

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

11

November

2025

NO.783

Public Relations MITSUKE

あなたの
笑顔が

大好きです

— 巻頭 —

みんなの笑顔で大募集

子育て応援カードをデジタル化

みんなの笑顔を大募集！

広報みつけの表紙を 笑顔でいっぱいしましょう！

あなたの撮った写真が、広報みつけの表紙を飾ります。被写体の年齢は問いません。皆さんの渾身の笑顔写真をお待ちしています。応募方法は、以下の募集要項をご参照ください。

web版の表紙では、
ペット写真を募集！

※詳しくは、応募
フォーム（→）へ。



●応募方法 スマートフォンやデジタルカメラなどで撮影した写真データを申込みフォーム（→）から送信してください。応募者氏名、電話番号、メールアドレス、被写体氏名を入力していただきます。

※入力していただいたメールアドレス宛に、「no-reply@logoform.jp」より、受付完了をお知らせする自動確認メールが送信されます。メールの受信設定をご確認ください。確認メールが届かない場合は、企画調整課までご連絡ください。

●応募条件 被写体が見附市在住の人

●応募メ切 11月24日（月・振休）

●応募時の注意点

- ・被写体の人の了承を得てご応募ください。
- ・加工写真や、掲載上不適切な写真は掲載不可。
- ・写真1枚につき、被写体は1人まで。
- ・必要に応じてトリミングなどを行って掲載します。
- ・応募者多数の場合、表紙以外のページに掲載する場合があります。

●申込み・画

企画調整課 ☎ 62-1700（内線 315）

見附市公式LINEで表示 子育て応援カードをデジタル化します

多くの子育て世帯にご利用いただいている子育て応援カードが、令和8年1月20日（火）からデジタルカード（見附市公式LINEアカウントで表示）になります。紛失、破損の心配もなく、ますます便利にご利用いただけます。

園こども課 ☎ 62-1700（内線 447）

- ・カードを利用できる店舗情報もLINEメニューから確認できます！



デジタルカードは、
こちら（↓）から
登録できます。



コミュニティバスカードについて

- ▶ デジタルカードへ移行後、中学生と高校生を対象に発行していたコミュニティバスカードは廃止します。
- ▶ 小学生～高校生を対象に、子育て応援デジタルカードを発行します。デジタルカードを提示すると乗車料が割引になります。
- ▶ 中学生以下は、「コミュニティバス無料券（紙カード）」を提示すると、令和8年4月末まで無料で乗車できます。

現在発行済みの紙の子育て応援カード、コミュニティバスカードは、令和8年2月1日以降ご利用できません。ご注意ください。

※詳しい申請方法や使い方は、10月下旬に対象者に文書を郵送しましたので、ご確認ください。

I hope your growth!
大きくなってね

こいで としひろ
小出 利博 くん（本所1）

令和5年5月4日生まれ



9月3日に学校町子育て支援センターで。お母さんの友美さんと一緒に。

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課（62-1700）へ。申込みフォーム（→）からご応募できます。



名前の由来は？

父と父方の祖父の名前から「博」という漢字を、母方の祖父の名前から「利」という漢字をもらい名付けました。

利博くんはどんな子？

おしゃべりが上手です。いつも保育園で習ったことを教えてくれます。消防車やショベルカーなど、働く車が大好き。外で見かけるとジーっと見ています。ゲームセンターにあるトーマスの乗り物も好きでよく乗りに行っています。朝の支度では、パパの水筒を準備するのを手伝ってくれる優しい一面も。最近は、自分で着替えようと頑張る姿が見られます。

お母さんから利博くんに一言

素直に元気に育ってね。

CONTENTS / 目次

2025 . November

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 3 みんなの笑顔を大募集！
子育て応援カードをデジタル化 | 12 アルカディア・ギャラリー |
| 4 Pick Up お知らせ広場 | 13 お知らせ広場 |
| 6 街路樹イルミネーション | 18 相談/休日の窓口/施設のお知らせ |
| 7 求人情報 | 19 こどもとおでかけ/お悩み相談
母子保健事業のお知らせ |
| 8 保健委員募集/マムアップパーク | 20 見附でみつけた1枚/広報クイズ |
| 9 健幸だより | 休日・夜間のお医者さん |
| 10 まちの話題town topics | |

人口の動き

- 人口 37,577（－602）
- ▶ 男 18,337（－301）
- ▶ 女 19,240（－301）
- 世帯 15,328（－28）

令和7年10月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 5件（－2）
- 救急 1,467件（－11）
- 交通事故 22件（＋1）
- 交通事故死者数 1人（±0）

令和7年1月1日～9月30日

※（ ）は対前年比

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード（→）を読み込んで登録してください。



▶ 緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



▶ 見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。



今月の表紙

あなたの笑顔が大好き

市では毎年、100歳の市民を対象に敬老事業を実施しています。今年度市内で100歳を迎えた人は17人。年輪を重ねた笑顔は、周りの人々を幸せな気持ちにしてくれます。きっと、あなたの笑顔も誰かを幸せにしているでしょう。敬老事業については、10ページをご覧ください。

道路・下水道・公園施設で異常を発見したときは

委託民間事業者へご連絡ください

市では、市管理の道路・下水道・公園施設の修繕受付から現地確認、修繕工事まで、さまざまな業務を民間事業者が行う「包括的維持管理業務委託」を実施しています。

市内で道路の損傷などの異常を発見した際は、委託民間事業者へ連絡をお願いします。

【損傷などの内容】 以下の内容について、問い合わせできます。

- ・舗装の破損・陥没
- ・下水道マンホールのがたつき・破損
- ・街路樹の倒木・枝折れ（市内の県道含む）
- ・公共ますのつまり（宅地内ますは排水設備業者へ）
- ・市が管理する水路・側溝の破損（農業用水路除く）
- ・公園内の遊具や施設の破損
- ・防護柵の破損・ボルトのゆるみ
- ・雨水調整池の破損

【問い合わせ先】 見附建設業協同組合包括維持管理受付 ☎ 86-7151

【その他の問い合わせ】

損傷している箇所	担当	問い合わせ先
消雪パイプ、防犯灯	見附市建設課維持係	☎ 62-1700（内線 248）
カーブミラー	見附市都市環境課地域交通係	☎ 62-1700（内線 162）
県道の損傷など	長岡地域振興局地域整備部維持管理課	☎ 38-2621
市内の一級河川の損傷など	長岡地域振興局地域整備部治水課	☎ 38-2628
国道の損傷など	国土交通省北陸地方整備局 長岡国道事務所長岡維持出張所	☎ 33-4690

※詳しくは、市ホームページ（↓）へ。



図建設課 ☎ 62-1700（内線 248）、上下水道局 ☎ 62-1700（内線 202）

現市長の任期満了に伴う

見附市長選挙を執行します

市長の任期満了に伴い、見附市長選挙が行われます。見附市のこれからを決める重要な選挙です。見附市民の代表としてふさわしい人を選ぶために、ぜひ投票に行きましょう。

図見附市選挙管理委員会 ☎ 62-1700（内線 493）



選挙に関する詳細は、広報 11 月号と同日に配付する「選挙特集号」、または市ホームページ（→）をご確認ください。



※届け出のあった候補者が一人であるときは、投票は行いません。

- 投票所入場券 11 月 23 日(日)の告示日以降、はがきで世帯主宛てに順次発送します。
- 期日前投票 投票日当日、仕事などの所用で投票に行けない人は、期日前投票をご利用ください。期日前投票は、お住まいの地区や投票区などに関係なく、ネーブルみつけで投票できます。

▶期 間 11 月 24 日(月・振休)～ 11 月 29 日(土)

午前 8 時 30 分～午後 8 時

▶場 所 ネーブルみつけ・研修室 1



①日本画・「祈り」（矢島与巳子）、②洋画・「雨傘の巫女」（小出克博）、③版画・「きらめき」（押野見勝）、④彫刻・該当なし、⑤工芸・「深流」（三本正美）、⑥書道・「常建詩」（谷江歩美）、⑦写真・「実りの舞」（高橋正樹）

魂を込めた渾身の力作が集う
第49回見附市展が開催されました

10月10日～14日、ネーブルみつけとギャラリーみつけで第49回見附市展が行われました。
7部門で無鑑査等賛助点数が50点。応募点数は239点で、このうち50点が入賞、うち6点が各部門の最高賞である「市展賞」に選ばれました。なお、彫刻部門は市展賞該当作品がありませんでした。展示会場には、5日間で7、381人が来場。来場者は会場を回りつつ、出品者の渾身の力作を鑑賞していました。
ここでは各部門の「市展賞」の作品を紹介します。
図まちづくり課 ☎ 62・7801

従業員たちが見附市を応援
明治安田生命保険相互会社が募金を寄附



長岡支社 赤木社長、見附営業所 戸所長、見附営業所従業員が記録贈呈式に出席しました。

令和8年1月末まで
高齢者おでかけ応援券をご利用ください

5月下旬に、令和7年4月1日時点で市内に住所を有する75歳以上の人は、65歳以上75歳未満の免許返納者へ、市内公共交通で利用可能な「おでかけ応援券」を送付しました。まだ利用していない人は、この機会にぜひ公共交通をご利用ください。ご利用いただくことが、交通事業者への支援にもつながります。

●利用期限 令和8年1月31日(出)

●応援券金額 1人2,500円

●利用できる市内の公共交通

▼コミュニティバス、デマンド型乗合タクシー、タクシー（中越交通(株)みつけタクシー、らく楽福祉タクシー）※いずれも、支払時に使用

▼路線バス 越後交通(株)発行の回数券を、応援券で購入。

（越後交通 見附バスセンター（上見附駐車庫）で購入可能）

図都市環境課 ☎ 62・1700（内線 163）

見附市おでかけ応援券 100円 見本

市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団地では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー（平日9:00～17:00）

市内求人をすべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00～15:30（12:00～13:00は除く）

☎62-7805



■ハローワーク

インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市内
校込検索できます

10月10日時点 市内求人人数

597人

（求人件数：409件）

※フルタイム・パート全て

このページは、10月10日時点の求人から勤務地が見附市のを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎62-7805

ハローワーク三条 ☎0256-38-5431

フルタイム（求人人数：413人）

社名	職種	月給（基本給+手当など）	人数	就業時間
エコライアンス(株) 三条営業所	大型トラック運転手	223,978円～247,328円	2人	17:00～2:00（変形 [※] ）
サンアロー(株) 新潟工場	プラスチック成形技術者、 ラバー成形技術者	215,000円～350,000円	2人	8:30～17:30
(株)吉田建設 見附支店	一般事務	190,000円～250,000円	1人	8:00～17:00
(株)関原自動車学校 見附校	一般事務員	183,000円	1人	①9:00～17:45、②12:30～20:00（変形 [※] ）

パート（求人人数：184人）

社名	職種	時給	人数	就業時間
(株)ビーメイン	学習塾講師 よつば塾（見附市）	2,000円～2,300円	2人	①18:30～21:30、②13:00～19:00
らんべるアセット(株)	総務事務（パート）	1,250円～1,600円	1人	9:30～18:30の間で6時間程度
日本郵便(株) 新潟郵便局	屋内での郵便物の区分作業	1,090円	3人	18:00～22:00
(株)I・ひよこ	工場内作業（パート）	1,050円～1,185円	2人	8:30～17:00（変形 [※] ）
(株)コメリ 新潟ストアサ ポートセンター	販売員（コメリパワー見附店）	1,050円	1人	8:45～13:00

※1か月単位の変形労働時間制：1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業

キャノントッキ株式会社

職種	月給	人数	就業時間	所在地
開発・設計部門 生産関連部門 本社管理部門	193,000円～390,000円	3人	8:30～17:00	新幸町 10-1
図担当：人事課 稲葉 ☎61-5050、☎61-5980、✉tokkaisaiyo@mail.canon				



【会社紹介】市内に本社を構える、キャノングループの産業機器メーカーです。有機ELディスプレイを量産するための大型装置を生産し、海外顧客を中心にダイナミックなビジネスを展開。若手社員も

新技術、新分野に積極的に挑戦できます。キャノングループ基準に則した福利厚生や、安心・安全に働ける環境を用意。変化に柔軟に対応でき、自発的に新たな価値を創出できる人を募集します。

今年で20周年！ 県内最長クラスの光のトンネル 街路樹イルミネーション

市民の手で作りあげる見附の冬の風物詩、街路樹イルミネーション。今年も、鮮やかな光が街を彩ります。県内最長級（1.3km）を誇る、光のトンネルをぜひお楽しみください。

☎街路樹イルミネーション実行委員会事務局（建設課内）

☎62-1700（内線245）、FAX63-5775



12月7日～2月14日

【点灯時間】17:00～22:00

カウントダウン点灯式

12月7日 15:00～17:00（点灯予定）

ネーブルみつけを会場に点灯式を開催。点灯カウントダウンや、イルミオリジナルソングの演奏、ダンスショーなどを行います。

※詳しくは、市ホームページ（→）をご覧ください。



見附のご当地ヒーロー「放浪光使ミツケンパー」のヒーローショーもあるよ！会場はネーブルみつけ。お間違いなく！

寄附してイルミネーションを応援

◆期間 2/15(日)まで ◆金額 1口1,000円から

◆申込み 市ホームページ（→）、または公

共施設にある申込書に必要事項を記入の上、

寄附金を添えて、市役所2階建設課、ネーブル

みつけ、中央公民館へお持ちください。1口未満の場合

は、市役所2階、ネーブルみつけ、中央公民館に設置

する募金箱に寄附をお願いします。

◆寄附者の氏名掲示 1口以上の寄附をいただいた人の

名前（企業名）は、市ホームページへ掲載、点灯式会場

に掲示します。（希望者のみ）

◆福引 1口以上寄附すると、豪華景品が当たる福引

券をプレゼントします。



… 見附市地域コミュニティ Presents … あたらよのイルミネーション

市内5つの地域コミュニティによる、心のこもったイルミネーションが、見附の冬を明るく彩ります。 ☎まちづくり課 62-7801

◆実施団体 葛巻地区まちづくり協議会、上北谷ゆめづくり協議会レインボー、北谷南部みつばコミュニティ、第二小区やすらぎの郷コミュニティ、いこいの郷庄川平コミュニティ

※点灯期間や点灯場所は地域コミュニティごとに異なります。詳しくは市ホームページ（→）へ。



参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

- 対 象 30 歳以上の市民で、医師に運動を禁止されていない人。
- 教室期間 3 か月間（教室期間以降も自分のペースで継続できます）
- 参加費 月額 1,500 円。初回は専用歩数計代 5,390 円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は
市ホームページ（→）へ。



会 場	ネーブルみつけ		武道館
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日です。		
コース 開始時間	【月・木】14:00（12/1 月）		【火・金】10:00（12/2 火）
申込み 期 間	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎ 62-9005 ・健康福祉課健康づくり係 ☎ 61-1370 のいずれかへ、11/20（木）までに申し込んでください。		

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

やらなきゃもったいない！ 運動トレーニングの効果

- 有酸素運動（エアロバイク・ウォーキング）
 - ▶ 脂肪を燃焼し、脳卒中や心臓病、メタボなどを予防
 - ▶ 脳の血流が良くなり、認知機能の低下を防止
 - ▶ やる気・集中ホルモン「セロトニン」分泌促進

- 筋力トレーニング（腹筋・スクワット）
 - ▶ 脂肪の燃焼効率アップ
 - ▶ 血糖値を下げる
 - ▶ 足腰の強い、歩ける・動ける身体へ



保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月 19 日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内 15 か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



ブロッコリーと海藻のゆず風味和え

調理：見附東地区保健委員



（右）見附のイメージキャラクター「ミック」

POINT!

- ・ゆずの爽やかな香りが感じられる一品です。
- ・「香り・酸味」をいかにすることは、減塩ポイントです。
- ・冷凍ブロッコリーやゆず果汁を活用するのも◎

【1 食分の栄養価】エネルギー 52kcal 食塩相当量 0.7g

■材料（4 人分）

- ・ブロッコリー（小房に分ける）…200g
- ・海藻サラダミックス（水に戻す）…4g
- ・ツナ缶（水煮）…1 缶 ・ゆず…1/2 個
- ・かに風味かまぼこ（手でさく）…2 本 ・いりごま…適量

- A {
- ・ポン酢…大さじ 1 と 小さじ 1
 - ・ごま油…小さじ 1

■作り方（約 10 分）

- 1 ブロッコリーの小房は、食べやすく小さめに切る。茎は、皮を厚めにむき、短冊切りにする。
- 2 ①を耐熱ボウルに入れてラップをかけ、電子レンジ（600W）で 3 分加熱する。※かたい場合は、追加で加熱する。
- 3 ゆずは、皮を薄くむき千切りし、果汁を絞っておく。
- 4 水戻した海藻とツナ缶の水気をきる。
- 5 いりごま以外の材料と A をボウルに入れ、混ぜ合わせる。
- 6 皿に盛り付け、いりごまをふりかけて完成。

地域住民の立場で健康の大切さを伝える

保健委員の養成講座に参加しませんか

健康づくりの正しい知識を学び、自分や家族、地域のために活動する保健委員の養成講座を開催します。
健康な食生活を学びたい人や、誰かのために活動をしたい人は、保健委員として一緒に活動してみませんか。

市民
対象

参加費
無料

日時	講座テーマ	場所	申込み・関
12/9（火）9:30 ～ 12:00	「生活習慣病予防」「こころの健康について」	保健福祉 センター	12/2（火）までに健康福祉課 （☎ 61-1370）または、申 込みフォーム（→）へ。
12/10（水）9:30 ～ 13:00	「運動と食生活について」「調理実習・試食」		



養成講座に参加し、保健委員になった人に**健康ポイント 100 ポイント**をプレゼント！

学習

さまざまな分野から講師を招く講座や、保健師・栄養士から健康でいるための方法について、定期的に学びます。

講習

地区ごとの健診結果や住民の声をいかして、バランス食の試食や味覚チェックなど、地域住民に寄り添った講習を行います。

啓発

健康フェスタや小学校行事に参加し、食品模型や写真を使って、栄養バランスの大切さなどを、より多くの人へ伝えます。

食育

市の栄養士が旬の食材を使用して考案する食育れしびを調理し、保健委員同士の交流も行っています。

▶朝ごはんについて考える

学童クラブで料理カードを使い、ゲーム感覚で子どもたちとバランスのよい朝ごはんについて考えました。朝ごはんの大切さを、子どもたちに伝えることができました。



▶野菜の摂取量を学ぶ

庄川平夏まつりで、1 日に摂取が必要な野菜の量を実際に量り、野菜の適量や簡単な食事への取り入れ方を楽しく学びました。1 日に必要な野菜の量に、参加者からは驚きの声があがりました。



ママの「体」と「心」を専門家チームが整えます

MOM UP PARK by 健幸スマイルスタジオ

妊娠・出産は、ホルモンバランスや体調の変化を起こすことがあり、それが心身の不調として現れることもあります。
MOM UP PARK で、抱っこや家事によるママの体のつらさを解決し、子育てに必要な体力を身に付けましょう。



【対象】妊娠 16 週～未就学児を育児中の人

月 1 回の
対面スタジオ + 週 2 回の
オンラインスタジオ ▶

月額 550 円
(税込)

- ・肩こりなどの心身の不調を予防・改善。
- ・専門スタッフ（保健師など）へ相談可能。
- ・健康ポイントをゲット。

【対面スタジオ】 初回無料体験実施中！参加者との交流プログラムあり！

日時	講師
11/10（月）	理学療法士 おかやま 岡山 せい子さん
12/15（月）	骨盤ヨガインストラクター おだの あやか 小田野 文香さん

●場所 プレイラボみつけ

●申込み 専用フォーム（→）からお申し込みください。

園こども課 ☎ 内線 445



子どもと一緒に参加できます！





※まちの話題は、市ホームページ(←)からご覧いただけます。



離れていても「見附愛」は変わらない 東京みつけデーを開催

9月27日、東京麹町で「東京みつけデー」が開催され、見附にゆかりのある人などが参加しました。

当日は、稲田市長や市職員が、ふるさと納税や移住の施策など最近の見附市の取り組みを紹介。参加者はお酒を交えて見附を懐かしみつつ交流を深めました。

参加者からは、「久しぶりに同郷の人と話ができて、楽しい時間を過ごせた」、「見附市の状況を聞き、何か役に立てることはないかと思った」などの声が聞かれました。



トリックオアトリート！ ハロウィン子どもデーを開催

10月13日、みつけイングリッシュガーデンでハロウィン子どもデーが開催され、市内外から多くの家族連れなどが来園しました。

当日は、木工クラフトやクイズラリー、雑貨販売など親子で楽しめるイベントを開催。ハロウィンの仮装に身を包んだ子どもたちは、ハロウィン仕様のガーデンを散策しつつ、親子でお買い物やワークショップを満喫していました。

腕を振って元気よく！ 見附ウォーキングまつり 2025 を開催

10月5日、見附運動公園を会場に「見附ウォーキングまつり 2025」が開催され、市内外から約460人が参加しました。

見附運動公園を発着点として全4コースが用意されました。今回から、見附のまちなかを歩く見附まちなかコース(13km)が新たに追加。時折、雨が降る中、参加者はそれぞれのペースで、見附のまちなかや自然の中を歩きました。



毎日が幸せ みんなで100歳をお祝い

9月29日、稲田市長らが、今年度100歳を迎える市民を表敬訪問し、表彰状と記念品を手渡しました。

9月に満100歳になった荒川うたさん(傍所町、大正14年9月生)。100歳の誕生日を迎えた際は、家族でケーキを囲んでお祝いしたそうです。うたさんは、食べることと話すことが大好きで、くよくよしない、マイペースな性格。「気が付いたら100歳になっていました。毎日幸せです」と満面の笑みを浮かべていました。

どれがいいかな～？ 大型遊具のアンケートを園児に実施

10月17日、桜保育園で、パティオにいがたに設置する大型遊具のアンケートが行われました。

当日は、市職員が大型遊具の4つのデザイン案を見せながら園児に説明。それぞれのデザイン案を紹介するたびに、園児からは「すごい」「楽しそう」「はやく遊びたい」などの元気な声が響き渡りました。説明を聞いた園児は、お気に入りのデザイン案にひとり1枚ずつシールを貼付。シールを貼った園児は、どのデザイン案が採用されるのか心待ちにしている様子でした。



友達や親には相談できない悩み… ユースクリニックにいがた

今年5月から見附駅交流拠点「ミツヅケル」を会場に毎月1回、心や体、性などの相談スペースが設置されています。当事業は、友達や親には相談しづらい内容や、思春期の子を持つ親の悩みを、「ユースクリニックにいがた わがんあいご」の保健師、看護師が、そっと寄り添って話を聞いてくれます。

代表の霜鳥めぐみさんは、「思春期は一人で悩んでいる子どもも多く、地域のふらっと立ち寄れる場所で相談できたらと思い、当団体を立ち上げました」と話していました。

歴史ある商店街で新たな発見 今町商店街まちあるきマルシェ

10月13日、今町商店街の歴史ある既存店舗を利用し、SNSなどで人気がある店舗や出店者が販売をするイベント「今町商店街まちあるきマルシェ」が開催され、親子連れなど多くの人が訪れました。

衣料品などを扱う「野志徳」では、へちまスポンジを販売する「へちまや」(長岡市)が出店。来場者は、歴史ある今町商店街の風景とお買物を楽しんでいます。今町の街並みと出店した店舗が見事に融合し、にぎわいや活気が感じられるイベントになりました。



少年少女よ大志を抱け！ 見附高等学校で人生の先輩がアドバイス

9月30日、見附高等学校の生徒たちに向けて、地方創生・起業経験者による体験講話授業が行われました。当日は、市内企業経営者、大学教授、起業家など5人が同校体育館内にブースを設け、経験談、アドバイスなどを伝えました。

レストラン マサ はせがわまさかず
Restaurant masa の長谷川雅和さんは、起業したきっかけや自身の高校生活について語りました。パティシエの夢をもつ生徒は「食事を通して健康になってほしいとの考え方に共感した」と話していました。

その他 11/9(日)～15(土)は
秋の火災予防運動です

秋から冬にかけて、暖房器具を使用する機会が増え、火災が発生しやすくなります。この時期を迎えるにあたり、火災を未然に防ぐため、秋の火災予防運動が全国一斉に実施されます。

ご家庭で火の元の点検や住宅用火災警報器の電池切れがないかを確認し、火災予防に努めましょう。

消防団の招集・放水訓練日

●日時 11/9(日)7:00～

※市内一斉にサイレンが鳴ります。火災と間違わないようご注意ください。

図消防本部 ☎62-0555



その他 Jアラートの全国一斉伝達
試験を行います

市内の防災スピーカー53か所で一斉放送を行います。災害などの発生ではありませんのでご注意ください。

●日時 11/12(水)11:00～

●放送内容 チャイムの後に、「これはJアラートのテストです」という放送が3回流れます。その後、終了のチャイムが鳴ります。

放送内容が聞き取れなかった場合は…

防災スピーカーは、内容伝達の目的もありますが、何かが起きていることを市民の皆さまに気付いてもらうことを第一の目的としています。

災害時に放送内容が聞き取れなかった場合は、緊急情報メールやLINEのほか、電話音声サービスやホームページ、テレビの緊急放送など、さまざまな手段で同様の情報を発信していますので、そちらで状況をご確認ください。

図企画調整課 ☎内線312

募集 結婚個別相談会「恋かふえ」

交際の悩みを、婚活の専門スタッフに気軽に相談できる無料相談会を開催します。「婚活どう進めたい?」「不安で一步踏み出せない」など何でもご相談ください。

●日時 11/22(土)10:00～16:00

●場所 市役所(オンライン相談可)

●対象 市内に在住・在勤していて結婚を希望している人(市内に転入予定も可)、市内に在住で独身の人がいる家族

●定員 5人(1人あたり45分程度の個別相談)

●料金 無料

●申込み トアリンクス(☎025-290-7606)へ電話またはホームページ(→)からお申し込みください。

同時開催(11/22(土)10:00～16:00)

【鏡を見なくなる 服装・トータルコーディネート講座】

●申込み ホームページ(↑)からお申し込みください。

【「ハートマッチにいがた」会員登録臨時サポートセンター】

県の婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の会員登録ができる臨時サポートセンターを開設します。

●登録料 市の補助金を使うと、登録料が割り引きされます。 ※詳細は、市ホームページ(→)へ。

●申込み 「ハートマッチにいがた」ホームページ(→)で入会申し込み(仮登録)をしてください。

図地域経済課 ☎内線234



お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 国民健康保険税
- 下水道受益者負担金・分担金 12月1日(月)

催し 【池上彰講演会】どうなる今後の日本! 池上さんに聞いてみよう!

●日時 12/6(土)13:30～15:15 (開場12:30)

●場所 アルカディア

●講師 池上 彰 氏(フリージャーナリスト)



●司会 新海史子氏(新潟市出身・在住フリーアナウンサー)

●定員 800人

●参加費 無料(要入場整理券) ※手話通訳・要約筆記あり

●入場整理券申込書 市ホームページ(→)から申込書をダウンロードするか、市内各施設に設置のチラシをご利用ください。

●入場整理券配布期間 11/17(月)～12/5(金)の平日9:00～16:30(入場整理券がなくなり次第終了) ※11/16(日)9:00～12:00のみ日曜に窓口限定開設します。

●入場整理券配布場所 市民税務課 図市民税務課 ☎内線145



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00～20:00※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。(休館日:11月17日(月)、12月1日(月))
開館時間 9:00～22:00(受付は9:00～20:00または21:00)

発売中

アルカディアピアノコンサート ～わたしの街のピアニスト～本公演

11/23(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由) ¥500円
※小学生以下無料(要整理券) ※4歳以下入場不可
小学生から一般まで、ピアノへの情熱あふれるアマチュアピアニストの皆さんが渾身の演奏を披露します。ゲストピアニスト 三船優子の演奏もお楽しみいただけます。

【出演】ソロコース(チャレンジ)5人、アカデミック4人、アンサンブルコース9人※いずれも公募による 船橋洋介(指揮)、アルカディアフレンズアンサンブル(アンサンブル演奏)、ゲストピアニスト 三船優子(ピアノ)

発売中

第33回アルカディア音楽祭

11/30(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由) ¥2,000円(当日2,500円)
※小中高生無料(106席限定、要整理券)

音楽祭合唱団、少年少女合唱団、いきいきうたごえサークルが、ミサ曲や、「サウンド・オブ・ミュージック」からオリジナルの演奏曲などを披露します。

12/12金発売

ジャズ アット アルカディア オーケストラ

JAZZ @ Arcadia Orchestra
インヴィテーション

定期演奏会 ～Invitation～

2/15(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由) ¥一般2,000円、高校生以下1,000円(当日300円増)※未就学児入場不可

ジャズピアニスト椎名豊が率いるジャズ@アルカディアオーケストラの迫力のステージ。ビッグバンドの醍醐味、圧倒的なスウィングをお楽しみいただけます。

【演奏曲(予定)】Invitation, Love For Sale, Groovin' High, Four ほか

【出演】椎名豊クインテット、ジャズ@アルカディアオーケストラ
ゲストボーカル 吉田睦

芸能祭2026 出演者募集

3/15(日) 13:30開場 14:00開演

日ごろから励んでいる歌やダンス、舞踊、民謡、伝統芸能などの成果を発表してみませんか。団体個人問わず、さまざまなジャンルの出演者を募集します。

【募集内容】市内在住、出身、在勤者で構成する団体または個人
※出演時間は、転換時間を含めて、団体が12分以内、個人が6分以内。

【参加費】団体10,000円(公演チケット10枚付き)
個人5,000円(公演チケット5枚付き)

【定員】団体10組程度、個人5人程度(応募者多数の場合は抽選)

【申込み】11/7(金)～12/12(金)までに、アルカディアや各公民館などで配布している申込み用紙と110円切手を貼った返信用封筒(住所・氏名記入)を窓口または郵送でアルカディアへ。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00～20:00 / 入館無料
※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで

たなかゆきお **田中幸男 個展** **11/8(土)～16(日)**
会 展示室1(最終日は16:00まで)
市内在住画家の個展を開催。抽象表現の作品を展開します。

なかむらまこと **ピー ス 中村 信 / PEACE展** **11/8(土)～16(日)**
会 展示室2(最終日は16:00まで)
三条市在住画家の個展を開催。色彩鮮やかな平面や立体作品を展示します。

見附高等学校 芸術科目選択者卒業制作展

11/14(金)～16(日) 会 2階フロア

見附高校3年芸術科目(美術・書道・音楽)選択者の卒業制作展を行います。

チラシ

しあわせのごはん帖 ～心に灯るおいしい時間～

11/19(水)～24(月・振替) 10:00～20:00

会 展示室1(最終日は16:00まで)
市内在住作家の個展。思い出の、しあわせごはんを描いた作品を展示します。

第39回金曜会展

11/22(土)～24(月・振替) 10:00～20:00

会 2階フロア(最終日は17:00まで)
市内で活動する絵画サークル「金曜日」の展覧会を開催します。

創進学園高等学校デザイン・アートコース 第6回卒業制作展

12/5(金)～7(日)10:00～20:00

会 2階フロア(最終日入場は14:30まで)
創進学園高等学校デザイン・アートコース3年生の卒業制作展を開催します。

昨年の会場の様子

ギャラリー冬のワークショップ

会 ぶらっとルーム 会 ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申し込みください。詳細はホームページをご確認ください。

お菓子と旅するフランス 11/24(月・振替)13:30～15:30

裂き織 11/29(土)13:30～15:30

飛び出すグリーティングカード 11/30(日)14:00～16:00

スタンドグラス風トランプ/バレンタイン作り 12/6(土)15:00～17:00

型染のバッグ作り 12/7(日)13:30～15:30

講師作品・キット展示販売会

11/21(金)～12/7(日) 10:00～18:00

会 展示室2
冬のワークショップ講座講師の作品やクラフトキットの展示販売を行います。※開場時間にご注意ください。

昨年の会場の様子

ウィッチ アートジュエリー-Wicceアクセサリ展

12/5(金)～7(日)10:00～17:30

会 展示室1(最終日は16:00まで)
長岡市のジュエリー教室作品展。ビーズ、レジンなどのオリジナルアクセサリを中心に展示販売します。※開場時間にご注意ください。

募集 子どもたちからの意見を募集します

11月の「こどもまんなか月間」に合わせ、子どもたちの意見を募集するアンケートを実施します。

●**開設期間** 11/30(日)まで

●**対象** 小学生～18歳までの子ども

●**内容** 「見附でこんな風に暮らしたい」「こんな見附になってほしい」など、見附がもっと楽しくなるアイデアを募集します。

※詳細は、市ホームページ(→)へ。



園こども課 ☎内線441



募集 【登録者募集】見附市子どもに関わる仕事人材バンク

子どもと関わる施設での就労に興味のある人を募集しています。

事前に登録し、市内の保育園、こども園、児童クラブなどから求人依頼があった際に市から連絡します。

●**対象者資格** 居住地不問。18歳以上(高校生不可)。

※詳細は、登録時にご説明します。

●**勤務場所・時間など** 勤務する施設との雇用契約により決定します。

●**申込み・園** こども課(☎内線441)へ。

子育て 【11月はこどもまんなか月間・児童虐待防止推進キャンペーン】

こども家庭庁では、11月を「秋のこどもまんなか月間」として、子どもや子育て世帯を社会全体で応援するための取り組みを行います。

その取り組みの1つが「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」です。子育て中の親なら、きっと多くの人がイライラしたり、「これって虐待?」と自分を責めなくなった経験があるのではないのでしょうか。

子育ては楽しい一方、大変なこともあります。児童虐待はどの家庭にも起こる可能性があります。悩みは1人で抱え込まず、周囲の人や相談窓口を頼ってください。

あなたの周りに育児に悩んでいる家庭、「心配だな」と感じるお子さんがいたらすぐにご連絡をください。あなたの一報で必要な支援につながる親子がいます。

●**相談・連絡・園** こども課(☎内線445)または、児童相談所虐待対応ダイヤル(通話料無料)(☎189)へ。※詳しくは、こども家庭センターホームページ(→)へ。



その他 【11/12(水)～25(火)】「女性に対する暴力をなくす運動」期間

夫やパートナーからの暴力、性犯罪、セクハラ、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、決して許されず、社会全体で解決すべき大きな課題です。

この期間をきっかけに、一人ひとりが人権を尊重し、暴力のない安心して暮らせる社会をつくっていきましょう。

●**相談窓口**

- ・DV相談ナビ ☎#8008 (はれれば)
- ・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891 (はやくワンストップ)
- ・性犯罪被害相談電話(警察) ☎#8103 (ハートさん)

園市民税務課 ☎内線146



募集 多重債務相談会を開催します

借金、金融トラブルなどのお金の悩みに、専門家が無料で相談を受けます。

●**日時** 12/21(日)9:00～12:00

●**会場** 市役所

●**相談料** 無料

●**定員** 3人(1人1時間)※要予約。

●**申込み・園** 市民税務課に電話 ☎ (内線145、146)または窓口でお申し込みください。

その他 【12/3(水)～9(火)は障害者週間】障がいについて考えてみませんか

市内で暮らす約3万8千人のうち、約2千人が何らかの障がいを抱えています。誰もが暮らしやすい社会にするには、障がいに対する理解を深めることが大切です。

●**市の取り組み** 市では、「見附市障がいを理由とする差別のないだれもが共に暮らせるまちづくり条例(略称：差別のない共生条例)」や、手話は言語であるとの認識に基づき、手話に関する基本理念などを定めた「見附市手話言語条例」を制定し、障がい者(児)への理解が深まるように努めています。

●**簡単な手話紹介**



※市公式YouTube(→)では、日常で使える簡単な手話を紹介しています。



園健康福祉課 ☎61-1380



募集 認知症サポーター養成講座を開催します

認知症の症状、認知症の人の気持ち、認知症の人への安心する接し方などを一緒に学びます。

●**日時** 11/28(金)13:30～15:00

●**場所** 中央公民館

●**参加費** 無料

●**申込み・園** 申込みフォーム(↓)または、健康福祉課(☎ 61-1350)、近隣の地域包括支援センターへ電話でお申し込みください。



その他 警察官・市役所職員を名乗る還付金詐欺にご注意ください

市内で還付金詐欺の電話が多発しています。犯人は「市役所職員」「警察官」「NTT」などをかり、「お金が戻ります」「電話が使えなくなります」と不安をあおって、現金やキャッシュカードをだまし取ろうとします。最大の防御は、犯人と話をしないことです。

●**被害に遭わないためのポイント**

- ・不審な電話はすぐに切る
- ・家族・警察・市役所にすぐ相談
- ・電話はすぐに出ず、留守番電話で確認
- ・高齢の家族と日頃から詐欺対策を話し合う

●**不審な電話や訪問があったら…**

- ・110番
- ・見附警察署(☎63-0110)

園市民税務課 ☎内線146

募集 【大人の食育講座】メタボ予防の毎日ごはん

お魚料理をメインに、メタボ予防に効果的な料理のコツを学び、味付けや献立のバランスを習得しましょう。

●**日時** 12/3(水)10:00～12:30

●**場所** ふあみりあ

●**講師** 古川素子氏(管理栄養士)

●**メニュー**

白身魚のスパイシー甘酢あんかけ、彩り春雨サラダ、コンソメわかめスープ、豆腐花(トウフア)、大麦ごはん

●**参加費** 1,500円

●**参加特典**

健幸ポイント50pt(健幸ポイント参加者のみ)

●**定員** 12人

●**持ち物**

エプロン、三角巾、マスク、布巾3枚、手拭きタオル、筆記用具、飲み物

●**申込み・園**

11/25(火)までにふあみりあ(☎62-1915)へ。※締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。



有料広告

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

広報みつけもご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m・高さ2m 通常2,200円を **1,100円** (税込)

ガーデニングエクスプレス 新潟長岡店

カクワ(朝日)・朝日・上野・上野・上野・上野

9:00～17:00 ☎ **0120-61-4128**

カーポート、フェンス工事

☎ **0120-474-518**

無料でお見積り致します お見積りの方に粗品プレゼント

親切丁寧 **スカイガーデン**

VISA、JCB 各種クレジットカード利用可能

田上町羽生田19-1 担当酒井 ☎ **090-2419-1628**

有料広告

消雪組合の皆様必見!

消雪井戸は特殊洗浄技術で再生を!

迅速 工期短縮 4日

安心 薬品 不使用

効果大 98%の回復率

チェックシート

- ☐ 水位が低下している。
- ☐ 修繕工事の効果がなかったと感じられる。
- ☐ ポンプを下げてみる。
- ☐ 井戸の掘り直しを計画中である。
- ☐ 散水ノズルからの水の出が悪い。

※ひとつでも当てはまれば、点検を。

みえないところほど美しく

VEEma株式会社

■新潟営業所 〒944-0013 新潟県妙高市高柳1丁目17-11

TEL.0255-77-2729 <https://www.veema.jp>

熱田町 実績 井戸消雪組合様



雪の詩、ちょっと早すぎましたかね? ちなみに幸の詩が漫画の4コマ目まで喰い込んだのは初めてだと人から指摘されて初めて気が付きました!
●出典 思潮社「矢沢幸詩集—光る砂漠」

◆新潟いのちの電話 ボランティア相談員を募集

孤独の中で人生の危機に直面している人に寄り添い、対話で生きていく道をともに探すボランティア活動です。

●対象 月2回以上活動できる23～68歳の人

※新潟市で開催する約1年間の養成講座の受講が必要です。

●受講料 30,000円

●申込み 令和8年1月30日(金)までにいのちの電話ホームページ(→)にある申込書を、新潟いのちの電話事務局(〒950-0994新潟市中央区上所2-2-3新潟ユニゾンプラザハート館)へ提出してください。

☎025-280-5677

◆ふぁみりあサークル無料体験会に参加しませんか

華道や軽運動、手芸などさまざまなジャンルのサークルがあります。仲間になって楽しく活動してみませんか。

●期間 12/5(金)まで

●場所 ふぁみりあ

●費用 無料(一部材料費などが必要) サークルは自主運営のため、必要経費は会員の負担になります。

●申込み・園 ふぁみりあ(☎62-1915)へ。詳しくは、各施設に設置しているチラシをご覧ください。

◆「お歳暮ギフト送料無料・割引フェア」どまいちで開催中

市内の老舗料亭の味や銘菓など、見附の逸品を大切な人に贈りませんか。見附の銘店の味を詰め合わせた「どまいちセレクション」や、各店おすすめギフトなど、お歳暮にぴったりの商品を取りそろえています。

●期間 12/11(木)まで

●期間中の特典 お届け先1件に付き、5,000円以上お買い上げで送料無料。2,500円以上で送料を500円に割引。(クール送料は+330円)

※ネーブルみつ内どまいちショールーム店頭のほか、ネットショップ(→)でも注文を受け付けています。

【どまいちおススメ】
見附ブランド特別セット7,500円/税込



園(一社)見附市観光物産協会
どまいち事務局 ☎62-7807

◆シルバー人材センター入会説明会

定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。 ※60歳以上の人が対象です。

●シルバー人材センター会場

11/12(水)、12/10(水)いずれも9:30～

●今町公民館会場

11/19(水)、12/17(水)いずれも9:30～

園シルバー人材センター ☎62-0609

募集 起業の基本を専門家が解説 1DAY起業スクールin見附を開催

経営・マーケティング・財務など、起業のための知識や準備の進め方を分かりやすく学べる講座です。

※詳細は、市ホームページ(→)へ。

●日時 11/27(木)18:00～21:00

▷18:00～ 起業スクール

▷20:10～ 交流会

●場所 葛巻地区ふるさとセンター

●対象 ・市内で起業を検討中の人

・起業から5年以内の人

・起業家同士で交流したい人

●参加費 無料

●定員 20人程度(先着順)

●講師 高橋秀明氏(一般社団法人新潟県起業支援センター 代表理事)

●申込み 11/26(木)までに、申込みフォーム(→)から申し込みください。

園地域経済課 ☎内線231

◆第32回矢沢幸「生命の詩の集い」

全国公募による詩の表彰と、矢沢幸の詩業に触れるイベントを開催します。 ※入場無料(手話通訳付き)

●日時 11/24(月・振休)13:30～15:00

●場所 アルカディア

●内容 アルカディア少年少女合唱団による合唱、矢沢幸賞表彰式、受賞作品および関連資料の展示

園矢沢幸記念事業実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801

募集 令和8年度成人式実行委員を募集

一生に一度の思い出を自分たちの手で作りませんか。

●内容 アトラクションの企画、広報活動、式の司会などの運営

●会議 1月～4月に4回程度実施。(日程未定 平日19時～2時間程度)

●対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

●募集人数 各中学校区から4人程度

●成人式 令和8年5月3日(日・祝)午後

にアルカディアで実施予定。

●申込み・園 11/28(金)までに中央公民館(☎62-1058)または、応募フォーム(→)から申し込みください。

募集 令和8年度見附市職員採用試験

●試験職種

①保健師 若干名採用予定

②管理栄養士 若干名採用予定

●試験日

▷第1次試験 11/29(土)

SPI3試験(能力検査・性格検査)・作文試験

▷第2次試験 12月上旬～中旬

▷第3次試験 12月中旬～下旬

※詳細は、市ホームページ(→)をご確認ください。

園総務課 ☎内線324

健康 今年度最後のがん検診を実施します

今年度がん検診を受けていない人に向けて、がん検診の日程を追加しました。

受診には予約が必要です。受診していない人は、ぜひお申し込みください。

●日時 12/22(火)8:30～11:00

●場所 県央メジカルセンター

●受診可能な検診 肺がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん

●申込み 専用フォーム(→)からお申し込みください。

園健康福祉課 ☎61-1370

その他 市役所庁舎は外壁などの改修を行っています

令和6年能登半島地震の影響で、市役所庁舎の外壁タイルの剥離が発生する可能性が生じ、安全性確保の観点から外壁などの改修を行っています。外壁のタイルを剥がし、下地の補修と外部塗装を施します。

庁舎の業務運営や窓口業務は通常通り行います。工事中、騒音や振動でご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

●工事期間(予定)

令和8年5月下旬まで

園総務課 ☎内線326



有料広告

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

うちは子ども結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽にご連絡ください!

025-212-2038

営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

読者の声

市に寄せられた広報みつつけ10月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●農業女子の取り組みは素敵だと思っ、日本の食を受け継いでいくらしい女性たちにエールを贈ります。(60代)

編集から▼農業女子の特集について、他にも「頼りがいのある女性に期待している」「私も何か始めてみたい」などの多くの感想をいただきました。女性ならではの視点から、見附の農業を盛り上げてもらえたらと思います。(1)

●いつも、1番最後のページの子育てのお悩み相談が気に入って見えています。みんな同じ悩みを持っているんだなと、子育てで真っ只中の私に力をくれます!(30代)

編集から▼お悩み相談は、実際に寄せられた相談をそのまま掲載されています。子育ては一人で考え込んでしまう人も多いと思います。そんなときは子育て支援センターや、ネウボラみつつけなどで話をしてみてください。話してみると、「自分だけじゃないんだ」と気が楽になるかもしれません。(K)

その他34通いただきました。

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



マジアソ vol.8 じゃんけん

6歳～ マジメに遊ぶ・本気で遊ぶ
おすすめ

今年から始まった大人と子どもが一緒になって遊ぶ新企画。今回のテーマはじゃんけんです。しかし、ただのじゃんけんとは侮るなかれ。運と戦略、そしてちょっとしたノリが勝敗のカギになります。
開 10:00～11:00 閉 ネーブルみつけ 無料 小学生以上
申込みフォーム (→) または、ネーブルみつけ ☎ 62-7801) へ。

- 【内容】
- ・じゃんけんキング 勝ち続けた者が王様になれる！
 - ・カレーじゃんけん どんなカレーができるのか
 - ・おかしまき 笑顔と福をまきととき！



開 ネーブルみつけ ☎ 62-7801

11/17月

サツマイモ収穫祭

3歳～ まちなか東コミュニティ
おすすめ

まちなか東コミュニティのつながり部会が育てたサツマイモを、焼き芋にしてふるまいます。さらに、サツマイモを使ったワークショップも実施。作物に感謝し、サツマイモを味わいつくそう！

開 10:00～14:00 閉 中央公民館 無料 入場無料

- 【主なイベント内容】
- ・餅つき (限定 150 食) 10:00～
 - ・焼き芋ふるまい (なくなり次第終了) 11:30～
 - ・サツマイモワークショップ 11:00～14:00
 - ・サツマイモクッキング 13:00～15:00
(事前申込み要、小学3年生以上、参加費 500 円)
 - ・今が旬！食べて学ぼうサツマイモの底力！
 - ・サツマイモ重さ当て
 - ・サツマイモ成長日記

※詳細は、まちなか東コミュニティ
フェイスブック (→) へ

開 まちなか東コミュニティ ☎ 86-6001



11/22土

お悩み

子育て支援センターに寄せられた
見附パパママの悩みを紹介



子育て支援センターでは、随時保育士が育児の相談を受け付けています。お気軽にお声掛けください。電話 (右ページ) でも受け付けています。

Q 兄弟がいると寝る時間が遅くなりがちに…
(1歳、6歳ママ)

A 1日トータルで十分な睡眠時間が取ればOK。

一般的に「早寝・早起き」が推奨されていますが、上のお子さんの生活に下のおさんが引っ張られるのは、ある程度仕方ないこと。睡眠は、昼寝も含わせて 10 時間以上が良いと言われています。たまには、上のお子さんに協力してもらって、一緒に寝るマネをしたり、絵本と一緒に読んだりして、寝る雰囲気を作れるといいですね。

お子さんが少し遅く寝た日でも、翌朝はいつもと同じ時間に起こしましょう。毎日「早寝させない」と焦ると、色々なことにイライラしがちに。「こんな日もあるよね～」ぐらいに考えると、育児に余裕が生まれますよ。

保育士が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
フェイス&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 固こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。				
離乳食教室(申込制)	令和7年8月～9月生	1月7日(水)	13:30～13:45	保健福祉センター	テキスト(「離乳食のすめ方」・「あしん離乳食BOOK」)・母子健康手帳 ※対象者には、案内とテキストを郵送します。
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には、受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和6年5月～6月生	12月5日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(申込制)	令和5年10月～令和6年2月生	2月13日(日)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを郵送します。
3歳児健診	令和4年5/21～5/31生 令和4年6月生	11月28日(日)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

〈感染対策に関するご協力をお願い〉

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ (→) からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口 (☎ 62-1700、内線 151) をご利用ください。

一人で悩まず
困ったら

相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員 (主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など) による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法 (電話、来所、訪問など) で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央 (見附中学校区、大平園内) 包括南 (南中学校区、古志乃里内) 包括西 (西中学校区、いいねが邸内) 包括今町 (今町中学校区、坂井園内)	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ (ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお (みつけワークス)	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338
成年後見	専門の相談員による成年後見制度の相談	月～水、金曜日	8:30～17:15	ふくし後見ネット (保健福祉センター内)	☎ 080-8095-0268
心相談 (ホトラインここさ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	保健福祉センター (健康福祉課予防医療係)	☎ 62-7830
心(相談会)	(要予約) 臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は11/12(水)まで	11/17(月)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1 階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 140)
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口 月～金曜日 9:00～16:30 県消費生活センター 月～金曜日 9:00～16:30 土曜日 10:00～16:00 国民生活センター 日曜・祝日 10:00～16:00		見附市役所 1 階市民税務課	全国共通 ☎ 188
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1 階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 146)
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ (保健福祉センター内)	☎ 62-7010
就労	(要予約) 三条地域若者サポートステーション相談員による 15～49 歳の人、その保護者の相談・就労支援 専門相談員による就労相談	11/14(金)、21(金)、12/5(金) 11/26(水) (予約不要) 毎週水曜日、第2・4土曜日	13:30～16:20 13:30～15:30 9:00～15:30	中央公民館 ネーブルみつけ雇用情報コーナー ネーブルみつけ雇用情報コーナー	健康福祉課 ☎ 61-1370 ☎ 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898
法律 一般	(要予約) 弁護士による法律相談	第2・4火曜日 (祝日は翌開庁日)	13:00～16:00	見附市役所 1 階相談室	☎ 62-1700 (内線 146)
年金	(要予約) 三条年金事務所による相談	11/26(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎ 0256-32-2820
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	11/20(木) (予約不要)	13:30～15:30	保健福祉センター (2 階 福祉団体活動室)	☎ 62-1700 (内線 145)
女性	(来所は要予約) 専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談 女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日 11/19(水)	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456
子育て	保育士による育児相談 子育て相談 (ヤングケアラーに関する事も含む)	月～金曜日	9:00～16:00 8:30～17:15	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター こども家庭センター (見附市役所 4 階こども課内)	☎ 62-7803 ☎ 62-7551 ☎ 61-5010 ☎ 62-1700
妊婦赤ちゃん	(要予約) 助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ (保健福祉センター内)	☎ 63-2860
子どもの発達	(要予約) 発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター (みつけ伝承館 2 階)	☎ 62-5739

🏠 休日の窓口 (市民税務課：市役所 1 階)

●とき 日曜日9:00～12:00

●内容 証明書発行 (戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート (受け取りのみ) ※市外の戸籍や住民票の広域交付は、不可。
※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

🏢 施設のお知らせ

- 図書館 火曜日、第2金曜日は休館
- ネーブルみつけ 11/17月は17:00閉館
- ほっとぴあ 12/2(水)は臨時休業



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた 1 枚

中秋の名月

投稿者：ogu3po さん

撮影地：パティオにいがた

＼ 投稿募集中！ /

▶Instagram でハッシュタグ「# 見附でみつけた 1 枚」
を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。
詳しくは市公式 Instagram (→) へ。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3 名様)
「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブル
みつけ内) ☎ 62-7877



【お店から】秋の味覚！見附産さつまいも「見附レディ」
見附ブランド認定商品「見附レディ」は、ねっとり食感
の安納芋系です。追熟期間を経て甘みが強くなり、お
いしい状態で店頭に並びます。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集して
います。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

広報クイズ

Q. 11 月 17 日(月) 10 時から、ネーブルみつけで開催
される子ども向けイベントの名前は？



ヒント：カタカナです。

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当
選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせてい
ただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※ 1 クイズに 1 人 1 回まで、11 月 26 日(水)締め切り】
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、「広報みつけ」
を主に何で見ているか、氏名、住所、年齢を書いて、はがきで
の郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。

〒 954-8686 見附市昭和町 2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

✉ kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分)

	診療科目	医療機関	住 所	電話
11 月	9 外科	貝 瀬 皮 膚 科	柳橋町 274-25	(66)8100
	16 内科	みつけこどもクリニック	新町 3-8-5-1	(84)7900
	23 内科	杏 仁 堂 医 院	本町 1-2-50	(62)0123
	24 外科	わたなべ皮膚科	昭和町 2-21-22	(62)7750
	30 内科	山 谷 ク リ ニ ッ ク	本所 1-12-10	(61)1388
12 月	7 内科	見附たなはクリニック	新町 3-8-7-1	(86)7227
	14 内科	たかはしこどもクリニック	市野坪町 337-4	(86)6921
	21 内科	林俊吉クリニック	柳橋町 274-23	(66)3000

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ内) ☎ 37-1199

▶月～金曜日午後 6 時 45 分～9 時 30 分

▶日曜日・祝日午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野 1-13-67 (三条地域振興局隣)) ☎ 0256-32-0909

▶月～土曜日午後 7 時～9 時 30 分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前 9 時～正午、午後 1 時～
4 時 30 分、午後 7 時～9 時 30 分

●中越こども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ内) ☎ 86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後 6 時 45 分～9 時 30 分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談

月～土 18:00～翌 8:00
日・祝 8:00～翌 8:00 (24 時間)

☎ # 7119 (15 歳以上)

☎ # 8000 (14 歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24 時間利用可

LINE で友だち追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

