



令和8年度

離乳食教室のご案内

離乳は、これまで母乳やミルクで育ってきた赤ちゃんが、大人と同じものを食べられるようになるための大切な過程です。基本に沿って不安なくすすめられるよう、離乳食のすすめ方についてお話します。

対象月以外でも、ご都合に合わせてご参加いただけます。

パパの参加
おうちの人だけの
参加OK



日 程	対 象 者
4月9日(木)	令和7年12月
5月1日(金)	令和8年1月生
7月7日(火)	令和8年2.3月生
9月3日(木)	令和8年4.5月生
11月6日(金)	令和8年6.7月生
1月6日(水)	令和8年8.9月生
3月8日(月)	令和8年10.11月生

※要申込み

詳しくは裏面をごらんください



申込方法：開催2日前までに、申込みフォームより、お申し込みください

URL <https://logoform.jp/f/YWiJR>

二次元コード



お申し込み後、受付完了メールが届きます

「@logoform.jp」からのメールが受信できるように設定をお願いします

会 場：保健福祉センター2階 母子保健指導室 (見附市学校町 2-13-30)

時 間：午後1時45分～3時頃 (受付：午後1時30分～1時45分)

内 容：離乳食のすすめ方、調理デモンストレーション、調理体験
希望制で試食(大人のみ)、個別相談

持 ち 物：あんしん離乳食BOOK、離乳食のすすめ方(4か月児健診の案内に同封)
母子健康手帳、お子さんに必要なもの



申込みは、相談日の前日まで受付しています

①来館で→ 今町子育て支援センター

②電話で→ 0258-61-5010

(今町子育て支援センター)

0258-62-1700

(見附市 こども課)

平日

9:00

～16:00

③インターネットで→



R8年度 日程

4月15日(水)
5月13日(水)
6月10日(水)
7月8日(水)
8月5日(水)
9月9日(水)
10月14日(水)
11月11日(水)
12月9日(水)
1月13日(水)
2月10日(水)
3月10日(水)

各日3組 ①13:30～②14:00～③14:30～

離乳食教室に参加できなかった、もう一度聞きたい、次の段階に進めていいのかな?などのお困り事、こちらでも個別で相談できます。ご利用ください。

会場:今町子育て支援センター
見附市今町 1-8-29