

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

3

March
2026
NO.787

Public Relations MITSUKE



— 見附市火災予防条例を改正 —

林野火災から見附を守る

何気ない会話が、まちのPRに

「見附いいよ」のひと声を。

定期連載

2

市では、皆さんの会話の中に「見附いいよ」を増やしたいと考えています。見附に住む人のポジティブな声が増えれば、見附に目を向けたり、「見附暮らし」を考えたりする人も増えると思うからです。

この連載では、市の移住支援制度を紹介します。今回は、見附の魅力の一つでもある「移住アンバサダー」です。身近な人とぜひ話題にしてみてください。

圏地域経済課 ☎ 62-1700 (内線 235)



移住アンバサダーが活躍中

「見附市移住アンバサダー」とは、市の魅力発信や移住者支援を行う、市公認の市民や市内企業のことです。移住の不安や困りごとを、身近な存在として相談できます。

㈱笹原建設は、市が運営する「お試し移住住宅」の建物管理をしています。また、市内の不動産や物件情報について提供するなど、不動産に精通した担当者が、見附暮らしをサポート。住環境面から、見附の住みやすさをPRしています。

見附の魅力を肌で感じてほしい



㈱笹原建設 代表取締役 部長 笹原 正基 さん

市の移住施策に私たちも力になりたいと思い、移住アンバサダーとして、移住相談者に見附のリアルな情報をお伝えしています。

見附は買い物に便利な市街地があり、大平森林公園のような自然豊かな場所もあります。近隣市町村へのアクセスも良く、夏には長岡花火に気軽に行くことができます。観光地と違い、普段は静かな生活ができて人混みのストレスなどは感じません。

住んでこそわかる見附の魅力は、他にもたくさんあります。見附を訪れた人に、見附暮らしの魅力を伝えていきたいです。

「お試し移住住宅」とは？

お試し移住住宅は、駅や市街地に近い戸建て住宅で、最大2週間、見附の住み心地を無料で体験できます。

お試し移住住宅から見附での日常生活を体験したり、お休みの日は市外に出かけて、観光を楽しんだり、「見附に住んだら」をリアルに体験できます。

「移住を検討しているけど、どんな暮らしができるか不安」という人におすすめです。

※詳しくは、地域経済課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(→)をご覧ください。



それぞれに合う住まいを提案

見附での新生活に向けて、世帯員の状況、要望に沿った住居を提案しています。実は、私たちスタッフも見附に移住してきました。

相談者には、おすすめのラーメン屋を紹介するなど、生活者目線でお話しています。身近な存在として、些細なことでも何でもご相談ください。



㈱笹原建設 見附市 宮島さん 見附市 小川さん

市が行っている移住支援事業について、連載でお伝えしています。事業については、移住サイトやInstagramもご覧ください。

移住サイト →

移住 Instagram →

I hope your growth! 大きくなってね

出演者募集中

出演希望の方は、3歳児健診前日までに企画調整課(62-1700)へ、申込みフォーム(→)からご応募できます。



つちだ せな 土田 千愛 ちゃん(今町5)

令和4年8月8日生まれ



1月16日に保健福祉センターで。お母さんのまどかさんと一緒に。

名前の由来は？

いろんな人を愛し、愛される子になってほしいと願いを込めました。

千愛ちゃんとはどんな子？

芯が強く、これと決めたことはやらないと気が済まない性格です。自分よりも小さい子に優しいところもあります。兄の翼翔と相思相愛で、たまにケンカもするけど仲良しです。家では、かくれんぼやトランプをして遊んでいます。神経衰弱が得意で、お兄ちゃんと同等に競っています。好きな食べ物は、りんごゼリーやプリン。最近は、ご飯を箸で食べられるようになりました。

お母さんから千愛ちゃんに一言

お兄ちゃんといつまでも仲良くしてね。

CONTENTS / 目次

2026 . March

- 3 「見附いいよ」のひと声を
- 4 見附市火災予防条例を改正
- 6 ひとりで抱え込まないで
- 7 健幸だより
- 8 Pick Up お知らせ広場
- 10 まちの話題 town topics
- 11 求人情報

- 12 アルカディア・ギャラリー
- 13 お知らせ広場
- 18 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ
- 19 こどもとおでかけ / お悩み相談
- 母子保健事業のお知らせ
- 20 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ
- 休日・夜間のお医者さん

人口の動き

- 人口 37,421 (- 553)
- ▶ 男 18,264 (- 270)
- ▶ 女 19,157 (- 283)
- 世帯 15,306 (- 18)

令和8年2月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 3件 (+3)
- 救急 159件 (- 53)
- 交通事故 5件 (+1)
- 交通事故死者数 0人 (±0)

令和8年1月1日~1月31日

※()は対前年比



今月の表紙

みんなで気を付けよう

近年頻発している林野火災は、たき火など人為的な不注意から発生することが多いそうです。改正された見附市火災予防条例では、一般家庭においても、たき火の際にも届け出が必要となりました。一人ひとりが気を付けて、「安心安全なまち見附」を守りましょう。詳細は、4ページをご覧ください。

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード(→)を読み込んで登録してください。



▶緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



▶見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。

林野火災を防ぐために

見附市火災予防条例を改正

令和7年2月に岩手県大船渡市で林野火災が発生し、林野約3,370ha、90棟の住宅が焼損する甚大な被害が出ました。これを踏まえ、市では、見附市火災予防条例を改正し、令和8年1月1日から施行しました。
 消防本部 ☎ 62-0555 (内線 214)



- ### 主な改正点②
- ▼以前から、ごみの野焼き・家庭や事業所での焼却は禁止されています。しかし、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令第十四条」に基づき、次の場合は焼却禁止の対象外となり、消防本部に届出が必要となりました。
 - ▼国、地方公共団体が施設管理のために行う必要な焼却
 - ▼災害予防、応急対策または復旧のための必要な焼却
 - ▼風俗習慣上、または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(さいの神など)
 - ▼農業、林業、または漁業を営むため、やむを得ないものとして行われる廃棄物焼却(河川、堤防の管理者や委託者が下草などを焼却する場合など)
 - ▼たき火、その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの(たき火、キャンプファイヤー、食住で生活に欠かせないかまど炊き、風呂炊きなど)

「火災とまぎらわしい煙を発する恐れのある行為など」には届出が必要

- 届出は実施日までに、余裕をもって提出をお願いします。
- 届出をしても、焼却行為が火災予防上危険と判断された場合や苦情の通報が入った場合は、焼却行為の中止を指導する場合があります。
- ※消防本部で受理した場合でも、内容は市担当課と情報共有するため、後日、担当課から内容確認または指導の連絡が入る場合があります。

(\)届出書は、市ホームページからダウンロードできます。



STOP 林野火災!



皆さん、ニュースでもご存知のとおり、近年林野火災が全国的に多数発生しています。この度、林野火災の注意報・警報の運用を改めましたが、実は見附市でも昨年、発令条件に該当したことが4回ありました。林野火災は「対岸の火事」ではありません。一度発生すれば長期化して被害は甚大になります。特に空気の乾燥した時期は、火の取り扱いにはより一層の注意をお願いします。

なお、一般家庭でも、たき火実施時に届出が必要となりました。実施時は煙などの近所トラブルを避け、火災の発生を防ぐために、いつでも消火できる態勢で臨んでください。また、家庭ごみの焼却は従来通り禁止されていますので、ルールを守って廃棄をお願いします。

主な改正点①

市では、林野火災の発生しやすい3月～5月の期間(降水量が少なく乾燥・強風が予想される期間)にかけて、林野火災に関する注意報・警報の運用を開始しました。

- 林野火災注意報を発令したとき
 解除されるまでの間、市内全域にいる人は、火の使用制限に従うよう努めなければなりません。
- 林野火災警報を発令したとき
 火の使用制限に従わなければならないが、火の使用制限に従わなかった人には罰則があり、30万円以下の罰金、または拘留に処せられます。

注意報・警報発令時の情報発信

消防車巡回広報・緊急情報メール・市LINE(\)・市ホームページから情報発信をします。
 ※警報発令時は、防災スピーカーでも周知します。



林野火災注意報・警報発令の指標

林野火災注意報

- 次の①、②のいずれかの条件に該当する場合。
- ①前3日間の合計降水量が1mm以下かつ前30日間の合計降水量が30mm以下。
 - ②前3日間の合計降水量が1mm以下かつ乾燥注意報が発表。
- ※当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合は、発令しない可能性もあります。

林野火災警報

林野火災注意報の発令指標に加え、強風注意報が発表されている場合。

見附市で林野火災警報が発令された場合は、火の使用制限があります。

林野火災注意報発令

努力義務

〔強風注意報の発令〕

林野火災警報発令

義務

= 火の使用制限 =

- ・山林、原野などにおいて、火入れをしない。
- ・花火などの煙火を爆発させたり燃焼させたりしない。
- ・屋外における火遊びまたは、たき火をしない。
- ・屋外において、引火性または、爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙しない。
- ・山林、原野などで喫煙しない。
- ・残火、取灰、火粉を始末する。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

- 対象 30歳以上の市民で、医師に運動を禁止されていない人。
- 教室期間 3か月間（教室期間以降も自分のペースで継続できます）
- 参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,390円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。



会場	ネーブルみつけ	武道館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日です。		
コース 開始時間	【月・木】14:00（4/2 木）、19:00（4/2 木） 【火・金】19:00（4/3 金） 【水・土】19:00（4/4 土）	【火・金】10:00（4/3 金）
申込み 園	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎ 62-9005 ・健康福祉課健康づくり係 ☎ 61-1370 のいずれかへ、3/20（金）までに申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

やらなきゃもったいない！ 運動トレーニングの効果

●有酸素運動（エアロバイク・ウォーキング）

- ▶ 脂肪を燃焼し、脳卒中や心臓病、メタボなどを予防
- ▶ 脳の血流が良くなり、認知機能の低下を防止
- ▶ やる気・集中ホルモン「セロトニン」分泌促進

●筋力トレーニング（腹筋・スクワット）

- ▶ 脂肪の燃焼効率アップ
- ▶ 血糖値を下げる
- ▶ 足腰の強い、歩ける・動ける身体へ

保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



あられサラダ

調理：まちなか西地区保健委員



（→）見附のイメージキャラクター「ミツケ」

POINT!

- ・火を使わず、簡単にできます。
- ・余りがちな、ひなあられを使ったサラダです。おかきやおせんべいなどで代用できます。
- ・最後に混ぜることで、サクサク食感を楽しめます。
- ・マヨネーズにレモン汁を加えることで、サッパリした味付けになります。

■材料（4人分）

- ・キャベツ（太めの千切り）…200g
- ・にんじん（千切り）…30g
- ・ハム（短冊切り）…2枚
- ・ひなあられ…20g

- A {
- ・マヨネーズ…大さじ4
 - ・砂糖…小さじ2
 - ・レモン汁…小さじ2
 - ・塩、こしょう…少々

■作り方（約10分）

- 1 耐熱容器にキャベツ・にんじんを入れ、ふんわりラップをかけて電子レンジ（500W）で3分加熱する。
- 2 粗熱を取り、水気を絞る。
- 3 ②にハムとAを混ぜ合わせる。
- 4 食べる直前に、ひなあられを入れ、軽く混ぜてから盛り付ける。

【1食分の栄養価】

エネルギー 140kcal 食塩相当量 0.6g

— 3月は自殺対策推進月間 —

「ひとりで抱え込まないで」

春は進学や就職、転勤や転居など、生活環境が大きく変動する時期です。心身の不調を感じたら、早めに相談しましょう。

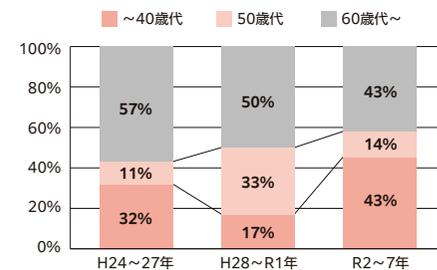
3月は、「自殺対策強化月間」です。国、地方公共団体、関係団体などが連携して「誰も自殺に追い込まれる

ことのない社会の実現」に向けて、自殺に対する誤解や偏見をなくし、自殺対策についての理解と関心を深めていただけるよう、普及啓発や相談事業などを実施します。

園健康福祉課 ☎ 61-1370

年代別自殺者数の推移

（地域における自殺の基礎資料 ※ R7は市内部資料）



自殺は、その多くが「防ぐことのできる社会的な問題」であり、健康や経済問題、介護疲れ、職場や家庭における人間関係など、誰にでも起こり得るさまざまな要因が重なって起こる「追い込まれた末の死」であると言われています。

▶見附市ではコロナ禍以降から近年にかけて、40歳代以下の男性の自殺者数が多くなっています。年代が若い人ほど精神科の受診がなく、また相談機関へ繋がっていない事例が多い傾向にありました。

心の不調に気付いたら・・・ひとりで抱え込まないで

悩みを抱えていて、眠れない・飲酒量が増えた・気持ちが落ち着かない・食欲がない・疲れが取れないなど、心や体の不調のサインはありませんか。

自分自身はもちろん、ご家族など周りの人で不調のサインが2週間以上続いたら、早めに相談しましょう。

こころの相談

▶市の相談窓口や相談会などを紹介しています。



まろうよこころ

▶厚生労働省ウェブサイト
電話やSNSの相談窓口などの情報をわかりやすく紹介しています。



こころの相談会を開催

「夜眠れない」、「気分が落ちこむ」、「不安や緊張が続く」、「仕事や人間関係などの心配事が頭から離れずつらい」など、ご自身やご家族の心身の不調や悩みについて、臨床心理士が相談に応じます。ぜひ、ご相談下さい。※3月以降も毎月実施予定です。

- 日時 3/17（水）13:30～16:20（1組50分）
- 場所 保健福祉センター
- 参加費 無料
- 申込み・園 3/12（木）までに、健康福祉課予防医療係（☎ 61-1370）へお申し込みください。

市民の皆さんと市内店舗を応援 みつけ暮らし応援券を配付

詳細は、
こちら(↓)


物価高騰対策として、市民の経済的負担を減らし、市内の消費喚起を図るため、市内取扱店で使用可能な「みつけ暮らし応援券(商品券)」を配付します。

●配付対象者
令和8年2月1日時点で、
①市内に住所を有する全市民
②市内に住所を有する人が、令和8年2月27日までに妊娠届出をした2月2日以降に生まれる予定の子

●応援券の額・配付方法
▼1人当たり10,000円
▼3月中旬から順次、世帯人数分の応援券を送付します。
【取扱店を随時募集中】
詳細は、見附商工会ホームページ(↓)へ。
④事業に関しては、地域経済課(☎62・1700、内線231)、▼応援券の発送、取扱店については、見附商工会(☎62・1365)へ。

災害時の協力体制を強化 見附警察署と協定を締結

2月16日、見附警察署と市は、「災害時における施設使用等に関する協定」を締結しました。

協定により大規模災害時、見附警察署が機能不全などの場合に、代替施設として見附市ゲートボール場を警察活動の拠点として使用できるようになります。今後は、協力体制をさらに強化し、市民の皆さんが安心して暮らせる地域づくりを進めます。

見附市・見附警察署
「災害時における施設使用等に関する協定」
締結式


2月16日の協定締結式。
右から、加藤保栄見附警察署長、福田市長。

官民連携による起業家支援

新潟県信用組合とキックオフセレモニー

新潟県信用組合と市は、令和3年度に市民サービスの向上と地域活性化などを図ることを目的に、包括連携協定を締結しました。

この度、市内の起業・創業者を対象に、中小企業診断士による経営相談を無償で受けられる取り組みをスタートさせることになり、キックオフセレモニーを実施しました。

見附市・新潟県信用組合との包括連携に関する協定に基づく
官民連携による起業家支援 キックオフセレモニー


1月20日のキックオフセレモニー。
左から、赤川新一理事長、福田市長。

「道の駅パティオにいがた」リニューアル プレオープン日が決定しました

現在「道の駅パティオにいがた」は、新しい指定管理者である「マルイ・きらく共同事業体」がリニューアルオープンへ向け準備を進めています。新しくなる「パティオにいがた」にご期待ください。

●農産物直売所「健幸めっけ」
4月3日(金)9時プレオープン
●きらく物販(精肉などの販売)
4月上旬オープン予定
●きらくレストラン

4月下旬オープン予定
●ブランドオープン・イベント
4月下旬開催予定
※日時や内容は、決まり次第お知らせします。
※4月2日(木)まで、交流センター、防災アーカイブの開館時間が9時〜17時となっております。トイレや自販機コーナーは、24時間利用できます。
岡農林創生課 ☎62・1700
(内線222)

地域のために頑張っている人・団体を表彰 令和7年度コミュニティ大賞受賞者

●受賞者(地域コミュニティ)
▼漆山町舞進会(葛巻地区まちづくり協議会) ▼いこいの森整備隊(こみゆにてい) ほっと新潟 ▼松崎隆夫(上北谷ゆめづくり協議会レインボー) ▼久保茂(ほのぼの田園地区ふれあい協議会) ▼井上靖也(北谷南部みつけコミュニティ) ▼小丹生 神社音楽舞保存会(北谷北部くさなぎコミュニティ) ▼山内桂子(今町まちなかコミュニティ) ▼齋木可奈子(まちなか東コミュニティ) ▼原幸一、長谷川裕助(西地区スマイルコミュニティ) ※敬称略
岡まちづくり課 ☎62・7801

新潟県広報コンクールで最高賞

『広報みつけ』が県内初の5連覇達成!

1月19日に新潟県広報コンクールが開催され、『広報みつけ』が広報紙の部で1位となる県知事賞を受賞しました。

同部門での県知事賞獲得は、記録に残っている中では、県内初の5連覇達成となりました。

受賞した2025年6月号では、共生社会をテーマに特集。審査員からは、「読んでいておもしろい、学ぶところが多い」など高い評価をいただきました。

6月号は、今年の全国広報コンクールに県代表として推薦されます。

取材にご協力いただいた皆さん、そして日頃から応援してくる読者の皆さんのおかげで、このような素晴らしい賞をいただきました。これからも、広報みつけをよろしく願います。

企画調整課 ☎62・1700
(内線315)



令和8年度 市職員の採用計画をお知らせします

採用予定人数は、各職種において、若干名です。その他の職種についても、募集をする場合があります。詳細は、広報みつけなどでお知らせします。 企画調整課 ☎62-1700 (内線 321)

採用職種	試験日(予定)
一般事務職員(大学卒業程度)	6月上旬
一般事務職員(民間経験者)	秋頃
技術職員(土木等)	6月上旬
技術職員(土木等、民間経験者)	秋頃
保健師	6月上旬
看護師	
薬剤師	
言語聴覚士	
介護福祉士	

市の広報媒体で自社をPR 有料広告を募集



広報みつけは全世帯に配布され、市ホームページには年間60万件のアクセスがあるなど、どちらも人目につきやすい媒体です。

- 掲載料金
▶広報紙 1か月1枠/2万円～
▶ホームページ 1か月/1万円～
●申込み・問い合わせ 詳細は、市ホームページ(→)または企画調整課(☎62-1700)へ。



見附市のお仕事情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあり、中部産業団地をはじめ多くの市内企業がさまざまな求人を出しています。求人情報をご覧ください、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

見附市内の就業相談はこちら

ネーブルみつけ雇用情報コーナー

▶平日9:00~17:00

市内求人を探すだけ閲覧でき、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜9:00~15:30(12:00~13:00は除く)

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー☎62-7805



数時間~1日単位の仕事探し / みつけマッチボックス

- ・市公式の求人求職サービス
- ・介護や育児などのスキマ時間で働ける
- ・給料は即払い申請可能(最長当日)
- ・市内の求人多数

登録は、公式サイト(→)へ。



☎地域経済課☎62-1700(内線231)

市内求人情報

2/10(火)時点で、勤務地が見附市内の求人人数は**656**人(求人件数:462件)です(※)。求人情報の詳細は、ハローワークインターネットサービス(→)をご確認ください。
(※)求人情報が更新されている場合があります。 ☎ハローワーク三条☎0256-38-5431



フルタイム (求人人数: 417人)

社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
(有)因イガタクリック	歯科医師(経験5年以上必要、見附市)	450,000円~600,000円	1人	①9:00~17:30、②8:30~17:30
(株)SKF新潟	安全管理業務(土木工事、見附市)	350,000円~550,000円	3人	8:30~17:30
WOOLLY(株)ウーリー	サービス管理責任者(見附市)	310,000円~360,000円	1人	9:00~17:00
(株)生活サポーターふるまい	運動特化型デイサービスの看護職員(有資格者のみ)	242,000円~273,500円	1人	8:15~17:30(変形*)

パート (求人人数: 239人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
(株)渡辺ドライ	クリーニング店舗受付	1,146円	1人	①9:00~13:00、②9:00~14:00、③14:00~19:00
介護老人保健施設 ケアプラザ見附	介護職員	1,141円~1,296円	1人	9:00~13:00
(株)サニー	青果物卸業務スタッフ	1,050円~1,300円	2人	4:00~8:00
(株)西松屋チェーン	ベビー用品販売(見附市)	1,050円	1人	10:00~19:00の間に3時間以上

※1か月単位の变形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業 / 株式会社マルイ 物流センター

職種	月給	人数	就業時間	所在地
精肉加工	185,000円~250,000円	2~3人	1:00~18:00のうち8時間	新幸町10-2

☎担当:人事部 林 ☎66-0101、☎66-4620、✉marui4@super-marui.com



【会社紹介】スーパーマルイ各店に、牛肉・豚肉・鶏肉などの商品を製造・出荷しています。お客様へ「おいしいものを、さらにおいしそうに見せる商品づくり」を目指し、人々の生活を支えています。

ます。経験者、未経験者ともに大歓迎です。詳細は、当社ホームページ(→)からご確認ください。



※まちの話題は、市ホームページ(←)からご覧いただけます。

まちの話題 town topics



うまく投げられるかな? 豆まきイベントを実施

2月3日、ネーブルみつけ子育て支援センターで、豆まきのイベントが行われました。

「魔を減する」という意味がある豆まき。幸せて健康に過ごせるよう、子どもたちは段ボールでできた鬼に、豆に見立てたボールを一生懸命投げていました。優しく投げたり、元気いっぱい投げたり、豆まきを楽しむ子どもたち。上手にボールをぶつくと、ママや子どもたちから自然と笑みがこぼれていました。



「伝える、伝わる」を考える ボラーレ情報交流会を開催

1月17日、中央公民館でみつけボラーレの情報交流会が開催され、約200人が参加しました。

当日は、フリーアナウンサーの新海史子さんが、伝わる言葉と伝わる話し方のポイントを紹介。新海さんは、自身の経験を交え「話が上手な人は、難しい事柄を、わかりやすい言葉に変換して話している。話を順序だて、結論から話していくことも重要です」と参加者へアドバイスを送りました。



みんなで生きるために 地域共生社会のための啓発講演会を開催

1月14日、アルカディアで「地域共生社会のための啓発講演会」が開催され、約130人が来場しました。

講師の「社会福祉法人みんなで生きる」常務理事の片桐公彦さんは、みんなで生きるために大切にしてきたことを、自身の経験を交えて説明。「お堅い普及啓発では、障がいへの理解を得ることは難しいです。障がいのある人と、ともに生きるには、ただ一緒にいるだけでいい。地域共生社会とは、みんなが少しずつ我慢することです」と話していました。



ふらっと立ち寄れる夕方の市 MITSUKERU で夕市を開催

2月5日、駅前交流拠点 MITSUKERU において、お惣菜やパンの販売を行う「夕市」が開催されました。

当事業は、地域おこし協力隊の小玉さんが高齢者からの「雪が多くて、外に出かけなくなった」という声を聞き、外に出かけるきっかけになればと夕飯のおかずを販売することを発案。市内の割烹やレストランが調理したお惣菜などを、高校生ボランティアの協力をもらい販売しました。今後、雪が残っている間は1か月に2回程度、継続していく予定です。



募 集 スポーツ・文化振興
ほう賞制度

市は、市民のスポーツ・文化活動奨励のため、ほう賞金を支給しています。

●対象者

選手、発表者、出展者、監督・コーチ、およびマネージャー

※監督・コーチおよびマネージャーは市内団体所属の場合に限ります。

●対象大会

- ・全国大会
- ・国際大会
- ・国際的練習会またはスポーツ・文化交流会

●交付額

▷全国大会 1人5,000円
(1団体上限10人)

▷国際大会 1人30,000円

●ホームページでの紹介

同意いただいた人の氏名・大会結果を、市ホームページなどで紹介しています。これに伴い、申請書の様式を変更しました。最新の様式で申請してください。詳細は市ホームページをご覧ください(→)。



●申込み・圖 まちづくり課や市ホームページにある申請書に大会要項などを添付し、まちづくり課(☎62-7801)へ。

※申込みは随時受け付けています。令和7年度に開催された全国大会などは、令和8年4月30日(木)までに申請ください。

募 集 【募集】地域クラブ指導者・活動サポーター

市は、これまで学校主体で行っていた部活動を、地域のスポーツクラブ・文化クラブなど、地域住民が主体となり活動する仕組みへの移行(地域展開)に取り組んでいます。

これに伴い、地域スポーツクラブ、文化クラブの活動に協力いただける各種目の指導者と活動の見守り・補助いただける活動サポーターを募集します。

●応募要件

- 次のすべてに該当する人
- ・18歳以上(高校生を除く)
- ・地域展開の趣旨を理解し、指導への熱意がある
- ・欠格事項に該当しない

※指導者は、陸上、卓球、ソフトテニス、バレーボール、野球、バスケットボール、吹奏楽などの競技経験または指導経験があることが条件。

※活動サポーターの競技・指導経験は問いません。

●指導・活動時間

おおむね週1回、土日のいずれか3時間程度

●謝金 各地域クラブの規定による

●申込み・圖

3/27(金)までに、市ホームページ(→)にある人材バンク登録申込書と宣誓書をまちづくり課(☎62-7801)へ。



お知らせ広場

見附市役所 ☎ 62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

3月31日(火)
●国民健康保険税

健康 【健康ポイント】健康診断の受診で「健診受けたよポイント」を付与

健康診断を受診した人に、「健診受けたよポイント」を付与しています。(年度につき500ポイントが上限)

ポイントの受領方法

▷職場健診や人間ドックなどを受診した人→健康福祉課へ結果の写しを提出。

▷市が実施する「基本・特定健診」を受診した人→自動でポイントを付与(結果の写しは提出不要)。

※社会保険の被扶養者は、健診結果の写しの提出が必要。

令和7年度に受診した健診結果を提出していない人は、3/31(火)までに提出してください。

※詳細は、市ホームページの参加手引(→)をご覧ください。



圖健康福祉課 ☎61-1370



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00~20:00※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。(休館日:3月16日(月)、4月6日(月))
開館時間 9:00~22:00 (受付は9:00~20:00または21:00)

発売中

芸能祭2026

3/15(日) 12:30開場 13:00開演

☎ 大ホール(全席自由) ※3歳以下入場不可
¥ 一般1,000円(当日1,200円) ※中学生以下無料(要整理券)

【ゲスト】扇家勝丸・丸果(大神楽) 【司会】さとちん
歌やキター、ダンス、舞踊、民謡、伝統芸能などの活動に動まれている市民活動団体や個人の皆さんが、日頃の成果を披露します。ゲストには「福を招く芸能」として祝い事には欠かせない獅子舞と曲芸が一体となった、総合芸能「大神楽」の翁屋勝丸・丸果が登場。伝統の技をお楽しみください。

発売中

アルカディア少年少女合唱団 スプリングキッズステージ

4/12(日) 13:30開場 14:00開演

☎ 大ホール(全席自由) ¥ 500円(当日700円)
※2歳以下入場不可

※令和8年度に進級する新小学3年生をご招待します。対象のお子さんのマイナバーカードをご提示のうえ、文化ホール窓口でお申し込みください。

少年少女合唱団の定期演奏会。子どもたちの純真な歌声、練習を積んだハーモニーをお楽しみください。

【演奏曲(予定)】
「世界中のこどもたちが」
少年少女たちのメルヘン合唱組曲「星の絵本」 ほか

オリジナルミュージカル 「アツタ外伝」2026 出演者募集

2023年に初演されたオリジナル作品の再演が決定。演技経験は不問です。責任をもって稽古に参加できる小学校3年生以上の人を募集します。

【スタッフ】脚本・演出 くりたよしひろ 栗田芳宏
音楽監督 後藤 丹
演奏 アルカディアフレンズアンサンブル
歌唱指導 ますきしん 柳本幸子 鈴木至門・柳本幸子

【参加費】3,000円 【対象】小学3年生以上 【定員】30人
【申込み】3/21(出)~4/30(木)までに、アルカディアや各公民館などで配布している申込み用紙と参加費をアルカディアへ。
※詳細はホームページをご確認ください。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00~20:00 / 入館無料
※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで

きはらたかし 木原尚写真展 白鳥《美態》II

3/12(木)~29(日)

☎ 展示室1・2(最終日は16:00まで)
市内在住の写真家。当館では2回目の個展です。県内に飛来する白鳥を、数年にわたり撮影した作品を展示。書籍や作品の販売を行います(10:00~17:30、最終日は16:00まで)。



『飛び立ち』

しぶきふじお 澁木富士夫 油彩画小品展

「Nature」

4/7(火)~12(日)

☎ 展示室1(最終日は16:00まで)
燕市在住洋画家の個展。写実的な風景画などを中心に展示します。一部作品の展示販売を行います(10:00~17:00、最終日は16:00まで)。



澁木富士夫作品

PCアート(四季のうつろい)

池田虎彦個展

4/7(火)~12(日)

☎ 展示室2(最終日は15:00まで)
市内在住作家の写真を加工した、デジタルアートの展覧会。自然と生き物をテーマに構成した作品です。



エコロジーアート作品例

わたなべみちこ展 書く-私の中の良寛-

4/14(火)~26(日)

☎ 展示室2(最終日は16:00まで)
長岡市在住作家の個展。良寛をテーマに書かれた大作を、床や壁面に展示します。



わたなべみちこ作品

有料広告

家族そろって加入しましょう!

交通災害共済は、万一の交通災害に備える助け合いの制度。わずかな会費で安心して見舞金がもらえます。

会費は、大人も子どもも500円。

新たにインターネットからも

加入できるようになりました。(会費 400円)

圖市民税務課 ☎62-1700(内線 151)



新潟県交通災害共済

市野坪町 売地 1,180万円 建築条件なしの物件詳細はこちら↓

- 所在地: 見附市市野坪町(市野坪)
- 地積: 399.62㎡ (120.88坪)
- 用途: 住宅 専ら(用途別: 所有権)
- 用途地域: 準工業地域
- 建ぺい率: 40% / 容積率: 200%
- 交通: 公園通り・公園通り・電鉄・駅前バス
- 近隣施設: 道の駅・3M ●電 気: 敷地
- 権利関係: 専ら所有

電話・ラインどちらでもお気軽にご連絡下さい

株式会社ヒューランド
〒950-1136 新潟県新潟市江南区曾川甲215番地13
TEL: 025-311-4250 FAX: 025-311-1044
新潟県知事(1)第005794号

☎ 会社ホームページ
☎ 公式ライン

その他 [3/31(火)から]新たに下水道が使える区域が広がります

下水道を使用できるようになった区域にお住まいの人は、速やかに下水道に接続してください。接続工事は、必ず市ホームページ(→)に掲載している市排水設備指定工事店に依頼してください。

●**供用区域** 葛巻1丁目、三林町、柳橋町(各町内の一部)

供用区域を縦覧します

●**日時** 3/2(月)~27(金)8:30~17:15
(土日祝日は除く)

●**場所** 上下水道局
岡上下水道局 ☎内線211

その他 住民票や戸籍などの手続きは、窓口予約をご利用ください

窓口予約サービスの利用で、受付までの待ち時間を短縮できます。窓口が混みあう3、4月は特におすすめです。

●**対象となる届出**
①住民異動届出(転出・転入・転居)
②戸籍届出(出生・婚姻・離婚)

●**予約**
専用予約フォーム(→)からご予約ください。
※予約できる日付は、営業日2日後から14日後までです。
※お電話による予約はできません。
岡市民務課 ☎内線144

その他 就職活動、引っ越し費用の領収書の保管をお願いします

県外の大学生、大学院生で、県内企業に就職し、見附市へ転入を予定している人に、就職活動の交通費や見附市への引っ越し費用を補助します。
申請には、かかった費用の領収書が必要のため、保管をお願いします。
※来年度の補助事業実施を確約するものではありません。
※補助金の内容は、変更になる可能性があります。
岡地域経済課 ☎内線235

募集 令和8年度成人式を開催

●**日時** 5/3(日・祝)14:00~15:40
(受付は13:20~13:50)
●**場所** アルカディア
●**対象** 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれで、市内在住・出身の人(転出した人も含む)
※2月上旬に案内を送付します。届かない場合はご連絡ください。

二十歳のメッセージ発表者募集

成人式当日に、新成人を代表して抱負や思いを発表する人(1人)を募集します。
●**応募要件** 成人式当日および前日のリハーサルに参加できる人
●**申込み・関** 3/31(火)まで、応募フォーム(→)もしくは中央公民館(☎62-1058)へ。



催し 「国史跡耳取遺跡 ワークショップ」を開催します

遺跡や文化財に関して楽しく学べます。縄文時代に興味がある人は、ぜひご参加ください。
●**日時** 3/28(土)10:30~12:00(座学)
5/23(土)10:30~12:00(現地)
※両日とも10:00受付開始
●**場所** 北谷公民館
●**対象** 小学生以上
●**定員** 20人
●**参加費** 高校生以上500円(全2回分)中学生以下無料
●**講師** 見附市文化財担当職員
●**申込み・関** 3/15(日)まで、専用フォーム(→)または、民俗文化資料館(☎63-5557)へ。

その他 「人権に関する市民意識調査」にご協力をお願いします

本調査は、市民の皆さんの人権に関するお考えやご意見をお聞かせいただき、今後の人権施策の推進にいかすため、5年に1度実施しているものです。調査の趣旨をご理解いただき、対象となられた人は、期限までに回答へのご協力をお願いします。
●**対象者** 15歳以上の市民の中から、無作為に抽出した1,000人
●**回答方法**
郵送またはオンライン回答
3月上旬に、対象の人へ調査票を郵送します。同封の返信用封筒で返送、または調査票表紙の二次元コードからオンラインで回答してください。
※郵送とオンラインの重複回答はされません。ご注意ください。
●**回答期限** 3/19(木)までに、投函またはオンラインで回答を行ってください。
岡市民務課 ☎内線140

その他 公共施設予約システムが新しくなりました

2/2(月)から、公共施設を利用する際の予約システムが新しくなりました。旧システム利用者には、新システムへの更新案内を送付済みです。
見附市公共施設予約システム(→)はこちら。
岡まちづくり課 ☎62-7801

催し 令和7年度自治功労者表彰式

誰でもご覧になれます。ぜひお越しください。
●**日時** 3/20(金・祝)10:00~
●**場所** アルカディア
●**受賞者** 長年にわたり、市や地域社会の発展に貢献した人や団体、広く市民の模範となる功績・行為のあった人や団体
岡総務課 ☎内線323

その他 民生委員による高齢者実態調査にご協力

各地区を担当する調査員が、対象者の世帯を訪問します。
●**目的** 高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、日常生活の状況を把握する実態調査を行い、調査結果を市の福祉事業に活用します。
●**対象者** 次のいずれかに該当する人
▷70歳以上(昭和32年3月31日以前生まれ)の単身世帯
▷70歳以上の人だけで構成する世帯
▷その他必要と認められる世帯
●**調査期間** 3/2(月)~5/8(金)
●**調査員** 各地区の民生委員(非常勤の公務員で、守秘義務があり、調査で伺った内容に含まれる個人の秘密は守られます)
岡健康福祉課 ☎61-1350

募集 リフレッシュ教室でゆる〜く運動しませんか

市スポーツ推進委員の指導のもと、ソフトバレーボールを中心とした軽運動を行います。年に6回程度、専門指導者によるエクササイズ教室やモルックなど珍しいニュースポーツを体験します。週に1回、気軽に健康づくりをしませんか。
●**対象** 18歳以上
●**場所** 今町地区体育館
●**日時** 4月13日(月)~令和9年3月29日(月)の月曜日(全40回)
19:45~21:15(初日のみ19:30開始)
●**参加費** 年間3,000円(65歳以上は2,200円)
●**申込み・関** まちづくり課、中央公民館、総合体育館、今町地区体育館にある申込書を、参加費と一緒にまちづくり課(☎62-7801)へ提出してください。


その他 「ひきこもり家族の集まり」のご案内

ひきこもり当事者を支える家族は、誰にも相談できず、抱え込んでしまうことが多くなります。
当会は、ひきこもり当事者の家族が集まり、悩み相談や情報交換を行っています。ご本人への接し方に悩んでいる人、同様の悩みを持つ人と話したい人は、ぜひご参加ください。
●**日時** 3/14(土)13:30~16:30
※申込み不要
●**場所** 保健福祉センター
●**講師** 齋藤まさ子氏(長岡崇徳大学客員教授)
●**参加費** 無料
●**対象** ひきこもり当事者の家族
※支援者の参加はご遠慮ください。
岡健康福祉課 ☎61-1370

その他 交通災害共済に加入しませんか

皆さんで会費を出し合い、交通事故に遭ったときに見舞金が受け取れる相互救済制度です。自動車、自転車の事故はもちろん、電車やバスに乗車中の事故も対象となる場合があります。ぜひ、家族全員で加入しましょう。
●**加入方法** 各世帯に配布された加入申込書に会費を添え、最寄りの金融機関や市役所窓口でお申し込みください。
※インターネット申込み(→)も可能になりました。
●**会費** ▷金融機関、市役所窓口500円
▷インターネット加入400円
●**適用日**
▷3/31(火)までに加入した人は、4/1(水)から
▷4/1(水)以降に加入した人は、加入日の翌日から
※交通災害共済は、新潟県で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険などには該当しません。
岡市民務課 ☎内線151

子育て 病後児保育室「にじ」の令和8年度事前登録を開始しました

体調が回復せず、保育園や学校に通えないお子さんをお預かりします。
●**対象** 保育園、幼稚園、認定こども園、小学校に通っていて利用を希望する人
●**場所** 病後児保育室(中央公民館分館)
●**利用日時** 月~金曜日8:00~18:00(祝日、年末年始は除く)
●**利用定員** 1日6人
●**利用料金** 1日2,000円、半日(4時間以内)1,000円
※子育て応援カード・児童扶養手当証書・ひとり親家庭等医療費受給者証のいずれかを提示すると半額。生活保護世帯は無料。
●**利用予約受付** 利用する前日の17時までにご予約ください。
●**登録方法** 市ホームページにある申込書を病後児保育室「にじ」へ提出してください。
※現在登録している人も、年度ごとに登録が必要です。
※利用当日の登録も可能ですが、安心してお子さんを預けていただくために、事前の登録をお願いします。
岡病後児保育室「にじ」 ☎86-8601



その他 【今町出張所】市税などの収納業務の取り扱いを終了します

●**最終取扱日時** 3/27(金)9:00~16:30
●**今町出張所窓口での終了業務**
市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、上下水道使用料など市の債権の収納業務
※今後は、金融機関窓口、コンビニ窓口、市役所1階の税金セルフ収納機をご利用ください。
岡今町出張所 ☎66-2010

オヤムちゃん 70話
ひひひけた! 作:村上徹



今回の詩は幸の主治医・吉住 昭先生が発行責任者を務めた、昭和42年に自費出版された詩集に掲載されたレリア作品。紹介できて良かった～!
●出典 「光る砂漠 矢沢幸道稿詩集」

◆【放課後児童クラブ】
臨時スタッフを募集

放課後児童クラブでは、仕事などで保護者が昼間不在になる子どもたちに、遊びや生活の場を提供しています。子どもたちのために、あなたの力をいかしてみませんか。

第一、第二、第三ひだまりキッズクラブ

●対象 市民問わず誰でも応募可能 (高校生以上)

●内容 児童の遊びや宿題の見守り

●場所 次のいずれか

▷葛巻地区ふるさとセンター内

▷旧反田保育園

▷葛巻小学校体育館2階

●期間 3/23(月)～4/10(金)

※土日祝休み

●時間 7:30～18:30の間で、おおむね5時間程度のシフト制。勤務時間・日数などは応相談。

●時給 一般1,100円～、学生1,050円

※その他資格手当あり

●募集人数 5人程度

●申込み・園 平日8:30～17:30の間に、(福)見附福祉会 特別養護老人ホームフローラ(☎89-5880、〒954-0076見附市新幸町7-9)ひだまりキッズ担当者へ連絡の上、履歴書を持参または郵送ください。



◆不動産無料相談会を開催します

不動産の価格や賃料、相続、売買、借地・借家など、不動産に関するさまざまな悩みや疑問について、不動産評価の専門家である不動産鑑定士が無料で相談に応じる相談会を開催します。土地・建物の適正な価格の考え方、権利関係の整理など、専門的な事例に分かりやすく助言を行い、不安や課題を解消します。

●日時 4/3(金)13:00～16:00

●場所

▷長岡会場 アオーレ長岡(長岡市大手通1-4-10)

▷県央会場 燕三条地場産業振興センター(三条市須頃1-17)

●申込み 不要

園新潟県不動産鑑定士協会

☎025-225-2873

◆【募集】食育ボランティア

学校や地域で実施される「食育」に関する活動を支援するボランティアを募集しています。

●対象 学校や地域活動で、食育に関するボランティア活動を無償で行える個人・法人・団体

●活動例 児童に野菜の苗を植える農作業体験の指導、住民に郷土料理をテーマにした調理実習の実施など

●申込み・園 4/30(木)までに、新潟県食品・流通課市場係(☎025-280-5304)へ。



その他 行政相談・女性相談を実施します

市では、日常生活の困り事に関する行政相談や、女性相談を実施しています。相続・税金・労働などの生活全般の相談や、女性が抱える悩みについて、相談員がお話を伺います。

特設相談

●日時 3/6(金)13:30～15:30

●場所 ウオロク見附店

※相談無料・予約不要

混みあう場合があります。

定例相談

①行政相談

●日時 3/19(木)13:30～15:30

●場所 保健福祉センター

②女性相談

●日時 平日 8:45～17:15

●場所 市役所

※①、②とも相談無料・予約不要

園市民税務課☎145

◆労働基準監督官採用試験

厚生労働省は、労働条件の確保改善を重要な課題に据えた「働き方改革」を推進しており、その最前線で活動する「労働基準監督官」への期待はますます高まっています。

新潟市など、全国19都市で労働基準監督官採用試験を実施します。

※詳細は、人事院採用試験ページ(→)へ。

園新潟労働局総務部

総務課人事係☎025-288-3500

その他 【令和8年度】市民プールを休館します

施設の老朽化に伴い、安全確保の観点から、令和8年度の市民プールは営業を停止し、休館とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。園まちづくり課☎62-7801

募集 令和8年度見附市30歳の
大同窓会実行委員を募集

人生の節目である30歳の見附出身者が集う、4中学校合同の同窓会を開催します。同窓会の企画・運営を行う実行委員を募集します。

●対象 令和8年度に満30歳となる、市内小中学校に通学していた人

●活動内容 同窓会の企画・運営

●会議日程 会議頻度や日程は、委員の都合により決定します。

●申込み 専用フォーム(→)



からお申し込みください。

園地域経済課☎内線235

◆シルバー人材センター入会説明会

定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。

※60歳以上の人が対象です

●シルバー人材センター会場

3/11(水)、4/8(水)いずれも9:30～

●今町公民館会場

3/18(水)、4/15(水)いずれも9:30～

園シルバー人材センター☎62-0609

その他 【4月～】閉館時間を変更します

市内公民館の閉館時間を4/1(水)から変更します。

●対象施設 中央公民館、北谷公民館、葛巻公民館(葛巻地区ふるさとセンター)、新潟公民館、上北谷公民館、今町公民館、中央公民館分館

●閉館時間

▷3/31(水)まで22:00閉館

▷4/1(水)から21:30閉館

※貸館利用は、21:00まで。

21:15までには退館いただきますよう、お願いします。

園中央公民館☎62-1085

その他 オンラインで転出届を提出できます

窓口に行かなくても、スマートフォンやパソコンからオンラインで転出の届け出ができます。

●対象者 有効な電子証明書付きのマイナンバーカードを持ち、国内へ転出する人。※単身や世帯全員、本人以外の同一世帯員が転出する場合も利用可能。

●手順

①マイナポータル(→)



にログインして、転出の届け出をしてください。

②転出後、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きをしてください。

園市民税務課☎内線144

有料広告

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL.0258-63-9999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを、真心こめてお手伝いさせていただきます。

MUSBELL うちの子ども結婚できました!

独身のお子様の結婚相談 お気軽にご連絡ください!

0120-138-026

新潟市中央区上野1丁目1番24号 Nビル3階 通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2、第4水曜日

読者の声

市に寄せられた広報みつけ2月号の感想を、ご紹介します。(応募方法は裏紙中段に)

●表紙のお二人がとても幸せそうで、心が暖かくなりました。支援補助金についても二次元コードから気軽に知れて、Uターンを検討している息子にも教えてあげました。(50代) 編集から▼表紙のご夫婦を見ていると幸せな気持ちになりますよね。新婚生活応援補助金他にもUターン者向けに、いろいろな補助金があるので、ぜひ息子さんにおすすめてください。(K)

●パティオにいがたに遊具ができました、お店がリニューアルされたりするというので、楽しみにしていますが、まだまだ行ってみたいところがたくさんあります。暖かくなって、早くお出かけしたいなあ。(30代) 編集から▼新しい遊具、楽しみですね。障がいのある人など、誰でも安全に遊べるような工夫がされているそうです。だんだんと春の訪れを感じる季節、家族や友人と見附での楽しい思い出を作ってくださいね。(T)

その他36通いただきました。

こどもおでかけ

こども向けイベントはこちら→  子育て支援サイト「スマイルみつけ」はこちら→ 

ミツケンパーファイナルイベント 3/14

3歳〜見附のヒーロー 最後の戦いを目撃せよ
おすすめ

3月末で活動を終了する見附市のご当地ヒーロー「放浪光使ミツケンパー」が最後のイベントを開催。ヒーローショーなどを行います。ミツケンパーの勝利には、子どもたちの熱い声援が必要だ！
開 9:30〜14:00  ネーブルみつけ  入場無料

【ステージイベント】
10:00 ヒーローショー（前編）
「最終決戦！ミツケンパーナイト vs アークハイド」
10:30 ヒーローショー（後編）「明日をみつけに俺は行く」
11:10 握手会・撮影会
11:40 さよならセレモニー
13:00 スタッフトークショー「ミツケンパー制作の舞台裏」

【ブースイベント】 ※①は15:00、③〜⑤は12:30まで
① ぼっとマルシェ
② 展示「ミツケンパー 15年の軌跡」
③ ミツケンパー缶バッジを作ろう！
④ 塗り絵・まちの駅トレカ対戦コーナー
⑤ 飲食ブース

 ネーブルみつけ ☎ 62-7801



おたのしみパーティー

0歳〜 3つの会場に遊びに来てね！
おすすめ

毎日元気に過ごしてきた皆さんの成長をお祝いして、楽しいパーティーを開きます。「大きくなったね！」の気持ちを含めて、一緒に素敵な時間を過ごしましょう！

3/10 火 10:45〜【新町子育て支援センター】
 年少入園前までのお子さんと保護者
手あそび歌・童謡（with ピアノのともちゃん）
手作り楽器を鳴らしてリズム遊び 

3/16 月 10:45〜【今町子育て支援センター】
 小学校入学前までのお子さんと保護者
ピアノのくみちゃん、読み聞かせ
パノ屋さんにお買い物レース 

3/19 水 10:30〜【学校町子育て支援センター】
 小学校入学前までのお子さんと保護者
大型絵本、ピアノのちえちゃん with 職員ハンドベル

 学校町子育て支援センター ☎ 62-7803



お悩み

Q 食事中、集中できずに遊び始めます。（3歳6か月ママ）

A 食事の環境を見直しましょう。

後で遊ぶからと、玩具を出したまま食事を始めていませんか。また、テレビやタブレットを見ながらの食事になっていませんか。食事よりも楽しいことが目の前にあると、どうしてもそちらに気持ちが向いてしまいます。

落ち着いて食事をするポイントは2つ。①食事前に玩具を片付けましょう。②食事中はデジタル機器を消しましょう。また、食事中に大人が横で家事をしていると、お子さんの気が散ってしまいます。大人も席に着き、一緒に食卓を囲めるといいですね。

食事は、家族の大切なコミュニケーション。メニューや食材の名前を話題にして、みんなで「食」を楽しめる時間になるといいですね。

発達支援相談員が
お答えします



本ページへの 意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
フェイス&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 固こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。			
離乳食教室(申込制)	令和7年12月生	4月9日(木)	13:30〜13:45	保健福祉センター	テキスト(「離乳食のすすめ方」・「あしん離乳食BOOK」)・母子健康手帳 ※対象者には、案内とテキストを郵送します。
4か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には、受診票を郵送します。			
7〜8か月児健診					
1歳6か月児健診	令和6年9月生	3月6日(金)	13:00〜13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(申込制)	令和6年3月〜6月生	7月3日(日)	13:00〜13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内がきを郵送します。
3歳児健診	令和4年10月生	3月13日(日)	13:00〜13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と目のアンケート・バスタオル・オムツ

(感染対策に関するご協力をお願いします)
受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→)からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎62-1700、内線151)をご利用ください。

相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問		
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月〜金曜日	8:30〜17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねが邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎63-3555 ☎62-1750 ☎62-3345 ☎61-5221		
	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月〜金曜日	9:00〜17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎090-1695-1350 ☎62-2181 ☎080-8728-6338		
	専門の相談員による成年後見制度の相談	月〜水、金曜日	8:30〜17:15	ふくし後見ネット(保健福祉センター内)	☎080-8095-0268		
	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月〜金曜日	9:00〜16:00	保健福祉センター(健康福祉課予防医療係)	☎62-7830		
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は3/12木まで	3/17(火)	13:30〜16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370		
人権	人権問題に関する相談	月〜金曜日	8:45〜17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700(内線140)		
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口 県消費生活センター 国民生活センター	月〜金曜日 月〜金曜日 土曜日	9:00〜16:30 9:00〜16:30 10:00〜16:00	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎188	
	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月〜金曜日	8:45〜17:15	見附市役所1階市民税務課			☎62-1700(内線146)
	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月〜金曜日	9:00〜17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)			☎62-7010
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15〜49歳の人、その保護者の相談・就労支援	3/13(金)、4/3(金) 3/25(水) (予約不要)	13:30〜16:20 13:30〜15:30	中央公民館 ネーブルみつけ雇用情報コーナー	健康福祉課 ☎61-1370		
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00〜15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805		
	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月〜金曜日	10:00〜16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898		
法律 一般	(要予約)弁護士による法律相談	第2・4火曜日(祝日は翌開庁日)	13:00〜16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700(内線146)		
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	3/19(水) (予約不要)	13:30〜15:30	保健福祉センター(2階福祉団体活動室)	☎62-1700(内線145)		
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月〜金曜日 3/18(水)	10:00〜16:30 水曜日は19時まで 13:30〜15:40	NPO法人女のスペース・ながおか	☎38-0456		
	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月〜金曜日	8:45〜16:30	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700(内線146)		
子育て	保育士による育児相談	月〜金曜日	9:00〜16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎62-7803 ☎62-7551 ☎61-5010		
	子育て相談(ヤングケアラーに関する事も含む)	月〜金曜日	8:30〜17:15	こども家庭センター(見附市役所4階こども課内)	☎62-1700		
妊婦赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月〜金曜日	9:30〜16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860		
子ども発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月〜金曜日	9:00〜16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739		

🏠 休日の窓口 (市民税務課：市役所1階)

- とき 日曜日9:00〜12:00
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ)、マイナンバーカードの申請・更新(3/22日を除く)
※市外の戸籍や住民票の届付交付は、不可。※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30〜23:00) 3/29日、4/5日は、住民票の写しを付与。住民票移動に伴う各種手続き(児童手当、子ども医療費受給者証など)は平日のみ。

🏢 施設のお知らせ

- 図書館 火曜日、第2金曜日は休館
- ネーブルみつけ 3/25(水)は17:00閉館
- ほっとぴあ 3/10(火)は臨時休館
- 今町出張所(市民税務課) 3/30(月)〜4/1(水)、4月の月曜日は臨時休業

見附での素敵な一瞬

見附でみつけた 1枚



黄金色

投稿者：kh04306 さん

撮影地：庄川町

＼ 投稿募集中！ /

▶Instagram でハッシュタグ「# 見附でみつけた 1枚」を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。詳しくは市公式 Instagram (→) へ。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3名様)

「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



チョコア

【お店から】卒入学式の装いに、chocoaの上質な耳飾り家族の特別な日には、その場にふさわしいアイテムを身に付けたいものです。そんな女性を素敵に飾る、上品で綺麗なパール系ピアスがおすすです。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

広報クイズ

Q. 最大2週間、見附の住み心地を無料で体験できる制度の名称は？

●●●●● 住宅

ヒント：3ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、3月18日(水)締め切り】クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、「広報みつけ」を主に何で見ているか、氏名、住所、年齢を書いて、はがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。〒954-8686 見附市昭和町2-1-1 「見附市企画調整課秘書広報室」まで

☒ kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
3月	8 内科	田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
	15 外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100
	20 内科	星野医院	本町4-2-37	(62)0998
	22 内科	林俊吉クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
	29 外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
4月	5 内科	みつけこどもクリニック	新町3-8-5-1	(84)7900
	12 内科	杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123
	19 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越こども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 月～土 18:00～翌8:00
日・祝 8:00～翌8:00 (24時間)

☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可

LINEで友だち追加して利用(→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

