



# ケアプラザ通信 (令和7年11月発行)

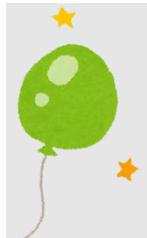
## レクリエーションで健康維持！



### 魚釣りゲーム



大きい魚が釣れるかな？



### 風船バー



### オカリナ演奏会



いい音色だなあ・・・



### レク体操



いち、に、さん、し！



暑かった日々が嘘のように、秋の装いになってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですが、皆さん、レクリエーションに元気に参加されていました。身体を動かし、寒さを吹き飛ばしていきましょう！

11月

の行事

誕生会

11月16日(日)

