

# STOP!!!

# 食品ロス

## 1 買いすぎ!!

ついつい、買い過ぎていませんか?



## 3 作りすぎ!! 食べ残し!!

食べられる量をわかっていますか?



## 2 過剰除去!!

食べられるところを捨てていませんか?



## 4 期限切れ!!

昨日までが期限…。捨てますか?



もったいない…?

### ●消費期限

★食品を、安全に食べられる期間  
★期限が過ぎたら、食べないように!!

どうして食品ロスは、発生するの?  
原因は4つあるよ!!

### ●賞味期限

★食品をおいしく食べられる期間  
★期限が過ぎていても食べられない事はないです

おうちでも外食でも  
実践できます!!  
挑戦してみてね♡



見附のイメージキャラクター  
ミック

できることを **みつけて**

**みんな**で **チャレンジ!!**

# 食品ロスぜろ





















