

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

9

September

2025

NO.781

Public Relations MITSUKE

ママー

がんばるから
みててね

● 巻頭

マイナ救急スタート

● 写真

プレイバック見附まつり



マイナ救急が始まります

市では令和6年、1,878人が救急搬送されました。その際、救急業務における傷病者の情報聴取は、主に口頭で行われています。
10月1日(水)から、救急隊員が傷病者のマイナ

保険証を活用し、医療情報などを正確に把握することで、医療機関へのスムーズな救急搬送を行う取り組みがスタートします。
〒消防本部 ☎ 62-0555 (内線 217)

マイナ救急とは

マイナ救急では、救急隊が持つカードリーダーで傷病者のマイナ保険証を読み込むことで、病気や服用中の薬を救急隊へ正確に伝えることができます。
これにより、スムーズな搬送先病院の選定、より適切な応急処置、さらには、搬送先病院での治療の事前準備ができるなどのメリットがあります。

次の内容を確認できます。

- ▶ 傷病者の氏名、生年月日、住所
- ▶ 受診した医療機関名、既往歴、薬剤情報、特定健診情報など

※詳しくは、総務省消防庁の特設サイト (→) からご覧ください。



① 119 番通報



② 救急隊到着



③ 情報閲覧



※暗証番号の入力は不要。

④ 病院搬送



マイナ救急を利用するために

●マイナンバーカードの取得

7月末時点で、市内のマイナンバーカード保有率は82.2%。カードには、マイナ保険証として使用するための「電子証明書」機能があり、有効期限が設定されています。期限を迎える前に更新手続きが必要です。
※カードと電子証明書の更新については、市民税務課 (☎ 62-1700、内線 147) へ。

●マイナ保険証の利用登録

マイナ保険証と電子証明書の機能があっても、健康保険証利用登録がお済みでない人は、マイナ保険証として使用することができません。
登録は、マイナポータル (→) からスマホを使って行うことができます。
※詳しくは、市民税務課 (☎ 62-1700、内線 147) へ。



▶▶▶ 登録が完了したら、マイナ保険証の携帯をお願いします。

I hope your growth!

大きくなってね

いぐち ひ の
井口 陽乃 くん (今町5)
令和6年8月25生まれ

7月22日に学校町子育て支援センターで。お母さんの美咲さんと一緒に。

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課 (62-1700) へ。申込みフォーム (→) からご応募できます。

名前の由来は？
夏生まれなので、太陽のように明るく育ってほしいと願い名付けました。

陽乃くんはどんな子？
人見知りせず、食べるのが大好き。離乳食は何でも食べてくれます。泣いていても、食べ物を見ると泣き止むくらい。まだ話せないけど、おいしいときは「うんめ～」のような言葉を話します。家では、チワワのココちゃんと毎日ケンカをしつつも仲良く遊んでいます。おもちゃを取り合っていても、お昼寝は隣で寝ています。

お母さんから陽乃くんに一言
いっぱい食べて元気に育ってね。パパ、ママ、ココとたくさんお出かけして楽しもうね。

CONTENTS / 目次

2025 . September

- | | | | |
|----|-----------------------|----|----------------------|
| 3 | マイナ救急が始まります | 14 | まちの話題 town topics |
| 4 | 見附まつり ふおとれぼーと | 16 | アルカディア・ギャラリー |
| 6 | 誰も自殺に追い込まれない見附へ | 17 | お知らせ広場 |
| 8 | 見守りの輪を広げよう | 22 | 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 9 | 健幸だより | 23 | こどもとおでかけ / お悩み相談 |
| 10 | Pick Up お知らせ広場 / お店紹介 | | 母子保健事業のお知らせ |
| 12 | ガーデンオートムフェア | 24 | 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ |
| 13 | 求人情報 | | 休日・夜間のお医者さん |



今月の表紙

がんばるから みててね

7月24日から開催された第57回見附まつり。炎天下の中、園児たちは練習してきた成果を保護者たちの前で披露しました。写真は、鼓笛パレードが始まる前の一枚。暑さや緊張の中でも、応援する保護者を見つけるとニコッと笑顔を浮かべる園児の姿が見られました。

人口の動き

- 人口 37,621 (- 666)
 - ▶ 男 18,373 (- 315)
 - ▶ 女 19,248 (- 351)
- 世帯 15,321 (- 58)

令和7年8月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 4件 (- 2)
- 救急 1,131件 (+ 7)
- 交通事故 14件 (- 3)
- 交通事故死者数 0人 (± 0)

令和7年1月1日～7月31日
※ () は対前年比

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード (→) を読み込んで登録してください。



▶緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



▶見附市 LINE 公式アカウント

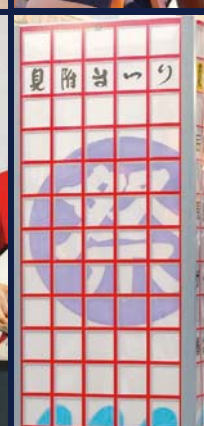
子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。



忘れられない、 真夏の熱狂

見附まつり ふおとれぽ〜と

第57回見附まつりが7月24日〜27日、見附の商店街通りをメインに今年も開催されました。見附のまちは熱気を運び、老若男女問わず民踊流し、樽はやし大会、見附花火などの行事を楽しんでいました。来場者数は昨年を上回る40,000人と、市内外から多くの人に参加。大団円で見附まつりは幕を下ろしました。

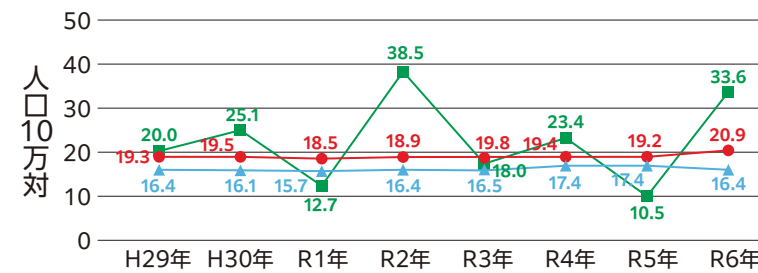


見附まつりの写真は、市公式Instagram(←)でも紹介しています。

誰も自殺に追い込まれない見附へ

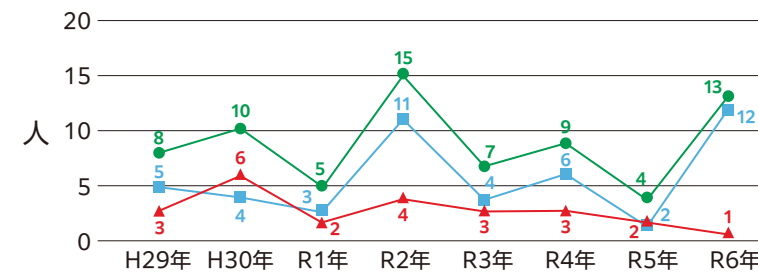
▶自殺死亡率の推移

(出典：人口動態統計 ※R6のみ地域における自殺の基礎資料)



▶自殺者数の推移

(出典：人口動態統計)

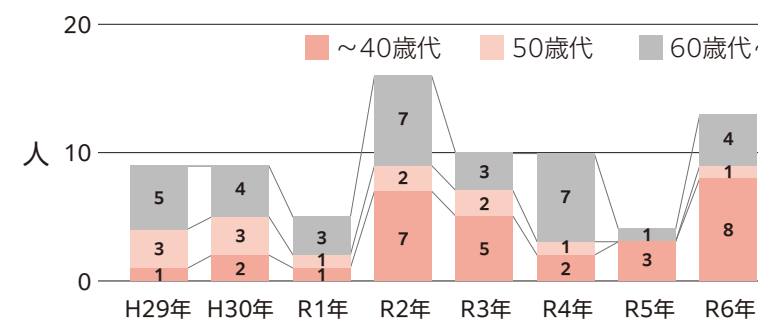


平成10年に、国の自殺者数が3万人を超え、国全体で「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を目指す取り組みが進められました。令和元年には、2万169人と統計開始以来、最少となりましたが、コロナ禍の令和2年、全国的にも見附市でも自殺者数が増加しました。

見附市ではその後減少に転じましたが、令和6年以降再び、増加傾向に推移しています。

40歳代以下で働き盛り世代の自殺が多い

▶年代別自殺者数の推移 (出典：地域における自殺の基礎資料)



近年、40歳代以下の男性で自殺者が多くなっています。働き盛り世代へのメンタルヘルス対策の拡充が必要です。

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」と言われています。自殺の要因には、私たちに起こり得る身近な問題があります。体の病気やうつ病など「健康」、失業や生活苦、多重債務など「生活・経済」、家族の不和など「家庭」、過労や人間関係など「仕事」、いじめや学業不振など「学校」に関すること——。自殺の直

前には、うつ状態をきたしている人がとても多いです。市では、一つひとつの要因に対応できる相談・支援体制を整備するとともに、うつ状態をきたした人が身近にいる場合、目を向けられる市民を増やす取り組みを進めます。自殺対策推進月間を機に、私たちにできることを考えてみませんか。



市内企業と

「こころの健康づくり講座」を開催

市では、働き盛り世代の自殺状況を踏まえ、従業員向けの「こころの健康づくり講座」の実施を推進しています。1日の中で1番長い時間を過ごす職場。不安や不調を抱えたときに、職場で理解されやすい環境づくりを市がサポートします。職員のメンタルヘルス研修については、健康福祉課予防医療係へお問い合わせください。

あなたや周りの人は大丈夫？ うつ病のサイン

- ☐ 眠れない、睡眠不足に見える
- ☐ ひどく疲れる、疲れているように見える
- ☐ 怒りやすくなった
- ☐ 口数が減った
- ☐ 食欲がない
- ☐ お酒の量が増えた
- ☐ ため息が増えた
- ☐ 気分が沈む
- ☐ やる気が出ない
- ☐ 何をしても楽しめない
- ☐ 不安に感じる
- ☐ ひきこもりがち

※心身の不調が2週間以上続くようなら、早めに医療機関や相談窓口へ相談しましょう。

あなたは今、悩みやストレスを抱えていますか。誰でも日常的なストレスからくる悲しみや不安で憂鬱な気分になったり、体調がすぐれなかったりしますが、大抵の場合は、時間の経過や適切な対処により元に戻ります。しかし、その状態に長くさらされることで心身のバランスを崩し、日常生活に支障をきたす「うつ病」になることがあります。「うつ病」は、単なる気分の問題ではなく、治療が必要な病気です。十分な休養と適切な治療により回復しますが、病気の症状で自殺を考えることがあるため、うつ病を予防することが自殺予防にもつながります。

悩んでいる人の 周りの人ができること

ストレスや不調をきたすと、自分で何とかしようとして抱え込んでしまうことがあります。特に男性は、悩みを抱えたと、「男が弱音なんか吐いちゃいけない」、「自分自身でなんとかしないと」、「そのうちに治る」などと考え、周りに助けを求めない傾向があります。その際、周りの人の気付きが大切です。いつもと様子が違う人がいたら、まずは「元気がなくて心配」「眠れてる？」など体調面を聞き、その後、「悩んでいることない？」など、相手の気持ちを聞いてみましょう。相手が話してくれたら、ただ話を聴き、気持ちを受け止め、ねぎらいましょう。悩んでいる人の気持ちが軽くなる場合があります。

こころのつらさは人それぞれです。「こんなことくらいで…」と思わず、話してください。

1人で悩まず、まずは相談してみませんか

電話相談	受付時間	電話番号
ホットライン こころ	月～金（祝日除く） 9:00～16:00	☎ 62-7830
新潟いのちの電話	24時間 365日	☎ 025-288-4343
新潟県こころの 相談ダイヤル	24時間 365日	☎ 0570-783-025

・・・来所相談・・・

☞ 健康福祉課予防医療係
☎ 8:30～17:15
(月～金※祝日を除く)
☎ 61-1370

生きづらびっと

LINE / チャット
で相談(→)



いのち SOS

相談
サイト(→)



こころの耳

厚生労働省
ホームページ(→)



こころの相談会

臨床心理士が、無料で心身の不調や悩みについて相談にのります。

- 日時 9/16(火)、10/21(火)、11/17(月) 13:30～16:20 (一人50分) ※以降も、月1回実施します。
- 場所 保健福祉センター
- 申込み・問 開催日の3営業日前までに、健康福祉課予防医療係(☎ 61-1370)へ。



参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

- 対 象 30 歳以上の市民で、医師に運動を禁止されていない人。
- 教室期間 3 か月間（教室期間以降も自分のペースで継続できます）
- 参加費 月額 1,500 円。初回は専用歩数計代 5,390 円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。

会 場	ネーブル	武道館	今町ふれあいプラザ
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日です。			
コース 開始時間	【月・木】19:00（10/2 木） 【火・金】14:00、19:00（10/3 金） 【水・土】19:00（10/4 土）	【月・木】10:00（10/2 木）	週 1 回コース 【月】13:30（10/6 月） 【火】13:30（10/7 火）
申込み 期 間	・ネーブルいきいき健康づくりセンター☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター☎ 62-9005 ・健康福祉課健康づくり係☎ 61-1370 のいずれかへ、9/20（土）までに申し込んでください。		

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング 関健康福祉課☎ 61-1370

申込み不要で、誰でも参加可能です。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。

▶早朝ラジオ体操（実施曜日／時間）

【中央公民館前駐車場】月水土 /6:30 【武道館】火金 /6:30
【道の駅パティオにいがた芝生広場】火水土 /6:30

▶ナイトウォーキング

●と き 毎週火・木曜 19:00 から約 45 分（約 3 キロ）
●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（旧新町交番向い）



保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび

毎月 19 日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内 15 か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



もやしのナポリタン風炒め

調理：上北谷地区保健委員



（←）見附のイメージキャラクター「ミツク」

POINT!

- ・「もう一品足りない！」ときにササッと作れる、簡単・時短レシピです。
- ・ウィンナーの焼き色がつくまで炒める調理法は、香ばしさをいかした「減塩」方法の一つです。
- ・お弁当のおかずにもおすすめです。
- ・お好みで粉チーズやタバスコをかけても◎

■材料（4 人分）

- ・もやし…1 袋 ・ピーマン（5mm 幅の細切り）…2 個
- ・玉ねぎ（5mm 幅の薄切り）…1/2 個
- ・ウィンナー（斜め薄切り）…2 本
- ・オリーブ油…小さじ 2 ・塩…少々（指 2 本でつまんだ量）
- ・こしょう…少々 ・ケチャップ…大さじ 2
- ・コンソメ…小さじ 1/2 ・乾燥パセリ…少々

■作り方（約 10 分）

- 1 フライパンに、オリーブ油を中火で熱し、ウィンナーを焼き色がつくまで炒める。
- 2 玉ねぎ・ピーマン・もやしを加えて強火で炒め、塩こしょうをふる。
- 3 ケチャップ・コンソメを加えてさっと炒める。
- 4 皿に盛り付け、パセリを散らす。

【1 食分の栄養価】 エネルギー 74kcal 食塩相当量 0.7g

＼ 9 月は認知症月間・高齢者見守り強化月間 /

見守りの輪を広げよう

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」により、9 月 21 日（日）は「認知症の日」、毎年 9 月は「認知症月間」と定められています。市では月間に合わせ、認知症の人を見守り、支え合う地域づくりの一環として、地域での声掛け訓練や市内事業所と連携・協力した見守り活動、普及啓発を実施します。また、新潟県では 9 月を高齢者見守り強化月間としています。

関健康福祉課☎ 61-1350

「見守り」とは、何か特別なことをするわけではありません。日頃からのあいさつや声掛け、ちょっとした手助けが「気付き」につながります。周り的高齢者で気になる様子が見られたら、高齢者の総合相談窓口の地域包括支援センター（↓）にご相談ください。

担当地域	名称・お問合せ先（8:30 ～ 17:30）
見附 中学校区	地域包括支援センター中央（特別養護老人ホーム大平園内）☎ 63-3555
南 中学校区	地域包括支援センター南（特別養護老人ホーム古志乃里内）☎ 62-1750
西 中学校区	地域包括支援センター西（特別養護老人ホームいいねか邸内）☎ 62-3345
今町 中学校区	地域包括支援センター今町（デイサービスセンター坂井園内）☎ 61-5221

見附市認知症あんしん
生活ガイドブックを作成しました

ものの忘れが増えたり、ちょっとした変化に気付いたとき、「これって大丈夫かな？」と不安になることはありませんか。高齢化が進み、認知症は誰でもなり得る身近な病気。市では、認知症についての正しい知識や、相談窓口、支援制度などをまとめたガイドブックを作成しました。保健福祉センターや地域包括支援センターなどで配布しています。ご家族や周りの人と一緒に、ぜひご覧ください。



市ホームページ
（→）からもご覧
いただけます。



【認知症フォーラム in みつけ】 認知症とともに生きる
～新しい認知症観でつなぐ未来～ を開催しました

8 月 26 日に「認知症とともに生きる」をテーマに認知症フォーラムを開催しました。

第一部では、新潟県オレンジチューターのやくぼたお氏に登壇いただき、新しい認知症観と認知症について講演をしていただきました。

第二部では、パネルディスカッションとして市内グループホーム職員が登壇。認知症地域支援推進員の進行のもと、「同じことを繰り返し話すときの対応は」「一人で外に出たがるときはどう対応したらよいか」など事前に参加者から寄せられた質問に、パネリストの皆さんに答えてもらうなど、認知症について理解を深める機会となりました。



みんなで考える「ひきこもり支援」 ひきこもり講演会を開催します

ひきこもりとは、特別なことではなく、それぞれが感じる多種多様な「生きづらさ」の積み重ねで、誰にでも起こり得るもの。しかし、偏見や間違った理解から悩みを深くすることがあるため、正しく理解することが大切です。

【ひきこもり講演会を開催】

- 日時 10月11日(土)13時30分～15時
- 場所 保健福祉センター
- 内容 ひきこもりの状態にある人の理解と接し方
- 講師 斎藤まさ子先生(長岡崇徳大学客員教授)
- 定員 50人※要申込み。
- ※詳細は、10月に全世帯へ配布するチラシをご覧ください。
- 申込み・問 健康福祉課 ☎61・1370

【ひきこもり状態とは】

さまざまな要因の結果として、就学・就労などの社会参加を避けて、原則として6カ月以上、家庭に留まり続けている状態のこと。学校に行っていない、仕事をしていないだけでなく、コンビニエンスストアや趣味のために外出ができて、家族以外の人と対人関係を築くことが難しい場合なども含まれます。※厚

生労働省定義。

【ひきこもり家族の集まりを実施】

心と体の回復には、安心できる環境で、しっかりと休み、エネルギーが回復することが必要ですが、本人を近くで支えるご家族が不安な気持ちを誰にも相談できず、抱え込んでしまっている方もあります。

市では、同じ悩みを抱える家族同士がつらい気持ちや不安な気持ちを語り合う家族の集まりを実施しています。※いずれも会場は、保健福祉センター、申込み不要。ひきこもり家族の人のみ参加可能です。

▼10月11日(土)15時～16時30分
※講演会後に実施。家族の集まりのみの参加も可能です。

▼3月14日(土)13時30分～16時30分

相談窓口をご利用ください

本人や家族の不安なこと、悩みなどをお聞きして、今後に向けて一緒に考えます。

- ▶18歳未満の人 教育委員会子ども課子ども家庭センター子育て応援係(市役所内) ☎62-1700(内線445)
- ▶18歳以上の人 健康福祉課予防医療係(保健福祉センター内) ☎61-1370

みんなで歩いて健康づくりをしよう

見附ウォーキングまつり2025

みんなで歩いて健康づくりをしませんか。自分の体力に合わせた距離のコースを選べるので、初めての人でも安心して参加できます。当日は、子どもが楽しめるスポーツ体験会やガラポン大抽選会も行います。

- 日時 10月5日(日)7時30分～13時
- 参加資格 コースを完歩できる人。
- 参加費 一人700円(未就学児は無料、団体申込割は、10人以上で申込み人数×100円引き)
- ※参加者には、完歩賞、記念バッジ、飲み物、おにぎりの配布あり。
- 持ち物 飲み物、タオル、雨具
- コース 3km・5km・8km・13kmのさまざまな景色や街中を歩ける

コースを楽しめます。各コースの詳細は、市内公共施設などに設置してある要綱または総合体育館ホームページへ。

●申込み 9月16日(火)までに総合体育館、今町体育館、ネーブルみつけにある申込書に参加費を添えて各施設へ。

☎62・3661 図総合体育館



… YouTube で市政を PR … いいとこみっけ！ まちづくりチャンネル



稲田市長が見附の話題や取り組みを楽しく、時には真面目にお伝えします。

ぜひ、チャンネル登録(→)をよろしくお願いします!!



図企画調整課

☎62-1700(内線303)

第18回 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介します。

図地域経済課 ☎62-1700(内線231)

ビーンズ 学習支援教室 Beans

本町にある学習支援教室 Beans。長谷川陽大さんは、誰もが安心して通うことができる個別指導の学習支援教室を開業しました。教室では、陽大さんと母の由美子さんの2人体制で生徒をサポート。目標や計画を生徒自身に決めてもらい、それぞれのペースに合わせて学習を進めていきます。「Beansでは、学習を通じて主体性を身につけてほしいと思っています」と語る陽大さん。計画や目標を達成しようと頑張っている姿をフィードバックすることで、生徒の「できた」を「もっとやりたい」という気持ちにつなげていきます。

「困ったことがあったらいつでも頼ってほしい。気軽に相談できるのがBeansの特徴です」お子さんについてお悩みの人は、ご相談してみたいいかがでしょうか。



1 社会福祉士、精神保健福祉士の資格を持つ陽大さんと、元中学校教師の由美子さん 2 生徒の「わからない」を一緒に解決 3 少人数制で、生徒一人ひとりに合わせた個別指導を実施



所 本町2-6-20

図 13:00～20:00

☎0258-89-7861

✉info@grows-up.org

Beans
ホームページ(↓)



インターネット回答が便利！ 国勢調査にご協力ください

国勢調査は、5年に1度、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。調査結果は、行政施策や学術研究など、私たちの暮らしのために広く役立てられます。

調査員がお宅を訪問します

- ▶9月上旬～、担当調査区の確認のため、調査員が地域を巡回します。
- ▶9月下旬～、市内すべての世帯を訪問し、調査のお願いに伺います。



調査員は、総務大臣から交付された顔写真付きの調査員証を携帯しています。訪問の際は、調査へのご協力をお願いします。

調査の流れ

1. 調査員による聞き取り
世帯主または代表者の氏名、住んでいる世帯員の人数などをお聞きします。
2. 調査書類の配布
世帯員の人数に応じた枚数の調査票をお配りします。
3. 回答方法の選択
「インターネット」「郵送」「調査員による回収」のいずれかを選び、調査員へお伝えください。

※詳しくは、市ホームページ(→)へ。



図国勢調査見附市実施本部(地域経済課) ☎63-5112

市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約 2,800 人が働く中部産業団地では、現在 54 社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー（平日 9:00 ～ 17:00）

市内求人をすべて見る事ができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第 2・4 土曜
9:00 ～ 15:30（12:00 ～ 13:00 は除く）
☎ 62-7805



■ハローワークインターネットサービス

[ハローワーク](#) [検索](#)

※就業場所を見附市で絞込検索できます

8 月 12 日時点 市内求人人数

741 人

(求人件数：436 件)

※フルタイム・パート全て

このページは、8 月 12 日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎ 62-7805
ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

フルタイム（求人人数：528 人）

社名	職種	月給（基本給+手当など）	人数	就業時間
(株)藤谷製作所	産業機械の設計	350,000 円	1 人	8:00 ～ 17:10（変形※）
(株)越後イエローハット	自動車検査員 （イエローハット見附今町店）	253,500 円～ 363,700 円	1 人	① 9:30 ～ 19:00、② 9:00 ～ 18:30、③ 9:10 ～ 18:40（変形※）
(株)クレアメディコ	訪問介護職 （アルファスさわやか苑見附柳橋）	196,000 円～ 274,000 円	2 人	① 8:30 ～ 17:30、② 8:00 ～ 17:00、③ 6:00 ～ 15:00（変形※）
(株)山田工機	配管工（見習い可）	190,000 円～ 300,000 円	3 人	8:00 ～ 17:30（変形※）

パート（求人人数：213 人）

社名	職種	時給	人数	就業時間
見附市役所	スクールソーシャルワーカー （社会福祉士）	1,458 円	1 人	9:00 ～ 16:00
(医) ニイガタクリニック	歯科衛生士（見附市）	1,200 円～ 1,800 円	1 人	14:30 ～ 18:30
ホンダカーズ越後中央 （株）ホンダ販売越後	洗車スタッフ	1,100 円	1 人	10:00 ～ 17:00
大三パートナーズ(株)東日本 事業本部	精肉のパック詰め作業および陳列（見附店）	1,050 円	2 人	① 8:00 ～ 13:00、② 13:00 ～ 18:00 または 7:00 ～ 19:00 の間で 4 時間程度

※ 1 か月単位の変形労働時間制：1 か月の労働時間を平均し、1 週間あたりの労働時間が 40 時間以内になるように調整。1 日 8 時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業／株式会社吉田建設 見附支店

職種	月給	人数	就業時間	所在地
土木技能職	200,000 円～	2 ～ 3 人	8:00 ～ 17:00	柳橋町 266-21
☎担当：総務部 ☎ 66-3003、☎ 66-7329、✉ mitsuke@yoshidakensetsu.co.jp				



【会社紹介】道路・下水道・農地の整備、消雪パイプの維持など、生活に密着した社会資本の整備を通して、人々の暮らしや企業の生産活動を支えています。携わったものは、長く人々の生活を支え、地図上に表示されることもあります。創業 80 年

以上の経験と高い技術力で、安全快適な街づくりをお手伝いし、社会貢献と社員の生活向上を図ります。周囲とコミュニケーションを取り、協力できる人、積極的に技能向上を目指す人を募集しています。詳細は、当社ホームページ（→）へ。



秋のみつけイングリッシュガーデンを楽しもう！

オータムフェア開催

開催期間

10/4(土)～13(月・祝) 10:00～15:00

ハロウィンの撮影スポットも！



＼仮装してきてね／

ハロウィンこどもDAY！

10/13(月・祝)

- ▶ 森の仲間の木工クラフト
（子ども 100 円、大人 200 円）
- ▶ moco っとマーケット
雑貨販売やキッチンカーが出店します。
- ▶ ガーデンクイズラリー（無料）
全問正解者にプチプレゼント！
- ▶ ホテルレアント・MEG CAFE 511 のスタッフに、「ハッピーハロウィン」と声をかけた子にプチお菓子をプレゼント！
- ▶ キッズダンスショー
キッズダンス、ガールズダンス、チアリーディングの発表会を開催します。



※詳しくは、市ホームページ（→）をご確認ください。



☎みつけイングリッシュガーデン ☎ 66-8832
建設課 ☎ 62-1700（内線 249、250）

・・・ 期間中は楽しいイベントが盛りだくさん！ ・・・

青空マーケット

10/4(土)・5(日)・11(土)・12(日) 10:00～15:00

アクセサリや小物などの手作り雑貨のお店が日替わりで出店します。



きまぐれ演奏会

10/4(土)・5(日)・11(土)・12(日) 10:00～15:00

生演奏の心地よい音楽を園内で楽しみませんか。



センニチコウ摘み取り体験

10/5(日)・12(日)・13(月・祝) 10:00～15:00

色鮮やかなセンニチコウの摘み取り体験ができます(100 円)。いつもの暮らしに花を添えてみませんか。



見附市錦鯉品評会

10/12(日) 9:30～14:00

「見附市錦鯉組合」によるイベント。見附ナンバーワン錦鯉を決定します。錦鯉の優雅な姿をご覧ください。





楽しく環境を学ぶ エコアクション in みつけ 2025 が開催

8月10日、ネーブルみつけでエコアクション in みつけ 2025 が開催され、市内外から多くの親子連れなどが訪れました。

当日は、企業や市民団体が約30カ所の展示ブースを設け、環境をテーマにした取り組みなどを紹介。クイズやワークショップなどを取り入れ、来場者はイベントを楽しみながら、環境に関する情報を学んでいました。



こどもの人権を学び、遊びを真剣に考える プレイラボでこども条例学習会を開催

8月7日プレイラボみつけで、こども条例学習会が開催されました。当日は、人権擁護委員の長谷川綾子さんが「見附市こども・子育てどまんなか条例」について説明。条例をわかりやすくまとめたリーフレットを見ながら、子どもたちは条例の中身について学びました。

他にも、プレイラボで開催してほしいイベントをグループごとに発表。「スタッフ体験」「おやつパーティー」など、子どもの柔軟な発想で多くのアイデアが出ました。

夏休みに貴重な体験を 小学生が「わくわく体験塾」に参加

夏休みの小学生を対象に、毎年実施している「わくわく体験塾」。学校や市民団体、企業などが講座を開設し、子どもたちは、普段は学ぶことができない分野を体験することができます。

伝統文化やスポーツ、工作など約160の講座に、市内小学校・特別支援学校（小学部）に通う子どもたち約1,800人が参加。子どもたちはさまざまな講座を通して、夏の思い出作りを楽しんでいました。地元の商店や起業家などが主催の講座も開催されるなど、地域一体で子どもたちを育てる取り組みが進められています。

3_ ニュースポーツのカラーリングを体験。練習を重ねると、次第に上達していく様子が見られました。

4_ 今町に伝わる伝統文化「べと人形」作り。黙々と集中して、作品を仕上げていました。



1_ 腕や足を使って絵の具で自由に描く「障がいアート」。大きい白紙があったという間にカラフルな芸術作品に変身しました。



2_ ALT と夏休みの思い出を英語で書いて、部屋に飾るフォトフレームを作りました。



3



4

旧友と笑顔の再会 みつけ 30 歳の大同窓会を開催

8月10日、イングリッシュガーデンホテルレアントを会場に、「みつけ 30 歳の大同窓会 2025」が開催され、53人が参加しました。

同企画は、市内出身者が30歳の節目に「ふるさと見附」に集い、つながりを共有することを目的に毎年実施。当日は、豪華景品が当たる見附クイズなどのイベントを実施し、参加者は交流を深めました。

参加者は、思い出話や近況報告をするなど盛り上がっている様子で旧友との再会を懐かしんでいました。



中高生によるステージ LIVE ! アオ祭サマータイムを開催

7月26日、アルカディアを会場に、見附駅前にある中高生の拠点「ドミツケ」を利用する高校生を中心に、まちの文化祭「アオ祭」が開催されました。

同イベントは、中高生たちが自ら企画と運営をして、自分たちの「やってみたい」を叶える文化祭。LIVE イベントでは、ダンスやバンド演奏、弾き語りなど、仲間とともに練習してきたショーを披露。カラフルにライティングされたステージでは元気にダンスや歌唱する姿が見られました。

選手たちの熱い思いを乗せて デフリンピックキャラバン隊が訪問

11月開催の東京2025デフリンピックのPRのため、7月31日、キャラバン隊が見附市に到着。バドミントン競技代表の沼倉ペアらが稲田市長を表敬訪問しました。

デフリンピックは、耳が聞こえない、聞こえにくい人のための国際的なオリンピック。1924年に第1回が開催され、記念すべき第100回が今年、日本で初開催されます。今大会では、21の競技が実施され、県内からは5人の選手が出場します。



貴重な資料の数々を展示 やなせたかしが愛した矢沢幸

見附市図書館で、「やなせたかしが愛した矢沢幸」と題し、やなせたかしのイラスト原画や矢沢幸の絵や詩稿を展示しています。やなせたかしは生涯に渡り矢沢幸の詩を愛し続け、テレビ番組では、自ら案内人となり矢沢幸の故郷、見附市河野町を訪ね歩いたこともあります。

同展示会は、9月15日(月・祝)まで実施中。普段目にする機会の少ない資料を、この機会にぜひご覧ください。また、図書館入口付近に、やなせたかしと矢沢幸の関連著作コーナーを設置しています。

健康インフルエンザ予防接種費用を助成

生後6か月～満18歳以下

●対象 10月1日時点で生後6か月～満18歳以下(高校卒業相当の年齢)までの市民

※対象者には9月中旬頃に助成申請書兼請求書を郵送します。届かない場合は、こども課へご連絡ください。

※期間中に生後6か月を迎える対象者には、順次助成申請書を郵送します。

●助成額 接種1回に付き、1,000円
※生後6か月～満12歳以下は年度内1人2回まで(2回目接種時に13歳になった人も助成対象)

※満13歳～満18歳以下は年度内1人1回まで

●期間 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

妊婦

●対象 市内に住所のある妊婦

●内容 接種1回に付き、1,000円を助成。(指定口座へ振り込み。年度内1人1回まで)

●実施期間 令和8年3月31日(火)まで

共通

●申請・問 接種後に申請が必要です。対象者には10月上旬までに助成申請書を郵送します。届かない場合は、こども課(☎内線444)へご連絡ください。※10月1日以降に妊娠届を提出した人は、提出時に申請書をお渡しします。

問こども課☎内線444

その他屋外広告物の設置には申請が必要です

広告物は、町ににぎわいや活力をもたらす反面、無秩序に氾濫すると、景観を損ねてしまうなどの恐れがあります。また、管理がおろそかになると、落下事故などの危険もあります。

市内で屋外広告物を設置する場合は、許可を受ける必要があるため、あらかじめ建設課にご相談ください。

問建設課☎内線249

募集市内企業の新人・若手社員を対象に合同研修会を開催します

仕事に不可欠なビジネススキルを身につける研修会です。社会人としての基礎を磨いてみませんか。

●日時 10/23(木)9:15～17:00

●場所 市役所

●対象 市内企業の令和7年度新人社員・社会人経験3年以内程度の若手社員(おおむね10～20代)

●内容

- ・組織人としての心構え
- ・確かなビジネスマナーを身につける
- ・仕事におけるコミュニケーションの質を上げる
- ・今後に向けての目標設定

・見附市の紹介

●講師 岡田美栄氏

(キャリアアドバンス)

●参加費 無料

●定員 30人(先着順)

●申込み・問 10/10(金)までに、申込みフォーム(→)または地域経済課(☎内線231)へ。

※詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。

子育て小学校入学予定者の健康診断を実施

●対象 令和8年4月に新しく小学校に入学するお子さん(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

●日時・場所(いずれも13:30～)

日時	場所
9/17(水)	名木野小、上北谷小
9/19(金)	見附第二小
9/24(水)	田井小
10/3(金)	葛巻小
10/6(月)	見附小
10/7(火)	新潟小、今町小

※実施通知書が届いていない場合は、学校教育課へご連絡ください。

問学校教育課☎内線432

お知らせ広場

見附市役所 ☎ 62-1700

FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 下水道受益者負担金・分担金
- 国民健康保険税
9月30日(火)

募集【受講生募集】起業への第一歩! 起業・創業塾

起業に必要な心構えやノウハウ、成功するポイントを学べる連続講座に参加しませんか。起業の際に重要な事業計画書の作成を目指し、起業の基礎を学べます。同じ志を持つ仲間づくりに最適です。

●日時・内容

①10/8(水)19:00～21:00

・創業体験談

・創業のステップ

②10/15(水)19:00～21:00

・事業アイデア構造化
～誰に、何を、どのように～

③10/22(水)19:00～21:00

・事業の特徴を明確化
・ケーススタディ(創業ストーリーを分析)

④10/25(土)13:00～17:00

・金融機関が教えるお金の上手な借り方
・売上と利益、その捉え方、人材育成
・交流会(講座終了後に予定)

⑤11月頃

・講師に質問できる個別相談会

●場所 市役所(④のみ中央公民館)

●参加費 無料

●定員 20人(先着順)

●講師 小松俊樹氏(中小企業診断士)、
日本政策金融公庫

●申込み・問 10/1(水)までに、申込みフォーム(→)または地域経済課(☎内線231)へ。

※詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00～20:00※前売り券で

完売の場合、当日券は販売しません。休館日:9月16日(火)

開館時間 9:00～22:00(受付は9:00～20:00または21:00)

発売中

アルカディア フレンズ アンサンブル
舞台の上の音楽会vol.4
ヴァイオリン・マリンバ

9/28(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール舞台上(全席自由) 定 120人

¥ 700円(当日1,000円)※未就学児入場不可

アルカディアフレンズアンサンブルのメンバーによるミニコンサート。客席はなんと大ホールのステージの上! いつもよりアーティストに近い空間で聞ける、各楽器の名手たちの演奏とお話。アットホームな1時間をお楽しみください。

【出演】アルカディアフレンズアンサンブル
さとうきりこ 佐々木友子(ヴァイオリン)、くさねももこ 倉澤桃子(マリンバ)

発売中

指揮者 船橋洋介 講演会
ピアニスト 三船優子 公開レッスン

10/13(月・祝) 【1部】11:30開場 12:00開演

【2部】13:30～18:00(予定)

【1部】指揮者 船橋洋介 講演会

講演テーマ「シューベルト」
シューベルトをテーマに、その魅力に迫ります。ピアニスト三船優子とヴァイオリン、チェロとの演奏も併せてお楽しみください。

会 大ホール ¥ 500円 ※小学生以下無料。4歳以下入場不可

【出演】船橋洋介(指揮者)、三船優子(ピアノ)、
さとうきりこ 佐々木友子(ヴァイオリン)、かたのだすけ 片野大輔(チェロ)

【2部】ピアニスト 三船優子 公開レッスン

団員募集中

アルカディア少年少女合唱団

アルカディア少年少女合唱団では、新入団員を募集しています。小学校2年生～高校2年生で、うたの好きな子であれば、どなたでも入団できます。

対 小学2年生～高校2年生 ¥ 毎月3,000円、演奏会費 年間2,000円

【練習場所】アルカディア

【練習日】毎週土曜日13:30～16:00

練習の見学もできます。お気軽にお問い合わせください。

※日程、練習会場が変更になる場合がありますので、事前にご連絡ください。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)

開館時間 10:00～20:00 / 入館無料

※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで

すみやみゆき 角屋 幸 書作展

Ikiru-ワタシのカタチ-

9/17(水)～28(日)

会 展示室1・2(最終日は16:00まで)

長岡市在住書家の展覧会を開催。前衛的な現代書作品を紹介。



「生」

むなかたしこう ばんがさくびょうぶ 棟方志功「いろは板画柵屏風」公開

10/7(火)～19(日)

会 展示室2(入館受付は19:30まで)

※10/10(金)～14(火)は9:00～20:00、会期中休館なし

今年見附市に寄贈された、いろは47字に「ん」を足した48枚の装飾性の高い版画を貼り込んだ、大変珍しく貴重な屏風作品を公開。見附市展と共に楽しみみてください。

見附の作家たち展2025 vol.2

10/25(土)～11/3(月・祝)

会 展示室1(最終日は15:00まで)

市内で創作活動を行う作家たちと作品を紹介。

【出品作家】さとうよしこ 佐藤芳子(日本画)、
むらやまのりしげ 村山徳成(洋画)、よこやまきんごう 横山今風(書)



前回の展示の様子

オカリナとフルート 秋の音楽会

10/25(土)10:00開場 演奏会10:30～12:00

会 2階フロア(全席自由)

¥ 無料(申込不要)

直接会場にお越しください。

市内で活動するオカリナサークルのコンサートを開催。



チラシ

◆【県立歴史博物館】秋季企画展「飴・糖・あめ」

飴は古くから親しまれてきた甘味で、越後の飴のおいしさは江戸でも知られていました。本展は、飴の歴史と文化を、県内に伝わる資料を中心に紹介します。

- 期間 9/6(土)～10/19(日)9:30～17:00 ※観覧券の販売は16:30まで
 - 場所 県立歴史博物館(長岡市関原町1-2247-2)
 - 休館日 月曜日(月曜が祝休日の場合、翌平日)
 - 料金 一般840円(670円) 高校・大学生600円(480円) 中学生以下無料 ※()は20人以上の団体料金
- 園県立歴史博物館経営企画課 ☎47-6130

◆【介護サービス情報公表システムをご活用ください】

県では、介護サービス事業所や施設の情報をインターネットで公表しています。地域・サービス別の検索、事業所の所在地や営業時間、利用料などの情報を、誰もがいつでも調べることができます。事業所選びなどに当システムをご活用ください。

※介護サービス情報公表システム(→)

園県福祉保健部国保・福祉指導課 ☎025-280-5982

◆【10/1(水)～10/7(火)】司法書士無料相談週間

- 日時 10/6(月)14:00～
 - 場所 市役所
 - 対象者 見附市長選挙(11/30(日)執行予定)に立候補を予定している人
 - 内容 立候補届出に必要な書類の配布、手続きや選挙運動の留意事項についての説明など
- 園選挙管理委員会☎内線322、323

県司法書士会では、法の日である10/1(水)から1週間、県内各司法書士事務所で登記・法律相談を無料で受け付けます。

- 期間 10/1(水)～7(火)
- 場所 県内各司法書士事務所
- 時間 各事務所執務時間内
- 相談費用 無料
- 内容 市民生活一般に関する法律相談(登記・訴訟・相続など)

※執務時間は、相談先の司法書士事務所にお問い合わせください。

園県司法書士会☎025-244-5121



有 料 廣 告

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

広報みつけをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m × 高さ2m 通常2,200円を (税込) 1,100円

ガーデןエクスプレス 新潟長岡店

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 長岡市大町3-1-4

☎ 9:00～17:00 0120-61-4128

◆【多子世帯対象】学校給食費を補助します

- 対象者 次のすべてに該当する人
 - ・中学3年生以下の子どもが3人以上いる
 - ・市内に住所を有する(市外の学校に通学している場合も可)
 - ・1年間学校給食費の滞納がない
 - ・生活保護、就学援助の認定、就学奨励費などにより、学校給食費相当額の給付を受けていない
 - 補助額 対象となる子どもの人数から2人を引いた人数分の給食費(市の年間学校給食費相当額が上限) ※例えば、中学3年生以下の子どもが3人いる場合は、1人分を補助。
 - 申込み 9月上旬に各学校を通じて申請書を配布します。必要事項を記入し、教育総務課へ提出(郵送可)してください。
 - 注意点
 - ・提出先は教育総務課のみです。
 - ・申請書は毎年提出してください。
 - ・市外の学校に通学している場合は、市ホームページ(→)から申請書をダウンロードするか、学校給食センターにお問い合わせください。
- 園学校給食センター☎62-2244

◆【ウエルネスタウンみつけ】新築住宅の完成見学会を開催

- ウエルネスタウンみつけに新しく完成した住宅の見学会を開催します。ウエルネスタウンみつけに関する相談会、モデルハウス見学会も同時開催します。
- 日時 9/27(土)、28(日) いずれも10:00～17:00
 - 会場 ウエルネスタウンみつけ(見附市美里町)
 - その他 来場者に、人気コーヒー店のチケットをプレゼントします。
 - 申込み・園 予約フォーム(→)または都市環境課(☎内線162)へ。

◆【健康】歯周病検診・後期高齢者歯科健診を受診しましょう

- 健(検)診の各対象者で、7月末時点で未受診の人に案内を送ります。この機会にぜひ受診をご検討ください。
- 対象 令和8年3月31日時点で20・30・40・50・60・70歳の人
 - 料金 300円(70歳の方は無料)
- 後期高齢者歯科健診
- 対象 令和8年4月1日時点で76・80歳の人
 - 料金 無料
- 各検診共通
- 実施期間 11/30(日)まで
 - 内容 歯と歯ぐきのチェック、ブラッシング指導など
 - 実施医療機関 市内または中之島地区の指定歯科医院(要予約)
- 園健康福祉課☎61-1370

◆【その他】9～10月は、行政相談月間です

「この制度、ちょっと不便」「手続きがわかりにくい」そんなときは、行政相談をご利用ください。

行政相談は、国の行政サービスに関する苦情や意見、要望を受け付ける窓口です。行政相談員が、中立・公正な立場で話を聞き、問題の解決や制度の改善につなげていきます。

※相談無料、秘密厳守、予約不要。

- 行政相談委員
- かとうれい子 加藤礼子(本町2)
- こばやしかつたろう 小林克太郎(本所1)
- ①定例相談会
 - 日時 9/18(木)、11/20(木)、12/18(木)、1/15(木)、2/19(木)、3/19(木)
 - 場所 保健福祉センター
 - ②特設相談会
 - 日時 10/16(木)、3/6(金)
 - 場所 ウオロク見附店
- ※①、②とも時間は13:30～15:30
- 園市民税務課☎内線145

◆【募集】子育てのサポートをしてみませんか

子育ての支援を受けたい人(依頼会員)と援助したい人(提供会員)がそれぞれ登録し、お互いに助け合う「ファミリー・サポート・センター」制度の提供会員(有償ボランティア)を募集しています。3日間の養成講習会と1～4時間の保育実習を受けると、提供会員に登録できます。

- 活動内容 学童クラブや習い事への送迎(市内20分程度)、提供会員または依頼会員宅での預かり保育(要相談)など

●提供会員養成講習会

- 日時 10/28(火)9:00～16:10、11/4(火)9:00～16:20、11/17(月)9:00～14:00
- 場所 ネーブルみつけ
- 受講料 無料
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 申込み・園 10/10(金)までに学校町子育て支援センター(☎62-7803)へ。 ※講習会を受講した人は、子育て支援センター内の一時預かり保育者にも登録できます。

◆【その他】不動産フェア、空家セミナー

- 令和7年度見附不動産フェア
- (公社)新潟県宅地建物取引業協会三条支部見附地区主催で、空き家・空き地をはじめ、不動産に関するお困りごとを無料で相談できます。
- 日時 9/23(火祝)10:00～16:00
 - 場所 ネーブルみつけ
- ※市の住宅関連補助金や、耐震関連の資料の展示・配布も実施します。
- ※詳細は、市ホームページ(→)へ
- 空家セミナー
- 空き家問題に詳しい法律の専門家から講演いただきます。参加は無料です。
- 日時 9/13(土)10:00～11:30
 - 場所 ネーブルみつけ
- ※詳細は、市ホームページ(→)へ。
- 園都市環境課☎内線162

◆【募集】【参加者募集】書いた文字でこころの不調が測れる!?

書いた文字を通して自分の心の状態に気づき、感情やストレスに向き合う力を育み、自分らしく生きる意識を高めてみませんか。

- 日時 10/10(金)18:30～20:00 (18:15～受付開始)
- 場所 見附市勤労者家庭支援施設
- 講師 ふぁみりあ 川口英夫氏 (東洋大学生命科学部教授)
- 対象 一般市民、メンタルヘルスやセルフケア、家族や身近な人の心の健康に関心のある人、教育・福祉・医療・企業などで支援をする人
- 参加費 無料
- 定員 50人
- 託児 生後6か月以上の未就学児を先着5人まで預かります。講座申込み時に要予約。(1人に付き300円)
- 申込み・園 申込みフォーム(→)または、市民税務課(☎内線145、146)へ。 ※詳細は、市ホームページ(→)へ。

◆【その他】土地の調査を実施しています

市では、固定資産税の課税対象となる土地を対象に、課税台帳の地目に異動がないか、現況を調査しています。

- 令和7年度調査区 坂井町、三林町、釈迦塚町、下関町
- 調査方法
 - ・調査員が2人1組で町内を巡回し、土地の課税台帳などと現況を照らし合わせながら外観を調査します。
 - ・調査費用などを徴収することはありません。その場で税金の徴収を行うこともありません。
 - ・調査員は身分証を携帯し、名札を着用しています。

園市民税務課☎内線127

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



3歳～
おすすめ

みんなでいこうよ！「今町フェスタ」

敬老の日に、3世代が盛り上がるわくわくイベント

9/15
(月・祝)

今町公民館と体育館を会場に、子どもから大人まで楽しめる今町フェスタを開催。今年のスペシャルゲストはけん玉パフォーマー GATAKEN です。大舞台での披露も行っている、GATAKEN の匠巻のけん玉パフォーマンスは瞬き厳禁。お腹がすいたらキッチンカーへ Go ！

🕒 10:00 ～ 15:00

📍 今町公民館、今町体育館 🆓 無料

※駐車場は、今町公民館、鮮魚センター、つぐみ幼稚園、

今町体育館をご利用ください。

けん玉パフォーマンス

GATAKEN

2部公演

🕒 ① 11:00 ～、② 14:00 ～

📍 今町公民館 大集会室

🎫 会場に入りきるだけ！



イベント内容

- ・ポッチャ体験会
- ・ライトとバルーンのわくわくワールド
- ・キッチンカー出店
- ・卓球パレー大会（申込みは終了しています）
- ・健康麻雀大会（申込みは終了しています）



ニュースポーツの
ポッチャ

世界のボドゲコーナー

見附ボードゲーム会

ドキドキワクワクのカードゲームや、おもしろサイコロゲームで遊びましょう。ボードゲームに詳しいお兄さん？（おっちゃん）たちが、優しく丁寧に教えてくれます。



お悩み

産後ケア事業の際に寄せられた
見附ママの悩みを紹介



おおむね産後 1 年までの乳児と母を対象に
助産師が授乳や育児の相談にのります。予
約制。保健福祉センターで月～金曜日 9:30
～ 16:30。☎ネウボラみつけ ☎ 63-2860

Q 赤ちゃんの夜泣きでよく眠れません。

(産後 2 か月目のママ)

A 見附市産後ケア事業を使って休みませんか。

昼夜の赤ちゃんのお世話お疲れさまです。「産後のママが少しでも安心できるように」「赤ちゃんとの暮らしに自信が持てるように」そんな思いから、市では産後ケア事業を行っています。過去に利用されたママたちは「赤ちゃんを預けて休みたい」「一人でゆっくり食事をしたい」などの希望で利用しています。利用後には「ゆっくり休めました」「安心して過ごせました」などの感想をいただいています。

産後ケア事業には、看護型、ヘルパー型、通所型、日帰り型、宿泊型があり、ママの希望に合わせてご利用できます。お困りごとがあれば、まずはネウボラみつけにご相談ください。

産後ケア事業パンフレット



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
クイズ&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ ☎こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。			
離乳食教室(申込制)	令和 7 年 6 月～7 月生	11 月 7 日(金)	13:30 ～ 13:45	保健福祉センター	テキスト (「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食 BOOK」)・母子健康手帳 ※対象者には、案内とテキストを郵送します。
4 か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には、受診票を郵送します。			
7 ～ 8 ヶ月児健診					
1 歳 6 か月児健診	令和 6 年 3 月生	9 月 19 日(金)	13:00 ～ 13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2 歳児歯科健診(申込制)	令和 5 年 7 月～9 月生	10 月 17 日(金)	13:00 ～ 13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを郵送します。
3 歳児健診	令和 4 年 4 月生 令和 4 年 5/1 ～ 5/20 生	9 月 26 日(金)	13:00 ～ 13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ ※令和 4 年 5/1 ～ 5/20 生まれの健診日程が変更になりました。対象者には、案内を郵送しました。

〈感染対策に関するご協力をお願い〉

受診日の 2 日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ (→) からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口 (☎ 62-1700、内線 151) をご利用ください。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など）による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法（電話、来所、訪問など）で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内）	☎ 63-3555
				包括南（南中学校区、古志乃里内）	☎ 62-1750
				包括西（西中学校区、いいねか邸内）	☎ 62-3345
				包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎ 61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ）	☎ 090-1695-1350
				②相談支援事業所すきっぷ	☎ 62-2181
				③障害者相談支援センターえがお（みつけワークス）	☎ 080-8728-6338
成年後見	専門の相談員による成年後見制度の相談	月～水、金曜日	8:30～17:15	ふくし後見ネット（保健福祉センター内）	☎ 080-8095-0268
心相談 (ホットラインこちら)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	保健福祉センター（健康福祉課予防医療係）	☎ 62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は9/10(水)まで	9/16 (火)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1 階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 140)
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:30	全国共通 ☎ 188
		県消費生活センター	月～金曜日 土曜日	9:00～16:30 10:00～16:00	
		国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00	
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1 階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 146)
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ（保健福祉センター内）	☎ 62-7010
就労	(要予約) 三条地域若者サポートステーション相談員による 15 ～ 49 歳の人、その保護者の相談・就労支援	9/12(金)、19(金)、10/3(金)	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370
		9/24(水) (予約不要)	13:30～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第 2・4 土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898
法律	一般 (要予約) 弁護士による法律相談	第 2・4 火曜日 (祝日は翌開庁日)	13:00～16:00	見附市役所 1 階相談室	☎ 62-1700 (内線 146)
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	9/18 (木) (予約不要)	13:30～15:30	保健福祉センター (2 階 福祉団体活動室)	☎ 62-1700 (内線 145)
女性	(来所は要予約) 専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 9/17 (水)	10:00～16:30 水曜日は 19 時まで 13:30～15:40	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456
	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～16:30	見附市役所 1 階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 146)
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎ 62-7803
				新町子育て支援センター	☎ 62-7551
	子育て相談 (ヤングケアラーに関する事も含む)	月～金曜日	8:30～17:15	今町子育て支援センター こども家庭センター (見附市役所 4 階こども課内)	☎ 61-5010 ☎ 62-1700
妊婦 赤ちゃん	(要予約) 助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860
子どもの 発達	(要予約) 発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談				
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館 2 階）	☎ 62-5739



休日の窓口（市民税務課：市役所 1 階）

●とき 日曜日 9:00～12:00

●内容 証明書発行（戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明）、印鑑登録、パスポート（受け取りのみ） ※市外の戸籍や住民票の広域交付は、不可。
※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。（各種条件あり、毎日 6:30～23:00）

一人で悩まず
困ったら

相談

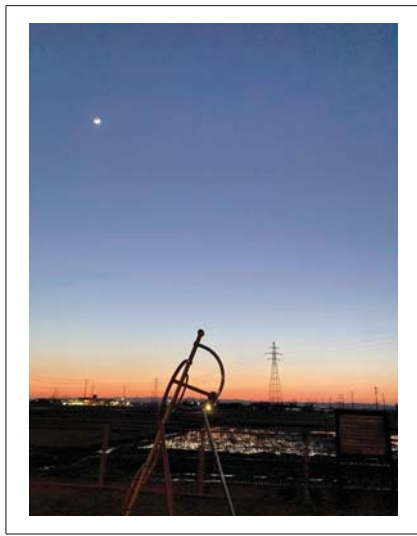


施設のお知らせ

●図書館 火曜日、第 2 金曜日は休館
9/23(火)は開館

●ネーブルみつけ 9/30(火)は 17:00 閉館

●ほっとぴあ 9/30(火)は臨時休業



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた 1 枚

夜がはじまる空

投稿者：obake0911 さん

撮影地：葛巻 1 丁目街区公園

\ 投稿募集中 ! /

▶Instagram でハッシュタグ「# 見附でみつけた 1 枚」
を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。
詳しくは市公式 Instagram (→) へ。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3 名様) 「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブル
みつけ内) ☎ 62-7877



【お店から】残暑のデザートに 冷茶と見附産ぶどう
残暑和らぐ頃、秋の味覚の見附産「ぶどう」が実りを
迎えます。旬の恵みに感謝し、さっぱりとした冷たい
日本茶と一緒に味わってみてはいかがでしょうか。
プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集して
います。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

広報クイズ

Q. ハロウィンこども DAY! でプチお菓子をもらう
ためのかけ声は？

〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇 今回は、ヒントなしです。

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当
選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせてい
ただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※ 1 クイズに 1 人 1 回まで、9 月 24 日(水)締め切り】
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、「広報みつけ」
を主に何で見ているか、氏名、住所、年齢を書いて、はがきで
の郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。
〒 954-8686 見附市昭和町 2-1-1
「見附市企画調整課秘書広報室」まで
✉ kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分)

	診療科目	医療機関	住 所	電話
9 月	7 内科	星 野 医 院	本町 4-2-37	(62)0998
	14 外科	星 整 形 外 科 医 院	柳橋町 274-6	(66)8808
	15 内科	みつけこどもクリニック	新町 3-8-5-1	(84)7900
	21 内科	杏 仁 堂 医 院	本町 1-2-50	(62)0123
	23 外科	わたなべ皮フ科	昭和町 2-21-22	(62)7750
	28 内科	林俊壺クリニック	柳橋町 274-23	(66)3000
10 月	5 内科	石 川 医 院	今町 6-3-45	(66)2140
	12 内科	山 谷 ク リ ニ ッ ク	本所 1-12-10	(61)1388
	13 内科	見附たなはしクリニック	新町 3-8-7-1	(86)7227

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ内) ☎ 37-1199

▶月～金曜日午後 6 時 45 分～9 時 30 分

▶日曜日・祝日午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野 1-13-67 (三条地域振興局隣)) ☎ 0256-32-0909

▶月～土曜日午後 7 時～9 時 30 分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前 9 時～正午、午後 1 時～
4 時 30 分、午後 7 時～9 時 30 分

●中越こども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ内) ☎ 86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後 6 時 45 分～9 時 30 分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 月～土 18:00～翌 8:00
日・祝 8:00～翌 8:00 (24 時間)

☎ # 7119 (15 歳以上) ☎ # 8000 (14 歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24 時間利用可

LINE で友達追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

