

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

2

February

2026

NO.786

Public Relations MITSUKE

きらきら光る、あなたの笑顔。

まちの駅ネットワークみつけ主催 春の物産フェアを開催

見附の名店や、県内外のまちの駅からおいしいものが大集合。ガラポン抽選会も開催します。詳細は2/6(金)頃、全世帯に回覧されるチラシをご覧ください。

問地域経済課 62-1700 (内線 228)



※販売商品は変更となる場合があります。

3 / 8 (日) 9:00 ~ 15:00
= ネーブルみつけ =

全国の物産品がたくさん

全国のまちの駅から、普段は買うことができないおいしいものが集まります。この機会にぜひお買い求めください。

限定企画！見附のうんぬ～をお届け

見附の名店による、特製弁当やスイーツセット、健幸野菜お味噌汁を販売します。

クイズラリー・体験型イベント

まちの駅に関するクイズラリーや、体験イベントなどさまざまな企画を実施します。

ミッケ・ミツケンバーと撮影会

今年度末で活動を終了するミツケンバーが、ミッケとともに登場。コラボ撮影会で思い出づくりをしませんか。

参加者 募集！

第12回見附刈谷田川ハーフマラソン 第54回見附市民マラソン

部門		距離	定員	参加費	スタート
ペア	小1～3年と保護者 一般のペア(小4年～)	1.5km	200組 400人	1組 2,500円	8:30～
ハーフ	男 高校生～39歳以下	21.0975 km	500人	5,500円	9:30～
	40～59歳				
	60歳以上				
	女 高校生～39歳以下				
	40～59歳				
	60歳以上				
一般 10 km	男 高校生～39歳以下	10km	250人	4,000円	8:20～
	40歳以上				
	女 高校生以上				
一般 5 km	男 高校生～39歳以下	5km	150人	2,500円	9:50～
	40歳以上				
	女 高校生以上				
小学	男 4～6年生	3km	150人	1,300円	10:00～
	女 4～6年生				
中学	男 1～3年生				
	女 1～3年生				

今回から部門を増設しました。ボランティアも募集しています。ぜひご参加ください!

●開催日 4/19(日)

●場所 運動公園多目的グラウンド

●対象 小学1年生以上で、健康かつ完走可能な人。※未成年の出場は保護者の承諾が必要です。

●申込み 利用規約に同意の上、
大会ホームページ(→)または
ランネット、市内公共施設にあるチラシからお申し込みください。



●締切り 3/1(日)必着

問大会実行委員会(見附市総合体育館)

☎ 62-3661



3 / 8 (日) 9:00 ~ 15:00
= ネーブルみつけ =



すとう しゅり
須藤 師利 ちゃん (芝野町)

令和5年1月8日生まれ



12月17日に学校町子育て支援センターで。お母さん
よしえさんの良江さんと一緒に。

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに
企画調整課(62-1700)へ。申込みフォーム(→)からもご応募できます。



名前の由来は？

兄の名前が文殊で、文殊師利菩薩様から名付けました。よく考えて知恵がつく子になってほしいと願いを込めました。

師利ちゃんはどんな子？

物怖じせず、人見知りしない子です。少しのことではへこたれない強い子で、猪突猛進な性格です。家では、年子の兄とブロックや絵本を読んで一緒に遊んでいます。「もちろん」と言いつてもくっ付いているほどお兄ちゃんが大好き。トイレもお兄ちゃんの真似をして、できるようになりました。キティちゃんのぬいぐるみがお気に入りで、お出かけのときはいつも一緒に連れて行きます。

お母さんから師利ちゃんに一言

いっぱい食べて、お兄ちゃんともいっぱい仲良くしてね。

CONTENTS / 目次

2026 . February

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 3 春の物産フェアを開催 | 12 求人情報 |
| 市民マラソン参加者募集 | 13 アルカディア・ギャラリー |
| 4 確定申告・市県民税申告 | 14 お知らせ広場 |
| 6 Pick Up お知らせ広場 | 18 相談/休日の窓口/施設のお知らせ |
| お店紹介 | 19 こどもとおでかけ/お悩み相談 |
| 9 「見附いいよ」のひと声を | 母子保健事業のお知らせ |
| 10 まちの話題 town topics | 20 見附でみつけた1枚/広報クイズ |
| 11 健幸だより | 休日・夜間のお医者さん |



今月の表紙

幸せいっぱいの毎日を

表紙は、20周年を迎えたイルミネーションの前で微笑む結婚2年目のご夫婦。イルミの光のように、いつまでも2人の未来が輝きますように。市では、「見附市結婚新生活支援補助金」を支給。新婚生活を始めるご夫婦を応援します！



※補助金については、市ホームページ(→)へ。

人口の動き

- 人口 37,459 (- 602)
- ▶ 男 18,276 (- 303)
- ▶ 女 19,183 (- 299)
- 世帯 15,317 (- 26)

令和8年1月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 5件 (- 4)
- 救急 1,959件 (- 28)
- 交通事故 36件 (+ 10)
- 交通事故死者数 1人 (± 0)

令和7年1月1日～12月31日

※()は対前年比

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード(→)を読み込んで登録してください。

緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



見附市LINE公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。



2/16(月)～
3/16(月)

期間中は大変混み合います。

早めの申告を！

確定申告・市県民税申告

自宅で確定申告・住民税申告

簡単・便利なスマホ・パソコンで申告がおすすめ

- 申告会場に来場する必要なし、24時間いつでも申告可能。
- マイナポータルと連携で自動入力
- 控除証明書などのデータが、自動入力できるようになります。入力の手間もミスもなく、より便利に申告を行えることから、利用者数は年々増加しています。

電子申告に必要なもの

- スマートフォン、またはパソコン
(マイナポータルアプリをダウンロード済みのもの)
- マイナンバーカード(電子証明書が有効なもの)
※自身で設定した2種類のパスワード(数字4桁、英数字6～16文字)が必要。
- 自身の申告に必要な書類(下記「各種申告に必要な書類」の②③に記載)
※マイナポータルとの連携で添付を省略できる書類もあります。

各種申告に必要な書類

(★)の資料は、必ず事前に作成した上で申告を行ってください。

①申告する人全員が持参するもの

- 申告者名義の口座番号のわかるもの
- マイナンバーカードの原本が写し
※マイナンバーカードがない場合は、個人番号確認書類(通知カード、住民票の写しなど)と本人確認書類(運転免許証など)が必要。



②所得に関する申告に必要な書類

所得の種類	持参する書類
給与・年金・退職所得	給与・年金・退職所得などの源泉徴収票の原本 ※2か所以上からもらっている場合はすべて必要。
営業・農業・不動産所得	(★) 収入と経費の内訳を記入した収支内訳書
一時所得	生命保険料満期の通知など所得額を証明するもの
配当所得	配当金計算書や特定口座年間取引報告書など
分離譲渡所得	不動産売却の収入、取得費用、売却に要した経費が分かるもの ※三条税務署主催会場で申告。ただし、以下の①②は市役所会場でも申告できます。 ①収用の特例：公共事業用資産の買取り等の申出証明書や買取り等の証明書など ②農地保有の合理化の特例：農地保有の合理化などに関する証明書
その他雑所得	年金支払証明書(個人年金の場合)、その他収入が分かる資料

③控除に関する申告に必要な書類

控除の種類	持参する書類
医療費控除	(★) 医療費控除の明細書、またはセルフメディケーション税制の明細書
生命・地震保険料控除	保険料控除証明書
社会保険料控除	控除証明書(国民年金)、社会保険料の昨年中の支払額を確認できるもの
障害者控除	障がい者手帳など障がいの程度を証明できるもの、または市が発行する認定書(※)
寄附金控除	寄附した団体などから交付された寄附金受領証(領収書)
住宅借入金等特別控除	税務署から発行された住宅借入金等特別控除の証明書、金融機関の年末ローン残高証明書

(※)要介護1以上で認定書の発行を希望する人は、健康福祉課(☎61-1350)へ。

令和8年度分から住民税の電子申告もできるようになりました。
※過年度分の申告は、従来通り紙での申告となります。

- 確定申告書作成コーナーは、こちら(→)へ。
- 住民税申告の電子申告は、こちら(→)へ。

- 給与所得者
・給与收入が2千万円を超える
・給与を1か所から受けている
・給与と各種所得(給与所得や退職所得を除く)との合計額が20万円を超える所得がある
- 営業・農業・不動産所得者
・公的年金等の収入金額が40万円を超える
・公的年金等以外の所得金額が20万円を超える
- 年金所得者
・年金所得を受ける人
・公的年金等の収入のみ

- 営業・農業・不動産所得者
・市年末調整済みの「給与支払報告書」が提出された
・公的年金等の収入のみ
- 年金所得者
・給与收入のみで、勤務先から告をした
・給与收入の申告が必要な人は申告が必要
・市役所会場では受け付けできません

- 給与所得者
・次のいずれかに当てはまる人は、確定申告が必要です。
・給与を1か所から受けている
・給与と所得と退職所得の他に20万円を超える所得がある
- 営業・農業・不動産所得者
・給与を2か所以上から受けている、年末調整されなかつた給与收入と各種所得(給与所得や退職所得を除く)との合計額が20万円を超える
- 年金所得者
・給与を2か所以上から受けている
・給与と各種所得(給与所得や退職所得を除く)との合計額が20万円を超える

所得税の確定申告が必要な人

市県民税の申告が必要な人

- 給与所得者
・次のいずれかに当てはまる人は、確定申告が必要です。
・給与を1か所から受けている
・給与と所得と退職所得の他に20万円を超える所得がある
- 営業・農業・不動産所得者
・給与を2か所以上から受けている、年末調整されなかつた給与收入と各種所得(給与所得や退職所得を除く)との合計額が20万円を超える
- 年金所得者
・給与を2か所以上から受けている
・給与と各種所得(給与所得や退職所得を除く)との合計額が20万円を超える

- 給与所得者
・次のいずれかに当てはまる人は、確定申告が必要です。
・給与を1か所から受けている
・給与と所得と退職所得の他に20万円を超える所得がある
- 営業・農業・不動産所得者
・給与を2か所以上から受けている、年末調整されなかつた給与收入と各種所得(給与所得や退職所得を除く)との合計額が20万円を超える
- 年金所得者
・給与を2か所以上から受けている
・給与と各種所得(給与所得や退職所得を除く)との合計額が20万円を超える

【見附市役所会場】

- 期間 2/16(月)～3/16(月) 平日9:00～12:00、13:00～17:00(火は18:00まで)
- 会場 見附市役所4階大会議室
- 予約 希望日前日16:30(土日祝除く)までに、予約フォーム(→)、または予約専用ダイヤル(☎89-6611、平日9:00～16:30。受け付けは3/13(金)まで)で、申告件数や希望日時などをご連絡ください。



市役所会場では受け付けできない申告

青色申告／令和6年分以前の申告／繰越損失(損益通算)／山林所得／準確定申告(亡くなった人の申告)／譲渡所得(土地、建物、株式等の譲渡)／外国税額控除／先物取引／上場株式配当の分離課税／住宅借入金等特別控除の初年度、住宅特定改修特別税額控除、認定住宅新築等特別税額控除、住宅耐震改修特別控除

【三条税務署主催会場】

- 受付期間 2/16(月)～3/16(月) 平日9:00～16:00(受付8:30～)
- 会場 燕三条地場産業振興センター「リサーチコア」6階(三条市須頃1-17)
- 整理券 入場には、LINEのオンライン事前発行または当日会場で配布する整理券が必要です。詳細は国税庁ホームページ(→)へ。



※2/13(金)までは、三条税務署(三条市南新保4-9)内に確定申告会場はありません。確定申告期間ではないため、事前予約をした人のみ相談できます。



何気ない会話が、まちのPRに

「見附いいよ」のひと声を。

市では、皆さんの会話の中に「見附いいよ」を増やしたいと考えています。見附に住む人のポジティブな声が増えれば、見附に目を向けたり、「見附暮らし」を考えたりする人も増えると思うからです。

この連載では、市の移住支援制度を紹介します。今回は、見附の魅力の一つでもある「移住アンバサダー」です。身近な人とぜひ話題にしてみてください。

問 地域経済課 ☎ 62-1700 (内線 235)

移住アンバサダーが活躍中

「見附市移住アンバサダー」とは、市の魅力発信や移住者支援を行う、市公認の市民や市内企業のことです。移住の不安や困りごとを、身近な存在として相談できます。

見附を盛り上げたい
移住支援を通して



株あかりテック
代表取締役
佐藤 喜博さん

移住アンバサダーとして、移住検討者へのアドバイスや地域の人とのつなぎ役など、自分にできることをやっています。また、若い人たちが次のステップに進むために何か手助けできればという思いから、hotto テラスを始めました。これまで培った人脈や経験をいかし、さまざまな人と協力しつつ移住者のサポートをしていきたいです。そして、移住支援を通して見附の魅力アップや、地域への恩返しにつなげていけたらと思います。

私たちも出店しています

夢は、見附にお花屋さんを開くこと。お花屋さんを通して、見附を盛り上げたい。hotto テラスは、市外の人でも気軽に利用できます。夢の実現に向けて一步踏み出したい人は、一緒にやってみませんか。見附には佐藤社長のように、夢を応援してくれる人がいますよ。



使い方はいろいろ

イベント出店やレンタルオフィス、シェアキッチンなどの利用ができます。

hotto テラス
Instagram →



「はないち」を開催

生花やドライフラワー、緑菜などを販売しています。ぜひ遊びに来てください♪

▶次回は、2/14(土)・27(金)・28(土)に開催。

市が行っている移住支援事業について、今月号から連載でお伝えします。事業については、移住サイトや Instagram もご覧ください。

移住サイト → 移住ハピネスみつけ Instagram →

定期連載
1



市では、令和8年度に道の駅パティオにいがた（刈谷田川防災公園）において、大型遊具の設置に向けた検討を行っています。令和7年10月～11月、市内小学生および園児を対象にアンケート調査を実施。この度、投票結果がまとまり、遊具デザインが決定しました。

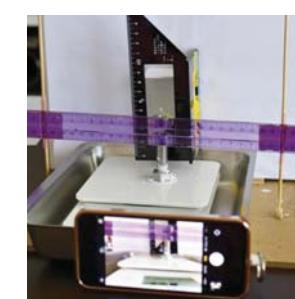
● 決定遊具 シンボルツリー
● 完成時期 令和8年度中に完成予定
問 建設課 ☎ 62-1700 (内線249)



遊具の数は58種類。凧やニット、ミッケなど見附ならではのものが集まる遊び場が特徴。

道の駅パティオにいがた（刈谷田川防災公園） 大型遊具デザインが決定

液体の上を走る映像を見たことで、ダイラタンシー現象（ゆっくり触れる現象）に興味を持ち、研究を実施。土田さんは、「実験結果を定量的に見と流动的で、急な力を加えると固くなることができました。物理と化学に興味があります。将来は、好きなことを仕事にしたいです」と話していました。



(↑) 自宅にある材料で制作した実験装置。



(↑) 県教育長賞の賞状と盾を手に、喜びの表情を見せる土田さん。

今回ご紹介するお店は、市の起業創業支援事業補助金を活用しています。同制度や起業・創業に関する相談は、地域経済課（☎62-1700、内線231）へ。

第19回 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介しています。

問 地域経済課 ☎ 62-1700 (内線 231)

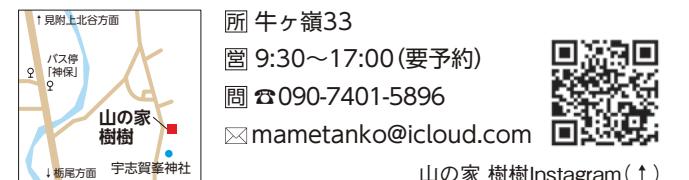
山の家 樹樹

牛ヶ嶺にある山の家 樹樹。オーナーの塚崎佳菜枝さんが、築35年の古民家を購入、増築して「世界一気楽な陶芸教室」を運営しています。「陶芸教室と言うより、集まった人たちがそれぞれのペースで、楽しく陶芸をする場所を提供しています。もちろん、生徒からの質問には丁寧に対応しますよ」と話す塚崎さん。教室には、市内だけでなく、市外からも多くの人が集まっています。

居心地の良さが評判を呼び、通っている人が友達と一緒に来たり、同じ時間に居合わせた人同士で仲良くなったり、交流が生まれています。「気楽に陶芸ができる場所があつたらいいと思い、開業しました。自然に囲まれた環境で、納得いくまで作業することができます。ぜひ遊びにきてください」と笑顔で話す塚崎さん。ものづくりが好きな人、落ち着いて作品を作りたい人におすすめです。



1 優しい笑顔が魅力の塚崎さん 2 的確なアドバイスで作品作りをサポート 3 塚崎さんが制作した色とりどりの「はにわ」



所 牛ヶ嶺33
○ 9:30～17:00(要予約)
問 ☎ 090-7401-5896
✉ mametanko@icloud.com
QR code for Yamane-no-ie Rikishi Instagram account

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ !!

- 対象 30歳以上の市民で、医師に運動を禁止されていない人。
- 教室期間 3か月間（教室期間以降も自分のペースで継続できます）
- 参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,390円が別途必要です。

会場	ネーブルみつけ	武道館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日です。		
コース 開始時間	【月・木】10:00（3/2月）	【月・木】14:00（3/2月）
申込み 間	・ネーブルいきいき健康づくりセンター☎ 62-7804 ・健康福祉課健幸づくり係☎ 61-1370 のいずれかへ、2/20（金）までに申し込んでください。	・武道館いきいき健康づくりセンター☎ 62-9005

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

やらなきやもったいない！ 運動トレーニングの効果	
●有酸素運動（エアロバイク・ウォーキング）	●筋力トレーニング（腹筋・スクワット）
▶脂肪を燃焼し、脳卒中や心臓病、メタボなどを予防	▶脂肪の燃焼効率アップ
▶脳の血流が良くなり、認知機能の低下を防止	▶血糖値を下げる
▶やる気・集中ホルモン「セロトニン」分泌促進	▶足腰の強い、歩ける・動ける身体へ

保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしひ

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしひは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→

白菜のぽかぽか甘酒生姜スープ

調理：まちなか西地区保健委員

見附産にら
メニュー



POINT!

- 生姜たっぷりで、体はぽかぽか。寒い季節に最適です。
- 甘酒の甘みが気になるときは、砂糖不使用の甘酒を選ぶといいです。
- お好みで黒こしょうをかけても◎。
- さつま芋は、今が旬の見附産『神ノいも』や『見附レディ』がおすすめです。

材料（4人分）

- ・さつま芋（いちょう切り）…100g
- ・干し椎茸（300mlの水で戻す）…2g
- ・ごま油…小さじ2
- ・鶏もも肉（小間切れ）…60g
- ・白菜（短冊切り）…160g
- ・人参（短冊切り）…25g
- ・生姜（千切り）…1かけ（20g）
- ・甘酒…200ml
- ・にら（3cm幅に切る）…1/2袋（50g）
- A {
- ・鶏ガラ顆粒だし…小さじ1
- ・みそ…小さじ2

作り方（約15分）

- ①切ったさつま芋を、水にさらしてアクを抜き、ザルにあげる。
水戻した椎茸は薄くスライスする。戻し汁は残しておく。
- ②鍋にごま油を中火で熱し、鶏もも肉を炒める。
- ③白菜・人参を加え、全体に油が回るまで炒める。さつま芋・生姜・椎茸・椎茸の戻し汁・甘酒を入れて強火で加熱する。
沸騰したら弱火にし、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ④にら・Aを入れて味を調える。

【1食分の栄養価】エネルギー141kcal 食塩相当量0.8g



※まちの話題は、市ホームページ（）からご覧いただけます。

まちの話題 town topics



防火・防災への決意新たに 消防出初式を開催

1月11日、消防団員の結束と防災への意識を高めることなどを目的に、消防出初式がアルカディアで行われ、消防団員や消防職員ら約250人が出席しました。

式典で、小玉訓路消防団長は「訓練の積み重ねこそが安全の源である。今年も指揮系統の確認、装備の点検、救助知識の習熟を怠ることなく、一層の充実を図っていきたい」と話しました。また、長年地域で活躍している消防団員125人へ表彰も行われました。



みんなが元気に過ごせますように まゆ玉飾りに願いをこめて

1月10日、ネーブルみつけで新春イベントが開催され、まゆ玉飾り体験が行われました。

まゆ玉飾りは、小正月に飾る五穀豊穣や家内安全、無病息災などを祈る縁起物で、まゆのような形の飾りを、柳などの木の枝に挿して作ります。

参加者は、鯛や米俵の形をした飾りを次々と枝に結びつけ、あっという間に華やかなまゆ玉飾りが完成しました。



温もりと希望の灯 ケアプラザ見附でイルミネーション

12月16日、ケアプラザ見附の中庭でイルミネーション点灯式が行われました。

同施設ではコロナ禍以降、利用者の面会制限や外出自粛、イベントの縮小を余儀なくされてきました。利用者への感謝の気持ちと、少しでも明るく楽しい時間を過ごしてほしいという思いから、職員有志でプロジェクトチームを結成。施設長をはじめ、多数の職員からの寄附により、イルミネーションの購入、設置が実現しました。





アルカディア

☎63-5321／チケット販売時間 9:00～20:00※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:2月16日(月)、3月2日(月)
開館時間 9:00～22:00(受付は9:00～20:00または21:00)

発売中

JAZZ @ Arcadia Orchestra 定期演奏会 ~Invitation~

2/15(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由) ￥一般2,000円、高校生以下1,000円

(当日300円増)※未就学児入場不可

ジャズピアニスト椎名豊が率いるジャズ@アルカディアオーケストラの迫力のステージ。ビッグバンドの醍醐味、圧倒的なスwingをお楽しみいただけます。

【演奏曲(予定)】Invitation、Love For Sale、Groovin' High、Four ほか

【出演】椎名豊クインテット、ジャズ@アルカディアオーケストラ
ゲストボーカル 吉田瞳

発売中

家族で楽しむ音楽会 ～音楽と絵本のコンサート～

3/1(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由) ￥一般1,000円、4歳～小学生以下500円(当日各200円増)※0～3歳は1人まで膝上鑑賞可。席が必要な場合は有料。4月から小学校に入学する新1年生を無料でご招待します。「招待券申込用紙」を記入の上、生年月日が確認できる書類をご提示ください。(要事前申込み)

【出演】アルカディアフレンズアンサンブル [朗読]荒井和真
小菅文(ソプラノ)、鈴木至門(バリトン)

0歳から入場OK。妊娠さん、赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで家族と一緒に楽しめるコンサートです。

絵本のコーナーでは、音楽の生演奏に合わせて、舞台俳優が「しんせつなともだち」の朗読をします。(助成:一般財団法人 地域創造)

受付中

俳優・演出家 栗田芳宏 演劇ワークショップ

3/21(土) 10:00～17:00(予定)

会 小ホール ￥1,000円(資料代・保険料込) 定 40人

対 小学生以上 持 筆記用具、飲み物、昼食

申 3/10(火)まで必着

ミュージカル「アツタ外伝」の再演に向けて演出を手掛ける栗田芳宏のワークショップを開催します。演劇の基本を体験できます。

※動きやすい服装でご参加ください(サンダル、革靴、スカートなどは不可)。



ギャラリーみつけ

☎84-7755／(休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)

開館時間 10:00～20:00／入館無料

※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで

尺八・箏ユニット 未・奏・来 mi.so.ra 春のコンサート

2/21(土) 13:30開場 14:00開演

会 2階フロア ￥一般500円(高校生以下無料)

※全席自由、申込み不要。当日、直接会場にお越しください。

市内で結成された尺八と箏のユニット
(尺八:宮本洋介、箏:味方和子)による
コンサートを開催します。

問 味方和子☎090-2552-1680



ほんま ブレゼンツ 本間材木店 presents 第5回こども作品展

2/27(金)～3/1(日)

会 展示室1・2(最終日は15:00まで)

本間材木店が呼びかけ、市内保育園などに通園している子どもたちの作品を展示します。



はくせつのかい 第15回白雪ノ会展

3/1(日)～8(日)

会 2階フロア(最終日は15:00まで)

長岡造形大学で絵画・版画を学んだOBの作品展です。卒業後も制作に取り組む若手作家たちの作品をお楽しみください。



おか もり 丘の森写真研究会作品展

3/3(火)～8(日)

会 展示室1・2(最終日は16:00まで)

長岡市で活動する写真サークルのグループ展を開催します。



見附市のお仕事情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあり、中部産業団地をはじめ多くの市内企業がさまざまな求人を出しています。求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

見附市内の就業相談はこちら

ネーブルみつけ雇用情報コーナー

▷平日9:00～17:00



市内求人をすべて閲覧でき、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜9:00～15:30(12:00～13:00は除く)

問ネーブルみつけ雇用情報コーナー☎62-7805

市内 求人情報

1/8(木)時点での勤務地が見附市内の求人件数は**605**人(求人件数:426件)です(※)。

求人情報の詳細は、ハローワークインターネットサービス(→)をご確認ください。

(※)求人情報が更新されている場合があります。問ハローワーク三条☎0256-38-5431

＼数時間～1日単位の仕事探し／

みつけマッチボックス

- 市公式の求人求職サービス
- 介護や育児などのスキマ時間で働ける
- 給料は即払い申請可能(最短当日)
- 市内の求人多数



登録は、公式サイト(→)へ。

問地域経済課☎62-1700(内線231)



フルタイム(求人件数: 377人)

社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
(株)小林興業	土木工事の作業員	220,000円～230,000円	1人	7:45～17:00(変形*)
(株)クレアメディコ	介護支援専門員(ALPAHSさわやか苑見附柳橋ケアプラン)	215,000円～285,000円	1人	8:30～17:30
(株)スノーピーク	製造(金属加工・プレス・溶接など)	200,000円～300,000円	2人	8:30～17:30
(株)タツミ	事務	191,000円～231,000円	1人	8:30～17:30(変形*)

パート(求人件数: 228人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
ルートインジャパン(株)	夕食レストランスタッフ	1,100円	1人	①17:00～22:30、②18:00～22:30
(株)はあとふるあたご	調理スタッフ(デイサービスセンターみつけ)	1,050円～1,100円	1人	①8:20～16:20、②10:30～13:30
(株)里味	フロアスタッフ(見附本店)	1,050円	1人	①10:00～15:00、②16:00～21:00
石本商事(株)	(請)洗浄員(見附市新幸町)	1,050円	1人	17:30～20:00

*1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間にあたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

＼見附の積極採用企業／ 株式会社諸長

職種	月給	人数	就業時間	所在地
精米工場製造(精米作業・包装作業・出荷作業)	200,000円～256,500円	2人程度	8:00～17:30(基本)、0:00～8:45(夜勤の場合)	新幸町41
問担当:本社総務部 駒形 ☎025-793-1919、FAX025-793-1920、✉m.komagata@morocho.co.jp				



【会社紹介】魚沼・見附・埼玉の3工場を拠点に、地域の生産者様と連携し、精米・保管・物流までを一貫して行う創業120年を迎える米卸企業です。全国のスーパー・飲食店様へ年間10億杯以上のお米をお届けし、日本の食卓を支えています。生産基盤を支

えるための取り組みを通して、生産者様が安心して米作りに向き合えるように、環境の充実にも力を入れています。「日本の主食を守る」という使命のもと、私たちと一緒に地域社会に貢献しませんか。物事を柔軟に考え、主体的に挑戦できる人を募集します。

お知らせ広場

見附市役所 ☎ 62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 日時 3月2日(月)
- 固定資産税・都市計画税
- 国民健康保険税

【初開催】新感覚!? わくわくスポーツ体験

eスポーツ、ニューススポーツ、部活動地域展開など、スポーツの「新しい」「珍しい」を知り、体験できるイベントを開催します。

- 日時 2/14(土)9:30~11:30
- 場所 ネーブルみつけ
- 内容 モルック、卓球バレー、太鼓の達人、ソフトテニスなど
- 参加費 無料※申込み不要(一部予約優先ブースあり)
- その他 体験者(先着100人)にプレゼントを配布します。

※詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。
問まちづくり課 ☎62-7801



【みつけ農業女子の会】NICOさんと学ぶ土づくり～コンポスト講座～

募集中

家庭の生ごみを減らす方法や、生ごみを資源に変える「コンポスト」について、学んでみませんか。

●日時 2/22(日)10:00~12:00

●場所 hottoテラス(熱田町314)

●講師 NICO氏 (Instagramフォロワー数7万人以上)

●参加費 500円

●定員 25人程度

●申込み 2/15(日)までに、

申込みフォーム(→)から

お申し込みください。

問農林創生課(「農JOY!みつけ」事務局) ☎内線220

※詳細は、登録時にご説明します。

●勤務場所・時間など 勤務する施設との雇用契約により決定します。

●申込み・問 こども課(内線441)へ。



募集 まちの駅「ネーブルみつけ」駅長を募集

- 仕事内容 市内外の人への案内や情報の提供・にぎわいを創造するイベントの企画運営・館内外の施設管理など

●募集人数 若干名

●時給 1,324円(予定)

●勤務時間 週2日程度(1日7.5時間程度)

●任期 4月1日～令和9年3月31日

●募集要件

- ・市内在住で、見附の地理や産業、歴史などに詳しい人
- ・パソコンを使って文書作成ができる人
- 選考方法 書類選考後、面接をして採否を決定します。

- 申込み・問 2/20(金)までに、まちづくり課(ネーブルみつけ内)または市ホームページ(→)にある応募用紙をまちづくり課(☎62-7801)へ提出してください。

その他 休日窓口およびコンビニでの証明書発行が利用不可

以下の期間は、休日窓口やコンビニでの証明書発行が利用できません。

2/21(土)6:30～2/23(月祝)23:00

戸籍システムのメンテナンスのため、戸籍証明書、戸籍の附票のコンビニ交付が利用できません。

※2/22(日)の休日窓口では、戸籍証明書、戸籍の附票をお取りいただけません。住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は取得可能です。問市民税務課 ☎内線144

健康 2月の献血日程

21日(土)

●ウォロク見附店

▷受付時間 10:00～12:00、13:30～16:00

※日本赤十字社ホームページ(→)から事前に予約できます。

問健康福祉課 ☎61-1380

健康 【3/31(火)まで】HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)接種はお早めに

HPVワクチン接種の機会を逃した人に接種の機会を提供していましたが、令和8年3月末で終了します。対象の人は、早めの接種をお願いします。

●キャッチアップ接種対象者

平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性。

※令和4～6年度に1回以上接種をしていることが条件。

●定期接種対象者

平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ(高校2年生相当)の女性。※令和6年度に1回以上接種をしていることが条件。

●無料接種期限

令和8年3月31日(火)まで

※令和6年5月に、未接種の人へ接種券予診票を送付しました。接種回数、間隔などの詳細は、市ホームページ(→)へ。

問こども課 ☎内線444



募集 環境審議委員を募集

市の環境保全に関して、調査や審議をする審議会の委員を募集します。環境活動・環境問題に関心のある人は、ぜひご応募ください。

●応募資格 市内在住で、年2回程度の審議会(平日の日中)に出席できる人

●募集人数 2人程度

●任期 4月1日～令和10年3月31日(2年間)

●報酬 会議1回につき4,800円

●申込み・問 3/10(火)までに、都市環境課(☎内線172)または市ホームページ(→)にある応募用紙と、レポート「あなたの考える環境対策」(800字以内)を都市環境課へ。

募集 市民後見人養成講座を開催します

市民後見人として、地域福祉に貢献してみませんか。親族後見に興味のある人も受講可能です。

●日時 3/7(土)9:30～15:40、3/28(土)9:30～15:00の2日間

●場所 中央公民館

●参加費 無料

●定員 20人

●申込み 見附市成年後見制度中核機関(NPO法人ふくし後見ネット)

☎080-8095-0268へ。

問健康福祉課 ☎61-1350(内線204)

その他 成年後見制度講演会を開催します

成年後見制度の概要や疑問、利用方法についてわかりやすくお伝えします。

●日時 3/14(土)10:00～12:00

●場所 中央公民館

●講師 片沼貴志弁護士
(新潟県弁護士会所属)

●参加費 無料

※手話通訳・要約筆記あり

●申込み 不要

問NPO法人ふくし後見ネット

☎080-8095-0268

健康福祉課 ☎61-1380(内線220)

募集 【特別講演会】生きること 働くこと

農業と福祉を通じて、高齢者、障がい者、ひきこもりの人、地域の人たちが、一緒に笑顔で生きることを目指しているNPO法人が講演します。

●日時 3/4(水)13:30～15:00

●場所 ふあみりあ

●講師 認定NPO法人UNE
家老洋氏(代表理事)、内山かおり氏

●参加費 無料

●定員 30人※先着順

●申込み 9:00～21:30の間に、ふあみりあ(☎62-1915)へ。

問健康福祉課 ☎61-1380

募集 見附市スポーツ推進委員を募集

市のスポーツの振興に熱意を持つ人、市民にスポーツの実技指導や助言ができる人を募集します。

●対象 18歳以上で市内に在住または在勤している人※特別な資格などは必要ありません。

●内容 市主催「リフレッシュ教室」の運営・指導(月1～2回程度)や市、地域団体が行うスポーツ行事への協力など。

●任期 4月1日～令和9年3月31日

●募集人数 2人程度

●報酬 研修会1回4,800円

スポーツ指導1回3,000円

※交通費の支給なし(市外研修会は公用車で送迎)

●申込み・問 市ホームページ(↓)、ネーブルみつけ、総合体育館にある申込書を、3/2(月)までにネーブルみつけ内まちづくり課(☎62-7801)へご持参ください。書類選考および面接を実施します。



募集 見附市子ども・子育て地域協議会の委員を募集

市の子育て施策や「見附市こども計画」の進捗状況、公立保育園の在り方などの協議を行います。

●日時 2/22(日)10:00～12:00

●場所 hottoテラス(熱田町314)

●講師 NICO氏 (Instagramフォロワー数7万人以上)

●参加費 500円

●定員 25人程度

●申込み 2/15(日)までに、申込みフォーム(→)からお申し込みください。

問地域経済課 ☎内線234

●申込み・問 NICOさんと学ぶ土づくり～コンポスト講座～

家庭の生ごみを減らす方法や、生ごみを資源に変える「コンポスト」について、学んでみませんか。

●日時 2/22(日)10:00～12:00

●場所 hottoテラス(熱田町314)

●講師 NICO氏 (Instagramフォロワー数7万人以上)

●参加費 500円

●定員 25人程度

●申込み 2/15(日)までに、申込みフォーム(→)からお申し込みください。

問農林創生課(「農JOY!みつけ」事務局) ☎内線220

●申込み・問 こども課(内線441)へ。

こどもおでかけ



ネーブルみつけ つり飾り展

館内を彩る手作りのつり飾り

期間中 (2/18(水)～3/3(火))、さまざまなイベントを開催します。

問ネーブルみつけ 62-7801

へそねこまるしえ 2/22(日) 10:00～15:00

保護猫活動への理解促進を図るPRや、動物モチーフや和柄のアレンジ雑貨などの作品販売、体験ワークショップ。

春のコンサート 2/28(土) 13:30～14:30

尺八・箏ユニット 未・奏・来m i · s o · r a の演奏

手作り品販売会 3/1(日) 10:00～14:00

各団体が丹精込めて作った人形、つり飾りなどを販売。



着物サークル「エチゴ和音」コラボ企画

▷着物着付け体験「洋服mixコーデ」 2/28(土) 終日、3/1(日) 午前 洋服の上から簡単な着付けを行い、手軽に着物を楽しむことができます。カメラマンがフォトスポットで撮影した写真を、参加者にその場でお渡しします。(参加費あり)

▷着物ミニファッショショ 2/28(土)、3/1(日) 各11:00～11:15 エチゴ和音メンバーがランウェイを歩きます。一般の人も、着物持参で出演できます(メンバーが着付けを施します)。

▷ワークショップ
十日町ちんご作りワークショップ 2/21(土) 終日
しんこ(米の粉)を使って、細工物を作ります。(参加費あり)
江戸本ワークショップ 2/22(日) 午前、午後2回ずつ
江戸時代の猫事情を江戸本から読み解きます。(参加費あり)

お悩み

子育て支援センターに寄せられた見附パパママの悩みを紹介



子育て支援センターでは、随時保育士が育児の相談を受け付けています。お気軽にお声掛けください。電話(右ページ)でも受け付けています。

Q 一緒に遊ばないと心の発達に影響がある?

(2歳ママ)

A ひとり遊びが広がる「いいおもちゃ」と出合いましょう。

「ひとり遊び」も、子どもの成長に必要です。同じ遊びにくり返し付き合うのが辛かったり、一緒に遊ぶ時間がなかったりしたら、ひとり遊びが広がるおもちゃを与えてみてはどうでしょう。遊び方が限定されるおもちゃより、積み木や粘土などの、いろいろな遊びができるものがいいですね。遊びを楽しむ姿を見守りながら、「すごい」「上手」など、ときどき声をかけてあげてくださいね。

公園や子育て支援センターには、同年代のお子さんが遊びに来ています。子どもは、遊び相手を自然に見つけ、楽しむ天才です!たまには外へ出かけてみると、お子さんもお家の人も気分が変わることかもしれませんね。

保育士が
お答えします



本ページへの 意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
クイズ&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 問こども課 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。			
離乳食教室(申込制)	令和7年10月～11月生	3月5日(木)	13:30～13:45	保健福祉センター	テキスト(「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」)・母子健康手帳 ※対象者には、案内とテキストを郵送します。
4か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には、受診票を郵送します。			
1歳6か月児健診	令和6年8月生	2月20日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
	令和6年9月生	3月6日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル
2歳児歯科健診(申込制)	令和5年10月～令和6年2月生	2月13日(金)	13:00～13:15		※対象者には、事前に案内はがきを郵送します。
3歳児健診	令和4年9月生	2月27日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

〈感染対策に関するご協力のお願い〉

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こどもまでご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→)からご確認ください。

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からぬ場合は、市民相談窓口(62-1700、内線151)をご利用ください。

一人で悩まず
困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねか邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	63-3555 62-1750 62-3345 61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	090-1695-1350 62-2181 080-8728-6338
成年後見	専門の相談員による成年後見制度の相談	月～水、金曜日	8:30～17:15	ふくし後見ネット(保健福祉センター内)	080-8095-0268
心相談 (ホットラインごこ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	保健福祉センター(健康福祉課予防医療係)	62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は2/11(水祝)まで	2/16(月)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	62-1700(内線140)
消費生活	市消費生活相談窓口 県消費生活センター 国民生活センター	月～金曜日 月～金曜日 土曜日 日曜・祝日	9:00～16:30 9:00～16:30 10:00～16:00 10:00～16:00	見附市役所1階市民税務課	全国共通 188
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	62-1700(内線146)
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	62-7010
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援 専門相談員による就労相談	2/13金、20金、3/6金 2/25水(予約不要)	13:30～16:20 13:30～15:30	中央公民館 ネーブルみつけ雇用情報コーナー	健康福祉課 61-1370 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	86-8898
法律 一般	(要予約)弁護士による法律相談	第2・4火曜日(祝日は翌開庁日)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	62-1700(内線146)
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	2/25水	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 0256-32-2820
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	2/19(木)(予約不要)	13:30～15:30	保健福祉センター(2階福祉団体活動室)	62-1700(内線145)
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談 女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日 2/18(水)	10:00～16:30 13:30～15:40	NPO法人女のスペース・ながおか	38-0456
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	62-7803 62-7551 61-5010
妊娠 赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	8:30～17:15	こども家庭センター(見附市役所4階こども課内)	62-1700
子どもの 発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	63-2860
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	62-5739

休日の窓口(市民税務課:市役所1階)

- とき 日曜日9:00～12:00 ※2/22日は戸籍証明書、戸籍の附票は発行不可。
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※市外の戸籍や住民票の広域交付は、不可。※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

施設のお知らせ

- 図書館 火曜日、2/9月～14(土)は蔵書点検のため休館
- ネーブルみつけ 2/25水は17:00閉館
- ほっとぴあ 3/10(火)は臨時休館



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた 1 枚



初雪の景色

投稿者：nc08vtwin さん

撮影地：見附駅前 中高生の駅前拠点「ドミツケ」

＼投稿募集中！／

►Instagramでハッシュタグ「#見附でみつけた 1 枚」を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。詳しくは市公式Instagram(→)へ。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント（3名様）

「みらい市場」商品券 1,000円分



【お店から】天神講の今町べと人形「だるま天神」

見附には今町手習天満宮があり、昔から天神信仰が盛んです。「だるま天神」の合格祈願お札には、子どもの健やかな成長、学業成就の祈りが込められています。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課（内線316）まで。

見附のアンテナショップ「みらい市場」（ネーブルみつけ内）さんからプレゼントを提供いただいているます。

広報クイズ

Q. 春の物産フェアで販売される「みそ汁」の正式名称は？

● ● ● ● お味噌汁

ヒント：HAPPY

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募】※1クイズに1人1回まで、2月18日（水）締め切り】

クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、「広報みつけ」を主に何で見ているか、氏名、住所、年齢を書いて、はがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム（→）で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

✉ kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医（午前9時～11時30分、午後1時～4時30分）

	診療科目	医療機関	住 所	電話
2月	8 外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
	11 内科	石川 医院	今町6-3-45	(66)2140
	15 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	22 内科	見附なはしクリニック	新町3-8-7-1	(86)7227
	23 内科	たかはしこどもクリニック	市野坪町337-4	(86)6921
3月	1 外科	星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
	8 内科	田崎 医院	本町2-9-23	(62)1122
	15 外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100
	20 内科	星野 医院	本町4-2-37	(62)0998

●長岡休日・夜間急诊診療所

（長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内）☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

（三条市興野1-13-67（三条地域振興局隣））☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越こども急诊センター（日・祝日は長岡休日・夜間急诊診療へ）

（長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内）☎86-5099

▶月～土曜日（祝日を除く）午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談

月～土 18:00～翌8:00
日・祝 8:00～翌8:00 (24時間)

☎ #7119 (15歳以上)

☎ #8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ

24時間利用可

LINEで友だち追加して利用(→)



医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。