

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

5

May
2025
NO.777

Public Relations MITSUKE



— Neo 文化 —

— Special 対談 —

コスプレ × ガーデン

高橋CSO × 稲田市長



いいところみつけ！写真コンテスト「大風合戦」部門 作品募集

風合戦会場で撮影する人は、諏訪神社裏の本部^{きじき}で許可を受けてから入場してください。※作品募集の詳細は、観光物産協会ホームページ（→）へ。



大風合戦

六角大風の絵付け実演会



大風伝承館では、今年も縦 4.3m × 横 3.3m の白風（絵付け前の風）が約 170 枚製作されました。現在、風絵師が白風に武者絵や美人画などを描く「絵付け作業」が一般に公開されています。

- と き 5 月下旬までの土・日曜日
午前 10 時～午後 5 時
- ところ 見附市大風伝承館
(道の駅パティオにいがたから徒歩 1 分)

江戸時代から 360 年以上続く伝統を誇る大風合戦。豊 8 枚分もの六角大風が、刈谷田川両岸を舞台に、空中戦を繰り広げます。堤防を全速力で走る風組衆の姿は、勇壮そのもの。迫力の合戦を、その目でご覧ください。

会場周辺には多くの露店が並び、会場に隣接する「大風伝承館」では、展示されている全国の珍しい風を見ることができます。

会場：刈谷田川河川敷（道の駅パティオにいがた近く）
※臨時シャトルバス・駐車場は折り込みチラシをご覧ください。
岡地域経済課 ☎ 62・1700（内線 227）

6月7・8・9日

(土)(日)(月)

I hope your growth! 大きくなってね

おしのみじゆな
押野見 珠凧 ちゃん（下関町）

令和 3 年 9 月 17 日 生まれ



2 月 21 日に保健福祉センターで。お母さんの千春さんと一緒に。

出演者募集中

出演希望の人は、3 歳児健診前日までに企画調整課（62-1700）へ。申込みフォーム（→）からもご応募できます。



名前の由来は？

4 人きょうだいの 3 番目。きょうだい全員の名前に宝石が入っていて、「真珠」から名付けました。白く清く育てほしいと願いを込めました。

珠凧ちゃんはどんな子？

歌とダンスが大好き。テレビを真似したり、保育園で習った歌を家族みんなに披露してくれたりします。妹の玲來をよく気にかけてくれるなどお姉さんの一面も。朝、部屋で泣いていないか覗きに行ってくれる優しい子です。目がなくなるほどのニコニコ笑顔がチャームポイントです。

お母さんから珠凧ちゃんに一言

これからもニコニコ笑顔で、4 人きょうだい仲良く元気に育ってね。

CONTENTS / 目次

2025 . May

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 3 見附今町・長岡中之島大風合戦 | 19 アルカディア・ギャラリー |
| 4 【特別対談】高橋 CSO × 稲田市長 | 20 まちの話題 town topics |
| 6 第 6 次見附市総合計画 | 22 お知らせ広場 |
| 8 フラワーフェスティバル | 26 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 10 Pick Up お知らせ広場 | 27 こどもとおでかけ / お悩み相談 |
| 14 健診・がん検診 | 母子保健事業のお知らせ |
| 16 脳の健康教室参加者募集 | 28 見附でみつけた 1 枚 / 広報クイズ |
| 17 健幸だより | 休日・夜間のお医者さん |
| 18 求人情報 | |

人口の動き

- 人口 37,777（－631）
 - ▶ 男 18,439（－331）
 - ▶ 女 19,338（－300）
- 世帯 15,321（－29）

令和 7 年 4 月 1 日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 1 件（－2）
- 救急 518 件（＋10）
- 交通事故 7 件（－1）
- 交通事故死者数 0 人（±0）

令和 7 年 1 月 1 日～3 月 31 日
※（ ）は対前年比

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード（→）を読み込んで登録してください。



緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。



今月の表紙

コスプレ × ガーデン

表紙は、好きなアニメのキャラクターに扮するコスプレイヤーたち。みつけイングリッシュガーデンで開催された「コスプレガタケット」での一枚です。人気が加速しているコスプレ文化によって、英国で栄えある受賞を果たしたガーデンが、新たな形で好評を得ています。当日の様子は、20 ページをご覧ください。

持続可能なまちづくりを



見附市長
いなだ
稲田 亮

見附みらいづくり最高戦略監
たかはし たけはる
高橋 文晴

財政体質の改善を図りながら、将来を見据えた持続可能なまちづくりを進めていくため、公共施設の最適化を中心に業務を行う見附みらいづくり最高戦略監（CSO）に、全国公募を経て216人から選定した結果、高橋文晴氏が就任しました。

見附の潜在的な可能性の高さに驚きました

稲田 高橋さん、見附みらいづくり最高戦略監（以下、CSO）への就任、本当にありがとうございます。

高橋 こちらこそありがとうございます。

稲田 見附は、市民の皆さんから評価の高い、さまざまな公共施設があります。一方、将来を考えると、市のお金の使い方を検討する必要があります。サードビズの低下を最小限に抑え、新たなニーズにも応えながら、施設の在り方も見直していく。そこで、民間でさまざまな経験があり、経営感覚に優れた人材が必要と考え、CSOを公募し、高橋さんをお願いさせていただきました。

高橋 ありがとうございます。面接時に、市長、副市長、面接に関わった職員から、見附をよ

り良くしたい気持ちがひしひしと伝わってきました。私自身のノウハウや経験、ネットワークと、見附に対する思いを掛け合わせて、貢献していきます。

稲田 ぜひよろしく願います。見附に移り住んで、どのようなまちだと感じますか。

高橋 見附の潜在的な可能性の高さに一番驚いています。私がすべきことは「皆さんが今まで気付かなかったもの」を一緒に考えることです。目線を上げて色々なものを見えるようにし、耳を立ててさまざまな情報を入手したいです。

私は市外出身で、見附をいい意味でフラットに見ることができます。「目線を上げる」「耳を立てる」この2つを常に意識して、一緒に行動していければと思います。

市長は、見附の良さはどこにあると感じていますか。

稲田 市民力が高い点ですね。見附はボランティア活動や市民活動が盛んで、「地域のために何かやってやろう」という気持ちを持つ市民がとて多いんです。また、見附の子どもたちとまち中で会うと、元気にあいさつをしてくれます。素敵な市民が多く、市民力が高い。これは見附の誇りです。

高橋 ネーブルみつけなどの施設を回ったときに、全世代の人が非常にいい顔をしていた事を思い出しました。市民力の高さは、まちを歩くだけで伝わってきました。市長に就任されてから、特に力を入れている施策はどのようなことでしょうか。

稲田 就任以来、さまざまな取り組みをしてきました。特に若い人、子育て世代から見附に住んでもらう、戻ってきてもらう。そのことで、経済の好循環を促し、あらゆる世代、まち全体が活気にあふれていくと考え、施策を進めています。

例として、市内企業に子育てしやすい職場環境づくりをお願いし、市も支援しています。職場が働きやすくなり、若い人が見附で生活をする。企業は人材を確保でき、地域経済の活性化にもつながる。

見附の明るい未来のために、市職員と共に

そんな好循環が生まれる事を期待し、現在も取り組んでいます。

高橋 さまざまな資料を見る中で、見附は、子育てしながら働ける環境を整備しようとしている事が伝わってきました。他にはいかがでしょうか。

稲田 プレイラボみつけや駅前交流拠点MITSUKERUなど魅力的な施設ができました。子どものコミュニティバス運賃の無料化、実社会につながる子どものチャレンジを応援するジョブチャレ教育なども進めています。子どもたちが「見附っていいじゃん」と感じ、一度離れても「将来戻ってきたくなるまち」にできないかと思っています。

また、若者のみならず、あらゆる世代が安心して暮らせるまちづくりも大切です。その一つとして、開業医の誘致など、地域医療の充実も推し進めています。「将来にわたって暮らしやすい持続可能なまち」の実現を目指し、これからもさまざまな課題に取り組んでいきます。

高橋 わかりました。市長が、市民の皆さんに対して大切にしている事は、どういうこと

でしょうか。

稲田 市民の皆さんとの対話ですね。市長に就任して以来、ふれあい懇談会を月1回ペースで行っています。さまざまな分野、地域の皆さんから生の声を聞いています。見附がどんな取り組みをしているのか、市民の皆さんに理解してもらうことも重要です。これからも、市民の皆さんとのコミュニケーションを大切にしていきたいです。

高橋 市長が以前に言われた、ホームページに情報を載せるだけでは情報開示にとどまり、市民の皆さんに情報を伝えきれない、ということですね。

稲田 そうですね。情報発信では、市公式LINEで配信するプッシュ型通知が重要になり



見附みらいづくり最高戦略監
高橋 文晴 Takahashi Takeharu

令和7年4月、見附みらいづくり最高戦略監に就任。ミニストップ株式会で営業部長、新規事業開発責任者などを経験。親会社のイオン株式会社で、秘書室責任者、人事総務責任者を歴任、主に中期戦略立案事業を担当。最終的にM & A担当役員として、国内外の合併事業を推進した。NPO 法人ジャパン・プラットフォーム事務局長、学校法人宮田学園理事長室長も歴任。信条は、地方創生、グローバル人材育成、世界平和貢献。健康の秘訣は、朝晩ぶら下がり健康器にぶら下がること。

と一一緒に、私の知見、技術、経験、ネットワーク、情熱をいかして貢献できればと思います。引き続き、よろしく願います。

次期総合計画案に対し意見を述べ、承認を行う会議です。

この度、市民公募枠には多数のご応募をいただき、誠にありがとうございました。選考の結果、4人の審議会委員が選定されました。



生まれは見附ですが、現在は見附と関東を行き来しながら生活をしています。新潟県では、地方創生に関わる活動や移住支援に携わった仕事をしています。

私自身、一昨年の出産を機に見附市の暮らしの豊かさを改めて実感するようになりました。自然や人との距離感、関東では得難い「ゆとり」は見附市の最大の魅力。同じ思いを抱く人は多いはずです。2拠点生活者の視点から、「どのように関わり続けたいまちであり続けられるか」を皆様と一緒に考えていきたいです。



見附の魅力を
もっと伝えたい！

見附市総合審議会委員

じん ゆり
神 友里 さん

みんな
みつけの
みらいを
考えませんか？

参加者
募集中

みなさんの声をお聞かせください

次期総合計画の策定に向け、これからのまちづくりと一緒に考え、語り合うワークショップを開催します。対象世代ごとに開催することで、関連するテーマ（学習、進路、結婚、職場、子育て、福祉など）について、さまざまな視点からご意見を参考にしつつ、計画策定を進めていきます。

- 募集人数 各回 20人程度
(申込多数の場合は抽選)
- 申込み 市ホームページ
(→) からお
申し込みく
ださい。



第5回は
全世代を対象に実施

世代間で共通テーマ（持続可能性、公共交通、安心・安全、市民活動など）について意見交換を行う予定です。

対象者は無作為で抽出し、選ばれた人には5月下旬～6月上旬に郵送でご案内する予定です。

※場所は、すべて市役所 4階大会議室。

参加には特別な知識や経験は不要です。各テーマの当事者の皆様と意見交換を行い、稲田市長と一緒に見附のミライを考えてみませんか。

第1回 若者のみらいを考える 【対象】若者世代（おおむね10～20代）
日 時 5月17日(土) 10時～12時
テーマ 学習、進路選択、就職、結婚、居場所など
第2回 産業のみらいを考える 【対象】現役世代①（おおむね20～50代）
日 時 5月30日(金) 19時～21時
テーマ ビジネス（農業、商工業、金融、不動産など）
第3回 子育てのみらいを考える 【対象】現役世代②（おおむね20～50代）
日 時 5月31日(土) 10時～12時
テーマ 結婚、教育、子育て、職場環境、介護など
第4回 健康のみらいを考える 【対象】シニア世代②（おおむね60代以上）
日 時 7月4日(金) 19時～21時
テーマ 福祉・健康・交流・文化など
第5回 全世代で考える（無作為抽出によるふれあい懇談会）
日 時 7月5日(土) 10時～12時
テーマ 見附の未来について

【持続可能で希望が持てる将来計画へ】

総合計画は見附市の5年、10年先の未来を見据え、市民の皆さまと共に共通の目標を定めつつ、まちづくりを進めていくための最上位計画です。

現在の「第5次見附市総合計画」が令和7年度末で終了することから、令和8年度を計画始期とする「第6次見附市総合計画」策定に向けた検討が始まります。

次期総合計画ではこれまで推進してきたまちづくりの取り組みを継続・発展させるとともに、既存の施策を検証し、市の現状を多角的に分析していきます。また、新たな課題・ニーズを踏まえ、中長期的なまちの方向性を描いていきます。

見附の良さや特色を継承しつつ、時代の変化に対応した見直しも進めていくため、次の3つの視点を踏まえつつ策定を進めていきます。

次期総合計画策定に向けたスケジュール	
令和6年	市民アンケートの実施
令和7年5～7月	みらいを語るふれあい懇談会の実施
5月28日	策定方針の決定
5～6月	現計画の最終評価・人口ビジョン案策定
8～9月	基本理念・計画体系の検討策定
10～11月	計画素案の検討・策定
令和8年1月～2月	パブリックコメント
3月	計画の策定

市民の皆さまの声をお聞きます！

② 持続可能で、誰一人取り残さない

すべての人が安心して暮らし続けられる、人口減少社会を見据えた持続可能なまちづくり。

③ 全員参加

これまで培ってきた健全なまちづくりの取り組みをいかし、市民・地域コミュニティ・企業など多様な主体が力を合わせ、共に新たな未来を切り拓くまちづくり。

今後、「見附市まちづくり総合審議会」を設置し、計画案の審議、議論を行っていきます。また計画案の策定については、昨年度実施したまちづくり市民アンケートやみらいを語るふれあい懇談会などでの意見を踏まえつつ、全職員の総力を結集し議論を重ねて作成していきます。



みつけイングリッシュガーデン

フラワーフェスティバル

5/17 (土)
～ 6/8 (日)

午前7時～午後6時30分

期間中は早朝開園

期間中はオールドローズたちが咲き始め、ガーデンが最も美しい季節となり、イングリッシュガーデンの魅力を存分に感じることができます。 園建設課 ☎ 62-1700 (内線 249)

オープンガーデン



個人のお宅を公開。個性あふれるお庭の数々が、皆さまをお待ちしています。
5/25 (日)～27 (火) 9:00～17:00
園オープンガーデンみつけの会
☎ 090-5207-3315 (星野)



… エサは鯉ガチャで …



大人気の鯉のエサ販売がガチャで登場！池の脇にあるガゼボ内（東屋）に設置されています。ガチャを回して、鯉にエサをあげよう。
1回 100円 ※1日数量限定。

… 便利！音声ガイド …



ガーデン内では、スマートフォンで無料の音声ガイドをご利用できます！
①二次元コード（＼）を読み取る。
②言語を選択する。
③各スポットで対応する番号のガイドを聞くことができます。



花マルシェ

かわいいものがいっぱい！花苗や切り花、ドライフラワー、アクセサリーなどの商品がそろいます。商品を購入すると、出店者のおすすめ商品などが当たるガラポン抽選に参加できます。



朝ヨガ体験会

芝生の上で心と身体をリフレッシュしてみませんか。

各イベントの詳細は、5月号と同日回覧のチラシをご覧ください。



きまぐれ演奏会

素敵な音色をお楽しみください。
●期間中の土日 10:00～12:00
13:00～15:00
※実施しない時間帯があります。



青空マーケット

アクセサリーや小物など、手作り雑貨のお店が日替わりで出店します。
●期間中の土日 10:00～15:00
※5/31 (土)・6/1 (日)を除く。



ミニブーケ・スワッグ作り

ガーデンの花を用いたスワッグづくりを体験できます。



(←) インスタをチェック！

ガーデンに来たら MEG CAFE 511+store へ！

こだわりの紅茶やコーヒーをはじめ、ガーデンをイメージした華やかなスイーツなど、充実したお食事メニューを提供しています。※5/17 (土)～6/15 (日)はランチタイムのご予約は行いません。
●営業 10:00～21:30 (3月～12月は無休)



ビー玉万華鏡作り

ビー玉万華鏡を作って、ガーデンの花を鑑賞してみませんか。



フラダンス

フラダンスサークルによる発表会。ガーデンに癒しを提供します。



みらい市場出張販売

見附のお菓子や旬のグルメがたくさん。お土産にもどうぞ！

期間中は楽しいイベントが盛りだくさん！

その症状、もしかして五月病？

連休明けは、心身の不調に要注意

春は進学や就職など、生活環境が大きく変わる時期。期待や不安で緊張が続く、無理をしていることも少なくありません。

●通称「五月病」の症状

連休明けは、「体がだるい」、「やる気が出ない」、などの症状が出る場合があります。症状が長引くと、適応障害やうつ病などの精神疾患に発展してしまう可能性があります。

●対処法でストレスを緩和

バランスの良い食事、良質な睡眠を取るなど疲労回復を心がけましょう。また、軽い散歩などで体を動かす、趣味に打ち込む、人に相談することなども効果的です。

五月病の症状がなかなか改善しない、あるいは仕事を休むことが多くなる場合は、早めに専門の医療機関（精神科）を受診することが早い回復につながります。

図健康福祉課 ☎ 61・1370

簡単ストレスチェック

▶簡単にセルフチェックができます。心身の不調を客観的に確認し、ストレスへの対処や、相談などの必要性を考えるきっかけにしましょう。



日本成人病予防協会(↑)



厚生労働省ホームページこころの耳(↑)

ご自身やご家族など心配な人がいる場合は、ご相談ください。



SNS 相談(↑)



市の相談窓口(↑)



厚生労働省ホームページ(↑)

見附市南蒲原郡医師会 100周年記念事業

市民健康講演会 2025

病気の9割は歩くだけで治る

見附市南蒲原郡医師会が設立100周年を記念して、健康講演会を開催します。

講師は、長年にわたり兵庫県尼崎市でクリニックを開業し、地域密着で外来診療と在宅医療に携われ、2024年の定年退職後は、さまざまなメディアで長年の町医者経験をいかした医療情報を発信されています。病気の9割は歩くだけで治る、歩くことに勝る良薬なし！現代病の大半は歩かないことが原因だったと題し講演されます。



ながおかひろし
長尾和宏医師
(長尾クリニック名誉院長)

●日時 6月14日(土)

14時~16時(開場13時)

●場所 アルカディア小ホール

(200人) ※入場無料、全席自由。

図健康福祉課 ☎ 61・1370

市の広報媒体で自社を PR 有料広告を募集中



広報みつけは全世帯に配布され、市ホームページには年間60万件のアクセスがあるなど、どちらも人目につきやすい媒体です。

●掲載料金

- ▶広報紙 1か月1枠/2万円~
- ▶ホームページ 1か月/1万円~
- ※ホームページは原則3か月から
- ※長期掲載割引あり

●申込み・図 詳細は、市ホームページ(→)または企画調整課(☎62-1700)へ。



企業版ふるさと納税

石崎防災電設株式会社が市に寄附

3月10日、石崎防災電設株式会社(本社・新潟県長岡市)から地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)を活用した寄附を受けました。

同社は、防災事業(消防設備工事・保守点検など)と電設事業(電気設備の設計・施工・修理など)を通じて、当たり前の暮らしを支え、地域の皆さまの日常をより良くするための事業を展開しています。

今回いただいた寄附金は園児の快適環境づくり(公立保育園エアコン設置)事業にて大切に利用させていただきます。

企画面調整課 ☎ 62・1700(内線314)



石崎防災電設
- Ishizaki Group -

会社概要は、ホームページ(↓)へ。



【物価高騰対策】みつけ子育て応援券事業取扱店を募集します

子育て世帯に対し、市内取扱店で使用可能なみつけ子育て応援券(商品券)を支給します。

●支給対象

令和7年4月30日時点で、次のいずれかに該当する人。

▼市内に住所を有する平成19年4月2日以降生まれの子の保護者

▼妊娠届出済みの胎児の母

●応援券の額 子、胎児1人に付き15,000円

※詳細は、6月頃に対象者へ送付するお知らせをご確認ください。

【応援券取扱店を募集】

●対象事業者 市内に店舗、事業所を有する事業者※登録や換金に関する費用負担はありません。

●申込み 5月15日(木)~6月6日(金)の間に、必要書類を地域経済課へご提出ください。※募集要領や必要書類など詳細は、

市ホームページ(↓)をご確認ください。



図▼応援券は、こども課 ☎ 62・1700(内線446)、▼取扱店は、地域経済課(内線231)へ。

市民に寄り添った医療を提供

市立病院に2人の新任医師が着任

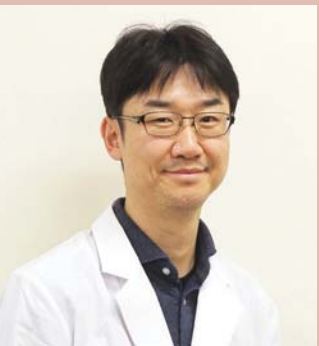
4月1日から、見附市立病院に新たに2人の医師が着任しました。外来では、皮膚科が新設されました。

あさくら たつ のり 浅倉 辰則 医師

●略歴 平成20年、新潟大学医学部卒。新潟大学病院、新潟県立中央病院などに勤務され、今年3月に新潟大学大学院博士課程修了。

●趣味 ドライブ・スポーツ観戦

●担当外来 形成外科(水曜午前、金曜午後)



いわい ゆう き 岩井 由樹 医師

●略歴 平成26年、秋田大学医学部卒。新潟大学病院皮膚科に入局され、県内の病院に勤務。

●趣味 食べ歩き

●担当外来 皮膚科(火曜午前、木曜午後)





あなたの笑顔が見附を輝かせる

令和8年4月採用
年度途中採用

見附市職員採用試験

1 試験職種・受験資格 ※申込みは1職種のみとし、途中の変更はできません。採用予定人員は変更になることがあります。

試験職種	採用予定数	受験資格
一般事務職員 【大卒程度】	3人程度	平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学（短大を除く）を卒業した人（令和8年3月卒業見込みを含む）
一般事務職員 【年度途中採用】 ※10/1採用予定	3人程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、民間企業などにおける職務経験が採用時に3年以上ある人。※民間等経験者の採用試験は9月下旬頃を予定。今年度実施する職員採用試験（一般事務職員）の受験者を除く。
技術職員	2人程度	次のいずれかに該当する人。 ▶昭和56年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した人もしくは卒業見込みの人で、土木・建築・機械・電気等の専門課程を修了した人もしくは修了見込みの人
技術職員 【年度途中採用】 ※10/1採用予定	2人程度	▶昭和56年4月2日以降に生まれ、民間企業などで土木（管工事含む）・建築・機械・電気等に関する工事、設計、施工管理などに関する職務経験が採用時に3年以上ある人。
保健師	1人程度	平成3年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有する人。または令和7年の保健師国家試験で免許取得見込みの人。

2 試験方法と日時 ※結果は市ホームページで発表します。最終結果は、可否を郵送にて通知します。

試験職種	第1次試験	第2次・第3次試験	最終合格
一般事務職員	●試験内容 いずれも①教養試験・適性試験 / ②SPI3試験（基礎能力検査・性格検査）から選択	【第2次試験】 6月下旬・面接試験	8月上旬 (予定)
技術職員	●会場 見附市役所またはテストセンター ※テストセンター受験はSPI3試験のみ	【第3次試験】 7月中旬・面接試験	
保健師	●日時 6/1(日) 9:00（市役所会場）	※会場は見附市役所（予定）	

3 受験申込み・問

5/19(月)まで、電子申請で受け付けています。試験内容に関する詳細は、市ホームページ（→）をご確認ください。電子申請以外での申し込みを希望する人は、総務課（☎62-1700、内線324）へ。



職員採用ガイドブックをご覧ください /

現役職員のリアルな声や、これから見附市を志望する人に向けた先輩職員からのメッセージなどを掲載しています。
※市ホームページ（→）からご覧ください。



プロと一緒に婚活してみませんか ～個別相談会とブラッシュアップレッスン～



市では、結婚や婚活に悩んでいる人が一歩を踏み出せるよう、結婚支援に取り組んでいます。今年度から、婚活に悩む一人ひとりに合った最適な支援を行うため、

婚活専門事業者と連携して新たに個別支援事業を始めます。

問地域経済課 ☎ 62-1700（内線 235）



婚活個別相談会「恋かふえ」

この度、交際の悩みを婚活の専門スタッフに気軽に相談できる無料相談会を開催。「婚活どう進めたらいい?」「不安で一歩踏み出せない」など何でもご相談ください。新潟県の婚活マッチングシステムの会員登録（有料）もできます。

- 日時 6/21(土) 10:00～16:00 ※参加費無料
- 場所 市役所大会議室（オンライン相談可）
- 対象 市内に在住または勤務していて結婚を希望している人（市内に転入予定も可）、市内在住で独身の人がいる家族
- 定員 10人 ※1人当たり45分程度の個別相談。
- 申込み トアイリンクスホームページ（→）からお申し込みください。



【同時開催】鏡を見たくなるヘア&メイク講座

- 日時 6/21(土) 10:00～16:00
- 対象 市内に在住または勤務していて結婚を希望している人（市内に転入予定も可）
- 定員 10人 ※予約優先、1人当たり約20分。
- 申込み トアイリンクスホームページ（↑）から予約してください。



婚活クエスト 「武器を備えて婚活しませんか?」

「恋が一歩前進しない」独身男女に対して、婚活専門スタッフがあなたに最適なプログラムを個別に提供します。※詳しくは、トアイリンクスホームページ（→）へ。



【プログラム例】※1人につき、最大2回まで無料で受講できます。

メニュー(1回当たり)	内容
LINE練習(15通)	相手が返信をしやすくなる方法講座
デート練習(60分)	初めましてから解散までのデート練習
パーティー練習(60分)	パーティーでのポイントの伝授、自己紹介の練習など
プロフィール添削	マッチングアプリなどのプロフィールを添削

皆さんの婚活をサポート!!

長年、婚活相談を受けてきた(株)トアイリンクスの経験豊富な専門スタッフが対応します!



あなたのご応募をお待ちしています!!

国勢調査員募集

10月1日からスタートする、5年に一度の国勢調査。日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です。

市では、「国勢調査員」として、調査業務に携わっていただける人を募集しています。

- 仕事内容 説明会への参加、調査地域の確認、各世帯への調査票の配布・回収・検査・提出など
- 活動時期 8月下旬～10月下旬
- 報酬 40,000円程度※担当する世帯数などにより増減あり
- 申込み 6/2(月)までに、応募フォーム（→）からお申し込みいただくか、市ホームページ（→）にある応募用紙をダウンロードして地域経済課商工労働係（☎62-1700、内線231）へ持参または郵送して下さい。



応募フォーム（↓）



胃がん・大腸がん検診

胃がん・大腸がんにかかる人は年々増え、この5年間に市の検診で、胃がんは約30人、大腸がんは約80人見つかっています。胃がん・大腸がんは、早期に発見し治療することが大切です。2つの検診を同日に受診できる市の検診を受診しましょう。

【胃がん検診】

胃がん検診は**完全予約制**（30分間隔で受付）となります。必ず指定の日時にお越しください。

- 検査方法** 胃部レントゲン撮影（バリウムによる検査）
- 料 金** 19～69歳は1,000円、70歳以上の人と生活保護世帯の人は無料

【大腸がん検診】

予約不要です。胃がん・大腸がんの検診日または特定健診の受診日（セット健診実施日は除く）に、検体と送付した関係書類を持参してください。

- 検査方法** 検便（便潜血法）2日分
- 料 金** 19～69歳は500円
41歳・70歳以上は無料

※40代からは、特に大腸がんのリスクが高まります。41歳の人は、無料で検診を受診できます。この機会に、ぜひ継続的に受診してください。

▶大腸がん検査キット返却のお願い

大腸がん検診を受診できなかった人は、可能な限り、保健福祉センターへ未使用の検査キットを返却してください。

※ネーブルみつけ、今町出張所、各公民館に回収箱の設置はありませんのでご注意ください。



【胃がん・大腸がん検診共通】

- 対 象** 19歳以上なら、加入している健康保険の種類に関わらず受診できます。各検診料金の年齢は令和8年3月31日時点です。※健（検）診意向調査票で申し込んだ人には、4月中旬に必要な書類を送付済み。

胃がん・大腸がん検診の日程

- 受付時間** 午前7時30分～10時
※30分間隔で受付を行います。

と き		会 場
5月	13(火)、14(水)、15(木)、17(土)	保健福祉センター
6月	13(金)、19(木)、20(金)、21(土)	保健福祉センター
	17(火)、18(水)	総合体育館
	23(月)、24(火)	今町公民館
7月	3(木)、4(金)	今町公民館
	7(月)、8(火)、14(月)、15(火)、16(水)	保健福祉センター
	12(土)	県央メジカルセンター
9月	17(水)、18(木)	今町公民館
	19(金)、20(土)、25(木)、26(金)	保健福祉センター
	27(土)、29(月)	県央メジカルセンター
11月	29(土)	保健福祉センター

●各種健診・検診への申込み・問

健康福祉課 ☎ 61-1370

※便利なネット申込み（→）をご利用ください。日程変更も可能です。



健診・がん検診

●まだ申込み可能です

1月の意向調査で、市の健診・検診を希望した人に関係書類を送付しました。新たに受診を希望する人は、健康福祉課までご連絡ください。

●各種健診・がん検診は完全予約制

今年度も受診日時をあらかじめ設定しました。日時の都合がつかない場合は変更可能ですので、健康福祉課へご相談ください。

特定健診

※年齢は令和8年3月末時点。74・75歳の人は健診当日の年齢で判断。

毎年健診を受けることで、病気のリスクを早期発見し、生活改善につなげましょう。

- 内容** 血圧測定、尿検査、血液検査、身長・体重測定、問診、診察など。

▶当日は肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診も同日受診できます。各検診の対象や料金は、市ホームページ（→）をご覧ください。



- 対象・料金** 次のいずれかに該当する人。
生活保護世帯の人は無料で受診できます。

- ① 19～39歳の人 ▶料金：1,300円
- ② 40～74歳の国民健康保険（以下、国保）加入者 ▶料金：40～64歳は1,300円。40、50、60歳と65歳以上の人は無料。
- ③ 後期高齢者医療制度の加入者 ▶料金：無料
- ④ 40～74歳の国保以外（協会けんぽなど）の医療保険に加入している被扶養者
※医療保険者より市で受診可能な特定健診の受診券が送付された人に限る。
▶料金：加入する医療保険で異なります。

- 持参するもの** 個人記録票などの書類と保険証
保険証は次のうちのいずれかです。

- ・マイナ保険証 ・有効期限内の被保険者証
 - ・資格確認書 ・マイナポータルの資格情報画面
- ※①～③に該当する人の書類は4月下旬に送付済み。
④に該当する人の受診券は、医療保険者から発行。

特定健診の日程

- 受付時間** 午前9時～11時 / 午後1時～3時

と き		会 場
5月	19(月)、20(火)、21(水)	今町地区体育館
	★23(金)、★26(月)	保健福祉センター
	29(木)、30(金)	総合体育館
6月	★2(月)、3(火)、★6(金)、10(火)	保健福祉センター
8月	★22(金)、★25(月)、26(火)、27(水)、★29(金)、30(土)※	保健福祉センター
9月	★1(月)、2(火)、3(水)、4(木)、6(土)※、8(月)、9(火)、11(木)、12(金)	保健福祉センター
11月	28(金)、30(日)	保健福祉センター

★の付く日は午後のみ。※の付く日は午前のみ

セット健診（旧：半日ミニドック）の受付は終了しました

申し込んだ人には、4月上旬に抽選結果を郵送しています。

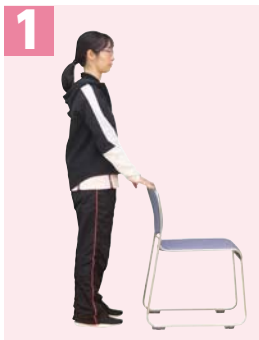
日常生活で手軽にできる！

岡健康福祉課健幸づくり係 ☎ 61-1370

健幸への道～かんたん筋トレ～ Lesson ④

転倒の危険を高める原因の第1位は「筋力低下」。年齢を重ねるごとに、筋肉はどんどん衰えていきます。

【イスを使った簡単筋トレ】～家事の合間やテレビを見ながら～



イスの後ろに立ち、背もたれに軽く手をかける。



ふくらはぎに効果あり！

両足の親指側に力を入れて、ゆっくりとかかとを持ち上げる。
1秒間この姿勢を保ったら、ゆっくりと元の姿勢に戻す。
※10回ずつ1～3セットを目安に行う

ラジオ体操・ナイトウォーキング

岡健康福祉課 ☎ 61-1370

申込み不要で、誰でも参加可能です。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。

▶早朝ラジオ体操（実施曜日／時間）

【中央公民館前駐車場】月水土 / 6:30 【武道館】火金 / 6:30

【道の駅パティオにいがた芝生広場】火木土 / 6:30

▶ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜 19:00 から約45分（約3キロ）

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（旧新町交番向い）



保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



見附産にらたっぷりの油揚げ餃子

調理：北谷北部地区保健委員



見附産にらメニュー

■材料（4人分）

- ・油揚げ（半分に切る）…4枚 ・豚ひき肉…240g
- ・にら（みじん切り）…1袋 ・長ねぎ（みじん切り）…1本
- ・ごま油…小さじ2 ・トマト（くし切り）…大1/2個

- A {
- ・ごま油…小さじ2 ・おろし生姜…小さじ1
 - ・醤油…小さじ4

■作り方（約25分）

- ①油揚げをザルにのせ、熱湯をかけ、油抜きし、キッチンペーパーで水気をとる。
- ②ボウルに豚ひき肉、にら、長ねぎ、Aを合わせ、粘りが出るまで手でよく捏ね、8等分にする。
- ③油揚げを袋状に開き、②を詰め、爪楊枝で油揚げの端を止める。
- ④フライパンにごま油をひき、中火に熱し、片面に焼き色がつくまで焼く。裏に返して蓋をして弱火で10分程返しながらか焼く。
- ⑤皿に盛り付け、トマトを添える。

【1食分の栄養価】エネルギー 296kcal 食塩相当量 0.9g

POINT!

- ・見附市イチオシの「にら」メニュー！おいしくたっぷり食べられます。
- ・にらは、ビタミンA、B₂、Cなど、疲労回復やがん予防に役立つ栄養素を多く含んでいます。
- ・皮を油揚げにすることで、低糖質＆高たんぱく質な一品になります。

元気なうちから、仲間と楽しく認知症予防

「脳の健康教室」参加者募集

認知症予防には、難しい問題を悩みながら解くより、簡単な問題を毎日スラスラ解く方が効果があるとされています。家でもできる簡単な教材を使って、仲間と一緒に楽しく脳トレに取り組みませんか。

■音読・漢字の書き取り・計算

■すうじ盤（数字が書かれた磁石を、100までの数字が書かれている盤に並べます）



認知機能の改善・維持
につながった人の割合

87.5%

※令和6年度「脳の健康教室」
参加者56人の実績

参加者の声

- ・自動車運転免許の更新検査で、教室の成果を実感。
- ・色々な人とお付き合いができる。
- ・教室に来て、皆と会うのが楽しみ。
- ・教室以外でも皆で外出しています。



学習サポーター募集

学習のサポートや受け付けの手伝いをする学習サポーターを募集します。

●対象 概ね64歳以下の元気な人。※6月19日（休）か20日（金）のサポーター研修への参加が必須。

●とき・ところ 各会場で半日程度

●謝金 1時間あたり500円

●申込み・固 6月6日（金）までに健康福祉課（☎ 61-1350）へ。

「脳の健康教室」無料体験会

脳の健康教室を無料で体験できます。お友だちと一緒にの参加も大歓迎です。

●対象 65歳以上で興味のある人。

●とき・ところ 今町公民館 5/30（金）13:30～14:30

●参加費 無料

●申込み・固 5月16日（金）までに健康福祉課（☎ 61-1350）へ。





アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00～20:00 ※前売り券で
完売の場合、当日券は販売しません。休館日:5月7日(水)、19日(月)
開館時間 9:00～22:00 (受付は9:00～20:00または21:00)

受講者募集中

ピアノスト三船優子 公開レッスン

10/13(月・祝) 13:30～18:00 (予定)

会 大ホール 料 8,000円(1コマ30分) ※1人2コマまで受講可。
定 6人程度 対 5歳以上(経験不問) ※中学生以下は保護者の同意・
引率が必要。

注 同日12:00～船橋洋介 講演会も併せて聴講してください(入場料
は参加費に含まれています)。受講には審査が必要です。7/11(金)まで
に、申込書・受講者本人の演奏音源(CD・データなど)・返信用封筒(住
所・氏名を記載し、110円切手を貼付)を窓口または郵送でアルカディ
アへ。8月上旬に審査結果を送付します。

第一線で活躍するピアニストで、京都市立芸術大学教授の三船優子
先生から、直接アドバイスをいただける貴重な機会です。

出演者募集中

アルカディアピアノコンサート ～わたしの街のピアニスト～

11/23(日) 13:30～18:00 (予定)

会 大ホール ※中学生以下は保護者の同意・引率が必要。
10/13(月・祝) 12:00～船橋洋介 講演会も併せて聴講してください
(入場料は参加費に含まれています)。

市内在住者の募集人数・参加費

ソロコース(自由曲) 対 5歳以上
▶チャレンジコース(5分以内) 料 5,000円 定 5人
▶アカデミックコース 料 8,000円(6分以内)、11,000円(10分以内)
定 5人 ※指導者、演奏家、音高・音大などを目指している人や演
奏力を高めたい人向けです。出演には審査が必要です。出演者本
人が演奏している音源(CD、データなど)を提出してください。
※三船先生のミニレッスンがあります。

アンサンブルコース(課題曲)

船橋洋介(指揮)・アルカディアフレンズアンサンブル(室内楽団)との共
演で演奏します。申込用紙裏面に記載の課題曲の中から選曲ください。

対 8歳以上 料 8,000円

申 (ソロコース・アンサンブルコース共通)
7/11(金)までに、申込書・返信用封筒(住所・氏名を記載し、110円切手
を貼付)を窓口または郵送でアルカディアへ(ソロコース・アカデミッ
クコースは申込み者本人の演奏音源も提出ください)。
8月上旬に審査結果を送付します。
※参加費は市内在住者の金額です。市外在住者は金額が異なります。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00～20:00 / 入館無料
※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで

魔法のアクセサリー展

～アートジュエリーWicce 各アクセサリー教室
の生徒による合同作品展～

5/16(金)～18(日) 10:00～17:30

会 展示室1(最終日は16:00まで)
長岡市のジュエリー教室作品展。
ビーズ、レジンなどのオリジナルアクセサリーの展
示販売あり。会期中、ワークショップを随時開催。
※開場時間にご注意ください。



作品例

漆の中の幻影 中村謙二 漆芸展

5/23(金)～6/8(日)

会 展示室1・2
加茂市在住の漆工芸作家の、ギャラリーでは2回目となる個展を開催。
※一部作品展示販売あり。



野の池の春

金継ぎ教室(全3回連続講座)
5/25(日)、6/1(日)、8(日) 13:00～15:30
会 ぶらっとルーム 定 10人(小学4年生以上、先着順)
料 3,000円(初回支払い、必ず3日間ご参加ください) 持 金継ぎしたい器
(直径20cm以内)3点以内、手拭きタオル、汚れてもよい服装
申 5/18(日)までに、ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申し込み
ください。
※金継ぎ…欠けたり割れたりした器を、漆によって接着し、金粉などで装飾
して仕上げ修復する伝統的な技法。教室では健康に配慮した
素材を使用します。

春風亭鯉づむ 独演会

5/24(土) 13:30開場 14:00～15:30独演会

会 2階フロア 定 80人(先着順)
料 1,000円(小学生以下無料) ※当日受付で支払い
長岡市出身落語家の真打昇進記念独演会を開催。
申 問 中之島美術館 岩本 ☎090-2983-1682

木原光威 × 若林溪竹展 余白と充満

5/31(土)～6/29(日)

会 2階フロア
県内で精力的に活動する二人の書家の展覧会を
開催。一部作品展示販売あり。



木原光威
サクタロウの行間(赤)

作家によるギャラリートーク(いずれも14:00～15:00)

▶5/31(土) 木原×若林によるフリートーク
▶6/7(土) 木原光威ギャラリートーク
▶6/22(日) 若林溪竹ギャラリートーク



若林溪竹
蘇東坡詩(部分)

会 2階フロア 定 80人(先着順) 料 無料
申 ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申し込みください。
書に関するフリートークと、各作家の作品解説会をお楽しみください。

市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約 2,800 人が働く中部産業団地
では、現在 54 社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求
人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧ください。見附を離れている人からも、見附で働くことを選
択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00 ～ 17:00)
市内求人をすべて見ることができ、専門相談員が就職に
関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第 2・4 土曜
9:00 ～ 15:30 (12:00 ～ 13:00 は除く)
☎ 62-7805



■ハローワーク
インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で
絞込検索できます

フルタイム (求人人数：480人)

社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
(株)散心ライン	長距離大型(10t)トラックドライバー	350,000 円～ 480,000 円	1 人	8:00 ～ 25:00 の間で 8 時間程度 (変形※)
(株)長津製作所	製造組立調整者	232,000 円～ 325,500 円	1 人	8:00 ～ 16:45
(株)はあとふるあたご	介護職員(デイサービスセンターみつけ)	193,900 円～ 256,000 円	2 人	8:20 ～ 17:20 (変形※)
栄通信工業(株)見附工場	組立作業員	180,000 円～ 200,000 円	1 人	8:15 ～ 17:00
K-RISE	塗装工	161,000 円～ 300,000 円	1 人	8:30 ～ 17:30 (変形※)

パート (求人人数：240人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
(株) ASMO	(請) クリーンクルー	1,090 円	2 人	7:30 ～ 9:00
(福) 見附福祉会	事務職員	1,050 円～ 1,150 円	1 人	9:00 ～ 16:00
(株)クスリのアオキ	青果パート(見附店)	1,050 円～ 1,150 円	2 人	8:00 ～ 16:30 の間で 5 時間以上
日本郵便(株)新潟郵便局	ゆうパックの区分作業(屋内)	1,050 円	2 人	17:20 ～ 21:20
(株) KSP・WEST 新潟営業所	(請) 警備員	1,008 円	2 人	① 8:00～15:00、② 15:00～22:00 (変形※)

※ 1 か月単位の変形労働時間制: 1 か月の労働時間を平均し、1 週間あたりの労働時間が 40 時間以内になるように調整。1 日 8 時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業 / 中越交通株式会社 見附営業所

職種	月給	人数	就業時間	所在地
タクシー乗務員	215,000 円～	3 人	当社規定による シフト制	本所 1-435-1
問担当：鷲尾 ☎ 62-8019、FAX 62-0992、✉ washio@chuetsu-traffic.com				



【会社紹介】中越運送グループの一つとして、地域の皆さまに愛されるタクシー会社を目指しています。病院への通
院、スーパーまでの買い物、ビジネスでのご利用など、朝
から深夜まで対応。安心・安全な運転を心がけ、お客様に

満足していただくため、日々運行しています。運転・接客
業務が好きな人、大歓迎です。普通二種免許の取得費用は、
会社で負担します。詳細は、当社ホームページ (→) へ。





Interview



たかい りゅうた
ハーフマラソン1位 高井 竜太さん

記録：1時間9分1秒

3連覇の達成と、自己ベストを更新することができました。冬場の練習の成果が出たことと、沿道の応援が力になった結果だと思っています。見附のマラソンの魅力は、のどかな景色を楽しめること。来年も出場したいです。

＼仮装をしてマラソンを楽しむ人が多くいました／



ランナーが春の刈谷田川沿いを駆ける

見附市民マラソン・見附刈谷田川ハーフマラソン大会

4月20日、見附運動公園で第53回見附市民マラソン・第11回刈谷田川ハーフマラソン大会が開催され、県内外から約1,000人が出場。

コース上やゴール付近では、地域住民が沿道に立って声援や手拍子で応援していました。走りやすい気候で桜が見頃を迎える中、ランナーの皆さんは、見附運動公園周辺や刈谷田川沿いのコースを力走。今年は、7部門で大会新記録が出ました。



雨にも負けず新緑を満喫

大平森林公園でオープニングイベントを開催

4月13日、大平森林公園でオープニングイベントが開催され、家族連れなど市内外から多くの人々が来場しました。

当日は、時折雨が降る中、大平の自然に囲まれ、各種イベントが開催されました。ログハウス前のステージでは、越後見附太鼓の力強い演奏やダンス教室の発表会などを実施。「e-Necca!」のライブでは、男女ボーカルのハーモニーに、来場者は酔いしれている様子でした。

他にも、災害時の救助活動で使われる「Eボート」の乗船体験や、水上自転車サップバイク、足漕ぎボートの乗車体験が行われ、来場者は堤を一周しつつ園内の風景を楽しんでいました。

ドッグランオープン!!



- 利用時間 9:00～16:30
- 場所 ログハウス脇広場
- 料金 ▶一般 平日200円、土日祝日300円。※キャンプ宿泊者は、200円。▶会員 11/30(日)まで回数無制限で3,000円。
- 利用について ログハウス2階で利用申込み。※一年以内の狂犬病予防と3種以上混合ワクチンの接種証明書の写しが必要。

園建設課 ☎ 62・1700 (内線 250)

高品質ニットを低価格で販売

見附ニット春まつり

4月12日・13日、「見附ニット春まつり」が開催され、市内のニット業者9社が良質な春夏物ニット製品をお手頃価格で販売しました。

期間中は、共同会場であるネーブルみつけを含む6つの会場で販売し、2日間で約8,000人が訪れました。店内では、色鮮やかな春色のトップスや高品質なニット製品を手頃な価格で販売。来場者は、多くの商品の中から気になった商品を手に取り、鏡の前で合わせて買い物を楽しんでいました。



園児たちが元気に交通安全宣言

春の交通安全運動

4月4日、春の交通安全運動の一環で、杉沢保育園園児がパティオにいがたで交通安全を呼びかけました。

開始式で、見附警察署の加藤署長は、「車に乗るときは必ずチャイルドシートに乗ろうね」などと園児たちに話していました。

その後園児たちは、来場者に交通安全のチラシと啓発品を配布。元気よく「運転に気を付けてください」と声がけをすると、受け取ったドライバーから「ありがとう」と声をかけられ、園児たちは笑顔を浮かべていました。

うららかな春空に響け歌声!

少年少女合唱団スプリングキッズステージ

4月13日、文化ホールアルカディアを会場に「アルカディア少年少女合唱団スプリングキッズステージ」が開催され、多くの人々が観賞に訪れました。

当合唱団は小学2年生から高校2年生までの子どもたちが、毎週アルカディアで練習を行っています。

当日は、日本の歌やポップスなどさまざまなジャンルを合唱。「サウンド・オブ・ミュージック」では、振付師から指導を受けて練習したダンスとともに清らかな歌声を披露し、会場からは大きな拍手が贈られました。



春のガーデンでコスプレを楽しむ

コスプレガタケットを開催

4月6日、みつけイングリッシュガーデンを会場に「コスプレガタケット」が開催され、市内外から200人以上のコスプレイヤーやカメラマンが訪れました。

当日は、申し込みをしたコスプレイヤーやカメラマンが、撮影会を実施しました。コスプレイヤーたちは推しのキャラクターに扮し、春のガーデンを散策。カメラマンは、お気に入りのロケーションでコスプレイヤーにポーズを依頼するなど、撮影を楽しんでいました。

その他 Jアラートの全国一斉伝達試験を行います

市内の防災スピーカー53か所で一斉放送を行います。災害などの発生ではありませんのでご注意ください。

- 日時 5/28(水) 11:00～
- 放送内容 チャイムが鳴った後、「これはテストです」という放送が3回繰り返されます。その後、終了のチャイムが鳴ります。

放送内容が聞き取れなかった場合は…

防災スピーカーは、内容伝達の目的もありますが、何かが起きていることを市民の皆様に気付いてもらうことを第一の目的としています。

災害時に放送内容が聞き取れなかった場合は、緊急情報メールやLINEのほか、電話音声サービスやホームページ、テレビの緊急放送など、さまざまな手段で同様の情報を発信していますので、そちらで状況をご確認ください。 図企画調整課 ☎内線312

◆里親さんになりませんか

さまざまな事情により家庭で生活できないこどもたちを、自らの家庭に迎え入れて、養育してくださる「里親さん」の必要性が高まっています。

里親になりたい人、里親制度にご関心のある人は、県ホームページ(→)  をご覧ください。

図長岡児童相談所 ☎35-8500

健康 【妊娠希望の女性などが対象】 風しんワクチン予防接種費用の一部を助成

- 対象 風しん抗体検査で、風しんの抗体がない、または抗体価が低い(HI法で16倍以下、EIA法で8.0未満)人で、次の①～③のいずれかに該当する市民

- ①妊娠を希望する女性 ※妊娠中は接種不可
 - ②妊娠を希望する女性の同居者
 - ③風しんの抗体がない、または抗体価が低いと判定された妊婦の同居者
- 助成期間 令和8年3月31日まで
 - 助成額 次のいずれか
 - ▷麻しん風しん混合(MR) 6,000円
 - ▷風しん単独 4,000円

- 申請方法 医療機関で接種後、次の書類を持参して健康福祉課窓口で申請してください。

- ・振込口座の通帳
- ・予防接種の内容が確認できる医療機関発行の領収書

- ・風しん抗体価が記載された書類(医療機関発行の抗体検査結果など)

※対象の③に該当する人は、次の書類を持参してください。

- ・出産予定のお子さんの母子健康手帳
- ・妊婦の抗体価を確認できる書類

図健康福祉課 ☎61-1370



健康 高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種費用の一部を助成

接種を希望する人は、かかりつけ医に相談の上、接種してください。

- ワクチン 肺炎球菌による肺炎の重症化予防に効果があります。

- 対象 接種当日に市民であり、過去にこの予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人
 - ▷65歳の人

65歳の誕生月末に予診票を送付します。接種期間は、65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日まで。

- ▷60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの病気によって日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)

- 接種費用 4,720円(助成後)

- 注意点 助成は1人1回です。

図健康福祉課 ☎61-1370

その他 民生委員児童委員にご相談ください

皆さんのお住まいの地域には国から委嘱された民生委員児童委員がおり、身近な地域の相談役として、家族や日常生活における諸問題などのさまざまな相談に応じています。必要に応じて行政や専門の相談機関につなぐ役目を果たします。秘密は固く守られますので、安心してご相談いただけます。

お住まいの地区の民生委員児童委員がわからない人はお問い合わせください。

図健康福祉課 ☎61-1380

その他 障がい者用車両の 軽自動車税(種別割) 減免

- 対象

- ・身体障がい者や精神障がい者、戦傷病者のために使用する軽自動車
- ・車いすの昇降装置などを設置して構造変更した軽自動車

※障がいの程度や軽自動車の所有名義に関する要件を満たし、自動車税(種別割)の減免や健康福祉課からタクシー券の交付を受けていない場合に限る。詳細は、市ホームページ(→)へ。 

- 申請に必要なもの

- ▷身体障がいなどによる減免の場合
 - ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など(写し可)
 - ・運転免許証(写し可)

※同一生計者が運転する場合は、同一生計証明書、通院・通学等証明書などが必要になる場合があります。

- ▷構造変更による減免の場合
 - ・車両のどの部分を変更したか確認できる写真

- ▷共通して必要なもの
 - ・減免申請書
 - ・納税通知書(5月中旬発送予定)
 - ・自動車検査証(写し可)

※電子車検証(A6サイズICタグ付き)の場合は、「自動車検査証記録事項」の写しも提示が必要。

- ・納税義務者の個人(法人)番号が確認できるもの(写し可)

- 申請・図 5/12(月)～6/2(月)までに、持参または郵送で、市民税務課(☎内線123)へ。※当日必着。

募集 市民団体が取り組む 活動経費の一部を補助します

- 補助対象 次のすべてを満たす団体

- ・活動拠点が市内で、代表者が明らか
- ・構成員が5人以上で、1/3以上が市民
- ・政治、宗教、営利活動が主な目的ではない
- ・会費を徴収している(対象事業①・②を申請する場合のみ)

- 対象事業

- ①サポート事業 新たにNPO法人の設立を目指すために取り組む事業

- ②ステップアップ事業(ソフト)

- 新規、既存の活動を拡充する次の事業
 - ・まちの活性化になる事業
 - ・社会課題の解決に取り組む事業
 - ・文化の振興に取り組む事業

- ③ステップアップ事業(ハード)

地域の課題を解決するための環境整備などを行う事業

- 補助金額

- ①対象経費の2/3以内で上限10万円
- ②上限15万円で、対象経費の10万円までは100%補助、10万円を超える部分は50%補助(3年目以降は上限10万円で、対象経費の5万円までは100%補助、5万円を超える部分は50%補助)

- ③対象経費の1/2以内で上限5万円

- 申込み・図 5/30(金)までに、市ホームページ(→)にある申請書と必要書類をまちづくり課(☎62-7801)へ。 

※対象事業①と②は、6月中旬頃に審査会で、事業内容のプレゼンが必要。

お知らせ広場

見附市役所 ☎ 62-1700 FAX 63-1006

今月の税の納期限 🗓

- 軽自動車税 6月2日(月)

その他 【相談無料・秘密厳守】行政や人権に関する悩みを相談できます

行政相談委員

総務省から委嘱された有識者で、国などの行政機関に対する苦情や要望を聞き、問題の解決を図る身近な相談役です。

- 委員 ^{かとうれいこ}加藤礼子(本町2) ^{こばやしかつたろう}小林克太郎(本所1)

人権擁護委員

法務省から委嘱され、基本的人権の侵犯に対する監視、救済を行います。

- 委員 ^{さいとうえいさく}齋藤栄作(本所1)、^{つちだひで}土田秀(柳橋町)、^{いけだとしろう}池田敏郎(葛巻1)、^{はせがわ}長谷川綾子(緑町)、^{あやこ}佐野ひとみ(本所1)

図市民税務課 ☎内線145



健康 5月の献血日程

13日(火)

●見附市役所

▷受付時間 9:30～11:30

図健康福祉課 ☎61-1380

有料広告

カーポート、フェンス工事

☎ 0120-474-518

無料でお見積り致します

親切丁寧 スカイガーデン

田上町羽生田19-1 担当酒井 090-2419-1628

2名様
物干し竿用金具
1セットプレゼント

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報みつけをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m
×高さ2m
通常2,200円を
(税込)
10%OFF
1,100円

ガーデンエクステラ 新潟長岡店

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 長岡市大町3-1-4

9:00~17:00 ☎ 0120-61-4128

有料広告

消雪組合の皆様必見!

消雪井戸は
特殊洗浄技術で再生を!

特許取得 消雪井戸再生技術
ユニバーサル洗浄工法

迅速
工期短縮
4日

安心
薬品
不使用

効果大
98%の
回復率

チェックシート

☐ 水位が低下している。

☐ 修繕工事の効果が
なかったと感じられる。

☐ ポンプを下げてる。

☐ 井戸の掘り直しを計画中である。

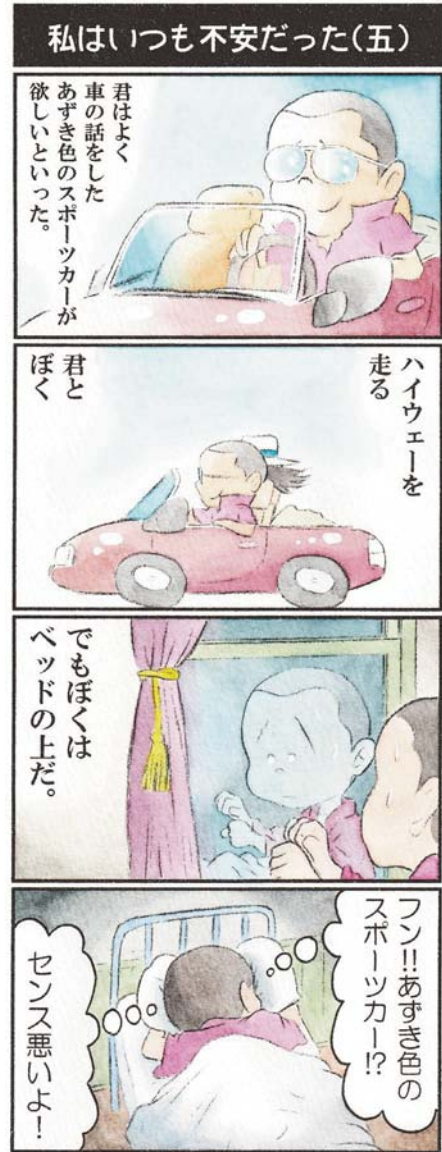
☐ 散水ノズルからの
水の出が悪い。

※ひとつでも当てはまれば、点検を。

みえないところほど美しく
ヴィーマ

VEEma株式会社

■新潟営業所 〒944-0013 新潟県妙高市高柳1丁目 17-11
TEL.0255-77-2729 <https://www.veema.jp>



文化部の地域移行で見附市内の中学に講師としてお邪魔しています。「オサムちゃん読んでる人〜?」と尋ねるとせいぜい一人か二人。くじけないぞ!

●出典 沖積舎「光る砂漠―第一に死が」

◆【5月は自転車安全月間】自転車の安全な乗り方を確認しましょう

●安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

※全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。
※幼児を自転車の幼児用座席に乗せる際は、ヘルメットやベルトを着用させましょう。

●自転車損害賠償責任保険

交通事故の加害者になってしまうと多額の損害賠償が発生する可能性があります。万が一の事故の補償に備えて、自転車保険などの損害賠償責任保険に加入しましょう。

岡見附警察署交通課☎63-0110



◆シルバー人材センター入会説明会

定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。
※60歳以上の人を対象です

●シルバー人材センター会場

5/14(水)、6/11(水)いずれも9:30～

●今町公民館会場

5/21(水)、6/18(水)いずれも9:30～
岡シルバー人材センター☎62-0609

◆銃砲・刀剣類を発見したら届け出を!

銃砲や刀剣類の所持は、法令によって規定されています。家を整理していて、遺品などの銃砲や刀剣類が見つかった場合は、速やかに最寄りの警察署に届け出た上で、銃砲・刀剣類審査会で登録審査を受けてください。

銃砲・刀剣類登録審査会

法令に定める鑑定基準に従い、対象の銃砲・刀剣類を審査します。登録対象となった銃砲・刀剣類には登録証が発行され、例外的に所持が許されます。

- 日時 6月19日(木)、10月16日(木)、令和8年2月19日(木)
※いずれも10:00～14:30

- 会場 長岡地域振興局
※詳細は、県ホームページ(→)へ。



- 持ち物 以下のものを持参ください。
印鑑は不要です。※代理人が出席する場合は、委任状が必要。

- ・登録を受ける銃砲刀剣類
- ・銃砲刀剣類発見届(警察署が発行)
- ・審査手数料(1件6,300円)

- 注意点 審査の結果、登録対象外となった銃砲・刀剣類は所持できません。審査結果に関わらず、手数料は返却されませんのでご注意ください。

岡県観光文化スポーツ部文化課

☎025-280-5619



◆新潟県エコ事業所表彰制度

県では、地球温暖化対策に取り組む県内の事業所を「エコ事業所」として登録し、取組内容が優れた事業所を表彰しています。

※本社が県外でも、事業所が県内にあれば参加申し込みできます。

※事業所の形態や規模は問いません。(工場、店舗、事務所、営業所、テナントなども対象)

エコ事業所として登録されると…

- ・県のホームページなどで紹介されることで、会社のイメージアップにつながります。
- ・参加マークを、名刺やパンフレット、会社のホームページなどに使用できます。

※詳しくは県ホームページ(→)へ。



岡県環境局環境政策課☎025-280-5642

◆太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者募集中

県では、安心・おトクに購入できる、太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者を募集します。無料でどなたでも参加できます。

- 募集期間 4/9(水)～8/28(木)
※詳しくは県ホームページ(→)へ。



- 申込み・岡 10:00～18:00の間に、新潟県みんなのうちに太陽光事務局(☎0120-698-300)へ。※土日祝を除く。

◆その他 第12回特別弔慰金の申請はお済みですか

- 対象 次の2点に該当する人
- ・戦没者などの死亡当時の遺族
 - ・令和7年4月1日現在、「恩給法による公務扶助料」「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者の配偶者や父母など)がいない人
- 支給内容 額面27.5万円(5年償還記名国債)
- 請求期間 令和10年3月31日まで
※請求期間を過ぎると弔慰金を受給できませんのでご注意ください。
- 請求・岡 健康福祉課(☎61-1380)
にある請求書に必要書類を添えて提出してください。

◆海外旅行をもっと身近に! パスポート取得代金を支援

新潟空港整備推進協議会では、新潟空港国際線を利用する人を対象に、パスポート取得費用の一部を助成します。

- 対象者 次のすべてを満たす人
- ・令和7年4月1日以降、県内でパスポートを新規取得または更新した人
 - ・新潟空港国際線を利用(片道利用を含む)した旅行から令和8年3月15日までに帰着する人
 - ・旅行日出発日時点で29歳以下の人
- ポイント付与額 1人あたり5,000円(電子マネーPayPayでの付与)
- 申請受付期限 令和8年3月23日(月)
- 申請 専用サイト(→)へ。
- 岡県交通政策局空港課
☎025-280-5865



◆募集 【見学者募集】陸上自衛隊高田駐屯地創設75周年記念式典

自衛隊の活動に対する理解を深めてもらうため、高田駐屯地の式典や装備品展示などの見学会を開催します。

- 日時 5/25(日)7:30市役所発
- 行き先 陸上自衛隊高田駐屯地
- 対象 小学生以上の市民(小・中学生は保護者など成人の同伴が必要)
- 定員 38人(先着順)
- 参加費 1,000円(昼食代・保険料)
- 申込み 5/14(水)～16(金)の9:00～16:30に、参加費を市民税務課前の受付へお持ちください。グループでの申込みは1組に付き2人まで可能。
※電話申込み不可。定員に達し次第、締め切り。
- ※詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。
- 岡今町出張所☎66-2010



◆自動車税(種別割)の納期限

自動車税(種別割)の納期限は6/2(月)です。スマートフォン決済アプリやクレジットカード、インターネットバンキングなどを利用した納付が可能です。金融機関窓口やコンビニエンスストアのほか、地域振興局県税部の窓口でも納付できます。

※詳細は、新潟県ホームページ(→)をご確認ください。



岡長岡地域振興局県税部☎38-2510

読者の声

市に寄せられた広報みつけ4月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●先日我が家の縁側に迷い猫ちゃんの姿が!なんとも可愛いらしくほっこりしました。幸いその猫ちゃんはお家に帰りましたが、小さな命について考える機会となりました。保護ネコカフェねこまちさんの取り組みは素晴らしいと思います。(50代)

編集から▼ねこまちさんの活動は本当に素晴らしいですね。春は環境の変化もあり、疲れが溜まりやすい季節。猫ちゃんに癒されに行ってみるのもおススメです!(1)

●お花見スポットの紹介よかったです。こういう地元情報を紅葉やお店などあるといいなと思います。(40代)

編集から▼今年は暴風雨があり、わずかな開花期間でしたが、皆さんお花見を楽しめましたか?私は桜も好きですが、花より団子なのでご飯をいっぱい食べました!サイクリングロードを走って鍛えなげやと思う今日この頃です。(K)

この他45通いただきました。

有料広告

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL. 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎025-212-2038
結婚相談所 ムスベル

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



ピアノのくみちゃん & バケツ稲の苗植え

0歳～
おすすめ

ピアノのくみちゃん特別編

ピアノ伴奏に合わせて歌や手遊びを楽しみましょう。その後はウッドデッキでバケツに苗植えをします。小さなお子さんも気軽に参加できますよ！

🕒 10:45～11:10 📍 今町子育て支援センター

🆓 無料

📄 不要 📄 なし



【バケツ稲のその後～】

稲は9月に収穫、秋には稲穂飾り作りをする予定です。

📍 今町子育て支援センター ☎ 61-5010

5/19月



ほっとフリマ in プレイラボみつけ

3歳～
おすすめ

ほっとマルシェ×MOM UP PARK

子育てに奮闘するママが、ほっとひと息付けるようなイベントです。プレイラボみつけで、フリーマーケットとMOM UP PARKを実施。キッチンカーが来るので、お昼もゆっくり過ごせます。

🕒 10:00～14:00 📍 プレイラボみつけ



MOM UP PARK ※初回無料キャンペーン実施中

🕒 10:00～11:30

📄 専用フォーム（→）からお申し込みください。

※申し込みなしの当日参加も可能です。

📍 ほっとマルシェ（ほっとme）Instagram（→）

MOM UP PARK（こども課） ☎ 62-1700



5/19月

お悩み

産後ケア事業の際に寄せられた
見附ママの悩みを紹介



おおむね生後1年までの乳児と母を対象に助産師が授乳や育児の相談にのります。予約制。保健福祉センターで月～金曜日 9:30～16:30。📍 新ウボラみつけ ☎ 63-2860

Q 離乳食を食べられるようになったらミルクを減らしてもいいですか
(生後10か月目のママ)

A 成長曲線を見直し、お子さんに合ったミルク量を

お子さんの体重を、母子健康手帳の成長曲線と見比べてみましょう。体重増加が順調なら、授乳回数の目安は「1日2回＋毎離乳食後」になります。食後のミルクは、お子さんの欲しがる様子に合わせて大丈夫。1回のミルク量が多いかな？という時は、いつもより少なく調乳したり、スパウトやストローで与えてみるのもいいでしょう。

よくわからない時は「栄養相談」や「産後ケア事業（通所型）」をご利用ください。お子さんに合った食事量・ミルク量を、管理栄養士や助産師と一緒に考えていくことができますよ。

スマイルみつけ
「こどもの食事相談」

産後ケア事業
パンフレット



本ページへの 意見募集

裏表紙（次ページ）の広報
クイズ＆プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 📍こども課 ☎ 62-1700（内線 446）

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者（令和6年4月1日生まれ以降）へは出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。			
離乳食教室（申込制）	令和6年12月～ 令和7年1月生	5月9日（金）	13:30～13:45	保健福祉センター	テキスト（「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」）・母子健康手帳 ※対象者には、案内とテキストを郵送します。
4か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には、受診票を郵送します。			
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和5年11月生	5月16日（金）	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診（申込制）	令和5年3月～6月生	7月18日（金）	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを郵送します。
3歳児健診	令和3年12月生	5月30日（金）	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

〈感染対策に関するご協力をお願い〉

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ（→）からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口（☎ 62-1700、内線 151）をご利用ください。

一人で悩まず
困ったら

相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など）による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法（電話、来所、訪問など）で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内）	☎ 63-3555
				包括南（南中学校区、古志乃里内）	☎ 62-1750
				包括西（西中学校区、いいねか邸内）	☎ 62-3345
				包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎ 61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ）	☎ 090-1695-1350
				②相談支援事業所すきっぷ	☎ 62-2181
				③障害者相談支援センターえがお（みつけワークス）	☎ 080-8728-6338
心相談 (ホットラインこころ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	保健福祉センター (健康福祉課予防医療係)	☎ 62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は5/14(水)まで	5/17(土)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:30	全国共通 ☎ 188
		県消費生活センター	月～金曜日 土曜日	9:00～16:30 10:00～16:00	
		国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00	
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 146)
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ (保健福祉センター内)	☎ 62-7010
就労	(要予約) 三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	5/9(金)、16(金)、6/6(金)	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370
		5/28(水) (予約不要)	13:30～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、 第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898
法律	一般 (要予約) 弁護士による法律相談	第2・4火曜日 (祝日は翌開庁日)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎ 62-1700 (内線 146)
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	5/15(木) (予約不要)	13:30～15:30	保健福祉センター (2階 福祉団体活動室)	☎ 62-1700 (内線 145)
女性	(来所は要予約) 専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 5/21(水)	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456
	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～16:30	見附市役所1階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 146)
子育て	保育士による育児相談 子育て相談 (ヤングケアラーに関する事も含む)	月～金曜日	9:00～16:00 8:30～17:15	学校町子育て支援センター	☎ 62-7803
				新町子育て支援センター	☎ 62-7551
				今町子育て支援センター	☎ 61-5010
妊婦 赤ちゃん	(要予約) 助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860
子どもの 発達	(要予約) 発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館2階）	☎ 62-5739

👤 休日の窓口（市民税務課：市役所1階）

●とき 日曜日9:00～12:00

●内容 証明書発行（戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明）、印鑑登録、パスポート（受け取りのみ） ※市外の戸籍や住民票の広域交付は、不可。
※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。
(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

🏢 施設のお知らせ

●図書館 火曜日、第2金曜日は休館

5/6(火・振休)は開館

●ネーブルみつけ 5/29(水)は17:00閉館



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた 1 枚

梅の木 (マイリンケ市親善交流使節団来市記念樹)

投稿者：sakaimm.55 さん

撮影地：市役所前

＼ 投稿募集中！ /

▶Instagram でハッシュタグ「# 見附でみつけた 1 枚」
を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。
詳しくは市公式 Instagram (→) へ。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3 名様) 「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブル
みつけ内) ☎ 62-7877



【お店から】見附市産の「春のいら」が収穫開始！

見附市産「いらみつけ」は、県や JA と連携してブランド化を目指しています。春の一番いらは、葉が肉厚でやわらかく、甘味が強いのが特徴です。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

広報クイズ

Q. イングリッシュガーデンで 5/18 (日) に開催されるイベントは？

○○○○○

ヒント：8 ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※ 1 クイズに 1 人 1 回まで、5 月 21 日(水)締め切り】
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町 2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

FAX 63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分)

	診療科目	医療機関	住 所	電話
5 月	3 内科	杏 仁 堂 医 院	本町1-2-50	(62)0123
	4 内科	田 崎 医 院	本町2-9-23	(62)1122
	5 内科	星 野 医 院	本町4-2-37	(62)0998
	6 外科	貝 瀬 皮 膚 科	柳橋町274-25	(66)8100
	11 内科	みつけこどもクリニック	新町3-8-5-1	(84)7900
	18 外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
	25 内科	石 川 医 院	今町6-3-45	(66)2140
6 月	1 内科	山 谷 ク リ ニ ッ ク	本所1-12-10	(61)1388
	8 内科	見附たなはしクリニック	新町3-8-7-1	(86)7227
	15 外科	星 整 形 外 科 医 院	柳橋町274-6	(66)8808

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越こども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 18:00 ～翌 8:00

☎ # 7119 (15 歳以上) ☎ # 8000 (14 歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24 時間利用可

LINE で友達追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

