

イベント カレンダー

4月



見附のイメージキャラクター『ミック』

イベントカレンダーは、公式LINEなどで配信しています。市のホームページでも見ることができます。

スマホでイペカレ LINEお友達登録



田中幸男個展「2016～現在」
4/21(火)～5/5(火・祝)



みつけイングリッシュガーデン スプリングフェア
4/11(土)～5/6(水・祝)

休館日のお知らせ	
【ふぁみりあ】	4/28(火)
【図書館】	4/7(火)・10(金)・14(火)・21(火)・28(火)
【ギャラリーみつけ】	4/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
【アルカディア】	4/6(月)・20(月)
清掃日のお知らせ	
【ネーブルみつけ】	4/27(月) ※開館は午後5時まで

[分類] ★ (イベント):P1 ♡ (健康・福祉):P2～3 ① (スポーツ):P2～5 😊 (趣味):P5～6 📖 (学び):P6～7 5月以降のイベント:P7

日付	専門名	日付	専門名	
1 水	--- ♡ ネーブルダンス	12 日	【MIKEスポ】① トータルフィットネス	
2 木	【図書館】📖 木曜日おはなしのじかん	【ふぁみりあ】😊 布小物手作り教室「藤の花つるし飾り」(全2回)	申	
3 金	【MIKEスポ】① 骨盤調整&体力筋力低下予防運動(金)	【大平森林公園】★ オープニングイベント	申	
	【図書館】📖 おはなしのじかん012	--- ★ 春のクリーン作戦		
	【MIKEスポ】① ランニング教室(金)	【アルカディア】★ アルカディア少年少女合唱団スプリングキッズ ステージ	チケット	
4 土	【ミツケル】📖 MITSUKERUスマホお悩み相談室	13 月	【MIKEスポ】① はじめてヨガ(昼)短期教室	申
6 月	【MIKEスポ】① ボクシングシェイプ	【MIKEスポ】① リズムダンスエクササイズ短期教室	申	
	--- ♡ 今町・交流広場おれんちのお茶の間	【MIKEスポ】① 今町ジュニアスポーツ万能教室	申	
7 火	【MIKEスポ】① ZUMBA	【ふぁみりあ】♡ 頭と体のスッキリ体操(全10回)	申	
	【MIKEスポ】① やさしいピラティス	--- リフレッシュ教室	申	
	【MIKEスポ】① リフレッシュヨガ	14 火	【ギャラリーみつけ】★ わたなべみちこ展書く「私の中の良寛」	
	【MIKEスポ】① ジュニアスポーツ万能教室	【ふぁみりあ】① 楽ヨガ(全10回)	申	
	【MIKEスポ】① チアリーディング(小1～小2)	15 水	【ふぁみりあ】😊 北陸ガス料理教室「お口の発達を促す1歳前後のカミカメメニュー」	申
	【MIKEスポ】① チアリーディング(小3～)	16 木	【ふぁみりあ】① ZUMBA@講座(全10回)	申
	【MIKEスポ】① チアリーディングレベルアップ	17 金	【ふぁみりあ】♡ ムリしない健康づくり(全3回)	申
	【MIKEスポ】① 楽しい筋トレピクス	【ふぁみりあ】① すとれっちょヨガ(全10回)	申	
	【ギャラリーみつけ】★ 澁木富士夫油彩画展「Nature 新しい出会い」	【ふぁみりあ】① ボクシングシェイプ(全10回)	申	
	【ギャラリーみつけ】★ PCアート(四季のうつろい)池田虎彦 個展	--- ♡ 健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム		
	【ふぁみりあ】📖 もっと役立つスマホ講座(全8回)	18 土	【ふぁみりあ】① はじめてのピラティス(全10回)	申
8 水	【MIKEスポ】① ランニング教室(水)短期教室	【ふぁみりあ】① はじめてのエアロビクス(土)(全10回)	申	
	【ふぁみりあ】① シェイプアップ骨盤ストレッチ(全10回)	--- ★ コスプレガタケットinみつけイングリッシュガーデン	申	
	【ふぁみりあ】♡ 楽しく筋トレ&ストレッチ(全10回)	19 日	--- 😊 令和8年びでおさーくる・みつけ公開映画会	
	【ふぁみりあ】① はじめてのエアロビクス(水)(全10回)	【学習人材バンク】📖 季節の寄せ植え教室	申	
9 木	【MIKEスポ】① HIPHOPダンス(基礎)	20 月	【MIKEスポ】① 幼児うんどうあそび短期教室	申
	【MIKEスポ】① リズムダンスエクササイズ	【ふぁみりあ】😊 手作り味噌講座	申	
	【MIKEスポ】① よるヨガ	21 火	【ギャラリーみつけ】★ 田中幸男個展「2016～現在」	
	【MIKEスポ】① 夜ヨガ教室	【ギャラリーみつけ】★ カケラariri design KIMONOTIES		
10 金	【MIKEスポ】① ゆったりボディケア体操	22 水	--- 📖 学び座 みらいの食卓 バランス食と地消を楽しむ	申
	【MIKEスポ】① はじめてエアロビ	23 木	【図書館】📖 読書サロン	
11 土	【MIKEスポ】① 親子うんどうあそび(土)	25 土	【ふぁみりあ】😊 いやしのハーブ教室(全5回)	申
	【MIKEスポ】① ステップ運動	26 日	【ふぁみりあ】📖 パパと楽しむ親子ふれあいあそび	申
	【MIKEスポ】① はじめてのパレトン～姿勢を整える～	29 水	【図書館】★ 入園入学おめでとう! コッコさん読み聞かせスペシャル	
	【ふぁみりあ】😊 折り紙サロン	【アルカディア】★ 尾崎裕哉&宮本貴奈Bouquet Songs Concert	チケット	
	【ふぁみりあ】📖 音声訳ボランティア入門講座(全5回)	5月以降のイベント		
	【図書館】📖 第2・4土曜日おはなしのじかん	10 日	【学習人材バンク】📖 フラワーアレンジメント	申
	【市民の森】★ 観桜会	12 火	【ふぁみりあ】😊 北陸ガス料理教室「シェフが教える洋食料理教室」	申
	--- ★ みつけイングリッシュガーデン スプリングフェア	16 土	【ふぁみりあ】😊 日本の伝統食こんにやく作り	申
【今町公民館】📖 おはなしの世界		7 日	【アルカディア】★ アルカディアフレンチアンサンブルによる舞台の上の音楽会(全4回)	チケット
		14 土	【アルカディア】★ オリジナルミュージカル「アツタ外伝」出演者募集	申

📄 事前申込が必要です 🧑‍👦 子ども向け

🎫 チケットが必要です

発行:見附市まちづくり課 ☎62-1058

令和8年3月19日 発行(月1回)

★ イベント

事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ギャラリーみつけ】 澁木富士夫油彩画展 「Nature 新しい出会い」	4/7(火)～4/12(日) 10:00～20:00 ※4/12は16:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	燕市在住洋画家の個展です。 写実的な風景画などを中心に 展示します。展示販売あり。販 売時間10:00～17:00	[申込]不要 [料金]無料 [主催]澁木富士夫 問 澁木富士夫 ☎090-2152-1757
【ギャラリーみつけ】 PCアート (四季のうつろい) 池田虎彦 個展	4/7(火)～4/12(日) 10:00～20:00 ※4/12は15:00まで ギャラリーみつけ 展示室2	市内在住作家の写真を加工し たデジタルアートの展覧会で す。自然と生き物をテーマに構 成した作品です。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]池田虎彦 問 池田虎彦 ☎090-2410-6954
【みつけイングリッシュガーデン】 スプリングフェア 	4/11(土)～5/6(水・祝) 8:40～18:00 みつけイングリッシュガーデン	チューリップやスイセン、桜 など色とりどりの春の風景を お楽しみください。	[申込]不要 [料金]入園無料※草花の管理協力金として18歳以 上の方はおひとり200円程度(見附市民は100円程度) の寄付をお願いします。4/29～寄付額変更あり。 問 建設課公園緑花係 ☎62-1700(内線249・250)
【市民の森】 観桜会 	4/11(土) 10:30～12:00 市民の森 学習管理棟「木々(ここ)」	約400本の桜が織りなす春 爛漫の景色を演奏会ととも にお楽しみください。	[申込]不要 問 建設課公園緑花係 ☎62-1700(内線250)
春のクリーン作戦 	4/12(日) 9:00～11:30 市内全域 [集合]中央公民館ほか	市内一斉にごみ拾いを行う 「クリーン作戦」を開催しま す。ご家族、お友達と一緒 にぜひご参加ください。	[申込]不要 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/軍手等 問 都市環境課環境企画係 ☎62-1700(内線172)
【大平森林公園】 オープニング イベント	4/12(日) 10:00～15:00 大平森林公園	桜咲き誇る大平森林公園で楽 しいひとときを。フードマルシェ や豪華景品が当たるビンゴ大 会も行います!	[申込]不要 [料金]入場無料 問 (株)笹原建設 ☎62-0129
アルカディア 少年少女合唱団 スプリング キッズ ステージ	4/12(日) 14:00(開場13:30～) アルカディア大ホール	毎年恒例の春の定期演奏 会です。春空の様なさわや かな歌声をお楽しみくださ い。	[チケット] 発売中 [定員] 830席 [料金] 全席自由 500円 当日700円 ※2歳以下入場不可 ★R8年度新小学3年生をご招待(要事前申込み) 申 問 文化ホール アルカディア ☎63-5321
【ギャラリーみつけ】 わたなべみちこ展 書く-私の中の良寛-	4/14(火)～4/26(日) 10:00～20:00 ※4/26は16:00まで ギャラリーみつけ 展示室2	長岡市在住書家の個展で す。良寛をテーマに書かれ た大作を床や壁面に展示し ます。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]わたなべみちこ 問 わたなべみちこ ☎080-3434-3980
コスプレガタケット inみつけイングリッ シュガーデン	4/18(土)10:00～16:00 みつけイングリッシュガーデン	春の花咲くみつけイングリッ シュガーデンを舞台に華や かなコスプレ大会を開催し ます。	[申込]必要(当日参加申込可) [料金]コスプレイヤー 1,800円(イングリッシュガーデン利用料500円を含む) カ メラマン2,300円 ※みらい市場のお買物券300円分をプ レゼントします。[主催]見附市観光物産協会 申 問 (株)ガタケット ☎025-228-8718
【ギャラリーみつけ】 田中幸男個展 「2016～現在」	4/21(火)～5/5(火・祝) 10:00～20:00 ※5/5は16:00まで ギャラリーみつけ 2階フロア	見附市在住現代美術家の個展を開 催。常に制作スタイルを変化させて いる作家の10年間の作品を展示しま す。一部作品の展示販売あり。販売 時間10:00～17:30	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ 問 ガラリーみつけ ☎84-7755
【ギャラリーみつけ】 カケラ ariri design KIMONOTIES	4/21(火)～4/26(日) 10:00～20:00 ※4/26は17:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	着物からネクタイなどを作る見附市 在住作家の2回目の展覧会です。 展示販売あり。販売日時は 4/24(金)～26(日)13:00～17:00	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ariri design 問 ariri design ホームページ KIMONOTIES.COM
【図書館】 入園入学おめでとう! ココさん読み聞かせ スペシャル	4/29(火) 10:30～11:30 図書館 2階視聴覚室	読み聞かせグループ「ココさん」 の会員が入園入学のお祝いに、読 み聞かせやゲームをして幼児から 小学生までみんなで楽しい時間を 過ごします。	[申込]不要 [料金]無料 問 図書館 ☎62-3759
【アルカディア】 尾崎裕哉&宮本貴奈 Bouquet Songs Concert	4月29日(水祝) 会場14:30 開演15:00 アルカディア大ホール	尾崎豊を父に持つシンガーソ ングライター。自身のオリジナル 曲、父の名曲の数々を宮本貴 奈のピアノと共に贈ります。	[チケット] 発売中 [定員] 800名 [料金] 全席指定 6,000円※未就学児以下入場不可 [出演] 尾崎裕哉(ボーカル・ギター)、宮本貴奈(ピアノ) 申 問 文化ホール アルカディア ☎63-5321

♥ 健康 / 福祉

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
ネーブルダンス	4/1・8・15・22・29 (毎週水曜日) 9:00~12:00 ネーブルみつけ 多目的広場	音楽に合わせて身体を動かしてみませんか！年齢に関係なくどなたでも楽しめます。元気に楽しく踊りましょう。	[申込]不要 [料金]1回100円
		問 ネーブルダンス 栗林 ☎090-5311-0081	
今町・交流広場 おれんちのお茶の間	4/6・7・13・14・20・21・27・28(毎週月・火曜日) 10:00~11:30 今町子育て支援センター内 「いまち悠々」交流広場	どなたでも自由に参加できます！一緒に歌ったり、お話して元気に過ごしましょう。(ご自由にお茶を飲んでお過ごしください)	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ
		問 藤田 ☎66-2249	
【ふぁみりあ】 楽しく筋トレ& ストレッチ (全10回)	4/8~6/24 (水曜日) ※4/29、5/6は休み 10:00~11:00 ふぁみりあ	有酸素運動、筋トレ、ストレッチなどを楽しく行い、毎日が暮らしやすくなる体づくりをしましょう。	[申込]必要 [講師]小黒久美子(フィットネスインストラクター) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]タオル、飲み物 ●体験会3/25(水)10:00~11:00 要申込
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ふぁみりあ】 頭と体の スッキリ体操 (全10回)	4/13~6/22 (月曜日)※5/4は休み 10:00~11:00 ふぁみりあ	いつでもどこでも誰でもできる簡単な体操。足腰だけでなく全身の筋力や柔軟性、持久力を高めるのに効果的です。	[申込]必要 [講師]橋本奈美恵(フィットネスインストラクター) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]バスタオル、タオル、飲み物 ●体験会3/30(月)10:00~11:00 要申込
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ふぁみりあ】 ムリしない 健康づくり (全3回)	4/17、5/15、6/19 (金曜日) 10:00~11:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	身体の仕組み、健康を維持する生活習慣でのポイントを学ぶ。身体や健康の知識が増える事で自分の体を大切にでき	[申込]必要 [講師]岡山せい子(理学療法士、カイロプラクター) [定員]10名 [料金]1,800円(全3回) [持物]タオル、水分補給用飲料、筆記用具、動きやすい服装
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
健康体操・タオル体操と レクリエーションゲーム	4/17(金) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	笑ってストレス解消！ 楽しんで健康増進！ 簡単な体操、ゲームで健康づくりをしましょう。	[申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
		問 磯部一勇 ☎090-4746-9479	

⓪ スポーツ

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 骨盤調整&体力筋 力低下予防運動 (金)	4/3・10・17 (いずれも金曜日) 14:00~15:00 ネーブルみつけ研修室1 他	骨盤周辺の関節、筋肉をほぐし骨盤を正しい位置に戻し改善。肩こり、腰痛、股関節痛、膝痛予防、姿勢改善にも。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 ランニング教室 (金)	4/3・10・17・24 (いずれも金曜日) 18:30~19:30 運動公園/今町地区体 育館	基礎体力をつけながら速く走るためのコツを楽しく学びます。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 ボクシングシェイプ	4/6・13・20・27 (毎週月曜日) 19:30~20:30 市民武道館 剣道場	【脂肪燃焼エクササイズ】 有酸素運動×筋トレを同時に行うプログラム！自分の体力と相談しながら力加減を調整できます！	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 ZUMBA	4/7・14・21・28 (毎週火曜日) 10:15~11:15 市民武道館 剣道場	ラテン・ポップスなどに合わせて楽しく踊るフィットネス。シニア世代にお勧め！年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
New【MIKEスポ】 やさしいピラティス	4/7・14・21・28 (毎週火曜日) 10:15~11:15 ネーブルみつけ研修室 1/剣道場	痛みや不調の原因である筋肉の凝りやハリを取り除きます。動きやすい体づくりを目指します！年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	

スポーツ

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 リフレッシュヨガ	4/7・14・21・28 (毎週火曜日) 13:30~14:30 市民武道館 剣道場	自分の内側に意識を向けながら心身を整えます。心も体もリフレッシュ！体をほぐしリラックス・心を整えます。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 チャリーディング (小1~小2)	4/7・14・21・28 (毎週火曜日) 17:00~17:50 葛巻ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします！年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小1~小2 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途割引年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 チャリーディング (小3~)	4/7・14・21・28 (毎週火曜日) 18:00~18:50 葛巻ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします！年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小3~中学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 ジュニアスポーツ 万能教室	4/7・14・21・28 (毎週火曜日) 18:00~19:00 総合体育館	運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。運動の得意不得意を問わず。目指せスポーツ万能へ。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 チャリーディング レベルアップ	4/7・14・21・28 (毎週火曜日) 18:20~19:20 葛巻ふるさとセンター	経験者で、さらにレベルアップした子向けの教室です。スタンツ・タンピングをやってみよう！柔軟性をより高めます。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小3~中学生 [定員]20名 [料金]2,750円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 楽しい筋トレレクス	4/7・14・21・28 (毎週火曜日) 19:30~20:30 葛巻ふるさとセンター	エアロビクスダンスの中に全身の筋トレを組み込み有酸素運動+筋トレを60分の中に入れて効果的なエクササイズ！年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 ランニング教室 (水) 短期教室	4/8・15・22 (いずれも水曜日) 18:30~19:30 総合体育館	走り方の基礎から走力アップのコツを伝授します。長距離が速くなりたい方へおススメ！4/8~7/1まで全10回 途中参加可	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]7,000円/10回 (別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【ふぁみりあ】 シェイプアップ 骨盤ストレッチ (全10回)	4/8~6/24 (毎週水曜日) ※4/29、5/6は休み 13:30~14:30 ふぁみりあ	横になりながら骨盤のゆがみを直すことで、自律神経・血流・リンパの動きを活性化。肩こり・腰痛などにも効果があります。	[申込]必要 [講師]Emi(フィットネスインストラクター) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]ヨガマット、飲み物 ●体験会3/25(水)13:30~14:30 要申込
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ふぁみりあ】 はじめての エアロビクス(水) (全10回)	4/8~6/24 (毎週水曜日) ※4/29、5/6は休み 20:00~21:00 ふぁみりあ	効果的に筋肉を使い、脂肪燃焼効果があります。肩こり、腰痛予防、ストレス解消できます。	[申込]必要 [講師]橋本奈美恵(フィットネスインストラクター) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]運動靴、ヨガマット、バスタオル、タオル、飲み物 ●体験会3/25(水)20:00~21:00 要申込
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
リフレッシュ教室	4/13・20・27 (いずれも月曜日) 19:45~21:15 ※初回のみ19:30~ 今町地区体育館	ソフトバレーなどの軽運動を行います。運動不足を解消し、リフレッシュしませんか？	[申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上(市内在住・在勤の方) [料金]3,000円(65歳以上は2,200円)(保険料等・年額) [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物
		申 問 まちづくり課 スポーツ係 ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 楽ヨガ (全10回)	4/14~6/30(毎週火曜日) ※4/28、5/5休み 13:00~14:00 または14:10~15:10 ふぁみりあ	体を伸ばすやさしいストレッチングに、筋肉への意識の集中を高めながらヨガの呼吸法を併せて取り組みます。	[申込]必要 [講師]SAWA(シヴァナンダヨガインストラクター) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]ヨガマット、飲み物 ●体験会3/31(火)14:10~15:10 要申込
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ふぁみりあ】 ZUMBA®講座 (全10回)	4/16~6/25 (毎週木曜日) ※5/28は休み 19:00~19:50 または20:00~20:50 ふぁみりあ	ラテン系音楽のリズムにのせるエクササイズです。シェイプup、ストレス発散に超おススメ！良い汗かけますよ！	[申込]必要 [講師]小黒久美子(ZUMBA®B1インストラクター) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 ●体験会4/2(木)19:00~19:50または20:00~20:50 要申込
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ふぁみりあ】 すたれっちヨガ (全10回)	4/17~6/26 (毎週金曜日) ※5/1休み 18:15~19:30 ふぁみりあ	体を伸ばすやさしいストレッチングに、筋肉への意識の集中を高めながらヨガの呼吸法を併せて取り組みます。	[申込]必要 [講師]SAWA(シヴァナンダヨガインストラクター) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]ヨガマット、飲み物 ●体験会4/3(金)18:15~19:30 要申込
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	

スポーツ

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【ふぁみりあ】 ボクシングシェイプ (全10回)	4/17~6/26 (毎週金曜日) ※5/1休み 19:45~20:45 ふぁみりあ	燃焼系エクササイズ！音楽に合わせてボクシングの動きでエクササイズ！ストレッチもノックアウト！全身運動でカラダを引き締めましょう。	[申込]必要 [講師]TOMO(パーソナルトレーナー) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]運動靴、飲み物 ●体験会4/3(金)19:45~20:45要申込
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ふぁみりあ】 はじめての ピラティス (全10回)	4/18~6/27 (土曜日)※5/2休み 10:00~11:00 ふぁみりあ	関節の痛みをやわらげ、体幹やインナーマッスルを鍛えることができるエクササイズです。初めての方、大歓迎！	[申込]必要 [講師]TOMO(パーソナルトレーナー) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]ヨガマット、タオル、飲み物 ●体験会4/4(土)10:00~11:00要申込
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ふぁみりあ】 はじめての エアロビクス(土) (全10回)	4/18~6/27 (土曜日)※5/2休み 19:30~20:30 ふぁみりあ	効果的に筋肉を使い、脂肪燃焼効果があります。肩こり、腰痛予防、ストレス解消できます。	[申込]必要 [講師]橋本奈美恵(フィットネスインストラクター) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]運動靴、ヨガマット、バスタオル、タオル、飲み物 ●体験会4/4(土)19:30~20:30 要申込
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【MIKEスポ】 HIPHOPダンス(基礎)	4/9・16・23・30 (いずれも木曜日) 18:00~19:00 中央公民館分館/ 中央公民館中ホール	基本的なステップから踊る楽しさを教えます！リズム感と協調性を高めます。イベント出演あり。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]年長~小学生 [定員]15名 [料金]2,750円/月(別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 リズムダンス エクササイズ	4/9・16・23 (いずれも水曜日) 20:20~21:20 中央公民館分館/ 中央公民館中ホール	リズムに合わせて楽しくできるエクササイズ！ダンス未経験でも不安なく参加できます！	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 よるヨガ	4/9・16・23・30 (いずれも木曜日) 19:00~20:00 ネーブルみつけ研修室1 他	深い呼吸で心と体の調和を図り安定した生活に向けていきます。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 夜ヨガ教室	4/9・16・23・30 (いずれも木曜日) 20:15~21:15 ネーブルみつけ研修室1 他	深い呼吸とポーズを通し身体の歪みを知り、柔軟性、体力向上へ。1日の疲れを取りゆくり眠れます。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
New【MIKEスポ】 ゆったりボディケア 体操	4/10・17・24 (いずれも金曜日) 10:15~11:15 市民武道館 柔道場	身体の様々な部分をほぐし、色々な動きを通し日々の生活向上！血流がよくなり疲れを癒し身体の動き改善！年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 はじめてエアロビ (連携教室)	4/10・17・24 (いずれも金曜日) 19:30~20:30 中央公民館大ホール	美姿勢、調子の良い状態の関節や筋肉の動きを作ってから楽しく有酸素運動へ。(連携教室内どこに参加してもOK)年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 親子うんどうあそび (土)	4/11・18・25 (いずれも土曜日) 9:15~10:15 市民武道館 柔道場	子どもと親(祖父母等もOK)で楽しく体を動かします。多様な運動を経験することで、運動神経は発達します。年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]概ね3~6歳児と保護者 [定員]20組 [料金]2,400円/月(別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 ステップ運動 (連携教室)	4/11・18・25 (いずれも土曜日) 13:00~14:00 市民武道館 剣道場	ステップ合を使い音楽のリズムに合わせて無理なく昇降運動。下肢強化、シェイプアップ、転倒予防。(連携教室内どこに参加してもOK)年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 はじめてのパレオン ~姿勢を整える~ (連携教室)	4/11・18・25 (いずれも土曜日) 19:00~20:00 市民武道館 剣道場	【フィットネス・パレオ・ヨガ】スリキリ体型を目指す素足で行うエクササイズ！姿勢改善、ダイエット効果期待(連携教室内どこに参加してもOK)	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【MIKEスポ】 トータルフィットネス (連携教室)	4/12・19・26 (いずれも日曜日) 9:15~10:15 市民武道館 柔・剣道場	毎回専門講師がヨガや骨盤体操、有酸素運動などを教えます。朝の運動で心も体もスッキリ。(連携教室内どこに参加してもOK)年間開催	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	

スポーツ

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
New【MIKEスポ】 はじめてヨガ(昼) 短期教室	4/13・20・27 (いずれも月曜日) 13:30~14:30 くずまきふるさとセンター	呼吸に合わせて無理なく体えお動かし、心と体を優しく整えていきます。初めての方におすすめ	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]7,000円/10回 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
New【MIKEスポ】 リズムダンス エクササイズ 短期教室	4/13・20・27 (いずれも月曜日) 13:30~14:30 武道館剣道場	昔懐かしい曲や最新ヒット曲に合わせて楽しく体を動かすダンスフィットネス♪	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]7,000円/10回 [持物]運動靴/タオル/飲み物
【MIKEスポ】 今町ジュニア スポーツ万能教室	4/13・20・27 (いずれも月曜日) 18:00~19:00 今町地区体育館	運動の得意不得意は問いません。楽しく身体を動かそう!	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
【ふあみりあ】 楽ヨガ (全10回)	4/14~6/30(火曜日) ※4/28、5/5休み 13:00~14:00 または14:10~15:10 ふあみりあ	体を伸ばすやさしいストレッチングに、筋肉への意識の集中を高めながらヨガの呼吸法を併せて取り組みます。	[申込]必要 [講師]SAWA(シヴァナンダヨガインストラクター) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]ヨガマット、飲み物 ●体験会3/31(火)14:10~15:10 要申込
【ふあみりあ】 ZUMBA®講座 (全10回)	4/16~6/25 (木曜日)※5/28は休み 19:00~19:50 または20:00~20:50 ふあみりあ	ラテン系音楽のリズムにのせるエクササイズです。シェイプup、ストレス発散に超オススメ!良い汗かけますよ!	[申込]必要 [講師]小黒久美子(ZUMBA®B1インストラクター) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 ●体験会4/2(木)19:00~19:50または20:00~20:50 要申込
【ふあみりあ】 すとりえちヨガ (全10回)	4/17~6/26 (金曜日)※5/1休み 18:15~19:30 ふあみりあ	体を伸ばすやさしいストレッチングに、筋肉への意識の集中を高めながらヨガの呼吸法を併せて取り組みます。	[申込]必要 [講師]SAWA(シヴァナンダヨガインストラクター) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]ヨガマット、飲み物 ●体験会4/3(金)18:15~19:30 要申込
【ふあみりあ】 ボクシングシェイプ (全10回)	4/17~6/26 (金曜日)※5/1休み 19:45~20:45 ふあみりあ	燃焼系エクササイズ!音楽に合わせてボクシングの動きでエクササイズ!ストレスもノックアウト!全身運動でカラダを引き締めましょう。	[申込]必要 [講師]TOMO(パーソナルトレーナー) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]運動靴、飲み物 ●体験会4/3(金)19:45~20:45 要申込
【ふあみりあ】 はじめての ピラティス (全10回)	4/18~6/27 (土曜日)※5/2休み 10:00~11:00 ふあみりあ	関節の痛みをやわらげ、体幹やインナーマッスを鍛えることができるエクササイズです。初めての方、大歓迎!	[申込]必要 [講師]TOMO(パーソナルトレーナー) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]ヨガマット、タオル、飲み物 ●体験会4/4(土)10:00~11:00 要申込
【ふあみりあ】 はじめての エアロビクス(土) (全10回)	4/18~6/27 (土曜日)※5/2休み 19:30~20:30 ふあみりあ	効果的に筋肉を使い、脂肪燃焼効果があります。肩こり、腰痛予防、ストレス解消できます。	[申込]必要 [講師]橋本奈美恵(フィットネスインストラクター) [定員]16名 [料金]6,500円(全10回) [持物]運動靴、ヨガマット、バスタオル、タオル、飲み物 ●体験会4/4(土)19:30~20:30 要申込
【MIKEスポ】 幼児うんどうあそび 短期教室	4/20・27 (いずれも月曜日) 16:50~17:40 武道館剣道場	幼児期に必要な運動の要素を取り入れ、楽しみながら元気に身体を動かします 4/20~6/29 全10回	[申込]必要 総合体育館内事務局まで [対象]概ね3~6歳児(保護者同伴可) [定員]15名 [料金]7,000円/10回 [持物]運動靴/タオル/飲み物

趣味

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【ふあみりあ】 折り紙サロン	4/11(土) 13:30~15:30 ふあみりあ ふあみりあホール	四季折々の作品を楽しく折ります。指先の訓練やアタマの体操にもなります。見本はふあみりあ事務所前にあります。	[申込]不要 [講師]金子令 [料金]200円(材料費別) [持物]折り紙/ボンド/ハサミ/つまようじ ※材料は数に限りがあります。 ※作品によって終了時間がのびることがあります。
【ふあみりあ】 布小物手作り教室 「藤の花つるし飾り」 (全2回)	4/12、4/26(日) 9:30~11:30 ふあみりあ ふあみりあホール	薄紫の房状の花が垂れ下がるように咲く藤を針と糸を使って作ってみませんか。見本はふあみりあにあります。	[申込]必要※原則全2回参加できる方 [定員]10名 [料金]2,500円(材料費込) [講師]富永貴子(和布細工貴楽箱) [持物]裁縫道具、手縫糸(白、又は薄紫)、裁ちばさみ、お持ちの方はピンセット



趣

味

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【ふぁみりあ】 北陸ガス料理教室 「お口の発達を促す1歳前 後のカミカミメニュー」	4/15(水) 10:00~13:00 ふぁみりあ 調理室等	カミカミおにぎり、 魚と野菜のおやき 手作りソーセージ。 QRコードから申込可	[申込]必要 3/25(水)ㄨ切 [定員]12名※応募者多数の場 合は抽選、開催日の約2週間前に抽選結果を郵送 [料 金]2,000円 [講師]ますがたみき(管理栄養士) [持物]エプロ ン/マスク/三角巾/布巾3枚/筆記用具 [共催]㈱北陸ガス
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
令和8年 びでおさーくる・ みつけ 公開映写会	4/19(日) 14:00(13:30開場)~ 16:30 アルカディア 小ホール	市民が創った笑いあり、涙 ありのビデオ作品の公開映 写会です。	[申込]不要 [料金]無料 [定員]200名(先着順)お気軽においでください。
		問 びでおさーくる・みつけ 関 ☎090-3478-5817	
【ふぁみりあ】 手作り 味噌講座	4/20(月) 13:30~16:00 ふぁみりあ 調理室等	新潟県産の材料でたっぷり3kg を仕込みます。数か月後には 手前味噌が出来上がります よ!	[申込]必要 3/25(水)9:00~ ※1回の申込みで1名まで [講師]坂井恭子(検物や靴店) [定員]16名(先着順) [料 金]2,700円(材料費等) [持物]エプロン、三角巾、布巾2枚、 マスク、タオル1枚、軍手、味噌を入れる容器(5ℓ)、ゴムベラ
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ふぁみりあ】 いやしの ハーブ教室 (全5回)	4/25、6/27、7/18、 8/1、11/21 (土曜日) 10:00~11:30 ふぁみりあ	ふぁみりあ隣の花*花ランド で収穫したハーブや果実で 美味しいことしませんか?	[申込]必要 [講師]大場光夫 [定員]8名 [料金]5,000円(全5回) [持物]エプロン、ハンダナ、布 巾2枚、剪定鋏、手袋、レジ袋、新聞紙、タッパーなど
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	






学

び


事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【図書館】 木曜日 おはなしのじかん	4/2・9・16・23・30 (毎週木曜日) 16:30~16:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「おはなし の旅」の会員が絵本を読みま す。保育園、幼稚園の帰りなど に是非どうぞ。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【図書館】 おはなしのじかん 012	4/3(金) 10:30~10:50 図書館 2階視聴覚室	0.1.2歳を対象に読み聞か せや手遊びをします。みん なで楽しい時間を過ごしま しょう。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【ミツケル】 MITSUKERU スマホお悩み相談室	4/4・18(土曜日) [第1回]10:30~11:00 [第2回]11:00~11:30 [第3回]11:30~12:00 見附駅交流拠点ミツケル	参加者の方が”孫や友人とメッ セージでやり取りできるよう なること”をゴールに悩みを一 緒に解決する相談室です!	[申込]必要(ミツケルにて直接申込も可) [講師]見附市地域おこし協力隊 小玉健心 [対象]60歳以上の方 [定員]各回1名(先着順) [料金]無料 [持物]スマホ、筆記用具
		申 問 都市環境課 地域交通係 ☎0258-62-1700(内線161)	
【ふぁみりあ】 もっと役立つ スマホ講座 (全8回)	4/7・21、5/19、6/2・ 16・30、7/7・21 (火曜日) 13:30~15:00 ふぁみりあ	おおむね使えるけれどもっと役 に立つ使い方を知りたい方、一 緒に学びませんか。	[申込]必要 [講師]山田康雄 [定員]7名 [料 金]4,000円(全8回)[持物]筆記用具、お持ちの スマートフォン
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【今町公民館】 おはなしの世界	4/11(土) 10:00~11:00 今町公民館 視聴覚室	毎月第2土曜は絵本の読み聞か せとお楽しみ。4月は「ミニ映画館 ★16ミリ映画を楽しもう♪」です。 みんなきてね。おうちの方もどうぞ。	[申込]不要 [対象]子ども・おうちの方 [料金]無料
		問 今町公民館 ☎66-2313	
【ふぁみりあ】 音声訳ボランティア 入門講座 (全5回)	4/11・18・25、 5/9・16(土曜日) 13:30~15:30 ふぁみりあ	“音声訳”とは新聞・広報などをパ ソコンでCDに録音し、目の見え ない方にお届けするボランティア活動 です。初心者歓迎	[申込]必要 4/6(月)ㄨ [講師]見附音声訳朋の会 [定員]5名 [料金]1,200円(テキスト代)[共催]見附音 声訳朋の会[後援]見附市市民活動・ボランティア連 絡協議会(愛称:みつけボラーレ)
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【図書館】 第2・4土曜日 おはなしのじかん	4/11・25 (第2・4土曜日) 10:30~10:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「なで しこ」の会員が、絵本を読み ます。土曜日のひとときを親 子でお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【学習人材バンク】 季節の 寄せ植え 教室	4/19(日)、6/7(日) 10:00~12:00 中央公民館 美術工芸室	園芸の基礎を分かりやすく学 び、たくさんの花苗から選んで 寄せ植えを制作します。	[申込]必要 各講座日1週間前ㄨ [講師]増田 和人 [対象]園芸初心者 [定員]各回20名(先着順) [料金]各回2,400円 [持物]筆記用具/手袋/ハサミ
		申 問 中央公民館 ☎62-1058	



学 び

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
学び座 미래の食卓 バランス食と 地消を楽しむ 	4/22(水) 10:00~12:30 保健福祉センター 集団検診室・調理室	見附の料理人と一緒に、旬の料理を作りながら「バランス食」を学びませんか。[献立]麦ごはん、料亭風出汁巻き玉子、にらじゃがこっくり炒め、ふわふわいわしのつみれ汁、ミ	[申込]必要 4/14(火)☎(または申込みフォームで↓) [講師]斎藤芳久 氏(割烹旅館 原の湯 代表) [定員]20名(先着順) [料金]1,000円 [持物]エプロン/三角巾/マスク/布巾3枚/ 手拭き/筆記用具 
		申 問 健康福祉課 健康づくり係 ☎61-1370	
【図書館】 読書サロン	4/23(木) 19:00~20:00 図書館 2階視聴覚室	みんなでわいわい本に関する話をします。気軽にご参加ください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【ふぁみりあ】 パパと楽しむ 親子ふれあひあそび	4/26(日)  10:30~11:30 ふぁみりあ 和室	パパならではのダイナミックな遊びで赤ちゃんの「楽しい！」を引き出します。[共催]ベビーマッサージ・ベビーマッサージ教室まなも	[申込]必要 [対象]首すわり赤ちゃん ~ 1歳半前後までの赤ちゃんパパ(ママ同伴可)予防接種72時間以降であること [定員]6組(最小催行人員2組) [料金]1組2,500円 [講師]山田操(日本ベビー&チャイルドケア協会認定講師) [持物]水分補給できるもの、いつものお出かけセット
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915 ※二次元コードからもお申込みできます	

5月以降のイベント

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【学習人材バンク】 フラワー アレンジ メント 	5/10、8/9、12/27、 3/7(いずれも日曜日) 14:00~15:30 中央公民館 美術工芸室	季節のお花に触れて心穏やかな時間を過ごしませんか。お花が好きな方のご参加をお待ちしています！	[申込]必要 各講座の十日前☎ [講師]野澤 京子(フラワーコーディネーター1級) [定員]10名(先着順) [料金]各回2,500円(講座日徴収)※当日のキャンセルは料金が発生します。 [持物]ハサミ/袋(お花持ち帰り用)
		申 問 中央公民館 ☎62-1058	
【ふぁみりあ】 北陸ガス料理教室 「シェフが教える 洋食料理教室」	5/12(火) 10:00~13:00 ふぁみりあ 調理室等	メニュー:ポークステーキ(マスタードソース)、トマトとアスパラガスのサラダ、イチゴのヨーグルトソースがけ	[申込]必要 4/21(火)☎切 [定員]12名※応募者多数の場合は抽選。開催日の約2週間前に抽選結果を郵送 [料金]1回2,000円 [講師]平野芳春(元ホテルシェフ) [持物]エプロン/マスク/三角巾/布巾3枚/筆記用具 [共催]㈱北陸ガス
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ふぁみりあ】 日本の伝統食 こんにやく作り	5/16(土) 9:30~12:00 ふぁみりあ 調理室等	ヘルシーなこんにやくを作ってみませんか。仕上り1kgお持ち帰り。	[申込]必要4/14(火)9:00~ ※1回の申込みにつき1名のみ受付可 [定員]16名(先着順) [料金]1,500円 [講師]松井知子 [持物]エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク、耐熱ゴムヘラ、1,200CCのポウル、新品の厚手ゴム手袋、持ち帰り袋
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【アルカディア】 アルカディアフレンズ アンサンブルによる 舞台の上の音楽会 (全4回)	6/7(日)、7/5(日)、 8/9(日)、9/26(土) 全 日とも14:00(開場13:30 ~) アルカディア大ホール	お客様も大ホールの舞台上に上がり、いつもよりも間近で演奏をお楽しみいただけるコンサートです。	[チケット]販売開始4/3(金) [定員] 120席 [料金]全席自由 1公演につき1000円 当日各1300円 4公演通し券 3,000円(6/6まで販売) ※未就学児入場不可
		申 問 文化ホール アルカディア ☎63-5321	
【アルカディア】 オリジナルミュージカル 「アツタ外伝」 出演者募集	公演11/14(土)・15(日) 時間未定 2公演予定 アルカディア大ホール	2023年に初演し、高い評価を得た作品を再演します。演技経験は不問です。脚本・演出:栗田芳宏	[募集期間]3/21~4/30必着 [参加費]3000円 [対象]小学3年生以上 [人数]30名程度 詳細につきましては文化ホールのHPをご確認ください。
		申 問 文化ホール アルカディア ☎63-5321	