

77号

どまんなかクラブ見附

令和7年7月20日

梅の香

発行

見附市老人クラブ連合会
見附市学校町 2-13-30
TEL61-1352 FAX42-7053

制作・印刷

株式会社ニチコミ
東京都品川区大井 1-24-5
大井町センタービル 7 階
TEL.03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com>

今町・中之島 大風合戦



「滑車（きやら）」を使い「地絡め」を行う、全国でも珍しい風合戦

撮影場所：刈谷田川堤防（今町側）

健康寿命百歳を目指し

ごあいさつ

見附市老人クラブ連合会

会長 久保 正巳



「梅の香」発行にあたり、
ごあいさつを申し上げます。
日ごろから、市老連の運営
に対し、ご理解をいただき

感謝申し上げます。

さて、昭和から数え、百年を迎えること
から報道機関では、昭和の時代の出来事を
報道しており、興味深く視聴しております。
老人会も昭和36年に高齢者の自主組織と
して発足し、昭和38年8月に老人福祉法が
施行され、地方公共団体は、老人の心身の
健康等、「老人健康保持事業」を実施するこ
ととなり、老人会はこれにより市から援助
を受け、事業を運営しております。

見附市は、昭和39年8月に「老人クラブ
連合会規約」が制定され、現在に至っており、
会員数は、毎年減少し約1500人、とな
りましたが、事業はスポーツ大会では、約
500人。芸能大会や囲碁将棋大会は約1
30人。女性研修や押絵教室等では270
人が参加するなど、活発に行っています。
引きこもりによる軽度認知障害等のフレイ
ル予防対策を積極的に行うなど、健康寿命
百歳を目指す「どまんなかクラブ見附」を
今後ともよろしく願いを申し上げます。

事業報告

令和7年度評議員会

日時：令和7年5月14日（水） 会場：原の湯

活発な意見交換

令和7年度の見附市老人クラブ連合会評議員会が、5月14日に市内「原の湯」で開催された。開会のあいさつで、久保会長は市老連の現状に触れ、昨年度中に5クラブが解散し、1クラブが再結成したことにより、28クラブが24クラブになり、会員数も86名減の1521名になったことを報告した。クラブの解散の原因は役員のなり手がいないことだが、役員の依頼があり、パソコンは使えるが自宅にパソコンやプリンターがないため、役員の依頼を断ったという話を聞いた。



和やかに進行

職場でパソコンを使っている人も自宅にはないという人もいると思うので、今後要望があれば、パソコン、プリンターを貸し出すようにしたい。また、60代で入会し、70代で会長を、という話があったが、前会長が長くやったためやる気がなくなってしまうという話を聞いた。この例から、後継者をきちんと作ってゆくことの必要性が感じられる。また会員は60代で加入してもらうことが大事であり、皆さんで楽しく頑張ってください。議長は速水町の親水クラブの波瀲さんを選出し、事業報告、事業計画、決算、予算などを承認した。また今年役員改選の年に当たり、新役員を承認した。会長、副会長は役員選考員会で選出された久保会長（留任）大竹副会長（留任）、八木副会長（留任）、富山副会長（新任）がこれからの2年間務めることになった。

評議員会終了後の懇親会では、稲田市長や星野社会福祉協議会会長よりあいさつをいただき、楽しく歓談し今後の活躍を誓い合った。

受賞おめでとうございます

見附市老人クラブ連合会
功労者表彰

多年にわたり市老連の運営にご尽力され、組織の発展に大きく貢献された役員、ならびに単位クラブ会長・副会長・会計・監事の役員歴5年以上務められ、功労を認められた7名の方々が受賞されました。



左：駒形さん 右：青木さん

青木 盛作	新潟町老寿会（新潟町）
速水 治子	葛巻鶴寿会（葛巻）
三本 盛治	柳和会（柳橋町）
河田 澄	柳和会（柳橋町）
駒形 勤	島切窪天寿会（島切窪町）
大川戸ミツ	島切窪天寿会（島切窪町）
駒形 サヨ	島切窪天寿会（島切窪町）

私たちは見附市老人クラブの活動を応援しています

新潟日報見附専売店
有限会社 山田新聞店

見附市南本町2丁目17番26号
TEL.0258-62-0220

内科 石川医院

診療時間	月	火	水	木	金
8:30~12:00	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	●	●

【休診日】土曜・日曜・祝祭日

見附市今町6丁目3-45

TEL.0258-66-2140



おがわ眼科クリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	△	●	●	△	△	●
15:00~17:30	●	●	●	／	●	／

【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日 ※木曜は不定休
△…月木金曜は手術のため11時までの受付です。

見附市柳橋町266-9

TEL.0258-61-5333

食事のヒント

高血圧予防

ポイント
減塩は

- 1、だしを効かせる
- 2、香りを利用する
- 3、酸味を利用する
- 4、油を利用する
- 5、食材本来の持ち味を生かす



Mitsuke Animal Hospital

見附動物病院

人と動物とのより良い共生を目指しています

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:30	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●

受付は30分前まで【休診日】日曜・祝日

見附市今町5-35-29

TEL.0258-66-7511

原の湯

見附市本町3-8-31

Tel.0258-62-0339

見附市老連新役員

(任期…令和7年5月15日～2年間)

顧問

辺見 雅信

会長

久保 正巳

副会長

八木 清宣

副会長(女性部長)

大竹アキイ

副会長

富山 昇

理事

榊 常世

関口 和助

南本町等地区

本所2

(福祉厚生部長)

小川 博

庄川地区

堀溝町

栗林 守正

北谷地区

田井町

佐藤 伸一

上北谷地区

太田町

佐藤 吉也

葛巻地区

柳橋町

(総務部長)

金井 正夫

新潟地区

新潟町

丸山 英明

今町地区

芝野町

清水 正怡

今町地区

今町2

斎藤 清子

今町地区

柳橋町

江田 アイ

今町地区

新潟町

橋本 養子

今町3

今町3

土田 チエ

今町3

今町3

徳永 愛子

今町3

今町3

早川 正敏

今町3

今町3

監事

三沢 眞一

今町3

今町3

(広報宣伝部長)

白井 裕介

今町3

今町3

事務局

西澤 香葉

今町5

今町5

新任会長(クラブ長)の紹介



■今町地区

大老会
会長 佐々木宜行

■新潟地区

和敬会
会長 名古屋 尚

■上北谷地区

盛老会
会長 佐藤 伸一高砂会
会長 栗林 守正

■北谷地区

椿沢町長寿会
会長 安藤 昇

■庄川地区

福寿会
会長 小川 博

■昭和町等地区

昭和会
会長 倉重 誠

私たちは見附市老人クラブの活動を応援しています



作業用品総合卸・テント・シート設計・施工

株式会社 コマガタ

見附市新町3丁目4-55

TEL 0258-62-0175

見附市・長岡市・北陸ガス指定工事店
ガス・水道・下水道衛生設備

有限会社 佐藤鉄工

見附市南本町3-1-8

☎0258-62-0412



Sasahara

自然と人と地球のために

株式会社 笹原建設

見附市名木野町2870番地2

TEL 0258-62-0129

H.P. <https://www.sasahara-con.co.jp>

ハッピーフラワー植物園

有限会社 野辺園

見附市葛巻1-3-33

☎0258-63-0195



株式会社

旭工測量設計

見附市新幸町7-21

TEL. 0258-66-1733

仮設 足場

株式会社 一成

見附市芝野町203-2

TEL 090-2241-6534
FAX 0258-94-5525

令和6年度事業報告

4月
春の交通安全運動開始式【見附市】
正副会長会議
理事会・監事会
総会【中越地区老連】

5月
評議員会
広報宣伝／健康クラブ／福祉厚生各部会
ロック（鍵かけ）の日

6月
第22回グラウンド・ゴルフ大会
関東甲信越静ブロック研修会
【山梨県老連】

7月
第52回囲碁・将棋大会
総務部・女性部講習会各部会
広報紙「梅の香」第75号発行
まなびの散策【中越地区老連】

8月
いきいきクラブ・チャレンジ100
ペタンク研修会
高齢者表敬訪問
市町村老連女性セミナー【県老連】

9月
全国一斉社会奉仕の日
第31回ペタンク大会
第42回芸能大会
指導者研修会

10月
第3回わ投げ大会
女性会員研修会
臨時理事会
広報紙「梅の香」第76号発行
臨時評議会（書面決議）

11月
臨時評議会（書面決議）

12月
臨時評議会（書面決議）

1月
臨時評議会（書面決議）

2月
臨時評議会（書面決議）

3月
臨時評議会（書面決議）

※偶数月15日（年金支給日）を含む見附警察署との共働活動を実施※
※6、12月、どまんなか見附スポ・レククラブを実施※

令和6年度 見附市老人クラブ連合会収支決算書

雑収入
31万円（9%）

収入
340万円

会費
40万円（12%）

補助金
166万円（49%）

繰越金
103万円（30%）

役員費用弁償
5万円（2%）

支出
246万円

予備費
16万円（6%）

会議費
21万円（9%）

事務費
24万円（10%）

分担金
28万円（11%）

事業費
152万円（62%）

事業費内訳

事業	金額
研修費	46万円
大会費	12万円
健康づくり費	64万円
広報費	4万円
慶弔費	24万円
その他	2万円

令和7年度 見附市老人クラブ連合会収支予算書

雑収入（0%）

収入
264万円

会費
38万円（15%）

補助金
133万円（50%）

繰越金
93万円（35%）

役員費用弁償
5万円（2%）

支出
264万円

予備費
22万円（8%）

会議費
24万円（9%）

事務費
20万円（8%）

分担金
33万円（12%）

事業費
160万円（61%）

事業費内訳

事業	金額
研修費	45万円
大会費	15万円
健康づくり費	67万円
広報費	7万円
慶弔費	24万円
その他	2万円

令和7年度 事業実施計画

4月	4日	正副会長会議	8月	未定	（中越老連）まなびの散策	
	4日	春の全国交通安全運動開始式		9月	17日	ペタンク研修会
	18日	監事会・理事会			20日	全国一斉「社会奉仕の日」
5月	14日	評議員会	21日～30日		秋の交通安全運動	
	21日	健康クラブ委員会	29日		（見附市）高齢者表敬訪問	
	28日	広報宣伝部会	10月	1日	第32回ペタンク大会	
6月	5日	第23回グラウンド・ゴルフ大会		17日	第43回芸能大会	
	20日	福祉厚生部会		21日～22日	（県老連）シニアグラウンド・ゴルフ大会	
	7月	25日～26日	（長野県老連）関東甲信越静ブロック老人クラブリーダー研修会	11月	7日	指導者研修会
2日		第53回囲碁・将棋大会	27日		第4回わ投げ大会	
22日		広報紙「梅の香」第77号発行	12月		12日	女性会員研修会
23日		夏の交通安全運動		未定	冬の交通安全運動	
28日		総務部会／女性部講習会	2月	2日	広報紙「梅の香」第78号発行	

※偶数月の15日は、年金支給日の共働活動

退任あいさつ



市老連副会長

関口 和助

継承と再盛

この度、任期満了により副会長を退任させていただきました。2年間という短い期間でありましたが、いろいろな方と触れ合いながらご指導いただきました。そんな中多くの貴重な経験をさせていただきました。会員の皆さまには心より御礼申し上げます。

市老連の最重要課題である会員の減少に歯止めをかけるべく対策が進まない中、一つヒントとして会員の皆さまが事業全体に約1000人の方が参加され、その約6割が保健体育部関係の事業であることからすれば、従来の事業を継承しつつ会員同士が軽い運動と楽しく集える新たな事業を考え、マンネリ化を防止し市老連再盛を計るのも方向として良いのではないのでしょうか。また専門に「再盛戦略室」の創設も考えてみてはいかがでしょうか。

退任された市老連役員

副会長 関口 和助 (青空クラブ70)

理事 吉野 正浩 (昭和会)

辺見 雅信 (南友会)

佐野佐平治 (石地町天寿会)

平井 敏雄 (椿沢町長寿会)

田崎 雄二 (盛老会)

渋谷 知道 (宝寿会)

山村 光男 (和敬会)

小林 辰美 (大老会)

斉藤 実 (報恩会)

永井久美子 (南友会)

お疲れさまでした

理事 矢島 文枝 (葛巻鶴寿会)

名古屋雪枝 (和敬会)

高井三枝子

(さわやかクラブ豊寿会)

高井 正幸 (芝野町長寿会)



かんたん押絵

布で作るかんたん「押絵」をしてみませんか？

今年も8月より随時、各地区で開催します。針や糸は使わないので、チョット不器用さんも大丈夫です！

また、60歳以上の方であれば、男女や会員問わず、どなたでも参加いただけます。みんなで一緒に可愛い「押絵」作ってみませんか？

お問い合わせは、市老連事務局（61-1352）まで。

と き 8月～12月まで随時予定

会 場 集会所・公民館など

定 員 各回 20名程度（内、会員10名／一般10名）

※会場によって人数が異なります。

参加費 700円（材料費）

募集方法 「対象地域のクラブへのお便り」公民館などに「ポスター掲示」「チラシ配置」

（「コミュニティかわら版」で掲載いただくこともあります。）



みんなで協力しながら



細かい手作業もお手のもの

外で仲間と交流する 大切さ

昭和町等地区代表理事
喜楽会
会長 富山 昇



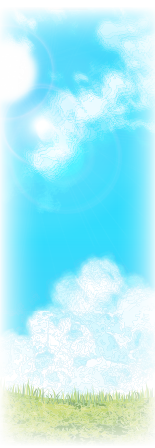
本所二丁目喜楽会の活性化を図る意味で休眠していたグラウンド・ゴルフを復活しようと、有志8人が集まり毎週金曜日午前9時から2時間程度大山神社境内で再開することにしました。市老連主催の大会にも参加することができました。プレーをしていると地面が平ではないので思うように行かなかつたりすると笑いが弾けます。笑いは健康の証です。家で引きこもっていると認知症が進むばかりです。外に出て町内の仲間にも声を掛けて仲間作りをしています。たいと考えています。

代表理事就任について

南本町等地区代表理事
青空クラブ70
会長 関口 和助



この度2度目を務めさせていただくことになりました。1度目と著しく違うところは会員の減少が一段と深刻であるということだと思います。当地区では5クラブが2クラブになったという事態になっております。いずれも担い手不足が原因です。当青空クラブは10年間減少することなく、少しずつですが増えております。地域を持たないクラブとして初めて入会を認めていただきました。当時の市老連の執行部の方の先見の明に改めて感謝申し上げます。このような町内単位の枠を超えたクラブが今後増えていくかは分かりませんが、私自身は会員の増加の一石となってくれることを願っています。



元気で 楽しい毎日を

庄川地区代表理事
福寿会
会長 小川 博



今年4月より地区の会長、そして庄川地区9地区(内6地区で現在休眠中)の理事という大役を仰せつかりました。微力ながら全力で頑張っていきたいと思っています。5月14日に市老連の役員会が開催され久保会長がお話の中で各地区のクラブそして会員数が減少していくのを危惧されていました。私たちの堀溝町の活動は、主に60歳から80歳くらいまでの人たちが中心になり、年3回の公園などの清掃、夏の町内全員参加の納涼大会の出席そして、4年間中止していた日帰り温泉旅行を行いました。みんなに喜ばれ、「また来年も頼む」と言われ今年も行くことに決めました。最後に、私たち老人の皆さんから1人でも多く市老連や各地区での事業などに理解をいただき、元気で楽しい毎日を送ってほしいと思います。

私と老人クラブ活動

北谷地区代表理事
高砂会
会長 栗林 守正



私は今まで、名前を登録しただけの会員でした。そんな右も左もわからぬ自分に会の先輩方がいろいろアドバイスして下さい、とても感謝しております。5月に役員と共に、町内育成会の空き缶拾いに参加し、地元「すずらん園」と「まごころ学園」を訪問しました。次は会員の親睦会として、日帰り研修旅行を計画しています。温泉と美味しい料理、カラオケ等で楽しみ、お互いの交流を深めていきたいと思っています。

私たちは見附市老人クラブの活動を応援しています

NIC今町
有限会社 角田新聞店

取り扱い紙

新潟日報 朝日新聞 日本経済新聞 毎日新聞
産経新聞 日刊スポーツ スポーツニッポン

見附市今町1-7-15

TEL.0258-66-2760



株式会社 見附舗道

見附市葛巻2丁目6番15号

TEL.0258-62-5344

発泡スチロール製品の生産から
リサイクルまで!



原山化成工業株式会社

見附市本町1-1-37

HPはこちら



TEL.0258-66-3270

地区代表あいさつ



盛老会の活動はクリーン作戦や植栽、公民館や神社の草取りの奉仕活動、地域のイベントへの参加や年2回の日帰り研修旅行です。これから通じて会員の懇親や健康の維持に取り組んでおり、新任の私も盛老会の活動を一層盛り上げ会員の増員や健康の向上に取り組んでまいります。

老人クラブについての抱負

上北谷地区代表理事
盛老会
会長 佐藤 伸一



楽しみながら元気に課題達成するために

新潟地区代表理事
新潟町老寿会
会長 金井 正夫



この度、輪番により代表理事を務めることになりました。現在、新潟地区の老人クラブは4クラブ、会員は男女合わせて177名です。令和4年度では5クラブあり、会員数が235名でした。近年は会員数の減少が著しく寂しい限りです。新潟町老寿会も同様で入会者が少なく、会員の高齢化に伴い自然減の状態です。会員の増員が喫緊の課題です。また、地区老人クラブを対象にした公民館主催の寿学級が中止になりました。少しでも事業を多く実施し、アピールして増員をと計画していた矢先でしたのでガツカリでした。会の皆さんと楽しみながら元気に課題達成のため事業展開をしていきたいと考えております。

伝統を引き継いで

葛巻地区代表理事
柳和会
会長 佐藤 吉也



この度、葛巻地区4クラブの代表理事に就任しました。当地区は、会員総数149名です。中には、クラブの会員5名で活動している仲間がおります。私としては、初めての代表で右も左もわからず不安ですが、葛巻地区には、一致団結、融和共助の精神の伝統が代々引き継がれております。一つは葛巻小学校の児童と一緒にグラウンドの草取り奉仕活動。秋には、第49回の屋内運動会を計画しております。まずは市老連のご指導をいただきながら、努力と勉強に努め伝統を引き継いでいきたいと思っております。



老人クラブについての抱負

今町地区代表理事
芝野町長寿会
会長 丸山 英明



今町地区老人クラブ連合会の会長を今年度より拝命いたしました。が、詳しく存じませんので、芝野町長寿会についてお知らせいたします。他の老人クラブ等にお聞きしましたら入会者が年々少なくなっているとのこと、当長寿会も入会者が少なくなくなっています。そのため予定した行事が中止になることもあります。これからは新しい入会者を集める努力をしていきたいと思っております。その結果会員の皆さまの健康に寄与できれば幸いと思っております。

私たちは見附市老人クラブの活動を応援しています


新潟化成株式会社
見附市の賃貸・売買・管理・買取
見附市本町1丁目1-39 2階
TEL.0258-86-8222

感謝・・・地元で百有余年
有限会社 **宮島置産業**
たたみ ふすま 障子 カベ紙 プラインド カーテン
豊の宮島 検索
見附店／見附市新町3 今町店／見附市今町5
TEL.0120-360-193

板 善 建 築
未来に思いやりのある家づくりを。

見附市本所1-15-20
TEL.0258-62-3653

事業報告

第23回グラウンド・ゴルフ大会

日時：令和7年6月5日（木） 場所：運動公園

女性陣の活躍が光った一日

すっかりと気持ちのいい快晴は、絶好のグラウンド・ゴルフ日和！
大会当日は、大風も吹き抜けていたの
で思ったよりもボールがころころと転
がっていました。

また、初めて参加いただいた方
が多いのも今大会の特徴です。
次回も多くの方のご参加をお
待ちしております！



ベストスコアを
目指して

笑顔でピース！

青空の下
緊張感が漂います



仲間と共に



晴天に
恵られました



ナイスショット！

男性の部 成績表

グループ	優 勝	スコア	準 優 勝	スコア	3 位	スコア
青前半グループ	名古屋邦夫 (和敬会)	39 ①	土田 義則 (青空クラブ70)	43 ①	白井 裕介 (青空クラブ70)	44
青後半グループ	渋谷 賢一 (青空クラブ70)	41	原 幸一 (喜楽会)	46 ①	榊 常世 (松寿会)	46
赤前半グループ	関口 和助 (青空クラブ70)	44	清水 正怡 (豊寿会)	45	大関 義昭 (豊寿会)	46 ①
赤後半グループ	佐藤 善富 (大老会)	43	佐藤 一仁 (松寿会)	45 ①	渡辺 正二 (青空クラブ70)	46

女性の部 成績表

グループ	優 勝	スコア	準 優 勝	スコア	3 位	スコア
青前半グループ	西方シズエ (青空クラブ70)	46 ①	斉藤 恵子 (大老会)	46	星 悦子 (大老会)	51
青後半グループ	羽賀 幸子 (大老会)	43 ①	野村志津子 (盛老会)	53	名古屋雪枝 (和敬会)	54
赤前半グループ	高橋 富子 (大老会)	49	源川 礼子 (青空クラブ70)	51	銀山千恵子 (大老会)	53
赤後半グループ	斉藤ゆみ子 (老友会)	41 ①	林 金江 (豊寿会)	41 ①	明村 静江 (大老会)	43 ①

※○内の数字は、ホールインワンの達成回数



囲碁大会に参加した皆さんと役員



将棋大会に参加した皆さんと役員

参加者：囲碁9名／将棋6名 ※ 今年も総当たり戦となりました。

囲碁

順位	氏名
1	佐野佐平治 (石地町天寿会)
2	磯部 七郎 (白寿会)
3	福王寺健雄 (盛老会)
4	大石 明 (盛老会)
5	藤田 亨 (喜楽会)

将棋

順位	氏名
1	清水三代次 (高砂会)
2	富田 昭夫 (柳和会)
3	島田 伸一 (葛巻鶴寿会)
4	高橋豊大佐 (さわやかクラブ豊寿会)

趣味を素直に楽しむ1日

七夕のころの開催もあつてか、皆さんに会えるのがとても楽しみな大会。

皆さんの「たのしい」という気持ちが伝わってきて、途端にふわり嬉しい気持ちになります。

「好き」や「たのしい」を素直に楽しむ一日っていいですね。来年もめいっぱい楽しみたいですよ！どなたでも大大大歓迎ですので、ぜひお気軽にご参加ください！



盤上の熱戦



痛恨の一手

日時：令和7年7月2日(水) 会場：中央公民館(中ホール)

第53回囲碁・将棋大会

交通安全運動

皆さんの大丈夫は本当に大丈夫？

今年度も防犯・交通安全の活動が始まっています。

さて、みなさんの「私は大丈夫！」は「本当に大丈夫」でしょうか？

これからも《あま〜い話に騙されず》、《事故にあわない！あわせない！》ためにも共働活動に力を入れてまいります。

ご協力いただいた皆さま、大変ありがとうございました。

春の交通安全運動 開始式

【パティオにいがた】
(女性部・正副会長)



2月の年金支給日の活動



【第四北越…見附】
(女性部・顧問)

4月の年金支給日の活動



【第四北越…見附】
(南友会・副会長)

4月の年金支給日の活動



【第四北越…今町】
(女性部・理事)

!! 真夏のお化けよりもこわ〜い話(2025春夏) !!

- ①実は去年、市内だけで3件で計727万円の詐欺被害が…。
 - ②本当の警察署などの番号を使った「なりすまし」電話が…。
- みんなで《防犯・交通マナー》に気をつけよう！



令和7年度

関東甲信越静岡ブロック 老人クラブリーダー研修会

日時：6月25日（水）～26日（木） 会場：長野県軽井沢町「軽井沢プリンスホテル」



参加者のみなさま

第2日目は、
関東ブロック協
議会会長表彰で
40名が表彰さ
れ、続いて、管
理栄養士の小林
知美氏の「笑い
ヨガ体操&健康
法」で、ヨガの
呼吸法から考案
した、ワッハッ
ハと大きな声で
笑いながらの体

関東甲信越静岡岡県のリーダー研修会が230名の参加のもと「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくり」をサブタイトルで開催されました。見附市老連からは私、久保と県老連副会長という立場で辺見さんが参加しました。

高齡世代までの全ての人が、状況に応じて、「支える側」にも「支えられる側」にもなれる社会を目指し、高齡者の健康保持・フレイル予防活動の推進が必要と内容でした。

結びに、上杉謙信、武田信玄、真田幸村、黒田官兵衛の甲冑が今年作製され、特別に4名の方が身にまといました。私は上杉謙信となり、懇親会で披露しました。記念撮影を行い、交流を深めることができた、大変有意義な研修会でした。



特別に甲冑を身にまといました

私たちは見附市老人クラブの活動を応援しています

お家のお困り事
ご相談下さい！

(有)小玉電機商会
見附市本町3丁目4-35

▶家電のお悩みは (0258)62-0502 ▶電気工事のご相談は (0258)62-1645

有限会社 中部設備工業

見附市南本町1丁目8番26号

TEL 0258-62-1464



電気工事
冷暖房機 取付・メンテナンス
石油暖房機

有限会社 ウサミサービス

見附市新幸町7-17

TEL 0258-66-6369

株式会社 匠の夢

見附市本所1丁目4番17号
TEL 0258-89-7666



給排水・衛生・空調設備 設計施工

旭設備工業株式会社

見附市月見台1丁目2516-1
TEL 63-2202 TEL 63-4101

空き地・空き家でお困りの事は
ございませんか？

新築・リフォーム・リノベーション
株式会社 山常組

見附市新町3-7-21
TEL 0258-62-0804

会員の声



登山、温泉、旧跡などに行つてその土地のおいしいものを食べることが楽しみです。山登りでは人の少ない時期やマイナーな山へ、近年では琵琶湖の遠景が良い。武奈ヶ岳、島根の三瓶山、宮崎の大崩山が思い出に残っています。

温泉では花巻の大沢温泉、古い木造で自炊部の室でゆっくりと休み、露天に浸かり豊沢川の流れを見ながら入浴、お昼にはジャジャ麺を食べ、本を読み、また露天に入る。至福の時です。最近では予約が取りにくくなつてしまつたが、何度も行きたい宿です。近々、しらゆきに乗り、北陸新幹線を乗り継ぎ、北陸ロマンのメロディのアナウンスを聞きながら、京都駅へ行く予定です。京都では市街を見ながらの鴨川を見ながらお気に入りの喫茶店でモーニングを食べる。私の楽しみはまだまだ続きます。

私の楽しみ



古稀の会
三澤 人志

大好きな老人会のために



さわやかクラブ豊寿会
橋本 養子

私が老人会に入会して、かれこれ6年程経ちました。

初めは、会に来ていた方々とお喋りができたり、旅行などに行ければいいかなくらいの軽い気持ちで参加させてもらっていました。

ですが、いろいろな行事に参加させてもらうちに、皆でするスポーツなどは夢中になって、春と秋の旅は待ち遠しくなっていました。最近では、市老連のどまんなかクラブ見附の行事にも参加させていただき、いろいろなゲーム、ダンスなど楽しめることも増えてうれしいです。そして、こんないろいろな企画を考えて計画してくださる役員の方々は大変だと思えます。また、最近では梅の香に短歌を少々投稿させていただいたりしています。投稿させていただいているのはもちろんですが、他の方の短歌もいつも楽しみにしています。

私も本年、市老連のお手伝いをさせていただくことになりました。微力ではございますが、頑張らせていただきます。

私と老人会



昭和会
倉重 誠

拝啓、暑さ厳しき折、どまんなかクラブ見附の皆さまお元気でお過ごしでしょうか。私事ですがこの度、昭和会会長職を拝命いたしました。若輩者ですが何卒ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。昭和会に入会したのは8年前になります。が、始めのころは行事にあまり関心がなく、仕事優先でしたので参加はしませんでした。そのうち班長を拝命し関わり合いをもつようになると皆さんと縁がで、行事参加も少しずつ参加しました。町内に住居して53年、町内の方々に仲よくしていただき、町内区長を経験させていただきました。この経験が昭和会運営に役立っております。時代の変化と共に人との対話が少なくなることは健康を害する理由の一つです。たわいのないことでも良いです。皆さんと共に、先輩方が作り上げてこられた昭和会を次世代の方に継ぐ役目と思っており、皆さまが元気で楽しく、一時の時間を過ごせる企画行事を用意してまいります。

私たちは見附市老人クラブの活動を応援しています



総合食品
近藤商店

見附市新町1丁目7-9

TEL.(0258)62-0623



総合建設業・木材・建材・製材
一級建築設計事務所・不動産取引業

富川建設株式会社

デザインプラザ（土日祝日も営業）
見附市新町2-6-38

TEL 0258-63-5200



建築板金工事一式
有限会社 **高橋板金**

見附市本明町 118

TEL:0258-63-1618



株式会社 **高橋産業**

本社 見附市上新町5番19号
事務所 見附市今町4丁目12-34

TEL 0258-66-2986

有限会社 **高新電機商会**

見附市元町1丁目11番5号

TEL 0258-62-0284



総合建設業
株式会社 **吉田建設**
見附支店

見附市柳橋町266番地21

TEL 0258-66-3003

クラブ活動紹介

各クラブのここが「推し」ポイント！

緑友会 (緑町)

春の恒例行事「歩け歩けウォーキング」を行なっており、今年は5月30日に行いました。当日は、名木野小学校から北谷公民館までのコースを25名で歩きました。雨が降るかと思いましたが、爽やかなウォーキング日和に♪みんなと一緒に目的を達成するって、ちよつと清々しい気持ちになります。



また、北谷公民館で行う押絵づくりをはじめ、さまざまなことにチャレンジをしています！

▶防犯交通講話に参加しました



ウォーキングで健康維持

古稀の会 (小栗山町)

小栗山の入り口に、長い「フラワーロード」があります。そして毎年、色とりどりの可愛いお花が咲いているのを知っていますか？実は、その管理を「古稀の会」が受け持っています！今年も5月18日に男性会員が「地植え」「マルチ掛け」を行い、25日に全会員で「花植え」を行いました。

小栗山にお出でになる時、通過して三条方面に向かう時に、このフラワーロードをぜひご覧になってください！

▶男性会員が積極的に行っています



フラワーロードぜひ来てください！

昭和会 (昭和町1丁目)

▲この躍動感！



▲激闘のあとは笑顔

「せっかく昭和会に入ったのだから！」と、近年、みんなが楽しめるような「新たな活動」を計画して取り組んでいきます。親睦のための「日帰り旅行」をはじめ、昨年から取り組み始めたのは「ボウリング大会」です。こちらは市内の町内クラブでは、唯一無二の取り組み”となつていきます。中山律子プロの初パーフェクトで当時、大ブームとなったボウリング♪まだの町内会員さんぜひ参加してみませんか？



◀皆で育てた「皇帝ダリア」



親睦旅行にて集合写真

毎週、定期的な「輪投げ」や「グラウンド・ゴルフ」の部活動はもちろん、ちよつと珍しい「皇帝ダリア」を葛巻2丁目の道路脇の花壇で毎年育てています。青空にぐんと背を伸ばし、淡いピンクの美しいお花を咲かせますが、寒さに弱く県内での栽培は難しいそうです。昨年は11月半ばが見頃でした。ぜひ、見にいらしてください♪

また、親睦旅行では「SLばんえつ号に乗車体験」など毎年楽しい企画もあります！

葛巻鶴寿会 (葛巻1・2丁目、新町3丁目ほか)



みんなで仲良く楽しく



積極的に友愛活動に取り組んでいます

長年、福祉施設（まごころ学園・すずらの園）を訪問して、積極的にさまざまな友愛活動に取り組んできました。

そして今年、6年ぶりの「親睦旅行」を6月25日に長岡市のアクアールで行いました♪ちよつと違う場所に行くのもワクワクしますし、みんなで一緒に楽しい・美味しいをいただく、心のごはんになると思います。

地域やお互いを大切に「みんなで仲良く楽しくやっていこう！」そんな言葉がピッタリな「高砂会」です。

高砂会 (田井町)



▶グラウンド・ゴルフといえば大老会

梅雨を忘れるほど暑かった6月28日に「夏季親睦会」を町内の公会堂で行いました。

健康の講話はもちろん、ハーモニカ演奏に合わせてカラオケも！みんなで顔を合わせてお話して笑って、これだけでも介護予防になるのだそうです。旅行・ペタンク練習・子ども会と押絵づくり…楽しみながら元気に過ごしましょう♪



▲子ども会と押絵づくり

実は、グラウンド・ゴルフといえば「大老会」。手作りの室内コース（障害物）が唯一あり、雨や雪の日でもみんなで楽しんでいきます♪

大老会 (上新田町1区)

2/18 交通安全を NHK 山崎智彦アナ&大学生と一緒に

楽しい教室でした！

2月18日(火)

NHK アナウンサー山崎智彦氏と学ぶ「体験型交通安全教室」(会場：中央公民館)

女性部や市内中心部の方を中心に 20 名の方が参加しました。

大きな機械での測定や、漫才のような交通講話も分かりやすく大人気！山崎アナ・新大生・警察の皆さんと過ごした、笑ってばかりの楽しい教室でした！



山崎アナと体験



最後にみんなで
「ゆっくりいこう体操」



新潟大学の学生と測定



2/17 つるし雛飾り展

女性部員中心に飾りました

2月17日(月)

市主催「つるし雛飾り作品展」に初参加
(会場：ネーブルみつけ)

「紫陽花」と「寅」からはじまり、今年で5年目に入った「押絵講座」。

これまでの参加者の作品をお借りし、女性部員を中心に飾りました。み～んなお顔がちがうのもいいですね♪



飾られた作品の数々



みんなで頑張りました

3/19 ビデオゲームで“ボウリング”を体験♪

皆さんのぜひ参加を！

3月19日(水)

ビデオゲーム (e スポーツ) 普及事業説明会の体験会 (会場：新潟ユニゾンプラザ)

今回は、正副会長・緑友会・本所親和会の皆さんと説明&体験会に参加しました。皆さんにもぜひ体験していただければと思う事務局なのでした！

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！



真剣な眼差し

見附市老人クラブ連合会名簿

クラブ	会長	会員数
本町地区	1クラブ	27
松寿会	佐藤 一仁	27
昭和町等地区	3クラブ	213
喜楽会	富山 昇	84
昭和会	倉重 誠	40
本所親和会	久保 正巳	89
南本町等地区	2クラブ	95
南友会	斉藤 幸夫	43
青空クラブ70	関口 和助	52
庄川地区	3クラブ	240
石地町天寿会	佐野佐平治	53
白寿会	藤田 淳	126
福寿会	小川 博	61
北谷地区	3クラブ	309
椿沢町長寿会	安藤 昇	84
高砂会	栗林 守正	136
緑友会	早川 正敏	89
上北谷地区	1クラブ	83
盛老会	佐藤 伸一	83

クラブ	会長	会員数
葛巻地区	4クラブ	150
宝寿会	渋谷 知道	59
葛巻鶴寿会	小倉 克榮	47
柳和会	佐藤 吉也	39
親水クラブ	波瀾 光顕	5
新潟地区	4クラブ	177
老友会	星野 正夫	48
古稀の会	三澤 人志	43
和敬会	名古屋 尚	23
新潟町老寿会	金井 正夫	63
今町地区	3クラブ	223
大老会	佐々木宜行	80
さわやかクラブ豊寿会	清水 正怡	100
芝野町長寿会	丸山 英明	43

令和7年4月1日現在

私たちは見附市老人クラブの活動を応援しています

真宗大谷派

永閑寺

見附市今町2-3-34

TEL 0258-66-2382

明覚寺

見附市葛巻町 2503

☎0258-62-1569

壁張・ふすま・掛軸・カーテン・ブラインド

合同会社

長谷川表具内装

見附市南本町3丁目11番8号

TEL 0258-62-6030

妙雲寺

見附市坂井町2342

TEL 0258-66-3250

専正寺

見附市坂井町1297-甲

TEL.0258-66-3289
FAX.0258-66-1322

「ニチコミ」のブログで
全国の老人クラブの
活動を紹介しています！
詳しくはホームページで！



ニチコミ

検索

<http://www.nichicomi.com/>

文芸

俳句

親水クラブ 速水リヨ子

登校児あやめ咲く道沿ふて行く
梅雨晴やベンチに湿気残りをり
迷ひつつどこから匙をかき氷

さわやかクラブ豊寿会 橋本 養子
道端に背筋延ばしや土筆たち
花吹雪桜色染めし遊歩道

古稀の会 三澤 人志

新緑の無人駅名は及位なり
天空の鳥居にのぞく瀬戸の春
初夏の丘ジャカランダの群青ひかる

川柳

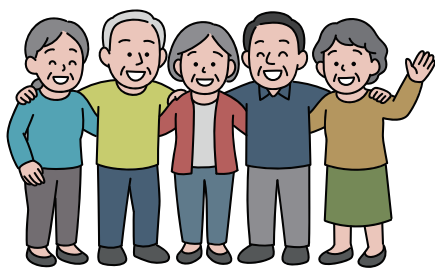
さわやかクラブ豊寿会 山岸 秀子
目薬がシワの大河を流れてる
筋肉をつけたいけれどぜい肉が
自老車で遠くに行けないこれ本当
古古妻故障しないで機能する
私の慢性疾患金欠病

さわやかクラブ豊寿会 清水キミ江
風よ吹け風が並ぶ土手の上
鳥の声花に囲まれああ至福

さわやかクラブ豊寿会 飯塚 静子
米価格こころでチョット息つぎを
居候一杯目でもそつと出し
淡沢さん軽い財布に居座つてネ
老骨にサブリはただの気休めか

緑友会 早川 正敏

備蓄米古古古米とはつゆ知らず
非常食棚でじつと出番待つ
話し相手 A I だけどいい時間
高齢者地域社会に仲間入り
高齢者人とのつながり大切に



編集後記



平成7年7月に「梅の香」77号を発行できた。最終校正の広報委員会を7月8日に開催したが、1日早ければ7が5つ続くめでたい日だったのにと、あとで悔やんだ。この日は全国で結婚届を提出したカップルが多くいた、めでたい日だったようだ。

「梅の香」は、ニチコミさんの協力で紙面がカラフルになり、今号はページ数も16ページと増え、内容も盛り沢山になった。

この「梅の香」は、会員の家庭全戸に配布されるほか、市内全戸に回覧されることになっており、市民全員が目を通すことができるようになっていた。老人クラブに加入していない地区の方たちからぜひ目を通していただき、市老連のみんなが、いかに楽しく、いかに元気で、いかにしなやかに頑張っているのか知っていただき、けなりの仲間にしたいなと思っていただければ嬉しい限りである。

私たちは見附市老人クラブの活動を応援しています

リサイクル品高価買い取り
銅・鉄・非鉄金属機械・家電製品・業務用エアコン等

株式会社 **渡邊産業**

見附市今町7-17-46

☎ **080-3017-9897**

シニアライフ相談サロン
めーぷる新潟中越店

相続・遺言・終活・住まい・不動産
施設紹介・身元保証・葬儀お墓

相談無料

シニアとご家族のお困りごとを解決します

〒954-0051 新潟県見附市本所1-7-9 ツチダ本所ビル1F

TEL **0258-89-8604**FAX **0258-63-4075**

総合建設業

丸勝建設株式会社

見附市本町4丁目2番12号

TEL **0258-62-1446**

株式会社 hagaban

TEL **0258-62-5089**

本社 〒954-0071

新潟県見附市傍所町 1103



新潟未来創造株式会社

ユキツバキペイント

外壁 屋根
塗装専門店

お見積り無料

お気軽にご相談ください

見附市今町5丁目34-10

☎ **0120-02-5885**見附市上下水道指定工事店・北陸ガス指定工事店
給排水・冷暖房・ガス設備設計施工

株式会社 **清水配管**

見附市今町3丁目5-24

☎ **0258-66-2441**FAX **0258-66-5635**