



ケアプラザ通信 (令和7年 11月発行)

レクリエーションで 健康維持!

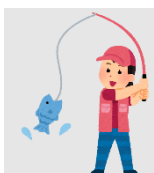


魚釣りゲーム



大きい魚が釣れるかな?

風船バレー



パス! ナイスキャッチ!



オカリナ演奏会

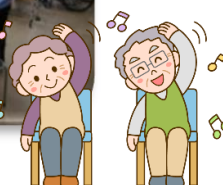


いい音色だなあ・・・

レク体操



いち、に、さん、し!



11月

の行事

誕生会

11月16日(日)

暑かった日々が嘘のように、秋の装いになってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですが、皆さん、レクリエーションに元気に参加されていました。身体を動かし、寒さを吹き飛ばしていきましょう!