

見附市保健推進協議会の活動

具体的な活動

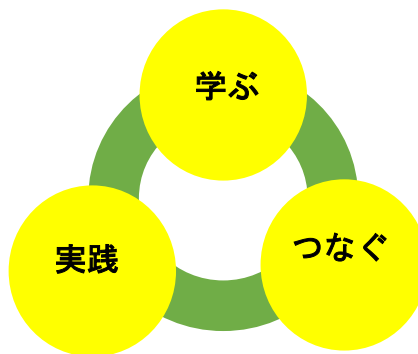
研修会や学習会、まちの行事や市の保健事業への協力を
通じて、仲間と一緒に健康づくりの大切さを学びます。

活動で学んだことをまずは自ら実践し、自分の健康を自
分でつくり、守れるようにします。

そして「よかったこと」「気づいたこと」などを家族やま
ちの人たちに伝えます。

お年寄りや若いお母さんなどへ「声かけ、話をする」こと
や「様々な年代の人と交流する」ことで、より大きな健康
づくりの輪をつないでいきます。

昭和 55 年 4 月 24 日に発足し、各地区の活動を通して
地域で暮らす皆様の健康づくりのお手伝いを続けていま
す。



健診会場での伝達活動



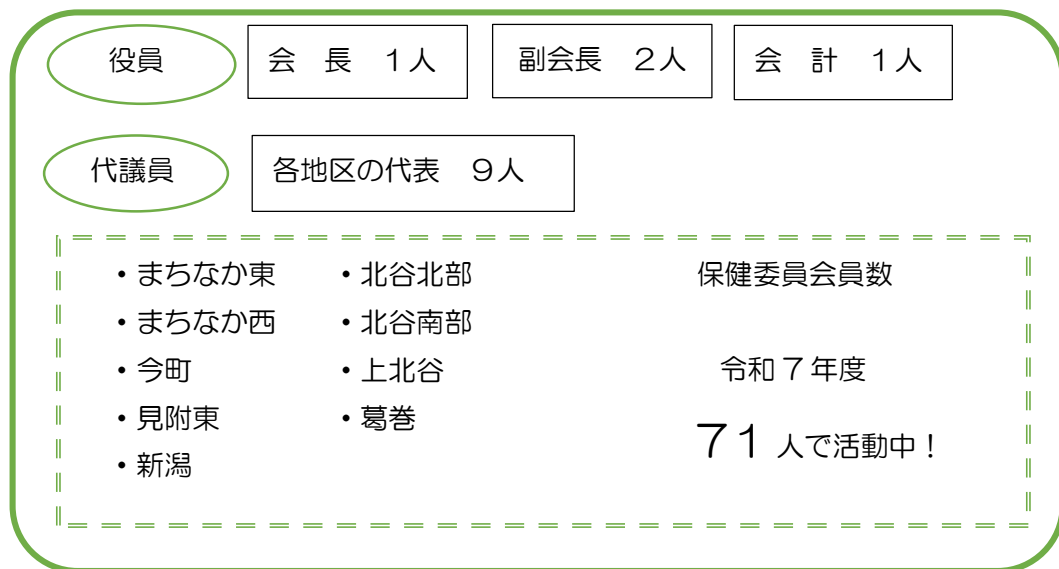
小学校にて親子への伝達活動



健幸フェスタの様子

保健推進協議会の組織

見附市保健推進協議会



保健委員養成講座(実践・学習)

- ・見附市の現状と健康課題・取り組みについて
- ・保健委員の組織と活動について
- ・自分自身の健康づくりのために
(食事、運動、こころ等々) 学ぶ

保健推進協議会【保健委員】

実践 ・ 学習

