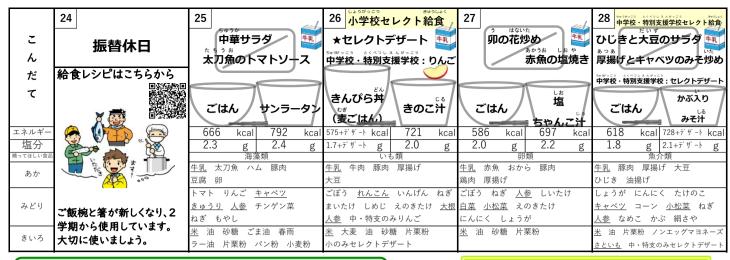
2025年 11月のこんだて表



見附市学校給食センター TEL(62)2244 FAX(62)2238





2025年11月の給食だより

見附市の学校給食では、地元の生産者・農村振興セ ンターみつけ・市役所農林創生課と連携して、見附産 の農作物を多く取り入れています。

ご家庭でも、スーパーの地場産コーナー・近所の直 売所・朝市などを利用して、おいしい見附の食材を もっと食卓に並べてみてはいかがでしょうか?

★都合により献立を変更する場合があります。 あらかじめ、ご了承ください。







地産地消の良さとは?







地域内で資金が還元 され、地域経済の 活性化につながる



農業が活性化する ことで農地が保全され、 景観の維持や洪水の 防止につながる



運ぶ距離が短くなり、 エネルギーやCO2排出量 が削減でき、環境に優しい







フ 11月21日は【見附市キラッと 新潟米☆地場もん献立)です。

11月は「新潟県教育月間」です。給食では、地場食材の魅力を学 ぶため、新米と県産食材のおいしさを詰め込んだ「キラッと新潟米☆ 地場もん献立」を県内小中学校・特別支援学校で実施します。

<u>見附市は21日に実施します。お楽しみに!</u>

キラッと新潟米☆地場もん献立とは?

- ・お米の良さを生かして、白いごはんを食べます。
- ・主食・主菜・副菜・汁ものがそろっています。
- ・汁ものは地場産物を使ったみそ汁です。

(市町村や施設によって実施する献立や実施日は違います。)

★★セレクトデザート★★

小学校は26日(水)に、 中学校・特別支援学校は28日(金)に行います。 ~4つの中から1つ選びました~

自分の食べる物を自分で「選ぶ」楽しみを感じるとともに、食 べ物に対する興味や関心を高めることを目的に、セレクト給食 を実施しています。

プリントをよく読んで、自分に合うものを選べたかどうか、確認してみ ましょう。そして、自分の選んだ物にどのような栄養があるかを知る機 会になります。味や好みで選ぶことが多いかもしれませんが、商品の裏 の表示を見ると、入っているものや栄養が違います。買う時には、味や 好みだけではなく、何が入っているか、どんな栄養があるかを見てみる と新たな発見があるかもしれませんね。







