

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

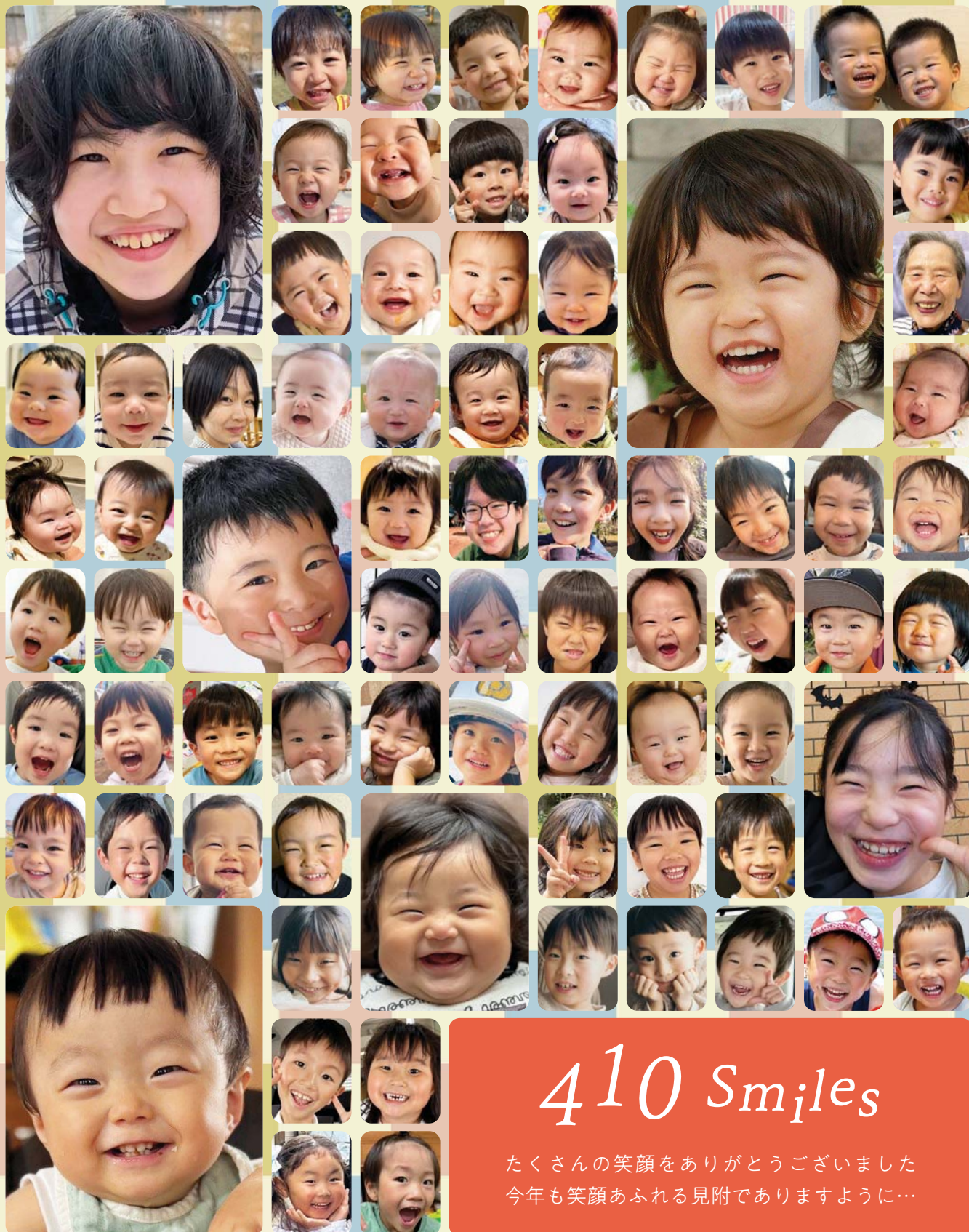
1

January

2026

NO.785

Public Relations MITSUKE



410 Smiles

たくさんの笑顔をありがとうございました
今年も笑顔あふれる見附でありますように...

I hope your growth! 大きくなってね

えちごや さえ
越後谷 紗英 ちゃん (本町3)

令和4年6月1日生まれ



11月28日に保健福祉センターで。お父さんの
まさゆき 政幸さんと一緒に。

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに
企画調整課 (62-1700) へ。申込みフォー
ム (→) からでも応募できます。



名前の由来は？

パパの好きな小説家の名前から名付けました。強くて優し
い子になってほしいと願いを込めました。

紗英ちゃんはどんな子？

元気で明るい子です。人前で話すときなど、少し恥ずかし
がり屋です。家では、弟の政文と家庭用のトランポリンや
ジャングルジムで遊んでいます。好きな食べ物は、リンゴ
といちごとママの作った卵焼き。たくさん食べてくれます。
テレビ番組はプリキュアが好きで、歌やダンスを真似して
なりきっています。大きくなったらプリキュアのようなア
イドルになりたいそうです。

お父さんから紗英ちゃんに一言

これからも元気でいてね。

CONTENTS / 目次

2026 . January

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 4 新年のごあいさつ | 13 お知らせ広場 |
| 6 Pick Up お知らせ広場 | 16 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 9 健幸だより | 17 こどもとおでかけ / お悩み相談 |
| 10 求人情報 | 母子保健事業のお知らせ |
| 11 アルカディア・ギャラリー | 18 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ |
| 12 まちの話題 town topics | 休日・夜間のお医者さん |

人口の動き

- 人口 37,518 (- 578)
 - ▶ 男 18,300 (- 301)
 - ▶ 女 19,218 (- 277)
- 世帯 15,325 (- 25)

令和7年12月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 5件 (- 3)
- 救急 1,793件 (+ 13)
- 交通事故 33件 (+ 9)
- 交通事故死者数 1人 (± 0)

令和7年1月1日～11月30日

※ () は対前年比

今月の表紙



新年もスマイルで

毎年1月号で恒例の「笑顔の表紙」。
新年も笑顔多めでいきましょう😊

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード (→) を読み込んで登録
してください。



▶緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯
情報などを配信しています。



▶見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲
しい情報を選んで受信できます。





見附市議会議長
わたなべ み え
渡辺 美絵

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には、希望に満ちた穏やかな新春をお迎えのことと、心より喜び申し上げます。

昨年一年を振り返りますと、地域の行事や各種団体の活動、そして日々のさまざまな場面で、市民の方々から市議会に温かいお声や、率直なご意見をたくさん頂戴いたしました。こうしたお声は、議会運営を進める上での大きな力となり、議会も活性化してきたところです。見附市議会を代表して、改めて深く感謝申し上げます。

11月には初の試みとして、常任委員会ごとに市民の方々との意見交換会を開催いたしました。総務文教委員会では「見附市の公共施設について」、産業厚生委員会では「持続可能な農業について」、委員会報告後のファシリテーションを通じて班ごとにさまざまなご意見、お知恵を伺うことができ、大変有意義な会となりました。

ご意見を伺って改めて感じたことは、立場や年齢やお住まいの地域などが違えば千差万別の考えを皆様が持っているということです。



見附市長
いなだ りょう
稲田 亮

新春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年11月に行われた市長選挙において、引き続き市政を担わせていただくことになりました。2期目にあたり、これからも皆様との対話を大切に、誰もが「このまちで暮らせてうれしい」と実感でき、自然と笑顔があふれる「魅力あふれる見附の未来」を皆様とともにつくってまいります。

さて、「魅力あふれる見附の未来」を築く上で、最も重視すべきは、「人口減少対策」。特に次世代を担う若者や子育て世代に「選ばれるまち」であるための取り組みだと考えております。移住定住促進では、昨年策定した戦略に基づき、「お試し移住住宅」や市民の声掛けによる「つながり移住支援金」などを開始しており、今後もさまざまな取り組みや発信強化を展開してまいります。また、若者向けの魅力づくりとしては、「稼げる産業」と「子育て・教育」が大切だと考えております。「産業振興」では昨年、課題の人材確保に向け、求職者と事業者をデジタルでつなぐ「マッチボックス」がスタートし、「農業女子の会」も設立されました。企業誘致に向けては、昨年、国の重点促進区域認定を受けるなど、環境が整いつつあり、民間の動きと連携しながら環境や体制整備を進めるなど、稼げる産業界を目指して後押

しを行ってまいります。

「子育て」に関しては、保育料負担の軽減を図ったほか、子どもたちが直接選ぶ大型遊具の道の駅パティオにいがたへの設置に向けて検討を進めております。「教育」では、本格開始から2年目を迎えた「ジョブチャレ教育」について、昨年策定した市内協力事業所が掲載されている「ジョブチャレ図鑑」も活用しながら、さらなる充実を目指します。また、子どもの教育環境を第一に考えて昨年11月に策定された「学校適正配置計画（案）」については、空調の導入や通学手段の確保など、教育環境の充実と併せて小中学校の再編を進めたいと考えており、まずは市内各地域において説明会を開催いたします。

加えて、どのような年代や境遇の方も「誰ひとり取り残さないまち」を目指します。自主防災組織や地域コミュニティとも連携した災害への備えの強化のほか、地域医療の充実に取り組みます。また、昨年施行した「障がい理由とする差別のないだれもが共に暮らせるまちづくり条例」に基づいて啓発や環境づくりを進めてまいります。

さらに、将来へ楽観視できない財政体質の改善に向けては、昨年度10倍超の約6億円に寄附額を伸ばしたふるさと納税のさらなる強化や、公共施設の最適化に向けた検討を進めてまいります。

今後10年間のまちづくりの方向性を示す新しい総合計画案も間もなく公表します。この計画のもと「暮らし満足No.1のまち」に向けて、あらゆるチャレンジを続けてまいります。

結びに、市民の皆様にとつて、新年が幸多い年になりますことを心よりお祈り申し上げ、新春のごあいさつとさせていただきます。

これからも、市議会が自らさまざまな背景を持つ市民の方々のお声を聴く場を積極的に設けて、議会から率先して出向いていきたいと思っております。

人口減少や高齢化、地域コミュニティの変化・子育て・福祉・防災など、見附市を取り巻く課題は決して少なくありませんが、見附市の未来は市民の皆様一人ひとりの思いや行動によって形づくられていきます。これからも市民の皆様と行政、そして議会が同じ方向を向き、力を合わせて取り組むことで見附市の未来は確かなものになっていくと信じています。

我々議会一同、本年も「身近で開かれた議会」運営をさらに進め、市民の皆様の暮らしを第一に考え、寄り添う議会を目指してまいります。

本年が皆様にとって健やかで笑顔あふれる一年となりますよう、心からお祈り申し上げ新年のごあいさつとさせていただきます。



令和8年を迎えて
新年のごあいさつ

北陸ガス株式会社から

寄附をいただきました

北陸ガス株式会社から寄附をいただいたことを受け、11月11日に目録の贈呈が行われました。
今回の寄附は、同社の意向により、脱炭素を含めた地域課題の解決に向けた事業などに活用させていただきます予定です。



(↑)11月11日の贈呈式。左から、吉津由貴長岡支社長、伊藤徳英エンジニアサポートチームリーダー。

長岡信用金庫から

気化式冷風機2台を寄贈いただきました

長岡信用金庫から気化式冷風機2台を寄贈いただいたことを受け、11月12日に目録の贈呈が行われました。

今回の寄贈は、同金庫が平成8年に設立した「長岡しんきん地域振興基金」の運用益を活用して行っているもの。いただいた冷風機は今年9月、見附第二小学校と上北谷小学校に設置しました。

稲田市長は、「昨年度寄贈いただいた中学校から、涼しくて活動しやすいと声をいただいています」と感謝の意を伝えました。



(↑)11月12日の贈呈式。左から、山田敬司理事長、稲田市長、阿部将士見附支店長。

見附市長選挙結果

稲田亮市長の2選が決まりました

任期満了に伴う見附市長選挙が、11月23日に告示されました。市長選には現職以外に立候補者がなく、無投票で稲田亮さんの2選が決まりました。

選挙管理委員会 ☎62・1700 (内線322)



(↑)2期目の当選証書を受け取る稲田市長。

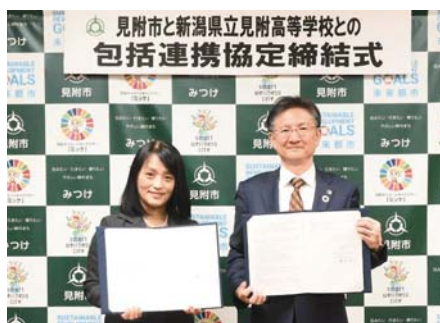
高校の魅力化、特色化を図る

見附高校と包括連携協定を締結しました

11月11日、新潟県立見附高等学校と市は、包括連携協定を締結しました。

同協定は、同校と市が相互に連携・協力し、教育の充実と地域の活性化を図ることを目的として締結。これまでも、みつけイングリッ シュガーデン担当職員が植栽の指導や支援を行い、校内に創造的な空間づくりを推進する「中庭プロジェクト」など、さまざまな連携を重ねてきました。

同校の藤田純子校長は、「生徒たちが高校生活を通して、自分の人生のストーリーを作り上げてい



(↑)11月11日の締結式。左から、藤田純子校長と稲田市長。

くことができるように、市と連携し特色豊かな教育活動を展開していきたい」と話していました。

市民活動に尽力した功績を称えられて

久住時男前市長が秋の叙勲を受賞

令和7年秋の叙勲において、永年に渡る地方自治への功労が認められ、5期19年間に渡って見附市長を務めた久住時男さん(福島町)が旭日小綬章を受賞しました。

喜びの声をお伝えします。

「久住時男さんの喜びの声」

平成14年の市長就任時、ふるさと見附を何とかしたいという思いで帰郷しました。平成16年に発生した7・13水害、中越地震において、行政と市民が一体となり乗り越える経験ができました。19年間の任期中は、さまざまな事業を通して市民の皆さまと一緒にチャレンジすることができました。その中でも前例のないことに挑戦して成果を出せたこと、評価をいただきましたことを大変うれしく思います。協力していただいた市民の皆さま、職員に感謝を申し上げます。

11月26日、皇居にお招きいただき、天皇陛下からお言葉をいただきました。長く地域社会に貢献したことにについて、お褒めの言葉と感謝の意を頂戴いたしました。また、これからも貢献を続けてほし



(→) 旭日小綬章の勲記と勲章を手に、喜びの表情を見せる久住さん。

愛着のある大切な居場所

まごころ学園が公共建築賞の最高賞を受賞

第19回公共建築賞において、新潟県中越福祉事務組合が運営する福祉型障害児入所施設「まごころ学園」が公共建築賞(生活施設部門)の国土交通大臣表彰を受賞しました。

当施設は昭和38年に開所。平成30年に敷地内に増設する形で、現在の建物を建築しました。



(↑) 全面木質化、居室は全室個室となっており、子どもたちの居場所づくりを意識した設計。令和2年には、第14回キッズデザイン賞最優秀賞「内閣総理大臣賞」を受賞。

屋根の雪下ろしなど

除雪を有償ボランティアに依頼できます

●対象 自力で除雪できない高齢者のひとり住まい、高齢者のみの世帯、障がい者の世帯など
●内容 屋根の雪下ろし、家周りの除雪作業など。※車両での排雪作業は行いません。
●費用 1人当たり1時間2,000円(作業は1時間から。その後30分1,000円で計算)
※ボランティア持参の2連はしごを使用する場合は、1軒につき500円かかります。

●依頼前の確認事項
・スコップ、スノーダンプなどの用意は不要です。
・休憩場所は依頼者側で用意してください。
・ボランティアの都合や雪を下ろす場所が無いなどの理由で、派遣できない場合があります。
・事前に、職員が現地確認に伺います。

・降雪前の事前予約はできません。
●申込み・園 まちづくり課 ☎62・7801へ。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

- 対 象 30 歳以上の市民で、医師に運動を禁止されていない人。
- 教室期間 3 か月間（教室期間以降も自分のペースで継続できます）
- 参加費 月額 1,500 円。初回は専用歩数計代 5,390 円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。



会 場	ネーブルみつけ		武道館
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日です。		
コース 開始時間	【火・金】14:00（2/3 火）		【月・木】10:00（2/2 月）
申込み 回	・ネーブルいきいき健康づくりセンター☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター☎ 62-9005 ・健康福祉課健康づくり係☎ 61-1370 のいずれかへ、1/20（火）までに申し込んでください。		

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

やらなきゃもったいない！ 運動トレーニングの効果

●有酸素運動（エアロバイク・ウォーキング）

- ▶ 脂肪を燃焼し、脳卒中や心臓病、メタボなどを予防
- ▶ 脳の血流が良くなり、認知機能の低下を防止
- ▶ やる気・集中ホルモン「セロトニン」分泌促進

●筋力トレーニング（腹筋・スクワット）

- ▶ 脂肪の燃焼効率アップ
- ▶ 血糖値を下げる
- ▶ 足腰の強い、歩ける・動ける身体へ



保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび

毎月 19 日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内 15 か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



大根と厚揚げのオイスターソース炒め

調理：葛巻地区保健委員



（→）見附のイメージキャラクター「ミツケ」

POINT!

- ・オイスターソースで中華風に♪ 少ない調味料で簡単に作れます。
- ・野菜がたくさん摂れる一品です。
- ・白菜やキャベツなど家にある食材でアレンジ OK！
- ・厚揚げなどの大豆製品は、鉄分・カルシウムが豊富な食品です。

【1 食分の栄養価】 エネルギー 157kcal 食塩相当量 1.2g

■材料（4 人分）

- ・豚ひき肉…40g ・厚揚げ…200g ・ごま油…小さじ 2
- ・大根（短冊切り）…250g ・人参（短冊切り）…80g
- ・乾燥きくらげ（水戻し、細切り）…3g
- ・冷凍グリーンピース（解凍する）…15g
- ・おろしにんにく、しょうが…各 1cm ・長ねぎ（千切り）…5cm

- A {
- ・オイスターソース…大さじ 2 ・水…大さじ 1
 - ・砂糖、しょうゆ…各小さじ 1 ・片栗粉…小さじ 1

■作り方（約 15 分）

- ①大根と人参は 5 分茹でるか、電子レンジ(500W 3 分)で加熱する。
- ②厚揚げはお湯をかけて油抜きし、水気をキッチンペーパーで拭き取り、短冊切りにする。
- ③フライパンにごま油(小さじ 1)を入れて中火で熱し、にんにく・しょうが・豚ひき肉を入れ、肉の色が変わるまで炒める。
- ④大根・人参・厚揚げ・きくらげを加え、油が全体に回ったら弱火にし、A をよく混ぜて加えて、とろみを付ける。
- ⑤グリーンピースとごま油（小さじ 1）を加え、香り付けをして火を止める。皿に盛り、長ねぎを飾る。

令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日までの雇用 ※1 年ごとに更新となる場合あり。

会計年度任用職員（パートタイム）を募集

職種		資格・条件など	人数	勤務場所	勤務時間	時給
①	事務員	・ワード、エクセルで作業できる ・普通自動車免許（AT 可）を有する	10 人程度	市役所 または出先機関	月～金曜日 1 日 7 時間	1,197 円
②	事務員 (障がいの ある人)	・障害者手帳の交付を受けている ・介助なしで職務を遂行できる ・10 ポイント以上の活字文字に対応し、 ワード、エクセルで作業できる	1 人程度	市役所 または出先機関	月～金曜日 1 日 7 時間程度（応相談）	1,197 円
③	事務員 (日曜勤務)	・ワード・エクセルで作業できる ・日曜開庁によるマイナンバー事務	1 人	市役所	日曜日（月 3 回程度）1 日 3 時間（9:00 ～ 12:00）	1,197 円
④	消費生活 相談員	・消費生活相談員の有資格者または相談 業務経験者（詳細は市ホームページへ） ・ワード・エクセルで作業できる ・普通自動車免許（AT 可）を有する	1 人	市役所	月～金曜日 1 日 7 時間	1,334 円
⑤	運動教室 指導員	・ワード・エクセルで作業できる ・普通自動車免許（AT 可）を有する	1 人	ネーブルみつけ、 武道館いきいき健康 づくりセンター	シフト制による週 5 日勤務 8:30 ～ 21:40 の間で 1 日 7 時間	1,334 円
⑥	学校 管理員 (用務員)	・昭和 31 年 4 月 2 日以降の生まれ ・普通自動車免許を有する ・業務に自家用車を使用できる	3 人	市内小中 特別支援学校	月～金曜日および学校授業日 (概ね 7:15 ～ 15:15) 1 日 7 時間	1,197 円
⑦	学校給食 取扱員(代替)	業務未経験の人も可能	1 人	市内小中 特別支援学校	9:00 ～ 15:00 の間で給食取 扱員の代替として必要な時間	1,197 円
⑧	特別支援教育 支援員	普通自動車免許（AT 可）を有する	5 人	市内小中 特別支援学校	月～金曜日および学校授業日 1 日 6 時間	1,204 円
⑨	児童指導助手	小学校教諭免許（専修・1 種・2 種）	1 人	市内小学校（複式学 級のある小学校）	月～金曜日および学校授業日 1 日 4 時間	1,380 円

●保険・手当 勤務条件に応じて社会保険・雇用保険・労災保険などに加入。通勤距離に応じて交通費、勤務時間・勤務実績に応じて賞与などを支給。

●申込み・回 市販の履歴書(希望職種を欄外・写真の上に記入)を、〒 954-8686 見附市昭和町 2-1-1 見附市役所総務課(☎ 62-1700、内線 324)へ郵送、または持参してください。

1/21 (水)必着。 ※②の応募者は障害者手帳の写し、⑨の応募者は免許証の写しを添付。

●選考方法 書類選考の上、面接試験を行い採否を決定。

①②は 2/5 (木)、2/6 (金)。③～⑨は 2 月上旬頃。

●その他 募集人数・時給は変更となる場合があります。応募の詳細は、市ホームページ(→)へ。



見附市学校適正配置計画(案)

計画(案)に関する
説明会を開催します

昨年 11 月に公表した「学校適正配置計画(案)」の内容を市内各地域で説明し、学校適正配置に伴う学校再編への理解を深めていただくため、説明会を開催します。事前の申込みは不要です。開催時間までに直接会場へお越しください。
図教育総務課☎ 62-1700（内線 410）

▶お住まいの学区に関係なく、どの日程も説明内容は同じです。

期 日	時 間	会 場
1 月 28 日(水)	19:00 ～	上北谷小 ふれあいルーム
1 月 31 日(土)	10:00 ～	市役所 大会議室
2 月 3 日(火)	19:00 ～	見附第二小 食堂
2 月 5 日(木)		武道館 2 階剣道場
2 月 9 日(月)		田井小 ランチルーム
2 月 12 日(木)		新潟小 ランチルーム
2 月 13 日(金)		葛巻ふるセン 多目的ホール
2 月 15 日(日)	10:00 ～	今町小 ふたば大ホール



アルカディア

☎63-5321／チケット販売時間 9:00～20:00※前売り券で売場の
合、当日券は販売しません。休館日：12月22日(月)、1月19日(月)
年末年始休館日：12月28日(日)～1月5日(月)
開館時間 9:00～22:00(受付は9:00～20:00または21:00)

受付中 ※1/12(月・祝) 必着

アートプロデュース講座 音響編 (全2回)

1/24(土)・25(日) 10:00～16:00(予定)

会 大ホール 料 高校生以上 2,000円(資料代・保険料含む)

定 20人※先着順 持 軍手、筆記用具、昼食、動きやすい服装(スカート、
革靴、サンダル不可)

新潟照明技研の現役の音響家が講師を務め、テキストを使つての講
義と実技の両面から学びます。演劇やコンサートの音響に興味のある
人ならどなたでもご参加いただけます。

1/8(木)～発売

家族で楽しむ音楽会～音楽と絵本のコンサート～

3/1(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由) 料 一般1,000円、4歳～小学生以下500円(当日
各200円増)※0～3歳は1人まで膝上鑑賞可。席が必要な場合は有料。4月か
ら小学校に入学する新1年生を無料でご招待します。「招待券申込用紙」を記
入の上、生年月日が確認できる書類をご提示ください。(要事前申し込み)

【出演】アルカディアフレンズアンサンブル

小菅文(ソプラノ)、鈴木至門(バリトン) 【朗読】荒井和真

0歳から入場OK。妊婦さん、赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃん
まで家族と一緒に楽しめるコンサートです。

絵本のコーナーでは、音楽の生演奏に合わせて、舞台俳優が「しんせ
つなともだち」の朗読をします。(助成:一般財団法人 地域創造)

1/8(木)～発売

芸能祭2026

3/15(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由)※3歳以下入場不可

料 1,000円(当日1,200円)※中学生以下無料(要整理券)

【ゲスト】翁家勝丸・丸果(太神楽) 【司会】さとちん

歌やダンス、舞踊、民謡、伝統芸能などの活動に励まれている市民活
動団体や個人の皆さんが日頃の成果を披露します。

ゲストには日本国内や世界各国で活動している太神楽曲芸師 翁家
勝丸・丸果を迎え、伝統芸能太神楽の魅力をお楽しみいただけます。

2/28(土)～発売

吉田兄弟 47都道府県ツアー -極生-

5/17(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール※未就学児入場不可

料 5,000円(当日5,500円)

津軽三味線の魅力を楽器とホールの生音の響きだけでお届けしま
す。2人が奏でる研ぎ澄まされた三弦の響き、極上の演奏をお楽しみ
ください。



ギャラリーみつけ

☎84-7755／(休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)

開館時間 10:00～20:00／入館無料

※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで
年末年始休館日：12月27日(土)～1月6日(火)

祭りと催し物 大竹俊夫写真展

12/24(水)～1/25(日)

会 展示室1・2

市内在住の写真家が、県内外のお祭りや催し物を取材した作品を展示しま
す。市内写真サークル「写団G」で活動する作家の初個展です。

①ギャラリートーク 写真家山田昌男による講評会

1/10(土)14:00～15:00

②作家作品解説会

1/17(土)14:00～15:00

※①、②共通

会 展示室1・2 定 30人(先着順)

申 ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申し込みください。



初夏の空(見附今町・
長岡中之島大風合戦)

第2回書展 彩_sai

1/31(土)～2/8(日)

会 展示室2(最終日は15:00まで) 会期中休館なし

市内の公共施設ふぁみりあで活動する「いろはの会」と今町公民館で活動
する「玉門会」二つの書道サークルが合同で開催する2回目の書展です。



前回の会場の様子

参加者募集中!

ぶらっとルーム定期教室紹介

▶さかいみさと パステルアート講座

パステルを粉にして指で色を塗る、誰でも簡単に始められるアートです。

【日時】毎月第2水曜日・第3土曜日

いずれも10:30～12:00

料 1,000円/月(初回のみ画材代+550円)

色鉛筆、鉛筆、ウェットティッシュ、ティッシュ、カッター、はさみ、消しゴムがあれ
ば、持参してください。汚れてもいい服装でお越しください。

問 さかいみさと ☎090-2256-6434 ※教室の見学は随時受付

▶センス・オブ・ワンダー こどもアートきょうしつ

お絵描き、工作造形などで、子どもたちの美しい感性を育んでいきます。

【日時】小学生クラス

毎週木曜日、金曜日 いずれも16:30～18:00

毎週日曜日 10:30～12:00

料 7,000円/月(月4回)

※場所代・画材代・作品アルバム代込み。

問 村上智美(センス・オブ・ワンダー主宰) ☎090-7634-5226

▶友禪染～Hime～友禪教室

独自の顔料を使用し、工程を簡略化した手描友禪の技法と、型紙の上
から色を刷り込む型友禪の技法を学びます。

【日時】毎月第2土曜日13:30～15:30

料 1,500円/回※材料費別途。

ハンカチ染め体験1,000円。

問 佐野姫美子(京都きもの新潟学院講師) ☎090-4926-9172

※教室開催日は随時体験可。



教室の様子

市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約 2,800 人が働く中部産業団地
では、現在 54 社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求
人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選
択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00 ～ 17:00)

市内求人をすべて見ることができ、専門相談員が就職に
関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第 2・4 土曜

9:00 ～ 15:30 (12:00 ～ 13:00 は除く)

☎ 62-7805



■ハローワーク

インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で

絞込検索できます

フルタイム (求人人数：434人)

社名	職種	月給 (基本給+手当など)	人数	就業時間
大三フーズ(株) 関東支社	精肉エキスパート (見附市)	261,000 円～ 350,000 円	1 人	7:00 ～ 16:30 (変形※)
見附ひかりクリニック (令和 8 年春オープン)	看護師	240,000 円～ 270,000 円	2 人	① 8:30 ～ 18:00、② 8:30 ～ 13:00
(株)星野工務店	営業	230,000 円～ 500,000 円	2 人	8:30 ～ 18:30 (変形※)
(株)生活サポーターふるまい	グループホーム介護職員	201,600 円～ 256,000 円	1 人	① 7:15 ～ 16:30、② 10:30 ～ 19:45、 ③ 16:45 ～ 9:30 (変形※)

パート (求人人数：305人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
清水豆腐店	製造補助	1,150 円～ 1,300 円	2 人	13:30 ～ 18:00 の間で 4 時間程度
(福)悠游	介護職員 (グループホーム)	1,117 円～ 1,261 円	1 人	① 7:30 ～ 16:30、② 9:30 ～ 18:30 または 7:30 ～ 18:30 の間で 4 時間程度
(株)サニー	食品加工スタッフ	1,050 円～ 1,300 円	6 人	① 8:30 ～ 13:30、② 11:30 ～ 16:30、 ③ 8:30 ～ 16:30
(株)安武商事	サービス係 (見附市)	1,050 円	1 人	① 9:00 ～ 15:00、② 11:00 ～ 17:00 または 9:00 ～ 22:00 の間で 6 時間程度

※ 1 か月単位の変形労働時間制: 1 か月の労働時間を平均し、1 週間あたりの労働時間が 40 時間以内になるように調整。1 日 8 時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業／ 栄通信工業株式会社 見附工場

職種	月給	人数	就業時間	所在地
①生産技術 ②設計開発 (勤務先 見附工場)	200,000 円～	1 ～ 2 人	8:15 ～ 17:00	本所 2-2-8
問担当：見附工場 近藤 ☎ 0258-62-2228、FAX 0258-62-4514、✉ fact-m@sakae-tsushin.co.jp				

【会社紹介】 当社は、精密ポテンショメータの専門メーカーで
す。時代のニーズに応え、幾多の特許を有する独特の機構方
式を採用し、常に「小型・軽量・高精度・高信頼性」を目標
に進んできました。当社独自の開発による純国産技術を駆使

し、研究開発型企業として、国内および世界各国の精密機器・
医療・航空・船舶・建機などの産業機器分野に「Sakae」製品
を製造・販売しています。物事に誠実に対応し、創造性豊か
で積極的に仕事に取り組む人材を求めます。



募集 第61回新春市民書初展 作品募集

応募作品はすべて展示します。

- 資格 市民、市内に勤務・通学している人、市内書道グループなどに所属している人

- 受付(場所:ネーブルみつけ)

	部門	日時
①	ジュニア部門 (小・中学生)	1/16(金) 9:00～12:00
②	一般部門 (高校生以上)	1/18(日) 10:00～15:00
※①は各学校で取りまとめて搬入		

- 作品 各部門で1人1点まで

※出品規定などの詳細は、ネーブルみつけやギャラリーみつけ、またはホームページ(→)にある開催要項を必ずご確認ください。

新春市民書初展

- 日時 1/30(金)～2/8(日)
9:00～20:00

- 場所 ジュニア部門:ネーブルみつけ
一般部門:ギャラリーみつけ
岡まちづくり課☎62-7801



健康 1月の献血日程

19日(月)

- 浅記(株)ニット事業部

▷受付時間 11:30～12:30

※日本赤十字社ホームページ(→)から事前に予約できます。



岡健康福祉課☎61-1380

その他 後期高齢者医療制度「医療費のお知らせ(医療費通知書)」発送方法を変更

医療機関を受診した、後期高齢者医療制度の被保険者へ「医療費のお知らせ」を送付します。

令和7年度から、年1回、1月末に封書での発送へ変更になります。令和7年度発送分は令和7年1月～11月診療分を通知します。令和7年度発送分からは、当該年の12月診療分の記載がないため、確定申告などの医療費控除の資料として使用する場合、医療機関などの領収書が必要になります。申告の際はご用意ください。

岡健康福祉課☎61-1380

その他 庄川町町屋地内で文化財消防訓練を実施します

「文化財防火デー」に伴い、地域の文化財を火災から守る訓練を行います。放水訓練の際に、消防車がサイレンを鳴らして出動しますが、火災ではありませんのでご注意ください。

- 日時 1/25(日)8:00～9:00

※訓練は見学できます。

- 場所 庄川寺(庄川町)

- 訓練内容

▷放水訓練 消防署・消防団第2分団が放水訓練を実施します。

▷初期消火訓練 水消火器を使用して初期消火訓練を実施します。

岡消防本部☎62-7715

お知らせ広場

見附市役所 ☎ 62-1700

FAX 63-1006

今月の税の納期限

1月5日(月)

- 固定資産税・都市計画税
- 国民健康保険税

2月2日(月)

- 市県民税(普通徴収)・下水道受益者負担金・分担金
- 国民健康保険税

募集 【募集】 大人のための書の講座

新しい年に願いを込めて、「曙」の文字を好きな書体で書いてみましょう。作成した作品は、新春市民書初展へ出展することもできます。

- 日時 1/9(金)13:30～15:00

- 場所 中央公民館

- 参加費 無料

- 定員 20人(先着順)

- 講師 横山朋子氏(見附市社会教育・スポーツ推進審議会委員、見附市展無鑑査)

- 持ち物 書道用具一式、半紙、古いタオル、新聞紙

- 申込み・岡 申込みフォーム(→)または、中央公民館(☎62-1058)へ。



※まちの話題は、市ホームページ(←)からご覧いただけます。

まちの話題 town topics



年末年始を楽しむために

消防本部が園児たちへ防火メッセージ

冬時期を前にした12月1日、消防本部の隊員たちによる市内の巡回広報が実施されました。

隊員たちは、市内保育園などに立ち寄り、園児たちに防火防災メッセージを伝えました。見附みどりこども園では、「火遊びは絶対にしない」、「倒れている人を見つけたら大人に知らせる」、「手洗いうがいをしっかりする」などを消防隊員が呼びかけると、子どもたちは大きな声で返事をしていました。



株式会社セキノ興産陸上競技部

ニューイヤー駅伝 2026 に 2 年連続出場

元日の「第70回ニューイヤー駅伝」に、株式会社セキノ興産陸上競技部(新幸町)が出場します。

同部は、11月9日に愛知県田原市で開催された第55回北陸実業団対抗駅伝競争大会で力走の末、第2位となり2年連続7度目の出場を決めました。

狩野琢巳キャプテンは、「昨年のニューイヤー駅伝での経験をいかして、チーム目標である30位以内を目指し頑張ります」と意気込みを話しました。ニューイヤー駅伝は、元日午前9時15分、群馬県庁からスタートします。



(↑) 第55回北陸実業団対抗駅伝競争大会のゴール直前の様子。



いらっしゃいませ！

西中学校 3 年生が起業体験

11月16日、西中学校体育館で、同校3年生が起業体験として、企画した商品を一般の人へ販売しました。

学年で6つの会社組織を立ち上げ、各社長を中心に、「経理部」「製造部」「販売部」に分かれて商品を開発。販売活動当日、各会社はドーナツ、豚汁、焼そばなどの飲食物を販売しました。呼び込み、会計、商品のお渡しなどを生徒たちは協力しながら実施。生徒たちは販売活動を通して貴重な社会経験を積みました。



夜のまちを光が彩る

見附市街路樹イルミネーション

12月7日、見附の冬を彩る「第20回街路樹イルミネーション」の点灯式がネーブルみつけで行われました。

点灯式では、見附のご当地ヒーロー「放浪光使ミツケンバー」によるヒーローショーを室内で開催。その後、ミツケンバー、稲田市長などからお菓子まきが行われ、来場者はお菓子が飛んでくるとうれしそうに両手でつかんでいました。イベントの最後、カウントダウンの合図で点灯スイッチが押されると、イルミネーションが一斉に点灯。県内でも最長級となる約1.3kmのイルミネーションの光が街中を包みました。

有 料 廣 告

消雪組合の皆様必見!

消雪井戸は特殊洗浄技術で再生を!

特許取得 消雪井戸再生技術

ユニバーサル洗浄工法

迅速 工期短縮 4日
安心 薬品 不使用
効果大 98%の回復率

熱田町 実績
井戸消雪組合様

チェックシート

- ☐ 水位が低下している。
- ☐ 修繕工事の効果がなかったと感じられる。
- ☐ ポンプを下げてる。
- ☐ 井戸の掘り直しを計画中である。
- ☐ 散水ノズルからの水の出が悪い。

※ひとつでも当てはまれば、点検を。



みえないところほど美しく

VEEma株式会社

■新潟営業所 〒944-0013 新潟県妙高市高柳1丁目17-11
TEL.0255-77-2729 <https://www.veema.jp>



こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



3歳～
おすすめ

ネーブルみつけ 新春イベント

お正月を楽しもう



1
/ 10 出

新年はネーブルみつけで新春イベント！今回は、お正月の飾り物「まゆ玉飾り」作り、新春にまつわる遊びを全力で楽しむ「マジアソ」を実施します。「マジアソ」では、定番のお正月遊びを独自にアレンジして「あけおめバトル」が行われます。新年最初の真剣勝負をぜひお楽しみください。

📍ネーブルみつけ ☎ 62-7801

まゆ玉飾り



🕒 9:30 ～ 10:30 (受付 9:00 ～)

👤 どなたでも参加可能

🆓 無料

マジアソ



羽根つき、こま回し、風揚げ、お手玉、だるま落とし…マジアソ風お正月遊びがいっぱい！

🕒 10:30 ～ 12:30 (受付 10:00 ～)

👤 小学生 40 人、中学生 20 人、大人 20 人

🆓 無料 📄 申込みフォーム (→) からお申し込みください。



お悩み

市の「こどもの食事相談」で出た
見附ママの悩みを紹介



離乳食から幼児食まで、栄養士が個別相談に応じます。今町子育て支援センターで毎月第2または第3水曜日の 13:30 ～ 15:00。予約優先。日にちは市のホームページをご覧ください。
申込み・📍今町子育て支援センター ☎ 61-5010

Q 栄養バランスが気になるけれど、品数をたくさん
作れません (6 か月ママ)

A 品数よりも使った食材に注目しましょう

お刺身定食は、ごはん、お刺身、おひたしの小鉢にみそ汁と品数も多く、なんとなく「バランスがいい食事」に見えますよね。では海鮮丼に、具たくさんのみそ汁はどんなイメージですか？品数は2品に減ることで、丼物に良くないイメージを持ってしまう人がいるかもしれません。使われている食材は一緒なのに…重要なポイントは赤・黄・緑の食材が使われていることです。例えば、焼きそば1品には、赤は豚肉、黄は中華麺、緑はキャベツや人参、ピーマンと3色そろっていて、栄養バランスが整っている食事と言えます。定食でなくても、さまざまな食材が使われていれば、意外と栄養バランスは整っているかもしれませんね。詳しくは、市ホームページ「みんなでつづける食生活みつけ」をご覧ください。

みんなでつづける
食生活みつけ (↓)



本ページへの 意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
クイズ＆プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 📍こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。			
離乳食教室(申込制)	令和7年8月～9月生	1月7日(水)	13:30 ～ 13:45	保健福祉センター	テキスト(「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食 BOOK」)・ 母子健康手帳 ※対象者には、案内とテキストを郵送します。
4か月児健診	医療機関で個別実施	1月9日(金)	13:00 ～ 13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
7～8ヶ月児健診					母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを郵送します。
1歳6か月児健診	令和6年7月生	2月13日(金)	13:00 ～ 13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(申込制)	令和5年10月～ 令和6年2月生	1月16日(金)	13:00 ～ 13:15		
3歳児健診	令和4年8月生				

〈感染対策に関するご協力をお願い〉

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ (→) からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口 (☎ 62-1700、内線 151) をご利用ください。各相談とも 12 月 29 日(月)～1 月 3 日(土)は休業します。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内)	☎ 63-3555
				包括南(南中学校区、古志乃里内)	☎ 62-1750
				包括西(西中学校区、いいねか邸内)	☎ 62-3345
				包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎ 61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ)	☎ 090-1695-1350
				②相談支援事業所すきっぷ	☎ 62-2181
				③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎ 080-8728-6338
成年後見	専門の相談員による成年後見制度の相談	月～水、金曜日	8:30～17:15	ふくし後見ネット(保健福祉センター内)	☎ 080-8095-0268
心相談 (ホットラインこころ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	保健福祉センター(健康福祉課予防医療係)	☎ 62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は1/15(休)まで	1/20(火)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1 階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 140)
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	見附市役所 1 階市民税務課	全国共通 ☎ 188
		県消費生活センター	月～金曜日		
		国民生活センター	土曜日		
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	日曜・祝日	10:00～16:00		
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1 階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 146)
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による 15 ～ 49 歳の人、その保護者の相談・就労支援 専門相談員による就労相談 ※ 12/27(土)は休業。	1/9(金)、16(金)、2/6(金)	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370
		1/28(水) (予約不要)	13:30～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
		毎週水曜日、第 2・4 土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898
法律	一般 商工業者 (要予約)弁護士による法律相談	第 2・4 火曜日 (祝日は翌開庁日)	13:00～16:00	見附市役所 1 階相談室	☎ 62-1700 (内線 146)
		1/13(火)	10:00～12:00	見附商工会	☎ 62-1365
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	2/25(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎ 0256-32-2820
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	1/15(木) (予約不要)	13:30～15:30	保健福祉センター (2 階 福祉団体活動室)	☎ 62-1700 (内線 145)
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談 女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456
		1/21(水)	13:30～15:40		
子育て	保育士による育児相談 子育て相談 (ヤングケアラーに関する事も含む)	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所 1 階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 146)
				学校町子育て支援センター	☎ 62-7803
				新町子育て支援センター	☎ 62-7551
妊婦 赤ちゃん 子どもの 発達 青少年	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定 (要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談 いじめや不登校など青少年に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	今町子育て支援センター こども家庭センター (見附市役所 4 階こども課内)	☎ 61-5010 ☎ 62-1700
		月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎ 63-2860
		月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館 2 階)	☎ 62-5739

🏠 休日の窓口 (市民税務課：市役所 1 階)

●とき 日曜日 9:00～12:00

●内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※市外の戸籍や住民票の広域交付は、不可。
※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。
(各種条件あり、毎日 6:30～23:00)

一人で悩まず
困ったら

相談

🏢 施設のお知らせ

●図書館 火曜日、第2金曜日は休館

●ネーブルみつけ 1/23(金)は17:00閉館

●今町出張所(市民税務課)
12/24(水)～1/7(水)は臨時休業



広報みつけ 発行／見附市 令和7年12月19日発行 編集／企画調整課 ☎0258-62-1700
〒954-8686 新潟県見附市昭和町2丁目1番1号 <https://www.city.mitsuke.niigata.jp/>

印に沿って穴を開けてください

UD FONT

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

見附での素敵な一瞬

見附でみつけた 1 枚

イチョウの黄葉

投稿者：ryotao_sasaki さん

撮影地：西児童公園（南本町）

＼ 投稿募集中！ ＼

▶Instagram でハッシュタグ「# 見附でみつけた 1 枚」を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。詳しくは市公式 Instagram (→) へ。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3 名様)
「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場（ネーブルみつけ内） ☎62-7877



【お店から】干支置物「今町べと人形」を迎えて決意新たに土（べと）が素材の郷土玩具「今町べと人形」は手づくりの風合いが可愛く、毎年好評の「干支だるま・午」は縁起物として喜ばれています。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課（☎内線 316）まで。

広報クイズ

Q.「つながり移住支援金」は、支給条件を満たした場合、市民と転入者それぞれにいくら支給される？

●●万円

ヒント：15 ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※ 1 クイズに 1 人 1 回まで、1 月 21 日(※締め切り) クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、「広報みつけ」を主に何で見ているか、氏名、住所、年齢を書いて、はがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町 2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

☒kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分)

	診療科目	医療機関	住 所	電話
12 月	21 内科	林俊彦クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
	28 外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
	1 内科	石川 医 院	今町6-3-45	(66)2140
	2 内科	みつけこどもクリニック	新町3-8-5-1	(84)7900
	3 外科	星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
1 月	4 外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
	11 内科	田 崎 医 院	本町2-9-23	(62)1122
	12 内科	星 野 医 院	本町4-2-37	(62)0998
	18 外科	貝 瀬 皮 膚 科	柳橋町274-25	(66)8100
	25 内科	杏 仁 堂 医 院	本町1-2-50	(62)0123
2 月	1 外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
	8 外科	わたなべ皮膚科	昭和町2-21-22	(62)7750

- 長岡休日・夜間急患診療所
(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199
▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- 県央医師会応急診療所
(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909
▶月～土曜日午後7時～9時30分
▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分
- 中越こども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)
(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099
▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 月～土 18:00～翌 8:00
日・祝 8:00～翌 8:00 (24 時間)

☎ # 7119 (15 歳以上) ☎ # 8000 (14 歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24 時間利用可

LINEで友だち追加して利用(→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。



