広報
見附
No.713
2020 January 1

390 SMILES

たくさんの笑顔をありがとうございました
今年も笑顔あふれる見附でありますように…

広報

見附

No.713

2020 January 1

100年先も続く見附を目指して

今年は SDGs 元年

SDGs は世界中が協力し、将来にわたって持続可能な世界を実現するための 17 の共通目標です。市は県内初の SDGs 未来都市として、SDGs の啓発に取り組んでいきます。※詳細は市ホームページへ（↑）

CONTENTS　目次

P2　新年のあいさつ

P4　交通費の二重受給に関する不祥事のお詫び

P6　見附者（みつけもの）　～高校生お笑いコンビ「ガラパゴス」～

P8　まちかどトピックス

新年のごあいさつ

見附市長　久住　時男

新春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は、住んでいるだけで健康で幸せになるまち「スマートウエルネスみつけ」に向けた取り組みが、持続可能なまちづくりのモデルとして「SDGs未来都市」・「自治体SDGsモデル事業」に県内自治体で初めて選ばれました。SDGsは、持続可能な社会を目指すための世界共通目標であり、国内でも官民問わず積極的に取り組まれています。全国の自治体が超高齢・人口減少社会で地方創生を目指す中、見附の今年度の視察件数は12月時点で100件を超え、市民アンケートでも9割弱の方に「住み良い」と回答いただいております。日頃よりまちづくりにご協力いただいている市民の皆様に改めて感謝申し上げるとともに、100年先も続く見附を目指し、今後も皆様と一緒にチャレンジを続けてまいります。

地域を愛する市民が「喜び」「生きがい」を感じ、まちづくりに参加することは、持続可能なまちづくりに不可欠です。一昨年から始まった見附駅前のにぎわいづくりにおける社会実験では、見附高校の生徒や地域の市民、飲食業者など、計画から運営に約140人の方々にご参加いただきました。9・10月のイベントにも一昨年以上の人が集まり、今後の駅前の再構築を考える上で、エリアのさらなる可能性を実感しました。人との交流が生まれるたまり場を目指し、今年も引き続き市民の皆様と議論を進めてまいります。

市では「地消地産」の考えのもと、子どもたちに見附のおいしい米を食べてもらうため、昨年4月から各小学校区の農家の米を月替わりで学校給食に提供しています。（一社）農村振興センターみつけが米を直接買い付けることで農家の所得は1俵あたり約2千円向上し、愛情込めた米を子どもたちに届けるという、農家の新たな「やりがい」にもつながっています。昨年10月からはこの給食米を「小学校米」としてブランド化し、ふるさと納税の返礼品に追加した他、一般販売も始めました。売上金の一部は各学校に寄付し、子どもたちの教育に還元されています。市内外の人が見附の米に親しむ機会を増やすと同時に、農家のさらなる所得向上を目指して、今後もPRを続けてまいります。

施設運営でも将来に向けた取り組みを進めています。昨年6月に稼働した新ごみ処理施設は、市の要望に対し民間が最適な提案を出しやすい「性能発注」方式を採用し、県内初の「竪型火格子式焼却炉」を導入しました。灰の量や有害物質の排出が少なく、設計から建設、運営までを一括で民間に発注することで、公設公営の想定額と比べ19億円の経費削減に成功しました。昨年から全国初の民間利用が始まった学校給食センターも含め、今後も民間のノウハウを活かした効率的な施設整備・運営を進めてまいります。

先行きの見えない変動の時代の中、見附が今後も生き残っていくためには、既成概念にとらわれず、さまざまな課題にチャレンジしていくことが必要です。本年も持続可能なまち「スマートウエルネスみつけ」の実現に向けて、皆様と共に取り組んでいきたいと思います。結びに、市民の皆様にとりまして幸多い年であることを心よりお祈り申し上げ、新春を迎えてのごあいさつといたします。

新年のごあいさつ

見附市議会議長　佐々木　志津子

新春をことほぎ、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年平成から令和へと元号が変わり、市民のみなさまにおかれましては健やかに新しい年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

新元号となったことで、多くの人々がこれからの時代がより明るく期待が持てる事を願っていることと思います。

昨年は、ラグビーのワールドカップ（W杯）日本大会で史上初の8強入りを果たした日本代表は『ONE TEAM』のスローガンのもと結束し、皆に感動を与えてくれました。

一方で、台風などの影響で日本の広い地域で甚大な被害が出て、今もなお避難生活を余儀なくされている皆さんや復旧活動をされている皆さんがいらっしゃることに心痛め、一日も早い復旧・生活再建ができますことを祈っております。

そんな中にあって、全国からボランティアの皆さんが被災地に入り支援している姿や物心両面において被災地を応援しているニュースを目にして、心強くも心温まる思いでいっぱいです。

さて、自律を選択した見附市では人口減少・高齢化に対応するために「スマートウエルネスみつけ」を推進し、食生活や生きがい・運動や検診などを行い日本一健康なまちづくりのためにさまざまな施策が展開されています。

また、見附市は内閣府からSDGs未来都市に指定され、出かけたくなる場所の創出や歩きたくなる歩行環境の整備、都市のコンパクト化や過度な自動車依存から脱却を目指す都市公共交通の整備、自然災害への備えを総合的に進める事で「歩いて暮らせるまちづくり」を定着させ「住んでいるだけで健康で幸せになれる健康都市」を目指しています。

SDGsは、国連サミットで「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現のために採択されたものです。

見附市が各施策を推進する中で、市議会も二元代表制のもと「住んでよかった」と思えるまちづくりのために議会の権能を高め・議会の活性化に向け「議会基本条例」の制定に向けた取り組みや所管事務調査の充実、議会だよりの刷新、市民との意見交換会を継続するなど、市民の皆さんの声を大切にしながら信頼される議会となるよう努めて参ります。

昨年の台風の影響により祝賀パレードが延期されましたが、即位の礼で天皇陛下が述べられた「国民の幸せと世界の平和を常に願い、国民に寄り添いながら、憲法にのっとり、日本国及び日本国民統合の象徴としてのつとめを果たすことを誓います。」とのお言葉は、私たちに勇気と希望を与えて下さったものと感じ入りました。

常に平和を願い、迎えた令和2年が市民の皆様にとって明るく幸多き年となることを祈念致しまして新年のご挨拶といたします。

交通費の二重受給に関する不祥事のお詫び

この度、私が県外出張した際の交通費が、私の誤認により、結果的に不適切な受給となってしまったことが報道されました。

このような事態を招き、市民の皆様の信頼を損なう結果となり誠に申し訳なく、深くお詫び申し上げます。

出張の際には、市から交通費を支給されておりますが、出張の案件によっては、相手先から交通費が別途支給されるケースもあります。その場合には、市へ交通費を戻し入れることとしておりましたが、今回、一部の事案について「交通費ではない」との誤認から、戻し入れる手続きをしておらず、結果的に二重に交通費を受け取っていたこととなりました。

私としましては、見附市のためになるならと考え、様々な役職を引きうけてきたつもりですが、今後は、このような交通費の二重の受取りとならないよう、相手先からの交通費等の支給の確認をその都度徹底するとともに、市の事務担当者と確認を密に行い、より一層、緊張感をもって公務にあたってまいります。

市民の皆様をはじめ、関係各位の皆様に多大なるご迷惑をおかけしたことについて、改めて深くお詫び申し上げます。

見附市長　久住時男

問企画調整課☎ 62-1700（内線 303）

雇用期間は令和２年４月１日～令和３年３月 31 日まで（更新可能性あり）

会計年度任用職員（フルタイム／パートタイム）を募集します

※給与額は変更となる場合があります。

職種	資格・条件	募集人数	勤務場所	勤務時間	時給
事務補助員	・普通自動車免許（AT 可）を有する ・ワード、エクセルで事務作業ができる	16 人程度	市役所または出先機関	月～金曜日、１日あたり７時間	897 円
		１人	市立病院またはケアプラザ	月～金曜日、１日あたり７時間 30 分	
学校給食取扱員	なし	１人	小・中・特別支援学校	月～金曜日、１日あたり２時間	
教育補助員	なし	９人	小・中・特別支援学校	月～金曜日、１日あたり６時間	904 円
保育士	保育士免許を有する	４人	公立保育園または子育て支援センター	月～金曜日、１日あたり７時間	1011 円
消費生活相談員	・企業や行政で窓口相談業務に従事経験がある ・普通自動車運転免許（AT 可）を有する ・ワード、エクセルで事務作業ができる	１人	市役所または健康の駅	月～金曜日、１日あたり７時間 30 分	
管理栄養士または栄養士	・管理栄養士または栄養士の免許を有する ・普通自動車免許（AT 可）を有する ・ワード、エクセルで事務作業ができる	１人	健康福祉課（保健福祉センター内）	月～金曜日、１日あたり７時間	1259 円
看護師	看護師または准看護師免許を有する	２人程度	市立病院またはケアプラザ見附	シフト制、１日あたり7時間45分	1400 円以上

●**社会保険など**　勤務条件に応じて社会保険、厚生年金に加入します。
●**各種手当**　▷交通費　通勤距離に応じて支給
▷期末手当　勤務時間・勤務実績に応じて支給
●**申込み**　市販の履歴書（希望職種を欄外・写真の上に記入）を明記の上、１月 22 日㈬（必着）までに、総務課へ持参、または郵送してください。
※保育士・管理栄養士・栄養士・看護師は資格証の写しを添付
●**選　考**　書類選考の上、２月上旬に面接試験を行い、採否を決定します。
●**書類提出・問**　〒 954-8686　見附市昭和町２丁目１番１号
見附市役所　総務課人事係☎ 62-1700

会計年度任用職員とは

これまでの臨時・パート職員に変わる新制度です。期末手当など各種手当を受給できる他、各種休暇・休業制度を利用できます。
※勤務条件によっては受給・利用できない場合があります

「わくわく」見つかる！　子ども向けスポーツ体験会

みつけスポーツフェスタ

小学生のころは運動神経が著しく発達します。多様な運動経験は、その後のスポーツの上達速度を速め、学習にも良い影響を及ぼすとされています。ぜひ一度体験してみませんか。

●**と　き**　**２**月**２**日㈰午前９時～午後１時
●**ところ**　ネーブルみつけ　●**対　象**　概ね３～ 12 歳
●**内　容**　▷午前９時～午後１時　総合型子ども向けスポーツ教室体験（要申込み）、総合型「ヒップホップダンス・チアリーディング教室」発表・体験会など
▷午前 10 時～午後１時　スポーツ少年団の体験会
●**申込み・問**　総合体育館（☎ 62-3661）へ

体験できるスポーツ少年団やスポーツ教室、詳しい時間は、1 月下旬ごろに市ホームページでお知らせします。

流行中につき要注意！

インフルエンザ対策は大丈夫？

全国的に流行しているインフルエンザ。市内でも、インフルエンザにより小中学校で学級閉鎖や学校閉鎖が発生しています。インフルエンザは感染力が強く、重症化するとインフルエンザ脳症や肺炎などの合併症を引き起こすこともあります。次のチェック項目を確認し、感染拡大を防ぎましょう。　問健康福祉課☎ 61-1370

❶ 予防接種

インフルエンザの発病や重症化予防に一定の効果があるとされています。まだの人は、医療機関で接種しましょう。

❷ 手洗いの徹底

人混みを避け、外出後は手洗いを徹底しましょう。アルコール消毒も有効です。

❸ マスクの着用

せきやくしゃみで感染を広げないために、マスクをつけましょう。のどの湿気を保ち、ウイルスの侵入も防げます。

❹ 基礎体力の向上

十分な睡眠とバランスの良い食事は、体の抵抗力を高めます。流行中は人混みを避けましょう。

❺ 適度な湿度

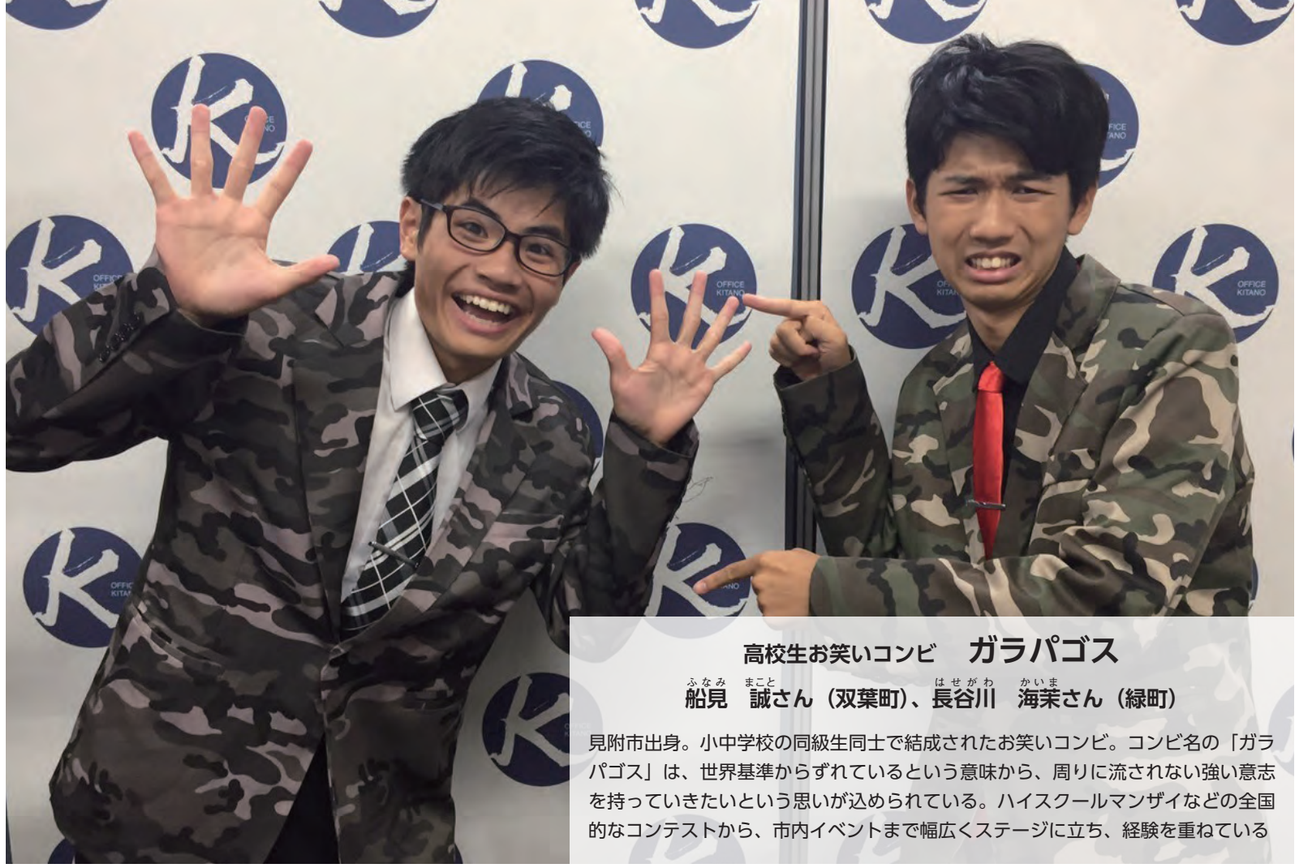
空気が乾燥すると、ウイルス感染しやくなります。室内の湿度は 50 ～ 60 パーセントを保ちましょう。

もしかして、と思ったら…
早めに病院へ！

突然の高熱や全身の痛み・倦怠感を感じたら、お近くの医療機関を受診しましょう。

見附者

「見附者」は、見附にゆかりのある、頑張っている人、輝いている人を紹介するコーナーです。今回は、見附市出身の高校生お笑いコンビ「ガラパゴス」の2人を紹介します。
（題字・小倉美砂）



高校生お笑いコンビ　**ガラパゴス**

船見（ふなみ）　誠（まこと）さん（双葉町）、長谷川（はせがわ）　海茉（かいま）さん（緑町）

見附市出身。小中学校の同級生同士で結成されたお笑いコンビ。コンビ名の「ガラパゴス」は、世界基準からずれているという意味から、周りに流されない強い意志を持っていきたいという思いが込められている。ハイスクールマンザイなどの全国的なコンテストから、市内イベントまで幅広くステージに立ち、経験を重ねている

日本で唯一無二の漫才師を目指して

とんねるずに魅せられ ガラパゴス結成

「5歳の時に、お笑いコンビ『とんねるず』をテレビで観たんです。石橋さん（とんねるずのメンバー）がとにかく面白くて…。いつの間にかお笑いの世界に引き込まれていました」

そう話すのは、高校生お笑いコンビ「ガラパゴス」ツッコミ担当の長谷川海茉さん。ボケ担当の船見誠さんとの2人組で、市内外問わず、数々のイベントに出演しています。

「子どものころから、テレビで有名になって、漫才師の頂点を決める『M―1グランプリ』の舞台に立つのが夢でした」という長谷川さん。転機が訪れたのは、中学2年の秋に、小中学校の同級生の船見さんに、自分の夢を打ち明けた時でした。

「誠は、ブラックコーヒーが飲める自分がかっこいいと思い、毎日2リットルもコーヒーを持ってくる面白い男なんです。でも、僕の悩みをいつも真剣に受け止めてくれる一番の理解者でもあります。だからこそ、コンビの相方にしたいと思ったんです」

お笑いにそこまで興味がなかったため、最初は誘いを断ったという船見さん。しかし、長谷川さんのお笑いに対する熱意に少しずつ心を動かされ、家族と相談の上、長谷川さんとのコンビ結成を決意しました。

船見さんは、「誘ってもらえてなかったら、つまらない日常を送っていたと思います。相方として選んでもらえたことは、とても運が良かったです」と振り返ります。

プロを目指して始動

結成後、プロのお笑い芸人を目指し、何度も話し合ってネタ作りに取り組んだ2人。「家だと大声が出せないので、迷惑にならないところを選びました」と、ネタの練習場所は、田んぼのど真ん中や水道山公園でした。

学校が休みの日に3時間ほどネタ合わせの練習を重ね、高校2年の夏に迎えた初舞台。高校生のお笑いナンバー1を決める「ハイスクールマンザイ2018」に出場しました。

「とにかく多くのステージに立って経験値を積みたかったんです」という長谷川さん。準決勝の11組に残り、ショッピングモールで約300人の観客を前にネタを披露しました。出番を待つ間、他の出場者が一切笑いを取れなかったため緊張しましたが、自分たちのネタをやりきりました。

近所の田んぼに囲まれた場所で、初めは人が通ると恥ずかしかったが、今では人目を気にせず大声を出してネタ合わせをしている

見附での初舞台となったネーブル夏祭り。お笑いを楽しみに来た人が集まるお笑いライブと違い、たまたま集まった人を笑わせるのはとても難しいことを実感

しかし、結果は準決勝敗退。「反復練習ばかりで、セリフのやり取りをするだけの漫才になっていました」と、2人は自分たちの敗因を分析しました。プロを目指すためには、人前で自然な漫才ができるようになる必要があると考えた2人。市内外のイベントやお笑いライブなどに積極的に参加し、経験を積みました。

誰にも真似できない 自分たちだけの魅力を求めて

順調に経験を積み、迎えた高校最後の夏。プロへの道を目指して、オフィス北野主催の高校生お笑いオーディション「リセ」にエントリーしました。

厳しいビデオ審査を通過し、最終選考に残った2人。オフィス北野所属のつまみ枝豆さんやダンカンさんなど有名芸人の前でネタを披露する権利を得ました。

迎えた最終選考。2人は4年間の思いを込め、プロの前で、自分たちの持てる最高の漫才を披露しました。

「そこまで笑わせることはできなかったけど滑っているという印象もありませんでした。全力でやり切ることができたので、悔いはありませんでした」

結果は、初めての優勝。オフィス北野の役員にその実力を認められ、高校卒業後にオフィス北野に所属し、今年の春から、プロの漫才師としてデビューが決まりました。

将来について、「憧れの人はいるけど目標の人はいません。目標を作ってしまうと自分たちの個性が死んでしまうから。これからは、プロになるので他の芸人さんに負けないガラパゴスだけの魅力を見つけていきたいです」と2人は声をそろえます。

「周りに流されない強い意志を持ちたい」という思いを込めたコンビ名「ガラパゴス」。その名の通り、誰にも真似できない唯一無二の漫才を目指して、彼らはこれからも舞台に立ち続けます。

高校生お笑いオーディション「リセ」優勝後の記念写真。「優勝直後のことは緊張と感動であまり記憶にありません。ただただ感謝の気持ちでいっぱいでした」

地域の未来を守る活動が評価　田井小学校が新潟県環境賞を受賞

地域の優れた環境保全活動を表彰する「環境に関する表彰」で、田井小学校が地球温暖化部門で新潟県環境賞を受賞しました。11月12日、代表児童2人が長谷川教育長に受賞を報告しました。

田井小児童は「EWS TAI！（ECO WELLNES SCHOOL TAI）」を合言葉に、教職員や地域の人と協力して環境保全活動に取り組んできました。児童は、2年前から全校児童や地域に呼びかけ約3万個のペットボトルキャップを回収。6年前からは、校地内での植樹・環境整備活動にも力を入れています。

長谷川教育長に受賞を報告した6年生の長谷川茉耶さんと平井花菜羽さんは、「田井町が自然豊かな町になるように、これからも活動を続けていきたいと思います」と話していました。

左から、長谷川教育長、田井小6年の長谷川茉耶さん、平井花菜羽さん、外山孝校長

34年間の文化財保護活動が評価　淡路久雄さんに新潟県知事表彰

11月22日、県の経済や社会、文化の発展などに大きな功績のあった人を表彰する令和元年度県知事表彰式で、見附市文化財保護審議会委員の淡路久雄さん（釈迦塚町）が県知事表彰を受けました。

淡路さんは昭和60年から34年にわたり、市内の歴史資料の解読や記録作業を続けてきました。地元の釈迦塚町の「浅野家文書」など、これまで解読してきた古文書は約2万点。公民館で古文書講座の講師として活躍するほか、『見附市史』の編纂にも関わるなど、見附の歴史研究の第一人者として活躍してきました。

淡路さんは、「古文書の面白さは、当時の人の考え方やさまざまなエピソードが分かること。今後は、これまで収集してきた資料を整理して、まとめていきたいです」と話していました。

市内初開催　カレー研究家一条もんこさんのカレー作り講座

12月4日、見附出身のカレー研究家一条もんこさんのカレー作り講座が、勤労者家庭支援施設ふぁみりあで開催されました。

全国各地でカレーやスパイス料理の教室を開催している一条さん。講座では、カレーの豆知識や、材料費を抑える代用品術などを解説しました。カレー作りの指導では、スパイスや生クリームの量などを参加者にアドバイス。参加者は、一条さんの指導のもと、グループごとにオリジナルのカレー作りを楽しんでいました。

参加した河村美恵子さん（葛巻2）は、「カレー粉でこんなに簡単にカレーが作れるとは思いませんでした。家でも作って家族にも味わってもらいたいです」と話していました。

一条さんは、「同級生も参加してくれうれしかったです。地元なので、教えていて親近感がわきました」と振り返っていた

起業体験の一環として　西中学校3年生がネーブルみつけに飲食店を出店

11月17日（見附子育て教育の日）、西中学校3年生が、自分たちの考案したフレンチトーストやカレーなどを販売する企画がネーブルみつけで行われました。

勤労の尊さや商売を行う上での金銭感覚を学ぶ「起業体験学習」の一環。今年7月から、3年生はグループごとに会社組織を立ち上げ、社長・会計・製造部・販売部に分かれて販売計画を議論。商品や企業理念などを決め、利益を上げるための原価計算を行い、株主になってもらった保護者から資金を調達して商品開発を進めてきました。

当日は、グループごとに6店舗をオープンし、販売担当の生徒が大きな声で自分たちの商品をアピール。各店舗の前には長蛇の列ができ、商品が一時品切れになるなど賑わいを見せていました。

カレーを販売したグループの社長を務めた小師慶大さんは、「一部の野菜は知り合いの農家から格安で仕入れ、地元野菜のおいしさを生かしたカレーにして売り上げ利益が出るように工夫しました。メンバー全員で話し合い、協力して取り組んだことが、今日の成果につながったと思います」と話していました。

たくさんの思い出をありがとう　見附市海の家「海・海ハウス」で最後の感謝祭

令和2年3月31日をもって閉館する海の家「海・海ハウス」（長岡市）で12月1日、最後の感謝祭が行われました。

感謝祭には、長年海の家を愛用してきたグループや家族連れなど135人が来館。参加者は、大浴場や海産物料理などを楽しみながら、海の家での思い出話を楽しんでいました。

海の家は、昭和44年に寺泊郷本の廃校を市が引き取って開設。昭和60年4月に、今の形に建て替えられました。その後は市内小学校の臨海学校や市内町内会の宿泊先などに利用され、多くの市民に親しまれてきました。しかし、近年は利用者の減少で運営維持費の確保が困難になり、建物の老朽化も進行。安全な運営には億単位の修繕費が見込まれることもあり、9月市議会において閉館が決定しました。

友人と訪れた池田ヨリさん（昭和町1）は、「カラオケや宿泊など、友人と一緒に何度も利用しました。これで最後だと思うと、さびしく思います」と、海の家での思い出を振り返っていました。

※3月31日までは、海の家は通常通り利用できます

1あこぎ団（新潟市）が「乾杯」や「この広い野原いっぱい」などの名曲を演奏　2海の家を利用した子どもたちからのお礼の手紙が並ぶ　3カニやイカなどの海産物料理を堪能

市内求人情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約 2800 人が働く中部産業団地では、2 年前に全区画が完売し、現在 53 社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

12 月 4 日時点 市内求人人数

839 人

（求人件数：403 件）

※フルタイム・パート全て

このページは、12 月 4 日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

問**ネーブルみつけ雇用情報コーナー**
☎ 62-7805
ハローワーク三条☎ 0256-38-5431

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー（平日 9:00 ～ 17:00）
市内求人をすべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談　毎週水曜、第 2・4 土曜 9:00 ～ 15:30（12:00 ～ 13:00 は除く）
☎ 62-7805

■ハローワーク インターネットサービス
ハローワーク　検索
※就業場所を見附市で絞込検索できます

フルタイム（求人人数：５１６人）

求人番号	社名	職種	月給（基本給＋手当など）	人数	就業時間
11219791	はしもと小児科	看護師	220,000 円～ 290,000 円	1 人	【月・火・木・金】8:30 ～ 18:30 【水・土】8:30 ～ 12:30
11380491	㈱目黒組	土木作業員	200,000 円～ 210,000 円	2 人	8:00 ～ 17:00
11298391	㈱スノーピーク	計画購買課スタッフ（見附オフィス）	190,000 円～ 310,000 円	3 人	8:30 ～ 17:30
11214091	日本海運輸㈱	配送員	179,560 円～ 214,560 円	2 人	12:30 ～ 21:30（変形※）
11252291	㈲マインド大崎	繊維製品の補修	159,800 円～ 228,800 円	3 人	8:45 ～ 17:30

パート（求人人数：３２３人）

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
11010191	介護老人保健施設　ケアプラザ見附	介護施設または病院の一般事務	890 円	1 人	9:00 ～ 17:00
10973491	㈲井カラシ（アクイール）	理・美容業	860 円～ 1,200 円	1 人	9:00 ～ 18:00 の間で 6 時間以上
10963691	㈱飛鳥フーズ	商品管理事務	840 円～ 1,000 円	1 人	① 9:00 ～ 15:00 ② 10:00 ～ 16:00（変形※）
10604191	ＮＰＯ法人　生き生き企画（勤労者家庭支援施設　ふぁみりあ）	受付・管理員業務	830 円	2 人	① 17:00 ～ 22:00 ② 8:30 ～ 17:00

※ 1 か月単位の変形労働時間制：1 か月の労働時間を平均し、1 週間あたりの労働時間が 40 時間以内になるように調整。1 日 8 時間以上の労働あり。

＼見附の積極採用企業／ 株式会社マルイ

職種	時給	人数	就業時間
品出し・陳列・商品の加工・パック詰め・清掃など	845 円	5 ～ 10 人	① 8:00 ～ 12:00 ② 8:00 ～ 16:00 ③ 16:00 ～ 20:00 ※就業時間は就業場所（見附店・今町国道店）によります。（相談可）

【勤務地】 今町 3-11-63　問㈱マルイ☎ 66-0101、FAX 66-4620、✉marui4@super-marui.com

【会社紹介】 当社は、見附市が地元の食品スーパーマーケットです。日ごろからご愛顧いただいている皆さまのお力により、県央・中越地域を中心に県内に 26 店舗を展開しています。今後も地域の食生活を支えると同時に、お客様により一層「食」を楽しんでいただくため、情報発信できるスーパーマーケットを目指しています。

アルカディア少年少女合唱団
新春コンサート

1月12日(日)　小ホール
開場13:30　開演14:00
全席自由（無料）　定員250人

新年の初めにアルカディア少年少女合唱団のコンサートをお楽しみください。小学2年生～高校2年生の団員たちによるアンサンブルをお届けします。

▶団員を募集中!　合唱団では、団員を随時募集しています。練習はいつでも見学可能です。興味のある人はアルカディアへ。

発売中

行ってみよう!!
アルカディア春の音楽会

3月8日(日)　開場13:30　開演14:00
大ホール　全席自由　一般500円（当日700円）

▶子ども料金　【有料】3歳以上のお子さん／【無料】①2歳以下のお子さん（保護者1人につき1人膝上鑑賞無料。座席が必要な場合は有料）。②4月から市内の小学校に入学する新1年生。③県内の新1年生（先着150人）　※②③は要事前申し込み

プロ演奏家集団「アルカディアフレンズアンサンブル」が、ディズニーの名曲など、子どもから大人まで楽しめる演奏をお届けします。鑑賞マナーを学べるコーナーもあるので、初めての人も気軽に楽しめます。

発売：1/19(日)～

大芸能祭2020

3月15日(日)
開場13:00　開演13:30
大ホール　全席自由
一般500円（当日700円）
※中学生以下は無料（要整理券。お求めはアルカディアへ）

歌やダンス、舞踊、民謡、伝統芸能などの活動に励まれている多くの市民活動団体、または個人の皆さんが日頃の成果を披露いたします。※3歳児以下入場不可。保育ルームは3月8日(日)までに要予約。1人600円。

若林溪竹（わかばやしけいちく） 書展「春信」（しゅんしん）

1月10日(金)～26日(日)
展示室1･2　最終日15:00まで

市内在住の書家の展覧会。「春信」=春の便りをテーマに、新春にちなんだ作品や「笑」の文字をモチーフにした数々をご紹介します。

ギャラリートーク
1月11日(土)　14:00～15:00　展示室1･2
作者による作品解説をお楽しみください。

ワークショップ「古代文字を書く」
1月18日(土)　14:00～16:00　ぷらっとルーム
若林溪竹氏を講師に招き、古代文字の凧を制作します。文字の起源なども解説します。　※汚れてもいい服装で参加して下さい

▶対　象　小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）
▶参加費／定員　1人1000円／10人（先着順）
▶申込み・問　1月13日（月・祝）までにギャラリーみつけへ

村山徳成（むらやまのりしげ）・関登美恵（せきとみえ）　紺綬褒章記念展

1月23日(木)～2月2日(日)　2Fフロア
今年度、紺綬褒章を受章した洋画家・日本画家の展覧会です。

大正琴「琴源（きんげん）」　巡回ミニコンサート
1月19日(日)　16:00～16:30　2Fフロア
新潟市内で活動する大正琴会主「琴源」による新春ミニコンサート。

開催中

池山阿有（いけやまあゆう）　新収蔵作品展
1月19日(日)まで　2Fフロア
市内在住洋画家の新収蔵作品を展示します。

お知らせ広場 Information

企画調整課、総務課	FAX 63-1006
市民生活課、税務課、会計課	FAX 62-7062
地域経済課、農林創生課、建設課、農業委員会	FAX 63-5775
教育委員会	FAX 63-5003
ガス上下水道局	FAX 62-2355
健康福祉課（保健福祉センター）	FAX 62-7052
まちづくり課（ネーブルみつけ）	FAX 62-7810
市立病院	FAX 61-1700
消防署・消防本部	FAX 62-7755

今月の税の納期限
●市県民税（普通徴収）
●下水道受益者負担金・分担金　1月31日㈮

くらし

除雪を有償ボランティアに依頼できます

●**対象**　自力で除雪できない一人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯、障がい者世帯など
●**内容**　屋根の雪下ろし、家周りの除雪など。
※車両での排雪作業は行いません。
●**費用**　1人あたり1時間2千円（作業は1時間から。その後30分千円で計算）
●**依頼前の確認事項**
・スコップ、スノーダンプなどの用意は不要です。
・はしご、休憩場所は依頼者側で用意してください。
・事前に職員が現地確認に伺います。
・ボランティアの都合や雪を下ろす場所が無いなどの理由で、派遣できない場合があります。
・降雪前の事前予約はできません。
●**申込み・問**　まちづくり課（☎62・7801）へ。

保険税・保険料納付額のお知らせを1月下旬に送付します

確定申告や住民税の申告にご利用ください。
●**送付物**　平成31年（令和元年）中の以下の納付済み金額のお知らせはがき
・国民健康保険税
・後期高齢者医療保険料
・介護保険料
問税務課☎内線122

町内資源ごみステーションの冬期閉鎖

1・2月は町内単位での資源ごみ収集は行いません。
※降雪状況により、再開が遅れる場合があります。
▽年末　12月31日㈫まで
▽年始　1月4日㈯から
※営業時間は午前8時30分～午後5時30分
●**清掃センター（椿澤町）**
▽年末　12月30日㈪正午まで
▽年始　1月4日㈯午前9時から
※家庭ごみや事業系ごみの持込方法や手数料は、家庭ごみカレンダー、ごみの分け方・出し方ガイドブック、市ホームページをご覧ください。
問市民生活課☎内線173

年末年始のごみ収集と関係施設の営業日程

●**ごみステーション**
▽年末　12月28日㈯または30日㈪まで
▽年始　1月4日㈯または6日㈪から
※地区により収集日や品目が異なります。家庭ごみカレンダーを確認してください。
●**葛巻・今町資源回収棟**
問市民生活課☎内線173

灯油の流出事故に注意してください

毎年冬は、家庭や事業所から灯油が流出する事故が多発しています。側溝や河川の水は、農業用水や上水道など、幅広い用途に使われます。次の発生原因に注意し、流出事故を防ぎましょう。
●**主な発生原因**
・ホームタンクからの灯油の補給や移し替えの際に目を離す
・経年劣化による配管の破損など設備管理が不十分
●**灯油を流出させてしまったら**　側溝や河川などに流出させてしまったときは、速やかに消防本部（☎62・0555）か市民生活課にご連絡ください。
問市民生活課☎内線173

健康運動教室 参加者募集

●**対象**　30歳以上の市民または市内に勤務している人で、医師に運動を禁止されていない人
●**教室期間**　6か月間、一部3か月間（教室実施期間以降も自分のペースで継続できます）

教室	武道館	見附ふれあいプラザ
開始日	2月6日㈭、7日㈮	2月6日㈭、7日㈮
ところ	武道館 いきいき健康づくりセンター	見附ふれあいプラザ
コース開始時間	[月・木]、[火・金]（週2回）14:00、 ★19:00（3か月コース）	[月・木]10:00 [火・金]13:30 （週2回）
申込み締切	1月20日㈪	
参加費	月1500円、専用歩数計5230円	

☆忙しい方にお勧め！ 短期集中「3か月」コース

（時間帯は19:00～のみ）
短期集中コースに参加して運動習慣をつける”きっかけ”をつかんでみませんか？

コース概要
・会　場　武道館いきいき健康づくりセンター
・開始日　2月6日㈭・7日㈮
・コース　月木・火金（週2回）19:00～

●**申込み・問**
・ネーブルみつけいきいき健康づくりセンター　☎62-7804
・武道館いきいき健康づくりセンター　☎62-9005
※申し込みの際に必要なものがありますので、事前にお問い合わせください。

運動教室の会場までは「歩いて」行きましょう。歩数が増え、より運動になります！

【年末年始】12月31日㈫～1月3日㈮

コミュニティバスの運行ダイヤ

12月31日㈫～1月3日㈮もコミュニティバスは運行します。
※下表にない時刻の便は、年末年始は運休となりますのでご注意ください。

パティオにいがた行き

時刻	コミュニティバス車庫発時刻
7	10(B)　35(B)
8	20(B)　55(B2)
9	55(B)
10	15(B)　32(A)　45(B)
11	55(B2)
12	45(A)
13	20(B2)　40(A)
14	05(B)　30(B2)
15	00(B)　30(B2)
16	20(A)
17	05(B)　30(A)
18	55(A)
20	05(A)

A、B、B2ルートごとに停車するバス停が違います。詳しくはコミュニティバス時刻表をご覧ください。時刻表は市ホームページ（→）や市役所にあります。

コミュニティバス車庫行き

時刻	パティオにいがた発時刻
8	22(B)　45(B)
9	35(A)
10	05(B)
11	10(B)　25(B2)　30(A)
12	00(A)
13	15(A)　35(B)
14	30(A)　35(B2)
15	10(B)　50(A)
16	05(B)　45(A)
17	00(B2)
18	10(A)　13(B)
19	30(A)
20	51(A)

（　）内は運行ルートです。
問コミュニティバス車庫☎63-5567

健康・福祉

風しんの抗体検査はお済みですか

風しんのまん延予防のため、過去に定期接種の機会が無かった世代の男性を対象に、風しんの抗体検査を実施しています。まだ検査を受けていない人は受診をお願いします。
●**対象**　昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
●**今年度のクーポン対象**
昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（案内文とクーポン券は4月に送付しました）
※今年度のクーポン対象外でクーポンを希望する人は、健康福祉課へお問合せください。
●**受診料**　無料（抗体検査、予防接種）
●**受診方法**　健康診断や医療機関に、クーポン券を持参の上、抗体検査を受診してください。
※抗体検査の結果、抗体が基準に満たない場合は予防接種を受けましょう。
●**実施医療機関**　市ホームページを確認するか、健康福祉課へお問い合わせください。
問健康福祉課☎61・1370

子宮頸がん・乳がんの車検診を追加実施します

今年度最後の車検診です。まだ受診していない人は、ぜひ受けましょう。
●**対象**　平成30年4月以降に市の検診を受けていない女性または無料クーポン対象者で、次の対象年齢に該当する人（年齢は令和2年3月31日現在）
▽子宮頸がん　19歳以上（子宮を全摘出した人は対象外）
▽乳がん　40歳以上（妊婦、授乳中の人は対象外。卒乳後6か月経過後から受診可）
●**とき**　1月26日㈰
●**受付時間**　①午前9時30分～10時、②午前10時30分～11時、③午後1時～1時30分、④午後2時～2時30分
●**ところ**　県央メジカルセンター（本所1-2-64）
●**検診内容**
▽子宮頸がん　問診、視診、細胞診、内診
▽乳がん　問診、マンモグラフィ（40～49歳は2方向、50歳以上は1方向）
●**自己負担額**
▽子宮頸がん　19～69歳は600円。21歳で無料クーポン券をお持ちの人、70歳以上の人は無料。
▽乳がん　40～49歳は1200円、50～69歳は700円。41歳で無料クーポン券をお持ちの人、70歳以上の人は無料。
●**申込み・問**　1月20日㈪までに健康福祉課（☎61・1370）へ。
※定員あり、先着順
※市ホームページからも予約可能です↓

募集

農業委員および農地利用最適化推進委員の募集

農業に携わっている人を対象に、農業・農地利用について話し合う、農業委員、および農地利用最適化推進委員を募集します。

【農業委員】
●募集人数　12人
●報酬　月額3万3千円
●主な業務　市内全域を対象に以下の業務を行います。
・議案について、各地区の意見を集約し委員会で審議
・農地の貸し手と借り手の仲介
・遊休農地発生防止の取り組みなど

【農地利用最適化推進委員】
●募集人数　各地区2人（見附地区、北谷地区、上北谷地区、葛巻地区、新潟地区、今町地区）
●報酬　月額3万円
●主な業務
・総会において、議案について意見を述べる
・担当区域の農地の貸し手と借り手の仲介
・担当区域の遊休農地発生防止の取り組みなど

【共通】
●任用期間　7月20日～令和5年7月19日（3年間）
●募集期間　2月3日㈪～3月3日㈫
●募集方法　推薦または公募によります。応募申込書を市役所2階農業委員会窓口に直接提出、または郵送（3月3日消印有効）で提出してください。
※応募申込書などは、市ホームページ、市役所2階農業委員会窓口、ネーブルみつけ、各公民館にあります。
問農業委員会事務局☎内線2612

新潟県中越福祉事務組合（まごころ学園・寮）職員募集

●職種　児童指導員・生活支援員（4月採用予定）
●募集資格　昭和54年4月2日以降に生まれ、社会福祉士、精神保健福祉士、児童指導員、保育士、社会福祉主事、教員免許などの資格を有する人、または大学で心理学専修の学科を卒業し、個人および集団心理療法の技術を有する人（資格取得・卒業見込み含む）
●募集人数　若干名
●試験日　1月26日㈰
※2次試験は2月中旬予定
●申込み・問　1月17日㈮までに受験申込書をまごころ学園（☎62・1811）に持参するか郵送してください。
※募集要項・受験申込書はホームページにあります。郵送請求は、返信用切手（140円）と角2封筒を同封して、新潟県中越福祉事務組合総務係（〒954-0036　見附市田井町4476番地）へ。

その他

三林町で文化財防火訓練を行います

地域の文化財を火災から守る訓練を行います。放水訓練の際に、消防車がサイレンを鳴らして出動しますが、火災ではありませんのでご注意ください。
※訓練は見学できます。
●とき　1月26日㈰午前8時～9時
●ところ　真浄寺（三林町）
●訓練内容
▽放水訓練　消防署、消防団第8分団が出動して放水訓練を行います。

第55回 新春市民書初め展 作品募集

応募作品はすべて展示します。詳しくは、ネーブルみつけ、ギャラリーみつけ、各公民館、図書館、アルカディア、ふぁみりあなどにある開催要項をご覧ください。　問まちづくり課☎62-7801

●出品資格　次のいずれかに該当する人
・見附市民　・市内に勤務、通学している人
・市内書道グループなどに所属している人
●出品規定　出品数は各部門で1人1点まで
▷ジュニア部門（小・中学生）
・小学1、2年生　県硬筆書初め大会の課題（硬筆）
・小学3年～中学生　県書初め大会の課題（毛筆）
▷一般規定部門（高校生以上）
・課題は「今」　※用紙サイズは半紙。縦横自由。枠張、額装しているものは不可。
▷一般自由部門（高校生以上）　課題文字や文字の大きさの制限はなし。枠張、額装または軸装、仮巻も可。
●各部門の表彰
▷ジュニア部門　学年ごとに最優秀賞、金・銀・銅賞
▷一般規定部門　書初め賞、見附新聞社賞、美術協会賞
●作品搬入（ネーブルみつけ）
▷ジュニア部門
・と　き　1月24日㈮午前9時～正午
※各学校で取りまとめて搬入
▷一般部門
・と　き　1月26日㈰午後3時～7時

新春市民書初め展

●と　き　2月6日㈭～16日㈰午前9時～午後8時
●ところ　ジュニア部門はネーブルみつけ、一般部門はギャラリーみつけ
※2月19日㈬～24日㈪・祝まで、パティオにいがたで一般規定部門入賞作品、ジュニア部門最優秀賞作品を展示します。

情報クリップ

▽初期消火訓練　水消火器を使った初期消火訓練を行います。
▽文化財搬出訓練　真浄寺の関係者と地域住民が文化財を安全な場所に搬出します。
問消防本部☎62・0555

◆【55歳以上対象】生涯現役セミナー「アクティブシニアの片づけ講座」

これからの暮らし方を「片づけ」から考えるセミナーを開催します。「もっと楽に、もっと暮らしやすく」をテーマに、毎日気持ち良く生活するための整理整頓術を学びませんか。
●対象　55歳以上の人
●とき　1月23日㈭午後1時30分～3時30分
●ところ　アルカディア
●定員　30人（先着順）
●参加費　無料
●講師　大滝愛弓（おおたきあゆみ）氏（ライフオーガナイザー）
●申込み・問　1月17日㈮までにみつけ生涯現役促進協議会（☎89・5695）へ。

◆公的年金等の源泉徴収票が送付されます

日本年金機構は、令和元年中に支払われた年金額と、年金から差し引かれた所得税などをお知らせする源泉徴収票を、対象者に送付します。確定申告の添付書類として大切に保管してください。
●送付時期　1月下旬
●紛失した場合　年金ダイヤル（☎0570・05・1165）へご連絡ください。
※障害年金、遺族年金は課税対象にならないため、源泉徴収票は送付されません。
問三条年金事務所☎0256・32・2820

◆出張運動指導を利用しませんか

各種団体（児童クラブやコミュニティなど）の活動場所に、講師が出張して指導します。運動やヨガ、各種レクリエーションなど対応可能です。お気軽にお問い合わせください。
問総合型地域スポーツクラブ（総合体育館内）☎62・3661

◆シルバー人材センター生きがい就業相談会

60歳以上の人、定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。
●シルバー人材センター会場　1月8日㈬、2月12日㈬午前9時30分～
●今町公民館会場　1月15日㈬、2月19日㈬午前9時30分～
●ネーブルみつけ会場　1月22日㈬、2月5日㈬午前9時30分～
●ハローワーク三条会場　1月14日㈫、2月12日㈬午後1時30分～
問シルバー人材センター☎62・0609

◆「アートのまちめぐり日帰りの旅」参加者募集

特急「しらゆき」と北陸新幹線「はくたか」に乗って行き、アートを楽しむ日帰り旅行です。
●とき　3月21日㈯、29日㈰（両日とも午前8時18分見附駅発、午後6時43分見附駅着）
●旅先　富山県美術館、富山市ガラス美術館
※詳細は、市ホームページをご覧ください↓
●定員　40人（先着順）
●料金　大人16500円、小学生以下7500円
※交通費・昼食代含む。
●申込み　1月14日㈫午後1時から、㈱びゅうトラベルサービス（☎03・3841・0130）へ。
問事務局柏崎市企画政策課☎0257・21・2321

◆【県財政と地域の未来を考える】新潟県行財政改革県民説明会

深刻な県財政の現状や歳入歳出改革の具体的な取り組みについて解説します。
●とき　1月18日㈯午後2時30分～4時
●ところ　アオーレ長岡
●定員　80人
●講師　佐久間寛道（ひろみち）氏（県総務管理部長、財務省元広報室長）
●申込期限　1月13日㈪㈷
問県財政課☎0250・28・5036

読者の声

市に寄せられた広報見附12月号の感想をご紹介します。（応募方法は裏表紙中段に）

●表紙のイルミネーションを見て、今年も冬が来たなって感じます。夜になると綺麗で運転中もスピード落として見たくなります笑。今年はまだ嫁と子供と一緒に見れてないんですが、この表紙のように写真を撮りたいです。（30代）
編集から▶今年で14回目のイルミネーションも、すっかり見附の冬の風物詩ですよね。イルミネーションは2月14日まで点灯しています。ぜひ、ご家族と一緒にいらしてください！

●見附のニュースや情報がわかってとてもよいです。実際、このクイズも いいなーと思います。今後も色んな情報やお知らせを宜しくお願いします。（40代）
編集から▶ありがとうございます！これからも、市民の皆様が分かりやすいように、市の情報を発信していきます。今後とも応援よろしくお願いいたします！

この他24通いただきました。

有料広告
みんなで安心　みんなの共済
お見舞金の請求はお済みですか？
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。
ぜひもう一度ご確認を！
お問い合わせは見附市市民生活課（☎62-1700内線151）へ。

新潟県交通災害共済

こどもとおでかけ

見附のイベントはこちら→

見附の子育て支援制度はこちら→

鬼さんと楽しい豆まき

0～6歳 おすすめ　豆まき用のマスと紙豆のプレゼントもあるよ

子どもたちの健やかな成長を願って、家族みんなで豆まきに参加しませんか。心の中にいる、泣き虫鬼や怒りんぼ鬼などを、豆をまいてやっつけちゃいましょう！

1/30(木)

時【0歳～就学前】　10：30～11：30
【概ね0・1歳】　14：00～15：00
所 学校町子育て支援センター（ネーブルみつけ内）

会場は赤ちゃんの駅に登録されています。おむつ替え台と専用の授乳室があります。

申・¥ 不要

問 学校町子育て支援センター ☎62-7803

＼鬼さんと記念撮影／

当日は、鬼さんと一緒に写真撮影もできます（予定）。希望する人はカメラを持参してください。

家族で楽しくランチ♪

2歳～ おすすめ　お食事処「海老名」

十割蕎麦をはじめ各種麺類や定食が約20種類。おつまみやドリンクも豊富で三世代で楽しめます。畳張りの小上がりにはおもちゃも用意。希望すれば、別館のキッズスペース（↙）で遊ぶこともできます。

時 11：00～22：00（火曜定休）
※来店受付は20：00まで
所 柳橋町273　※コミュニティバス「柳橋」バス停前。駐車場有
問 海老名☎66-2640

（↑）海老名ホームページ

おすすめポイント

①赤ちゃんの駅登録店
店内にはおむつ替えや授乳スペースを確保しています。

②子育て応援カードが使える
子育て応援カードを提示すると、お子様に季節のデザートをプレゼント！

お悩み

発達相談に寄せられた見附ママの悩みを紹介

ことばや発達などについて発達支援相談員が対応します。予約制です。保健福祉センター（乳幼児健診の会場）で月～金曜日9：30～16：30。問ネウボラみつけ☎63-2860

Q ことばがなかなか出てこなくて心配（2歳児ママ）

A「やりとり」のある関わりを心がけましょう

ひとり遊びやテレビに子守をさせている時間が多くありませんか。ことばの発達には「要求を伝えたい」「『楽しい』や『驚き』を一緒に感じたい」という気持ちの育ちが大切です。

「～したかったね」「嫌だったね」など、こどもの気持ちを大人がかわりにことばで代弁してあげてください。「ちょうだい」など要求を伝える動作と一緒にことばを添えてあげてください。相手に伝わった、要求が叶った経験が、どんどんことばを増やしていきます。

ことばの発達には個人差があるので、焦らず、一緒に遊びながら関わりを増やしていきましょう。「ママ！見て見て！」の気持ちが、ことばが出てくる大切な第1歩です。

＼発達支援相談員がお答えします／

本ページへの意見募集

裏表紙（次ページ）の広報クイズ＆プレゼントから応募をお願いします。

●母子保健の事業のお知らせ　問こども課☎62-1700（内線443）

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
パパママ学級	令和2年5,6月出産予定の夫婦	1月20日(月)	9:45～10:00	保健福祉センター	母子手帳、パパママ学級アンケート
4か月児健診	令和元年9月生	1月21日(火)	12:45～13:00	保健福祉センター	母子手帳・問診票
	令和元年10月生	2月18日(火)			
離乳食教室	令和元年8月生	1月9日(木)	13:00～13:20	新町子育て支援センター	母子手帳・おんぶひも・4か月児健診でお渡ししたアンケート・資料「離乳食のすすめ方」
	令和元年9月生	2月6日(木)			
すくすく相談会（7～8か月児）	令和元年5月生	1月30日(木)	12:45～13:00	保健福祉センター	母子手帳・相談票
	令和元年6月生	2月27日(木)			
1歳6か月児健診	平成30年7月生	1月28日(火)	12:45～13:00		母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書 ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。 ※2歳児歯科健診では希望する保護者も歯科健診を受診できます。
	平成30年8月生	2月13日(木)			
2歳児歯科健診	平成30年1月生	1月31日(金)	12:45～13:00		
	平成30年2月生	2月21日(金)			
3歳児健診	平成29年1月生	1月24日(金)	12:45～13:00		母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿、目と耳のアンケート ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
	平成29年2月生	2月28日(金)			

・当日に、感染症が疑われる症状（発熱・せき・嘔吐・下痢など）がある場合は、受診を見合わせてください。
・ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌月以降も受診できます。

一人で悩まず困ったら 相談

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
各相談とも12月28日(土)～1月3日(金)は休業します。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などによる介護や生活全般の相談 ※各地域包括支援センターで実施	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内）	☎63-3555
				包括南（南中学校区、古志乃里内）	☎62-1750
				包括西（西中学校区、いいねか邸内）	☎62-3345
				包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ）	☎090-1695-1350
				②相談支援事業所すきっぷ	☎62-2181
				③障害者相談支援センターえがお（みつけワークス）	☎080-8728-6338
健康・消費・心	保健師・消費関係相談員・心の相談員による健康や多重債務、心の相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅（市立病院内）	☎62-7835
心の専用相談（ホットラインこころ）	消費関係相談員・心の相談員による心身の不調や悩み、多重債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎62-7830
心（相談会）	（要予約）臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は15日(水)まで。	1月18日(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口 月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課	全国共通 ☎188
		県消費生活センター 月～金曜日	16:00～16:30		
		土曜日	9:00～16:00		
		国民生活センター 日曜・祝日	10:00～16:00		
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅（市立病院内）	☎62-7830
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ（保健福祉センター内）	☎62-7010
就労	（要予約）三条地域若者サポートステーション相談員による15～39歳の人、その保護者の相談・就労支援	1月8日(水)	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370
		1月22日(水)（予約不要）	13:00～15:30	ネーブルみつけ	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日 第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	ながおかライフサポートセンター	☎24-0535
くらし	（要予約）土地家屋、相続、金銭貸借の問題など	1月23日(木)	13:00～15:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700（内線151）
法律 一般	（要予約）弁護士による法律相談	1月14日(火)、28日(火)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700（内線151）
法律 商工業者		1月27日(月)	10:00～12:00	見附商工会	☎62-1365
女性	（来所は要予約）専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか	☎38-0456
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎62-7803
				新町子育て支援センター	☎62-7551
				今町子育て支援センター	☎61-5010
妊婦 赤ちゃん	（要予約）助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎63-2860
子どもの発達	（要予約）発達支援相談員等による就学前の子の発達・対応・言葉などの相談				
青少年	相談員によるいじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館2階）	☎62-5739

健康運動教室のココがいい！　参加者の声

週2回のペースで筋トレやウォーキング運動を続けています。運動教室のいいところは、空き時間を見つけて気軽に行けることです。家にこもってばかりだと、運動不足になり気も滅入ってしまいます。教室なら指導員が筋トレメニューを教えてくれますし、他の参加者と談笑もできるので、楽しく運動を続けらます。

健康運動教室については12ページへ。

問健康福祉課☎61-1370

（武道館いきいき健康づくりセンター）
佐藤美佐子（さとうみさこ）さん　鬨間節子（うるませつこ）さん

市役所1階休日の窓口

とき　日曜日8:30～12:30
※パスポート受け取りは9:00～12:00

内容　戸籍証明、住民票証明、印鑑証明、印鑑登録、パスポート（受け取りのみ）

施設のお知らせ

図書館　休館：月曜日、第2金曜日
※祝日除く、26日(日)は学習コーナーのみ休館
ネーブルみつけ　31日(金)は17:00閉館
海・海ハウス　20日(月)は休館

発生状況（平成31年1月1日～令和元年11月30日）：火災10件（-5）、救急1,633件（+100）、交通事故49件（-2）、交通事故死者数1人（0）
※（　）は対前年比

広報 見附 1

令和元年12月26日発行（毎月１回）

発行■見附市役所 新潟県見附市昭和町2丁目1番1号 〒954－8686 ホームページアドレス http://www.city.mitsuke.niigata.jp/ 編集■企画調整課 ☎62－1700 内線317 FAX63－1006

（↑）スマホで広報紙

UD FONT by MORISAWA

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

I hope your growth! 大きくなってね

おおさき つぐなが
大﨑 嗣長くん（鹿熊町）

平成28年11月6日生まれ

11月29日に保健福祉センターで行われた３歳児健診で。お母さんの彩希子さんと一緒に。

●おうちの人に聞きました

名前の由来は？

長男として元気いっぱいに育って、長けた思いやりを持って成長してほしいという思いを込めて付けました

嗣長くんに一言

英語を話せるようになって一緒に旅行に行こうね。

嗣長くんはどんなお子さん？

おちゃらけたり、お父さんのまねをして２人でふざけたりと家族のムードメーカー的な存在です。NHK「おかあさんといっしょ」の「ブンバ・ボーン」が大好きで、音楽が鳴ると遊ぶのもやめて踊り出します。パズルも好きで、はまり出すとずっと続けるという集中力が高い一面もあります。

※出演希望の人は３歳児健診の前日までに企画調整課（☎62-1700）へ

広報クイズ＆プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」（ネーブルみつけ内）さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント（3名様）

「みらい市場」商品券1000円分

●みらい市場（ネーブルみつけ内）☎62-7877

【お店から】心も体も温まる「みぞれ鍋」がおすすめ

みぞれ鍋の大根おろしは年末年始の食べ過ぎた後の消化を助ける働きがあります。消化酵素が含まれ、熱に弱いので食べる直前に入れると良いでしょう。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課（☎内線317）まで。

広報クイズ

Q. 見附市出身の高校生お笑いコンビは？

〇〇〇〇〇 ヒント：6～7ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送を持ってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、1月15日㈬締め切り】
クイズの答え、「広報見附」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは簡単フォーム（QRコード）から応募ください。
〒954-8686　見附市昭和町2-1-1
「見附市企画調整課秘書広報係」まで
FAX 63-1006
kouhou@city.mitsuke.niigata.jp

休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医（午前9時～11時30分、午後1時～4時30分）

		診療科目	医療機関	住　所	電　話
令和2年1月	1	内科	星　野　医　院	本町4-2-37	(62)0998
	2	内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	3	内科	田　﨑　医　院	本町2-9-23	(62)1122
	5	外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100
	12	外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条字三之江218	(61)2551
	13	内科	さ　え　き　内　科	長岡市中之島569-6	(66)8500
	19	外科	星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
	26	外科	寺　師　医　院	本町1-4-46	(62)0137
2月	2	内科	関　谷　医　院	新町2-2-5	(61)0205
	9	外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
	11	内科	石　川　医　院	今町6-3-45	(66)2140
	16	内科	林俊壱クリニック	柳橋町274-23	(66)3000

●長岡休日・夜間急患診療所
（長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内）☎37-1199
▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所
（三条市興野1-13-67（三条地域振興局隣））☎0256-32-0909
▶月～金曜日午後7時～10時▶土曜日午後2時～4時30分、午後7時～10時▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～10時

●中越こども急患センター（日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ）
（長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内）☎86-5099
▶月～土曜日（祝日を除く）午後6時45分～9時30分

人口のうごき

●人口 40,197（−399）　女 20,622（−242）　男 19,575（−157）　世帯数 15,028（+97）
※令和元年12月1日現在。（　）は前年同月比