

イベント カレンダー

12月



見附のイメージキャラクター『ミッケ』

イベントカレンダーは、公式LINEなどで 配信しています。
市のホームページでも見ることができます。



スマホでイベカレ LINEお友達登録



ネーブルクリスマスナイト 12/13(土)



創進学園高校デザイン・アート卒業制作展 12/5(金)～7(日)



休館日のお知らせ

【ふあみりあ】 12/28(日)～1/3(土)
【図書館】 12/2(火)・9(火)・12(金)・16(火)・
23(火)・12/29(月)～1/4(日)
【ギャラリーみつけ】 12/8(月)・15(月)・22(月)
12/27(土)～1/6(火)
【アルカディア】 12/1(月)・15(月)・28(日)～1/4(日)

清掃日のお知らせ

【ネーブルみつけ】 12/23(火) ※開館は午後5時まで
12/29(月)～1/2(金) は休館

【分類】 ★ (イベント):P1～2 ♡ (健康・福祉):P2～3 〇 (スポーツ):P3～6 ☺ (趣味):P6～7 📖 (学び):P7～8 1月以降のイベント:P8

日付	事業名	日付	事業名
1月	【MIKEスポ】 〇 幼児うんどうあそび短期教室 申 【MIKEスポ】 〇 今町ジュニアスポーツ万能教室 申 【MIKEスポ】 〇 ボクシングシェイプ 申 --- ♡ 今町・交流広場おれんちのお茶の間 --- 〇 リフレッシュ教室 申 【地域包括支援センター】 ♡ オレンジカフェ 西	11月	【MIKEスポ】 〇 いつまでもぴんぴん！健康体操 申 【悠々ライフ】 ☺ ゆうゆう元気カラオケ 【今町公民館】 ♡ 介護予防教室 申
2火	【MIKEスポ】 〇 ZUMBA 申 【MIKEスポ】 〇 肩・腰・膝痛予防教室 申 【MIKEスポ】 〇 リフレッシュヨガ 申 【MIKEスポ】 〇 ジュニアスポーツ万能教室 申 【MIKEスポ】 〇 チアリーディング(小1～小2) 申 【MIKEスポ】 〇 チアリーディング(小3～) 申 【MIKEスポ】 〇 チアリーディングレベルアップ 申 【MIKEスポ】 〇 楽しい筋トレビクス 申 【悠々ライフ】 ☺ 尺八で音楽を楽しみましょう！ 申 【MIKEスポ】 〇 ランニング教室(水)短期教室 申 【悠々ライフ】 ☺ 詩吟を楽しもう --- ♡ ネーブルダンス --- ♡ 健幸カラオケ教室 申	12金	【ギャラリーみつけ】 ★ キルトスタジオROR40周年ミニ作品展～溢れる光～ 【学習人材バンク】 ☺ 季節のこものづくり～心躍るクリスマス～ 申 13土
3水	【MIKEスポ】 〇 HIPHOPダンス(基礎) 申 【MIKEスポ】 〇 リズムダンスエクササイズ短期教室 申 【MIKEスポ】 〇 よるヨガ 申 【MIKEスポ】 〇 夜ヨガ教室 申 【悠々ライフ】 ☺ スポーツ健幸吹矢練習・体験会 【悠々ライフ】 ☺ ピンポンで遊びましょう 【図書館】 📖 木曜日おはなしのじかん 【ネーブルみつけ】 ♡ 介護予防教室 申	14日	【悠々ライフ】 ☺ 折り紙サロン 【ふあみりあ】 ☺ 初心者パソコン～Word(ワード)～ 申 【ネーブルみつけ】 ★ クリスマスナイト2025 【今町公民館】 📖 おはなしの世界 【図書館】 📖 第2・4土曜日おはなしのじかん --- ★ 見附市吹奏楽団定期演奏会 チケット 【図書館】 📖 第55回文芸祭表彰式
4木	【悠々ライフ】 ☺ 尺八で音楽を楽しみましょう！ 申 【悠々ライフ】 ☺ 詩吟を楽しもう --- ♡ ネーブルダンス --- ♡ 健幸カラオケ教室 申 【MIKEスポ】 〇 HIPHOPダンス(基礎) 申 【MIKEスポ】 〇 リズムダンスエクササイズ短期教室 申 【MIKEスポ】 〇 よるヨガ 申 【MIKEスポ】 〇 夜ヨガ教室 申 【悠々ライフ】 ☺ スポーツ健幸吹矢練習・体験会 【悠々ライフ】 ☺ ピンポンで遊びましょう 【図書館】 📖 木曜日おはなしのじかん 【ネーブルみつけ】 ♡ 介護予防教室 申	16火	【ネーブルみつけ】 ★ 2026年カレンダー展&チャリティオークション 申 【悠々ライフ】 ☺ 悠々ビデオ観賞会 【ネーブルみつけ】 ★ ハーモニカ演奏会 【子育て支援センター】 ★ 多世代交流「みんなで遊ぼう！楽器あそび」
5金	【悠々ライフ】 ☺ 尺八で音楽を楽しみましょう！ 申 【悠々ライフ】 ☺ 詩吟を楽しもう --- ♡ ネーブルダンス --- ♡ 健幸カラオケ教室 申 【MIKEスポ】 〇 HIPHOPダンス(基礎) 申 【MIKEスポ】 〇 リズムダンスエクササイズ短期教室 申 【MIKEスポ】 〇 よるヨガ 申 【MIKEスポ】 〇 夜ヨガ教室 申 【悠々ライフ】 ☺ スポーツ健幸吹矢練習・体験会 【悠々ライフ】 ☺ ピンポンで遊びましょう 【図書館】 📖 木曜日おはなしのじかん 【ネーブルみつけ】 ♡ 介護予防教室 申	18木	【悠々ライフ】 ☺ 悠々ビデオ観賞会 【ネーブルみつけ】 ★ ハーモニカ演奏会 【子育て支援センター】 ★ 多世代交流「みんなで遊ぼう！楽器あそび」
6土	【悠々ライフ】 ☺ 尺八で音楽を楽しみましょう！ 申 【悠々ライフ】 ☺ 詩吟を楽しもう --- ♡ ネーブルダンス --- ♡ 健幸カラオケ教室 申 【MIKEスポ】 〇 HIPHOPダンス(基礎) 申 【MIKEスポ】 〇 リズムダンスエクササイズ短期教室 申 【MIKEスポ】 〇 よるヨガ 申 【MIKEスポ】 〇 夜ヨガ教室 申 【悠々ライフ】 ☺ スポーツ健幸吹矢練習・体験会 【悠々ライフ】 ☺ ピンポンで遊びましょう 【図書館】 📖 木曜日おはなしのじかん 【ネーブルみつけ】 ♡ 介護予防教室 申	19金	【悠々ライフ】 ☺ 悠々ビデオ観賞会 【ネーブルみつけ】 ★ ハーモニカ演奏会 【子育て支援センター】 ★ 多世代交流「みんなで遊ぼう！楽器あそび」
7日	【悠々ライフ】 ☺ 尺八で音楽を楽しみましょう！ 申 【悠々ライフ】 ☺ 詩吟を楽しもう --- ♡ ネーブルダンス --- ♡ 健幸カラオケ教室 申 【MIKEスポ】 〇 HIPHOPダンス(基礎) 申 【MIKEスポ】 〇 リズムダンスエクササイズ短期教室 申 【MIKEスポ】 〇 よるヨガ 申 【MIKEスポ】 〇 夜ヨガ教室 申 【悠々ライフ】 ☺ スポーツ健幸吹矢練習・体験会 【悠々ライフ】 ☺ ピンポンで遊びましょう 【図書館】 📖 木曜日おはなしのじかん 【ネーブルみつけ】 ♡ 介護予防教室 申	20土	【悠々ライフ】 ☺ 悠々ビデオ観賞会 【ネーブルみつけ】 ★ ハーモニカ演奏会 【子育て支援センター】 ★ 多世代交流「みんなで遊ぼう！楽器あそび」
8月	【悠々ライフ】 ☺ 尺八で音楽を楽しみましょう！ 申 【悠々ライフ】 ☺ 詩吟を楽しもう --- ♡ ネーブルダンス --- ♡ 健幸カラオケ教室 申 【MIKEスポ】 〇 HIPHOPダンス(基礎) 申 【MIKEスポ】 〇 リズムダンスエクササイズ短期教室 申 【MIKEスポ】 〇 よるヨガ 申 【MIKEスポ】 〇 夜ヨガ教室 申 【悠々ライフ】 ☺ スポーツ健幸吹矢練習・体験会 【悠々ライフ】 ☺ ピンポンで遊びましょう 【図書館】 📖 木曜日おはなしのじかん 【ネーブルみつけ】 ♡ 介護予防教室 申	21日	【悠々ライフ】 ☺ 悠々ビデオ観賞会 【ネーブルみつけ】 ★ ハーモニカ演奏会 【子育て支援センター】 ★ 多世代交流「みんなで遊ぼう！楽器あそび」
9火	【悠々ライフ】 ☺ 尺八で音楽を楽しみましょう！ 申 【悠々ライフ】 ☺ 詩吟を楽しもう --- ♡ ネーブルダンス --- ♡ 健幸カラオケ教室 申 【MIKEスポ】 〇 HIPHOPダンス(基礎) 申 【MIKEスポ】 〇 リズムダンスエクササイズ短期教室 申 【MIKEスポ】 〇 よるヨガ 申 【MIKEスポ】 〇 夜ヨガ教室 申 【悠々ライフ】 ☺ スポーツ健幸吹矢練習・体験会 【悠々ライフ】 ☺ ピンポンで遊びましょう 【図書館】 📖 木曜日おはなしのじかん 【ネーブルみつけ】 ♡ 介護予防教室 申	22月	【悠々ライフ】 ☺ 悠々ビデオ観賞会 【ネーブルみつけ】 ★ ハーモニカ演奏会 【子育て支援センター】 ★ 多世代交流「みんなで遊ぼう！楽器あそび」
10水	【悠々ライフ】 ☺ 尺八で音楽を楽しみましょう！ 申 【悠々ライフ】 ☺ 詩吟を楽しもう --- ♡ ネーブルダンス --- ♡ 健幸カラオケ教室 申 【MIKEスポ】 〇 HIPHOPダンス(基礎) 申 【MIKEスポ】 〇 リズムダンスエクササイズ短期教室 申 【MIKEスポ】 〇 よるヨガ 申 【MIKEスポ】 〇 夜ヨガ教室 申 【悠々ライフ】 ☺ スポーツ健幸吹矢練習・体験会 【悠々ライフ】 ☺ ピンポンで遊びましょう 【図書館】 📖 木曜日おはなしのじかん 【ネーブルみつけ】 ♡ 介護予防教室 申	23火	【悠々ライフ】 ☺ 悠々ビデオ観賞会 【ネーブルみつけ】 ★ ハーモニカ演奏会 【子育て支援センター】 ★ 多世代交流「みんなで遊ぼう！楽器あそび」
		24水	【悠々ライフ】 ☺ 悠々ビデオ観賞会 【ネーブルみつけ】 ★ ハーモニカ演奏会 【子育て支援センター】 ★ 多世代交流「みんなで遊ぼう！楽器あそび」
		25木	【悠々ライフ】 ☺ 悠々ビデオ観賞会 【ネーブルみつけ】 ★ ハーモニカ演奏会 【子育て支援センター】 ★ 多世代交流「みんなで遊ぼう！楽器あそび」
		26金	【悠々ライフ】 ☺ 悠々ビデオ観賞会 【ネーブルみつけ】 ★ ハーモニカ演奏会 【子育て支援センター】 ★ 多世代交流「みんなで遊ぼう！楽器あそび」
		27土	【悠々ライフ】 ☺ 悠々ビデオ観賞会 【ネーブルみつけ】 ★ ハーモニカ演奏会 【子育て支援センター】 ★ 多世代交流「みんなで遊ぼう！楽器あそび」
		10金	【悠々ライフ】 ☺ 悠々ビデオ観賞会 【ネーブルみつけ】 ★ ハーモニカ演奏会 【子育て支援センター】 ★ 多世代交流「みんなで遊ぼう！楽器あそび」
		12日	【悠々ライフ】 ☺ 悠々ビデオ観賞会 【ネーブルみつけ】 ★ ハーモニカ演奏会 【子育て支援センター】 ★ 多世代交流「みんなで遊ぼう！楽器あそび」
		17金	【悠々ライフ】 ☺ 悠々ビデオ観賞会 【ネーブルみつけ】 ★ ハーモニカ演奏会 【子育て支援センター】 ★ 多世代交流「みんなで遊ぼう！楽器あそび」
		15土	【悠々ライフ】 ☺ 悠々ビデオ観賞会 【ネーブルみつけ】 ★ ハーモニカ演奏会 【子育て支援センター】 ★ 多世代交流「みんなで遊ぼう！楽器あそび」

事前申込が必要です 子供向け
チケットが必要です



★ イベント



事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【ギャラリーみつけ】 アートジュエリー Wicce アクセサリー展	12/5(金)～12/7(日) 10:00～17:30 ギャラリーみつけ 展示室1	長岡市のジュエリー教室の作品展。 ビーズ、レジンなどのオリジナルア クセサリーの展示販売。会期中会場 にてワークショップ随時開催。開場 時間にご注意ください。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]アートジュエリーWicce
		問 アートジュエリーWicce 永田 ☎ 080-5069-1232	
【ギャラリーみつけ】 創進学園高等学校 デザイン/アートコース 第6回 卒業制作展	12/5(金)～12/7(日) 10:00～20:00 ※12/7は15:30までに入場 開場は16:00まで ギャラリーみつけ 2階フロア	創進学園高校デザイン/アートコ ース3年生の卒業制作展を開催。会 期中10:00～16:00(最終日は 15:00まで)生徒が案内、作品解説 を行います。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ [協力]創進学園高等学校デザイン/アートコース
		問 ギャラリーみつけ ☎ 84-7755	
【子育て支援センター】 おやこひろば パパとあそぼう リトミック ふれあい遊び	12/6(土) 10:30～11:20 学校町子育て支援センター (ネーブルみつけ内)	音楽やリズムに合わせて、 おやこで体を動かして楽し みましょう！	[申込]不要 [講師]小見英晴 [対象]小学校入学前までのお子さんと保護者 [料金]無料
		問 学校町子育て支援センター ☎ 62-7803	
【ギャラリーみつけ】 キルトスタジオROIRO 40周年ミニ作品展 ～溢れる光～	12/12(金)～ 12/14(日)10:00～20:00 ※12/14は16:00まで ギャラリーみつけ 展示室2	市内で長年続くキルトスタジオ の作品を展示します。キルト用 布地/キット販売は10:00～ 16:00です。ご注意ください。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]キルトスタジオROIRO
		問 キルトスタジオROIRO 新井野 ☎ 080-1207-4606	
【ギャラリーみつけ】 見附の作家たち展 2025 vol.3	12/13(土)～12/21(日) 10:00～20:00 ※12/21は15:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	見附市内で創作活動を行う作 家たちと作品を紹介します。 穴澤裕美(洋画)/小倉美砂 (書)/佐藤毓秀(書)	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ/見附市美術協会
		問 ギャラリーみつけ ☎ 84-7755	
【ギャラリーみつけ】 田澤則夫展 新潟の祭りを描く	12/13(土)～1/12(月/ 祝) 10:00～20:00 ギャラリーみつけ 2階フロア	新潟市在住画家が県内の祭り を中心に取材し描いた作品を 展示。見附市の祭りや行事を 紹介します。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
		問 ギャラリーみつけ ☎ 84-7755	
【ギャラリーみつけ】 田澤則夫展 ギャラリートーク	12/13(土) 14:00～15:00 ギャラリーみつけ 2階フロア	作家による作品解説を行いま す。	[申込]必要(ギャラリーにご来館またはお電話でお申込み) [定員]80名(先着順) [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
		申 問 ギャラリーみつけ ☎ 84-7755	
【ネーブルみつけ 駅長企画】 クリスマスナイト 2025	12/13(土) 16:00～19:30 ネーブルみつけ 多目的広場	6年ぶりに「クリスマスナイト」 が復活！コロナ禍で封印さ れていた“お酒と音楽に酔 いしる夜”を再び	[申込]不要 [定員]100名 [料金]無料※ただし、飲食物の購入には料金がかかります
		問 まちの駅ネーブルみつけ駅長 ☎ 62-7802	
見附市吹奏楽団 定期演奏会	12/14(日) 13:30会場 14:00開演 見附市文化ホールアル カディア 大ホール	クリスマスシーズンに吹奏楽の贈り 物♪見附市吹奏楽団の定期演奏 会です。団員一同、皆様のご来場 をお待ちしています！	[チケット]アルカディアにて発売中 [料金]600円(中学生以上、前売/当日共通) [プログラム]メルヘン/天と地が揺れ動くとき/クリスマス シーモ！ /ど演歌えきすぶれず/ジャパニーズ・グラフィティ 「ARASHI」ドレー」他
		申 問 河上 ☎ 090-4130-7552	
【ネーブルみつけ】 2026年 カレンダー展& チャリティーオークション	12/16(火)～21(日) 9:00～21:45 ※10/21は16:00まで ネーブルみつけ	新年に先立ち、様々なカレン ダーを展示します。期間中カレ ンダーの入札を受け付けてい ます。	[申込]不要 [料金]無料 [オークション結果発表/カレンダーお渡し] 12/23(火)～27(土)9:00～17:00
		申 問 まちの駅ネーブルみつけ ☎ 62-7802	
【ネーブルみつけ】 ハーモニカ演奏会	12/16(火) 10:30～11:30 ネーブルみつけ 交流サロン	ネーブルみつけで無料の演 奏会を開催します。童謡か ら懐かしい名曲まで、全12 曲を演奏予定です。	[申込]不要 [定員]なし [料金]無料 [主催]みつけリードアンサンブル
		問 荒井 ☎ 090-3069-2045	
【子育て支援センター】 多世代交流 「みんなで遊ぼう！ 楽器あそび」	12/18(木) 10:45～11:20 学校町子育て支援センター (ネーブルみつけ内)	楽器あそびやピアノの生演奏を 楽しみましょう！おじいちゃん、 おばあちゃん、お子さんと一緒 に楽しめる講座です！	[申込]不要 [講師]島田 知子 [対象]小学校入学前までのお子さんと保護者 [料金]無料
		問 学校町子育て支援センター ☎ 62-7803	

★ イベント



事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【ギャラリーみつけ】 こども映画会	12/19(金)～12/21(日) 13:00～17:00 ギャラリーみつけ 展示室2	冬休みに楽しい絵本やアニメの映画会を開催します。上映内容はギャラリーにお問い合わせください。年齢を問わず参加可能です。申込みが必要です。 申 問 ガラリーみつけ ☎84-7755	[申込]必要(ギャラリーにご来館またはお電話でお申込み) [定員]1上映先着20名(上映時間はギャラリーにご確認ください) [対象]0歳から大人まで [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
【ギャラリーみつけ】 祭りと催し物 大竹俊夫写真展	12/24(水)～1/25(日) 10:00～20:00 ギャラリーみつけ 展示室1/2	見附市在住の写真家が「見附まつり」などをはじめ県内外のお祭りや催し物取材した作品を展示します。 問 ガラリーみつけ ☎84-7755	[申込]不要 [料金]無料 [主催]見附市[協賛]新潟フジカラー[協力]写田G[後援]新潟日报社/毎日新聞社新潟支局/見附新聞社
【子育て支援センター】 クリスマス会	12/24(水)10:30～ 学校町子育て支援センター 12/24(水)14:00～ 新町子育て支援センター 12/25(木)10:45～ 今町子育て支援センター	クリスマスの歌やクリスマスシアターを楽しみましょう！ 手作りおもちゃのクリスマスプレゼントもあります♪ 問 学校町子育て支援センター ☎62-7803	[申込]不要 [対象]小学校入学前までのお子さんと保護者 ※新町は1歳6ヵ月までのお子さんと保護者 [料金]無料



健康 / 福祉



事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
今町/交流広場 おれんちの お茶の間	12/1/8/15/22/29 (毎週月曜日) 9:30～11:30 今町子育て支援センター内 「いままち悠々」交流広場	どなたでも自由に参加できます！ 一緒に歌ったり、お話して元気に過ごしましょう。(ご自由にお茶を飲んで過ごしてください) 問 石田 ☎66-3053	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ
【地域包括支援センター西】 オレンジカフェ 西	12/1(月) いいねか邸 10:30～12:00	身近にある「カフェ」のように気軽に お茶を飲みながら、認知症について語り合います。 問 見附市地域包括支援センター 西 ☎62-3345	[申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円
健幸カラオケ教室	12/3・10・17 (いずれも水曜日) 13:30～15:00 ネーブルみつけ	毎週1回、「うたと音楽」を活用し、 筋肉トレーニングやストレッチ等の体操を行います。 申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
ネーブルダンス	12/3/10/17/24 (毎週水曜日) 9:00～12:00 ネーブルみつけ 多目的広場	音楽に合わせて身体を動かしてみませんか！ 年齢に関係なくどなたでも楽しめます。 元気に楽しく踊りましょう。 問 ネーブルダンス 村上 ☎090-7180-8740	[申込]不要 [料金]1回100円
【ネーブルみつけ】 介護予防教室	12/4・18 (第1/3木曜日) 10:00～11:30 ネーブルみつけ研修室1	転倒骨折予防のための運動や生活機能向上につながる 実習、レクリエーション等を行います。 申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
【悠々ライフ】 悠々健幸カラオケ ～曲に合わせて 楽しく脳トレ♪～	12/9(火) 13:30～14:30 ネーブルみつけ 市民交流サロン	カラオケの機械を使って楽しく 脳トレができる、話題の「健幸カラオケ」。 曲に合わせて、体を動かして健康になりましょう！ 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	[申込]不要 [料金]無料 [講師]音楽健康指導士(スポーツ推進委員)
【中央公民館】 介護予防教室	12/9・23 (第2/4火曜日) 10:00～11:30 中央公民館中ホール	転倒骨折予防のための運動や生活機能向上につながる 実習、レクリエーション等を行います。 申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
【今町公民館】 介護予防教室	12/11・25 (第2/4木曜日) 10:00～11:30 今町公民館大集会室	転倒骨折予防のための運動や生活機能向上につながる 実習、レクリエーション等を行います。 申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円



健康 / 福祉



事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【地域包括支援センター中央】 オレンジカフェ 中央	12/19(金) 10:00～11:30 中央公民館 1階 中ホール	身近にある「カフェ」のように気軽に お茶を飲みながら、認知症について 語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円
問 見附市地域包括支援センター 中央 ☎63-3555			
健康体操/タオル体操と レクリエーションゲーム	12/19(金) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	笑ってストレス解消！ 楽しんで健康増進！ 簡単な体操、ゲームで健康づくりを しましょう。	[申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
問 磯部一勇 ☎090-4746-9479			
【地域包括支援センター南】 オレンジカフェ 南	12/20(土) 10:00～11:30 緑葉会館	身近にある「カフェ」のように気軽に お茶を飲みながら、認知症について 語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円
問 見附市地域包括支援センター 南 ☎62-1750			
認知症介護 家族交流会	12/23(火) 13:30～15:30 みんなの実家グリーン ホームふたば	認知症の方や介護する家族が住み慣れた 地域で安心して暮らすことができるよう、 介護家族の交流による情報交換や 支え合いの場です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、 または介護経験のある家族
申 問 みんなの実家グリーンホームふたば 代表:植田 ☎62-3720			
【地域包括支援センター今町】 オレンジカフェ 今町	12/26(金) 10:00～11:00 今町子育て支援センター	身近にある「カフェ」のように気軽に お茶を飲みながら、認知症について 語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円
問 見附市地域包括支援センター 今町 ☎61-5221			



スポーツ



事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 幼児うんどうあそび 短期教室	12/1/8/15 (いずれも月曜日) 16:40～17:30 今町地区体育館	楽しいうんどうあそびを通じて、運動を 得意になろう！跳び箱や鉄棒もがんばり ます 10/20～12/15 全7回短期教室開催。	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]概ね3～6歳児(保護者同伴可) [定員]15名 [料金]4,900円/7回 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 今町ジュニア スポーツ万能教室	12/1/8/15/22 (いずれも月曜日) 18:00～19:00 今町地区体育館	運動の得意不得意は問いません。楽しく 身体を動かそう！	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 ボクシングシェイプ	12/1/8/15/22 (いずれも月曜日) 19:30～20:30 市民武道館 剣道場	【脂肪燃焼エクササイズ】 有酸素運動×筋トレを同時に行うプログラム！ 自分の体力と相談しながら力加減を調整 できます！	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
リフレッシュ教室	12/1/8/15/22 (いずれも月曜日) 19:45～21:15 今町地区体育館	ソフトバレーなどの軽運動を行います。 運動不足を解消し、リフレッシュし ませんか？	[申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上(市内在住/在勤の方) [料 金]2,850円(65歳以上は2,200円)(保険料等/年額) [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物
申 問 まちづくり課 スポーツ係 ☎62-7801			
【MIKEスポ】 ZUMBA	12/2/9/16/23 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 市民武道館 剣道場	ラテン/ポップスなどに合わせて楽しく踊 るフィットネス。シニア世代にお勧め！年 間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 肩/腰/膝痛予防教室	12/2/9/16/23 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 ネーブルみつけ研修室1/ 剣道場	痛みや不調の原因である筋肉の凝りや ハリを取り除きます。動きやすい体づく りを目指します！年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			



スポーツ



事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 リフレッシュヨガ	12/2/9/23 (いずれも火曜日) 13:30～14:30 市民武道館 剣道場	自分の内側に意識を向けながら心身を整えます。心も体もリフレッシュ！体をほぐしリラックス/心を整えます。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 チャリーディング (小1～小2)	12/2/9/23 (いずれも火曜日) 17:00～17:50 葛巻ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします！年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小1～小2 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 チャリーディング (小3～)	12/2/9/23 (いずれも火曜日) 18:00～18:50 葛巻ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします！年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小3～中学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 ジュニアスポーツ 万能教室	12/2/9/23 (いずれも火曜日) 18:00～19:00 総合体育館	運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。運動の得意不得意を問わず。目指せスポーツ万能へ。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 チャリーディング レベルアップ	12/2/9/23 (いずれも火曜日) 18:20～19:20 葛巻ふるさとセンター	経験者で、さらにレベルアップした子向けの教室です。スタンツ/タンブリングをやってみよう！柔軟性をより高めます。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小3～中学生 [定員]20名 [料金]2,750円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 楽しい筋トレビクス	12/2/9/23 (いずれも火曜日) 19:30～20:30 葛巻ふるさとセンター	エアロビクスダンスの中に全身の筋トレを組み込み有酸素運動+筋トレを60分の中に入れ効果的なエクササイズ！年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 ランニング教室 (水) 短期教室	12/3/10/17 (いずれも水曜日) 18:30～19:30 総合体育館	走り方の基礎から走力アップのコツを伝授します。長距離が速くなりたい方へおススメ！12/3～3/18まで全13回	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]9,100円/13回 (別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 スポーツ健幸吹矢 練習/体験会	12/4(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	日本古来の吹矢が得点競技としてスポーツに進化しました！肺機能を高め、健康面にも効果が期待できます。	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]吹矢 ※5名分の用具(吹矢)の貸出が可能です。
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【MIKEスポ】 HIPHOPダンス (基礎)	12/4/11/18 (いずれも木曜日) 18:00～19:00 アルカディア練習室/ 中央公民館中ホール	基本的なステップから踊る楽しさを教えます！リズム感と協調性を高めます。イベント出演あり。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]年長～小学生 [定員]15名 [料金]2,750円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 リズムダンス エクササイズ 短期教室	12/4/11/18 (いずれも水曜日) 20:20～21:20 中央公民館分館/ 中央公民館中ホール	リズムに合わせて楽しくできるエクササイズ！ダンス未経験でも不安なく参加できます！11/9～12/18まで全10回	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]7,000円/10回 (別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 ピンポンで 遊びましょう	12/4/11/18 (いずれも木曜日) 9:30～11:30 4/11:総合体育館 18:今町体育館	卓球ではなく、誰もがやったことのある「ピンポン」です。初心者のための「マイペースコーナー」もあります。	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【MIKEスポ】 よるヨガ	12/4/11/18/25 (いずれも木曜日) 19:00～20:00 ネーブルみつけ研修室1 他	深い呼吸で心と体の調和を図り安定した生活に向けていきます。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			



事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 夜ヨガ教室	12/4/11/18/25 (いずれも木曜日) 20:15～21:15 ネーブルみつけ研修室1 他	深い呼吸とポーズを通し身体 の歪みを知り、柔軟性、体力向 上へ。1日の疲れを取りゆつくり 眠れます。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【中央公民館】 ゆるゆるストレッチ 冷え症対策編	12/5(金) 10:00～11:30 中央公民館 和室2	カラダがかたい方でも大丈夫！ テレビを見ながらできるゆる ゆるストレッチからはじめてみ ませんか？ストレッチ後にはお 茶会タイムもあり。	[申込]必要 [対象]成人女性 [定員]8名 [料金]500円 [持物]ヨガマット(もしくはバスタオル)/タオル/動きやすい服 装
申 問 中央公民館 ☎62-1058			
【MIKEスポ】 ほぐして動かす身体 ラクラク運動	12/5/12/19 (いずれも金曜日) 10:15～11:15 市民武道館 柔道場	身体様々な部分をほぐし、 色々な動きを通し日々の生活 向上！血流がよくなり疲れを癒 し身体の動き改善！年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 骨盤調整&体力 筋力低下予防運動 (金)	12/5/12/19 (いずれも金曜日) 14:00～15:00 武道館柔道場他	骨盤周辺の関節、筋肉をほぐし骨 盤を正しい位置に戻し改善。肩こ り、腰痛、股関節痛、膝痛予防、姿 勢改善にも。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 ランニング教室 (金)	12/5/12/19/26 (いずれも金曜日) 18:30～19:30 運動公園/今町地区体 育館	基礎体力をつけながら速く走る ためのコツを楽しく学びます。年 間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 親子うんどうあそび (土)	12/6/13/20/27 (いずれも土曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔道場	子どもと親(祖父母等もOK)で 楽しく体を動かします。多様な 運動を経験することで、運動神 経は発達します。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]概ね3～6歳児と保護者 [定員]20組 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 はじめてエアロビ (連携教室)	12/5/12/19/26 (いずれも金曜日) 19:30～20:30 市民武道館 剣道場	美姿勢、調子の良い状態の関節 や筋肉の動きを作ってから楽しく有 酸素運動へ。(連携教室内どこに 参加してもOK)年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回 無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 ステップ運動 (連携教室)	12/6/13/20 (いずれも土曜日) 13:00～14:00 市民武道館 剣道場	ステップ台を使い音楽のリズムに合 わせ無理なく昇降運動。下肢強 化、シェイプアップ、転倒予防。(連 携教室内どこに参加してもOK)年 間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回 無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 カーリンコン	12/6/20 (いずれも土曜日) 14:00～16:00 ネーブルみつけ 研修室1	コートの中に投げ入れた「的」に 向かってディスクを投げ、的の 距離によって得点を競う ニュースポーツ。	[申込]不要 [定員]30名 [料金]100円(保険料等)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【MIKEスポ】 はじめてのパレトン ～姿勢を整える～ (連携教室)	12/6/13/20 (いずれも土曜日) 19:00～20:00 市民武道館 剣道場	【フィットネス/パレオ/ヨガ】 スリム体型を目指す素足で行 うエクササイズ！姿勢改善、ダイ エット効果期待(連携教室内どこに 参加してもOK)	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回 無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 トータルフィットネス (連携教室)	12/7/14/21/28 (いずれも日曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔/剣道場	毎回専門講師がヨガや骨盤体操、 有酸素運動などを教えます。朝の 運動で心も体もスッキリ。(連携教 室内どこに参加してもOK)年間開 催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回 無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 屋内グラウンドゴルフ	12/8/15 (いずれも月曜日) 9:15～11:30 新潟公民館	子供から高齢者まで、幅広く愛 されているスポーツです。清々 しい青空の下、のびのびと体を 動かしながら楽しく健康づくり。	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]屋内用グラウンドゴルフボール/クラブ/クラブカ バー ※運動靴を除き、1名分の貸出あり
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			



スポーツ



事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 いつまでもぴんぴん！健康体操	12/11 (いずれも木曜日) 10:00～11:00 ネーブル研修室1/多目的	ストレッチや脳トレなどを行い、元気でイキイキとした生活を送るための教室です。	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]600円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 カーリンコン 体験/練習会	12/24(水) 9:30～11:30 今町公民館 大集会室	「カーリング」に似たニュースポーツ「カーリンコン」の体験会です。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。	[申込]不要 [定員]30名 [料金]100円(保険料等)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 ラケットテニス	12/25(木) 9:30～11:30 総合体育館	バドミントンのコートを使ったニュースポーツです。体力、年齢に応じた運動が可能！初心者も気楽にご参加下さい。	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]運動靴
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 楽々バドミントン	12/27(土) 14:00～16:00 総合体育館	初心者を中心とした羽根つきを楽しむバドミントンです。シャトルを打ってリフレッシュ！羽根つきバドミントンで遊びましょう。	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			



趣

味



事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 尺八で音楽を楽しみましょう！	12/2/16/23 (いずれも火曜日) 10:00～11:30 ネーブルみつけ 研修室2	日本古来の楽器、尺八で音楽を演奏してみませんか！初心者、経験者も一緒に練習して尺八を楽しみましょう！	[申込]必要 11/25(火)9:00受付開始(☎は同日13:00～)[定員]10名(定員を超えたらキャンセル待ち)[料金]無料 [持物]尺八(無い方は見学)/筆記用具/マスク
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 詩吟を楽しもう	12/3(水)/10(水)/19(金) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 研修室2	「詩吟を一節」披露できたら粋だと思いませんか。講師が丁寧に教えてくれます。、初心者大歓迎。	[申込]不要 [定員]20名 [料金]100円(講師謝金、資料代等) [講師]名古屋悦郎(神藍) 永井藤子(詠風)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 みつけを写生しよう	12/9(火) 9:00～12:00 中央公民館 美術工芸室	写生を通して故郷みつけを再発見しませんか。撮影した風景等を写生します。水彩画又はスケッチでもOKです。	[申込]必要 11/25(火)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]12名 [料金]100円(保険料等) [持物]水彩絵具/画材又はスケッチ用具/飲み物
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 ハーモニカを楽しみましょう！	12/10/17 いずれも水曜日 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室2	ハーモニカは手軽な楽器。知っている曲はすぐ吹けるようになります。親切丁寧なレッスンで、一緒に楽しみましょう！	[申込]不要 [定員]15名 [料金]100円(資料代他) [持物]複音ハーモニカ(できればC調)/筆記用具/マスク(ハーモニカの無い方は見学をお願いします)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 ゆうゆう 元気カラオケ	12/11(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	ネーブルみつけでカラオケしよう！朝の歌声で元気でさわやかな一日のスタートを！素敵な歌声を聞かせてください♪	[申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【ふぁみりあ】 折り紙サロン	12/13(土) 13:30～15:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	四季折々の作品を楽しく折ります。指先の訓練やアタマの体操にもなります。見本はふぁみりあ事務所前にあります。	[申込]不要 [講師]金子 令 [料金]200円(材料費別) [持物]折り紙/ボンド/ハサミ/つまようじ ※マスク着用をお願いします。
問 ふぁみりあ ☎62-1915			
【悠々ライフ】 悠々ビデオ観賞会 「英傑/北越戊辰戦争と見附」「山古志村のマリと三匹の子犬」～他	12/16(火) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室1	北越戊辰戦争と見附(12月は第二部)、山古志村で本当にあったアニメドラマを上映します。	[申込]不要 [定員]50名 [料金]無料 [上映]マチャ映像 斎藤正一
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 みんなで 手芸を楽しもう	12/19(金) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室2	初心者から経験者までみんなで楽しんでみませんか？お気軽にご参加ください。	[申込]必要 11/25(火)9:00受付開始(☎は同日13:00～)[定員]10名 [料金]300円(材料費) [持物]手芸道具
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			



趣

味



事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 悠々歌声喫茶	12/21(日) 14:00～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	童謡から昔なつかしい名曲まで、みんなで音楽を楽しみましょう。	[申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【ふぁみりあ】 お正月を 素敵な花で飾ろう！ フラワーアレンジメント	12/26(金) 1午後コース13:30～15:00 2夜コース19:00～20:30 ★お申込みの際、ご希望の コースをお伝え下さい。	今年もあと少し。お正月を迎える準備は進んでいますか。一年の始まりのお正月を素敵な花で迎えませんか！	[申込]必要12/17(水)〆切(〆切以降のキャンセルは材料引取り)[講師]徳橋貴美子(カラウ)[定員]各コース20名(先着順)[料金]3,200円(材料費他)おつりのいらぬようにお持ち下さい[持物]花切はさみ/新聞紙/ゴミ袋/作品持ち帰り用袋
申 問 ふぁみりあ ☎62-1915			



学

び



事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【図書館】 木曜日 おはなしのじかん	12/4/11/18/25 (毎週木曜日) 16:30～16:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「おはなしの旅」の会員が絵本を読みます。保育園、幼稚園の帰りなどには是非どうぞ。	[申込]不要 [料金]無料
問 図書館 ☎62-3759			
【図書館】 おはなしのじかん 012	12/5(金) 10:30～10:50 図書館 2階視聴覚室	0.1.2歳を対象に読み聞かせや手遊びをします。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。	[申込]不要 [料金]無料
問 図書館 ☎62-3759			
【今町公民館】 見附の歴史講座 「川湊の町～見附/今町～」第2弾	12/6 (土曜日) 10:00～11:30 今町公民館 大集会室	江戸時代以降の北前船の整備による村松藩、長岡藩、新発田藩の川湊(川戸)利用について詳しく解説します。	[申込]必要 ☎または申込フォームで→ [講師]なびらーず(まちのガイド) [定員]20名(先着順) [参加費]無料[主催]今町公民館
申 問 今町公民館 ☎66-2313			
【ミツケル】 MITSUKERU スマホお悩み相談室	12/6/20 (いずれも土曜日) ①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③11:30～12:00 見附駅交流拠点ミツケル	参加者の方が「孫や友人とメッセージでやり取りできるようになること」をゴールに悩みを一緒に解決する相談室です！	[申込]必要(ミツケルにて直接申込可) [講師]見附市地域おこし協力隊 小玉健心 [対象]60歳以上の方 [定員]各回1名(先着順) [料金]無料 [持物]スマホ/筆記用具
申 問 都市環境課 地域交通係 ☎0258-62-1700(内線161)			
大河津分水に尽力した 中之島の偉人 高橋竹之助を学ぶ	12/7(日) 10:00～11:30 中央公民館 中ホール	およそ100年前、大河津分水工事に尽力した中之島の偉人について学びませんか。	[申込]必要 [定員]25名(先着順) [講師]山本一成(郷土歴史研究家) [料金]無料 [企画/運営]生涯学習プランナー「実生の会」歴史班 [共催]見附市公民館
申 問 中央公民館 ☎62-1058			
【図書館】 冬の読み聞かせ& クリスマスグッズを作ろう！	12/7(日) 13:30～14:30 図書館 2階視聴覚室	読み聞かせグループ「わくわく」の会員が絵本を読みます。その後簡単に作れるクリスマスグッズを作ります。	[申込]不要 [料金]無料
問 図書館 ☎62-3759			
【学習人材バンク】 季節のこものづくり ～心躍るクリスマス～	12/12(金) 18:30～(90分) 中央公民館 研修室1	20:00までにお越しください。季節の花材を使ったインテリアを作りませんか？	[申込]必要 12/2(火)〆 [講師]川崎 京子 [料金]3,800円(講座日徴収、〆切後のキャンセルは料金が発生します) [持物]袋(作品持ち帰り用)
申 問 中央公民館 ☎62-1058			
【今町公民館】 おはなしの世界	12/13(土) 10:00～11:00 今町公民館 視聴覚室	毎月第2土曜は絵本の読み聞かせとお楽しみ。12月は☆X'mas飾りをつくってみよう☆です。みんなきてね。おうちの方もどうぞ。	[申込]不要 [対象]子ども/おうちの方 [料金]無料
問 今町公民館 ☎66-2313			
【悠々ライフ】 初心者パソコン ～Word(ワード)～	12/13/20 (いずれも土曜日) 13:30～15:00 中央公民館 中ホール	パソコンのWord(ワード)で簡単な文書を作ってみましょう。初心者でも楽しく学べます。	[申込]必要 11/25(火)9:00受付開始(☎は同日13:00～)[定員]20名 [料金]各100円(講師謝金/資料代等) [持物]パソコン(貸出は先着3名まで)
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			



学

び



事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【図書館】 第2/4土曜日 おはなしのじかん	12/13/27 (第2/4土曜日) 10:30~10:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「なでしこ」の会員が、絵本を読み ます。土曜日のひとときを親 子でお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料
【図書館】 第55回文芸祭 表彰式	12/14(日) 13:30~15:00 図書館2階 視聴覚室	一般部門/ジュニア部門 (作文/詩/短歌/俳句/川 柳) 各部門の表彰式	[申込]不要 [料金]無料
【悠々ライフ】 いまさら聞けない パソコン/IT ~行かない旅~	12/20(土) 9:30~11:00 中央公民館 中ホール	冬に入り外出することもままなら ない日々が続きます。Googleマップ、 Google Earthなどを使うと簡単に 旅行気分が味わえます。	[申込]必要 11/25(火)9:00受付開始(☎は同日 13:00~) [定員]25名 [料金]100円(資料代等) [持物]パソコン(Windows) (持参しない場合は聴講のみ)
【学習人材バンク】 フラワー アレンジメント	12/22(月) 14:00~15:30 中央公民館 美術工芸室 	お正月の生花アレンジメ ントを作りませんか。	[申込]必要 12/12(金)☎ [講師]野澤 京子 [定 員]10名(先着順) [料金]2,500円(講座日徴収)※当 日のキャンセルは料金が発生します。[持物]ハサミ/ 袋(お花持ち帰り用)
【図書館】 読書サロン	12/25(木) 19:00~20:00 図書館2階 視聴覚室	みんなでわいわい本に関す る話をします。気軽にご参 加ください。	[申込]不要 [料金]無料
【学習人材バンク】 季節のこものづくり ~華やかなお正月~	12/26(金) 18:30~(90分) 中央公民館 研修室1 	20:00までにお越しください。 季節の花材を使ったインテ リアを作りませんか?	[申込]必要 12/16(火)☎ [講師]川崎 京子 [料 金]3,800円(講座日徴収、☎切後のキャンセルは料 金が発生します) [持物]袋(作品持ち帰り用)
【学習人材バンク】 月に一度の いけばな講座 (全5回)	12/27、1/31、2/28 (いずれも土曜日) 13:30~15:00 中央公民館 美術工芸室	花器/剣山は講師が用意し ます。貸出できます。1回の みの参加も可能です。	[申込]必要 各講座の一週間前☎ [講師]宮島 真里 [定 員]10名(先着順) [料金]1回2,500円、12月のみ3,000円 (講座日徴収)※当日のキャンセルは料金が発生します。[持 物]花切はさみ/台拭き用雑巾/持ち帰り用の袋/新聞紙

1 月 以 降 の イ ベ ン ト



事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【ギャラリーみつけ】 大竹俊夫写真展 ギャラリートーク	1/10(土) 14:00~15:00 ギャラリーみつけ 展示室1/2	写真家山田昌男による 講評会を行います。	[申込]必要(ギャラリーにご来館またはお電話でお申込み) [定員]30名(先着順) [料金]無料 [主催]見附市[協賛]新潟フジカラー[協力]写団G [後援]新潟日報社/毎日新聞社新潟支局/見附新聞社
【アルカディア】 アルカディア 少年少女合唱団 新春コンサート	1/12(月祝) 13:30(開場14:00~) アルカディア 小ホール	毎年恒例の新春コンサート です。子どもたちのさわやか な歌声が新春を彩ります	[チケット]12月2日~整理券配付 [定員]216席 [料金] 無料 [出演]アルカディア少年少女合唱団
【ギャラリーみつけ】 大竹俊夫写真展 ギャラリートーク	1/17(土) 14:00~15:00 ギャラリーみつけ 展示室1/2	作家による作品解説を 行います。	[申込]必要(ギャラリーにご来館またはお電話でお申込み) [定員]30名(先着順) [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
【アルカディア】 Jazz@Arcadia Orchestra定期演奏会 ~Invitation~	2/15(日) 14:00(開場13:30~) アルカディア 大ホール	圧倒的な迫力、華やかな ビッグバンドジャズの魅力を 多彩な楽曲をそろえてお贈 りします。	[チケット]12/12(金) [定員]800席 [料金]全席自由 一般前売 2,000円、高校生以下前売 1,000円 (当日各300円増) [出演]ジャズ@アルカディアオーケストラ /椎名豊クインテット

12月 中央公民館の講座紹介

暖かくして
待ってるよ～



12/5

ゆるゆるストレッチ
冷え性対策編

12/7

大河津分水に尽力
した中之島の偉人
高橋竹之助を学ぶ

12/12,26

季節のこものづくり
・心躍るクリスマス
・華やかなお正月

12/13

楽しいむかしばなし

12/27

月に一度の
いけばな講座
～お正月花～

ゆるゆるストレッチ
はじめませんか？

無理なくできる

ストレッチには
お家でも猫で
一緒にやってみよう

託児あります！（※要予約）
講座受講の申込みの際に、一緒にご入力ください。
託児利用料金：お子さんお一人300円（当日徴収）

1日だけの参加もOK！

11月17日(月) 肩こり対策編！
12月 5日(金) 冷え症対策編！

時間：どちらも10:00～11:30
会場：中央公民館 2階 和室2
対象：成人女性 8名(先着順)
講師：渡邊 広美(日本パーソナルストレッチ&コンディショニング協会 認定トレーナー)
参加費：1回あたり500円(お菓子・お茶代)
持ち物：動きやすい服装、ヨガマットorバスタオル、手ぬぐいor同サイズのタオル
申込：中央公民館(0258-62-1058)へお電話もしくは右上の二次元コードより

申込は
こちらから

子育てや学生ワークで
疲れたら手を休めよう

季節のこものづくり

季節の花材を使ったインテリアを作りませんか？
素敵なオリジナル作品は気分が上がります！ご都合の良い日にご参加下さい。

とき 12/12(金) 心躍るクリスマス 3,800円
内容 12/26(金) 華やかなお正月 3,800円
午後6時30分～(90分間)
参加費 ※午後8時までに oversize ください。

ところ 中央公民館 研修室I

講師 川崎 京子

持ち物 お持ち帰り袋

各講座の10日前 までに下記へ
申し込み もしくは上記の二次元コードより申し込みください。
※参加費は講座日徴収、締切後のキャンセルは料金が発生します。

お問い合わせ・お申込み先
見附市まちづくり課 中央公民館 0258-62-1058

月に一度のいけばな講座
(全5回)

月に一度、お花を見て、生けて、心の癒しを！お正月は生け花で迎えましょう。民芸バラエティ番組に家元が出演している小原流のいけばなを体験しませんか。花器・刺しは講師が用意します。貸出できます。1回のみ参加も可能です。

とき 10/25(土) 秋のいけばな
11/29(土) クリスマスのいけばな
12/27(土) お正月花
1/31(土) 初春のいけばな
2/28(土) 旅立ちの日に向けて
午後1時30分～午後3時

ところ 中央公民館 美術工芸室

対象 どなたでも

講師 宮島 真里 (小原流一級家元教授)

定員 10名(先着順)

参加費 1回2,500円、12月のみ3,000円(各回徴収)
※当日のキャンセルは花代(2,000～2,500円)がかかります。

持ち物 花切はさみ、台拭き用雑巾、持ち帰り用の袋・新聞紙

申込み 各講座日の一週間前 までに下記お申込み先へ
もしくは二次元コードより申し込みください。

お問い合わせ・お申込み先
見附市 中央公民館 0258-62-1058

～学びたい人と教えたい人を結ぶ学習人材バンク事業～
その登録講師による企画講座です

歴史講座 大河津分水に尽力した中之島の偉人 高橋 竹之介を学ぶ

今、大河津分水は令和の大改修がおこなわれている。
およそ100年前、大河津分水着工に立ち上がった男達がいた。
着工に大きく貢献した高橋竹之介について学びます。

令和7年 12月7日(日)

時間 午前 10:00～11:30

会場 見附市中央公民館 中ホール

対象 成人一般

定員 25名(先着順)

参加費 無料

申込み 中央公民館(Tel 62-1058)



講師
山本一成 氏
郷土史研究家

企画・運営/ 生涯学習プランナー「実生の会」歴史班
主催 / 見附市中央公民館(市民企画講座)

楽しい おかしばなし

昔話を聴くのは楽しい！
ゆかいて、あたたかくて、時にはこわ～い
秋にぴったりの昔話も披露します。
お気軽にご参加ください！

とき 12月13日(土)
午後1時30分～午後3時

ところ 中央公民館 研修室5

対象者 子どもから大人まで、どなたでも！

参加費 無料

講師 見附昔話の会ほだあかり

申込み 12/10(水) までに下記お申込み先
もしくは上記の二次元コードより申し込みください。

お問い合わせ・お申込み先
見附市 中央公民館 0258-62-1058

～学びたい人と教えたい人を結ぶ学習人材バンク事業～
その登録講師による企画講座です

お申込み・お問合せは
見附市中央公民館
(☎0258-62-1058)まで

