

# 子育て支援センター情報

毎月各支援センターで行っている『手作りおもちゃ』の紹介や、イベント情報などをお知らせします。

## ☆手作りおもちゃコーナー☆

3月

ふっくらねこちゃん

作る日

学校町...27日

新町...25日

今町...23日

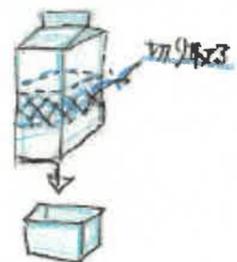
① ビニール袋の底の真ん中をしばってセロハンテープでとめる



② 曲がるストローの短い方に①のビニール袋をかぶせ、空気がもれないように、しばってセロハンテープでとめる。



③ 牛乳パックの圓の部分を取り取る



④ ③の牛乳パックの側面に、②をセロハンテープで貼りつけ、ビニール袋に目や口、耳などシールを貼って完成



※シールを変えると、いろんな動物が作れますよ！

## ☆食育コーナー☆

新町 1月の食育タイム

「おでんのゆ」

「あったかいね〜」「気持ちいいね〜」とおでん鍋の中では、たくさんの具材が仲良くお風呂の時間。だいこん、ちくわ、たまごにこんにゃくが次々登場します。「あっ！あー」と指差しをしながら嬉しい声を聞かせてくれるお子さんの姿がとても可愛らしかったです。



「からだを温めて風邪予防」

風邪などのウィルスを防ぐためには、からだを温め、免疫機能を高めることが大切です。からだを温める食材をたくさん使った献立はいかがでしょうか？おすすめは、だいこん、にんじん、かぼちゃです。たくさん食べて親子で風邪予防ができるといいですね。

