

ひきこもりに関する講演会

「ひきこもり」について、みなさんはどのように理解していますか？
家族等がひきこもりで心配だけど、「どのように接したら良いかわからない」、「どんな思いなのか
わからない」と感じたことはありませんか。ひきこもる心を理解し、ご本人に寄りそう関わり方
について考えてみませんか。

第1部 講演会

ひきこもりの正しい理解と接し方

講師 長岡崇徳大学 客員教授 斎藤 まさ子氏

【日時】 令和 7 年 10 月 11 日 (土)
13:30 ~ 15:00 【開場13:00】

【対象】 ひきこもりに関心のある方どなたでも

【会場】 見附市保健福祉センター

【定員】 50名(参加無料 事前予約制)

【申込先】 健康福祉課予防医療係
0258-61-1370

席の都合上
要予約ですが

当日参加も
可能です

第2部 ひきこもり家族の集まり

15:00 ~ 16:30

引き続き第2部ではひきこもり家族の集まりを実施し当事者のご家族が集まり
悩みを相談したり、情報交換をしています。

【会場】 見附市保健福祉センター

【対象】 ひきこもり状態にある方のご家族

予約不要、定員はありません。第2部のみの参加も可能です。
講師の斎藤まさ子氏が参加されます。

相談窓口

ご本人やご家族の不安なこと、悩みごとをお聞きして、
寄り添いながら、一緒に解決方法を探します。
また、情報提供やご本人の自立に向けてお手伝いをします。

ひきこもりの相談の
9割は
ご家族からの
相談です

●18歳未満の方の相談

見附市教育委員会こども課
こども家庭センター 子育て応援係
(見附市役所内)

電話
(0258) 62-1700

電話相談 ・ 来所相談 ・ 家庭訪問

●18歳以上の方の相談

見附市健康福祉課 予防医療係
(見附市保健福祉センター内)

電話
(0258) 61-1370

電話相談 ・ 来所相談 ・ 家庭訪問