

3学年だより



見附市立南中学校
令和7年9月12日
文責:田中 No. 22

体育祭活動に伴う熱中症対策等について

9月16日(火)から9月26日(金)(予備日は9月29日(月))まで、体育祭の活動がグラウンドで行われます。生徒の安全のため、次の準備をお願いします。



1 熱中症対策、必要な持ち物について

- (1) 体育祭の日まで、各自で必ず十分な水分と帽子、タオルを用意してください。水筒、帽子、タオルなどの個人の持ち物には、記名をしてください。
- (2) 体育祭当日、手のひら、首、脇などを冷やせるよう、飲用とは別に凍らせたペットボトルを持参することを、生徒に連絡します。御家庭で早めに御準備ください。
- (3) 競技や応援活動で軍手、応援歌の歌詞カードが必要になります。9月16日(火)までに持たせてください。応援歌の歌詞カードは、7月23日(水)チーム集会で生徒に配付しました。欠席等で受け取っていない生徒には、来週の体育祭活動で渡します。

2 練習や競技への参加

- (1) けがや慢性疾患をもつ生徒など、健康上留意を要する生徒の活動は、あらかじめ主治医と相談の上、参加形態を決めていただき、学級担任にお知らせくださいますようお願いいたします。
- (2) 体育祭は学校行事であり、出席することが原則です。やむを得ない事情により練習や競技に参加できない生徒について、保護者と相談して参加形態を決めさせていただく場合があります。
- (3) 競技中や道具の運搬などで、生徒同士が接触したり協同で作業したりするときに、爪が伸びていると大変危険です。相手にケガをさせてしまう可能性もあります。必ず、手足の爪を短く切らせるようお願いいたします。
- (4) 眼鏡使用者は、眼鏡バンドを用意することをおすすめします。顔に物が当たったりジャンプしたりするときに、落下による破損を防ぐために有効です。
- (5) 最近、体操着の半ズボンの腰紐が入っていない生徒がいます。ズボンがずり落ちたりして、体育祭練習の妨げになります。御確認の上、改善していただきますようお願いいたします。

オープンスクール・体験入学情報

1 県立長岡向陵高校 オープンスクール

【日程】11/7(金)13:30~17:00 【内容】学校紹介、校舎見学、授業見学、部活動見学(希望者のみ) など
【対象】中学3年生、保護者 【申込期限】9/24(水)までに参加希望表を担任へ提出してください。

2 中越高校 第2期オープンスクール

【日程】9/13(土)陸上部、9/21(日)サッカー部、9/27(土)野球部、男子バレー部、剣道部、吹奏楽部、10/11(土)水泳部
8:40~9:00 受付(生徒玄関) 9:00~11:30 部活動体験コース ※陸上部と水泳部は時間と会場が異なります。
【内容】部活動体験 【対象】中学3年生 【申込】高校HPから期日までに申し込みを行ってください。

9月9日(火)体育祭パフォーマンスお披露目会

3年生の応援リーダーが体育祭の応援歌とダンスを披露しました。各軍ともに今までの応援練習の成果を発揮しました。9月16日(火)全校体育祭練習では3年生の応援リーダーが中心となり、応援歌やダンスを教えたり、競技を練習したりします。自信をもって自分たちで体育祭活動をリードできるようになってください。



来週の予定

※予定は変更になる場合があります。

	9月15日(月)	16日(火)		17日(水)		18日(木)		19日(金)	
組	(祝)敬老の日	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組
時程		A 6		A 5		A 6		A 6	
朝		朝読書		朝学習		朝学習		朝学習	
1		全校体育祭練習		全校体育祭練習		全校体育祭練習		学活	学活
2		全校体育祭練習		全校体育祭練習		全校体育祭練習		社会	保体
3		国語	美術	理科	数学	数学	社会	英語	国語
4		数学	社会	社会	理科	理科	音楽	数学	数学
5		社会	国語	保体	社会	美術	英語	道徳	道徳
6		英語	理科			国語	数学	音楽	理科
備考		清掃、部活あり 16:00 終学活終了 17:30 完全下校		清掃、部活なし、専門委員会 15:45 完全下校		清掃なし、部活あり、英単語テスト(放課後) 15:55 終学活終了 17:30 完全下校		清掃、部活あり 16:00 終学活終了 17:30 完全下校	

9月24日(水)に3学年種目の練習と本番を予定しています。3限(10:45~11:35)に練習して、4限(11:45~12:35)に本番を行います。原則的にグラウンドで行いますが、雨天の場合は体育館で行います。保護者の参観も可能です。