



2026年 3月号 No.252



休館日  
3月27日(金)  
夜間は利用可能

# 中公だより

3月6日発行



## シニアいきがい学級のご紹介

60歳以上の方を対象として活動されている「シニアいきがい学級」をご紹介します。  
中央公民館を会場に、自主的なクラブ活動で仲間づくりや心身の健康づくりに励んでいます。  
入会前の見学も大歓迎です!



### ペン習字クラブ

毎月第2・4火曜日  
午後1時～3時  
会費 月1,000円

### 詩吟クラブ

毎月第1・3水曜日  
午後1時～3時半  
会費 無料

### はまなすコーラス

毎月第1・3金曜日  
午前10時～11時半  
会費 月1,000円

### 折り紙クラブ

毎月第2・4火曜日  
午前9時～11時半  
会費 月1,500円



【お申込み・お問合せ】  
中央公民館(☎62-1058)へ

## 市内公民館のご利用について

### 閉館時間が変わります

**変更前** ~R8.3.31 午後10時まで

**変更後** R8.4.1~ 午後9時30分まで

貸館利用は、午後9時までとなります。  
**午後9時15分までには退館**していただくようお願いいたします。

※上記の時間に関わらず夜間の利用が無い場合は、閉館時間を早める場合があります。

### 公共施設予約システムが 新しくなりました



<https://k6.p-kashikan.jp/mitsuke-city/>  
インターネットによる施設利用申し込みのシステムです(R8.2.2.午前8:30~利用開始)  
※普段ご利用の団体へは1月中に新しいログイン用IDを団体連絡者へお送りしました。

ご不明な点は、お気軽にお問合せください!



編集・発行：見附市中央公民館 〒954-0053 見附市本町2-5-9  
☎62-1058 ✉[syougaigakusyuu@city.mitsuke.niigata.jp](mailto:syougaigakusyuu@city.mitsuke.niigata.jp)

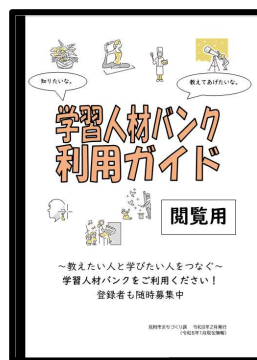


# 学習人材バンクのご紹介

学習人材バンクは、皆様の学びの機会がより一層拡充されるよう、教えたい人と学びたい人をつなぐ事業です。

見附市では、日常生活や文化・芸術などあらゆる分野で知識や経験・技術をお持ちの方からバンク(名簿)に登録してもらい、学びたいという人へ紹介したり、講座開設の手助けをしています。

【市ホームページ】



## 【教えたい】

知識や経験、技術を活かしたい、講座をしたいという方は**講師登録**を！

## 【講師紹介】

地域や老人会などのイベントで講師を探していませんか？講師をご紹介します！

## 【学びたい】

学習人材バンク登録講師の**主催講座**にぜひご参加ください！

## 登録講師・

## 登録内容を見る

見附市ホームページや、公民館など公共施設に設置の冊子「学習人材バンク利用ガイド」をご覧ください。

## 学習人材バンク登録講師による自主講座！

### 😊 笑いヨガ体験会

3/29(日)10:00~11:00

「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法です。

- 会場：葛巻地区ふるさとセンター 2階多目的ホール
- 参加費：300円(当日徴収)
- 講師：惣角 陽平さん(日本笑いヨガ協会認定笑いヨガティーチャー)
- 持ち物：タオル、飲み物、内履き
- ★締切：3/22(日)



### 🌸 季節の寄せ植え教室

4/19(日),6/7(日)  
10:00~12:00

学んで作って楽しめる寄せ植え講座です。

- 会場：中央公民館 3階 美術工芸室
- 参加費：各回2,400円(講座日徴収)
- 講師：増田 和人さん((公財)新潟県都市緑花センター花と緑のアドバイザー)
- 持ち物：筆記用具、手袋、ハサミ、新聞紙
- 定員：各回20名(先着順)
- ★締切：各講座日の1週間前



### 銀粘土で作る透かし模様の プチパールネックレス

3/29(日)13:30~15:30

柔らかい粘土がピカピカの純銀のジュエリーに変身します。型を使うので、初めての方でも簡単につくれます。

- 会場：中央公民館 3階 美術工芸室
- 参加費：3,300円(当日徴収)
- 講師：結城 孝子さん(銀粘土技能認定士)
- 持ち物：エプロン、手拭きタオル、筆記用具
- 定員：6名(先着順) ★締切：3/22(日)



### 竹あかり作り講座

3/21(土)11:00~12:00

電動ドリルで竹に穴をあけてオリジナルの竹とうろうを作りませんか。お子さん(小学生は保護者同伴)からご年配の方まで楽しめます。

- 会場：中央公民館 美術工芸室
- 講師：西野 廣昭さん・原田佳奈さん
- 参加費：1,500円

\*必要な方は竹の中に入れる灯り台(1,800円)も当日購入できます。木の台座付きの電源コードのものです。

- 定員：4名(先着順、インターネット申込優先)
- ★締切：3/11(水)



【お申込み・お問合せ】二次元コードの申込みフォーム、または見附市中央公民館(☎62-1058)へ