大腸がん検診は、クーポン券はありません。受診案内書類をお持ちください。



気がかないうちに病が進行していることも

見附市民の死亡原因は、悪性新生物(がん)、心疾患、老衰、脳血管疾患の順に多く、生活習慣の乱れに起因するものが上位を占めています。
高血圧症・糖尿病などの生活習慣病は自覚症状を感じにくく、気付いた時には重症化している場合があります。これはがんも同様で、発見が遅れると、高額な医療費や身体への負担が大きい治療が必要になることもあります。

早期発見が重症化を防ぐカギ

がんの早期発見や生活習慣病の予防には、定期的な健診・検診を受診し、身体の状態を把握

令和8年4月採用

見附市で働く職員を募集します

※詳しくは、市ホームページ(→)へ。

試験職種	採用予定数	受験資格(受験する職種の受験資格をすべて満たすこと。令和8年卒業・免許資格取得見込み含む)
一般事務職員(民間等経験者)		昭和56年4月2日以降に生まれ、民間企業などにおける職務経験が採用時に3年以上ある人。ただし、今年度実施した職員採用試験(一般事務職員)の受験者を除く。
技術職員	それぞれ若干名	次のいずれかに該当する人。 ▶昭和56年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した人もしくは卒業見込みの人で、土木・建築・機械・電気等の専門課程を修了した人もしくは修了見込みの人。 ▶昭和56年4月2日以降に生まれ、民間企業などで土木(管工事含む)・建築・機械・電気等に関する工事、設計、施工管理などに関する職務経験が採用時に3年以上ある人。 ▶昭和61年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業または卒業見込みの人。
消防職員		平成8年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した人、または令和8年3月卒業見込みの人で、次のいずれにも該当する人。 ▶採用後は原則として見附市内に居住できる ▶聴力が正常であり、赤色、青色、黄色の区別ができる
薬剤師	1人	昭和56年4月2日以降に生まれ、薬剤師の資格を有する人。または、令和7年度に行われる薬剤師国家試験により資格取得見込みの人。
看護師	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有している人。または、令和7年度に行われる国家試験により免許取得見込みの人。
言語聴覚士	1人	昭和56年4月2日以降に生まれ、言語聴覚士免許を有している人。または、令和7年度に行われる国家試験により免許取得見込みの人。

●第1次試験 9/28(日)9時集合 ●第2次試験 10月中下旬 ●第3次試験 11月中下旬
 図総務課 ☎62-1700 (内線 324)

見附市の施設を5年間管理

指定管理者を募集します

※詳しくは、市ホームページ(→)へ。

施設名称	見附市文化ホール アルカディア	道の駅 パティオにいがた	みつけイングリッシュガーデン 飲食物品販売施設 MEG CAFE 511
所在地	昭和町 2-1-1	今町 1-3358	新幸町 5-11
現地説明会	8月13日(水)	8月26日(火)	8月26日(火)
現地説明会受付メ切	8月8日(金)	8月22日(金)	8月22日(金)
問合せ	まちづくり課 ☎62-7801	農林創生課 ☎62-1700(内線 222)	建設課 ☎62-1700(内線 249)

【指定期間】令和8年4月1日～令和13年3月31日 【申請受付期間】9月1日(月)～10日(水)
 ※応募予定者は必ず現地説明会に参加してください。(事前申込みが必要)
 ※詳しくは、各担当課や市ホームページにある募集要項・業務仕様書をご覧ください。 図総務課 ☎62-1700 (内線 322)

人身被害が懸念されています

クマの出没 にご注意ください!!

7月に、市内でクマの目撃情報が多く寄せられ、注意が必要です。
 ▶単独行動を避け、鈴やラジオ、クマよけスプレーを携帯しましょう。
 ▶果樹や生ごみはエサとなるので、放置せず適切に処分しましょう。
 ▶クマを見かけたら、静かにその場を離れ、見附警察署(☎62-0110)または都市環境課(☎62-1700、内線172)へご連絡ください。

市公式LINE(→)では、クマの目撃情報を配信しています。ぜひ、友だち登録をお願いします。

●作品提出日 10月3日(金) 16時～19時
 ●提出先 ▼応募作品受付…ネーブルみつけ ▼無鑑査作品受付…ギャラリーみつけ
 ●審査員 ▼日本画 山崎 順平(新潟県美術家連盟理事) ▼洋画 猪爪 彦一(行動美術協会会員、県



▲写真『まなざし』宮路 勝

昨年度の市展賞受賞者のうち、無鑑査になった人の作品(1作品)

10月10日(金)～14日(火)に、ネーブルみつけとギャラリーみつけで行われる市内最大の美術展「第49回市展」の作品を募集します。出品いただいた作品はすべて展示します。募集要項は、8月上旬に市公共施設に設置し、市ホームページ(→)に公開します。
 展覧委員 ▼版画 鈴木 晃(日本版画協会会員、県展委員) ▼彫刻 江尻 昭子(日本美術家連盟会員) ▼工芸 渡邊 久意(日展会友、県展無鑑査) ▼書道 中村 暢子(日展会友、新潟県書道教育研究会理事) ▼写真 清水 重蔵(公益社団法人日本写真家協会会員) 図市展実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62・78001

出品が初めての人も、初心者の方も大歓迎!
市展に出品してみませんか

子育て世帯の経済的負担を軽減
保育園・認定こども園などの保育料を改定

令和7年9月分からは、世帯内第2子(1、2歳児)の保育料を半額にします。また、保育料基準額表の見直しを行い、保育料の全体的な引き下げを行います。
 ※手続きは、不要です。
 ▼第2子の保育料を半額に

これまで同一世帯から2人以上が保育園などを利用している場合、2人目の保育料は半額となっていました。新たに同一世帯内に18歳以下の子が2人以上いる場合の第2子(1、2歳児)も半額になります。
 ▼保育料基準額表の見直し
 保育料は保護者の市民税所得割額を基準額表の階層区分に当てはめて決定します。
 所得割額に変更がない場合、第1子では多くの場合で保育料が下がります。※詳細は、市ホームページ(→)へ。
 図こども課 ☎62・1700 (内線442)

認知症フौरラムみつけ 認知症とともに生きる

認知症は、誰もがなり得る身近な病気。新しい認知症観など、認知症について学んでみませんか。
 ●日時 8月26日(火)13時30分～15時30分 ▼第一部 講演「新しい認知症観と認知症について」新潟県オレンジチューター 弥久保忠男氏(株式会社はあとふるあたと所属) ▼第二部 パネルディスカッション「認知症の方への接し方のポイント」パネリスト 市内グループホーム職員(アットホー

ム今町、ケアガーデン新幸、すずらの園、ふるまい見附、はあとふるあたとごみつけ)
 ●会場 アルカディア(参加費無料)
 ●申込み・図 健康福祉課(☎61・1350)または各園地の地域包括支援センターへお電話ください。(先着250人)申込みフォーム(→)からお申し込みできます。
 ※認知症の人の対応で質問のある人は、申込み時にお伝えください。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

- 対象 30歳以上の市民で、医師に運動を禁止されていない人。
- 教室期間 3か月間（期間終了後も継続できます）
- 参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,390円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。



会場	ネーブルみつけ	武道館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日です。		
コース開始時間	【火・金】10:00 (9/2(火))	【火・金】14:00 (9/2(火))
申込み	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎ 62-9005 ・健康福祉課健康づくり係 ☎ 61-1370 のいずれかへ、8/20(火)までに申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング

☎健康福祉課 ☎ 61-1370



申込み不要で、誰でも参加可能です。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。

▶早朝ラジオ体操（実施曜日／時間）

【中央公民館前駐車場】月水士 / 6:30 【武道館】火金 / 6:30
 【道の駅パティオにいがた芝生広場】火木土 / 6:30

▶ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜 19:00 から約 45 分（約 3 キロ）
 ●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（旧新町交番向い）

保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
 市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



ビビンバ風炊き込みごはん

調理：北谷北部地区保健委員



見附産にらメニュー



（※）見附のイメージキャラクター「ミツツキ」

POINT!

- ・短時間で栄養満点なご飯が釜1つで作れます♪
- ・キムチなどお好みで入れてもOK!
- ・にらは使いやすい長さでカットして冷凍保存すれば、そのまま調理に使えます。（保存期間は約1か月）

【1食分の栄養価】エネルギー 330kcal 食塩相当量 1.2g

■材料（4人分）

- ・米…1.5合 ・豚ひき肉…80g ・大豆もやし…1/2袋
 - ・にんじん（細切り）…1/2本 ・卵…2個
 - ・にら（3cm幅）…1/2束 ・きざみのり…適量
- A {
- ・焼肉のたれ…大さじ2 ・ごま油…小さじ2
 - ・コチュジャン…大さじ1

■作り方（約10分）※米を浸す時間と炊飯時間を除く

- 1 米を洗い、水に30分間浸す。
- 2 豚ひき肉をAのタレにつけておく。
- 3 殻付き卵を水で洗い、アルミホイルで包む。
- 4 炊飯器の内釜に水切りした米を入れる。水を1.5合の目盛りより3mm程少なく入れて、平らにならす。
- 5 5 ②の豚ひき肉、大豆もやし、にんじんの順にのせて、④の卵をのせて通常炊飯する。
- 6 炊きあがったら卵を取り出し、にらを加えて混ぜ合わせる。卵は少し冷ましておく。
- 7 卵の熱がとれたら、アルミホイルを外して卵の殻をむき、半分に切る。茶碗に盛り付け、きざみのりを上にちらす。

市内求人情報



7月11日時点 市内求人人数

720人

（求人件数：409件）

※フルタイム・パート全て

このページは、7月11日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー ☎ 62-7805

ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー（平日 9:00～17:00）
 市内求人を探すことができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜
 9:00～15:30（12:00～13:00は除く）
 ☎ 62-7805



■ハローワークインターネットサービス

【ハローワーク】検索

※就業場所を見附市で絞込検索できます

フルタイム（求人人数：513人）

社名	職種	月給（基本給+手当など）	人数	就業時間
ユニオンツール(株)	切削工具の製造職	260,000円～288,000円	1人	① 8:00～16:45、② 21:00～5:45、③ 12:45～21:30
サンオート(株)	自動車整備士	230,000円～300,000円	1人	8:30～18:00（変形 [※] ）
(株)サンブラスト三笠	シート製造オペレーター	228,500円～281,000円	2人	① 6:00～15:00、② 13:00～22:00、③ 21:15～6:15（変形 [※] ）
新潟日産モーター(株)	テクニカルスタッフ（見附店）	193,000円～307,500円	2人	9:00～17:50（変形 [※] ）

パート（求人人数：207人）

社名	職種	時給	人数	就業時間
新潟県中越福祉事務組合 まごころ学園・まごころ寮	生活支援員	1,322円	2人	① 19:00～9:00、② 9:00～15:00
(株)コメリ 新潟ストアサポートセンター	販売員	1,070円～1,410円	1人	① 8:45～13:00、② 12:45～17:00
(株)見附福祉会	介護職員	1,050円～1,800円	1人	8:30～17:30の間に6時間程度
(株)東日本福祉経営サービス ハートフルケア見附	介護職員	1,030円～1,100円	1人	8:00～16:00の間に6時間程度

※1か月単位の变形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業 / 株式会社I・ひよこ

職種	月給	人数	就業時間	所在地
①営業 ②長距離ドライバー ③工場・農場職員	① 200,000円～250,000円 ② 250,000円～350,000円 ③ 171,500円～250,000円	各2人	① 8:30～17:00 ② 配送先により異なる ③ 工場 8:30～17:00 農場 8:00～16:30	新幸町 6-1
☎担当：総務経理部 音田 ☎ 61-4888、FAX 61-4866				



【会社紹介】伊藤忠飼料グループの子会社で、卵を産む鶏を生産・販売。仕事は、飼育管理、孵化、配送、営業など多岐にわたります。養鶏場に元気なひよこをお届けす

るため、20～60代の従業員が協力し、業務にあたっています。生き物を扱うため、責任を持って仕事に取り組める人を募集します。詳細は、当社求人サイト（→）へ。





女性目線で地域農業を活性化 「みつけ農業女子の会」が活動開始

市では、新たな取り組みとして「みつけ農業女子の会」を発足し、7月2日、設立総会が開催されました。

自己紹介では、「病気の経験から、食べたものが体を作っていると実感。子どもたちにはなるべく地元で採れた新鮮なものを食べさせたい」、「農業は初心者だけど、予防医学の観点からも食が大事。大好きな見附に貢献したい」など、健康や地域農業の活性化に寄りたいという思いが感じられました。



私の将来を考える第一歩 ライフデザインセミナーを実施

6月23日、南中学校でライフデザインセミナーを実施。株式会社トアイリンクスの佐藤ユウキさんが講師を務め、将来の人生設計についての授業を行いました。

授業では、未来社会がどのように発展していくのかをスクリーンを使って説明。その後、自分自身について理解を深めるためのグループワークを実施し、生徒同士でそれぞれの考えを発表しました。生徒たちは将来の夢や具体的なライフプランなどを話し合っていました。

子どもも大人も本気で遊ぶ ネーブルこどもの日

7月5日、ネーブルみつけで「ネーブルこどもの日」が開催され、約2,100人の親子連れなどで賑わいました。

当日は、木工体験、ヒーローイベント、流しそうめん、水鉄砲バトルなど数多くの催しを開催。初開催の、2チームにわかれて頭の上の的を打ち抜く水鉄砲バトルでは、両チームの白熱した戦いが繰り広げられました。参加した子どもたちは、「勝ててうれしい」などと話し、イベントを全力で満喫した様子でした。



健康は楽しい！ 健康フェスタ 2025 を開催

6月29日、ネーブルみつけで健康フェスタ 2025 が開催され、多くの人が来場しました。

食生活、運動、健診、生きがいの4つをテーマに、全29個のブースを設置。来場者は、クイズや体験を通して健康について考え、日々の生活に役立つ情報を学びました。他にも、「わたしの朝ごはん」を募集し、投票で人気ナンバー1の朝ごはんを決める試みを初めて実施。来場者は献立の参考にしている様子でした。

第17回 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介します。

☎地域経済課 ☎62-1700 (内線 231)

エムエム MMサービス

市内外で、主に空調設備工事を行うMMサービス。事業主の牧野正通さんは、以前勤めていた会社で30年以上設備工事を行ってきたベテランです。定年退職後、近所や知り合いから仕事の依頼が来るようになり、起業。空調設備、床暖房設備、電気工事などさまざまな工事に対応します。

「安心、安全、低価格」がモットーのMMサービス。「お客様のお悩みにはできる限り応えてあげたいと思い、日々業務を行っています」と牧野さんは話します。会社員時代は、お客様と顔を合わせず作業をすることも多かったと回想。現在は工事後、お客様の喜んだ顔を見ることができたり、感謝の言葉をいただいたりすることがやりにがいに繋がっています。夏場のエアコンのお悩みは、MMサービスに相談してみてもいかがでしょうか。



1 お客様との会話を大事にしている牧野さん 2 慣れた手つきでエアコンの点検作業を実施 3 車内に搭載されているさまざまな工具



☎ 葛巻1-5-54
☎ 8:00~17:00
☎ ☎090-2550-6031
✉ mm.service@outlook.jp

歴史を知る、歴史を書く 直木賞作家 澤田瞳子講演会を開催

6月29日アルカディアで、直木賞作家 澤田瞳子さんの講演会「歴史を知る、歴史を書く」が開催されました。澤田さんは、2010年に小説デビューし、2021年『星落ちて、なお』で第165回直木賞を受賞。同志社大学客員教授、歴史小説家として数々の書籍を執筆しています。

講演会では、「執筆する際は、『それは、本当の歴史なのか』と、一回立ち止まって考えています。歴史小説を通して過去や歴史を知ることが楽しいと思ってもらえたらという思いで執筆しています」と話していました。



地域の魅力を最大限にデザイン MITSUKERU1周年記念イベントを実施

6月21日、見附駅交流拠点 MITSUKERU の開館1周年を記念したイベントが同会場で行われました。

当日は、SUZU GROUP オーナーの鈴木将さんの講演や、「地域」をテーマに、NPO 法人 do みつけ理事長 木村祐太さんとクロストークを実施。事業のヒントはどこから手に入れているかなどを話しました。

他にも、大きな布生地に自由にお絵描きをする企画も実施。鮮やかに彩られた布生地は、7月26日に開催された「アオ祭」で展示されました。

募集 【学び座 미래の食卓】
～バランス食と地消を楽しむ～

見附の料理人と一緒に料理を作りながら「食べることの大切さ、作ることの楽しさ」を学びませんか。秋の味をふんだんに使った、季節の味わいを楽しめる簡単メニューを作ります。

- 日時 9/17(水)10:00～12:30
- 場所 保健福祉センター
- 講師 若淵 智博氏
(会席仕出し魚龍代表)
- メニュー ごはん、鮭の紅葉焼き、たこの和風カルパッチョサラダ、秋香る♪きのこの沢煮焼、梨の寒天ゼリー
- 参加費 1,000円
- 定員 20人
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記用具・飲み物
- 参加特典 健幸ポイント50pt(健幸ポイント参加者のみ)
- 申込み・問 9/8月までに申込みフォーム(→) または健康福祉課(☎61-1370)へ。
※締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。



有料広告

生徒★募集中!
体験レッスン・レッスン見学受付中
小幼児コース～おとなコース、初心者大歓迎

ヤマハ音楽教室	ヤマハ英語教室	ピアノ
エレクトーン	フルート・オカリナ	バイオリン二胡

※体験レッスンは予約制です。日程はお問合わせください。

お申込み・お問合せは
わたじん楽器 長岡店 **0120-776-808** 10:00～19:00

【長岡店フリーダイヤル】※月曜祝日定休
見附市駅前2-6-3 8階川原ビル2期

募集 【参加者募集】空家セミナー

空き家を取り巻く課題の対応には、法律を踏まえた正しい知識が重要です。空き家問題に詳しい法律の専門家から講演いただくセミナーを開催します。

- 日時 9/13(土)10:00～11:30
- 会場 ネーブルみつけ
- 講師 山口祐子弁護士
(山口弁護士事務所)
- 定員 50人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込み 専用フォーム(→) または電話でお申し込みください。
問都市環境課☎内線162



その他 【8/12(火)～15(金)】市民税務課の
今町出張所を臨時休業します

証明書が必要な場合は、コンビニ交付や市役所1階窓口などをご利用ください。

- 休業日 8/12(火)～15(金)終日
- コンビニ交付できるもの
 - ・住民票の写し
 - ・印鑑登録証明書
 - ・戸籍証明書(現在戸籍)
 - ・戸籍の附票の写し(現在戸籍)
 - ・所得証明書
 - ・課税証明書(所得課税証明書)

※マイナンバーカードが必要です。
詳細は、市ホームページ(→)をご確認ください。
問今町出張所☎66-2010



お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 市県民税(普通徴収)
- 国民健康保険税
9月1日(月)

その他 【8/27(水)～9/2(火)】全国一斉
「こどもの人権相談」強化週間

新潟県地方方法務局と新潟県人権擁護委員連合会では「こどもの人権相談」強化週間として、特別相談を実施します。

- 相談内容 いじめ・お家のことで困っていることなど
- 相談方法
 - ▷電話「こどもの人権110番」☎0120-007-110(全国共通・通話無料)
 - ▷LINE「法務局LINEじんけん相談」



(←)LINEで友だち登録をしてください。

- 相談時間
 - 8/27(水)～8/29(金)8:30～19:00
 - 8/30(土)～8/31(日)10:00～17:00
 - 9/1(月)～9/2(火)8:30～19:00
- ※強化週間以外は、平日8:30～17:15
問市民税務課☎内線145

その他 戸籍の氏名の振り仮名を
通知します

戸籍が見附市にある人へ、8月中旬にはがきを発送します。はがきには、戸籍に記載予定の氏名の振り仮名が記載されています。振り仮名が誤っている場合は、マイナポータル、見附市役所1階窓口、郵送のいずれかの方法で届け出をしてください。振り仮名が正しいときは、届け出は不要です。手数料はかかりません。

戸籍が見附市以外にある人は本籍地の市区町村から通知されます。

※詳細は、法務省ホームページ(→)をご覧ください。
問市民税務課☎内線144



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00～20:00※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:8月4日(月)、18日(月)
開館時間 9:00～22:00(受付は9:00～20:00または21:00)

発売中

**アルカディア フレンズ アンサンブル
舞台の上の音楽会vol.3 弦楽四重奏**

8/17(日) 13:30開場 14:00開演

☎ 大ホール舞台上(全席自由) 120人
¥ 700円(当日1,000円)※未就学児入場不可

アルカディアフレンズアンサンブルのメンバーによるミニコンサート。客席はなんと大ホールのステージの上! いつもよりアーティストに近い空間で聞ける、各楽器の名手たちの演奏とお話。アットホームな1時間をお楽しみください。

【出演】アルカディアフレンズアンサンブル
佐々木友子・庄司愛(ヴァイオリン)
加藤眞子(ヴィオラ) 片野大輔(チェロ)

8/15(金)発売

**指揮者 船橋洋介 講演会
ピアニスト 三船優子 公開レッスン**

**10/13(月祝)【1部】11:30開場 12:00開演
【2部】13:30～18:00(予定)**

【1部】指揮者 船橋洋介 講演会

講演テーマ「シューベルト」
シューベルトをテーマに、その魅力に迫ります。ピアニスト三船優子とヴァイオリン、チェロとの演奏も併せてお楽しみください。

☎ 大ホール ¥ 500円 ※小学生以下無料、4歳以下入場不可

【出演】船橋洋介(指揮者)、三船優子(ピアノ)、
佐々木友子(ヴァイオリン)、片野大輔(チェロ)

【2部】ピアニスト 三船優子 公開レッスン

京都市立芸術大学教授で第一線で活躍するピアニスト、三船優子による公開レッスンです。

8/31日～発売 窓口10:00～ 電話予約13:00～

落語三人会 林家正蔵・はな平・つる子

11/9(日) 13:30開場 14:00開演

☎ 小ホール(全席指定) ※未就学児入場不可
¥ 一般3,000円、高校生以下1,500円(当日各500円増)

小ホールで開催。コンパクトなスペースで、本格落語を間近で観賞できるとても貴重な会です。演者の息遣いを感じ、落語の迫力をお楽しみください。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00～20:00 / 入館無料
※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで

**創造学園高等学校デザイン・アートコース
第8回校外展**

8/8(金)～10(日)

☎ 2階フロア
(最終日は15:00まで、入場は14:30まで)
創造学園高等学校デザイン・アートコースで学ぶ学生の作品を展示。会期中の10:00～16:00は、学生が作品を案内します。



昨年の展覧会の様子

**尺八・華ユニット 未・奏・来 mi.so.ra
夕涼みコンサート**

8/11(月・祝) 15:30開場 演奏会16:00～17:30(予定)

☎ 2階フロア ¥ 500円(高校生以下無料)
※全席自由、申込不要
☎ 味方和子 ☎090-2552-1680

市内で結成された尺八と箏のユニット(尺八・宮本洋介、箏・味方和子)によるコンサートを開催。終演後、和楽器に触れることができるワークショップを開催します。



前回のコンサートの様子

見附が生んだ漫画家 カトウコトノ原画展

8/23(土)～9/28(日)10:00～18:00

☎ 2階フロア・常設展示室 ¥ 400円(高校生以下無料。障がい者手帳・療育手帳をお持ちの人および一部の介助者は無料。受付でご提示ください)。
市内出身の漫画家。「月刊少年シリウス」(講談社)に17年間連載した『将国のアルタイル』や、デビュー作「アナスタシアの親衛隊長」の中から、フルアナログ原稿の公開、早回し作画動画の上映、作画道具・資料の展示など、作家の魅力をさまざまな角度から紹介します。



『将国のアルタイル』第25巻表紙

第32回銅版画会展

8/29(金)～9/14(日)

☎ 展示室1・2(最終日は16:00まで)
県内銅版画作家のグループ展を開催。一部作品の展示販売あり。



昨年の展示の様子

ペーパードライポイント版画作り 8/30(土)10:30～15:30

☎ ぶらっとルーム 鈴木晃 ☎ 10人(小学4年生以上、先着順)
¥ 1,500円 特 版画の原画(20×15cm)、手拭きタオル、昼食、飲み物
※汚れてもよい服装でご参加ください。
☎ ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申し込みください。

オサムちゃん 63話
おのちを食べて、おのちは生きる！
作:村上 徹



先月16日から見附図書館で『やなせたかしが愛した矢沢幸』開催中です！やなせさんの幸への愛がひしひしと伝わる展示となっております！
●出典 沖積倉「光る砂漠—第一に死が」

募集 【参加者募集】人権講演会
「いのちを食べて、いのちは生きる」

普段、当たり前口にする「お肉」には、深い歴史と差別の問題が隠れています。講演とドキュメンタリー映像を通じて、いのちと向き合ってみませんか。

- 日時 9/6(土)13:30~15:15
- 会場 アルカディア
- 講師 纈瀬 あや氏 (映画監督)



- 対象 どなたでも(同和問題や部落差別について知りたい人)
- 定員 200人
- 参加費 無料
- 申込み 専用フォーム(→)または電話でお申し込みください。

※詳細は、市ホームページ(→)へ。
岡市民務課 ☎内線145



◆シルバー人材センター 女性限定入会説明会

これまでの経験をいかして、いきいきとした毎日を過ごしませんか。週に数時間など、ご自分のペースで無理なく働けます。話を聞くだけでも大歓迎です。※60歳以上の女性が対象です。※令和7年度は会費無料キャンペーン実施中。

- 日時 9/4(木)10:00~12:00
- 会場 ネールみつけ
- 申込み・圓 シルバー人材センター(☎62-0609)へ。

※申込みに余裕があれば当日参加可能。

その他 【無料で利用可能】みつけレンタサイクル始めました

「みつけレンタサイクル」は、市内を自由に乗降できる無料貸出し自転車です。まちなかの移動や散策、買い物などにご利用ください！

- 利用料金 無料(利用にあたり100円硬貨が必要、利用終了後に返却。)
- 利用時間 原則、借りた日のうちに、借りたサイクルポートへ返却ください。
- サイクルポート設置場所・設置台数
 - ・見附駅東口駐輪場(3台)
 - ・みつけイングリッシュガーデン第2駐車場(3台)

- 利用可能期間 11/30(日)まで(冬期間は利用休止)
- ※詳細は、市ホームページ(→)へ。
岡都市環境課 ☎内線161



◆【入会無料キャンペーン実施中】ハートマッチにいがた

新潟県の婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」に、無料で入会できるキャンペーンを実施中です。素敵な出会いを見つけてみませんか。

- 対象 新規入会登録者
- 内容 8~9月までのキャンペーン期間中は登録料無料 ※会費期間は、登録日から6カ月間(通常、会員期間2年間、登録料約10,000円)
- 申込み ハートマッチにいがたホームページ(→)からお申し込みください。
岡にいがた出会いサポートセンター ☎025-384-4151



その他 Jアラートの全国一斉伝達試験を行います

市内の防災スピーカ53か所で一斉放送を行います。災害などの発生ではありませんのでご注意ください。

- 日時 8/20(火)11:00~
- 放送内容 チャイムの後に、「これはJアラートのテストです」という放送が3回流れます。その後、終了のチャイムが鳴ります。

放送内容が聞き取れなかった場合は…

防災スピーカは、内容伝達の目的もありますが、何かが起きていることを市民の皆様気付いてもらうことを第一の目的としています。災害時に放送内容が聞き取れなかった場合は、緊急情報メールやLINEのほか、電話音声サービスやホームページ、テレビの緊急放送など、さまざまな手段で同様の情報を発信していますので、そちらで状況をご確認ください。岡企画調整課 ☎内線312

◆高齢者基礎調査を実施

高齢者保健福祉施策の基礎資料とするため、県内に在住する高齢者を対象にアンケート調査を実施します。

- 調査方法 県内在住の高齢者3,500人(無作為に選定)に対しアンケート用紙を郵送
- 調査期間 8/12(火)~8/31(日)
- 岡新潟県福祉保健部高齢福祉保健課 ☎025-280-5195

その他 国民年金の付加保険料制度をご活用ください

通常より高い額の老齢基礎年金を受け取りたい人は、定額保険料(17,510円/月)に400円を追加して納めると、将来受け取る年金額を増やすことができます。

- 対象 第1号被保険者と任意加入被保険者※保険料の免除を受けている人、第2号、第3号被保険者の人、国民年金基金に加入している人は対象外
- 加算される金額 老齢基礎年金を受け取る際、「200円×付加保険料納付月数」の金額が加算されます。※付加保険料を20年間納めた場合、年額で48,000円(200円×12か月×20年)を加算
- 申請・圓 市民税務課(☎内線153)にある届出書を記入し、提出してください。

◆事業承継セミナー・個別相談会

市と見附商工会では、市内の事業者を対象に、事業承継セミナーおよび個別相談会を開催します。

- 事業承継セミナー・個別相談会
- 日時 セミナー 9/8(月)13:30~14:30
個別相談会 9/8(月)14:30~
- 場所 市役所
- 講師 事業承継引継ぎ支援センター
- 個別相談会
- 日時 9/11(木)①13:00~②14:00~
- 場所 市役所
- 申込み・圓 見附商工会(☎62-1365)へ。

募集 雪みち計画協議会の委員を募集

市では、冬期の安全で快適な歩道を確保するため、冬期歩行者空間確保計画(雪みち計画)を毎年策定しています。同計画の策定にあたり、雪みち計画協議会に出席して、計画案への意見や承認を行う委員を募集します。

- 対象 次のすべてに該当する人
 - ・20歳以上
 - ・市内在住または市内に通勤している
 - ・すでに他の審議会などで、2つ以上の委員を務めていない
- 募集人数 3人程度
- 任期 11月1日~令和9年10月31日 ※年1回程度の会議に出席。
- 謝金 会議1回につき4,800円
- 申込み・圓 9/19(金)までに、建設課や市ホームページ(→)にある申込書を建設課(☎内線245)へ提出してください。※書類審査で選考。



健康 8月の献血日程

20日(水)
見附建設業協会会館(昭和町1-17-10)
▷受付時間 9:30~13:00
岡健康福祉課 ☎61-1380



有料広告

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎025-212-2038
結婚相談所ムスベル

読者の声

市に寄せられた広報みつけ7月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●見附に引越して数年、市内に風が飾られると、大風合戦の季節だなと、楽しみに感じるようになりました。あんなに大きな風が揚がるのはいまだに不思議な気持ちです。活気あふれる会場の雰囲気は毎年元気をいただいています。(30代)

編集から▼今年も大風合戦が盛大に行われましたね！一つの風を揚げるために、みんなでお息を合わせて引つ張る姿はいつ見ても圧巻です。真剣な表情や笑顔の写真をたくさん撮影できて楽しかったです。(K)

●見附まつりの情報が詳しく知れてとても助かりました！最近引越してきたばかりなので色んな情報が見れて良かったです。(20代)

編集から▼今年の見附まつりも盛り上がりましたね！樽はやしの撮影では、子どもたちが元気に叩く様子を撮影できました。これからは、役立つ情報をお届けしますのでチェックしてくださいね。(T)

その他38通いただきました。

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



真夏の夜を楽しもう

3歳～ 夏こそ！ 盆踊り大会
おすすめ

夏の風物詩「盆踊り」。会場には、飲食やお楽しみブースもあります。子どもと一緒に見附の夏を楽しみましょう！



第57回葛巻盆踊り大会
8/23(土) 16:00～
葛巻神社
(葛巻 2-8-1832)

葛巻ふるさと盆踊り
& 葛巻お化け屋敷
9/13(土) 16:00～
葛巻小学校体育館&葛巻地区
ふるさとセンター

▶ キッチンカー、夜店、太鼓体験、餅まき、楽しいが盛りだくさん。仮装盆踊り大会も同日開催。仮装して賞品をGETしよう！

▶ キッチンカー、射的、輪投げなど楽しいいっぱい。目玉のお化け屋敷は葛巻地区ふるさとセンター・公民館で開催！

おやこ de 訪ぎ ☎ 04yakodetumugi@gmail.com

バルーンアートを楽しもう

0歳～ どんな形に変身するかな？
おすすめ

パパやおじいちゃんが参加しやすいイベント、「おやこひろば～パパと遊ぼう!!～」を開催します。楽しい音に合わせた、わくわくするバルーンパフォーマンスショー。後半はバルーンパフォーマンスJinさんに教えてもらいながら、みんなでバルーンアートに挑戦しましょう！



8/30(土) 10:30～11:20頃
学校町子育て支援センター
(ネールみつけ内)
無料 ※申込み不要。
就学前までのお子さんとお父さん、おじいちゃん(お母さん、おばあちゃんも参加OK！)



学校町子育て支援センター ☎ 62-7803

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎62-1700、内線151)をご利用ください。

一人で悩まず 困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問		
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねか邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎63-3555 ☎62-1750 ☎62-3345 ☎61-5221		
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネールみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎090-1695-1350 ☎62-2181 ☎080-8728-6338		
成年後見	専門の相談員による成年後見制度の相談	月～水、金曜日	8:30～17:15	ふくし後見ネット(保健福祉センター内)	☎080-8095-0268		
心相談 (ホトラインこころ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	保健福祉センター(健康福祉課予防医療係)	☎62-7830		
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は8/14休まで	8/19(火)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370		
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700 (内線140)		
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:30	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎188	
		県消費生活センター	月～金曜日	9:00～16:30			
		国民生活センター	土曜日	10:00～16:00			
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700 (内線146)		
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎62-7010		
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	9/5(金)	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370		
		8/27(水) (予約不要)	13:30～15:30	ネールみつけ雇用情報コーナー			
		毎週水曜日、 第2・4土曜日	9:00～15:30	ネールみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805		
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898		
法律	一般 高工業者	(要予約)弁護士による法律相談	第2・4火曜日 (祝日は翌開庁日)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700 (内線146)	
			8/18(月)	10:00～12:00	見附商工会	☎62-1365	
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	8/27(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネールみつけ	三条年金事務所 ☎0256-32-2820		
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	8/21(木) (予約不要)	13:30～15:30	保健福祉センター (2階 福祉団体活動室)	☎62-1700 (内線145)		
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか	☎62-1700 (内線146)		
		8/20(水)	13:30～15:40				
子育て	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～16:30	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700 (内線146)		
				保育士による育児相談		学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎62-7803 ☎62-7551 ☎61-5010
				子育て相談 (ヤングケアラーに関する事も含む)		月～金曜日	8:30～17:15
妊婦赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860		
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739		

お悩み

発達相談に寄せられた
見附パパ・ママの悩みを紹介



ことばや発達などについて発達支援相談員が対応します。予約制。保健福祉センター(乳幼児健診の会場)で月～金曜日9:30～16:30。
☎ネウボラみつけ ☎63-2860

Q 子どもの不機嫌な気持ちを切り替えるには?
(4歳11か月ママ)

A 気持ちに折り合いを付ける時間を作りましょう。

4歳になると自分の意思がはっきりしてきます。「こうしたい!」「そうじゃない!」という気持ちが強く、言い聞かせが効きにくい時期かもしれません。

まずは「〇〇したかったんだね」と子どもの気持ちに共感し受け止めます。思うようにいかず強い怒りや不機嫌さが増したときは、働きかけを控えて少し見守ってあげてください。怒っているときに説得するのは逆効果。不機嫌さを長引かせてしまいます。子どもなりに、「やりたい気持ち」と「我慢する気持ち」との間で闘っています。余計な刺激を入れずに待つと、この頃で気持ちが鎮まります。落ち着いたら、叱るのではなく我慢できたことをしっかりと褒めてあげましょう。

発達支援相談員が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
クイズ&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 固こども課 ☎62-1700 (内線446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。				
離乳食教室(申込制)	令和7年4月～5月生	9月5日(金)	13:30～13:45	保健福祉センター	テキスト(「離乳食のすすめ方」・「あしん離乳食BOOK」)・母子健康手帳 ※対象者には、案内とテキストを郵送します。
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には、受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和6年3月生	9月19日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(申込制)	令和5年7月～9月生	10月17日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを郵送します。
3歳児健診	令和4年4月生 令和4年5/1～5/20生	9月26日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ ※令和4年5/1～5/20生まれの健診日程が変更になりました。対象者には、案内を郵送しました。

(感染対策に関するご協力をお願い)

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→)からご確認ください。



🏠 休日の窓口(市民税務課:市役所1階)

●とき 日曜日9:00～12:00

●内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※市外の戸籍や住民票の広域交付は、不可。
※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

🏢 施設のお知らせ

- 図書館 火曜日、第2金曜日は休館
- ネールみつけ 8/27(水)は17:00閉館
- 今町出張所(市民税務課) 8/12(火)～15(金)は臨時休業



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた1枚



浴衣でサマーディスプレイ

投稿者：yukig8txk8498 さん

撮影地：みつけイングリッシュガーデン

＼ 投稿募集中！ /

▶Instagram でハッシュタグ「# 見附でみつけた1枚」を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。詳しくは市公式 Instagram (→) へ。



広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様) 「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】食べ始めたら止まらない！見附のえだまめえだまめの作付面積が全国1位！10月頃まで出回る日本随一のえだまめ県、新潟。ザル盛・大盛の「新潟えだまめ盛」でぜひご賞味ください。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

広報クイズ

Q. 表紙中、ピッチャーの後ろにいる生徒のポジションは？



ヒント：写真の撮影位置から考えましょう

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、8月27日(水)締め切り】クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、「広報みつけ」を主に何で見ているか、氏名、住所、年齢を書いて、はがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。
 〒954-8686 見附市昭和町2-1-1
 「見附市企画調整課秘書広報室」まで
 ☒kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
8月	10	内科 石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	11	内科 山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	17	内科 見附たなはクリニック	新町3-8-7-1	(86)7227
	24	外科 星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
	31	内科 田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
9月	7	内科 星野医院	本町4-2-37	(62)0998
	14	外科 星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
	15	内科 みつけこどもクリニック	新町3-8-5-1	(84)7900
	21	内科 杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123

- 長岡休日・夜間急患診療所
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199
 ▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
 ▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- 県央医師会応急診療所
 (三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909
 ▶月～土曜日午後7時～9時30分
 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分
- 中越こども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099
 ▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 月～土 18:00～翌8:00
 日・祝 8:00～翌8:00 (24時間)

☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可

LINE で友達追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

