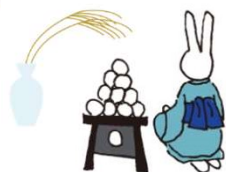




2025年10月号 No.249

中公だより

10月3日発行



スマホで
中公だより！

休館日
10月27日(月)
夜間は利用可能

日頃より中央公民館や中央公民館分館にて活動されているサークルを見学や体験できる「オープンサークル」を実施します。どなたでもご参加いただけます。詳細は裏面をご覧ください。ぜひご参加ください！

一步、踏み出して実りの秋にいたしませんか。

公民館チーム事業講座のご紹介



針も糸も使わない！

お名前ロゼットづくり

11月6日(木)



①9:30~10:30/②10:30~11:30

会場：見附市中央公民館 和室2

対象：妊婦と就学前のお子さんのいるママ

定員：各回8名(先着順)

参加費：1個500円

講師：やじまさん

申込：二次元コードより 10/28(火)メ切



護身術講座



自分や大切な人を守るように！

11月8日(土) 9:30~10:30

会場：見附市中央公民館 中ホール

対象：小・中学生とそのお家の方

(中学生はお子さんだけの参加もOK)

定員：25名(先着順)

参加費：無料

講師：モハメッド・ヌルル・エラヒさん

持ち物：飲み物、動きやすい服装

申込：二次元コードより 11/3(月)メ切



託児あります！



託児（生後6か月～就学前のお子さん）必ず申し込みが必要です。

講座受講の申込みの際に、一緒にご予約ください。お子さんお一人300円（当日徴収）

わくわく体験Lab 中学生のための体験講座！

10月11日(土) 13:00~

多彩なワークショップがあります！

詳細・お申込みはこちらから→



【会場】

見附駅交流拠点「MITSUKERU」



オリジナルネイルチップづくり、西洋占星術、ヘアアレンジ体験会、まんだらアートづくりなど



編集・発行：見附市中央公民館 〒954-0053 見附市本町2-5-9

☎62-1058 ✉syougaiyakusyuu@city.mitsuke.niigata.jp

中央公民館・分館 秋のオープンサークル

申込不要！直接会場へお越しください。

※参加費無料ですが、教材費が必要なサークルがあります。(持ち物欄参照)

【サークル名】 内容	日にち	とき	ところ	持ち物
【FDCマーガレット】 シニアフォークダンス	10/9(木)	13:30～15:30	中央公民館分館 三階 ホール	運動靴・飲み物
【フランス語サークル ル・ジュディ】 フランス語学習会	10/9(木)	19:30～20:30	中央公民館 研修室3	筆記用具
【シニアいきがい学級 はまなすコーラス】 コーラス	10/10(金)	10:00～11:30	中央公民館 視聴覚室	なし
【リズムサークル夜部】 軽い運動・ダンス	10/10(金)	19:30～20:30	中央公民館分館 三階 ホール	運動靴・タオル・飲み物
【メンズヨガサークル】 メンズヨガ	10/10(金)	19:30～20:30 ※10分前集合	中央公民館 和室2	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
【見附昔話の会 ほだあかり】 昔話の語り	10/11(土)	13:40～14:40	中央公民館 控室	なし
【見附手話サークル】 手話を使ってゲームや交流	10/14(火)	19:30～21:00	中央公民館 研修室5	なし
【エクセルIT研究会】 Excelの学習	10/14(火)	19:30～21:00	中央公民館 研修室1	ノートパソコン(お持ちの方)
【白蜂句会】 句の解説など	10/15(水)	9:30～11:00	中央公民館 控室	なし
【PC21サークル】 Wordの学習	10/15(水)	13:30～15:00	中央公民館 研修室1	ノートパソコン(お持ちの方)
【フォークダンスサークルすずらん】 身体・仲間づくり、楽しんで踊る	10/15(水)	13:30～15:30	中央公民館分館 三階 ホール	運動靴
【楽詩会】 詩吟を楽しむ	10/16(木)	14:00～16:00	中央公民館 研修室1	なし
【レッツソング】 コーラス「サウンド・オブ・ミュージック」の練習	10/17(金)	13:30～15:00	中央公民館 視聴覚室	筆記用具・飲み物
【レインボークラブ】 クラフトテープの小物づくり	10/18(土)	10:00～15:00(30分間)	中央公民館 研修室2	なし
【笑善プロジェクト 新潟笑いヨガクラブ】 笑いヨガ	10/19(日)	9:30～10:30	中央公民館 中ホール	タオル・飲み物
【太極拳仲仲之会】 健康に近づく太極拳の体験	10/19(日)	15:00～16:30	中央公民館 研修室2	なし
【コーラスやまぼうし】 コーラス「サウンド・オブ・ミュージック」の練習	10/20(月)	13:30～15:30	中央公民館 視聴覚室	筆記用具・飲み物
【新日本婦人の会 介護サークル】 介護に関する学習・交流会	10/26(日)	10:00～11:30	中央公民館 研修室2	なし
【みつけ日本画倶楽部 夜部】 花のスケッチから始めて、美協展・市展に出品	10/30(木)	19:30～21:30	中央公民館 美術工芸室	なし
【大正琴 凌文会】 大正琴を弾く	10/31(金)	10:00～11:30	中央公民館 研修室1	琴(お持ちでなければ貸出あり)
【ISお花クラブ】 池坊生け花	11/1(土)	10:00～正午/13:00～15:00	中央公民館 研修室5	お花代1,000円
【アンサンブル 悠】 合唱・ボーカルアンサンブル	11/1(土)	19:30～21:00	中央公民館 視聴覚室	なし
【花桔梗】 生け花	11/8(土)	9:00～正午	中央公民館 美術工芸室	生けたい花(可能なら)
【己書を楽しむ会】 講座	11/8(土)	13:30～15:00	中央公民館 研修室3	なし
【みつけ日本画倶楽部(昼部)】 自分に合った作品制作	11/8(土)	13:30～15:30	中央公民館 美術工芸室	なし
【みつけ日本画倶楽部 花のスケッチ教室】 花のスケッチ	11/11(火)	13:30～16:00	中央公民館 美術工芸室	なし
【レコードくるくる会(パーティー)】 持ちよったレコードの鑑賞	11/14(金)	14:00～16:00	中央公民館 視聴覚室	なし
【金曜会】 水彩、油彩の勉強会	11/16(日)	9:30～正午	中央公民館 美術工芸室	なし
【花楽社】 書道の基礎から作品作りまで	11/16(日)	13:30～15:15	中央公民館 研修室5	書道具一式
【傾聴サークルMiMi】 傾聴についての学習会	11/19(水)	19:30～21:00	中央公民館 研修室1	なし
【フレンドスペース】 生き辛さや親としての対応・傾聴を学ぶ	11/23(日)	13:30～15:00	中央公民館 研修室1	なし