

ママと赤ちゃん相談会

お問い合わせ

見附市教育委員会こども課
こども家庭センター
ネウボラみつけ

☎0258 - 63 - 2860

開催日（申し込みは不要です）

令和8年5月 8日（金）	10月26日（月）
6月19日（金）	12月16日（水）
8月10日（月）	令和9年1月27日（水）
9月14日（月）	3月 9日（火）

生後2～3か月頃にご参加ください。
ご都合のつかない方は、
ネウボラみつけ「通所型産後ケア
（個別相談）」をご利用ください。

開催時間 13：30～15：00

（この時間内においでください）

持ち物 母子健康手帳、下記のアンケート

赤ちゃんのおむつ・着替え、
バスタオル、授乳に必要な物など

会場 見附市保健福祉センター2階
見附市学校町2丁目13番30号

プログラム

- ◇ 赤ちゃんの体重測定
- ◇ 助産師と個別相談
- ◇ 親子あそび
- ◇ スキンケアについて
- ◇ おはなししましょう！
みんなどうしてる？



おむつのサンプル
プレゼント!!
いろいろなおむつ
用意しています。

アンケート

お子さんの名前 _____ お子さんの生年月日 令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日
項目の当てはまる所に○をつけてください。（ ）にはご自由にお書きください。

お母さんのこと	産後、ご自身の気持ちやからだのことで、気がついたこと、変わったことがありますか。	いいえ () はい ()
	子育てについて相談にのってくれたり、家事や育児のサポートをしてくれる人としてどんな方が思い浮かびますか？	
	食欲がなかったり、不安で眠れないことはありますか。	ない () ある ()
赤ちゃんのこと	今の授乳方法を教えてください。	<u>母乳</u> のみ 1日 () 回
		<u>混合</u> 母乳 () 回 ミルク () 回 () mlずつ
		<u>ミルク</u> のみ 1日 () 回 () mlずつ
		おしっこやウンチはでていますか。 おしっこ 1日 () 回 ウンチ 1日 () 回

聞きたいこと、心配なことなどあればご記入ください。