

悠々ライフ

春のつどい

令和8年

3月28日(土)

13:00開会(12:30開場)

会場: ネーブルみつけ
(多目的広場)



入場無料
申込不要

歌声喫茶にてみんな
歌いましょう♪

13:10 悠々歌声喫茶

14:00 ケイ オハラ氏による

お笑いマジックショー

14:30 中央民踊会・名木野民謡会・カラオ
ケ同好会による合同発表

問合せ: 悠々ライフ事務局(ネーブルみつけ)

0258-62-7801

ハッピーリタイアメントプロジェクト

悠々ライフとは…

定年退職などの機に、第二の人生を歩む人たちの生きがいづくり・仲間づくりを応援するプロジェクト「悠々ライフ」。毎月たくさんの行事を企画・運営し、多くの方からご参加いただいています。

行事のジャンルは趣味やスポーツ、学び、ボランティアなど多岐に渡ります。

「がんばらない、競わない、出入りが自由」というテーマのもと、どなたでも気軽に参加できるような場所づくりを目指しています。

年齢制限はありません。見附市外にお住まいの方でもご参加いただけます。

みんなで楽しみましょう！



「悠々ライフ」行事紹介

健康・趣味・学び	スポーツ
初心者パソコン	カーリンコン
いまさら聞けないパソコンIT	スポーツ健幸吹矢
みんなで手芸を楽しもう	グラウンドゴルフ（4月～11月）
詩吟を楽しもう	屋内グラウンドゴルフ（12月～3月）
見附の雑学	ピンポンで遊びましょう
浴衣の着付け講座（7月）	ラケットテニス
悠々ビデオ観賞会	楽々バドミントン
悠々健幸カラオケ	尺八で音楽を楽しもう
悠々歌声喫茶	ハーモニカを楽しみましょう
ゆうゆう元気カラオケ	
ウォーキング	
山に登ろう	
アルビ応援隊	
施設めぐり	
写経体験	
みつけを写生しよう	
自然薯をプランターで育ててみませんか！	

※実施時期・場所及び詳細な内容につきましては、毎月発行される「イベントカレンダー」・「悠々ライフ行事カレンダー」をご覧ください。