

国保 健康だより

INFORMATION

令和8年度からの国民健康保険税について

- ① 国民健康保険税に「子ども・子育て支援納付金」が加わります。
- ② 国民健康保険税の税率を改正します。

令和8年7月にお送りする本算定以降の納税通知書では、「子ども・子育て支援納付金」を加えた税額をお知らせします。

普通徴収（納付書または口座振替）の方は7月第1期から、特別徴収（年金天引き）の方は10月天引き分から納付が始まります。

詳しくは、
5 ページへ

人間ドック・脳ドックの申込みが始まります

ご注意ください！

健康保険によって、助成制度内容や申込み方法などが異なります。

ご自身が加入されている健康保険の内容をご確認いただき、お間違えのないようお申込みください。

加入されている健康保険が…

国民健康保険の方（受診日時点で、年齢が30～74歳の方）

「受診前」にお申込みが必要です。

受診日当日は、助成後の検診費用で受診することができます。

詳しくは、
2～3 ページへ

加入されている健康保険が…

後期高齢者医療保険の方（受診日時点で、年齢が75歳以上の方）

「受診後」にお申込みください。

受診の際には、検診費用をいったん全額お支払いいただいた後、お申込みいただくことで、後日助成額をお振込みします。

※脳ドックの助成はありません。

詳しくは、
4 ページへ

国民健康保険の方向けのご案内

対象者は、下記1～3全てに該当する方です

1. 受診日時点で見附市国民健康保険に加入しており、年齢が30～74歳の方
2. 受診結果について市が検診機関から報告を受け、保健指導等の資料として利用することに了承できる方
3. 国民健康保険税を滞納されていない方

***市の基本・特定健診と重複受診はできません。**どちらかを選んで受診してください。
*受診は、人間ドック・脳ドックそれぞれ**年度内1人1回のみ**です。

申込方法

- ① 受診したい検診機関に電話をし、予約を取ります。
(見附市立病院の脳ドックのみ、申請書提出時に窓口で予約を取ります)



- ② 窓口に申請書を提出します。

【健康福祉課 国民健康保険係 (保健福祉センター)】 【市民税務課 市民相談係 (市役所)】 【今町出張所】
に申請書がありますので、直接お申し込みください。見附市役所のホームページにも申請書を載せています。

申請するときは、「資格確認書」もしくは「資格情報のおしらせ」をお持ちください。

★ オンライン申請もできます。(窓口申請は不要です)

お持ちのパソコンやスマートフォンを使って、
右記のQR または URL からお申し込みください。
※受付後、国民健康保険税の納付状況を確認します。



<https://logoform.jp/f/DLg1c>

3月23日(月)から申請受付を開始します。



申込みが受理されると、「問診票・検査キット等 (検診機関より送付)」「受診決定通知書 (保健福祉センターより送付)」が、後日郵送にて届きます。
受診日当日は、予約をした検診機関で受診し、自己負担額をお支払いください。

検査項目 (検診機関により多少異なります)

人間ドック

検査項目	検査内容		
一般計測	身長、体重、BMI、肥満度、体脂肪率、腹囲、視力測定、聴力検査 等	肝機能検査	GOT、GPT、ALP、総ビリルビン、コリンエステラーゼ、 γ -GTP、HBs抗原、総蛋白、アルブミン、A/G比、尿ウロビリノーゲン 等
呼吸器系検査	胸部X線 等	糖尿病検査	空腹時血糖、尿糖、ヘモグロビンA1c 等
循環器系検査	血圧、心電図、眼底検査、総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、尿酸 等	消化器系検査	上部消化管X線、腹部超音波検査、便潜血 等
腎機能検査	尿比重、PH、尿蛋白、尿潜血、尿素窒素、クレアチニン 等	血液系検査	赤血球、白血球、ヘマトクリット、血小板数、MCV、MCH、MCHC 等
		血清反応	CRP、RA、TPHA、血液型 等

※子宮頸部がん検診については、基本検診には含まれませんので、希望する方は予約時に医療機関へ希望する旨をご連絡ください。

脳ドック

問診、身体計測、血圧測定、心電図検査、血液検査、生化学検査、尿検査、頸部血管超音波検査、MRI検査、MRA検査

検診機関

人間ドック *各検診機関ともオプション検診の追加ができます。(費用は個人負担となります)

検診機関名		自己負担額 (税込) (基本料金税込)	胃部検査 検査無し選択可 (同一料金)
1. 新潟県保健衛生センター 成人病検診センター (新潟市)	新潟市中央区川岸町 2-11-11 ☎ 025-267-6328	12,210 円 (40,700 円)	胃レントゲン (バリウム) または 胃カメラ (別料金 5,500 円 (税込))
		※子宮頸部がん検診 を受診希望の場合 13,500 円 (44,990 円)	
2. 新潟県健康管理協会 (新潟市)	新潟市中央区新光町 11-1 ☎ 025-245-4455	11,880 円 (39,600 円)	胃レントゲン (バリウム) または 胃カメラ (別料金 5,500 円 (税込))
新潟県労働衛生医学協会			
3. 新潟健診スクエア (新潟市)	新潟市西区北場 1185-3 (新潟ウェルネス隣接) ☎ 025-378-1201	13,200 円 (44,000 円) ※子宮頸部がん検診 を受診希望の場合 14,520 円 (48,400 円)	胃レントゲン (バリウム) または 胃カメラ (別料金 7,150 円 (税込))
4. 県央健診スクエア (三条市)	三条市上須頃 4-1 (ミズベリング三条近接) ☎ 0256-92-3300		胃レントゲン (バリウム) または 胃カメラ (別料金 7,150 円 (税込))
5. 岩室成人病検診センター (新潟市)	新潟市西蒲区橋本 143-1 ☎ 0256-92-3300		胃レントゲン (バリウム) のみ
6. アクアール長岡 健康増進センター (長岡市)	長岡市新陽 2-5-1 アクアール長岡 2 階 ☎ 025-378-1241		胃レントゲン (バリウム) のみ
新潟県けんこう財団			
7. 長岡健康管理センター (長岡市)	長岡市千秋 2-229-1 ☎ 0258-28-3555 (予約専用ダイヤル)	11,880 円 (39,600 円)	胃レントゲン (バリウム) または 胃カメラ (別料金 5,500 円 (税込))
8. 新潟健診プラザ (新潟市)	新潟市中央区紫竹山 2-6-10 ☎ 025-245-1111		
9. 長岡中央総合病院	長岡市川崎町 2041 中央健診センター ☎ 0258-35-3700	12,540 円 (41,800 円)	胃レントゲン (バリウム) または 胃カメラ (別料金 2,200 円 (税込))
		※子宮頸部がん検診 を受診希望の場合 14,520 円 (48,400 円)	
10. 立川メディカルセンター	長岡市旭岡 1-24 たちかわ総合健診センター ☎ 0258-36-6221	12,210 円 (40,700 円)	胃レントゲン (バリウム) または 胃カメラ (別料金 3,300 円 (税込))
		※子宮頸部がん検診 を受診希望の場合 13,470 円 (44,880 円)	
11. 長岡赤十字病院 (4～5月、12～3月のみ)	長岡市千秋 2-297-1 健康管理センター ☎ 0120-145-800 (受付: 14時～16時30分) ※診察券をお持ちの方は、ご用意の 上、予約のご連絡をお願いします。	13,200 円 (44,000 円)	胃レントゲン(バリウム)と胃カメラ の選択可能 (同一料金)
		※子宮頸部がん検診 を受診希望の場合 15,180 円 (50,600 円)	

脳ドック *心臓ペースメーカーご使用の方、体内に金属のある方、妊娠中の方等は受診できない場合があります。事前にお問い合わせください。

検診機関名		自己負担額 (税込) (基本料金税込)	備考
1. 見附市立病院 (見附市)	見附市学校町 2-13-50 ☎ 0258-62-2800	16,500 円 (55,000 円)	金曜日のみ実施 (1日2名)
2. 新潟県労働衛生医学協会 新潟健診スクエア (新潟市)	新潟市西区北場 1185-3 (新潟ウェルネス隣接) ☎ 025-378-1201	14,850 円 (49,500 円)	
新潟県けんこう財団			
3. 長岡健康管理センター (長岡市)	長岡市千秋 2-229-1 ☎ 0258-28-3555 (予約専用ダイヤル)	11,550 円 (38,500 円)	
4. 新潟健診プラザ (新潟市)	新潟市中央区紫竹山 2-6-10 ☎ 025-245-1111		
5. 立川メディカルセンター (長岡市)	長岡市旭岡 1-24 たちかわ総合健診センター ☎ 0258-36-6221	11,550 円 (38,500 円)	

後期高齢者医療保険の方向けのご案内

「受診後」のお申込みとなります。 (受診前は受付できません)

ご自身で受診を希望する検診機関等にお申込みのうえ受診していただき、検診結果が届きましたら、お手続きください。

令和8年4月1日以降の受診分については、令和9年3月31日までにお申し込みください。

対象者は、下記1～3全てに該当する方です

1. 受診日時点で後期高齢者医療制度に加入しており、年齢が75歳以上の方
2. 受診結果について市が検診機関から報告を受け、保健指導等の資料として利用することに了承できる方
3. 後期高齢者医療保険料を滞納されていない方

*市の基本・特定健診と重複受診はできません。どちらかを選んで受診してください。

*受診は、年度内1人1回のみです。なお、脳ドックの助成はありません。

助成額 **1万円**

※人間ドックの費用がこれを下回る場合は、その額が助成額となります。



お申込みに必要なもの

- ①人間ドック受診費用の領収書 (原本)
- ②検診結果 (原本)
- ③助成金の振込先口座のわかるもの (通帳など)
- ④印かん (受診者のもの)
- ⑤資格確認書もしくは資格情報のおしらせ (受診者のもの)

コピーをとらせていただきますので、必ず全てお持ちください。



お申込み場所 下記の窓口にて、直接お申込みください。

- 健康福祉課 国民健康保険係 (保健福祉センター)
- 市民税務課 市民相談係 (市役所1階)
- 今町出張所

人間ドック受診からお申込みまでの流れ

受診 ご自身で希望する検診機関等に人間ドックの受診をお申込みのうえ受診していただき、検診費用をいったん全額お支払いいただきます。

検診結果の受け取り

後日、検診機関から検診結果を受け取ります。

助成のお申込み

お申込みに必要なものをお持ちのうえ、窓口にて検診費用の助成を申し込みます。



助成金の振込

後日、振込を希望した金融機関口座へ助成金が振り込まれます。

令和8年度 基本健診・特定健診が始まります

年1回は健診を受け、健診結果をもとに自分の健康を考えましょう。毎年、健診を受けることで、検査数値の変化などから、健康状態を把握でき、生活改善につなげることができます。

健診は完全予約制です。

健診のお申し込みについては、1月送付の健診意向調査票のご提出、または健康福祉課 予防医療係（☎ 61-1370）までご連絡ください。



対象者	基本健診 特定健診	19歳～39歳、75歳以上 40歳～74歳（※）	※年齢は令和9年3月31日現在 （ただし、74歳・75歳の方は健診日当日の年齢です）
料金	19歳～64歳 1,300円 見附市国保加入者の場合は、40・50・60歳、65歳以上は無料		
会場 健診日	保健福祉センター 他 詳しい会場・日程は広報みつけ5月号等でお知らせします		
検査項目	尿検査、身長・体重、腹囲測定（後期高齢者医療保険は腹囲測定がありません） 血圧測定、問診、診察、血液検査（血中脂質・肝機能・血糖・貧血検査・腎機能 等） 眼底、心電図検査は基準に該当し、診察医が必要と判断した方のみ		

※ 40歳から74歳で、見附市国保以外の方の特定健診は、加入先の保険者へお問い合わせください。

※市の健診を受ける場合は人間ドック・脳ドックの助成は受けられません。どちらかを選んで受診してください。

特定保健指導 特定健診対象者で受診結果により、生活習慣病のリスクがある方に特定保健指導が行われます。生活習慣病は、生活習慣の見直しを行うことで、改善することは十分に可能です。医師・保健師・管理栄養士等による生活習慣改善に向けた支援を受けることができます。

令和8年度からの国民健康保険税について

① 国民健康保険税に「子ども・子育て支援納付金」が加わります。

「子ども・子育て支援納付金」とは、全世帯や企業の皆様から拠出いただくもので、子育て世帯を社会全体で応援する支援金の財源となります。支援金は児童手当の拡充など法律で定められた6つの事業に充てられます。詳しくは、下記QRから確認いただけます。

② 国民健康保険税の税率を改正します。

令和8年度の国民健康保険税率の内訳は、以下の表のとおりです。



←子ども家庭庁のHP

区分	所得割	均等割※1	18歳以上被保険者均等割※2
子ども分（新設）	0.27%	1,400円	100円

区分	所得割	均等割	平等割
医療分	6.10%（▲1.00%）	22,200円（据置）	14,800円（▲1,500円）
後期支援分	3.00%（据置）	9,100円（据置）	6,600円（据置）
介護分 （40歳～64歳のみ）	2.70%（据置）	14,700円（据置）	

※1…18歳に達する日以後の最初の3月31日以前の子どもは全額軽減

※2…均等割の全額軽減対象となる子ども以外の被保険者に賦課

国保税は忘れずに納めましょう

令和7年度国民健康保険税第9期の納期限は令和8年3月31日です。納付書払いの方は、納期限までに忘れずに納付してください。また、特別な事情により納付困難な場合は、市民税務課管理税収係（☎ 0258-62-1700 内線 125）にご相談ください。

所得に関する申告はしていますか

申告していない方がいる場合、保険税や医療費の負担が大きくなってしまいます。

遺族年金や障害者年金等の非課税所得の方は、市で把握できませんので、令和7年中に収入がなかった方も必ず、市民税務課民税係で申告してください。（所得申告について ☎ 0258-62-1700 内線 122・123）

国民健康保険の加入や脱退等の手続きは忘れずに！

国民健康保険の資格は自動的に切り替わりません。必ず手続きをお願いします。
なお、以下の手続きの際には運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認ができるものが必要です。
直接窓口に来るのが難しい方は、郵送での受付もできますのでご連絡ください。

国民健康保険をやめる手続きは、オンラインでも手続きが可能です。右記QR
またはURLを是非ご利用ください。(加入の手続きはオンラインではできません)



<https://logoform.jp/f/nOxm9>

○国民健康保険への加入手続き

職場の健康保険をやめる方、扶養からはずれる方、
任意継続の期限が切れる方

→加入手続きを行わないと国民健康保険給付が
適切に行えない場合があります。

職場の健康保険の資格喪失日を確認できるもの(資格喪失連絡票、離職票など)を持参し、健康福祉課国民健康保険係(保健福祉センター)または市民税務課市民相談係(市役所)で国民健康保険の加入の手続きをしてください。

○国民健康保険の脱退手続き

職場の健康保険に加入する方、扶養になる方

→社会保険加入日以降に国保の資格確認書等
を使って受診した場合、国保が負担した医療
費を全額返還いただく必要があります。

→脱退手続きをするまでは、国民健康保険税
が課税され続けます。

健康保険の加入日を確認できるもの(職場の資格確認書等、資格取得連絡票など)、国民健康保険資格確認書等を持参し、健康福祉課国民健康保険係(保健福祉センター)または市役所で手続きをしてください。

○住所や苗字、世帯主が変わった方など

市民税務課(市役所)で、住所や苗字などの変更の届け出をした際に、引き続き国民健康保険に加入する場合は、既にお持ちの国民健康保険資格確認書等を提示してください。記載情報の変更を行います。

○修学のため市外に転出する学生の方

見附市国民健康保険に加入したまま市外に転出する学生は、手続きが必要です。

転出手続きの際に、市民税務課(市役所)で届け出をお願いします。お持ちの国民健康保険資格確認書等及び、学生であることがわかるもの(在学証明書や学生証、合格通知書)などが必要です。

※資格確認書等とは、「資格確認書」「資格情報のおしらせ」のことです。

リフィル処方せんをご存じですか？

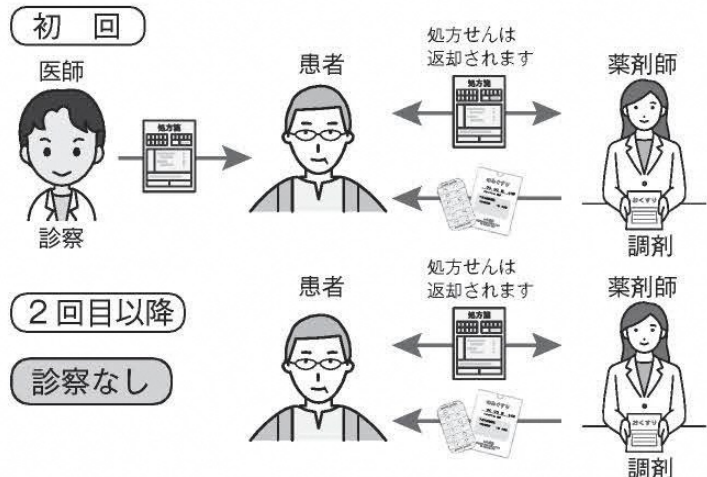
「リフィル処方せん」とは、一定期間内に診察を受けなくても同じ処方せんを使って薬を受け取ることができる処方せんのことです。症状が安定していると医師が判断した患者に対してリフィル処方せんを発行し、最大3回まで使用できます。詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。

メリット

医療機関を受診する回数が減り、診療費や通院負担を軽減することができ、国民健康保険全体の医療費の削減にも繋がります。

注意事項

- ・投薬量に制限のある医薬品や湿布薬には利用できません。
- ・2回目以降の薬の受け取りは、調剤予定日の前後7日以内に受け取る必要があります。受け取りの際には処方せんが必要となりますので、紛失に注意しましょう。



国保健康だよりは今回で発刊終了となります。

今後は広報みつけやホームページなどで、国保の制度や人間ドック等のご案内をさせていただきます。