# 見附市保健推進協議会の活動

### 具体的な活動

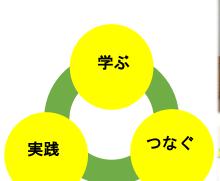
研修会や学習会、まちの行事や市の保健事業への協力を 通じて、仲間と一緒に健康づくりの大切さを学びます。

活動で学んだことをまずは自ら実践し、自分の健康を自 分でつくり、守れるようにします。

そして「よかったこと」「気づいたこと」などを家族やま ちの人たちに伝えます。

お年寄りや若いお母さんなどへ「声かけ、話をする」こと や「様々な年代の人と交流する」ことで、より大きな健康 づくりの輪をつないでいきます。

昭和55年4月24日に発足し、各地区の活動を通して 地域で暮らす皆様の健康づくりのお手伝いを続けていま





健診会場での伝達活動



小学校にて親子への伝達活動

健幸フェスタの様子

## 保健推進協議会の組織

見附市保健推進協議会

役員

会 長 1人

副会長 2人

会計 1人

代議員

各地区の代表 9人

- まちなか東
- 北谷北部

保健委員会員数

- まちなか西
- 北谷南部
- 今町
- 上北谷

令和7年度

- 見附東
- 葛巻

71人で活動中!

• 新潟

## 保健委員養成講座(実践・学習)



- 見附市の現状と健康課題・取り組みについて
- ・保健委員の組織と活動について
- 自分自身の健康づくりのために (食事、運動、こころ等々) 学ぶ

#### 保健推進協議会【保健委員】

実践・ 学習

〇〇地区 保健委員

家族

友人• 隣近所

#### 地域活動を展開

生活習慣病予防のために、よい食 牛活習慣や、運動習慣の普及活動 や、介護の必要な状態にならない ための予防活動、心の健康づくり などを中心として行っています。

保健委員

〇〇地区

家族

友人 • 隣近所