



“赤ちゃんがきた！”

“赤ちゃんがきた！”は、初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。

「仲間づくり、親子の絆づくり、少し先を見通した育児の基礎知識の学習」を目的にしています。
全4回コースで赤ちゃんと一緒に参加しながら、参加者同士たくさん話をしましょう。



参加したママの感想をご紹介します

- ・たくさん子どもと触れ合って、ますます自分の子どもが、「かわいい！」と思えるようになりました。
- ・ママたちとたくさん話をして、「私だけじゃないんだ～」と覚えて、とても心が楽になりました。育児も楽しくなりました！
- ・週1回、同じメンバーに会えることでメリハリのある生活ができ、毎回参加するのが楽しみでした。

◎開催日

テーマ		赤ちゃんのおたんじょうび		
		令和8年 1,2,3,4月	令和8年 5,6,7,8月	令和8年 9,10,11,12月
第1回	新しい出会い	6月24日(水) (×切:6/17)	10月29日(木) (×切:10/22)	2月24日(水) (×切:2/17)
第2回	赤ちゃんのいる生活	7月 1日(水)	11月 5日(木)	3月 3日(水)
第3回	赤ちゃんとの接し方	7月 8日(水)	11月12日(木)	3月10日(水)
第4回	親になること	7月15日(水)	11月19日(木)	3月17日(水)

◎開催時間:13:30~15:30

◎会場:保健福祉センター 2階 母子保健指導室

◎対象者:第1子のお母さんと2か月から5か月の赤ちゃん限定です。

◎参加費:無料 ※ただしテキスト代1,100円が必要です。

◎定員:10名 (×切 第1回開催日の1週間前まで、定員になり次第、締め切ります)

◎お申込みは下記のQRコードからお願いします。



お申込み・お問合せ

見附市教育委員会こども課

こども家庭センター ネットボラみつけ

電話 0258(63)2860

メール neuvola@city.mitsuke.niigata.jp