



広げよう、
支え合い

ご近所の高齢者を みんなで温かく 見守りましょう！



誰でもできる
日頃からの
見守り運動

助け合い

お年寄りがささいな
ことでも気軽に助けを
頼める地域の輪を
つくりましょう

あいさつ

“おはよう”
“こんにちは”など
日頃からご近所で声を
掛け合いましょう

気くばり

いつもより元気が
ないみたい？ 地域の
高齢者をさりげなく
見守りましょう

県・市町村による地域の見守り活動に関する協定

協定を締結した企業や団体の従業員が、業務中に住民の異変を察知した場合に、市町村や
地域包括支援センターに連絡を行う連携体制を整え、高齢者の見守りを行っています。

9月・2月は新潟県高齢者見守り強化月間です！

“いつもと様子が違う”と感じたときは、民生委員・市町村・地域包括支援センターなどにご連絡ください (秘密は守られます)



地域の皆さんへご協力をお願い

お近くのお年寄りにこんな異変はありませんか？



新聞が溜まっていて
夜になっても電気がつかない

ひとり暮らしや高齢者のみの世帯は、
特に温かい見守りが必要です。

ひとり暮らしの高齢者



洗濯物が何日も
外に出っぱなし



未開封の段ボールなどが
たくさんある

気がつかないと次々と
被害に遭うことも…
相談は消費生活センターへ。

悪質商法



見慣れない人が
出入りしている



天気や季節に合わない格好や
不自然な時間に出歩いている

誰でもなり得る認知症は、
周囲の理解とサポートが
大切です。

認知症



何回も同じ話を
するようになった

“いつもと様子が違う”と感じたときは、民生委員・市町村・地域包括支援センターなどにご連絡ください（秘密は守られます）



認知症を正しく理解し、
認知症の人や家族を応援する

「認知症サポーター
養成講座」を各地で
開催しています。

※お問い合わせは、各市町村の高齢福祉担当課まで。

「にいがたオレンジドクター」は

もの忘れ、認知症について相談できる
医師がいる医療機関です。

もの忘れ、認知症が気になったらお早めに、
お近くの「にいがたオレンジドクター」に
ご相談ください。

※詳しくは県のホームページをご覧ください。



このマークが目印です。



認知症は誰もがなりうる症状です。お気軽にご相談ください。

新潟県認知症コールセンター

見附市健康福祉課

TEL 0258-61-1350

FAX 0258-62-7052

相談時間 平日 9:00~17:00
※年末年始・祝日を除く

相談電話

025-281-2783

にんじょう なやみ

