

# こどもおでかけ

見附のイベント  
はこちら→



見附の子育  
て支援制度  
はこちら→



## 鬼さんと楽しい豆まき

0～6歳 おすすめ 豆まき用のマスと紙豆のプレゼントもあるよ



子どもたちの健やかな成長を願って、家族みんなで豆まきに参加しませんか。心の中にある、泣き虫鬼や怒りんぼ鬼などを、豆をまいてやっつけちゃいましょう！

1/30 (木)



【0歳～就学前】 10:30～11:30  
【概ね0・1歳】 14:00～15:00

学校町子育て支援センター  
(ネーブルみつけ内)

会場は赤ちゃんの駅に登録されています。おむつ替え台と専用の授乳室があります。

### 鬼さんと記念撮影

当日は、鬼さんと一緒に写真撮影もできます(予定)。希望する人はカメラを持参してください。

不要  
学校町子育て支援センター  
☎62-7803

## 家族で楽しくランチ♪

2歳～ おすすめ お食事処「海老名」



ミニおにぎり×2・プチおやつ付  
十割蕎麦をはじめ各種麺類や定食が約20種類。おつまみやドリンクも豊富で三代で楽しめます。量張りの小上がりにはおもちゃも用意。希望すれば、別館のキッズスペース(✓)で遊ぶこともできます。

おこさま麺セット 800円

※中華そば/温・ざるうどんを選択



11:00～22:00 (火曜定休)  
※来店受付は20:00まで  
柳橋町273 ※コミュニティバス「柳橋」バス停前。駐車場有  
☎海老名 ☎66-2640  
(1) 海老名ホームページ

### おすすめポイント

- ①赤ちゃんの駅登録店  
店内にはおむつ替えや授乳スペースを確保しています。
- ②子育て応援カードが使える  
子育て応援カードを提示すると、お子様に季節のデザートをプレゼント！

# お悩み

発達相談に寄せられた  
見附ママの悩みを紹介



ことばや発達などについて発達支援相談員が対応します。予約制です。保健福祉センター(乳幼児健診の会場)で月～金曜日9:30～16:30。☎ネウボラみつけ ☎63-2860

Q **ことば**がなかなか出てこなくて心配 (2歳児ママ)

A **「やりとり」のある関わりを心がけましょう**

ひとり遊びやテレビに子守をさせている時間が多くありませんか。ことばの発達には「要求を伝えたい」「楽しい」や「驚き」を一緒に感じたい」という気持ちの育ちが大切です。「～したかったね」「嫌だったね」など、こどもの気持ちを大人がかわりにことばで代弁してあげてください。「ちょうだい」など要求を伝える動作と一緒にことばを添えてあげてください。相手に伝わった、要求が叶った経験が、どんどんことばを増やしていきます。ことばの発達には個人差があるので、焦らず、一緒に遊びながら関わりを増やしていきましょう。「ママ！見て見て！」の気持ちが、ことばが出てくる大切な第1歩です。

発達支援相談員が  
お答えします



### 本ページへの 意見募集

裏表紙(次ページ)の広報クイズ&プレゼントから応募をお願いします。

## 母子保健の事業のお知らせ 園こども課 ☎62-1700 (内線 443)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
パパママ学級	令和2年5,6月出産予定の夫婦	1月20日(月)	9:45～10:00		母子手帳、パパママ学級アンケート
4か月児健診	令和元年9月生	1月21日(火)	12:45～13:00	保健福祉センター	母子手帳・問診票
	令和元年10月生	2月18日(火)			
離乳食教室	令和元年8月生	1月9日(木)	13:00～13:20	新町子育て支援センター	母子手帳・おんぶひも・4か月児健診でお渡ししたアンケート・資料「離乳食のすすめ方」
	令和元年9月生	2月6日(木)			
すくすく相談会 (7～8か月児)	令和元年5月生	1月30日(木)	12:45～13:00		母子手帳・相談票
	令和元年6月生	2月27日(木)			
1歳6か月児健診	平成30年7月生	1月28日(火)	12:45～13:00	保健福祉センター	母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書 ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。 ※2歳児歯科健診では希望する保護者も歯科健診を受診できます。
	平成30年8月生	2月13日(木)			
2歳児歯科健診	平成30年1月生	1月31日(金)	12:45～13:00		
	平成30年2月生	2月21日(金)			
3歳児健診	平成29年1月生	1月24日(金)	12:45～13:00		母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿、目と耳のアンケート ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
	平成29年2月生	2月28日(金)			

・当日に、感染症が疑われる症状(発熱・せき・嘔吐・下痢など)がある場合は、受診を見合わせてください。  
・ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌日以降も受診できます。

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。各相談とも12月28日(土)～1月3日(金)は休業します。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などによる介護や生活全般の相談 ※各地域包括支援センターで実施	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内)	☎63-3555	
				包括南(南中学校区、古志乃里内)	☎62-1750	
				包括西(西中学校区、いいねか野内)	☎62-3345	
				包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎61-5221	
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ)	☎090-1695-1350	
				②相談支援事業所すきっぷ	☎62-2181	
				③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎080-8728-6338	
健康・消費・心	保健師・消費関係相談員・心の相談員による健康や多重債務、心の相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(市立病院内)	☎62-7835	
心の専用相談 (ホットラインこちら)	消費関係相談員・心の相談員による心身の不調や悩み、多重債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎62-7830	
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は15日(木)まで。	1月18日(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370	
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課	全国共通 ☎188
		県消費生活センター	月～金曜日	16:00～16:30		
		国民生活センター	土曜日	9:00～16:00		
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(市立病院内)	☎62-7830	
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎62-7010	
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～39歳の人、その保護者の相談・就労支援	1月8日(水)	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370	
		1月22日(水) (予約不要)	13:00～15:30	ネーブルみつけ		
		毎週水曜日 第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー		☎62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	ながおかライフサポートセンター	☎24-0535	
くらし	(要予約)土地家屋、相続、金銭貸借の問題など	1月23日(木)	13:00～15:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700 (内線151)	
法律	(要予約)弁護士による法律相談	一般	1月14日(火)、 28日(火)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700 (内線151)
		商工業者	1月27日(月)	10:00～12:00	見附商工会	☎62-1365
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか	☎38-0456	
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎62-7803 ☎62-7551 ☎61-5010	
妊婦 赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860	
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子の発達・対応・言葉などの相談					
青少年	相談員によるいじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739	

### 健康運動教室のココがいい！ 参加者の声

週2回のペースで筋トレやウォーキング運動を続けています。運動教室のいいところは、空き時間を見つけて気軽に行けることです。家にこもってばかりだと、運動不足になり気も減ってしまいます。教室なら指導員が筋トレメニューを教えてください、他の参加者と談笑もできるので、楽しく運動を続けられます。

健康運動教室については12ページへ。  
園健康福祉課 ☎61-1370

(武道館いきいき健康づくりセンター)  
さとう みさこ さん 顧問 節子 さん

### 市役所1階休日の窓口

とき 日曜日 8:30～12:30  
※パスポート受け取りは9:00～12:00

内容 戸籍証明、住民票証明、印鑑証明、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ)

### 施設のお知らせ

図書館 休館：月曜日、第2金曜日  
※祝日除く、26日(日)は学習コーナーのみ休館  
ネーブルみつけ 31日(金)は17:00閉館  
海・海ハウス 20日(月)は休館