



サークル 紹介

市内社会教育関係団体（サークル）等掲載

閲覧用

持ち出し厳禁



目 次

| ジャンル | ページ | ジャンル | ページ | ジャンル | ページ |
|---------------------|---------------|---------------------|------------|--------------------|----------------|
| 1. 芸能・音楽 | 吟詠 1 | 3. スポーツ・ダンス等 | 笑いヨガ 9 | 7. 国際交流 | 国際交流 19 |
| | 合唱 1～2 | | 気功体操 9 | 8. 郷土芸能 | 紙芝居 19 |
| | コーラス 2 | | 太極拳 9～10 | 9. 文芸 | 俳句 19 |
| | カラオケ 2 | | 登山 10～11 | | 短歌 19 |
| | 琴 2 | | 卓球 11 | 10. 語学 | 英語 19 |
| | 大正琴 3 | | グランドゴルフ 11 | 11. 技術 | パソコン 20～21 |
| | オカリナ 3 | | 運動 12 | | 通信 21 |
| | ウクレレ 3 | 4. 美術・工芸 | 日本画 12 | 12. 自然科学 | 園芸 21 |
| | ハーモニカ 4 | | 洋画 13 | 13. 家庭・地域活動 | 料理 21 |
| | フルート 4 | | 版画 13 | | 憲法 21 |
| | 吹奏楽 4 | | 絵手紙 13～14 | | 伝統行事 22 |
| | オーケストラ 4 | | 押花 14 | | 地域 22 |
| | フォークソング 4 | | 木目込み人形 14 | | クラフト 22 |
| 2. 舞踊民踊・剣舞 | 舞踊民踊 5 | | 粘土人形 14 | | 趣味 22 |
| | 剣舞 5 | | 工芸 14 | 14. ボランティア | 介護福祉 22～23 |
| 3. スポーツ・ダンス等 | レクダンス 5 | | 陶芸 15 | | 音声訳 23 |
| | フラダンス 5～6 | | 書道 15 | | 手話 23 |
| | フラ&タヒチアンダンス 6 | | 写真 16 | | 読み聞かせ 23～24 |
| | フォークダンス 6 | | ペン習字 16 | | 子育て 24 |
| | エアロビクス 6～7 | 5. 手芸 | パッチワーク 16 | 15. その他 | その他 24 |
| | リズムダンス 7 | | 和裁 16 | | ボランティア・音楽療法 24 |
| | ズンバ 7 | | 手芸 16～17 | | |
| | ダンベル 7 | | 染織 17 | | |
| | 体操 8 | 6. 茶道・華道 | 茶道 17～18 | | |
| | ヨガ 8～9 | | 華道 18 | | |

※本誌に関するお問い合わせは下記へご連絡ください。
見附市まちづくり課 生涯学習係（中央公民館内）

☎0258-62-1058

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|------|---------------------|-----------------|--------------------------------------|--|---|---|----|----|------|--------------------------|---------------------|
| 吟詠 | 楽詩会 | 中央公民館 | 平成16年4月7日 | 詩吟練習。講師指導の下、楽しく吟じている。おしゃべりや課外活動も活発。 | — | 道具はなににもいらず、体だけで誰でも参加できるサークルです。しかも、腹から出す大声はストレス解消！！健康に抜群の効果あり。 | 2 | 3 | 5 | 毎週木曜 14:00～16:00 | 月2,000円 |
| 吟詠 | 柏和会 | 中央公民館 | 平成8年4月 | 講師指導の下、漢詞に節をつけた詩吟をしている。 (歌謡曲、童謡、唱歌等に組み合わせた吟歌など) 会員のみの発表会や市外の交流発表会、地域のイベントに参加。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 詩吟って何？から私たちも始めました。健康にもよいです。歌の好きな方は気軽に私たちの教室に遊びに来てください。見学・体験受付中！ | 0 | 3 | 3 | 毎週火曜 19:30～21:30 | 月2,000円 |
| 吟詠 | 新友会 | 新潟公民館 | 平成20年9月30日 | 詩吟練習 | <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 | 詩吟を楽しむ会です。 | 4 | 1 | 5 | 毎週土曜(月3回) 14:00～16:00 | 月2,500円 (月3回) |
| 合唱 | アルカディア音楽祭合唱団(混声合唱団) | 文化ホール | 平成5年 (混声合唱団) 平成24年 (音楽祭合唱団) | 優れた指導者の下で練習に励み、楽しく充実した練習をしている。 | — | 経験のない方もぜひいらして、合唱の楽しさを味わってください。 | 7 | 29 | 36 | 毎週火曜 19:20～21:30 | 月4,000円 ※30歳以下無料 |
| 合唱 | コーラスやまぼうし | 中央公民館 | 平成22年8月20日 | 指導者・土倉先生とピアノ・島田先生から歌を正しく楽しく習っています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | ソプラノ、アルトに分かれています。一緒に歌ってみませんか。 | 0 | 13 | 13 | 月曜(月2回) 13:30～15:00 | 月2回 月1,000円 |
| 合唱 | アンサンブル ハルカ 悠 | 中央公民館 今 町公民館 | 平成11年4月 | 女声、男声、混声合唱、基礎となる自然な発声を目指し、とけあうハーモニーを創ります。ピアノ、器楽も取り入れます。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 気の合う仲間と溶けあうハーモニーをほのぼのと、ひたむきに練習。大切に音楽創りを行います。 | 3 | 8 | 11 | 不定期 | 月3,500円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|------|-------------------|--------------|------------|--|---|--|----|----|------|-------------------------|---------|
| 合唱 | コーラスひまわり | 北谷公民館 | 平成23年4月1日 | 歌の練習。発表会に向けての課題曲と季節の歌を。また、公民館まつりに参加。ボランティア活動。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 新しい仲間をイベントの度に募集。楽しくやっています。 | 1 | 9 | 10 | 第2・第4木曜 13:30~15:00 | 1回500円 |
| 合唱 | アルカディア 少年少女合唱団 | 文化ホール | 平成7年7月22日 | 合唱練習。4月には「スプリング・キッズ・ステージ」を行い、県内の少年少女合唱団との交流コンサート等も行っている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | アルカディア少年少女合唱団は、小学2年生から高校2年生までの市内外の学校に在籍している仲間達が集まり、楽しく活動しています。興味のある方はお気軽に文化ホールまでご連絡ください。 | 1 | 18 | 19 | 毎週土曜 13:30~16:00 | 月3,000円 |
| コーラス | Chor Mimos a | 葛巻地区ふるさとセンター | 令和4年12月22日 | アカペラによるハーモニーを大切にしたコーラス。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 定期的（年に1~2回）小さな発表会に向けて練習しています。 | 0 | 5 | 5 | 毎週水曜 10:00~11:30 | 月500円 |
| カラオケ | カラオケ同好会 | 中央公民館 | 平成5年4月 | カラオケ練習。会員同士で教え合っている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | — | 5 | 5 | 10 | 毎月第1・3日曜 19:00~21:30 | 月1,000円 |
| カラオケ | みつけカラオケ倶楽部 | ネーブルみつけ | 令和6年4月25日 | ジャンル不問でのカラオケをサークルメンバーと楽しくおこなっています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | — | 4 | 6 | 10 | 月1回 13:00~15:30 | 1日100円 |
| 琴 | ミソラ 箏サークル末・奏・来 | 今町公民館 | 平成28年9月1日 | 箏（こと）の楽譜を見て演奏できるように練習しています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 月曜午後、30分~1時間のレッスンです。1ヶ月もしないうちに簡単な合奏もできるようになります。どうぞお気軽にお問い合わせください。 | 2 | 13 | 15 | 毎週月曜 13:30~17:00 | 月3,000円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|------|-------------------|--------------|------------|---|---|--|----|----|------|---|---------|
| 大正琴 | 大正琴峰の会 さくら | 中央公民館 | 平成3年4月 | 特に高い目標を掲げて取り組むというわけではなく、ただ続けて行く中で上達していければという楽な気持ちで練習している。大会や発表会では峰の会全体で実施している。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 誰でもすぐに弾ける大正琴です。指先を使いますので、楽しく学びながら脳の活性化になります。 | 0 | 3 | 3 | 隔週木曜 10:00~12:00 | 月2,500円 |
| 大正琴 | 大正琴峰の会 若葉 | 今町公民館 | 平成16年4月13日 | 普段は基本学習をはじめ、教本も初級・中級を終了し上級に入って学習している。休みの時間に茶菓とおしゃべりを楽しんでいる。初心者大歓迎です。見学も可能です。ぜひ参加してください。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 練習日が持ちどうしく、新しい曲に入るとドキドキワクワクします。その曲がうまく弾けるようになるととてもうれしいです。皆様の入会を待っています。 | 0 | 1 | 1 | 毎月第1・3水曜 10:00~11:30 | 月2,500円 |
| 大正琴 | 見附琴友会 しらかばグループ | 今町公民館 | 平成19年7月4日 | 指導者の代わりに上級者の指導の下、皆さんで団結して練習している。 | — | 練習中は休憩したり、楽しく話しています。笑いがあるのが一番です。 | 0 | 6 | 6 | 毎月第1水・第3日曜 9:00~12:00 | 月500円 |
| オカリナ | オカリナ・サークル フローラ | 中央公民館 | 平成8年3月18日 | 普段はオカリナの練習。土でできている素朴な音色のオカリナ。今年度はいろいろなオカリナでアンサンブルを楽しむ予定。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | オカリナは吹けば音色の出る楽器です。ぜひ一度練習風景を見学してください。 | 1 | 13 | 14 | 毎月3回月曜 13:30~15:00 | 月1,000円 |
| オカリナ | オカリナステラ | 葛巻地区ふるさとセンター | 令和元年6月 | 指導者の下、午前・午後のグループに分かれてオカリナの練習をしています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 自分の息が音に変わるオカリナと一緒に楽しみませんか。 | 0 | 9 | 9 | 毎月第1・3木曜日 10:00~11:30 13:30~15:00 | 月3,500円 |
| ウクレレ | ウクレレふぁみりあ | ふぁみりあ | 平成19年10月1日 | 養護施設、保育園他、各イベントに合った曲。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 皆で一緒に楽しく弾いて！ | 5 | 5 | 10 | 毎月第1・3水曜 14:00~15:30 | 月2,000円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|---------|------------------|--------------|------------|--|---|---|----|----|------|-------------------------|----------------------|
| ハーモニカ | 見附ハーモニカクラブ | ネーブルみつけ | 平成11年6月 | 講師の親切・丁寧な指導のもとハーモニカの向上に努めている。童謡・唱歌・流行歌と幅広く、楽しい思い出もいっぱい作れ、新曲への挑戦は希望となる。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 経験や年齢に関係なく、気軽に入会できます。知っている曲など真っすぐ吹けるようになります。とても楽しい会です。いつでも見学可。主にネーブル研修室2で練習しています。 | 2 | 4 | 6 | 毎週金曜 13:30~15:30 | 月1,000円 |
| フルート | ドルチェフルートアンサンブル | 葛巻地区ふるさとセンター | 平成16年2月 | 毎週金曜日の午前中に練習をしています。芸能大会に参加したり、高齢者施設などでボランティア活動をしています。限られた時間を集中して行いつつ、休憩時間には、なごやかな雰囲気でお交流しています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 | 経験や年齢に関係なく、みんなで楽しく練習しています。一緒にフルートアンサンブルを楽しんでみませんか。 | 3 | 5 | 8 | 毎週金曜 9:00~13:00 | 月3,000円 |
| フルート | フルート・アンサンブル・エデン | ふぁみりあ | 平成22年10月5日 | 指導を受けながら実施しています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 楽器初心者も歓迎します。楽器の音域が広いのでいろいろな曲が演奏できます。 | 1 | 7 | 8 | 毎週月曜 13:00~15:00 | 年間 3,000円~ 4,000円 |
| 吹奏楽 | 見附市吹奏楽団 | 文化ホール | 平成9年9月30日 | 合奏・演奏。春にはネーブルでファミリーコンサート、冬はアルカディア大ホールで演奏会を開催している。 | <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 機会があればどこでも演奏に行きますので、何かありましたらお声をかけてください。一緒に音楽を楽しみましょう。 | 12 | 33 | 45 | 毎週水曜又は金曜 18:00~22:00 | 月2,000円 |
| オーケストラ | ジャズ@アルカディアオーケストラ | 文化ホール | 平成28年5月1日 | 月2回、プロの講師よりジャズの基本を学びながら練習している。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 生演奏でビッグバンドジャズは聴くチャンスは少ないのではないのでしょうか。ぜひ、迫力あるジャズバンドの演奏を楽しんでください。 | 12 | 10 | 22 | 毎月2回 日曜 13:00~17:00 | 月3,000円 |
| フォークソング | 上新田フォークソング同好会 | 今町公民館 | 平成10年1月1日 | 施設慰問、祭り行事参加、ライブのための練習。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | アコースティックギター、ハーモニカ、オカリナ、仲間とのセッションしながら音楽を。歌声パーティーもいいですね！ | 4 | 0 | 4 | 不定期 (主に土・日曜、祭日) | 無料 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|-------|----------------|-------|-------------|--|---|--|----|----|------|--------------------------|----------|
| 舞踊民踊 | 白ゆり会 | 中央公民館 | 昭和60年4月 | 独創的な踊りを作り、技術向上に努め、会員同士の親睦と民踊の普及を図る。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 経験や年齢に関係なく、楽しく体を動かしてみませんか。 | 0 | 8 | 8 | 毎週月曜 13:00~17:00 | 月500円 |
| 剣舞 | 今町剣友会 | 今町公民館 | 昭和53年 | — | — | 扇と剣を用いて舞う事の楽しさを味わってほしい。 | 2 | 2 | 4 | 毎週金曜 13:30~15:30 | お問合せください |
| レクダンス | レクダンス | 中央公民館 | 平成11年5月29日 | 週2回、1.5時間の練習。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 大勢の方が楽しく練習しています。一緒に踊ってみませんか。 | 0 | 76 | 76 | 毎週月・木曜 13:30~15:00 | 1回100円 |
| レクダンス | 車椅子レクダンス普及会みつけ | 介護施設 | 令和2年10月 | 月2回月曜日、1時間30分の練習。会員同士で教え合います。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 施設の方々、職員様も皆様楽しく笑顔になれるダンスです。 | 0 | 8 | 8 | 毎月第1、3月曜日 13:00~14:30 | お問合せください |
| フラダンス | 美しいフラダンス見附 | ふぁみりあ | 平成13年3月1日 | フラダンスの練習。福祉施設への慰問活動、イベント参加で楽しんでいる。 | <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | フラの文化を学び、踊りを通して、仲間作りと心と体の健康のため、一緒に踊りませんか。 | 0 | 7 | 7 | 毎週月曜 14:00~17:00 | 月4,000円 |
| フラダンス | フラサークルティアレ | ふぁみりあ | 平成22年10月10日 | 講師指導のもと、レッスンを実施。その他に発表会・イベント等出場の時は自主練習をしている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | フラダンスには、自分自身を癒すセラピー効果があります。心と体が元気になれば、仲間と作品を一体となって踊れる達成感は格別です。 | 0 | 6 | 6 | 毎週水曜 18:30~19:30 | 月4,800円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|----------|----------------------|--------------|------------|---|---|--|----|----|------|-------------------------|---------|
| フラダンス | レファみつけ | 葛巻地区ふるさとセンター | 平成27年6月 | フラダンス | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 | 初めての方、60歳以上の方でも大丈夫です。ハワイな気分を楽しみましょう。 | 0 | 5 | 5 | 毎月第1・3水曜 14:00~15:00 | 月4,000円 |
| フラ&タンヒチア | みつけティアレ | 葛巻地区ふるさとセンター | 平成29年 | 月に2回講師を招いて、練習をしています。会員同士で練習する日もあります。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | はじめての方でも楽しく踊れます。フラ&タヒチアンダンスをやってみたい方、一緒に楽しみましょう！！ | 0 | 10 | 10 | 毎月2回 金曜日 19:15~20:15 | 月4,000円 |
| フォークダンス | 見附フォークダンスクラブ ピンキオ | 中央公民館 | 平成1年3月 | 会員の中にいる指導者より指導を受けて実施している。世界各国のフォークダンスを楽しんで踊っている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 世界の民謡、民族舞踊、フォークローアを通して楽しい仲間作りと健康保持が出来る一石二鳥の会です。 | 1 | 16 | 17 | 毎週火曜 13:30~15:30 | 年5,000円 |
| フォークダンス | フォークダンスサークル すずらん | 中央公民館 | 平成2年6月 | 週に1回 健康づくり | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | 年をとっても体を動かし毎週楽しんでいるサークルです。いっしょに踊ってみませんか。 | 0 | 15 | 15 | 毎週水曜 13:30~15:30 | 年5,000円 |
| フォークダンス | FOCマーガレット | 中央公民館分館 | 平成11年1月10日 | フォークダンスの練習。世界の民族舞踊を踊っている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 | 年齢を問わず、楽しく踊り、会話も弾みます。随時、会員募集中！ | 0 | 12 | 12 | 毎週月・木曜 13:30~15:30 | 年4,800円 |
| エアロビクス | エアロビサークル 水曜日 | ふぁみりあ | 昭和58年4月1日 | 健康維持・増進を目的に、インストラクターより有酸素運動を中心に変化あるメニューで指導を受け、それぞれの年齢、体力、経験に合わせ運動を実施している。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 開始時間が夜8時からで参加に無理がなく、毎回違う動作や振りで脳を刺激し、集中力も増し、発汗量も多く、運動後の爽快感が大きい。 | 0 | 17 | 17 | 毎週水曜 20:00~21:00 | 月2,500円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|--------|-----------------|---------|-----------|--|---|---|----|----|------|--|------------------|
| エアロビクス | 生き生き エアロビ | ふぁみりあ | 平成6年4月 | 水分補給の時間を入れながら軽快な音楽にあわせ、エアロビクスを実施。インストラクターの動きを見ながらかけ声に励まされ体を動かしている。自分の体力や体調にあわせて活動。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 元気いっぱい先生のもと、経験、年齢に関係なく、有酸素運動でさっぱりとした汗をかき、心も軽くなりませんか！！ | 0 | 16 | 16 | 毎週土曜 19:30～20:30 | 月2,500円 ※体験無料 |
| エアロビクス | シニア体操ゆうゆう | ふぁみりあ | — | シニア向けの有酸素運動と筋トレ、ストレッチ体操 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | ”今日は運動に行きたい”と足の向く楽しいサークルです。 | 0 | 12 | 12 | 毎週水曜 10:00～11:00 | 月2,000円 |
| リズムダンス | リズムサークル夜部 | 中央公民館分館 | 昭和58年 | 軽いエアロビクスにより体力作り、楽しい曲に合わせて踊り、身体を動かし、ストレッチをして、身体をほぐす。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 年配者が多いサークルですので、誰でもいつでも入会してください。 | 0 | 10 | 10 | 毎週金曜 19:30～21:00 | 月2,000円 |
| ズンバ | ふぁみりあ ZUMBAサークル | ふぁみりあ | 平成25年7月1日 | 主にラテンの音楽に合わせて楽しくおどるダンスフィットネス | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | 経験や年齢関係なく、会員同士が仲良く、楽しく、毎週活動しています。ぜひ、一緒に踊りましょう！！ | 2 | 26 | 28 | 毎週木曜 19:00～19:50 20:00～20:50 どちらか | 月2,500円 |
| ダンベル | ハツラツ体操 | 中央公民館 | 平成15年10月 | 講師指導の下、寝たきり予防と健康増進を目標にダンベルを使って体を動かしている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 会員仲良く和気あいあいとした中で体を動かし楽しんでいます。 | 0 | 6 | 6 | 毎月2回金曜 11:00～12:00 | 月1,000円 |
| ダンベル | ムーヴ | ふぁみりあ | 平成13年4月 | 有酸素運動と筋肉トレーニング、ストレッチを組み合わせた運動。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 活動は夜8時からですので、夕食後に来やすい時間帯になっています。参加者を募集しています。 | 0 | 9 | 9 | 毎週火曜 20:00～21:00 | 月2,000円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|------|---------------|-------------------------------|-----------|--|---|--|----|----|------|-------------------------------------|------------------|
| 体操 | 筋トレ&ストレッチサークル | ふぁみりあ | 平成18年8月 | 運動を通して、身体の歪みや疲れの改善と体力作りに取り組んでいる。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | 大半が70代のメンバーで、笑いのある楽しいサークルです。 | 0 | 19 | 19 | 毎週水曜 10:00~11:00 | 月2,500円 |
| 体操 | 養生気功の会 | (金)ふぁみりあ (土)葛巻地区ふるさとセンターほか | 平成26年6月 | 気功、整体、軽運動、つぼマッサージを通して養生に努める。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 1回ごとの受講制です。(申込不要) | 2 | 16 | 18 | 毎週金曜 9:30~11:00 毎週土曜 10:00~11:30 | 1回500円 |
| 体操 | 頭と体のスッキリ体操 | ふぁみりあ | 平成27年7月6日 | 楽しく明るく脳トレ、筋トレ、有酸素運動。笑顔での1時間の運動です。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 健康で長生きのために身体を動かしましょう。 | 1 | 19 | 20 | 毎週月曜 10:00~11:00 (祝日は休み) | 月2,000円 体験は無料 |
| ヨガ | ヨガサークル | ふぁみりあ | 平成10年4月 | 心身のゆがみを正し、心と身をリフレッシュできるように定期的に集まり、無理のないように、体調に合わせて日々の疲れを取り除き、体力、活力の向上に努めている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | ゆっくりとした動きは、心と体を元気にさせてくれます。体の硬い方、中高年の方、皆さん、無理をせず細く長く参加されています。 | 0 | 8 | 8 | 毎月3回月曜 10:00~11:30 | 月2,000円 |
| ヨガ | すとりえっちヨガサークル | ふぁみりあ | 平成20年4月 | 健康維持と本来持っている心の安定を図ることを目指して活動している。普段は呼吸から始まって上半期~下半期~全体とゆっくりと流しながらストレッチしている。 | — | 買い物帰りや会社帰りに1週間の疲れを落とすようにリラックスしています。その日の夜はぐっすり眠れること間違いなしだと思います。 | 0 | 20 | 20 | 毎週金曜 18:15~19:30 | 月2,500円 |
| ヨガ | 楽ヨガ | ふぁみりあ | 平成26年7月1日 | 健康維持と本来持っている心の安定を図っている。呼吸が変われば身体は変わる。呼吸が楽しくなれば身体も楽になり楽しくなる。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | 呼吸が変われば身体も変わり、楽になってどんどん楽しくなります。 | 0 | 20 | 20 | 毎週火曜 13:00~14:00 14:10~15:10 | 各2,500円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|----------|-------------------|---------|-----------|--|---|---|----|----|------|-------------------------|--------------|
| ヨガ | メンズヨガサークル | 中央公民館 | 平成28年12月 | 月2回1時間の男性だけのヨガサークルです。楽しく活動しています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | 男性のみです！！たまに交流会もしています。 | 9 | 0 | 9 | 毎週木or金曜日 19:30～20:30 | 1回 1,500円 |
| ヨガ | アロマヨガ リラックスナイト | ネーブルみつけ | 令和5年10月4日 | ヨガ | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | — | 0 | 10 | 10 | 不定期月2回開催 19:30～20:30 | 1回1,200円 |
| 笑い ヨガ | ラフターヨガ・トモワラ | ネーブルみつけ | 令和6年1月4日 | 作り笑いも本当の笑いも健康効果は同じです。体を動かして笑い歌い踊り遊び、マインドフルネスで終わります。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | ラフターヨガと笑いヨガは同じです。身体的、精神的、社会的に良好なことを「健康」と言います。認知症予防と健康へのアプローチに笑いヨガは最適です。 | 1 | 4 | 5 | 第2・4火曜日 10:00～11:30 | 月1,000円 |
| 気功 体操 | 中国健康保健体操（昼） | 中央公民館分館 | 平成10年 | ラジオ体操、太極拳などの一般的な健康法と異なり、首、肩、腰、足の痛みの病状の特長に適合した自己鍛錬による予防治療法です。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | サークルのメンバーの皆さんと話しができて楽しいサークルです。 | 1 | 10 | 11 | 毎週土曜 13:30～15:30 | 月1,500円 |
| 太極 拳 | 太極拳同好会朱雀 | 中央公民館分館 | 平成13年6月1日 | ストレッチ、体操、太極拳で身体を動かしている。また、後半の30分間は推手研究会と称し、身体の使い方を模索している。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 健康体操太極拳としてだけでなく、武芸としての体の操り方を含めた套路をやっています。若い方の参加をお待ちしています。 | 1 | 6 | 7 | 毎週月曜 19:30～21:30 | 月1,500円 |
| 太極 拳 | 太極拳（朝） | 中央公民館分館 | 平成7年7月 | ゆったりした動作に深い深呼吸で心身と足腰を鍛えている。繰り返しの技術向上と楽しみながらの仲間作り、コミュニティー作りを目指して活動している。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 経験・年齢に関係なく、楽しくできる体操です。「若々しい自分づくり」に参加してみてください。お待ちしております。経験・年齢に関係なく楽しくやっています。 | 2 | 11 | 13 | 毎週水曜 9:30～12:00 | 月1,500円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|------|--------------|------------------|------------|-------------------------------------|---|--|----|----|------|------------------------------|------------------------------|
| 太極拳 | 優々太極拳 | ふぁみりあ | 平成9年9月 | 太極拳、気功、整体運動などを通して健康促進、養生に努めている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | ゆるやかな動きなので、腰痛や高血圧など各種持病のある方もどうぞ。 (体験無料) | 1 | 14 | 15 | 毎週火曜 10:00~11:30 | 月2,000円 |
| 太極拳 | りらくす太極拳 | ふぁみりあ | 平成10年8月 | 太極拳、気功、整体運動などを通して健康促進、養生に努めている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | ゆるやかな動きなので、腰痛や高血圧など各種持病のある方もどうぞ。 (体験無料) | 0 | 5 | 5 | 毎週月曜 19:00~20:30 | 月2,000円 |
| 太極拳 | らくちん太極拳 | ふぁみりあ | 平成18年7月 | 太極拳、気功、整体運動などを通して健康促進、養生に努めている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | ゆるやかな動きなので、腰痛や高血圧など各種持病のある方もどうぞ。 (体験無料) | 0 | 8 | 8 | 毎週木曜 13:30~15:00 | 月2,000円 |
| 太極拳 | さわやか太極拳 | 今町公民館 | 平成23年9月 | ストレッチと太極拳の練習。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | ゆったりとした動きで体力作り。 | 0 | 5 | 5 | 毎週水曜 19:30~21:00 | 月2,000円 |
| 太極拳 | 太極拳同好会 白鶴 | 中央公民館 | 平成26年2月5日 | 毎週1時間半、ストレッチ、体操、太極拳で身体を動かしている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 日常の動きとは全然違う動きをするので無心になります。一緒に気分転換しませんか。 | 3 | 4 | 7 | 毎週水曜 13:30~15:00 | 月1,500円 |
| 登山 | 見附日帰り登山を楽しむ会 | 中央公民館 ネーブルみつけ | 平成14年5月16日 | 山行を実施。山歩きを通して市民の交流と健康づくりを目標に活動している。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 | 「歩いて健幸、登って元気」一緒に山行を楽しみましょう。 | 11 | 18 | 29 | <山行> 毎月1回日曜 5:30~18:00 | 年3,000円 (山岳保険 2,390円~) |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|----------|---------|---------|------------|--|---|--|----|----|------|----------------------------|---------|
| 登山 | 見附山岳会 | 中央公民館ほか | 昭和30年 | 新潟県山岳協会の加入団体。各種研修会に参加し、登山技術及び指導の向上につとめる。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 単独登山は非常に危険です。ぜひ、加入しませんか。 | 10 | 1 | 11 | 不定期 | 年3,000円 |
| 卓球 | 卓球愛好会 | 新潟公民館 | 平成14年 | 卓球 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 卓球に興味のある方、募集集中。継続は力なり。 | 6 | 2 | 8 | 毎週水曜 19:30~21:30 | 無料 |
| 卓球 | あやめサークル | ふぁみりあ | 平成19年2月26日 | 卓球とおしゃべり | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | ボケ防止のため楽しんでいます。60歳以上の集まりです。 ・スポーツを通し情報交換 ・健康卓球 | 0 | 7 | 7 | 毎週土曜 13:00~16:00 | 無料 |
| 卓球 | 卓好会20 | ふぁみりあ | 平成21年1月 | 会員は和の心を大切に親睦を図り、卓球技術の向上も目指す団体。 | <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 年間を通して卓球の練習をしています。会員でなくてもいつでも来てください。 | 7 | 4 | 11 | 毎週日曜 13:00~16:00 | 無料 |
| 卓球 | 新同好会 | 総合体育館 | — | 原則として、月・水・金の午前中の約2時間程度、会員同士で練習や試合を楽しんでいる。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | みんなで楽しくやっています。 | 15 | 15 | 30 | 原則として、月・水・金の午前中 | 無料 |
| グラウンドゴルフ | 青空クラブ70 | 運動公園外 | 平成22年5月月 | グラウンドゴルフ月8~10日、天候によりゲームを開催。市内各大会には個人の希望で参加。輪投げ、モルック、アタックファイブ | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 地域や年齢その他制限なしで全員和やかに楽しくやっています。 | 41 | 11 | 52 | 不定期 (週2~3回) 午前8時~12時 | 1回100円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|------|-------------------|--------------|------------|--|--|--|----|----|------|---------------------------|-----------------------|
| 運動 | すまいる3B体操 | 今町公民館 | 平成14年5月 | 月3回、1時間半の練習。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 何歳になってもできる軽運動です。小人数なのでアットホームな雰囲気です。 | 0 | 5 | 5 | 毎月第1・2・3金曜 10:45~12:15 | 月2,000円 |
| 日本画 | みつけ日本画倶楽部（昼部） | 中央公民館 | 平成15年11月1日 | 会員同士の情報交換・おしゃべりを楽しみながら、自分の力に合わせて作品を制作する。講師指導のもとに花や静物をスケッチし、日本画の基礎を学んでいる。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | 経験や年齢に関係なく、楽しく活動しています。たとえ小さな作品でも額に入れ、自分の家に飾るのは気持ちいいものです。興味関心のある方はどうぞ！！ | 1 | 8 | 9 | 毎月第2土曜 13:30~16:00 | 月2,500円 |
| 日本画 | みつけ日本画倶楽部（花のスケッチ） | 中央公民館 | 平成元年11月1日 | 花のスケッチを中心に描き、さらに発展して、本画製作、市展、美協展、県展、芸展、アークヘル展、弥彦を描く展に挑戦。折にふれ、写生会に参加。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | 絵を描く、楽しみに参加してみませんか？気兼ねなく教室をのぞいてみませんか？お待ちしております。 | 0 | 7 | 7 | 毎月第1・3火曜 13:30~16:00 | 月2,500円 |
| 日本画 | みつけ日本画倶楽部 夜部 | 中央公民館 | 平成元年11月1日 | 日本画の基礎である花の写生から始め、市展出品を目標に制作。個々のレベルにあった公募展に挑戦。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | 楽しく絵を描いて、会話も楽しんでいます。 | 1 | 3 | 4 | 毎月第1・3水曜 19:30~21:30 | 月2,500円 |
| 日本画 | コスモスの会 | 中央公民館 | 平成22年10月1日 | 身近にある草花、野菜等を写生し、色鉛筆や顔彩で着彩する。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | 和気あいあいの楽しい仲間たちです。自分の作品をお部屋に飾って楽しみましょう。 | 0 | 4 | 4 | 毎月第1・3水曜 10:00~12:00 | 月2,000円 (1回1,000円) |
| 日本画 | 日本画サークル・葛彩の会 | 葛巻地区ふるさとセンター | 令和2年9月 | 月2回、1回3時間、季節の花等をスケッチし、色紙や本画製作を行う。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 | 仲間と和気あいあい楽しく絵を描いています。経験のない人は基礎から丁寧に指導します。 | 3 | 3 | 6 | 毎月第2・4土曜日 13:30~16:30 | 月1,000円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|------|-------------------|-------|-----------|--|---|--|----|----|------|--------------------------------------|---------|
| 洋画 | 金曜会（洋画） | 中央公民館 | 昭和57年 | 講師の指導を受け技術の向上に努めます。気候の良い時期には写生会に出かけます。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 経験、年齢に関係なく、日々楽しく絵を描いています。 | 6 | 0 | 6 | 毎月第1・3日曜 9:00~13:00 | 月1,500円 |
| 洋画 | gezピカイ月美会 | 今町公民館 | 昭和60年4月1日 | 絵画の制作。洋画。木炭デッサン、水彩、油絵など、それぞれが自分のペースで描いている。初心者も歓迎。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 講師がやさしく指導してくれます。どうぞお気軽に見学に来てください。絵に親しみ新たな世界の広がりを楽しみましょう。 | 4 | 1 | 5 | 不定期 19:30~21:00 | 月2,000円 |
| 洋画 | 木曜会 | 図書館 | 昭和63年4月 | 毎月のモチーフと担当者を決め、絵を描くための材料を持ち合って水彩画を描いている。最後にみんなの絵を並べ、批評しあっている。市展・美協展等に出品。その他の出展も可 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 経験や年齢に関係なくみんなで和気あいあいと楽しみながら絵の上達を願って描いています。 | 1 | 4 | 5 | 隔週木曜 13:00~16:00 | 月2,000円 |
| 版画 | 版朴の会 | 中央公民館 | 昭和61年 | 市展、中央公民館まつり、今町地区展等に参加。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 老若男女問わず、版画に興味のある方、初心者大歓迎。蔵書票などハガキサイズより小さいミニ版画づくりも楽しいです。 | 3 | 1 | 4 | 4~12月の第1月曜 13:30~16:00 ※現在、不定期 | 無料 |
| 絵手紙 | 絵手紙サークル ひびきA・B | 図書館 | 平成14年4月 | 「ヘタでいい。ヘタがいい」とかく楽しさ、受け取る嬉しさを実感し、絵をそえて「心を贈る手紙」をかいています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 1人でも大勢でもいつでもどこでも楽しめる絵手紙！あなたの心をのせて絵手紙をかいてみませんか。生きた証を残しましょう！ | 0 | 12 | 12 | 毎月第2水曜 13:30~15:30 | 月1,000円 |
| 絵手紙 | 絵手紙サークル 山ぼうしの会 | ふぁみりあ | 平成18年12月 | 「ヘタでいい、ヘタがいい」「実物をよ〜くみて描こう、大きく描こう」「描いたらすぐにポストイン」。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 | 楽しく絵手紙の交流で笑顔の交換をしています。 | 0 | 8 | 8 | 毎月第1木曜 9:00~12:00 | 月500円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|--------|------------|--------------|-------------|---|---|--|----|----|------|-------------------------|-------------------|
| 絵手紙 | 葛の花 | 葛巻地区ふるさとセンター | 平成25年10月28日 | 月1回約2時間の練習。身の回りにあるものをモチーフに活動している。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 「おーいおーいと呼びかけるのが絵手紙の面白さ」普段気づかないで過ぎることを改めて気づく楽しさがあります。 | 0 | 9 | 9 | 毎月第4火曜 9:30～12:00 | 必要に応じて |
| 押花 | 押し花サークル | 今町公民館 | 平成14年4月 | 押し花を使って絵を作ったり、色々な花の押し方の指導を受けている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 庭の花や野原の花などを使った作品作りを楽しんで会員同士で花を譲ったり、貰ったりと楽しくやっています。 | 0 | 4 | 4 | 毎月第2火曜 9:30～12:00 | 月1,000円 |
| 押花 | 野の花押花サークル | 北谷公民館 | 平成23年11月9日 | 各自が作った押し花で毎月1回、指導者の教えて、花絵に仕上げています。 | — | 年齢に関係なく楽しく行っています。 | 0 | 7 | 7 | 毎月第2木曜 13:00～15:30 | 月1,000円 |
| 木目込み人形 | 木目込みサークル | ふぁみりあ | — | 月2回、季節に合わせた人形等作っています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | 年齢に関係なく、楽しく行っています。 | 0 | 8 | 8 | 毎月第1・3水曜 19:00～21:00 | 月1,000円 |
| 粘土人形 | ロマンドールサークル | 今町公民館 | 昭和63年5月 | 紙粘土という素材のもつ温かさや、作る人の「夢」「理想」を思い通りに創作でき、美しく味わいのある人形づくり。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 一握りの粘土から、夢あふれる人形を作ってみませんか。ぜひ一度遊びにきてください。 | 0 | 3 | 3 | 毎月第2・4火曜 13:00～16:00 | 月2,000円 |
| 工芸 | つまみ細工サークル | ふぁみりあ | 平成26年11月1日 | つまみ細工を作る。江戸時代から続く伝統工芸ですが、洋装にも合うデザインにアレンジしてふだん使える小物作りを楽しんでいます。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | ご用意いただくものはおしぼりのみです。会員同士も仲良く楽しい時間を過ごしています。初心者大歓迎。どうぞお問い合わせください。 | 0 | 27 | 27 | 毎月第1・3火曜 10:00～12:00 | 1回200円 (別途材料費) |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|------|-----------|---------|-----------|--|---|--|----|----|------|--|--------------------------|
| 陶芸 | 菊練会 | 今町公民館 | 平成7年4月 | 陶芸。主に自分が使う食器類をつくっているが、市民の皆さんから観てもらえる作品も製作。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 初心者からベテランまでの幅広いメンバーが楽しく活動をしています。 | 5 | 8 | 13 | 毎月第4・5日曜 9:00~16:00 | 月1,000円 |
| 陶芸 | 見附陶芸会 | 北谷公民館 | 昭和58年以前 | 食器から花瓶など生活の中で使って楽しめるものを中心に作っています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 30代から70代まで幅広い年代の集まりです。和気あいあいと作陶を楽しんでいます。 | 4 | 7 | 11 | 毎月第3金・土・日曜 9:00~17:00 | 年2回 2,000円 |
| 書道 | 玉門会（書道） | 今町公民館 | 平成2年4月1日 | 自分なりに今よりも上手になれるよう、仲間と書への見識を高めることを目標に書道の練習。第1木曜は講師による添削、第3木曜は練習、茶話会で親睦を図る。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | — | 6 | 5 | 11 | 毎月第1・3木曜 13:00~15:00 | 月2,000円 |
| 書道 | 書道サークル（風） | ふぁみりあ | 平成7年 | 月刊「書法」誌の課題を自宅で書いて、教書作品の提出をする。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 生涯学習として取り組んでいる事で、無理せず楽しく継続です。 | 0 | 8 | 8 | 毎月第4木曜 13:00~16:00 (第4木曜作品提出のみ) | お問合せください |
| 書道 | 掌の書会 | ネーブルみつけ | 令和5年12月6日 | <ul style="list-style-type: none"> ・ベーシックな書 ・デザイン書 ・書にまつわる豆知識 ・良寛さまに学ぶ 他 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 「書は人也、心画なり。」一緒に学ぶ仲間との出逢いも楽しんで良い時間を過ごしましょう・ | 5 | 8 | 13 | 第2木曜日・第4土曜日（変更あり） 13:30~16:00 (変更あり) | 20歳以下 500円 21歳以上 800円 |
| 書道 | 花楽社 | 中央公民館 | 令和7年3月25日 | — | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 他の書道で書けなかった文字が書けるようにご指導いたします。 | 1 | 4 | 5 | お問合せください | お問合せください |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|--------|-------------------|--------------|------------|---|---|---|----|----|------|------------------------|-----------------------|
| 写真 | びでおさーくる・みつけ | 中央公民館 | 昭和54年4月 | ビデオ撮影・編集を通して、お互いの技術向上を図る。カメラ撮影、パソコン編集技術勉強会。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | ビデオを撮りっぱなしではもったいない。その時々シーンを又、子どもの成長の過程を記録として作品に残しませんか。 | 10 | 1 | 11 | 毎月第3水曜 19:00～21:30 | 年4,000円 |
| 写真 | フォトサークルみつけ塾 | 葛巻地区ふるさとセンター | 平成16年4月1日 | 写真撮影に関する講義、討論（合評会）、作品鑑賞会、撮影会、発表会（作品展）、各種コンクールへの応募、お楽しみ会。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 写真の好きな人であればどなたでも入会できます。カメラの機種や経験・腕前は問いません。 | 4 | 9 | 13 | 毎月第3日曜（原則） 半日または1日 | 年4,000円 途中入会の場合は月割 |
| ペン習字 | シニアいきがい学級 ペン習字 | 中央公民館 | — | ボールペン字、筆ペン字などの練習。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 楽しく勉強してます。 | 0 | 13 | 13 | 月2回火曜 13:00～16:00 | 月1,000円 |
| パッチワーク | キルト・Bee | ふぁみりあ | 平成22年頃 | パッチワーク作り | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | 経験や年齢に関係なく楽しくやりましょう。どなたでも入会を待っています。 | 0 | 8 | 8 | 毎月第1・3月曜 9:30～11:30 | 無料 |
| 和裁 | 和裁サークル | ふぁみりあ | 昭和55年9月25日 | 月3回程度（発表会の前は4回のこと）集まり、各自作成したいものを先生から指導を受けながら、それぞれのペースで仕上げていきます。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 自分の作りたいものが作れます。やる気さえあれば何だって！！楽しくおしゃべりしながら得るものがいっぱいあります。 | 0 | 9 | 9 | 毎週月曜 13:30～16:00 | 月3,000円 |
| 手芸 | 絲の会 | 中央公民館 | 平成27年4月 | 会員同士で手縫いでひな作りを縫って、楽しんでいます。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | — | 0 | 11 | 11 | 毎週木曜 9:00～12:00 | 月500円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|------|-----------|-------|-------------|--|---|--|----|----|------|--|----------------------------------|
| 手芸 | 手しごと biyu | 中央公民館 | 令和7年6月16日 | — | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 着物地や和柄の布を使い手芸作品をつくるサークルです | 0 | 7 | 7 | 基本第2・4金曜日 9:30~12:00 | お問合せください |
| 染織 | 染織サークル | 北谷公民館 | 平成16年11月 | 毎週日曜日、自主的に会員同士教え合い、機織り。県展や作品展を見に出かけたり、技術向上に努めています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | — | 0 | 10 | 10 | 毎週日曜 13:00~16:30 | 無料 |
| 茶道 | お抹茶を楽しむ会 | 北谷公民館 | 平成11年9月 | 茶道の練習。講師指導の下、親切でやさしく丁寧に指導いただける。お茶とお菓子をいただきながら楽しい時間を過ごしている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | 練習日に皆さんお立ち寄りください。お待ちしております。 | 0 | 6 | 6 | 毎月第3水曜 13:00~16:00 | 月500円 |
| 茶道 | 玉泉会 | ふぁみりあ | 昭和53年12月 | 煎茶と抹茶の練習。初心者とは基礎から練習。心を癒し、豊かな気持ちで楽しい生活ができるようにお茶を楽しんでいます。 | — | 経験や年齢に関係なく、また、座れない方は椅子に腰かけてやっていますので、気軽においでください。 | 0 | 16 | 16 | <煎茶> 毎月第2・4木曜 13:00~17:00 <抹茶> 毎週土曜 13:00~17:00 | 煎茶： 月1,000円 抹茶： 月2,000円 |
| 茶道 | 一步の会 | ふぁみりあ | 平成28年1月15日 | 堅苦しく考えず「おいしいお茶をまず一服」を目指しています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 | 初心者（年齢は？）ばかりのサークルですが、若くかわいい先生のもとに和気あいあいと楽しんでいます。興味のある方、ぜひ一度遊びにおいでください。 | 0 | 3 | 3 | 毎月第1・3金曜 18:00~20:30 | 月2,500円 |
| 茶道 | 茶の湯は楽し | ふぁみりあ | 平成30年10月10日 | 月2回、お菓子を食べながら、無理をせず楽しくを一番に点前（てまえ）の稽古をしております。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 気楽に抹茶を点て、季節を感じながら、焼物、書、和食等、日本文化を楽しむサークルにしたいと思います。お茶は年齢を超えて楽しめる世界に誇れるものと思います。 | 0 | 8 | 8 | 毎月第2・4水曜 13:00~16:30 | 月2回 3,000円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|------|-------------|-------|-----------|--|---|---|----|----|------|-------------------------|------------------|
| 茶道 | 宗秀会 | 中央公民館 | 令和5年3月3日 | — | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | — | 0 | 5 | 5 | お問合せください | お問合せください |
| 茶道 | 宗孝会 | 中央公民館 | 令和5年3月28日 | お抹茶のお稽古 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | — | 0 | 6 | 6 | 第1, 3火曜日 13:00~17:00 | 月2,000円 |
| 華道 | 花桔梗 | 中央公民館 | 平成15年2月 | 月に2回季節の花材を使って花を生けている。生けあがった作品を見ながら互いの作品の良さを鑑賞している。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | お花は気持ちを豊かにしてくれます。月に1回でも良いので豊かな気持ちになる機会を楽しみましょう。 | 1 | 9 | 10 | 隔週土曜日 9:00~12:00 | 一般200円 学生100円 |
| 華道 | ネコじゃらし | 中央公民館 | — | フラワーアレンジメントの練習。季節の花をアレンジするコツを覚えて花のある暮らしを楽しむ。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | ちょっとしたコツで、お花が生き生きとかがやきます。花のある暮らしを楽しみましょう。 | 0 | 6 | 6 | 毎月第2・4月曜 9:30~11:00 | 1回 1,800円 |
| 華道 | 草月サークル | ふぁみりあ | 昭和45年4月 | サークル生の都合のよいときに来て、花を生けて、講師の指導を受けている。また、サークル生同士で個々の作品をみて意見を交わしている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 家に花があると気分が華やきます。 | 0 | 7 | 7 | 毎月2回木曜 18:30~21:00 | 月4,000円 |
| 華道 | 池坊生花サークル（水） | ふぁみりあ | 平成3年4月1日 | 池坊の生花（しょうか）・自由花を習っている。年に1~2回のフラワーアレンジメントも実施。年末はお正月に飾るお花を実施。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 花のある暮らしで生活に潤いと癒しを。花を生けながらのちょっとしたお喋りも楽しいです。 | 0 | 10 | 10 | 毎月3回水曜 18:00~19:30 | 月5,500円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|------|---------------------|---------------------|------------|--|---|---|----|----|------|---------------------------------|---|
| 国際交流 | 見附市国際交流協会 | ネーブルみつけ またはその他施設 | 平成16年4月 | 市内の企業の研修生とのふれあい活動。県内に大学で学んでいる外国人を受け入れ、異文化体験をしてもらう活動。市内中学生のベトナム派遣のサポート。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 異文化や外国の人たちとの交流に興味をお持ちの方の入会を歓迎します。 | 2 | 3 | 5 | <例会> 毎月第2火曜 19:00~20:00 | 個人：年2,000円 団体：10,000円 家族会員：1,000円 |
| 紙芝居 | みつけ紙芝居の会「はじまり はじまり」 | 図書館 | 平成18年9月 | 紙芝居をとして、市民との交流を目指す。紙芝居の魅力を伝えるため、上演・練習を行っている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | お芝居に近い紙芝居の魅力を見て演じてみませんか！ | 1 | 14 | 15 | 毎月第1水曜 10:00~12:00 | 月500円 |
| 俳句 | 新雪 | 図書館 | 平成18年11月4日 | 毎月1回、各自3句を作り、皆で集まり句会を開催します。それぞれの句を鑑賞し、講師による添削指導を受けます。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 講師のわかりやすい指導で楽しく俳句が学べます。毎月和やかに楽しい時間を過ごしています。ぜひご参加ください。 | 2 | 18 | 20 | 毎月第2土曜 13:30~16:30 | 月1,000円 |
| 短歌 | サークル はたおと | 図書館 | 平成13年3月1日 | 奇数月に歌会。1人1首を先生より添削していただく。作品を読みあげ、意見を述べ合い、先生よりまとめの指導をいただく。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 自分の作品を発表し、相互批評でさらに高みを目指します。短歌は孤独の文字にあらず。集団の中で磨き上げていきたい。 | 1 | 13 | 14 | 奇数月第4土曜 13:30~16:30 1月は休み | 年2,500円 |
| 英語 | 英会話サークル | 中央公民館 | — | 英会話の本とCDによる発音練習。日常の出来事を会話で話す。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 耳から入った英語が理解出来るよう取り組んでいます。仲間に入りませんか。 | 0 | 2 | 2 | 第1~3水曜 13:30~14:45 | 月2,500円 |
| 英語 | ザ・モーニング | 中央公民館 | 平成16年4月 | NHKのテキストを使い、みなさんで楽しく英語を少しずつ話しています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | どなたでも大歓迎です。興味のある方はぜひ、見学にどうぞ。 | 2 | 7 | 9 | 毎月2回水曜 10:00~11:30 | 月2回 2,000円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|------|--------------|-------|------------|--|---|---|----|----|------|----------------------|---------|
| パソコン | らんらんITサークル | 中央公民館 | 平成14年12月9日 | 日商PC検定試験文書作成3級のスキルを基準として、指示書に基づく文書編集のスキルを習得することを繰り返し学習することで、日常的な文書作成の経験を積んでいる。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | ティーチングプロによる指導を受けながら一味違う文書作成の経験を積めます。キーボードを初めて触る初心者の方にも適切な指導を行います。楽しんで学習しましょう。 | 1 | 5 | 6 | 毎週月曜 10:00~12:00 | 月3,500円 |
| パソコン | ニコニコパソコンサークル | 中央公民館 | 平成18年11月1日 | 日商PC検定試験文書作成3級のスキルを基準として、指示書に基づく文書編集のスキルを習得することを繰り返し学習することで、日常的な文書作成の経験を積んでいる。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | ティーチングプロによる指導を受けながら一味違う文書作成の経験を積めます。キーボードを初めて触る初心者の方にも適切な指導を行います。楽しんで学習しましょう。 | 1 | 5 | 6 | 毎週火曜 10:00~12:00 | 月3,500円 |
| パソコン | エクセルIT研究会 | 中央公民館 | 平成18年10月1日 | 日商PC検定試験文書作成3級のスキルを基準として、指示書に基づく文書編集のスキルを鍛錬しています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | ティーチングプロによる指導を受けながら一味違う学びを経験しませんか！初心者も経験者もスキルの向上が目指せるサークルです。 | 3 | 3 | 6 | 毎週火曜日 19:30~21:00 | 月3,500円 |
| パソコン | O7ITサークル | 中央公民館 | 平成18年10月1日 | 日商PC検定試験データ活用3級のスキルを基準として、指示書に基づくデータ処理のスキルを鍛錬しています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | ティーチングプロによる指導を受けながら、一味違う学びを経験しませんか！初心者も経験者もスキルの向上が目指せるサークルです。 | 1 | 5 | 6 | 毎週月曜 13:30~15:00 | 月3,500円 |
| パソコン | ネーブルITサークル | 中央公民館 | 平成18年10月1日 | 日商PC検定試験データ活用3級のスキルを基準として、指示書に基づくデータ処理のスキルを鍛錬しています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | ティーチングプロによる指導を受けながら、一味違う学びを経験しませんか！初心者も経験者もスキルの向上が目指せるサークルです。 | 1 | 5 | 6 | 毎週月曜 13:00~15:00 | 月3,500円 |
| パソコン | PCカメさんサークル | 中央公民館 | 平成20年11月1日 | 日商PC検定試験文書作成3級のスキルを基準として、指示書に基づく文書編集のスキルを習得することを繰り返し学習することで、日常的な文書作成の経験を積んでいる。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | ティーチングプロによる指導を受けながら一味違う文書作成の経験を積めます。キーボードを初めて触る初心者の方にも適切な指導を行います。楽しんで学習しましょう。 | 3 | 7 | 10 | 毎週土曜 15:30~17:00 | 月3,500円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|------|------------------|----------------|-------------|--|---|---|-----|-----|------|-----------------------|-----------------|
| パソコン | できる！パソコンタイピングクラブ | 葛巻地区ふるさとセンターほか | 平成25年12月26日 | 日商PC検定試験文書作成3級のスキルを基準として、指示書に基づく文書編集のスキルを習得することを繰り返し学習することで、日常的な文書作成の経験を積んでいる。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | ティーチングプロによる指導を受けながら一味違う文書作成の経験を積めます。キーボードを初めて触る初心者の方にも適切な指導を行います。楽しんで学習しましょう。 | 1 | 8 | 9 | 毎週木曜 19:30～21:30 | 月3,500円 |
| 通信 | 見附アマチュア無線クラブ | — | 昭和38年12月15日 | 国際・全国・信越・新潟各種アマチュア無線コンテスト競技会に参加し、能率的で有意義な通信ができるようにする。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 | アマチュア無線は趣味であり、仕事、学業、家庭をおろそかにしない。法を守り、マナーを身に付け、楽しい無線通信を行ってまいります。 | 33 | 3 | 36 | 不定期 | 無料 |
| 園芸 | オープンガーデンみつけの会 | 市内会員の庭 | 平成27年12月1日 | 年1回、5月に3日間、会員の庭を一般公開するオープンガーデンを開催。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | ガーデニングを楽しんでいる人達が集まり、年に1回、自分の庭を公開しています。ガーデニングに興味のある方はぜひ仲間になりませんか。 | 1 | 6 | 7 | 不定期 | 年3,000円 |
| 料理 | そば同好会 | ふぁみりあ | 平成元年12月 | 定期的にそばを作って食べる、または、各工程に従事し、レベルアップと会員同士の親睦を図っている。そばの種まき～刈り取りまで。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 | 男性も料理をしよう。粉づくりは年間通じて行う。 | 3 | 3 | 6 | 毎月第4水曜 11:00～14:00 | 4,000円 |
| 料理 | うちカフェ | ネーブルみつけ | 令和6年3月25日 | 季節のお菓子や作ってみたいものなど メンバーと相談しながら作って試食（ティータイム）をしています。おみやげ有り！ | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | ライングループで次の開催日を決めるスタンスです。和菓子～洋菓子までさまざま。毎月必ずではないので気軽にお問い合わせください。 | 1 | 12 | 13 | 月1回 13:30～2時間程度 | 材料費 ※都度払い |
| 憲法 | 見附九条の会 | ネーブルみつけ | 平成17年7月17日 | 憲法についての勉強会。 | — | 年齢を問いませんので多数の入会を希望します。 | 110 | 157 | 267 | 毎月第3月曜 15:30～17:30 | 500円 (入会金のみ) |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|------|-------------------|--------------|-----------|---|--|---|----|----|------|--------------------------|----------|
| 伝統行事 | 伊夜日子神社法螺貝保存会 | 中央公民館 | 令和5年2月15日 | 伝統行事の維持 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | — | 3 | 0 | 3 | 春、秋まつり 1か月前 | なし |
| 地域 | こだま会 | 葛巻地区ふるさとセンター | 昭和53年 | 手づくり漬物、トマトケチャップ、みそ作り等 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 葛巻地区の農家のかあちゃんの会です。みんなで楽しく情報交換をしています。 | 0 | 9 | 9 | 不定期 | 無料 |
| 地域 | ほっとme | ネーブルみつけ | 令和5年4月26日 | — | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 子育て応援×地域の魅力発信イベント 「ほっとマルシェ」【見附市内】の店舗、施設などを会場に【見守りスタッフのいるキッズスペース付き】のマルシェイベントを開催 | 0 | 5 | 5 | お問合せください | お問合せください |
| クラフト | レインボークラブ | 中央公民館 | 令和2年12月 | 紙バンドを使ってバックや小物、アクセサリ等を作っています。お互いの知識や経験を共有したり教え合ったり楽しく活動しています。 | — | 参加は自由！無理はしない！手作りを楽しむ会です。一緒に作りましょう！楽しみましょう！！ | 0 | 35 | 35 | 毎月第1・3土曜日 10:00~15:00 | 無料 |
| 趣味 | 己書を楽しむ会 | ネーブルみつけ | 令和5年4月13日 | — | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | — | 1 | 9 | 10 | お問合せください | お問合せください |
| 介護福祉 | 新日本婦人の会 介護サークル | 中央公民館 | — | 介護・高齢者問題など、テキストを使ったり、専門家を交えて学習する。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | — | 0 | 18 | 18 | 毎月1回 日曜 9:30~11:30 | 無料 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|-------|------------|---------------------------|-------------|--|---|---|----|----|------|--|-----------|
| 介護福祉 | ケアラーのケア研究会 | ネーブルみつけ | 令和5年11月29日 | ケアラーのQOL向上のための講座開催 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | — | 0 | 9 | 9 | 不定期 | 年会費3,000円 |
| 音声訳 | 見附音声訳 朋の会 | ふぁみりあ | 昭和59年12月17日 | 新聞・広報誌などの情報を音声に変えてCDに録音（ディジー）し、視覚障がい者の方々に配付している。また、新潟県視覚障害者情報センターに登録し、依頼された図書を音声訳している。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 文章を声に出して読むことで誰かの役に立てる有意義なボランティア活動です。自分自身の脳の活性化にも役立ちますよ！ | 2 | 19 | 21 | 例会は毎月第1・3月曜 13:30～15:30 CD作成は随時 | 年2,000円 |
| 手話 | 見附手話サークル | 中央公民館 | 昭和58年 | 例会では、聴覚障害者との交流を基本に、手話を使ったゲーム等で楽しく学ぶ。また講演会、イベントへの参加を進め、手話習得に努めている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 手話の世界はにぎやかです。手話の世界は予想外です。手話の世界は難解です。難しいけど、伝わった時の嬉しさは、もうてっぺんなのです。 | 5 | 20 | 25 | 毎月第2～4火曜 19:30～21:00 | 年1,000円 |
| 読み聞かせ | おはなしの会 | 今町公民館 今町小学校 今町子育て支援センターほか | 平成4年9月 | 子どもたちの地域での受け皿として絵本の読み聞かせと外部講師やメンバーによる工作等おたのしみプログラムを設けている。例会では、担当者や意見交換等も行っている。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 読み聞かせは上手も下手もありません。読み手の持ち味、個性を活かしながら子どもたちやお年寄りとともに「お話しの間」を作っています。メンバー同士がお互いの読み方を尊重しています。 | 0 | 10 | 10 | 毎月第2土曜 10:00～11:00 <例会> 毎月第4火曜 | 年1,000円 |
| 読み聞かせ | おはなしの旅 | 図書館 | 平成10年4月 | 普段は、図書館、子育て支援センター、などで読み聞かせを実施。研修等に参加。月1回の例会にて当番を決め、話し合いや読み聞かせの練習。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 子どもさんたちの前に立ち（または座り）、絵本を持ち、皆さんに聞こえるように声を出します。思いきって声を出してみませんか。かわいい瞳が絵本を見つめます。 | 0 | 7 | 7 | <読み聞かせ> 毎週木曜（当番制） 16:30～17:00 <例会>第3木曜 14:30～16:30 | 必要な時のみ |
| 読み聞かせ | いないいないばあ | 図書館 | 平成22年5月 | 月1回の読み聞かせの練習。会員同士でアドバイスしたりと技術の向上に努めている。市内保育園、小学校、図書館、学童などで読み聞かせを実施。 | — | 絵本は年齢・性別に関係なく楽しめます。一緒にお話の世界を味わってみませんか？ | 0 | 7 | 7 | 毎月第3水曜 10:00～12:00 | 年500円 |

| ジャンル | サークル名 | 活動場所 | 発足年月日 | 活動内容 | 活動目標 | ひとことPR | 男性 | 女性 | 総会員数 | 活動日時 | 会費 |
|--------------------------------------|-----------------|----------------|------------|--|---|--|----|----|------|-------------------------|-----------------|
| 読み聞かせ | アリスの会 | 葛巻地区ふるさとセンター | 平成10年4月1日 | 絵本の読み聞かせやおはなしを語る活動。打ち合わせで絵本やおはなし選び、絵本の読みあわせなどを実施。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 <input checked="" type="checkbox"/> スキルアップ | 1人1人が絵本やおはなしが大好きな仲間なのでいつも向上心を持って活動しています。 | 0 | 4 | 4 | 年4回 9:30～12:00 | 無料 |
| 子育て | いろえんぴつくらぶ | 中央公民館 北谷公民館 | 平成10年11月 | 月1回、家庭教育の講師を招いて子育ての仕方を選び、毎日の家庭生活に活かしていく。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | お茶を飲みながら、普段の悩みや疑問に思っている事等、おしゃべりが絶えないサークルです。気軽にお子さんと一緒に来てね。 | 0 | 11 | 11 | 毎月1回 9:30～11:30 | 月100円 (おやつ代) |
| 子育て | 子育てサークル ひまわり | ふぁみりあ | 平成21年8月26日 | ふぁみりあ講座で学習する方の託児活動。 | <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 | 「子どもや孫を預けて活動できる」と託児サービスは子育て中のママさんや子守りをしているおばあちゃんにも大好評です。 | 0 | 5 | 5 | <打合せ> 年数回 9:00～17:00 | 無料 |
| 子育て | あっぷっぶっ | ネーブルみつけほか | 平成25年6月26日 | 託児の必要なイベント、講座、コンサートなどの時に安心して参加できるように小さいお子さんを預かる。他に子供向けのイベントのお手伝い。 | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 各種イベント、講座等の保育を応援します！！ | 0 | 24 | 24 | 不定期 9:00～17:00 | 年600円 |
| 子育て | おはな | 葛巻地区ふるさとセンター | 令和2年4月 | ダウン症の子を持つ親の会。子育ての悩み相談、成長を喜ぶ。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 経験者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 一人で悩まず一緒に子育てを楽しみましょう！話しやすいメンバーばかりです。 | 4 | 10 | 14 | 不定期 | 無料 |
| その他 | 晴ばれはあと | 葛巻地区ふるさとセンター | 平成25年12月 | 子育て中親子の交流、情報交換など (見附市の講座Nobody's Perfectの講座修了者の会) | <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | — | 0 | 10 | 10 | 不定期 | 無料 |
| ボ 音 ラ ン 療 テ ィ ア | アリサの会 | ネーブルみつけ | 令和7年5月12日 | ミュージックケアを通して、障がい者の余暇活動支援および交流の場を設け、その人がその人らしく生活を楽しめる援助を目的として活動しています。 | <input checked="" type="checkbox"/> 初心者歓迎 <input checked="" type="checkbox"/> 気軽に活動 | 赤ちゃんから高齢者、障害がある方「だれでもどこでもいつでも」楽しめるミュージックケアを体験してみませんか | 2 | 5 | 7 | 不定期・日中 | 無料 |