

What's

にーまる いちまる

2010運動

最初の

20分



乾杯後「20分間」は、席で食事を
楽しみましょう。

美味しくいただきます。



最後の

10分

もぐもぐタイム



お開き「10分前」も
再度、食事を楽しみましょう。

★忘年会★



★新年会★

今日からはじめよう

Mi Tsu Ke

食べきり運動

食品ロス



お残しは 許しません!!

Menu



食べきりメニュー

◎食べきれる量の料理を
選びましょう!!
・食べきってから追加
注文をしましょう。

◎参加者の好みや量を
チェック!!
・お店やメニュー選びに
活用しましょう。

～幹事さんへ～

★お店と相談してみましょう!!



Time

食べきりタイム

～2010運動～



◎まずは、料理を堪能し
てから!!



・最初と最後は料理と
飲み物を堪能してくださ
い。そのあとに、会話を
楽しみましょう。

Key word

合言葉(キーワード)

～食べきる～

◎食べきって、飲みきって
お店をあとにしましょう!!



※見附のイメージキャラクター

「ミツケ」

お店も幹事さんもニッコニコ。

～幹事さんへ～

★テイクアウト(持ち帰り)ができるか
お店に相談してみましょう!!



見附市

のりしろ