

子育て支援センター情報

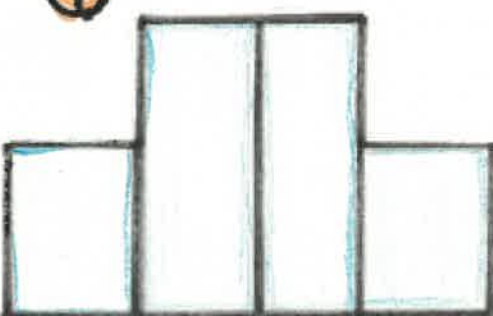
毎月各支援センターで行っている『手作りおもちゃ』の紹介や、イベント情報などをお知らせします。

☆手作りおもちゃコーナー☆

11がう くまさんの
“いはいはいばあ♡”

作る日
学校町 28日
今町 25日
新町 26日

①



牛乳パックを切り開き
図のような形にカットする

②



“いはいはいばあ”のポーズのくまさんを
画用紙などで作り貝割りつけて完成!!
牛乳パックの折り目に合わせて、くまさん
のお手でのところを動かして遊んでね。

☆食育コーナー☆

今町 9月の食育タイム

『おいしい秋みつけたよ』

秋になりおいしい食べ物がたくさん！イラストをくるくると回すと食べ物が見えてくる不思議なしかけに釘付けな子どもたち。「りんご」「ぶどう」と元気に答えてくれましたよ。味わい豊かな秋の食材で、おなかも心も満たしましょう。



「食欲の秋到来！きのこは栄養満点」

「食欲の秋」と言われるほど、実り豊かなこの季節は野菜や魚、きのこ、果物など旬を迎える食材がたくさん。なかでもきのこは、ビタミンBや食物繊維が豊富で栄養価が高い食材です。焼いたり煮たり炒めたり、さまざまな味を楽しみたいですね。

