

学校給食レシピ集

卒業リクエストメニュー ～ 桃入りヨーグルト ～



【作り方】

- ① プレーンヨーグルト、ホイップクリーム、砂糖を混ぜ合わせる
- ② 果物缶(大きいものなら一口大に切ったもの)を入れ、軽く混ぜ合わせ完成

【材料】 4人分

○プレーンヨーグルト	160g
○ホイップクリーム	20g
○桃缶	140g
○砂糖	小さじ1

果物の種類や砂糖の量はお好みでどうぞ。果物は缶詰が手軽でおすすめです。ホイップクリームを入れることで、パンと合わせるとフルーツサンドとして味わうことができます。

