

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

10

October
2025
NO.782

Public Relations MITSUKE

新米たくさん



うれしいな

— 特集 1 —

農ガール、農ライフ。

— 特集 2 —

令和6年度決算報告

11/9

家族みんなでガイドブックを確認しましょう

原子力防災訓練

柏崎刈羽原子力発電所で緊急事態が発生したことを想定し、全市を対象とした訓練を実施します。いざという時の避難情報の受け取り方や、屋内退避の流れなどを確認しましょう。 企画調整課 ☎ 62-1700（内線 311）

訓練スケジュール

1 情報伝達訓練・屋内退避訓練（全市民対象）

11/9 日 8:30～8:55

当日は、緊急情報メールなどのツール（→）で避難情報を発信します。情報が届きましたら、指示内容に従って行動してください。

時間	訓練内容
8:30	屋内退避準備情報 建物内（自宅など）に入る準備をします。
8:45	屋内退避指示 屋内退避を行います。 ▶屋内退避訓練の内容 発電所から放射性物質が放出された想定で行います。避難指示を受信したら、右図を参考に、身を守るために屋内退避を行ってください。
8:55	屋内退避指示解除 屋内退避を終了します。

2 一時移転訓練（一部地区のみ対象）

11/9 日 8:45～15:45（予定）

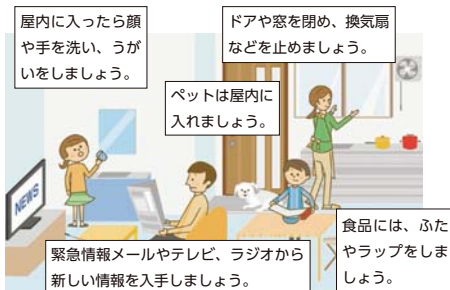
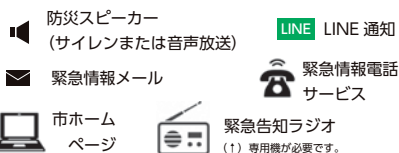
見附町西地区を対象に、避難先市町村である新発田市への一時移転訓練を行います。詳細については後日、対象町内へお知らせします。

原子力災害に備える
原子力災害対応ガイドブックをご確認ください

原子力災害が起きた際の基礎知識の他、いざという時の行動を分かりやすく記載してあります。市ホームページ（→）でも閲覧できますので、この機会にぜひご確認ください。



いざという時の情報受け取り手段 /

I hope your growth!
大きくなってね

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課（62-1700）へ。申込みフォーム（→）からご応募できます。

たぐち りい
田口 莉依 ちゃん（葛巻1）

令和4年3月23日生まれ



8月8日に保健福祉センターで。お母さんの未来さんと一緒に。

名前の由来は？

3月の花であるジャスミン（茉莉花）のように、かわいらしく、優しい子に育ててほしいと名付けました。

莉依ちゃんはどうな子？

ピンク色が大好きで、持ち物は全部ピンク色を選んでいきます。莉依は4人きょうだいの3番目で、弟の莉央（1歳）とおまごをするなど、一緒に遊んでくれます。お皿を運んでくれたり、おしり拭きを持ってきてくれたり、ママのお手伝いもしてくれる頼もしいお姉さん。家族の中で一番のおしゃべりで、毎日楽しそうです。

お母さんから莉依ちゃんに一言

いつも明るく元気で、毎日が楽しいです。これからもみんなを楽しませてね。

CONTENTS / 目次

2025 . October

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 3 原子力防災訓練 | 24 アルカディア・ギャラリー |
| 4 【特集】農ガール、農ライフ。 | 25 お知らせ広場 |
| 9 物産まつり | 30 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 10 令和6年度決算報告 | 31 こどもとおでかけ / お悩み相談 |
| 14 Pick Up お知らせ広場 | 母子保健事業のお知らせ |
| 20 健幸だより | 32 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ |
| 21 求人情報 | 休日・夜間のお医者さん |
| 22 まちの話題 town topics | |

人口の動き

- 人口 37,616（－627）
- ▶男 18,367（－295）
- ▶女 19,249（－332）
- 世帯 15,333（－40）

令和7年9月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 4件（－3）
- 救急 1,307件（－5）
- 交通事故 20件（＋1）
- 交通事故死者数 1人（±0）

令和7年1月1日～8月31日
※（ ）は対前年比

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード（→）を読み込んで登録してください。



▶緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



▶見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。



今月の表紙

新米たくさん🍴うれしいな

9月、田んぼの稲が黄金色に輝き、各所で稲刈りをする様子が見られました。表紙は、市内で農家を営む平井さん親子。子どもたちはお米が大好きで、ツツ丫丫の新米を心待ちにしていたそうです。今月号は4ページから、平井さんが会長を務める農業女子の会を特集。ぜひご覧ください。

全国で 農業女子が増加中。

見附市や新潟県だけでなく、全国でも農業女子が増加しています。2023年の農林水産省の調べでは、農業人口の内、38.3%を女性が占めています。

2013年から農林水産省では、農業で活躍する女性の姿を発信し、女性農業者の増加を図る「農業女子プロジェクト」を進めています。プロジェクトに賛同した民間企業や団体と農業女子のコラボによって、さまざまな商品・サービスが誕生するとともに、その活動を情報発信することにより農業女子の存在感も高まっています。

愛称とロゴが決定。 『農JOY！みつけ』

公募によって「みつけ農業女子の会」の愛称とロゴマークが決定しました。

愛称『農JOY！みつけ』の発案者は、市内在住の葛綿里穂さん。「農業をもっと楽しく、自分らしく輝く女性たち」という思いが込められています。農業に関わるすべての女性が、前向きに、いきいきと活動する姿を象徴しています。

ロゴマークは、富山県在住の金川千花子さんが作成。「農業」をイメージした葉と、見附市の「み」をモチーフにしています。「み」を女性に見立てた、やわらかく親しみやすいデザイン。農業で活躍する女性たちが、いきいきと、キラキラ輝く様子をイメージしました。



のぼり旗・シール が目印です。

決定した愛称やロゴマークをのぼり旗にして、イベントなどで掲示する予定です。

他にもシールを作成し、商品に貼付するなど、認知度を高めていくような取り組みを進めていきます。

農ガール、 農ライフ。



山、川、田んぼ、畑——見附には豊かな自然がたくさん。自然の恵みから作られたおいしい食べ物は、私たちの生活を支えています。今月号は、農業を通して見附を盛り上げる農業女子を特集します。

岡農林創生課 ☎ 62-1700 (内線 220)



商品開発や販路拡大につなげる
ことができるなど、農業を一步
進んだものへと導いてくれるは
ずです。今、農業では女性の力
が求められているのです。
「みつけ農業女子の会」を知っ
て、一緒に参加してくれる、活
動を応援してくれる人が少しで
も増えれば——。彼女たちの活
動によって、見附の農業の未来
は明るく照らされるでしょう。

さらに、農業は男性がするもの
という認識があるかもしれま
せんが、最近では、女性ならで
はの視点やアイデアで、女性
も農業分野で活躍できる時代に、
消費者のニーズを敏感に察知し
増えています。

農業は、地域やそこに住む人
たちの生活を支える大切な産業。
農業を通して地域の活性化に貢
献できるというポジティブなイ
メージから農業に挑戦する人も
増えています。

今年度から見附市では、農業
分野の新たな取り組みとして、
地域農業の活性化につながる活
動などを行う「みつけ農業女子
の会」が発足しました。現在、
13人のメンバーがそれぞれ、取
り組みたいテーマのワーキング
グループに所属し活動を進めて
います。



見附高校で講演をする平井さん。見附の農業の現状と課題や、農業とニッポ産業の融合について話をしました。

小 現代の食文化は、私たち40代の世代から変わったと感じます。

平 農JOY！みつけを広めるためのイベントを開きたいです。「見附といえはこれ！」という特産品を作り、アンテナショップや市外の飲食店で扱ってもらうとか、農JOY！みつけの詰め合わせセットをふるさと納税の返礼品として出品することも検討中。他にも、子ども向けに食育講座を行い、幼いころから正しい食の知識を身に付けること

小 見附から、環境に配慮した循環を広げていきたいですね。

平 野菜の皮や芯でだしをとる、残りを乾かして畑にまくと土がやわらかくなり、ごみも減りますよ。野菜を作るだけが農業じゃない。廃棄を減らすのも農業の役割なんです。

平 農JOY！みつけを広めるためのイベントを開きたいです。「見附といえはこれ！」という特産品を作り、アンテナショップや市外の飲食店で扱ってもらうとか、農JOY！みつけの詰め合わせセットをふるさと納税の返礼品として出品することも検討中。他にも、子ども向けに食育講座を行い、幼いころから正しい食の知識を身に付けること

小 見附から、環境に配慮した循環を広げていきたいですね。

平 野菜の皮や芯でだしをとる、残りを乾かして畑にまくと土がやわらかくなり、ごみも減りますよ。野菜を作るだけが農業じゃない。廃棄を減らすのも農業の役割なんです。

のかなのと思いますよね。

小 最近では、日本人の魚離れが進んでいます。特に青魚は鮮度が落ちやすく、処理が面倒で買う人が減っているのかも。捕れたてのおいしい魚を知ってほしいです。ただ、温暖化で魚が捕れにくくなり、将来食べられなくなるかもしれないと心配しています。

平 私は食べるのが大好きで、人からは食べ物にお金をかけていると思われるかも。食べた物で体はできているから、いいものを食べることで、将来の自分に投資しているんです。きちんと栄養をとることで免疫力が保たれているから、周りで感染症が流行っても家族全員、健康に過ごしています。



8月、ネーブルみつけにて開催された「ビールと酒の祭典イベント」。2人はトークゲストとして登壇しました。

平 農JOY！みつけを広めるためのイベントを開きたいです。「見附といえはこれ！」という特産品を作り、アンテナショップや市外の飲食店で扱ってもらうとか、農JOY！みつけの詰め合わせセットをふるさと納税の返礼品として出品することも検討中。他にも、子ども向けに食育講座を行い、幼いころから正しい食の知識を身に付けること

ここでも少し... 著休め

..... 人気店の味を家庭でも!!

本日は、秘密に
しておきたいお店レシピ
ー 家庭バージョンー



新じゃがのガーリックポテト

= 材料 (4 人分) =

- ・じゃがいも...3 個
- ・バター...5g
- ・んにく (すりおろし) ...小さじ 1/2
- ・塩...少々
- ・砂糖...少々
- ・アンチョビ (お好みで) ...少々
- ・パセリ...少々

- ▷ 居酒屋定番メニュー
- ▷ 子どもたちにも大人気!
- ▷ じゃがいもは、夏バテで弱った胃腸を回復させ、秋の養生に◎
- ▷ にんにくを使って免疫力アップ

= 作り方 (20 分) =

- 1 洗ったじゃがいもを皮のままきし切りにして、5 分間水にさらす。
- 2 ギャルで水気を切ったら、塩と砂糖をまぶす。
- 3 ラップをかけてレンジ (600W、5 分) に入れる。粗熱が取れたら、油で素揚げする。(揚げ焼きでも OK)
- 4 フライパンにバター、アンチョビ、んにくを入れて加熱し、3 と絡める。
- 5 皿に盛り付けて、刻んだパセリを散らして完成!!



さかえてい くつろぎ
栄享 / 寛
おだの あやか
小田野 文香 さん

みつけ農業女子の会 会長
ファーム喜左エ門
きざえもん
ひらい なつき
平井 菜津紀 さん

農業と食の未来を考える——。農×食

愛称「農JOY！みつけ」のメンバーである2人に、見附における農業の実情や、現代人を取り巻く食の環境、今後の活動について話を聞きました。

▼平井さん 嫁ぎ先が8代続く米農家。代替わりした夫に伴い、自身も就農し、今年で5年目。それまでは営業職をしていた。

▼小田野さん 100年続く割烹の女将。ヨガ講師や食育講座を通して、食と健康について発信している。

■見附でも感じる「農業の危機」
平 会の活動として、見附高校で講師をさせてもらった際、見附には田んぼがたくさんあるのに、クラスの中で家が農家という生徒が一人もいないことに驚きました。実際、高校生の親世代には農家が少なく、周囲でも夫が40代で最年少。後継者がいない家もあり、高齢化が進んでいると感じています。

小 私の実家は農家ではなく、親戚にも農家はいません。結婚する前も、嫁ぎ先の家業である飲食業においても「食べ物はあるのが当たり前」と思っていました。しかし、農家の減少に気づき、不安を感じました。農家を応援

したい、食材ができる過程を自分の目で見たいと考え、農業に関心を持ちました。また、田んぼオーナー制度で子どもと米作りをした際に「お米の値段は30年前と変わらない」と聞いて衝撃を受けました。食生活において、お米はなくてはならないもの。値段が上がらず、米農家が次々と減ってしまうのではないかと危惧しています。さらに最近は、お米を食べる人が減って、パンや麺類ばかりという人が多くなっています。

平 確かに、スーパーで菓子パンを買い物かごいっぱい買って買っている人を見て驚きました。

■添加物より自然なうま味を
小 今、食品添加物が多く使われていて栄養素が少ないものが多いですね。安く早く手軽な食品より、安全でおいしいものを。日本人が昔から食べてきた和食はもっと繊細で、だしの味や自然なうま味を感じていたはず。見た目が同じでも中身が空っぽな食べ物が多く出回っていると思います。添加物のない自然な食品は食べたら元気になる力があることに気付いてほしいです。

平 時間が経つても、食べ物が変色しないことに疑問を持たない

一緒に始めて みませんか。

『農JOY！みつけ』では、随時メンバーを募集しています。メンバーたちは、自らの知恵と経験をいかし、女性の目線に立った活動の実現に向けて、一緒に楽しく取り組んでいます。

●対象者 市内で農業に従事している人または、活動にご協力いただける市内在住者や市内企業に勤務している人

●申込み・図 申込みフォーム（→）からお申し込みいただくか、農林創生課（☎ 62-1700、内線 220）へ。



— Instagram — 活動を投稿中！

フォロー
してね



- ▶ 農業の魅力と女性のチカラを発信
- ▶ 学び×コラボ×情報発信で地域農業を元気に

みつけ秋の物産まつりに 『農JOY！みつけ』も両日出店します!!

みつけ農業女子の会

見附フードや子ども向けイベントが充実 みつけ秋の物産まつり

見附の名店によるおいしい食べ物や雑貨が大集合！ガラボン抽選会もあります。詳細は10月17日頃、全世帯に配布されるチラシをご覧ください。

図地域経済課 ☎ 62-1700（内線 227）



※販売商品に変更となる場合があります。

11/1（土）・2（日）会場：ネーブルみつけ
— 9:00～16:00（2日は15:00まで） —

子育て応援マルシェ「ほっとマルシェ」

見守りスタッフ付きのキッズスペース設置で、ベビーやキッズ向け小物、ママ向け小物をゆっくり選べます。



子ども向け体験イベント

毎年好評のブラレール広場や木工体験、その他ワークショップのイベントなど多数開催します。



毎年大人気！スイーツコーナー

見附の美味しいお菓子やスイーツが勢ぞろいします。



農JOY！みつけ

— みつけ農業女子の会 —

通信。

『農JOY！みつけ』には、現在13人のメンバーが在籍。年齢や活動内容、就農するきっかけなど、さまざまな背景をもつメンバーたちを紹介します。



フェリス
Feliz
（カイロプラクティック）
おかやま
岡山 せい子 さん

市内に畑を借りて、そばの実を育てています。仕事を通じて、人の健康は地球の環境とつながっていることに気づき、化学薬品に頼りすぎない生活を提案しています。その中で子どもたちに、土に触れる経験をさせたいと思い、農業に挑戦することに。みつけ農業女子の会では、環境やサステナブルについての考え方がメンバー間で共通していると感じました。みんなが幸せで、地球に優しく暮らせるように活動を通して取り組んでいきたいです。



下鳥町
たなか みどり
田中 碧 さん

実家の畑で、季節に合わせた約20種類の野菜を作っています。幼少期から農業に興味があり、農業高校、農業大学校を経て長岡市の農業法人に就職しました。その後、地元の見附で独立し、現在5年目。みつけ農業女子の会に人会したきっかけは、市内での農業者の知り合いを増やしたかったからです。見附の人に農業に興味を持ってもらいたいし、農業に関するきちんとした知識を広めたいです。また、規格外野菜の活用方法についても勉強して、安心して食べられるように加工食品として商品化したいと考えています。



まもさんファーム
たかはし
高橋 さん

自宅の近くに畑を借りて、夫婦でいちじくと季節の野菜を作っています。2024年春、農業委員会を通じて就農しました。今年から市内のケーキ屋『グランスリール』様に、いちじくを納品しています。就農するまでは自宅のプランターで育てていましたが、幹や根がどんどん大きくなっていくため畑を借りることにしました。畑では数十種類のいちじくを栽培しており、食べ比べると一つひとつ味や色が違うんです。皆さんにも、おいしいいちじくを食べてもらいたいと思います。みつけ農業女子の会での活動を通して、「まもさんファーム」という名前を知ってもらいたいです。

＝ ワーキンググループで計画中 ＝

各自取り組みたいテーマのワーキンググループに所属し、活動を進めています。

具体的には



活動内容

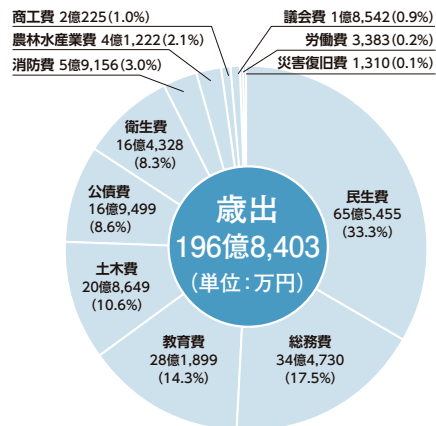
- ①「みつけ農業女子の会」を広める
- ②自分たちの知識と技術を高める
- ③地域農業の活性化に資する活動

①と②のワーキンググループでは、知名度をあげる活動と、知識を高める活動の一環として、勉強会を計画。サステナブルな暮らしをSNSで発信している農業者や、堆肥と土壌づくりについての講師を招き、今後の活動にいかします。③では、規格外の生産物を活用した離乳食の開発を検討中。商品化に向けて動き始めています。

各費目の使い道は？

- 【民生費】 高齢者福祉や障がい者福祉、子育て支援、生活保護など
- 【総務費】 戸籍・住民基本台帳費や選挙の執行など
- 【教育費】 学校運営費や公民館などの社会教育費
- 【土木費】 道路・公園の整備や公営住宅の管理運営費など
- 【公債費】 借入金（市債）の返済に充てられる費用
- 【衛生費】 ごみ処理やし尿の処理、健康診断・保健指導などの保健事業など
- 【消防費】 救急救助活動や消防団活動など
- 【農林水産業費】 農林業の振興費など
- 【商工費】 商工業や観光の振興など
- 【議会費】 議会運営など
- 【労働費】 雇用対策など
- 【災害復旧費】 災害による修繕費など

一般会計の歳出



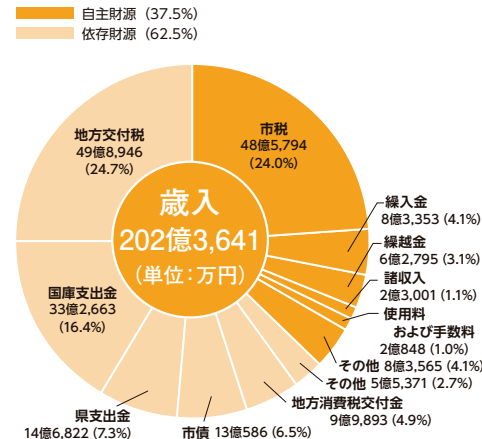
事業を繰り越して使うための財源8,830万円を差し引いた実質収支は4億6,408万円の「黒字」となりました。

歳入は、寄附金、地方交付税などが増加した一方、国庫支出金、繰越金などが減少しました。結果として前年度と比べ、5.5%の増となりました。

皆さんから納められた市税など、市が確保できる「自主財源」の総額は、75億9,358万円で、歳入に占める割合は37.5%となっています。その他は国・県からの交付金や市債などの「依存財源」です。

歳出は、前年度に比べ

一般会計の歳入



令和6年度は、誰もが「暮らし満足No.1」と思えるまちを目指して、人口減少対策や、子育てしなくなる環境づくり、誰もが安心して暮らせる社会の実現などに取り組みました。

移住・定住と結婚の促進に向けて、見附の魅力を効果的に届けるための戦略づくりや情報発信を進めた他、結婚希望者を応援するための県マッチングサービスの利用促進支援などを行いました。

また、若年層を対象とした首都圏での交流会「MITSUKUKE Meetup」の開始や、スポーツツーリズムの推進など、交流人口や関係人口の拡大に向けた取り組みを進めました。

子育てについては、働きながら育てられる環境整備に向けて、テレワークを推進する事業拡大の他、新規参入もあつた私立保育園や認定こども園の運営支援、放課後児童クラブ充実による受け入れ体制の確保などを行いました。また、第3子以降1・2歳児の保育料無償化など子育て負担軽減策にも注力しました。

教育面では、これからの時代を生きるいく上で必要能力を育成するため、小・中・特別支援学校で官民学連携による「みつつけJobチャレ教育」を推進した他、学校の長寿命化改修や公立保育園遊戯室のエアコン設置などを行いました。

誰も取り残さない社会の

一般会計決算の概要

令和6年度、見附市のお金がどのように使われたのか、決算の概要について一般会計を中心にお知らせします。 図企画調整課 62・1700（内線318）

令和6年度 決算報告



実現に向けては、高齢、障がい、子ども、生活困窮といった枠組みを超えて一体的に相談支援を行う「重層的支援体制」を充実させた他、市立病院の医師確保に向けて医学生への修学資金貸与を開始しました。

また、能登半島地震を契機に、さらなる地震への備えを強化し、木造住宅の耐震改修を促進するために耐震設計や耐震改修に係る補助枠を拡大しました。さらに、既存住宅の除却支援を開始しました。

その結果、一般会計の決算は歳入総額が202億3,641万円、歳出総額が196億8,403万円で歳入歳出差引額は5億5,238万円となりました。

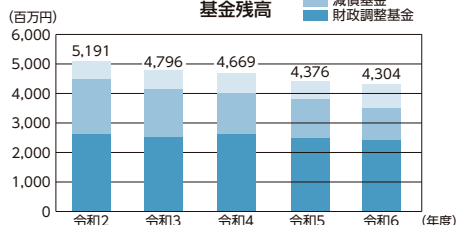
ここから、令和7年度へ

市の貯金と借金

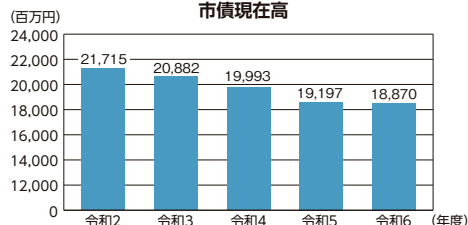
6.0%の増となりました。目的別に内訳を見ると、総務費や教育費が増加し、民生費や土木費が減少しています。

なお、実質収支は黒字ですが、この歳入には基金の取り崩し（繰入金）が含まれており、基金残高は減少しています。

基金残高



市債現在高



令和 6 年度に行った主な事業

まちと産業を元気にする

ふるさと見附応援寄附金事業	2 億 9,611 万円
見附駅周辺整備事業	1 億 137 万円
定住促進対策事業（移住定住者プロモーション、お試し移住拠点整備など）	1,710 万円
結婚新生活支援補助金	921 万円
スポーツツーリズムの促進（スポーツ合宿団体誘致・野球場整備分）	209 万円
米農業者 収入保険加入促進事業補助金	25 万円
業種を超えた連携・ビジネスマッチングのためのセミナー・交流会	2 万円

健幸づくりを支える

次期最終処分場 施設整備基本設計委託料	704 万円
重層的支援体制整備事業（高齢・障がい・生活困窮など、複雑化した地域課題に包括的に対応）	597 万円
人工透析福祉デマンドタクシー補助金	492 万円
医師養成修学資金貸与事業負担金	300 万円

市民の皆様へ寄り添う

議場音響映像設備等改修工事費	3,861 万円
電子入札システムの導入	987 万円
市民アンケートの実施	15 万円

行財政を検証し必要に応じ見直す

（歳入確保の取り組み）	
ふるさと納税	歳入：6 億 2,491 万円
イングリッシュガーデン協力金	歳入：1,029 万円
企業版ふるさと納税	歳入：390 万円



こどもと子育てを支える

学校の長寿命化改修（名木野小長寿命化・見附小部位改修分）	12 億 6,325 万円
認定こども園・小規模保育施設型給付費負担金	9 億 2,578 万円
放課後児童健全育成事業	1 億 2,385 万円
公立保育園運営事業（保育園遊戯室エアコン整備分）	1,442 万円
第三子以降 1・2 歳児保育料無償化事業補助金	487 万円
子育てしやすい職場づくり支援事業	379 万円
地域スポーツクラブ活動体制整備事業	316 万円

暮らしの安心・安全を確保する

除雪費（固定費支援の拡充含む）	3 億 5,821 万円
貝喰川発掘調査事業（河川改修に向けた埋蔵文化財調査）※県からの委託事業	2 億円
木造住宅耐震改修補助金	514 万円

あらゆる力を結集する

地域ふるさとづくり活動交付金（地域コミュニティ）	5,566 万円
国際交流推進事業（ダナン市中学生派遣）	425 万円

物価高騰対策

（国の交付金を活用）	
非課税世帯等応援臨時給付金給付事業	8,037 万円
住民税非課税世帯等緊急支援臨時給付金給付事業	5,952 万円
学校給食運営費補助事業	167 万円

（←）ふるさと納税返礼品

その他の市の会計

市の会計は大きく3つに分かれています。中心となるのが「一般会計」で、福祉や教育、道路整備、議会運営などを行うための基本的な会計です。その他に、特定の事業に使うお金を区別して管理する「特別会計」と、法律によって認められている収益事業を行う「企業会計」があります。令和6年度末現在、見附市では、4 特別会計、3 企業会計があり、各会計の決算額は「表1」のとおりです。

健全財政の見附市

●財政健全化判断比率
令和6年度決算に基づく見附市の財政健全化判断比率は、すべて「早期健全化基準」を下回っており、財政が健全であることが分かります。（表2）参照

●資金不足比率
公営企業会計ごとの資金の不足額の大きさを表す指数が資金不足比率です。市の企業会計で資金不足が基準を上回るものはありませんでした。（表3）参照

【表1】令和6年度 特別会計、企業会計決算額

特別会計	会計名	歳入	歳出	差引
	国民健康保険事業会計	34 億 4,031 万円	33 億 1,164 万円	1 億 2,867 万円
	後期高齢者医療会計	5 億 5,707 万円	5 億 4,902 万円	805 万円
	介護保険事業会計	44 億 8,520 万円	43 億 4,343 万円	1 億 4,177 万円
	宅地造成事業会計	3,111 万円	1,497 万円	1,614 万円

企業会計 (消費税込)	会計名		収 入	支 出	差 引	純損益 (消費税抜きでの差引)
	水道事業会計	収益的収支	12 億 8,817 万円	12 億 8,894 万円	77 万円	▲ 4,347 万円
		資本的収支	2 億 2,313 万円	7 億 2,604 万円	▲ 5 億 291 万円	－
	下水道事業会計	収益的収支	20 億 3,114 万円	19 億 8,484 万円	4,630 万円	2,425 万円
		資本的収支	7 億 8,321 万円	14 億 3,068 万円	▲ 6 億 4,747 万円	－
	病院事業会計	収益的収支	23 億 7,203 万円	24 億 4,548 万円	▲ 7,345 万円	▲ 7,150 万円
		資本的収支	8,570 万円	1 億 7,517 万円	▲ 8,947 万円	－

収益的収支：経営活動で発生する利益とそれに対応する経費
資本的収支：将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業償還金などの支出とその財源となる収入
※資本的収支の不足分は内部留保資金などで補てんしました。

財政健全化判断比率とは

市全体の財政の状況を表す指数です。これらの数値のいずれかが「早期健全化基準」以上となった場合は、自主的な財政の健全化に取り組むこととなります。

- ①実質赤字比率
一般会計に赤字が出た場合に、赤字額が決められた水準に対してどのぐらいの大きさを表すもの。
- ②連結実質赤字比率
すべての会計を対象として赤字が出た場合に、赤字額が決められた水準に対してどのぐらいの大きさを表すもの。
- ③実質公債費比率
一般会計の地方債の償還や、公営企業への繰出金などから算出した指標。借金の返済状況がどれだけ会計を圧迫しているかを表します。
- ④将来負担比率
一般会計、公営企業会計、公社などを含めた、将来負担が見込まれる負債の大きさを指標化。将来の財政運営を圧迫する可能性を表すものです。

【表2】財政健全化判断比率（単位：％）

	見附市	早期健全化基準
	赤字はありません	13.31
②連結実質赤字比率		18.31
③実質公債費比率	11.3	25.0
④将来負担比率	80.6	350.0

【表3】資金不足比率（単位：％）

	見附市	経営健全化基準
水道事業会計 下水道事業会計 病院事業会計 宅地造成事業会計	いずれの会計もありません	20.0

定員になり次第締切！ 今年度最後のチャンスです

各種健診・がん検診を追加実施します



令和7年度の市の健診・検診日程も残りわずかとなりました。生活習慣病やがんは、自覚症状がないうちに早期発見・治療することが大切です。市の基本・特定健診なら、肺がん、大腸がん、前立腺がんの各種検診を同日に受診できます。

対象者は、日程や会場などをご確認の上、この機会に是非お申し込みください。各健診・がん検診は市ホームページでも申し込みできます。

※年齢の基準日は令和8年3月31日。

基本・特定健診

●日程・会場 11/28(金)、30(日) 保健福祉センター

●受付時間 ①9:00～9:30、②9:30～10:00、
③10:00～10:30、④10:30～11:00

●対象 次のいずれかに当てはまる人。

※74歳、75歳の人は健診当日の年齢で判断します。

①19～39歳の人 ②40～74歳の国保加入者

③後期高齢者医療制度の加入者

④国保以外（協会けんぽなど）の医療保険に加入してい

る被扶養者で、保険者から市で受診できる特定健診受診券が送付されている40～74歳の人

●内 容 血圧測定、尿検査、血液検査、身長・体重測定
問診、診察など

●料 金 40・50・60歳と65歳以上は無料。19～39歳、
国保加入者は1,300円。他は加入する医療保険で異なる。

●申込み・回 11/17(月)までに、健康福祉課（☎61-1370）、
窓口、または市ホームページへ。

同日受診
できる検診

肺がん検診（要事前申込み）

●対象 40歳以上の人
●料金 40～64歳は300円
65歳以上は無料

大腸がん検診（要事前申込み）

●対象 19歳以上の人
●料金 19～69歳は500円
41歳、70歳以上は無料

前立腺がん検診

●対象 50歳以上の男性
●料金 50～64歳は700円
65歳以上は無料

子宮頸がん・乳がん検診

●日程・会場 12/6(土) 保健福祉センター

●受付時間 ①9:00～9:30、②9:30～10:00、
③10:30～11:00、④13:00～13:30、⑤14:00～14:30

●申込み・回 11/28(金)までに健康福祉課（☎61-1370）
窓口、または市ホームページへ。※託児ルームあり。利用
を希望する人は検診申込時にあわせてお申し込みください。

【子宮頸がん検診】

●検査方法 問診、視診、内診

●対象 19歳以上で、令和6年度に市の検診を受けて
いない女性（子宮を全摘出している人は対象外）

●料金 19～69歳は600円。21歳、70歳以上は無料。

※21歳の人に無料クーポン券を送付しています。当日
持参してください。

【乳がん検診】

●検査方法 問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）
49歳以下：2方向。50歳以上：1方向。

●対象 40歳以上で、令和6年度に市の検診を受けていない
女性（妊婦、授乳中の人は対象外。卒乳後6か月から受診可）

●料金 40～49歳は1,200円、50～69歳は700円、
41歳、70歳以上は無料。※41歳の人に無料クーポン
券を送付しています。当日持参してください。

胃がん・大腸がん検診

●日程・会場 11/29(土) 保健福祉センター

●受付時間 ①7:30～8:00、②8:00～8:30、
③8:30～9:00、④9:00～9:30、⑤9:30～10:00

●対象 19歳以上の人

●申込み・回 11/21(金)までに、健康福祉課（☎61-1370）
窓口、または市ホームページへ。

【胃がん検診】

●検査方法 胃部レントゲン検査（バリウム使用）

●料金 19～69歳は1,000円。70歳以上は無料。

【大腸がん検診】

●検査方法 検便（便潜血法）2日分

●料金 19～69歳は500円。41歳、70歳以上は無料。

見附市立小中学校の適正規模等に関して

市民アンケートの結果をお知らせします（一部抜粋）

未来を託す子どもたちにとって、目指すべき教育環境を
実現するため、今年度「学校適正配置計画」を策定します。

アンケートでは、「市立学校配置等検討委員会」からの
答申内容をお知らせするとともに、市立小中学校の適正規

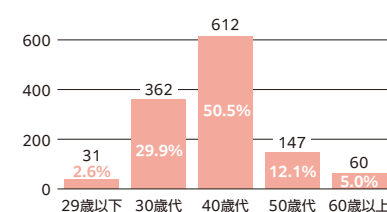
模や小規模校の特色ある取り組みについて、保護者を始め
とした市民の皆さまを対象に調査を実施しました。

今後、集計結果について分析を行い、計画に反映させて
いきます。

調査方法

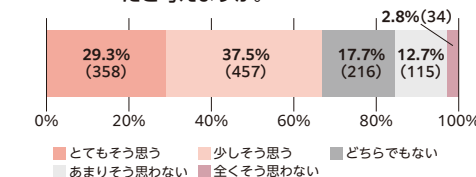
- 実施期間 令和7年6月2日(月)～6月23日(月)
- 回答方法 インターネット回答または質問用紙による回答
- 回答数 1,222件

Q3 あなたの年齢層（年代）を選択してください。



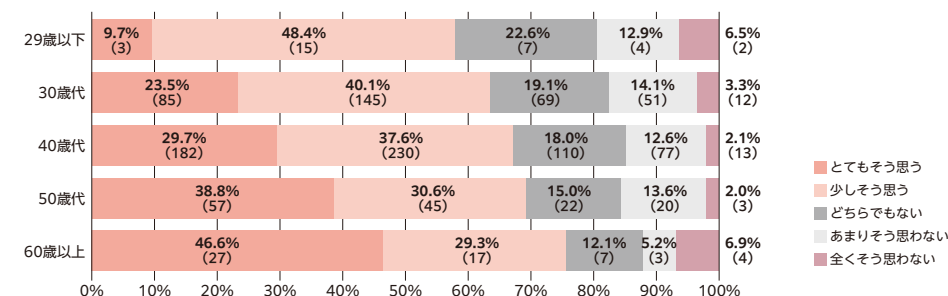
▶30代、40代の回答が80.4%を占めています。

Q7 より良い教育環境を目指すという観点から学校の統廃合が選択肢のひとつとして適切だと考えますか。



▶統廃合への「肯定的な割合は66.8%」、「否定的な割合は15.5%」「どちらでもない割合は17.7%」となっています。

【Q3・7のクロス集計】 年代別の小中学校統廃合への賛否



▶自由記述（394件）の中で、多かった課題・項目（上位5つ）

- ①安全な通学環境とスクールバスの整備
- ②少子化に伴う統合の必要性和教育環境変化への課題
- ③学校選択制の導入と地域連携・多様な経験による教育機会
- ④教員負担・児童生徒の教育環境と学校施設の整備
- ⑤少人数・複式学級への教育課題といじめ対策

※アンケートの詳細は、市ホームページ（→）へ。



園教育委員会教育総務課
☎62-1700（内線410）

令和8年度の入園希望者へ 保育園・認定こども園などの入園 申込み・見学会を実施します

〔入園申込み〕

●対象 両親が働いている、これから働くなどの理由で保育を必要とするお子さん。
▽育児休業取得中で、来年度の途中からの入園希望者も、同じ日程で受け付けます。必ず期間中に申請してください。

●申込受付 第一希望の受付場所を下表で確認し、申込書をご提出ください。申込書は10月中旬頃から、市役所4階こども課、各子育て支援センター、各保育園で配布予定です。

●受付期間・場所 下表の「入園申込み日程表」をご確認ください。

見学を希望する人は、下表を確認して各保育園へ事前にご予約ください。入園に際し、お子さんの発達など心配なことがあれば、各保育園にご相談ください。

〔保育園見学会〕

見学を希望する人は、下表を確認して各保育園へ事前にご予約ください。入園に際し、お子さんの発達など心配なことがあれば、各保育園にご相談ください。

▶入園申込み日程表 ※和楽保育園は、令和8年3月閉園予定。

保育園名	申込み日時	受付場所
公立 本所保育園 (☎ 62-1899) わかば保育園 (☎ 62-6514) 桜保育園 (☎ 66-2612)	11/6 (木)～8 (土) 9:00～11:30、13:30～16:30 ※8 (土)は、9:00～12:00	市役所4階 ※8 (土)は1階
私立 杉沢保育園 (☎ 61-1100) 新潟保育園 (☎ 63-0641) ちごし保育園 (☎ 62-4070) すみれ保育園 (☎ 62-0519)	11/7 (金) 9:00～11:30 11/5 (水) 午前、11/8 (土) 午前 11/6 (木)、11/7 (金) 午後、11/8 (土) 午後 11/6 (木) 9:30～11:30	各園

▶見学会日程表 ●は午前・午後両方

保育園名	10/27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
公立 本所保育園 (☎ 62-1899) わかば保育園 (☎ 62-6514) 桜保育園 (☎ 66-2612)	● ● ●	● ● ●	午前 午前 ●	● ● ●	● ● ●
私立 杉沢保育園 (☎ 61-1100) 新潟保育園 (☎ 63-0641) ちごし保育園 (☎ 62-4070) すみれ保育園 (☎ 62-0519)	● ● ●	午前 午後 ●	午前 ● ●	午前 ● ●	午前 午前 午前



▶認定こども園・小規模保育施設・企業主導型保育園の見学会・入園申込み日程表 各園に事前に申込みをお願いします。

保育園名	見学会日程	入園申込み受付・会場
認定こども園・小規模保育施設・企業主導型保育園 見附天使幼稚園 (☎ 62-1911)	10/15 (水) 9:30～ オープンスクール、入園説明会 ※随時見学可能	11/6 (木)～21 (金)
つぐみ幼稚園 (☎ 66-6488)	10/1 (水)～ 随時個別見学	11/4 (火)～ 随時受付
ホップこども園 (☎ 66-2762)	10/7 (水) 10:00～※10/7 (火)以降は随時見学可能	11/6 (木)～
わかさ中央こども園 (☎ 62-1598)	10/27 (月)、28 (火) 両日とも 9:30～11:30	11/6 (木)、7 (金)
豊愛名木野こども園 (☎ 62-0356)	10/27 (月)、28 (火)、30 (木)、31 (金) 各日 9:30～11:30	11/4 (火)～7 (金) 各日 9:30～17:30
見附みどりこども園 (☎ 62-0004)	10/25 (土)、30 (木) 両日とも 10:00～※上記日程以外の日も個別対応可能	11/4 (火)～10 (月) ※9 (日)を除く
見附どろんご保育園 (☎ 94-6140)	10/27 (月)～11/1 (土) 各日 9:00～11:30	11/6 (木)～8 (土) 各日 9:00～16:00
わかさキッズルーム (☎ 89-7227)	10/27 (月)～31 (金) 各日 9:30～11:30	11/6 (木)、7 (金) 両日とも 9:30～17:30
すまいる保育園 (☎ 86-7100)	10/1 (水)～ 随時個別対応	11/1 (土)より随時受付
みつけの保育園 (☎ 94-5785)	ホームページにてご確認ください	

令和8年度 放課後児童クラブへの入会を受け付けます

市は、放課後や長期休業期間などで保護者が不在になる家庭の子どものために、各小学校区に放課後児童クラブを開設しています。令和8年度の入会を希望する人は、表の日程を確認し、お申し込みください。

●申込書設置場所 市役所4階こども課、市内公立・私立保育園、認定こども園

●注意点 年度途中からの入会、学校の長期休業期間のみの利用を希望する人も、受付期間中にお申し込みください。園こども課 ☎ 62・17000 (内線442)



小学校区	クラブ名	日時 (受付場所)・問い合わせ
見附小	あすなろ児童クラブ (第一・第二) あかり学童クラブ	以下の①か②の日程で各会場にお越しください。 ① 11/8 (日) 9:00～12:00 (市役所1階 窓口) ② 11/10 (月)～14 (金) 13:30～17:15 (市役所4階 401 会議室、403 会議室) 園こども課 ☎ 内線 442
今町小	今町大風学童クラブ	
葛巻小	ひだまりキッズクラブ (第一・第二・第三)	
名木野小	かぜの子学童クラブ	
新潟小	ハートキッズクラブ	
田井小	田井っ子学童クラブ	11/10 (月)～14 (金) 15:30～19:00 (豊愛 Nagino Riverside Club) 園豊愛 Nagino Riverside Club ☎ 84-7470
名木野小 葛巻小	ほうあい ナギノ リバーサイド クラブ 豊愛 Nagino Riverside Club	
上北谷小	上北谷学童クラブ	
見附第二小	杉の子学童クラブ	

誰も取り残さない危機管理体制の推進に向けて 災害時相互応援協定を締結

8月25日、災害時などの事前の備えとして、市内宿泊事業者、市内キッチンカー事業者、見附不動産協会、株式会社エヌ・シー・ティと市で災害時相互応援協定締結式を開催しました。

同協定は、災害時、宿泊施設や民間賃貸住宅の提供や食事提供、緊急情報発信について民間事業者などから協力を得て災害派遣に役立てることを目的としています。

角屋旅館の金井さんは、「これまで起きた災害は、これからは起きる可能性が高い。有事の際は、行政と民間が協力し1日も早く普段の生活に戻るよう行動したいです」と話していました。

園企画調整課 ☎ 62・17000 (内線311)



協定締結事業者

- ・割烹旅館 原の湯
- ・角屋旅館
- ・草薙旅館
- ・早川屋旅館
- ・ホテルつるや
- ・株式会社安武商事
- ・イングリッシュガーデン
- ・ホテル レアント
- ・見附不動産協会
- ・割烹 太田家
- ・株式会社大衆焼肉 きらく
- ・株式会社エヌ・シー・ティ

※順不同

いいところみつけれ!! 写真コンテスト 各部門の入賞作品が決定

見附の美しい四季を感じる写真など、市内で撮影した写真を集めた「いいところみつけれ!! 写真コンテスト」の入賞作品が決定しました。今年は、プリント写真部門に合計228点の作品が寄せられました。これに、インスタグラム部門を加えた応募作品の中から、合計6点がグランプリ作品に、1点が見附市観光物産協会会長賞に、合計42点が優秀賞に、観光振興奨励賞に16点が選ばれました。今月号では、見事グランプリに輝いた6作品をご紹介します。

すべての入賞作品は、10月3日(金)16日(木)の間、道の駅「パティオにいがた」にて展示されます。

また、一部入賞作品は、来年度の「見附の四季カレンダー」などに活用していきます。ご応募いただいた皆さま、ありがとうございます。各部門の入賞作品は、見附市観光物産協会ホームページ(↓)に掲載されています。

図(一社) 見附市観光物産協会
☎89・6277



各部門グランプリ作品



- 1_Instagram 部門グルメの部: @ ____photo.life2525
- 2_Instagram 部門一般の部: @ jun_jun1121
- 3_見附今町・長岡中之島大風合戦部門: 『男衆の絆』(星野康明)
- 4_見附の四季部門: 『Halloween garden』(星野康明)
- 5_ポートレート部門: 『小さなモデルちゃん』(石黒敏正)
- 6_見附まつり部門: 『祭り華咲く』(吉岡義和) ※受賞部門: 『作品名』(出品者名)

子どもたちが選んだ遊具がパティオに!

大型遊具設置に向けたアンケートを実施

市では令和8年度に、道の駅パティオにいがた(刈谷田川防災公園)に大型遊具を設置する予定です。4つのデザイン案の中から、どの遊具で遊びたいか、市内の小中学生と園児を対象としたアンケートを実施し、遊具を決定します。

詳細は、市公式 YouTube (↓) へ。



【遊具デザイン案】



あなたの力作をお待ちしています 文芸みつけ第46号作品募集

●応募資格(年齢不問) 見附市に在住、通勤・通学している人。または見附市出身者および市内文芸サークルに所属している人。

●募集種目 ▽随筆(5枚以内) ▽小説(20枚以内) ▽詩(3枚以内) ▽短歌(1編10首まで) ▽俳句(1編10句まで) ▽川柳(1編10句まで)

※いずれも400字詰め原稿用紙(縦書)を使用。

●投稿料 1種目1編・2千円

(6枚以上の小説作品は3千円、11~20枚は5千円)

●応募・図 12月3日(水)までに作品原稿、応募票、投稿料を見附市文芸協会事務局(☎62・7801、ネブルみつけ内・まちづくり課)に郵送、または直接提出してください。募集要項・応募票は市内公共施設にあります。

▽宛先 〒954・0052 見附市学校町1・16・15 見附市文芸協会事務局 行

やまだ も え 市内出身の山田萌永さんが 東京都のファッションコンテストで受賞

繊維産業のまち
見附から期待の星



東京都が主催するファッションコンテストにおいて、東京都知事賞優秀賞を受賞した、見附市出身の山田萌永さんが8月29日、稲田市長を表敬訪問しました。

受賞した山田さんの作品は、日本の伝統文化である着物生地などを活用したサステナブルな作品です。また、伸び縮みしやすいジャージ素材を採用。ファスナーで袖を外すことが可能で、障がいのある人でも着脱しやすいデザインになっています。作品には、約500個の花手まりが施されているなど、ほとんどを手縫いで完成させました。

稲田市長は、「山田さんの活躍が、ニットのまち見附のPRになるとうれしい。見附の技術を世界に伝えてほしいです」と受賞を祝福しました。



新潟市で凱旋展示会

8月18日~24日の間、新潟駅ビル内において、山田さんの作品を含む各部門の受賞作品が展示されました。鮮やかな山田さんの作品に、通行人は足を止めて観賞していました。

見附市の健康施策を支援

ユニオンツール株式会社が市に寄附



見附工場(見附市新幸町3-1)

UNION TOOL ユニオン ツール株式会社

8月29日、ユニオンツール株式会社(本社:東京都品川区)から当市へ地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)を活用した寄附を受けました。

同社は、産業用切削工具の製造・販売を行っており、「優れた製品を供給し社会に貢献する」という経営理念のもと、持続可能な社会の実現に向けた活動にも尽力されています。また、見附工場では、航空機や自動車の部品製造に使用される「超硬エンドミル」と呼ばれる切削工具を製造しており、日本国内のものづくりを支えるとともに、海外にも製品を展開し、グローバルな産業の一端を担っています。

今回いただいた寄附金は健康運動ヘルスケア事業(健康ポイント事業、健康運動教室事業)の財源として大切に利用させていただきます。



市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団体では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー（平日9:00～17:00）
市内求人を見つめることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜
9:00～15:30（12:00～13:00は除く）
☎62-7805



■ハローワーク
インターネットサービス

[ハローワーク] 検索

※就業場所を見附市で
絞込検索できます

9月10日時点 市内求人人数

633人

(求人件数: 416件)

※フルタイム・パート全て

このページは、9月10日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎62-7805
ハローワーク三条 ☎0256-38-5431

フルタイム（求人人数：448人）

社名	職種	月給（基本給+手当など）	人数	就業時間
石塚化学産業㈱	営業	272,000円～306,000円	1人	8:00～17:00（変形 [※] ）
㈱生活サポーターふるまい	訪問リハスタッフ	230,826円～275,000円	1人	8:15～17:30（変形 [※] ）
㈱小林興業	現場作業員	220,000円～380,000円	1人	7:45～17:00（変形 [※] ）
金子建設㈱	営業	200,000円～280,000円	1人	7:30～17:00（変形 [※] ）
原山化成工業㈱	発泡スチロール梱包・仕上作業	184,800円～193,600円	2人	8:00～17:00（変形 [※] ）

パート（求人人数：185人）

社名	職種	時給	人数	就業時間
㈱新潟日報見附専売店 山田新聞店	新聞配達業務・補助員	1,200円～1,500円	2人	2:00～5:00
㈱悠遊	介護職員（アットホーム今町特養）	1,117円～1,261円	1人	①7:30～16:30、②9:30～18:30
㈱本間材木店	プレカットオペレーター	1,100円～1,400円	1人	7:50～17:20の間で4時間以上
㈱すかいらーくレストランツ	調理（ガスト見附店）	1,000円	2人	①7:00～10:30、②17:00～22:00、③22:00～23:00

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。



見附の積極採用企業／くいどころ里味 見附本店

職種	月給	人数	就業時間	所在地
フロアスタッフ	183,000円～203,000円 （基本給）	3人	10:00～21:30 （実働10時間）	芝野町1520
図担当：総務部 須田 ☎66-6681、☎66-7533、✉kyujin@sato-mi.com				

【会社紹介】「地域に愛される店」を目指し営業しています。業務はマニュアルに沿って教えるので、飲食業未経験の人でも大歓迎。明るく活気のある職場で10～50代が活躍しています。週休3日制を導入し、年間休日156日。

人と接すること、料理を作ること、食べることに興味がある人を募集します。里味の仲間になって一緒に見附を盛り上げませんか。詳細は、当社ホームページ（→）へ。キッチンスタッフも募集中です。



見附健康だより

※健康運動教室は、都合により日程・内容が変更、または中止となる場合があります。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

- 対象 30歳以上の市民で、医師に運動を禁止されていない人。
- 教室期間 3か月間（教室期間以降も自分のペースで継続できます）
- 参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,390円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。



会場	ネーブルみつけ	武道館
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日です。	
コース 開始時間	【月・木】10:00（11/6（木））	【月・木】14:00（11/6（木））
申込み 図	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005 ・健康福祉課健康づくり係 ☎61-1370 のいずれかへ、10/20（月）までに申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング 図健康福祉課 ☎61-1370

申込み不要で、誰でも参加可能です。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。

▶早朝ラジオ体操（実施曜日／時間）

【中央公民館前駐車場】月水土/6:30 【武道館】火金/6:30
【道の駅パティオにいがた芝生広場】火水土/6:30

▶ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜 19:00 から約45分（約3キロ）
●集場所 新町商店街「フラワーパーク」（旧新町交番向い）



保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



きのこ油あげのうま味和え

調理：北谷南部地区保健委員



（→）見附のイメージキャラクター「ミツウケ」

POINT!

- ・きのこのうま味がたっぷり！少ない調味料でも素材の味が引き立ち、やさしい味わいに仕上がります。
- ・青菜やにんじんなど、彩りのいい野菜を加えても◎
- ・手軽でヘルシーな、おいしい一品が短時間で作れます。

【1食分の栄養価】エネルギー 109kcal 食塩相当量 0.8g

■材料（4人分）

- ・好みのきのこ…240g（今回は、えのき・まいたけ・しめじを各80g） ・油揚げ…2枚
- ・ツナ缶（油漬）…1缶 ・刻みのり…適量

- A { ・しょうがチューブ…小さじ1/2
・和風顆粒だし…少々 ・しょうゆ…小さじ1

■作り方（約10分）

- ①きのこは、石づきを取り、小房に分けて食べやすく切り、Aを加えてさっくり混ぜる。
- ②ふんわりラップをかけ、レンジ（500w）で3分加熱する。
- ③トースターまたはフライパンにアルミホイルをしき、油揚げを並べて、中火で約1分焼く。カリッと焼けたら縦半分に切り、5mm幅に切る。
- ④②に油揚げとツナを汁ごと加えて混ぜ合わせる。
- ⑤皿に盛り付け、刻みのりをちらして完成。



※まちの話題は、市ホームページ(←)からご覧いただけます。



たのしい！おいしい！飲みすぎ注意 ビールと酒の祭典が初開催

8月22日～24日の間、ネーブルみつけを会場に、県内外からブルワリー、酒造、ワイナリーなどが大集合した「ビールと酒の祭典」が見附で初開催されました。

期間中は、各店舗自慢のビールやお酒、フードが並ぶ中、来場者は仲間とともにお酒を交えながら交流。ビールやお酒を楽しみに来ている人も出店者も、笑顔いっぱいのイベントとなりました。



見附が生んだ漫画家 カトウコトノ原画展

8月23日～9月28日の間、ギャラリーみつけを会場に、市内出身の漫画家カトウコトノさんの原画展が開催されました。出身地では初となる大規模な原画展に市内外から多くの人が来場しました。

同展では、17年間に渡り連載した『将国のアルタイル』(講談社)のフルアナログの原画などを展示。他にも、作画現場の再現や、早回し作画動画の上映を行うなど、来場者はカトウコトノ作品の世界を堪能していました。

新入生はモフモフのアルパカ！ 葛巻小学校でアルパカ親子の入学式

9月17日、山古志アルパカ村から到着したアルパカの「リリー」と「ニーナ」を歓迎する「アルパカ入学式」が葛巻小学校で行われ、同校1年生が新入生2頭を迎え入れました。

当日はアルパカ2頭が到着すると、1年生は花飾りのアーチでお出迎え。児童は、アルパカの近くに寄って名前を呼んだり、優しくなでたりして、友だちになる第一歩を歩み始めました。



見附を語る in 東京 ミートアップを開催

9月6日、東京で「MITSUKE Meet up」が開催され、35歳以下の地元出身者などが参加しました。

当日は、稲田市長や市職員が参加し、最近の市の情勢を紹介。お酒を交えて見附という共通の話題で盛り上がっていました。参加者からは、「見附で音楽を絡めたイベントを開催して、まちを盛り上げたい」、「いずれは見附にUターンして農業をやってみたい」などの話があり、見附愛を感じるイベントとなりました。

敬老の日 に多世代が楽しく交流 今町フェスタが開催

9月15日、今町公民館、体育館で今町フェスタが開催され、子どもからお年寄りまで楽しめるイベントが実施されました。

ゲストのけん玉パフォーマー GATAKEN は、アクロバティックなパフォーマンスを披露。軽快な音楽に合わせ、通常より大きいけん玉を使ったり、けん玉をヌンチャクのように扱ったりして来場者を驚かせました。

健康麻雀大会では、大人と一緒に子どもも参加し、麻雀を楽しみつつ、次の一手を真剣に考えていました。



待ちに待った、おいしい新米！ 小学生が稲刈りに挑戦

9月、各地の小学校で稲刈り体験が行われました。上北谷小学校では、20年以上前から毎年、地域の農家から構成される「チーム上北 農援隊」が、米作りを教えています。今年も児童たちは農援隊とともに、たい肥まきから田植え、稲刈り、はざかけなど、米作りの工程を一通り体験しました。

稲刈り当日、児童たちは、もち米の稲を約1時間かけて収穫。稲作の経験を積んだ上級生が下級生をサポートしつつ、次々に稲を刈り取っていました。

縄文時代に思いをはせる 耳取遺跡なつまつり 2025 を開催

9月6日、北谷公民館を会場に、「耳取遺跡なつまつり 2025」が開催されました。

耳取遺跡は、県内の縄文文化研究の中でも特に重要な遺跡として、国史跡に認定されています。

当日は、公民館から歩いてスタートし、3か所のポイントでシールを集めるシールラリーや、新潟県立歴史博物館出前講座「土器づくりの始まったころ」を実施。他にも、ミニ土偶づくり体験や、じょうもんかるた、竹灯ろう制作体験が行われました。



高校生のアイデアが形に 見附高校和光祭を開催

9月13日、見附高等学校和光祭が開催され、各クラスで企画運営した催し物が実施されました。

今年の和光祭は、同校の魅力向上のため、市と連携した取り組みを行いました。同校は市の指定避難所になっており、近隣には複数の外国人が居住しています。和光祭では、避難所としての校舎を知ってもらうため、生徒たちが作成した「ビクトグラム入りの案内表示」を掲示。作成した生徒は、「緊急時に、外国人が少しでも安心して避難できるように」と話していました。

その他 処理困難物の出し方に注意してください

産業廃棄物などの処理困難物を燃えないごみの指定袋に入れて、ごみステーションに出す事例が多発しています。法律で、産業廃棄物を一般廃棄物として処理することは禁止されています。悪質な場合には、罰せられることもあります。産業廃棄物を処理する際は、産業廃棄物処理業者に処理を依頼してください。

●**処理困難物の例** 消火器、パソコン、テレビ、建築廃材など
岡都市環境課☎内線172



募集 秋のグリーン作戦に参加しませんか

見附テクノ・ガーデンシティ周辺のごみ拾いを行います。ご家族や友人と一緒に、ウォーキングを兼ねて参加してみませんか。

●**日時** 10/19(日)9:00～11:00
●**集合場所** みつけイングリッシュガーデン駐車場

●**持ち物** 軍手、雨具など
※歩きやすい服装でお越しください。
●**申込み・圓** 10/15(木)までに都市環境課(☎内線172)へ。

その他 調整給付金(不足額給付分)「支給確認書」の手続きはお済みですか

対象者へ支給確認書(緑色の用紙)を発送しています。手続きをしていない人は、早めに申請をしてください。
●**申請締め切り** 10/31(金)必着
●**申請先・圓** 市民税務課(☎内線121～123、130)へ。

募集 【生活習慣病予防講座】～「いま」を変えれば、「ずっと」が変わる～

食事は毎日の健康づくりの第一歩です。調理実習を交えながら、無理なく続けられる食事の工夫やコツを学びます。
●**日時** 11/14(金)10:00～12:30
●**場所** 保健福祉センター
●**講師** 山川琴菜氏(管理栄養士・公認スポーツ栄養士)
●**内容** 講話、調理実習、試食
●**参加費** 1,000円
●**定員** 20人
●**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、布巾3枚、手拭きタオル、筆記用具
●**参加特典** 健幸ポイント50pt(健幸ポイント参加者のみ)
●**申込み・圓** 11/5(木)までに申込みフォーム(→)または健康福祉課(☎61-1370)へ。※締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。

その他 リチウムイオン電池を含む小型家電は指定袋で捨ててください

清掃センターでリチウムイオン電池による発火事故が頻発しており、今年度は6件発生しています。
発火事故は、小型家電を燃えないごみの指定袋に入れて捨てることが原因で発生しています。特に多い品目が電子タバコ、モバイルバッテリーです。リチウムイオン電池が本体に内蔵されているため、注意が必要です。

処分方法
・リサイクル協力店を利用
・メーカーや販売店の回収事業を利用
・市の小型家電回収ボックスを利用
岡都市環境課☎内線172



お知らせ広場

見附市役所 ☎ 62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 国民健康保険税
- 市県民税(普通徴収)
10月31日(金)

募集 【大人の食育講座】
高血圧予防の毎日ごはん

お魚料理をメインに、毎日の食事作りに役立つ簡単バランスレシピを紹介しします。

●**日時** 10/30(木)10:00～12:30
●**場所** ふあみりあ
●**講師** ますがたみき氏(はれいろうごはん代表、管理栄養士)

●**メニュー** 五穀米、揚げない!きつねのさばコロッケ、添え野菜、秋野菜の塩麴スープ、豆腐クリーム♪季節のフルーツのせ

●**参加費** 1,500円
●**参加特典** 健幸ポイント50pt(健幸ポイント参加者のみ)

●**定員** 12人
●**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、布巾3枚、手拭きタオル、筆記用具、飲み物

●**申込み・圓** 10/22(木)までにふあみりあ(☎62-1915)へ。※締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。



健康 10月の献血日程

18日(土)
●ウオロク見附店
▷受付時間 10:00～12:00
13:30～16:00
※日本赤十字社ホームページ(→)から事前に予約できます。
岡健康福祉課☎61-1380



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00～20:00※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:10月6日(月)、20日(月)、11月4日(火)
開館時間 9:00～22:00(受付は9:00～20:00または21:00)

発売中
落語三人会 はやしやしょうどう へい こ
林家正蔵・はな平・つる子
11/9(日) 13:30開場 14:00開演
会 小ホール(全席指定)
¥ 一般3,000円、高校生以下1,500円(当日各500円増)
※未就学児入場不可
小ホールで開催。コンパクトなスペースで、本格落語を間近で観賞できるとても貴重な会です。江戸古典落語の真髄をお楽しみください。

発売中
ソルトアンドシュガーライブ
SALT & SUGAR Live 2025
11/1(土) 14:30開場 15:00開演
会 大ホール(全席指定) ¥ 7,000円(当日同額)
※未就学児入場不可
ジャズ、クラシック、ラテン、ポップスまで、幅広い音楽性を網羅したスタイルで、緻密かつパワフルな幅広い音楽性を提示するユニット。2人の個性が見事に融合した即興演奏も魅力です。

【出演】佐藤竹善(ボーカル from SING LIKE TALKING)
塩谷哲(ピアノ)

発売中 アルカディアピアノコンサート
～わたしの街のピアニスト～本公演

11/23(日) 13:30開場 14:00開演
会 大ホール(全席自由) ¥ 500円
※小学生以下無料(要整理券) ※4歳以下入場不可
小学生から一般まで、ピアノへの情熱あふれるアマチュアピアニストの皆さんが渾身の演奏を披露します。ゲストピアニスト 三松優子の演奏もお楽しみいただけます。

【出演】ソロコース チャレンジ5人/アカデミック4人
アンサンブルコース9人 ※いずれも公募による
船橋洋介(指揮)
アルカディアフレンズアンサンブル(アンサンブル演奏)
ゲストピアニスト 三松優子(ピアノ)



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00～20:00 / 入館無料
※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで

むなかたしこう ばんがさくびょうぶ
棟方志功「いろは板画柵屏風」公開
10/7(火)～19(日)

会 展示室2(入館受付は19:30まで)
※10/10(金)～14(火)は9:00～20:00
会期中休館なし
『いろは板画柵屏風』(部分)
今年見附市に寄贈された、いろは47字に「ん」を足した48枚の装飾性の高い版画を貼り込んだ、大変珍しく貴重な屏風作品を公開。見附市展と共に楽しみください。



見附の作家たち展2025 vol.2
10/25(土)～11/3(月・祝)

会 展示室1(最終日は15:00まで)
市内で創作活動を行う作家たちと作品を紹介。
【出品作家】佐藤芳子(日本画)、村山徳成(洋画)、横山今風(書)
ポストカード



オカリナとフルート 秋の音楽会
10/25(土) 開場10:00 演奏会10:30～12:00

会 2階フロア(全席自由)
¥ 無料(申込不要)直接会場にお越しください。
市内で活動するオカリナとフルートサークルのコンサートを開催します。



いちいのぞみ
「山に暮らす」市井希 絵画展
10/29(木)～11/3(月・祝)
10:00～20:00

会 展示室2(最終日は16:00まで)
魚沼市在住作家の展覧会を開催。グッズ販売も実施します。
ポストカード



リコーダーコンサート
11/2(日) 開場14:30 演奏会15:00～16:30

会 2階フロア(全席自由)
¥ 無料(申込不要)直接会場にお越しください。
県内在住のリコーダー奏者によるコンサートを開催します。



募集 【傍聴者募集】男女共同参画の基礎知識講座と事業推進懇談会

男女共同参画事業推進懇談会を公開で開催し、「男女共同参画の基礎知識」講座を同日に行います。当日、会場受付で傍聴券をお受け取りください。

- 日時 11/7(金)18:00～20:30
 - 会場 市役所
 - 内容 講座(約80分)、懇談会(約60分)
 - 講師 渡邊洋子氏(新潟青陵大学短期大学部特命教授／新潟大学人文社会科学系フェロー・非常勤講師)
 - 傍聴受付 当日17:30～17:55 ※先着10人。
- 園市民税務課 ☎内線145



◆シルバー人材センター 女性限定入会説明会

これから女性の活躍がますます期待されています。お仕事の紹介や、実際に活躍している女性の声も聞けます。「ちょっと興味がある人」や「話だけでも聞いてみたい人」も大歓迎です。 ※60歳以上の女性が対象です。 ※令和7年度は会費無料キャンペーン実施中。

- 日時 11/18(火)10:00～12:00
- 会場 ネーブルみつけ
- 申込み・園 シルバー人材センター(☎62-0609)へ。

※申込みに余裕があれば当日参加可能。

健康 令和7年度新型コロナワクチン 定期接種費用を助成します

高齢者を対象として、重症化予防を目的に実施します。対象者は市の助成を受けられますので、接種をご検討ください。

- 対象者 市内に住所があり、接種日時点で、次のいずれかに該当する人
 - ①満65歳以上の人
 - ②満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの疾病により、身体障害者手帳1級に該当
- 接種期間・回数 令和8年3月31日(火)までの間に1回。 ※期間外の接種、期間中の2回目の接種は全額自己負担となります。

●接種費用 8,000円(自己負担額) ※生活保護世帯の人は無料。

- 持ち物
 - ・本人確認書類(保険証、免許証など)
 - ・生活保護世帯は「被保険者証明書」
 - ・対象者②の人は「身体障害者手帳」

●実施医療機関 医療機関で予約してください。詳細は、市ホームページ(→)をご確認ください。



募集 見附市長選挙の投票立会人を募集します

- ①期日前投票の立会人
 - 日時 11/24(月・振休)～29(土) 8:30～20:30
 - 場所 ネーブルみつけ
 - 報酬 10,900円/日
 - 募集人数 12人
- ②当日投票の立会人
 - 日時 11/30(日)7:00～20:30
 - 場所 原則、ご自身の住所地の投票所
 - 報酬 12,400円/日
 - 募集人数 40人

- ①・②共通
 - 応募資格 選挙権のある人
 - 仕事内容 投票が公正に行われるよう、有権者を代表して投票に立ち会います。
 - 注意点
 - ・11月上旬までに、応募者全員に結果を通知します(応募者多数の場合は抽選)。
 - ・報酬から所得税を源泉徴収します。
 - ・食費、交通費は支給されません。
 - 申込み 10/24(金)までに、次のいずれかの方法でお申し込みください。
 - ▷申込みフォーム(→)
 - ▷市ホームページ、総務課、ネーブルみつけ、各公民館、ふるさとセンターにある申込書を、各窓口へ持参または選挙管理委員会へFAXで送信
- 園市選挙管理委員会(市役所総務課内) ☎内線322、FAX 63-1006

募集 令和8年度コミュニティ助成(地域防災組織育成事業)を活用しませんか

- (一財)自治総合センターでは、宝くじ事業収入を財源として、自主防災組織が行う地域の防災活動に対して、施設や設備に係る費用の助成を行っています。
 - 対象 自主防災組織
 - 対象事業 地域の防災活動に必要な施設または設備(工事を伴わない簡易倉庫、収納庫、物置など)
 - 助成額 30万～200万円
 - 申請期限 10/15(水)
- ※応募が多数の場合は、過去に助成を受けていない組織を優先し、抽選により選定します。
- ※県内でおおむね10団体の選定となります。
- 申込み・園 企画調整課(☎内線312)へ。

催し 市内最大の美術の祭典 第49回市展を開催

- 市民の美術活動の発表の場である見附市展を開催します。力作をぜひご覧ください。
- 会期 10/10(金)～14(火)9:00～20:00 ※最終日は17:00まで
- 会場 ネーブルみつけ(一般公募)、ギャラリーみつけ(審査員・委嘱・無鑑査)※入場無料
- 部門 日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真

市展審査員による作品講評会 審査のポイントを解説します。▷10/5(日) 17:00～18:00

市展アドバイザーによる作品鑑賞会 市展出品作品を題材に、作品鑑賞や制作のポイントなどを解説します。▷詳しくは、市ホームページ(→)をご覧ください。 ※会場は、いずれもネーブルみつけ、申込み不要。

園市展実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801

健康 令和7年度高齢者インフルエンザ予防接種費用を助成

高齢者を対象として、重症化予防を目的に実施します。対象者は市の助成を受けられますので、接種をご検討ください。

- 対象者 市内に住所があり、接種日時点で、次のいずれかに該当する人
 - ①満65歳以上の人
 - ②満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの疾病により、身体障害者手帳1級に該当
- 接種期間・回数 令和8年3月31日(火)までの間に1回。 ※期間外の接種、期間中の2回目の接種は全額自己負担となります。

●接種費用 1,650円(自己負担額) ※生活保護世帯の人は無料。

- 持ち物
 - ・本人確認書類(保険証、免許証など)
 - ・生活保護世帯は「被保護者証明書」
 - ・対象②の人は「身体障害者手帳」

●実施医療機関 医療機関で予約してください。詳細は、市ホームページ(→)をご確認ください。



催し 杉沢の森 オータムイベント2025

- 日時 10/5(日)9:00～12:00
 - 場所 杉沢の森(雨天時は見附第二小学校体育館)
 - 内容 杉沢保育園、見附第二小学校、帝京長岡高等学校吹奏楽部、越後見附太鼓などによる音楽会や、子ども向けの体験活動
- ※会場には飲み水がないため、飲み物を持参してください。
- 園建設課 ☎内線249

子育て 見附市子育て教育の日を実施

見附市子育て教育週間

- 日時 11/9(日)～22(土)

四つ葉運動(あいさつ、読書、花と緑、お手伝い)を推進し、家庭や地域で家族と過ごす時間を増やしたり、子どもとの関わりを深めたりします。公立保育園の保育見学も行います。

※公立保育園の見学については、各園にお問い合わせください。

見附市子育て教育の日

- 日時 11/16(日)
 - 場所 市内小・中・特別支援学校
- ※当日は市内小・中・特別支援学校をオープンスクールとします。
- ※申込み方法や市内各学校での公開授業などの詳細は随時、市教育委員会ホームページで紹介しています。

スクールアカウントビリティ

- 日時 11/1(土)～30(日) ※オンデマンド配信。

みつけこどもビジネスアイデアコンテスト表彰式

市内小・中・特別支援学校の児童・生徒から募集した、アイデアの表彰式を行います。

- 日時 11/16(日)16:00
- 場所 市役所

園学校教育課 ☎内線430

その他 行政相談・女性相談 特設相談会開催

行政相談では、相続・遺言・税金・労働・保険など生活全般の相談を受け付けます。女性相談では、配偶者からの暴力、夫婦・家族・職場の問題など女性の悩みをお聞きます。

- 日時 10/16(木)13:30～15:30
- 場所 ウオロク見附店
- 担当 行政相談員、女性相談支援員

※相談無料・予約不要(混み合う場合があります)

園市民税務課 ☎内線145

有 料 告 告

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

広 報 み つ け へ ご 覧 の 方 に

生垣の剪定 長さ1m・高さ2m 通常2,200円を (税込) **1,100円** からお見積り致します

ガーデンエクステラ 新潟長岡店

カクワラ(車道)スタゲード上庭園用フルーフ 見附市大町3-1-4

9:00～17:00 ☎ **0120-61-4128**

カーポート、フェンス工事

☎ **0120-474-518**

無料でお見積り致します お見積りの方に粗品プレゼント

親切丁寧 スカイガーデン

VISA、JCB 各種クレジットカード利用可能

田上町羽生田19-1 担当酒井 **090-2419-1628**



柿の花、見たことありません。踏むとツツ音がする？ネットで調べると小ぶりのツツ貝のような外見です。うーん…一度、踏んでみたい！
●出典 思潮社「矢沢幸詩集—光る砂漠」

- ◆【令和8年度正職員募集】
見附市シルバー人材センター
- 募集職種 一般事務職
 - 募集人数 1人
 - 応募条件 以下の全てを満たす人
 - ・35歳まで
 - ・普通免許(AT限定可)を有する
 - ・Word、Excelの基本操作ができる
 - 選考方法 書類選考後、作文・面接を実施します。
 - 業務内容 受付、相談業務・仕事のマッチング・契約、就業管理・配分金処理、経理・地域企業、自治体との調整、広報活動など
 - 勤務条件
 - ▷給与 月額185,800円～216,800円(経験加算、扶養手当あり)
 - ▷賞与 年2回(計4.5カ月)
 - ▷勤務時間 8:30～17:15(月～金)
 - ▷休日 年間125日(土日祝、年末年始など)
 - ▷福利厚生 社会保険完備、企業年金、退職金制度あり
 - 提出先・面 11/14(金)までに履歴書、職務経歴書を見附市シルバー人材センター事務局(〒954-0053見附市本町2-10-21 ☎62-0609)へ。



- ◆障害基礎年金を受給できます
- 受給要件 以下のすべての要件を満たすこと
 - ▷加入要件 障害の原因となった病気やけがの初診日に国民年金に加入している人、または初診日が19歳以前か60～64歳の人
 - ▷障がい等級要件 初診日から1年6か月経過、もしくは症状が固定した時点の障害の程度が、障害年金の1級か2級いずれかの人
 - ※症状の固定とは、治療を続けても症状の改善が見込めない状態。
 - ▷納付要件 次のいずれかを満たす人
 - ・初診日の前々月までの公的年金加入期間のうち、保険料を納付または免除された期間が3分の2以上
 - ・初診日の前々月までの1年間に保険料の未納がない
 - 注意点 身体障害者手帳などを所持していても、必ず障害基礎年金を受給できるわけではありません。障害認定日において障害等級に該当するかは、医師にご相談ください。

- ◆危険物取扱者試験を実施します(甲種・乙種全類・丙種)
- 試験日 11/23(日・祝)
 - 試験場所 新潟市、長岡市、上越市
 - 受付期間 10/7(火)～22(火)
- ※詳細は、ホームページ(→)をご確認ください。
- 消防試験研究センター
新潟県支部 ☎025-285-7774

- ◆【令和8年4月採用】新潟県中越福祉事務組合(まごころ学園・寮)職員募集
- 募集職種 生活支援員、保育士、児童指導員
 - 募集資格 昭和55年4月2日以降に生まれ、以下のいずれかを満たす人
 - ※いずれも資格取得・卒業見込み含む。
 - ・社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、児童指導員任用資格、社会福祉主任任用資格、保育士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、教員などの資格を有する
 - ・大学で心理学専修の学科を卒業し、個人および集団心理療法の技術を有する
 - 募集人数 1人程度
 - 試験日 11/2(日)
 - 試験内容 性格特性検査、業務適性検査、作文、面接
 - ※2次試験は11月下旬の予定。
 - 申込み・面 10/24(金)までに受験申込書を郵送でまごころ学園(☎62-1811)へ。



この他47通いただきました。

●編集から▼今年のまつりはいつも以上に暑かったですね。広報担当は写真を千枚以上撮りました。振り返ると「これ、いつ撮った？」という写真がちらほら。まつり期間はバタバタな広報担当です。(K)

- ◆【生活道路の速度抑制対策】
実証実験を開始します
- 市では、通学児童を含む歩行者の安全確保を目的に、速度規制を行うゾーン30を警察と連携して区域を定め、路面標示や看板などの整備を進めてきました。
- 今回、追加の対策として、道路上にゴム製の凸部を設けるハンプや、道路を障害物で狭める狭さくなどを設置し、その効果を実証実験します。
- 対象地区 葛巻地区
 - 実験期間 10/7(火)～11/28(金)
- 園建設課 ☎内線244



写真：国土技術政策総合研究所資料より

- ◆新潟県の最低賃金は
時間額1,050円です
- 10/2(木)から、新潟県の最低賃金(時間額)は、これまでの985円から65円引き上げられ、1,050円になりました。最低賃金は、臨時・パート・アルバイトなどを含むすべての使用者・労働者に適用されます。
- 国では、最低賃金引き上げに向けた生産性向上などを支援する助成金や無料相談も実施しています。
- ※詳細は厚生労働省ホームページ(→)へ。
- 園新潟労働局賃金室 ☎025-288-3504

- ◆【11/2(日)】
休日窓口を臨時休業します
- 機器メンテナンスのため、市役所1階窓口を臨時休業します。
- 休業日 11/2(日)
 - 休業する業務
 - ・住民票や戸籍などの証明発行
 - ・パスポートの受け取り
 - ・マイナンバーカードに関する手続き
 - コンビニ交付できるもの
 - ・住民票の写し
 - ・印鑑登録証明書
 - ・戸籍証明書(現在戸籍)
 - ・戸籍の附票の写し(現在戸籍)
 - ・所得証明書
 - ・課税証明書(所得課税証明書)
- ※マイナンバーカードが必要です。詳細は、市ホームページ(→)をご確認ください。
- 園市民税務課 ☎内線143

- ◆行政書士業務無料相談会
- 暮らしやビジネスでの悩み事や疑問などを、無料で行政書士に相談できます。※秘密厳守、予約不要。
- 日時 10/25(土)10:00～16:00
 - 場所 中央公民館
 - 主な相談例
 - ・遺言や相続、成年後見の手続き
 - ・法人設立や各種営業許可の方法
 - ・農地転用の方法
 - ・外国人出入国や在留手続き
- 園新潟県行政書士会三条支部広報担当
☎0256-47-1940

有料広告

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

お子様の結婚が心配な方へ 交流会

親同士のお見合い

@ NOCプラザ 102号室

11月2日(日) 14:00～ 費用 3,000円(税込)

お子様の身上書き(年齢や職業等)を元に、親御様同士でお見合いを行う会

主催：結婚相談所ムスベル新潟 新潟市中央区上戸1丁目1番24号 Nビル3階 ☎025-212-2038

読者の声

市に寄せられた広報みつけ9月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●9月は自殺対策推進月間ということで、周りに心のSOSのサインが出てる人が居ないか気が最近では多くくなっている。また40代が、自分自身も気をつけて健康やかに過ごしたいです。(40代)

編集から▼自殺対策推進月間について、他にも複数の感想をいただきました。10月は異動など環境の変化がある人もいると思います。自分自身や周りの人たちがみんなまで気を付けて、楽しく健康に暮らしていきたいですね。(T)

●今月号はみつけ祭りが載っていて今年初めて鼓笛パレードに出た子供を探してよく見ました。お友達がたくさん写っていて、来年は載るといいなあと言っていました。(30代)

編集から▼今年のまつりはいつも以上に暑かったですね。広報担当は写真を千枚以上撮りました。振り返ると「これ、いつ撮った？」という写真がちらほら。まつり期間はバタバタな広報担当です。(K)

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



今町商店街まちあるきマルシェ

10/13
(月・祝)

0歳～ 歩いて見附て楽しむイベント

おすすめ

今町商店街の歴史ある既存店舗を利用し、SNS などでも人気がある店舗や出店者が販売をする人気イベントが今年も開催。大風伝承館や子育て支援センターなどを利用し、ものづくりなどができるワークショップ、スタンブラリーも行います♪

🕒 10:00～15:00 📍 今町1・2丁目エリア 🎫 入場無料(雨天決行)

【コラボ企画！】

その一 長岡造形大学×今町中学校×三条市立大学 uniBOX
いままちの土地神さまを作ろう！

その二 今町3・8市 「はじめてのおつかい」



♪ 詳細はこちら /



📍 今町まちなかコミュニティ ☎ 66-2313

@imamaru_23.10.9



ネーブルハロウィンイベント 2025

0歳～ かわいくてとちょっとホラー!? な6日間
おすすめ

毎年恒例のハロウィンイベントを開催。期間中は毎日、楽しいイベントを実施します。10/21 ㊦のハイハイキッズレースでは、チビ子たちのかわいい姿を見られること間違いなし♡

🕒 10/21㊦～26日 📍 ネーブルみつけ

🎫 入場無料

【主なイベント内容】

10/21 ㊦ 駄菓子屋えんにち

ミッケと写真撮影

10/22 ㊦ おはなしでこい

10/23 ㊦ モビール制作

10/24 ㊦ ランタン風かぼちゃ

10/25 ㊦ ○×ゲーム大会



📍 ネーブルみつけ ☎ 62-7801

市ホームページ (→)



お悩み

市の「こどもの食事相談」で出た
見附ママの悩みを紹介



離乳食から幼児食まで、栄養士が個別相談に応じます。今町子育て支援センターで毎月第2または第3水曜日の13:30～15:00。予約優先。日中は市のホームページをご覧ください。
申込み・📍今町子育て支援センター ☎ 61-5010

Q ベビーフードを使ってもいいですか？ (6か月ママ)

A 特徴を踏まえて活用しましょう

ベビーフードにはメリットがたくさんあります。①月齢ごとに調理されているため、大きさ、固さの参考になる。②食卓に出てこない食材を少量から準備できる。③多様な食材が使われている。④調理時間がないときや家族の体調不良時に手軽に使える。⑤常温で長期保存できるため、備蓄用やお出かけ時に便利。⑥不足しがちな栄養素の補給源になる。⑦アレンジメニューが紹介されているベビーフードもある。一方、食材それぞれの味や食感を体験しにくいなどのデメリットもあります。離乳食の参考にしたり、手作りの離乳食と混ぜ合わせたり工夫をして、上手に活用しましょう。

こどもの食事相談
申込みフォーム (↓)



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
クイズ&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 固こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。				
離乳食教室(申込制)	令和7年6月～7月生	11月7日(金)	13:30～13:45	保健福祉センター	テキスト(「離乳食のすめ方」・「あしん離乳食BOOK」)・母子健康手帳 ※対象者には、案内とテキストを郵送します。
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には、受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和6年4月生	10月24日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(申込制)	令和5年7月～9月生	10月17日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内がきを郵送します。
3歳児健診	令和4年5/21～5/31生 令和4年6月生	11月28日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

(感染対策に関するご協力をお願い)

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ (→) からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口 (☎ 62-1700、内線 151) をご利用ください。

一人で悩まず
困ったら

相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねが邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきつぽ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338
成年後見	専門の相談員による成年後見制度の相談	月～水、金曜日	8:30～17:15	ふくし後見ネット(保健福祉センター内)	☎ 080-8095-0268
心相談 (ネットラインはこちら)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	保健福祉センター(健康福祉課予防医療係)	☎ 62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は10/16(木)まで	10/21 ㊦	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1 階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 140)
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口 月～金曜日 9:00～16:30 県消費生活センター 土曜日 10:00～16:00 国民生活センター 日曜・祝日 10:00～16:00	9:00～16:30 9:00～16:30 10:00～16:00 10:00～16:00	見附市役所 1 階市民税務課	全国共通 ☎ 188
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1 階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 146)
生活困窮者	専門相談員が一ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎ 62-7010
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	10/10(金)、17(金)、11/7(金)	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370
	専門相談員による就労相談	10/22(水) (予約不要)	13:30～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898
法律	一般	第2・4火曜日 (祝日は翌開庁日)	13:00～16:00	見附市役所 1 階相談室	☎ 62-1700 (内線 146)
	商工業者	10/6 月	10:00～12:00	見附商工会	☎ 62-1365
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	10/22 ㊦	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎ 0256-32-2820
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	10/16 ㊦ (予約不要)	13:30～15:30	ウオロク見附店(店内特設ブース)	☎ 62-1700 (内線 145)
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456
	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～16:30	見附市役所 1 階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 146)
	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎ 62-7803 ☎ 62-7551 ☎ 61-5010
子育て	子育て相談(ヤングケアラーに関する事も含む)	月～金曜日	8:30～17:15	こども家庭センター(見附市役所 4 階こども課内)	☎ 62-1700
妊婦赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎ 63-2860
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館 2 階)	☎ 62-5739

🏠 休日の窓口 (市民税務課：市役所 1 階)

●とき 日曜日9:00～12:00 ※11/2日は休業

●内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※市外の戸籍や住民票の広域交付は、不可。
※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

🏢 施設のお知らせ

●図書館 火曜日、第2金曜日は休館

●ネーブルみつけ 10/27月は17:00閉館



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた 1 枚

秋の訪れを告げる…彼岸花

投稿者：hidamari_tr01 さん

撮影地：北谷公民館

＼ 投稿募集中！ /

▶Instagram でハッシュタグ「# 見附でみつけた 1 枚」
を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。
詳しくは市公式 Instagram (→) へ。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3 名様) 「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブル
みつけ内) ☎62-7877



【お店から】秋の収穫を祝う！大粒の見附産「栗」

見附市は県内屈指の栗産地。堀溝町を中心とした地域で栽培されています。特徴はなんと言っても大粒なサイズ感。焼き栗、栗ご飯などで秋の味覚をご堪能ください。プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

広報クイズ

Q. 今年も葛巻小学校にアルパカが入学しましたが、
昨年に入学・卒業したアルパカの名前は？

〇〇〇〇、ちえみ ヒント：セタのお姫様といえど？

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※ 1 クイズに 1 人 1 回まで、10 月 22 日(水)締め切り】
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、「広報みつけ」を主に何で見ているか、氏名、住所、年齢を書いて、はがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。
〒954-8686 見附市昭和町 2-1-1
「見附市企画調整課秘書広報室」まで
✉kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医 (午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分)

	診療科目	医療機関	住 所	電話
10 月	5 内科	石 川 医 院	今町6-3-45	(66)2140
	12 内科	山 谷 クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	13 内科	見附たなはクリニック	新町3-8-7-1	(86)7227
	19 外科	貝 瀬 皮 膚 科	柳橋町274-25	(66)8100
	26 内科	たかはしこどもクリニック	市野坪町337-4	(86)6921
11 月	2 内科	田 崎 医 院	本町2-9-23	(62)1122
	3 内科	星 野 医 院	本町4-2-37	(62)0998
	9 外科	貝 瀬 皮 膚 科	柳橋町274-25	(66)8100
	16 内科	みつけこどもクリニック	新町3-8-5-1	(84)7900

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越こども急患センター (日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日 (祝日を除く) 午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談

月～土 18:00～翌 8:00
日・祝 8:00～翌 8:00 (24 時間)

☎ # 7119 (15 歳以上)

☎ # 8000 (14 歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24 時間利用可

LINEで友だち追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

