

# パレット



令和7年（2025年）9月30日 vol.82  
編集発行：見附市まちづくり課 市民活動係  
見附市学校町1丁目16番15号  
☎ 62-7801 FAX 62-7810



【ハッピーリタイアメント・プロジェクト】

## 悠々ライフ 20周年祭

『頑張らない・競わない・出入りが自由』をキャッチフレーズに、平成17年10月に誕生した「悠々ライフ」は、今年10月に20周年の節目を迎えます。市民の皆様へ、日ごろの感謝、これまでの感謝をこめて「20周年祭」を開催します。ぜひ皆様のご参加をお待ちしております！

### 内容

#### <ステージ発表>

- ・悠々ライフ「**歌声喫茶**」
- ・悠々ライフ「**詩吟を楽しもう**」
- ・[フイオフラナニエ 美しいフラ見附](#)
- ・[なおみあきさん 歌謡ショー](#)

#### <その他>

日頃の活動風景の写真や、制作した作品などを展示にて紹介します。ぜひ観覧にお越しください♪

☆入場無料  
☆申込不要

と き：10月19日(日) 開場 13:00 開演 13:30～16:00

と ころ：ネーブルみつけ 多目的広場

## みつけの昭和100年展 を開催しました

7月30日(水)～8月8日(金)にネーブルみつけ・多目的広場にて、特別企画「みつけの昭和100年展」を開催しました。

昭和元年から現在までをたどる年表、見附で起きた出来事のトピック、昭和当時の写真をパネルやスライドショーで展示しました。また、昭和に撮影された映像を鑑賞するコーナーでは、多くの方が懐かしそうにご覧になっていました。

来場者の方からは、「栃尾鉄道に乗った時のこと、38豪雪で大変だったことを思い出した」「地元の100年間の変遷がわかり面白かった」「若返った思いがした」など、たくさんのお声をいただきました。ありがとうございました！



## 「第32回 情報交換交流会」を開催しました！

9月7日(日)に、恒例の「情報交換交流会」を開催しました。

第1部「活動発表」では、ポラーレ加入団体による楽器演奏と、ダンスが披露されました。

第2部「講演会」では、テレビやラジオでおなじみのタレントの『さとちゃん』さんを講師に迎え、笑いを交えながらも暮らしに役立つお話に、会場全体が暑さを吹き飛ばすほどの大爆笑に包まれました。

また「交流会」では、折り詰めや飲み物を前に『さとちゃん』さんを囲みながら、団体同士の交流を深めることができ、これからの活動に活かせる有意義な時間となりました。

大正琴 峰の会  
お馴染みの曲で  
ノリノリ♪



『さとちゃん』さん  
最初から大爆笑の渦♥



交流会

美味しいごちそうと  
途切れない笑い声

車椅子ダンス みつけ  
手拍子に合わせて  
盛り上がり！



みつけポラーレ会員限定「視察研修」の参加者を募集します！

- 日 時 11月18日(火) 9:00~17:00(予定)
- 視察先 【新潟市方面】

詳細が決まり次第、加入団体の代表者様あてに、ご案内を送付します。  
詳しくは、そちらのご案内を確認していただき、ご応募ください。

また、みつけポラーレでは、登録団体を募集しています。市内で活動するサークル等の《市民団体》や《ボランティア団体》であれば無料で加入できます。

皆さんも、みつけポラーレと一緒に活動しませんか？

～加入団体へのさまざまな支援として～

- ・市民を対象とした講座・講演会等を実施の際の支援金(1団体5千円まで/年)
- ・市マイクロバスの利用 など

# 毎年好評！お待ちかねのイベントを今年も開催

県内のハンドメイド作家  
たちが大集合！

## 手づくりいぼっか市

場所: ネーブルみつけ

11月22日(土)・23日(日)

9:00~15:00

アクセサリや布小物、木工品など、あたたかみのある手づくり品がたくさん並びます。今年はなんと80区画に出店予定！お気に入りのアイテムに出合えるかも！？作品づくりを体験できるワークショップもあります。ぜひ遊びに来てくださいね！

雑貨



アクセサリ



カバン



木工作品



手芸作品



リース



※写真は昨年出品されたものです。  
今年も同じものが出品されるとはかぎりませんので、ご了承ください。

## 青少年ボランティア活動報告

7/19(土)に暑中お見舞い書きのボランティアを行いました！

市内で一人暮らしの76歳以上の方へ届ける『暑中お見舞い』を、小・中・高校生が一生懸命、心を込めて書きました。後日、「うれしくてお返事を書いてあげたいです」という感謝のお電話や「今はこんなことをしています」といった近況が書かれたお手紙など、たくさんのお返事をいただきました♪

ボランティアバンクの登録は随時受付しています。  
多くの方の登録、参加をお待ちしています！

今後のボランティア活動募集の予定



小・中・高校生の児童・生徒の皆さんが参加してくれました！！

- 10/18(土) 「マジでアソび マジアソ」のお手伝い →ネーブルみつけで小学生と一緒に遊びます。  
「マジアソ」は毎月開催します(日程は不定期)。【ボランティアの募集は中学生、高校生、大人の方】
  - 10/18(土) 「いままち・わくわく食堂」のお手伝い →今町公民館でランチタイムのお手伝いです。  
毎月第3土曜日に開催しています。【ボランティアの募集は中学生、高校生】
  - 毎月(平日のみ)「プレイラボみつけ」のお手伝いも募集しています。→放課後の小学生を見守ってもらいます。  
【ボランティアの募集は中学生、高校生、大人の方】
- ※この他にもたくさんのボランティア活動があります。





## 今後のイベント・講座

### ハロウィン イベント2025

さあ、『魔法』の季節がやってきました！今年も、ネーブルみつけで楽しいハロウィンイベントを開催します。小さなお子さんご家族と一緒に楽しめる、ワクワクドキドキのコンテンツが盛りだくさんです。

お菓子がもらえる催しや楽しい工作コーナーも準備しています。みんなでハロウィンの『魔法』にかかっちゃいましょう！

#### 【期間】

10月21日(火)～26日(日)まで

※詳しくは、後日館内にチラシ(右記)を設置するのでそちらをご覧ください。

### ネーブルハロウィンイベント 2025

2025. 10.21 TUE - 10.26 SUN

- 21日(火)
  - Somebody 10:00
  - さんきやう オムライス 16:00頃
  - 21日(火) 21日(火) 21日(火)
- 22日(水)
  - おはなしててこい 10:45
  - ランタン風かぼちゃ 10:45
- 23日(木)
  - モビル制作 10:45
- 24日(金)
  - おはなしててこい 10:45
  - ランタン風かぼちゃ 10:45
- 25日(土)
  - お菓作り 10:00
  - トリックorトリート 11:30
  - お菓子作り 11:30
- 26日(日)
  - お菓子作り 10:00
  - お菓子作り 10:00

問合せ:市民交流センター ネーブルみつけ 電話 0258-62-7801  
主催:見附市まちづくり課  
共催:子育て支援センター・国際交流協会・観光物産協会・風来人・ネーブル駅長

### 子育て支援センター イベント案内

10/21(火) マジ、アソ、 10:30  
10/22(水) おはなしててこい 10:45  
10/23(木) モビル制作 10:45  
10/24(金) ランタン風かぼちゃ 10:45  
10/25(土) ハロウィンイベント 10:30

10/21(火) 10:00 結果発表・えんじに【交流サロン】  
10/21(火) 10:00 結果発表・えんじに【交流サロン】  
10/21(火) 10:00 結果発表・えんじに【交流サロン】

10/25(土) 10:00 結果発表・えんじに【交流サロン】  
10/25(土) 10:00 結果発表・えんじに【交流サロン】  
10/25(土) 10:00 結果発表・えんじに【交流サロン】

## 観光物産協会からのお知らせ

### みらい市場のニットコーナーをリニューアル！



【お問合せ】  
(一社)見附市観光物産協会  
「みらい市場」TEL:0258-62-7877

ニット製品が見やすくなりました。見附の素晴らしい技術が生み出すニットをより素敵に見えるように工夫しました。ぜひ、みらい市場でのショッピングをお楽しみください♪

二次元コードからアクセスしてもお店の様子を確認できます。  
二次元コード



期間限定の特別  
送料500円均一



令和7年度産新米「送料キャンペーン」を開催！

新米のお買上げ金額が5,000円以上で送料500円均一！今年も見附の農家さんが丹精込めて育てた安心・安全の美味しいお米をお届けします。

【期限】10月3日(金)まで  
どまいち HP 二次元コード



【お問合せ】  
(一社)見附市観光物産協会 「どまいち」  
TEL:0258-62-7807

## ネーブルみつけの催し物

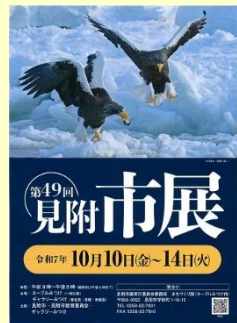
作品を観に来てください！

### 美術の祭典「見附市展」を開催します！

日時：10月10日(金)～14日(火) 9:00～20:00 (最終日は17:00まで)

場所：ネーブルみつけ、ギャラリーみつけ

日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真の7部門を設け、出品された作品を全て展示します。市民の美術創作活動の発表の場である「市展」。力作をぜひ会場でご覧ください。※詳細は館内の掲示にてお知らせいたします。



### ネーブルみつけインスタグラムもチェック!!

ネーブルみつけの“今”がわかる！イベント速報からちょっとした裏話まで、画像も満載で楽しい情報を発信中。二次元コードを読み取って、ぜひフォローしてください！



← 二次元コードで簡単アクセス！

ネーブルみつけ インスタ 検索

### 使用済み切手を整理して下さる方を募集!!

使用済みの切手を封筒から切り離し、のりが取れている箇所を補正して下さる方を募集しています。ネーブルみつけ内のまちづくり課までご連絡ください。整理した後の切手は、社団法人日本キリスト教海外医療協会に送り、医療従事者の海外派遣事業に役立ててもらいます。



●お問合せ：まちづくり課  
(TEL62-7801)

ネーブルみつけのイベントは、毎月まちづくり課が配信する「イベントカレンダー」もご覧ください。