



## 寿大学閉校式 芸能発表を鑑賞します！

主に今町地区で活動している団体の踊りや演奏などの発表を鑑賞します。

- 日時 12月4日(木)13:30~15:00
- 会場 今町公民館 大集会室
- 参加費 無料
- 問合せ 今町公民館 (66-2313)

寿大学にて実施しますが、今回は寿大学参加者以外の方も参加できます。参加希望の方は、当日会場へお越しください。

## おはなしの世界(毎月第2土曜)10月はお休み。次回は11月8日です！

おはなしの世界では、絵本の読み聞かせと、月替わりイベントを楽しむことができます。11月のイベントは、「みんなでゲーム!」。お気軽に遊びに来てください。

- 日時 11月8日(土)10:00~11:00
- 会場 今町公民館 視聴覚室
- 参加費 無料
- 申込み 不要
- 話者 おはなしの会



会員募集中です!おはなしの会で一緒に活動してみませんか?男性も大歓迎です。まずは、遊びに来てください! 問合せ 今町公民館 (66-2313)

## いままち・わくわく食堂

対象を限定して、月替わりでおいしいランチを提供します。

- 日時 11月15日(土)12:00~
- 会場 今町公民館
- 参加費 こども:無料 おとな:200円
- 問合せ 申込用二次元コードより→
- 対象者 今町地区中学生、小さい子どもがいる家庭、ひとり親家庭、ひとり暮らし高齢者



## カーリンコン体験・練習会 (毎月第4水曜)

カーリンコンは、年齢に関係なく楽しめる、カーリングに似ているニュースポーツです。運動不足解消、生きがい・仲間づくりに、誰でも気軽に見学しに来てください。

- 日時 11月26日(水)9:30~11:30
- 会場 今町公民館 大集会室
- 参加費 100円
- 申込み 不要

# 今町地区市民展開催



## 人権教室 2025 in 今町公民館「高齢者の安心・安全を守る」

「人権」とは、難しくハードルの高いものだと考えていませんか?決してそうではなく、とても身近なものです。今年は、◆「ちょっとの気づきで高齢者の安心・安全を守る」◆「高齢者に対する人権の現状と社会全体での取組」についての2つを、人権擁護委員さんから分かりやすくお話していただきます。また、皆さんご存知の俳優さんが出演しているDVD上映もあります。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 11月20日(木)13:30~15:00
- 参加費 無料
- 講師 長岡人権擁護委員協議会 会長 齋藤榮作
- 会 場 今町公民館 大集会室
- 申込み 不要 当日直接会場へ
- 問合せ 今町公民館(電話 66-2313)

## 今町保健委員地区活動 からだいきいき健康講座

生活習慣病を予防するために、健康講話と上手に野菜を取り入れるための調理実習を行います。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 11月21日(金)10:00~12:40
- 参加費 300円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、布きん、台布きん、健診結果(お持ちの方)
- 申込み 11月7日(金)までに健康福祉課(電話 61-1370)へ
- 会 場 今町公民館 調理室
- 定 員 16名(先着順)