

パレット

パレットは、
市民交流センターネブルみつけが
発行する、まちづくり情報誌です。

令和8年(2026年)3月9日 vol.84
編集発行：見附市まちづくり課 市民活動係
見附市学校町1丁目16番15号
☎ 62-7801 FAX 62-7810



【駅長企画】 放浪光使ミツケンバー ファイナルイベント —明日をみつけに俺は行く—

ご当地ヒーロー「ミツケンバー」のラストイベント。
ヒーローショーをはじめ、楽しいイベントや飲食ブースが大集合！
家族みんなでミツケンバーの最後の勇姿を見届けよう！

- ◆日時：3月14日(土) 9時30分～14時
※各イベントの詳細時間については館内に
設置のチラシをご確認ください
- ◆場所：ネブルみつけ
- ◆入場無料

撮影会や握手会、
飲食ブースも
あるよ！



※画像はイメージです

ネブルみつけ 『つり飾り展』

2月18日(水)から3月3日(火)まで、恒例の「つり飾り展」を開催しました。

館内には市内外の団体による色とりどりのつるし雛をはじめとする手作りの作品が並び、訪れた皆さんをやさしい春の雰囲気でお包みました。今年新たに着物を楽しむ会「エチゴ和音」の皆さんによる企画も実施され、会期中には和にちなんだ体験ワークショップや着物着付け体験、ミニファッションショーを開催。作品を“見る”だけでなく、“体験する”楽しみも加わりました。

また、2月22日(にゃん・にゃん・にゃん)の猫の日には、実行委員会とのコラボ企画「へそねこまるしえ in つり飾り展」を開催。和柄の猫グッズや春らしい雑貨が並び、会場は多くの来場者でにぎわいました。

なお、「つるし雛街道スタンプラリー」は3月22日(日)まで開催しています。引き続き、近隣の各会場(全4か所)を巡りながら春の訪れをお楽しみください。

展示の様子



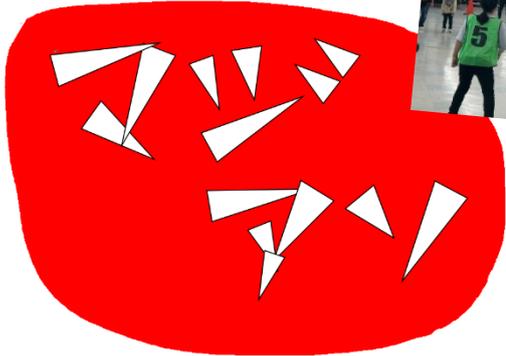
大雪を乗り越えて — 除雪ボランティアの皆さまへ感謝 —

1月24日から大雪に伴い、市では除雪ボランティアの派遣を行いました。3月1日現在の累計で、総依頼数146件のうち68件について除雪を実施しました。その後、天候の回復などで78件はキャンセルとなりました。多くのご協力をいただき、活動を支えてくださった60人の除雪ボランティアの皆さまに心より感謝申し上げます。





みんな知ってる??



大人と子ども
の真剣勝負!

マジアソ...子どもと大人がマジメ
に遊ぶ、本気(マジ)で遊ぶイベント!
簡単な遊びで体を動かそう!
大人だけの参加も大歓迎!

最後はみんなでおかしまき
飛んでくるお菓子をキャッチ



次回予告

3/20(祝) 紙飛行機 10時~11時

4/ 2(木) じゃんけん 14時~15時

※いずれも場所は多目的広場

◆ 市民活動・ボランティア連絡協議会「みつけボラーレ」情報◆
1月17日(土)「第33回情報交換交流会」を開催しました

今回は中央公民館を会場に開催しました。第1部では、まずは「美しいフラダンス見附」と「ウクレレふぁみりあ」がコラボ出演。続いて、アルカディア混声合唱団が出演しました。華やかな踊りと心のこもった合唱が会場を包み、来場者は和やかなひとときを楽しみました。第2部では、元BSN新潟放送アナウンサーで現在はフリーランスとして活躍する新海史子さんを講師に迎え、「伝える力~地域をつなぐコミュニケーション~」をテーマに講演会が行われました。講演では、新海さんが通学中の子どもたちに毎朝「おはよう」と声をかけ続けたことで、地域全体のあいさつが増えたという実践事例も紹介され、参加者は熱心に耳を傾けていました。



運動

そろそろ

始めませんか?

見附市健康運動教室参加者募集中!

対象者:30歳以上の市民で、医師に運動を禁止されていない方
参加料:月額1,500円

教室内容:

体力測定を行い
個人の体力、身体状況に
対応した無理のない運動です



血圧・体組成
測定



ストレッチ



有酸素運動



筋力
トレーニング

運動を自身の生活に取り入れ、習慣づけるために曜日・時間を固定した教室期間を設定しています。
(教室期間修了後は、自由な曜日・時間で運動できます)

詳細は市役所ホームページ・「広報みつけ」、またはネーブルみつけ内いきいき健康づくりセンターまで!

4月18日(土)ネーブルみつけ施設利用に関するお知らせ「コスプレガタケット」開催

当日、ネーブルみつけ内の多目的広場と研修室が参加者の集合場所となります。このイベントは毎年好評であることから、今年も多くのコスプレイヤーの皆様の来館が予想されます。

なお、施設利用は通常通り可能です。来館者の皆様、ご理解のほどよろしくお願いします。

主催:(一社)見附市観光物産協会 ☎0258-89-6277 後援:見附市 運営協力:ガタケット事務局



ネーブルみつけ駅長のインスタグラムもチェック!!



← 二次元コードで簡単アクセス!

ネーブルみつけの“今”がわかる! イベント速報からちょっとした裏話まで、画像も満載で楽しい情報を発信中。二次元コードを読み取って、ぜひフォローしてください!

ネーブルみつけ インスタ 検索